



# 華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 340 期 本期 4 版  
2025 年 8 月 31 日 本报网址: www.huashan.org.cn

## 擘画十五五新蓝图 开启高质量发展新征程

我院举行 2025 年中工作会议



本报讯 8 月 2 日, 我院年中工作会议顺利召开。本次会议正值国家“十四五”规划收官与“十五五”规划开局的关键节点, 旨在深入总结过往经验, 精准研判未来挑战与机遇, 系统擘画“十五五”时期的发展蓝图, 为推动医院在新起点上实现更高质量的发展统一思想、明确路径。全体党政领导班子、临床与职能部门负责人、党支部书记、护士长等齐聚一堂, 共谋未来。

会上, 院长毛颖以《华山“十五五”规划图景与实施路径》为题作主旨报告, 剖析了医院在新发展阶段面临的形势与任务, 系统阐述了“十五五”期间医院发展的战略目标、核心任务与关键举措, 为全



院下一阶段的工作提供了清晰的路线图。

随后, 各分管院领导围绕医院高质量发展的关键领域, 聚焦于发展支撑与未来布局等多个重要议题, 从不同维度深入剖析了“十五五”时期的核心任务。副院长徐文东以《数智时代, 打造更好的医疗》为题, 介绍了信息化建设的现状和未来的数智化发展图景; 副院长伍蓉通过介绍《国家中心引领的高水平学科建设实践与思考》, 提出打破科室界限、以疾病中心引领学科群的发展方向; 副院长吕飞舟深入探讨了《多院区耗材同质化管理及其精细化实践》的路径与方案; 党委副书记、纪委书记刘金也就《规范关

键岗位权力运行》的重要性与具体举措, 进行了重点强调; 副院长夏云以《空间重构, 体验升级——华山医院诊疗环境提升专项汇报》为题, 阐述了优化医院物理环境的长远规划; 副院长钦伦秀就国内与国际不同维度的资源链接, 以《对外合作重点项目及合作规范介绍》为题作了系统阐述; 党委副书记顾宇翔围绕《规范互联网健康科普, 舞好这柄双刃剑》的议题, 提出了科普为民、规范运营、行稳致远的华山使命; 副院长管德坤的报告《绩效促高质量发展: 驱动与支撑》, 为如何以绩效管理驱动高质量发展指明了路径; 总会计师周海平的报告《数字化转型推动业财深度融合, 促进医院降本增效》, 深入剖析了提升医院运营效率的实践方案; 副院长赵重波以《大型公立医院巡查的那些事》为题, 动员全院干部职工以巡查为契机, 促进医院更高质量发展。

为进一步拓宽视野、启发思路, 会议特别邀请院外专家授课。华为上海代表处副总经理、人力资源部部长王向中带来了《华为企业文化与核心价值观分享》的报告, 上海市信息服务业行业协会秘书长陆雷则分享了《元宇宙时代的人工智能》。两位专家的分享为华山提供了宝贵的外部视角与有益借鉴。

最后, 党委书记郑宁作总结讲话。他希望全体干部深刻领会会议精神, 将思想和行动统一到医院“十五五”发展的战略部署上来, 以奋发有为的精神状态, 共同谱写医院发展的新篇章。

本次会议通过一系列精准务实的报告, 将宏观战略分解为具体的工作目标与实践路径, 为我院迈向“十五五”新征程凝聚共识、注入动力, 为持续推动医院高质量发展、助力“健康中国”建设奠定了坚实的基础。 (宣)



右一为杜倬婴医生

## 《新闻联播》里的华山医生

本报讯 8 月 23 日, 央视新闻联播报道: 受习近平总书记的嘱托, 带着党中央的亲切关怀和全国人民的深情祝福, 中央代表团主团和各分团, 8 月 22 日与 23 日分赴日喀则和阿里、昌都、那曲、林芝、山南, 看望慰问当地各族干部群众。

22 日下午, 中央代表团阿里分团来到阿里地区人民医院慰问援西藏阿里医疗队, 正在西藏阿里地区参与援藏工作的我院神经外科主治医师杜倬婴在现场参加了工作汇报。

2025 年, 受团中央、中组部选派, 杜倬婴医生加入第 25 批“博士服务团”赴西藏阿里地区人民医院, 担任党委委员、副院长, 成为一名光荣的援藏干部。阿里位于藏西边陲, 平均海拔 4500 米, 号称“世界屋脊之屋脊”。一直以来, 地区地广人稀 (33 万平方公里, 常住人口 12 万), 自然条件严苛, 交通不便。但在党中央的坚强领导下, 在一批批援藏干部职工艰苦奋斗中, 阿里已经发生了巨大的改变。

地区人口特点决定了人民医院日常门诊患者量很小, 但创伤、脑卒中等急诊时有发生。杜倬婴医生发现, 尽管本地医生已掌握基础神经外科手术, 但临床诊治细节和管理流程仍有改进空间。为此, 他将工作重心从临床一线转向管理, 以另一方式提升当地医疗水平。

在工作中, 杜医生发现当地医院的制度建设还有较大的提升空间, 尤其是“十八项核心制度”等关键环节仍然存在知晓率不够、理解不透彻等情况。杜医生在医务处处长方堃的帮助下, 启动了“华山-阿里医务共建”。通过在“学习强医”平台设立专享学习通道和定期组织观看培训视频, 有效提升了阿里地区人民医院职工对医疗制度的知晓率和掌握程度。后续, 在援藏团队支持下, 医院在 DVT、院感等关键领域也采取了类似培训措施, 取得了良好成效。

