



華山醫院報

医院文化专刊

HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第 87 期 本期 4 版 2025 年 6 月 30 日

本报网址 : www.huashan.org.cn

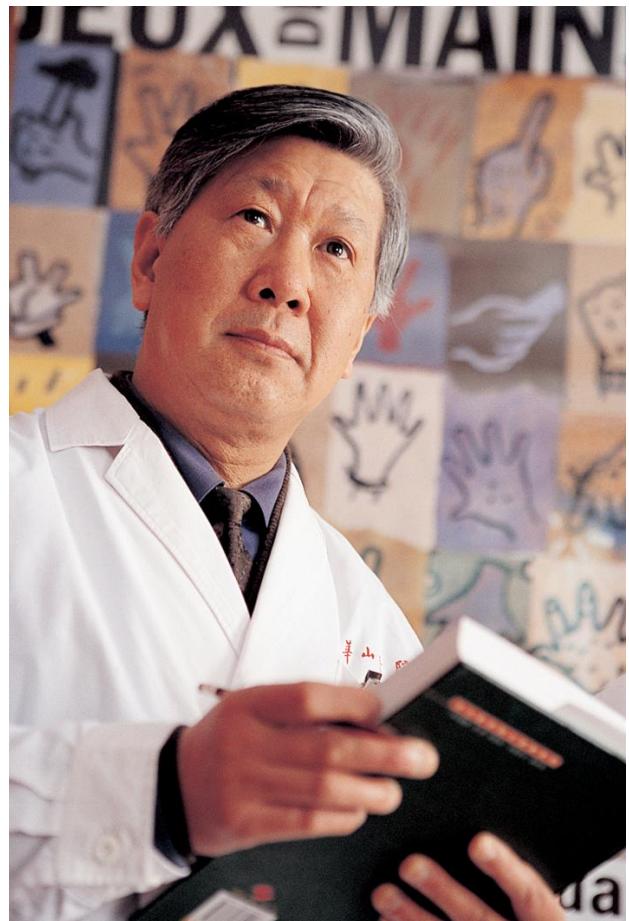
听党的话
学白求恩
做人民的好医生

—顾玉东

“做人民的好医生”，他用一生践行

中国共产党优秀党员，著名医学家、教育家，中国手外科、显微外科、肢体功能修复重建外科的奠基者和开拓者之一，中国工程院首批院士，党的十五大代表，国家老年疾病临床医学研究中心(华山)主任，《中华手外科杂志》总编辑，国家卫生健康委肢体功能重建重点实验室主任，中华医学会手外科分会名誉主任委员，上海市手外科研究所所长，国务院学位委员会原委员，中华医学会原副会长及手外科分会第二、三届主任委员，全国先进工作者，“白求恩奖章”、吴阶平医学奖、上海市科技功臣获得者，复旦大学附属华山医院手外科主任、教授、博士生导师顾玉东同志因病抢救无效，于 2025 年 5 月 24 日 18 时在复旦大学附属华山医院不幸逝世，享年 87 岁。

顾玉东同志逝世后，中央领导同志、其他有关方面领导同志以各种方式表示沉痛哀悼与深切慰问。

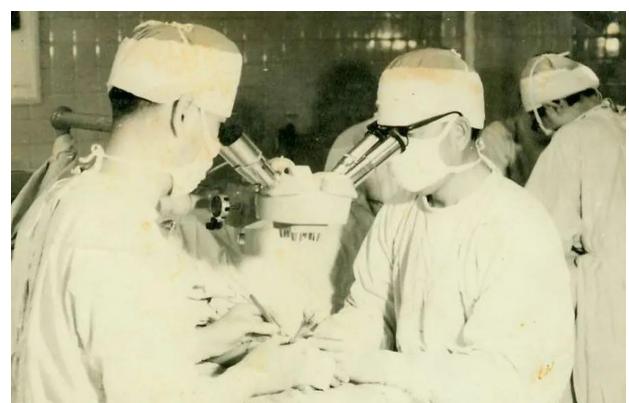


顾玉东院士究竟有怎样的仁心妙手？答案就在顾院士第一本专著的前言中——“是病人无数次的痛苦和鲜血，让我由无知到有所知，由理论到实践……医生所有的成就，都是病人用鲜血、痛苦甚至是生命换来的。”“做人民好医生”的初心，正是他能够创造无数医学奇迹的本源。

