

德声于行 技精于勤

第八个中国医师节快乐

【旷野中的医者】

援摩医生高堪达的“大材小用”与“小材大用”



▲图为高堪达医生和当地护士在法语-阿拉伯语-英语的“三语语境”中查房

在三甲医院工作的骨科专家,这是“大材小用”吗?面对资源匮乏、语言不通的重重困境,援摩医生高堪达用七百多个日夜作答。他将个人之“小材”,融入救死扶伤、服务中摩友谊之“大用”,在一次次的临床实践中,展现了中国医生的智慧与担当。

“Artere, si te plait!”(动脉,请快来!)

在摩洛哥塞达特省哈桑二世医院,当看到一位被送到急诊室、左腕血流如注的年轻人时,手中只有清创器械包和无菌手套的骨科医生高堪达,脑海里瞬间闪过无数个“没有”:没有止血带,没有紧急送往手术室麻醉的“绿色通道”,甚至没有足够的光线进行伤口探查。

他看着已经面色苍白、呼吸急促、濒临失血性休克的小伙子,回忆起既往一幕幕抢救经历。人命关天,“没有”是放弃的理由,高堪达医生一边徒手按压止血,一边拜托当地护士打开手机电筒照明。小伙子左腕的伤口只有8毫米,血液却从中喷涌而出。“是锐器导致的桡动脉破裂。”高堪达内心下了判断。在一片血泊中,他快速实施了局部麻醉,拿起刀片,果断延长伤口。凭借一双稳健的手,他在伤口边缘找到了断裂的桡动脉两端,飞快地予以结扎。止血住了。

此时,清创车、护士的双手和高堪达的白大衣上都是血迹斑斑,但是整个急诊室医护团队都舒长了一口气。在静脉补液后,小伙子的状态逐渐稳定,危而为安。

这一幕,是高堪达援摩两年来“逢山开路,遇水搭桥”工作状态的缩影。作为第196批中国援摩医疗队队员,复旦大学附属华山医院骨科副主任医师高堪达,自2023年10月起的七百多个日夜里,不仅在异国的土地上展现了中国医生的精湛医术,更用行动诠释了一名医者在资源匮乏的“旷野”中,如何践行最纯粹的使命。

大材小用?在异乡旷土,守仁心柔情

哈桑二世(1929.7.9~1999.7.23)是摩洛哥阿拉维王朝的第17位君主,以他的名字命名的摩洛哥塞达特省哈桑二世医院(Hassan II Provincial Hospital of Settat),是塞达特省最大的公立医院。其医疗服务覆盖约70万本地居民,为低收入人群,尤其是贫困的农民和牧民提供近乎免费服务的“兜底医疗”。

资源总是有限的。为了救治更多病人,“纱布不是一整块,是剪成一小块一小块用的;一袋生理盐水可能要给多个病人用;麻醉医生可能无法及时出现,无菌条件也有待改善。”甚至95%以上的病人不懂法语,更不懂英语,只会说当地的阿拉伯方言。即使在出发前已经突击学习了半年法语,高堪达发现,医患沟通几乎是一道无法逾越的墙。

形,医者的仁心赢得了最直接的敬意。“我们要对得起摩洛哥患者的这份‘完全信任’。”高堪达说。



▲图为摩洛哥患者为高堪达医生献上吻手礼

“干就行了。”在一次次的实践中,高堪达和同事们摸索出了自己的沟通方式。“有时过多的询问反而会耽误治疗。我们更多是凭借临床经验做出快速判断,尽快为患者处理伤势。很多时候,做一个手势,患者就能理解我们的意图。”医疗照护永远无法脱离实践,在有限的条件下,将所有精力集中于最关键的治疗环节,在这种看似“简化”的诊疗背后,是对患者病情的体察和以生命为先的关怀。

摩洛哥是糖尿病高发国,许多患者因足部严重感染坏死而来就诊时,都面临截肢风险。相比低位截肢,去除更多感染肢体的高位截肢更安全,伤口更容易恢复。但高堪达知道,对于这些贫困患者而言,截肢后几乎不可能安装假肢,失去肢体就意味着失去行走和工作能力。

“能做小截肢,就不做大截肢。”高堪达暗下决心。他将在华山医院积累的糖尿病足多学科治疗理念,因地制宜地应用到当地患者的诊疗中。他拒绝“一截了之”,冒着伤口愈合慢、术后处理复杂的风险,为患者们“精准地截肢”、“开放性截肢”。“术后伤口不缝合,就敞开在那里,然后我用自己的休息时间,坚持给他换药,做二次清创。大概坚持了一个半月,最后创面很干净,长出了新鲜的肉芽。”援摩两年,高堪达几乎每周都要做截肢、截趾、脓肿清创等手术。即使下班,也通过通讯软件与患者保持联系。在一场场艰难的“肢体保卫战”中,坏死的组织被清除,更多有功能的肢体被保留,高堪达觉得,所有付出都值得。

一位来自中国顶级医院的专家,如今每天被“脏、苦、累”的琐碎工作所包围,会不会有“大材小用”的失落感?