面对阿里地区地广人稀、交通不便导致应急用血不足的难题, 杜倬婴医生撰写的资政报告《做好阿里地区应急用血保障的建议》获批并印发。援藏团队以该报告为基础, 推动多方合作, 形成新的工作制度和方案, 有效缓解了阿里地区急诊用血的“卡脖子”问题, 显著提升了当地的医疗保障能力。

阿里地区人民医院是全地区医疗的标杆单位, 在创三甲的过程中, 也肩负着提升全地区医疗质量的重任。在自治区和地区卫健委的大力支持下, 杜倬婴医生团队在援藏工作期间, 带领人民医院率先成立了地区护理质控中心。此后, 人民医院又相继建成超声、药事、儿科、影像、麻醉、病案、重症、急诊等八大质控中心。胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、和危重新生儿救治中心也预计将于下半年创建成功。

从华山医院来到阿里, 从纯粹临床到参与管理的转变过程中, 杜医生认为, 自己对医院管理措施与行政体系, 有了完全不同的认识。他说: “我开始深深体会到医疗管理的重要性。没有严格管理监控的医疗行为, 无异于断线的风筝、脱轨的列车。医疗管理的完善是一个巨大的工程, 不可能一蹴而就。”因此, 在日常工作中, 他开始注重指导、培训、鼓励与交流。通过在华山医院的实践锻炼所学, 帮助拓宽阿里地区医疗同行的视野, 引导边地养成良好的工作习惯, 一同工作进步。 (宣)

## 神经内科刘丰韬荣获“银蛇奖”二等奖

本报讯 8 月 10 日下午, 第二十届“银蛇奖”颁奖典礼隆重举行, 我院神经内科副主任医师、副教授刘丰韬荣获“银蛇奖”二等奖。我院党委书记郑宁出席活动, 上届银蛇奖一等奖获得者、我院神经外科副主任医师史之峰受邀担任主持。

刘丰韬, 神经内科副主任医师, 复旦大学副教授, 博士研究生导师。主攻方向为帕金森病和神经退行性疾病。承担帕金森病和运动障碍专病门诊、运动障碍疾病神经调控 MDT 门诊和运动障碍疾病临床研究队列的工作。以第一作者/通讯作者发表高水平研究论文 39 篇, 参编教材 3 部, 主持国家自然科学基金 3 项, 作为主要成员参与国家级课题研究 7 项。

刘丰韬开展“多巴胺-葡萄糖”脑功能显像研究, 提升帕金森病早期精准诊断能力, 成果作为一作发表在《JAMA Neurology 美国医学杂志·神经病学》《欧洲核医学和分子影像杂志》等国际顶级期刊, 《柳叶刀·神

经病学》将其作为来自中国帕金森病脑代谢显像的代表性工作给予了高度肯定; 积极研发和推广神经调控技术, 执笔申报获批的“神经调控”上海市医疗新技术, 基于国家神经疾病医学中心进行推广应用; 以脑病理蛋白显像为抓手, 聚焦“多系统萎缩、进行性核上性麻痹”等难治性帕金森综合征, 攻坚神经系统罕见病, 同时构建相应疾病动态研究队列, 应用神经影像技术攻关药物难治性帕金森综合征的早期精准诊断, 为探索罕见病诊疗提供中国数据和方案, 代表性工作发表在《神经病学》《运动障碍》等权威期刊, 并在 CTAD (Clinical Trials on Alzheimer's Disease) 和运动障碍协会国际年会等进行大会发言。

刘丰韬响应国家号召, 积极参加国家重大疫情防控, 医疗援建及国家巡回医疗等工作, 入选国家级青年人才计划, 荣获复旦大学青年五四奖章、上海医师协会神经内科分会青年新锐医师等荣誉。



“银蛇奖”是上海卫生系统青年人才最高荣誉奖, 于 1989 年设立。1991 年起, 银蛇奖每两年评选、表彰一次。“银蛇奖”的评选旨在表彰、奖励、培养上海市卫生系统杰出

青年人才, 以促进卫生健康事业的发展和医学科技水平的提升。本次, 全市共 26 名 40 岁以下青年医生获此殊荣, 15 名青年医生获提名奖。 (宣)



# 首届中国皮肤健康发展大会暨杨国亮皮肤病学大会召开

本报讯 8月22日至24日,由中国医药教育协会、中国医药卫生文化协会主办,中国医药教育协会专家工作委员会、中国医药教育协会皮肤与健康教育专业委员会和复旦大学附属华山医院联合承办的中国皮肤健康发展大会暨杨国亮皮肤病学大会暨中国医药教育协会皮肤与健康教育专业委员会(简称ACMED)第一届学术年会在上海成功举办。

我院皮肤科主任、ACMED第一届主任委员吴文育教授,院长毛颖教授,海军军医大学第二附属医院廖万清院士,中国医药卫生文化协会陈啸宏会长,中国医药教育协会张福会长在开幕式先后致辞。他们期待ACMED能在全中国皮肤科领域发挥引领作用,积极推进皮肤病学与健康教育的深度融合,让优质医疗资源惠及更广泛的患者群体。

在主旨报告环节,复旦大学医院管理研究所高解春教授围绕“学科的临床创新和诊疗模式变化”作报告。他强调优势学科应立足常见病高效诊疗,聚焦疑难病创新研究,推动“医工结合”,建立专病中心以实现患者闭环管理。上海交通大学胡浩教授则分享了“AI大模型驱动的人机共融与智慧健康”研究,他指出人工智能应赋能医生,提升诊疗的效率与准确性,在皮肤影像识别、疾病预测与健康管理方面潜力巨大。