当华山医院的晨光不再映照您伏案研究的身影，当手术室的无影灯下失去了您专注的目光，我们才真正意识到，那位将毕生心血倾注在手外科事业的领路人，已永远离开了我们。顾玉东院士的离去，是中国乃至世界手外科的重大损失，但他留下的精神财富与卓越成就，将永远镌刻在世界手外科发展的丰碑上。

筚路蓝缕启山林：华山手外科的创业征程

华山医院手外科的起源，是一条以热血浇灌理想、用匠心雕琢技艺、在医学征途上镌刻荣耀的开拓之路。



杨东岳教授(右)带教顾玉东(左)

新中国成立不久后的上世纪五十年代，工业发展带来大量手外伤患者，但国内手外科尚属空白。在这样的背景之下，中国手外科开启了艰苦探索的创业历程。王澍寰医生在北京积水潭医院创建手外科专业，开设手外科病房，成为中国最早独立建制的手外科起源之一。1960 年，在华山医院时任院长李鸿儒教授的战略布局下，杨东岳教授带领团队开启了华山医院手外科的探索之路。



顾院士与老师杨东岳共同完成世界首例“游离足趾移植再造拇指”

彼时，简陋的实验室与有限的设备，无法阻挡开拓者们的热情。杨东岳教授凭借非凡的胆识与智慧，大胆探索，在 1966 年和 1973 年首创第二足趾和游离皮瓣移植术，开创多项“国内首例”“世界前列”，为科室发展奠定了坚实的技术根基。1970 年，顾玉东首创“膈神经”移位治疗臂丛根性撕脱伤，使中国手外科在起步阶段就跻身于世界手外科的先进行列。然而，1981 年，杨东岳教授的离世，让科室发展陷入了困境。

临危受命，以“四心”铸就科室精神之魂

1984 年，顾玉东接过接力棒，在艰苦条件下成立独立的手外科。他深知，唯有精神凝聚，才能突破困境。于是，“四心”准则应运而生——“对患者有同情心，对工作有责任心，对事业有进取心，对同志有团结心。”



白求恩大夫是顾院士的榜样



顾院士带领手外科团队查房

以同情心抚平患者伤痛：他对每一位病人总是那样和颜悦色，认真周到，使病人无不感受到他的热情和爱心。手术后，他至少早晚两次探视自己的病人。每年大年初一早上，他都始终坚持来医院病房探视慰问病人。

以责任心坚守医疗底线：他几十年如一日，保持严谨求实、勤奋刻苦的工作作风，始终坚守对病人对工作认真负责的态度。这种对减轻患者疾痛的不断追求，使他能够在日常的繁琐之中获得惊人的发现。

以进取心攻克技术难关：每次手术前夜，他都会反复重绘解剖图谱，以为患者制定精准的手术方案。从千余例手术记录和病人随访卡片中，他发现臂丛神经支配规律，从而开创“健侧颈七神经移位术”。他带领团队将显微外科教研室发展成亚洲首座手功能重建研究所，更勇拓脑科学领域，探索“手-脑互动”攻克中风偏瘫难题，以赤诚之心在医学征途上永不停歇。

以团结心凝聚团队力量：作为科主任，他非常注重全体成员的思想道德教育，强调要做一名合格的医生，首先要学会做人，要把个人融入于集体之中，这增强了手外科强大的凝聚力。除此之外，顾院士还为大家营造了一个和谐、宽松的工作和科研环境。

顾玉东院士用躬身实践让“四心”精神熠熠生辉，这“四心”不仅是科室的行为准则，更成为了全体成员的精神图腾。在顾玉东院士的带领下，华山医院手外科逐步从简陋的科室，发展成为拥有重点实验室、专业杂志编辑部、研究所和临床中心等平台的医学国家队，形成集“医、教、研”于一体的国家重点学科和国家临床重点专科，在国内外声名远扬。

院士领航，突破医学极限

数十年来，顾玉东院士以开拓者的姿态，在医学领域不断突破边界。他首创用“膈神经”移位治疗臂丛神经损伤，打破了传统医学的禁锢；通过“第二套供血系统”的创新，让足趾游离移植再造拇指手术实现 100% 的成功率；更以惊人的勇气与智慧，开创“健侧颈七神经移位术”，攻克“全臂丛神经撕脱伤”的医学难题；等等。这些成果，不仅改写了手外科的历史，更让无数患者重获新生。