“不是大材小用,是小材大用。”高堪达给出了一个谦虚而诚恳的回答。他说,医生个人的专业技能,再突出也是“小材”,而得到当地百姓的信任,服务于国家外交战略,践行国际人道主义精神,为中摩友谊贡献一份力量,才是真正的大用”。

小材大用!一个中国医生的担当

“人生是旷野,不是轨道。”这是高堪达选择援摩的个人情怀。作为70年代末生人,他亲历了国家四十多年的飞速发展,对国家怀有深厚的感情。当有机会去援摩医疗队时,他毫不犹豫地报了名。

在这种信念的鼓舞下,他的每一次救助与关怀,也都被摩洛哥人民深切地感激着。一位怀有身孕的女士,因脚底踩入金属异物,又无法拍摄X光片,被多家诊所“婉拒”。看着这位母亲痛苦而哀求的眼神,高堪达决定为她尝试手术。根据体检确定异物大致位置,小切口探查,钢针被顺利取出。这位激动的母亲抓起他的手,献上了摩洛哥最珍贵的“吻手礼”。那一刻,语言障碍消弭于无

上海医疗援藏日喀则30年
首批女医生张臻

长按扫描二维码
阅读更多



援疆医生宋捷:
只要一直去做,改变就会发生

长按扫描二维码
阅读更多



追寻白求恩足迹,赓续老区红色医脉

复旦上医博医团赴陕西延安开展医疗志愿服务 @ 华山医院

2025年7月7日至7月12日,复旦大学上海医学院博士生医疗服务团(以下简称“博医团”)奔赴陕西省延安市及其下辖洛川县,开展为期六天的医疗卫生志愿服务。此次行程集结了华山医院眼科、普外科、心内科、感染科、康复医学科、中西医结合科、放射科、骨科、运动医学科、神经内科、老年科、神经外科等多科室专业力量,通过义诊、送医入户、健康宣教、专业讲座、教学查房及疑难病例讨论等多种形式,为老区居民送健康,为当地医疗机构传经验。

7月10日上午,博医团在洛川县人民医院门诊大楼前开展了公益义诊活动,为洛川地区的人民群众提供免费的医疗咨询服务。博医团成员们分科室开展义诊,对每一位患者进行了细致问诊,仔细翻阅患者提供的检查资料,解答疑问,并针对当地居民健康问题提出合理建议。短短一上午,博医团累计为近400名患者提供了诊疗服务。

7月11日上午,博医团兵分两路,分别前往旧县镇和槐柏镇,面向村镇居民继续开展公益义诊活动。卫生服务中心辖内各村庄村民纷纷来到义诊点进行咨询,博医团成员服务患者近500人。

相比于县城医院的义诊,博医团成员发现,深入乡里的义诊面对的病人病程往往更长,反映了村里的居民接触到优质医疗资源的机会较少。针对白癜风、大骨节病、骨质疏松等当地高发疾病,博医团成员对诊治和预防提供了系统化指导建议。

延安,这片浸染着先辈热血、铭刻着民族记忆的土地,是中国革命的摇篮。党中央在此艰苦奋斗十三载,孕育了伟大的延安精神,这里不仅是爱国主义教育的红色沃土,也是新中国医疗事业的重要启航地。怀着对革命老区的崇高敬意与服务老区人民的赤诚之心,博医团踏上追寻红色足迹、汲取精神养分的旅程。

携手共筑健康桥梁

7月10日上午,博医团志愿实践活动座谈会暨开诊仪式在洛川举行。

复旦大学上海医学院党委副书记、副院长徐军表示,90年前诞生的院歌唱响了上医“为人群服务”的豪迈誓言。今天博医团师生一行来到革命圣地延安,既为老区人民服务,也向老区人民学习,向白求恩大夫学习,更好地践行上医“为人群服务,为强国奋斗”的精神,砥砺学医初心,立志做人民的好医生。我院党委书记郑宁表示,“期待复旦大学上海医学院、华山医院与洛川县人民医院延续情谊,为老区医疗事业探索更多新路径。”会上,华山医院、洛川县人民医院相关科室人员还围绕远程会诊、进修学习、科研党建、病例转诊等议题进行了充分交流。

此前,博医团携手延安大学附属医院(以下简称“延大附院”)在延大附院会议室举行了复旦大学上海医学院延安-洛川博医团项目启动仪式。启动会上,延大附院党委书记白茫茫介绍了延大附院的发展历程与基本情况,对博医团的到来表示热烈欢迎。延大附院的前身是中央医院,在艰苦环境中确立“党管卫生”的实践基础,保障了战火军民的身心健康。如今,延大附院延续中央医院的凝聚力建设,组建延安医疗集团,将医疗技术辐射至周边县域,以中心带动周边医院共同发展。

洛川分院副院长郝文桐汇报了延大附院自2017年与华山医院神经外科合作建设“周良辅院士工作站”以来的发展情况,依托与华山神经外科的紧密长期合作,为西北地区培养众多青年人才,提升延大附院神经外科的医疗影响力与服务半径。

华山医院党委副书记顾宇翔回顾了博医团30年服务基层、行程3万公里,惠及12万百姓的历程,他强调此行意义重大,旨在传承延安精神,通过义诊服务老区百姓,促进沪延医疗合作与人才成长,共同守护人民健康,践行“为人群服务,为强国奋斗”的初心。