在大会的专题报告环节,多位国内外权威专家聚焦关键皮肤病种,分享了前沿诊疗进展。墨尔本大学Rodney Sinclair教授分享



了斑秃的治疗进展,指出Janus激酶抑制剂的问世已彻底改变了该疾病的治疗格局。我院吴文育教授则介绍了雄激素性秃发治疗的显著突破,并展望了小核酸干扰技术等前沿疗法的应用前景。此外,刘红教授和史玉玲教授也分别就自身免疫性疱病和银屑病

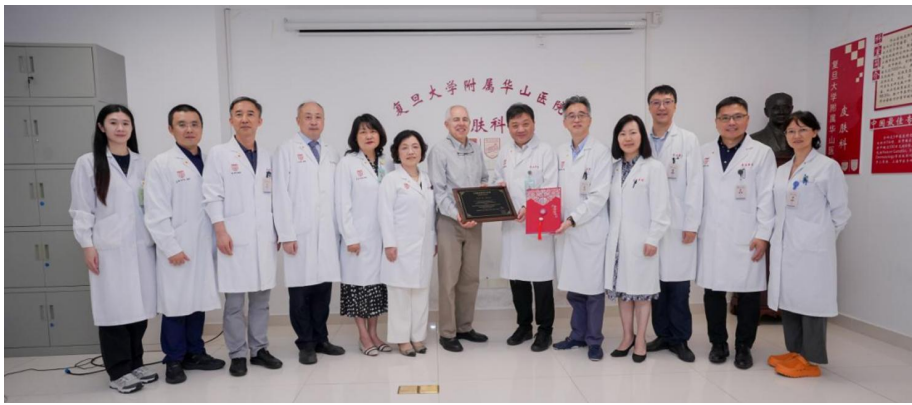
的最新研究成果与共病管理策略进行了分享。在杨国亮皮肤病学会议中,与会专家通过珍贵史料和个人回忆,共同缅怀了中国皮肤病学奠基人之一、我院杨国亮教授的光辉业绩与育人风范。杨老的女儿杨蜀岷教授追忆了父亲艰苦奋斗、严格要求子女的家风。作为杨老的首位博士研究生,我院

郑志忠教授分享了恩师“你们的老师不是我,是这些病人”的教诲,以及查房前必先捂热双手再接触患者的细节,杨老最终还将遗体捐献给了医学事业。我院项蕾红教授则谈到了杨老在学科初创期就已规划好皮肤病理、生理、外科等亚专业方向的远见卓识。

大会还宣告成立了覆盖毛发、银屑病、痤疮、激光等11个关键领域的协作组,并启动了《皮肤科医生科普团体标准》,以引领行业规范化发展。此次盛会不仅是对老一辈皮肤科人精神的崇高致敬与薪火相传,也为我国皮肤健康事业进入高质量发展新阶段注入了强大动力。

(皮肤科 杜娟)

# 国际皮肤病学权威 Dirk M. Elston 教授受聘为我院名誉教授



本报讯 8月10日至11日,国际著名皮肤病学专家、《美国皮肤病学会杂志》(Journal of the American Academy of Dermatology, JAAD)主编Dirk M. Elston教授访问我院,并受聘为我院名誉教授。

在授证仪式上,我院院长毛颖教授为

Elston教授颁发了证书,并表示这标志着我院皮肤科与JAAD的合作迈入了新阶段。Elston教授高度评价了我院皮肤科在中国皮肤病学领域的标杆地位,并期待以此为契机,搭建中美皮肤病学术交流的桥梁,共同推动全球皮肤病学事业的发展。

访问期间,Elston教授在“D-Talk——皮肤科综合诊疗能力提升学术交流项目”发表主题演讲,分享了2024-2025年度JAAD上最具突破性的研究成果,讲解了如何撰写高水平学术论文,如何避免因统计方法误用或伦理声明缺失等常见问题被拒稿等。在疑难病例讨论环节,上海三甲医院团队各自带来了发人深省的临床难题。我院周丽娟医师和刘子琪医师分别报告了极具迷惑性的脱发病例和一例罕见的成人EBV阳性T细胞淋巴瘤增殖性疾病伴原发性胆汁性胆管炎的特殊病例,引发了与会专家的热烈讨论与深入反思。

Elston教授还参观了我院院史馆及皮肤科各中心,对我院皮肤科在临床诊疗、科研创新、重症监护室规范化管理等方面取得的成就给予了高度评价。此次交流有力推进了我院皮肤科的国际化发展战略,为构建具有全球影响力的皮肤病诊疗中心奠定了坚实基础。

(皮肤科 张成锋)

## 变态反应性疾病与药物反应诊疗学习班成功举行

本报讯 8月13日至17日,我院过敏和免疫(变态反应)科成功举办国家级继续教育项目《变态反应性疾病与药物反应诊治进展》学习班。

在开班仪式上,副院长赵重波教授肯定了科室在学科建设上取得的成绩。从每年春季的“敏刚论坛”到夏季继续教育学习班,华山医院过敏和免疫科已打造出独具特色的学术品牌。中华医学会变态反应学会主任委员程雷教授回顾了科室的发展历程,指出早在上世纪60年代,我国变态反应学奠基人汪敏刚教授就在此创建了全国首个哮喘专科门诊,科室近年构建的“变态反应疾病多学科分级诊疗体系”更被纳入《健康中国战略之慢性病综合管理蓝皮书》。他表示本次课程内容既系统全面又注重实践,希望学员能够学有所获,共同促进学科发展。

学习班汇聚了国内变态反应学领域的权威专家,涵盖了25场理论讲座和3场实践操作课程。内容系统全面,从基础理论深入到临床应用,重点讲解了变应性哮喘、过敏性鼻炎、食物过敏等常见病的诊疗规范,并介绍了遗传性血管性水肿等罕见病的最新进展。学习班吸引了来自全国十多个省市的90余位临床医师参与,超过一半的学员来自上海以外的地区。学员们表示此次学习班紧扣变态反应学科前沿和临床需求,通过多学科的融合与交叉,为他们提供了全新的视角和最新的诊疗知识。