顾院士为每一位患者建立了小卡片

1985 年：首创静脉带动脉化腓肠神经移植术，攻克长段神经缺损难题，获国家发明奖三等奖。

1987 年：足趾移植“二套供血系统”，获国家科技进步奖二等奖。

(下转第 4 版)

青春为中国现代化挺膺担当

青春建功新时代。过去一年,我院医务青年在党委领导下,立足岗位,创优争先,涌现出一批先进集体和个人,获得国家级、省市级等各级奖项。

华山医院青年集体奖项



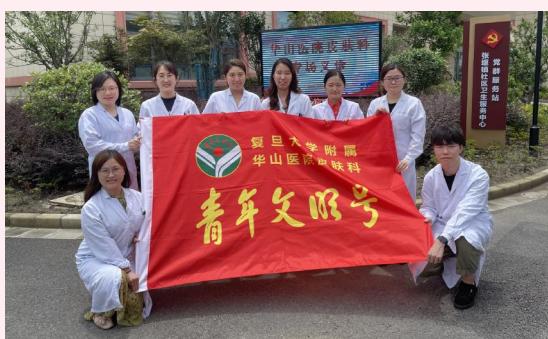
华山医院团委
全国五四红旗团委
复旦大学五四红旗团委



“彩云计划”——华山医院“医疗+教育”云南乡村振兴青年志愿服务项目
第七届中国青年志愿服务项目大赛银奖
第四届“奉献杯”上海青年志愿服务项目大赛金奖



医“申”同行——公民急救健康素质提升项目
第四届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛铜奖
第四届上海市卫生健康行业青年志愿服务项目大赛金奖



皮肤科团支部
2024年度上海市活力团组织



虹桥院区医技团支部
上海市卫生健康行业基层团组织典型选树团支部通报表扬
复旦大学五四红旗团支部
复旦大学优秀团支部



虹桥院区机关团支部
上海市卫生健康行业五四红旗团支部



泌尿外科青年团队
上海市卫生健康行业青年五四奖章集体



运动医学科医体融合青年团队
2024年度浦东新区青年文明号典型集体
第八届复旦大学青年五四奖章集体



麻醉科青年团队
2024—2025年静安区青年文明号



《漂流的苹果,善意的流转》
上海青年“青”廉说·廉洁故事宣讲比赛二等奖

华山医院青年个人奖项

2024年度上海市活力团干部示范典型

茅善华

第九届上海市医务青年“管理十杰”

邱智渊

上海市卫生健康行业基层团组织典型选树专项工作个人通报表扬 复旦大学“十佳青年志愿者”

宋韵

上海市卫生健康行业优秀团干部

王轶伦

上海市卫生健康行业优秀团员

陈智恒

上海市卫生健康行业青年五四奖章个人

阮巧玲

第八届复旦大学青年五四奖章个人

雷宇

2025年复旦大学“卓越杯”创新创业大赛一等奖

袁关敏(导师:艾静文)

第十一届上海市青年医学科普能力大赛科普创意视频

范梅香 顾洁 黄延焱 王文瑜
张茵 田芳 陆成行

复旦大学优秀共青团干部

蔡群 程平 华艳 李权 李思杰 林奕辰 唐义满
王欢欢 王倩露 王瑞瀛 王晏佳 王一昕 吴文斐 夏秋怡
闫翀 张蔷 钟雯琴 邹藜峰

复旦大学优秀共青团员

陈诚 陈婷 陈阳 崔笑 樊昊 胡盈盈 华雯
黄佳雯 江旭云 李德悦 李星宇 林怡菁 凌书可 刘晶
陆雯 梅凌寒 潘昱霖 钱浩赟 苏怡蝶 王楠萍 王振华
吴思元 邢凯磊 薛剑诗 杨惠然 杨奕昀 叶礼梓 俞晗敏
宇淑涵 张金瓶 张逸帆

(上接第1版)

1990年：臂丛神经根性撕脱伤的诊治，获国家科技进步奖二等奖。

1993年：突破禁区实施健侧颈7神经移位术，改写国际治疗指南，获国家技术发明奖二等奖。

1996年：游离移植皮瓣修复的研究及临床应用，获国家科技进步奖二等奖。

1998年：移植组织内血管肌肉形态与组化改变与影响因素的基础研究，获国家科技进步奖二等奖。

2005年：长段隔神经及颈7神经移位治疗臂丛损伤，获国家科技进步奖二等奖。

2023年：左右颈7神经根交叉移位术，获国家科技进步奖一等奖。

顾玉东院士曾被授予国家级有突出贡献专家、全国先进工作者、全国五一劳动奖章、全国科技先进工作者、卫生部“白求恩奖章”、吴阶平医学奖、中宣部和国家卫健委“最美医生”、全国教育系统劳动模范、上海市科技功臣、上海市科技精英、上海市先进标兵、上海市高教精英、上海市医学荣誉奖、上海市首届“医德之光”奖、“见证医学发展致敬医界丰碑”十大医学泰斗等荣誉。