我院浦东院区院长王惠英与延大附院院长白茫茫互赠了延安大学附属医院与复旦大学上海医学院、复旦大学附属华山医院的纪念品,寓意沪延两地医疗合作的深厚情谊。

传经送宝助力提升

7月8日下午,博医团专家和博士生们分组深入延安大学附属医院、洛川县人民医院相关科室,开展系列主题分享活动。

王惠英院长以华山医院浦东院区为例,介绍了医院高质量发展的管理理念与实践,重点分享以感染科、皮肤科等老牌强势科室及新兴康复医学科为例的特色专科建设路径。普外科副主任医师向阳,与大家探讨了在AI时代下,如何将AI视作威胁工作岗位的“超级计算器”,而是将其作为临床思维建设助手,助力医生提升诊断能力。感染科副主任医师王新宇、骨科博士生陈楷文、余克威主任讲堂、杨芳勇医师就各自专业领域分别作讲座分享。

7月8日,博医团专家与博士生前往对应科室,围绕专业前沿展开深入交流,并进行教学查房示范,与当地医务人员就具体病例进行



讨论。
7月10日下午,专家组成员及博士生分别进入各自科室开展查房与业务交流。华山医院影像科博士研究生刘建鹏在放射科对近一年的疑难影像病例进行阅片,与当地医生交流心得。华山医院皮肤科博士研究生王佳婧与县医院唯一的皮肤科医生交流了当地居民皮肤病发病情况,并就当地高发的白癜风、日光性皮炎等病种介绍了华山皮肤科治疗经验。华山医院神经内科博士研究生黄文娟、老年医学科博士研究生黄越英,运动医学科博士研究生余承增和神经外科博士研究生李方周也分别进入各自科室,进行业务交流。

7月9日上午,博医团的博士成员在洛川县人民医院住院楼二楼大厅,为患者带来了多个主题的科普讲座,内容涵盖肩颈不适的家庭保健、皮肤病的就诊指南、胸痛的原因和紧急处理方式、解密免疫系统、认识脑出血。就医患者和家属与博士们交流讨论。

生死急救,展现医者担当

在计划行程之外,博医团在洛川还参与了两场突发情况的紧急医疗处置工作,用冷静的应对和专业的处置展现了上医人的勇敢担当。

7月9日上午,向阳副主任在外一科进行教学查房时,病区一名住院患者突发呼吸心跳骤停,向教授闻讯第一时间来到患者床旁指导抢救工作,山樱主任也前来急会诊。经过抢救,患者呼吸心跳恢复。山教授对患者进行查体,结合已有信息进行讨论,初步判断可能是双束支传导阻滞导致的偶发性三度房室传导阻滞而诱发的心脏短暂停搏,但不能排除肺栓塞以及心梗。山教授指导当地医生检查,并亲自上手心电图,确定患者肺动脉压正常,排除肺栓塞,因此主要考虑三度房室传导阻滞导致的偶发性阿斯综合症。患者基本生命体征稳定后,山教授和向教授复盘患者入院后的诊疗经过,并对患者后续治疗方案给出了细致的指导意见。

与此同时,正在住院楼大厅进行科普宣讲的博士组成员参与了一场急诊患者处置工作。医院急诊来了一名突发脑出血的患者,当地急诊医生希望华山博士们协助诊疗。博士组闻讯后,放射科刘建鹏、神经内科黄娟、神经外科李方周迅速来到急诊,对患者进行查体和阅片,为患者的急诊处置、关注要点和后续治疗方案提供了建议,待患者诊断明确,开始接受针对性救治后,三位博士才离开了现场。

学习传承白求恩精神

7月9日晚,博医团全体成员在洛川县人民医院举行内部交流会,以“白求恩精神”为主题展开学习讨论。郑宁书记在总结中表示,“当代的博士生是幸运的一代,国家的发展为博士生创造了良好的学习成长条件,希望博士生能够传承白求恩精神,勇作新时代栋梁!”

7月7日,活动间隙,博医团成员怀着崇敬的心情来到了凤凰山麓、枣园革命旧址,参观了白求恩纪念馆。

白求恩大夫事迹专题展,珍藏历史照片和实物,展现了其“毫不利己、专门利人”的崇高境界。枣园革命旧址则让成员们体会到自力更生、艰苦奋斗的创业精神。《延安·延安》以舞台艺术再现历史画卷,为成员们带来深刻的精神洗礼。革命先辈的精神,激励着新时代的医者不断前行。

7月11日下午,在结束了本次活动全部医疗任务后,博医团来到了洛川会议旧址参观学习,接受红色教育,传承红色精神。通过实地参访,博医团成员们对那段革命奋斗的历史有了更直观的了解,内心受到了前辈们艰苦奋斗精神的洗礼,更加坚定打磨自身专业素养、为患者消除病痛的决心。

延安之行,是一次医疗服务之旅,更是一次灵魂的寻根与淬炼之旅。革命圣地的精神光芒,将长久照亮医者前行的道路。