(过敏和免疫科 杨金)

# 眼科牵头组建“中国 HIV 眼病联盟”

本报讯 8月15日,我院眼科牵头,联合全国31家医院眼科、感染科及疾病预防控制中心,正式组建“中国HIV眼病联盟”。在联盟成立会议上,我院院长毛颖教授致欢迎辞,他引用“独行快,众行远”的理念,表示医院将为联盟的长足发展提供强有力的支持。深圳市第三人民医院卢洪洲教授期待联盟的成立能显著提高全国诊疗水平,帮助更多艾滋病眼病患者实现功能性治愈。

我院眼科主任王志良教授作为牵头单

位负责人表示,华山眼科将与全国同道分享HIV相关眼病诊疗经验,并致力于建立国人自己的HIV眼病诊疗指南。联盟的核心目标是提升成员单位的规范化诊疗水平,构建全国性防治网络,并搭建临床数据共享平台,加速人工智能应用与新药研发。联盟更提出了美好的愿景:H(Help:给患者最大化的帮助),I(Innovation:在HIV眼病领域创新性研究),V(Victory:最终实现功能性治愈)。

# 汇聚全国专家共话临床神经免疫学新进展

本报讯 8月22日,国家级继续医学教育项目——“临床神经免疫学新进展”学习班在我院正式开幕。本次学习班由国家神经疾病医学中心、我院神经内科及上海免疫学会神经免疫专业委员会等联合主办,聚焦“神经免疫和神经变性的交汇”主题,旨在深入探讨神经免疫病及相关神经变性疾病的诊治进展与指南。

我院党委书记郑宁在开幕式致辞中表

示,自1950年张沅昌教授建科以来,我院神经内科始终以培养临床神经病学人才为己任。十一届学习班已累计为全国30多个省市培养了2000余名学员。作为国家神经疾病医学中心主体单位,我院将持续致力于推动该领域的创新突破,建立具有中国特色的神经免疫诊疗体系。

本次学习班由我院终身教授吕传真教授担任名誉主席,神经内科陈向军教授担

任主席。课程邀请了包括瑞典卡若琳斯卡医学院祝捷教授、德国莱比锡大学Stefan Hallermann教授等在内的国内外顶级专家授课。学习班内容丰富,涵盖了“神经免疫检测新理念与新技术”“神经免疫”卓越论坛等四大板块,吸引了来自全国29个省市的180余名学员现场参会,线上参与人数累计超过500人。

(眼科 符书昊)

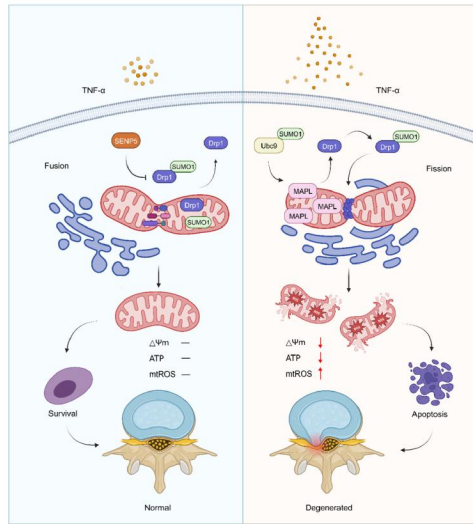
(神经内科 刘小妮)

本报讯 近日,我院骨科团队在骨科学领域国际期刊《骨骼研究》(Bone Research)发表原创论文《线粒体E3连接酶MAPL介导Drp1的SUMO化修饰促进椎间盘退变中线粒体分裂》(The mitochondrial E3 ligase MAPL SUMOylates Drp1 to facilitate mitochondrial fission in intervertebral disc degeneration),揭示了驱动椎间盘退变的“分子开关”,为开发椎间盘退变的根本性治疗新策略带来了突破。

椎间盘退变是众多脊柱退行性疾病的共同病理基础,其核心在于髓核细胞的大量死亡。骨科团队在研究中发现,退变髓核细胞内存在线粒体碎片化的奇特现象。深入研究表明,线粒体锚定蛋白连接酶(mitochondria-anchored protein ligase,MAPL)在退变微环境中表达异常升高。这个“失控开关”通过给“线粒体剪刀”Drp1蛋白添加特殊的“SUMO分子标签”,强力触发线粒体过度分裂,导致作为细胞“能量工厂”的线粒体功能瘫痪,最终引发髓核细胞死亡,加速椎间盘退化。

目前,椎间盘退变的治疗手段有限,缺乏根本性的修复方法。该研究率先发现并验证了精准干预“MAPL-Drp1 SUMO化”信号轴是遏制椎间盘退变的有效策略。团队通过多维度实验证明,通过基因手段敲低MAPL或阻断Drp1的SUMO化修饰,可有效抑制线粒体过度分裂,降低髓核细胞死亡率,从而延缓椎间盘退变进程。动物实验进一步证明,向退变椎间盘内局部注射靶向抑制MAPL的腺相关病毒载体,可显著改善髓核组织结构。此项研究聚焦于椎间盘退变的根本病因,有望开辟一条从分子层面阻止乃至逆转椎间盘退变的“治本”新途径。

(骨科 林雅迪 吴灵东)