顾玉东院士的成就，是无数临床实践凝练的智慧结晶；这些成就背后，也是顾玉东院士对“零失败率”的执着追求。他曾说：“即使99%成功，对失败的患者而言仍是100%的遗憾”。

薪火相传，持续创新突破

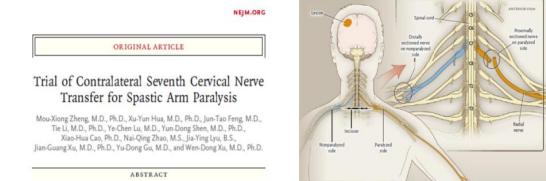


Notable Articles of 2018

Table of Contents

ORIGINAL ARTICLE
Trial of Contralateral Seventh Cervical Nerve Transfer for Spastic Arm Paralysis

EDITORIAL Rewiring to Regain Function in Patients with Spastic Hemiplegia



代表性成果发表在全球顶尖医学杂志《新英格兰医学杂志》

在顾玉东院士的悉心指导下，华山医院手外科持续创新发展，不断取得一系列举世瞩目的成绩。徐文东在顾玉东院士指导下，在“健侧颈7神经移位术”基础上进一步发展出通过创建外周-中枢通路，以修复肢体运动障碍的全新技术，延续著名的“颈7神话”。该项技术通过左右颈7神经交叉移位，实现“一侧大脑管双手”重建偏瘫上肢功能的中国源头创新策略和高难度手术。通俗地说，就是让患者的“瘫痪手”成为“可用手”。2018年，代表性成果发表在全球顶尖医学杂志《新英格兰医学杂志》，并入选2018年“最受瞩目研究成果”。2023年，《创建外周-中枢通路修复肢体运动障碍的重大技术突破及理论创新》项目荣获国家科学技术进步奖一等奖，这一技术已经在欧美医学强国广泛应用，标志着我国在肢体功能重建领域长期处于世界领先行列。此外，科室还

在多个领域取得重要进展，彰显了科室全方位解决肢体“伤病残痛”疑难杂症的实力。



四重境界，医者追求

顾玉东院士对医生层次的理解有四重境界：“第一个层次是普通的医生，能看病；第二个层次是能看别人看不好的病，这样的医生是出色的；第三个层次是不仅能治疗当前的疾病，还能预测未来可能发生的病症，这是更高级的医生；而最高层次的医生，则像白求恩那样，为了病人不惜牺牲自己。”顾玉东院士的“医者四境论”已然将医学升华为生命的哲学：

初境——解病痛于当下：他首创“第二套供血系统”，让拇指再造手术实现100%的成功率。一位因工伤失去拇指的工人曾含泪道：“顾教授不仅治好了我的手，更让我重新握住了生活的勇气”。

精进——破疑难于绝处：面对“臂丛神经根性撕脱”这一世界难题，他提出“健侧颈7神经移位”治疗新概念。1989年第八届国际臂丛大会上，西方学者、国际著名臂丛专家Narakas后来

在其所著《臂丛疾病》中惊叹：“顾完成了我们不敢想的手术！”

通明——观未病于秋毫：除了日常工作外，他坚持举办“学习分享会”，将最新医学动态与年轻医生交流。他总结到“手指有很多神经连接大脑，运动手指可以充分刺激这些神经，有助提高大脑的反应力和灵活性。”据此，他开发手指保健操抗衰健脑，预防阿尔茨海默病，积极推广“治未病”理念。

至臻——奉己身于苍生：顾玉东院士87岁高龄仍坚持每周查房，托起患者残掌道：“我们要治的不仅是存活率，更是拥抱未来的希望。”他始终以“零”的手势自勉：“手内部肌功能重建仍是未竟的‘哥德巴赫猜想’，愿后辈接续攀登。”