# 我院主办市卫生系统伦理委员会能力建设培训

**本报讯** 8月7日至8日,由我院主办,上海市医学会医学研究伦理学专科分会、上海研究型医院学会临床研究伦理专业委员会、上海市医学伦理学会、上海市药学会药物临床研究专委会、上海市级医院临床研究伦理协作审查联盟、上海市临床研究伦理委员会、复旦大学科技伦理与人类未来研究院协办的“创新驱动下临床研究的伦理规范与实施新进展”上海市卫生系统机构伦理委员会能力建设培训项目成功举行。作为已连续举办十余年的品牌培训项目,本次活动吸引了来自全国各医疗机构的近 200 名伦理委员会成员和研究者参与。

开幕式上,上海市卫生健康委员会科教处副处长刘冬平、我院党委书记郑宁分别致辞,回顾并展望了上海市及我院在临床研究伦理规范领域的历史、新发展与新挑战。我院副院长伍蓉主持开幕式。

本次培训聚焦创新驱动下的伦理发展前沿,内容涵盖广泛。在伦理发展前沿方面,上海市医院综合评价(评审)中心主任方秉华介绍了上海市临床研究伦理审查质量促进中心的建设情况;我院副院长伍蓉分享了细胞基因治疗临床研究管理和伦理审查的“华山实践”;复旦大学欧盟-中国研究伦理项目负责

人朱伟博士则基于《研究机构良好治理实践的国际准则(GGPRI)》,总结了世界卫生组织(WHO)的伦理治理建议。复旦大学附属儿科医院院长王艺结合儿童基因治疗和罕见病的临床实际案例,强调伦理审查保驾护航下的科学研究才能行稳致远。在药物试验领域,我院 I 期临床研究中心主任张菁和药物临床试验机构办主任曹国强强调了创新药临床试验的风险预警与审查机制;上海中医药大学附属龙华医院伦理委员会副主任委员陈晓云讲授了中医药临床研究伦理审查的特殊性;上海交通大学医学院附属第九人民医院学科规划处处长许锋分享了超说明书用药研究的伦理管理探索。上海交通大学医学院教授、上海市精神卫生中心临床研究中心主任李华芳结合以抑郁症治疗为例,说明了精神药物临床试验设计、措施和风险管控。在伦理审查要点与方法板块,多位专家传授了兼具经验与可操作性的知识。瑞士卫森医药咨询顾问刘海涛分析了真实世界研究的伦理问题;我院伦理审查管理办公室主任吴翠云结合最新法规,介绍了新形势下的伦理审查工作流程及人类遗传资源管理要求;仁济医院伦理委员会办公室主任陆麒分享了如何从风险-获益的平衡角度进行审查;我院心内科戚玮琳教



授和皮肤科杨勤萍教授则分别阐述了安全性事件和研究方案的审查要点;胸科医院伦理委员会办公室负责人陈仲林对知情同意的多种情形与标准给出了具体操作建议。

培训内容还展现了科技创新下伦理研究的跨领域交叉特点。上海中联律师事务所高级合伙人邓学敏委员探讨了队列研究中的数据安全与个人信息保护法律问题;我院风湿免疫科邹和建教授分享了互联网医学与人工智能技术下的伦理考量;神经外科张新主治

医师则结合侵入式神经调控技术,展示了其在强迫症和成瘾患者治疗中的成效与伦理挑战。

我院自 2011 年起牵头承担该培训项目,十余年来已累计培训学员超过 3000 名,覆盖上海市及长三角地区大部分二三级医院,成为医学研究伦理领域的品牌项目,为建立健全受试者保护体系、保障临床研究高质量发展作出了重要贡献。

(伦理审查办公室 邹海燕 张维庆)

# 藏疆学子来沪,体验医学魅力



**本报讯** 近日,我院“医启盛夏”青少年医学职业体验与科创系列活动,先后迎来了两批跨越数千公里而来的特殊客人——来自西藏自治区拉萨市的 27 名优秀学生代表和来自新疆生产建设兵团的 27 名优秀青少年代表。我院科普创新实验室通过沉浸式医学职业体验与科创实践为远方的学子们搭建了一扇触摸医学魅力、感悟科学精神的窗口,谱写了深化沪藏、沪疆情谊,促进民族团结的暖心篇章。

活动中,同学们首先穿上了为他们专属定制的白大褂,正式化身为“小小医学探索家”,开启了对医学殿堂的探索。在欢迎仪式上,曾援藏的我院团委书记茅善华以亲身经历欢迎西藏学子。我院党委副书记、纪委书记刘金也则作为复旦上医少数民族

联合会会长,对新疆学子的到来表示热烈欢迎。团委专职副书记吴文斐热情地向师生们介绍了科普创新实验室的创立初心与发展历程,带领大家走进华山医院的百年历史与深厚文化。互动问答环节,同学们踊跃举手,现场气氛热烈,展现了对医学知识的浓厚兴趣。

在手术室探秘环节,茅善华向西藏学子介绍了手术机器人的前沿应用,并指导他们进行了基础伤口缝合练习;口腔颌面外科赵铜超主治医师和手外科赵钊医师则指导新疆学子进行了缝合操作,同学们初次拿起持针器,在实践中深刻体会到医者“手不能抖”背后的艰辛与责任。普外科主治医师张瑞和泌尿外科医师张文烨引导同学们操作腹腔镜模拟器,带领他们亲身体

验夹豆子、套圈等微创手术的基本操作,使抽象的技术变得触手可及。

在急救技能培训课上,骨科主治医师聂聪为西藏学子讲解并演示了常见外伤的包扎技巧,同学们分组互助练习,掌握了实用的守护技能。护理部夏从容护师则为新疆学子系统讲解了心肺复苏的要点,并通过模拟场景让同学们亲手实践,加深了对急救知识的理解。



活动尾声,同学们都获颁了“小小医学探索家”证书。在与西藏师生的交流中,带队老师为我院讲师献上洁白的哈达,我院则回赠了医护人员亲手设计的文创礼物。在与新疆师生的互动中,刘金也副书记代表医院向师生们赠送了纪念品,并诚挚邀请他们未来再次访问。活动结束后,同学们纷纷表示这次神奇的经历在他们心中种下了学医的种子,立志未来要成为一名真正的医生。

(团委 刘晓玉)

# 我院青年医生斩获多项市级科普荣誉

**本报讯** 近日,在由上海市医学会主办的“第十二届上海市青年医学科普能力大赛”中,我院荣获优秀组织单位奖。我院青年医生的多项作品从 2309 项申报项目中脱颖而出,取得佳绩。

外科基地金小丁医师的《谁是掌管乳腺结节的神?》荣获“优秀科普文章奖”,检验医

学科王迪主管技师的《一管血液标本的奇妙旅程》获得“科普创意视频奖”,展现了我院青年医生在医学科普领域的创新思维与专业表达能力。

此外,在由上海市医学会和上海市科普基金会开展的“科普·承载年轻梦、健康梦”上海医学科普青年人才选树活动中,普外科

肝胆外科中心张瑞主治医师、检验医学科王迪主管技师荣获第三届“新锐之星”称号。这些成绩不仅体现了我院青年医生的专业素养,也展示了我院在推动医学传播与健康教育方面的持续努力。未来,医院将继续用科学与温度守护大众健康,为健康中国建设贡献华山力量。

(团委 李明)

## 华山青年在市卫生健康行业青年创新大赛中斩获佳绩

**本报讯** 8月7日,在“医路创青春 智汇领航程”2025 年上海市卫生健康行业青年创新大赛表彰会上,我院荣获优秀组织奖,我院青年提交的创新项目表现亮眼,共斩获金奖 1 项、银奖 5 项、铜奖 9 项及优胜奖 1 项,成果丰硕。

放射科张军负责的“跨场景转运式磁共振探测阵列系统”项目荣获医药产品类金奖。五项银奖项目覆盖了临床医学、医药产品、智慧医疗等多个类别。神经外科金雷的“脑胶质瘤术中快速整合诊断系统研发”项目荣获临床医学类银奖。放射科刘晓的“脑肿瘤磁共振影像辅助诊断软件”和检验医学科曹国君的“核酸分子标志物快速定量检测系统的开发与应用”项目荣获医药产品类银奖。神经内科唐一麟的“基于 AI 技术的帕金森病智能诊疗和个性化管理一体化平台”项目和全科医学科张涵予的“基于人工智能和拓展现实技术的全科医学技能培训系统”项目分别荣获智慧医疗类及公共卫生及卫生管理类银奖。

此外,神经外科倪伟的“非急性硬膜下血肿的精准化介入治疗”项目获临床医学类铜奖。护理部的多个创新项目也荣获铜奖,包括血透室卢文文的“血液透析用内瘘护理用具创新项目”、虹桥院区 ICU-C 晨曲的“一种传染性疾病患者的呼吸道吸痰装置”、护理部孙素亚的“过渡期炎症性肠病患者及家庭照护者过渡准备二元干预方案的构建及初步应用”和陆爽爽的“下肢动脉硬化闭塞症腔内治疗术后老年患者运动方案的构建与应用研究”。智慧医疗类铜奖由护理部李玲娟“出入液量智能记录程序应用”、李娟“基于 FIRST2ACT 理论模型以专业胜任力为导向的实习护生模拟训练方案构建与应用研究”,医务处薛龙“基于低代码的大型赛事和活动医疗保障管理系统的搭建”和感染科张琪然“慢性肝病的全流程管理‘医防融合’创新模式探索”获得。虹桥院区 ICU-C 陈维“一种自带药物研磨功能的鼻饲器”项目荣获优胜奖。

(团委 黄思敏)

## 我院第一次研究生代表大会召开

**本报讯** 8月28日,我院第一次研究生代表大会在复旦大学上海医学院召开。会议回顾了研究生会年度工作,审议通过了《复旦大学附属华山医院研究生会章程草案》,并选举产生了由李方周、罗威、周逸文三位同学组成的我院第 38 届研究生会主席团。我院党委副书记顾宇翔等出席会议,并对新一届研究生会工作提出了希望,勉励同学们树立高远理想,强化服务意识,勇于开拓创新。

(研究生会)

## 浦东院区举行医师节“传承烽火初心,致敬白求恩精神”活动

**本报讯** 8月19日是第八个中国医师节,我院浦东院区举办了“传承烽火初心,致敬白求恩精神”温情服务之星故事分享与颁奖活动。活动分享了“荒漠变森

林的健康之路”“口腔保卫战”等多个医患温情故事,并表彰了 45 名来自临床、护理及后勤岗位的优秀代表。康复医学科吴毅教授、胰腺外科主任傅德良教授

等前辈与青年医护代表共话医者初心,激励全院职工以更优质的服务守护患者健康。

(浦东院区党群工作部 甘雯婷)



# 老人晕倒在公交站,我院医务人员迅速出动抢救



“挺感谢华山医院医护人员的,当时真的很紧急,我害怕极了。”5 天前,兰馨(化名)的母亲晕倒在医院对面发热公交站台,我院院内急救小组迅速出动抢救,患者最终转危为安。

8 月 6 日上午,兰馨陪 71 岁的母亲来皮肤科门诊复查带状疱疹疹。在公交站等车回家的时候,母亲说心发慌,看着母亲脸色发白、逐渐倒下去,她当时非常害怕,慌乱中大喊救命。这时,门口的保安听到呼叫后,立即请保安队长王银辉打电话给院内急救小组,同时路边的好心人也帮忙拨打了 120 急救电话。