鞠躬尽瘁，践行初心

六十余载从医岁月，顾玉东院士从未停止前行的脚步。他放弃节假日，扎根临床一线；他深入病房，倾听患者心声；他投身科研，挑战医学难题。即使在生命的最后阶段，他仍心系手外科的发展，牵挂着尚未攻克的医学难题。他用行动诠释了何为医者仁心，何为大爱无疆。他的精神，如同璀璨的明灯，照亮着华山手外科前行的道路，激励着一代又一代手外科人，在守护患者健康的道路上奋勇前行。

顾玉东院士提出的医生四重境界，不仅是对他医学事业的深刻思考，更是他一生的真实写照。从初出茅庐的年轻医生，到享誉世界的医学泰斗，他始终以最高标准要求自己，他践行了他的初心，“最高层次的医生：为了病人不惜牺牲自己！”

“听党的话，学白求恩，终生做人民的好医生。”这是顾玉东院士用一生的行动去诠释的一句话。八十余载春秋，他在无影灯下写就了最壮阔的医学诗篇，他的精神已化作华山之巅的苍松，根植于中国手外科的沃土，荫庇着代代后来者向“零的突破”继续前行。顾玉东院士虽已远去，但他留下的“四心”准则、大医精神与初心，将永远铭刻在华山手外科的血脉之中。我们必将继承他的遗志，以更加坚定的信念、更加饱满的热情，续写华山手外科的辉煌篇章。

(手外科)



华山说纪

有职务的医生收受贿赂之罪名辨析

【基本情况】

屠某某，某市某学校党委书记、校长，2015年8月15日至17日，屠某某等学校班子成员共9人受邀赴海南省某卫生学校考察交流。8月16日、17日下午，因没有具体公务安排，屠某某等人擅自前往附近的呀诺达热带雨林、天涯海角两处景点游玩，费用由个人承担。

【分歧意见】

上述案例中，对于屠某某的行为是否属于“改变公务行程，借机旅游”的违纪行为，存在两种意见。第一种意见认为，屠某某前往景区旅游，是在当日没有公务安排的情况下，并没有改变公务行程，也未用公款报销景区门票等旅游费用，对公务考察活动没有造成实

质影响，不宜认定为违纪。第二种意见认为，屠某某在公务考察期间，擅自改变公务行程，看似顺道，实际占用大量工作时间绕道、借道景区游玩，浪费了国家资财，影响正常公务活动，应认定为违纪。

【释纪说法】

经分析，我们同意第二种意见，屠某某的行为属于改变公务行程，借机旅游，违反了中央八项规定精神。对该案的定性处理，主要从四个方面来考量：

一是看公务行程安排是否合理紧凑。按照《党政机关厉行节约反对浪费条例》要求，公务行程应从严控制人数、天数、路线和工作任务，并严格执行内部审批制度。本案例中，考察行程除了8月17日上午有授课讲

解、座谈交流等活动外，其他时间都没有公务安排，原本应该紧凑合理的公务行程时间大量用在了“顺道”休闲游玩，对这种故意放宽考察交流期限或通过行程路线安排为借机旅游提供便利的行为，应从严查处。

二是看旅游活动是否增加公务成本。本案例中，屠某某等人中途绕道停留、休闲游玩等行为增加了交通成本，相关费用最后仍由公款买单。且游玩占用的是正常考察交流时间，影响了公务活动的质量和效率。

三是看是否严格执行审批程序。对公务活动中因临时工作调整或特殊情况变更公务行程的，应当严格报批。本案例中，屠某某未经主管部门批准，变更公务行程缺乏必要性、合理性及程序合规性，应对其行为承担直接责任。

四是看是否造成不良影响。对于公务差旅期间，在不影响正常公务的前提下，在没有安排正常公务的间隙，利用休息时间，经审批同意后，自行前往、自费参观旅游景点的行为，应结合行程安排情况综合研判，不宜一概认定为违纪。如果大张旗鼓地到风景名胜区参观游览，被群众误认为是公款旅游，造成不良社会影响的，应当追究纪律责任。

2021年11月，屠某某因对擅自改变公务行程，借机旅游的行为负有直接责任，同时其还具有其他违纪行为，被给予党内严重警告处分。

【执纪者说】

党的十八大以来，各地认真贯彻执行中央八项规定精神，明目张胆的公款旅游行为大幅减少，但是仍有一些党员干部心存侥幸，借外出从事公务差旅活动的便利，到一些风景名胜景区游览参观。对此类“四风”问题，纪检监察机关要及时发现和纠正，抓早抓小、防微杜渐，持续加固中央八项规定精神堤坝，坚持不懈纠治“四风”顽瘴痼疾。

【来源：南湖清风】