当时,急诊值班医生吴若正在岗位上忙碌,接到紧急呼叫后,她立即与急诊护理值班长陶俊带上急救设备赶至事发地点。到场后,他们发现一位老年女性

正躺倒在地,脸色发白,全身大汗,意识逐渐从昏迷到慢慢恢复清醒。吴若医生结合患者症状和既往房颤病史,考虑患者心源性晕厥可能性较大,建议至急诊进一步完善检查,并与 120 急救人员将患者转移至急诊,并邀请心内科医生会诊。心内科于洋杰医生会诊后发现患者很可能患有房颤伴长间歇,遂将患者收治进心内科进一步检查。

这样院内外急救的流程顺畅、配合高效,得益于近年来院内急救流程预案的不断完善。2015 年起由医务处牵头组建院内急救小组,主要成员包括急诊、ICU、麻醉科、外科,同时联动总机、后勤转运,共同承担院内 24 小时急救任务。2025 年 1 月至 7 月,急救小组已出动共计 78 次,守护患者健康。(宣)

一位 75 岁的张大爷因吞咽困难就医,竟查出两种致命病变,辗转多家医院均被告知风险太大。我院胸心外科发挥学科优势,用两次微创手术破解生死困局。

今年 6 月,张大爷因饮食后吞咽困难于当地医院就诊。本以为只是普通的消化问题,没想到胃镜检查结果给了全家人当头一棒:食管恶性肿瘤。可就在准备进行食管癌手术时,术前心脏彩超又发现了更危险的问题:张大爷的主动脉瓣严重钙化,合并重度狭窄。面对食管癌和心脏瓣膜病这两个都需要手术治疗的“致命组合”,当地医院束手无策。

辗转于多家医院之后,张大爷抱着最后一丝希望来到我院胸心外科就诊。面对张大爷这样的复杂危重病例,治疗团队不仅要考虑单个疾病的最佳治疗方案,更要统筹规划不同疾病治疗的先后顺序和衔接时机。如何选择手术顺序,才能让张大爷的手术能够安全、顺利进行?

针对此复杂病例,我院胸心外科庞烈文、王宜青、孙笑天和姜容容医生组成专家团队,在心内科、心超室、麻醉科和护理部等多学科的综合讨论和紧密配合下,制定了分两步开展微创手术方案:首先使用微创手术(经股动脉行经导管不停跳主动脉瓣植入术)替代传统开胸手术,解决患者的心脏瓣膜病变;随后在瓣膜术后恢复早期,再开展胸腔腹腔镜联合微创食管癌根治术。

第一步,微创换“心门”(TAVR)。按照手术方案,胸心外科团队首先为患者实施了经导管不停跳主动脉瓣置换术(TAVR)。在麻醉科等的配合下,团队首先在股动脉穿刺一个小孔,建立外周入路;之后在 X 线引导下将导丝谨慎跨过钙化狭窄的主动脉瓣进入左室,再使用专用输送系统将人工瓣膜精准输送到主动脉瓣位;诱导室颤下在原瓣膜位置撑开新的生物瓣膜。术后心超未见瓣周漏或其他并发症。第二步,微创食道癌根治术(胸腔腹腔镜三切口)。患者心功能稳定后,团队再为患者实施胸腔腹腔镜联合食管癌根治术。该术式需要在胸腹部精准定位打孔,并行颈部小切口,完整切除肿瘤并重建消化道。术后造影提示,患者伤口愈合良好。术后一周,患者顺利出院。

胸心外科副主任(主持工作)庞烈文教授介绍,我院胸心外科在国内较早开展胸腔镜心、肺微创手术,是国内为数不多的可以同时开展心脏微创瓣膜介入和微创食管癌的团队之一,具备一站式解决患者多重复杂疾病的能力,缓解患者及家属的焦虑情绪,提升就医体验。

(胸心外科 米拉依 孙笑天)

## 老人查出两种致命病变,胸心外科破困局

# 华山援藏医疗队勇闯“手术禁区”,成功抢救藏区危重孕产妇

在世界屋脊的“生命禁区”,面对一名命悬一线的危重孕产妇和零备血的绝境,是选择规避风险,还是勇闯“手术禁区”?

8 月 18 日,在平均海拔 4800 米的西藏仲巴县,我院第四批援仲巴医疗队员和仲巴县中心医院的医护团队用一场惊心动魄的成功抢救,给出了铿锵有力的回答:以仁心践行使命,用技术挑战极限,绝不放弃任何一丝生命的希望。

当日中午 11 时许,仲巴县中心医院央金医生接到紧急求助电话,称一名怀孕 37 周的孕妇在家中突发腹痛及大量阴道出血。央金医生立即意识到情况危急,迅速向正在该院执行援藏任务的我院妇产科主治医师曹瑞勤求助。

抵达藏民家中,现场情况令人揪心:孕妇面色苍白,阴道持续大量出血,伴随持续性腹痛,胎动已消失。曹瑞勤当机立断,火速将患者转运回仲巴县中心医院,同时电话联系华山的援藏队员骨科管韵致前来协助抢救。患者生命危在旦夕,每一分钟的延误都意味着死亡风险的急剧升高。

摆在医疗团队面前的是一个两难的境地:唯一的生机是立即行剖宫产术终止妊娠、控制出血。然而,县医院输血科刚刚筹建,到日喀则中心血站调配血需要时间!手术中极可能发生难以控制的大出血甚至弥散性血管内凝血(DIC),没有血液补充,抢救将陷入绝境。若选择转诊至 600 多公里外的日喀则市人民医院,近 10 小时、翻越数座海拔雪山的崎岖路途,对于这位已处于休克边缘的孕妇而言,几乎等同于宣判死亡。经过与家属的紧急充分沟通并取得信任后,曹瑞勤毅然决定:就在仲巴县中心医院,立刻实施剖宫产手术!

手术中,随着死胎娩出,大量暗红色凝血块涌出,患者血压骤降,生命体征一度极不稳定。手术室内气氛凝滞如冰,医护人员沉



图为手术团队。主刀:曹瑞勤(华山医院)、一助:德青曲珍、二助:管韵致(华山医院)、主麻:南木朗、辅麻:央金卓嘎、器械护士:次仁卓嘎、巡回护士:古如普赤

着应对,迅速给予强效缩宫、升压……生命体征在无声对抗中被一点点拉回,凭借精湛的技术和团队的密切配合,患者生命体征逐渐趋于平稳。下午 15 时 15 分,手术顺利结束。这是仲巴县中心医院历史上首例危重孕产妇抢救手术。

手术的成功只是第一步,患者出血量巨大,术后的生命维持亟需血液支持!仲巴县中心医院党委书记刘勇川在手术进行的同时亲自坐镇指挥,全力启动应急机制和危重孕产妇抢救应急预案。消息传出,驻地部队官兵纷纷挺身而出,愿以热血守护生命,虽因客观条件未能如愿,但这份深情给予了医护团队极大的信心和力量。

刘书记同步联系日喀则市人民医院、日喀则市中心血站,表达了患者危重情况及用血需求的极端紧迫性。日喀则市人民医院接到请求后,以最快的速度调配出 800 毫升珍贵的红

细胞悬液。我院援藏队员急诊科马森林医生紧急随车护送这箱承载着生命希望的血液,从日喀则疾驰奔向仲巴。县医院输血科也是全员进入备战状态,为医院的第一次临床输血治疗做好准备。

经过长达 9 小时的不间断疾驰,当晚 22 时,这箱饱含深情的救命血终于安全送达仲巴县中心医院。输血科工作人员严格按照规程,核对、检查、交叉配血一气呵成,快速送达病房。血液被输入患者体内,为刚刚经历生死考验的她注入了强大的生命支撑。这是日喀则市县级医院第一个输血病例,实现了仲巴县中心医院临床输血技术“零”的突破。

在多方通力协作和无私支援下,这位濒临死亡的危重孕产妇最终转危为安,生命体征逐渐稳定。她的成功获救,标志着仲巴县中心医院在危重孕产妇救治能力上实现了历史性的突破。(妇产科 曹瑞琴)

# 30 岁小伙捐肝救父,华山团队成功化解供肝难题

来自江苏的老王,今年 53 岁。多年前他因酒精性肝硬化、脾功能亢进,做了脾切除手术,术后病情稳定。去年 12 月底,老王相继确诊肝性脑病、肝癌与再发肝性脑病。医生告诉他,只有肝移植能够同时解决这一系列问题。

然而,可供移植的肝源极为有限。在等待肝源的过程中,老王身体越来越差。我院普外科肝脏移植中心主任王正昕教授提出亲体肝移植的可能,老王的儿子听到后毫不犹豫地“我来捐”。

血型等各项配型指标均没有问题,可是父子俩的体重差异未达标准。按照国际公认标准,在活体肝移植中,移植的肝脏重量与受者自身

体重的比值不低于 0.8%。老王的体重为 68 公斤,这意味着老王需要至少 544 克肝脏,如果移植的肝脏过小,功能上无法满足老王的基本代谢需求,进而容易引发的一系列术后临床综合征。但是,小王的体重不足 60 公斤,如果获取的肝脏过多,小王的身体健康无法得到保证。

我院肝脏移植团队判断:老王之前做过脾脏切除,回肝的血流减少,对移植肝脏的体积要求相应降低。团队基于活体肝移植的丰富经验,结合术前的精准三维重建测算,预计小王的右半肝质量为 470 克左右,占老王体重的 0.69%,在精细的围术期管理下,尽可能预防小肝综合征的发生,也可以满足老王的需要。

在腹腔镜供肝获取手术中,右半肝切除技术难度最高。因为右半肝“块头大”,紧贴着肾脏、膈肌等组织,血管多,腔镜视野显露受限,手术步骤复杂,十分考验团队的经验和配合水平。7 月 14 日,在麻醉科、超声医学科等多学科配合下,普外科肝胆外科陆录教授、普外科肝脏移植中心薛洪源主治医生等团队成员共同协作,顺利完成了腹腔镜右半肝供肝获取手术,小王的右半肝被取下。肝移植团队王正昕教授、沈丛欢、张全保副教授等专家迅速接手,将修整后的肝脏移植到老王体内。

为了预防小肝综合征以及其他并发症的发生,肝脏移植团队联合输血科、感染科等多学科

力量,密切监测生命体征,使用血浆置换(人工肝)等方式预防高胆红素血症及凝血异常,使用生长抑素等药物控制门静脉血流,同时做好预防感染、保肝、凝血因子等对症支持。术后一周,老王便从监护病房转入普通病房,父子身体状态皆良好。

王正昕教授介绍,为了救治更多患者,我院肝脏移植团队逐步探索出成熟、高效的小肝综合征(Small-for-size-Syndrome,SFSS)防治体系。如今,SFSS 防治体系实现了从 GRWR $\geq$ 0.8%到 GRWR $\geq$ 0.69%的突破。此前,我院肝脏移植团队已经开展多例 GRWR 约为 0.6-0.8 % 的患者,均获得了良好的预后恢复。(宣)