



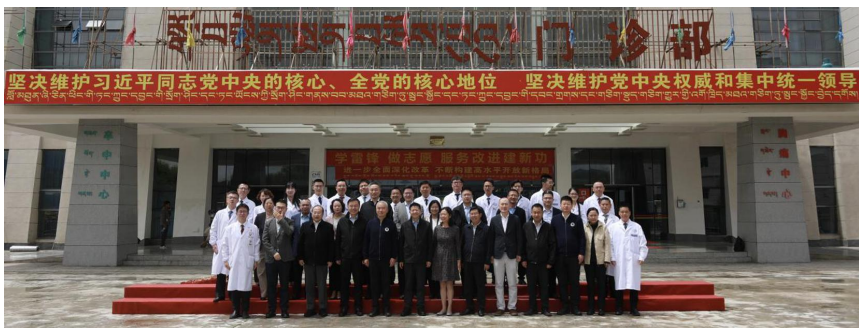
# 華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 339 期 本期 4 版  
2025 年 7 月 31 日 本报网址: www.huashan.org.cn

## 沪藏同心,校领导一行慰问华山援藏医疗队



**本报讯** 在西藏自治区成立 60 周年之际,7 月 2 日至 5 日,复旦大学党委书记裘新带领学校代表团奔赴西藏自治区开展考察调研。省委常委、常务副校长许征,上海医学院党委副书记杨伟国等学校和医学院相关负责人,我院党委书记

郑宁等参与调研。

裘新一行代表学校党委,向全体援藏医务人员的辛勤付出致以崇高敬意,并慰问了在日喀则人民医院支援的我院胰腺外科狄扬、皮肤科张臻,及支援仲巴县中心医院医疗队的队员胸心外科郝振华、妇产科曹瑞勤、骨

科管韵致、急诊科马森林、神经外科杨紫潇。

在日喀则人民医院,校领导一行调研上海市“组团式”人才援藏情况,了解日喀则人民医院多学科诊疗中心及“师带徒”工作成效。郑宁代表附属医院作交流发言。

座谈会后,郑宁来到华山援藏医疗队位于日喀则的驻地,关心慰问了队员的医疗工作情况。“在雪域高原的每一天,我们都深深地感受着来自学校和医院的温暖,感谢大家的牵挂。”队员们一致表示将再接再厉,为建设当地医疗工作作出各自的贡献。

援边援藏工作与人才梯队建设相辅相成、至关重要。华山医生将发挥各学科所长,在保障医疗工作的同时,展现我院“传帮带”的教学精神和科创精神、发扬高原艰苦奋斗精神,顺利完成援藏任务。

(神经外科 杨紫潇)

## “感动华山”医院文化品牌获评全国卫健系统思政工作典型案例



**本报讯** 7 月 5 日,中国卫生健康思想政治工作促进会举办。会上公布了《关于“一地一品”卫生健康思想政治工作特色品牌案例征集活动推选结果的通报》,我院党委报送的《“感动华山”:讲好华山故事,传递医者仁心》从 713 个申报案例中脱颖而出,获评典型案例。

7 月 5 日召开的“2025 党建引领卫生健康系统思想政治工作经验交流会”上,我院党委副书记、纪委书记刘金也代表医院交流分享典型案例经验。《“感动华山”:讲好华山故事,传递医者仁心》是院党委原创的医院文化品牌案例。2014 年起,医院党委牵头,广泛收集、挖掘医院里的真实故事,分别以“天使礼赞”“大爱无疆”“战疫先锋”“医者仁心”为主题,推出四期主题活动,并以新颖多元的呈现方式展现医者情怀。

(党委办公室 李妍斐)

## 我院第十一批「组团式」援藏医疗队队员启程

**本报讯** 7 月 15 日下午,我院举行上海市第十一批援藏医疗队队员欢送会,胰腺外科毛益申医生正式接棒同科室狄扬医生,将于 7 月 17 日赴西藏日喀则市人民医院担任普外科主任,开启为期一年的医疗援建任务。我院党委书记郑宁、副院长赵重波、胰腺外科主任傅德良及相关职能部门代表出席。

毛益申表示将延续华我院“传帮带”的援藏传统,以前辈狄扬医生为榜样,结合当地疾病特点,推动技术创新与规范化诊疗,注重培养本地医疗人才,助力日喀则人民医院提升医疗水平,实现“输血”向“造血”的转变。

郑宁代表医院对毛益申勇担重任、积极响应号召的精神表示充分肯定,赵重波代表医院承诺将全力保障援藏队员工作。各职能部门负责人、代表及科室领导也叮嘱毛医生在高原奋力工作的同时要好好照顾自己,将建立常态化联络机制,在设备支持、远程会诊、家属关怀等方面提供全方位支持。

一批批华山人的援藏之行,既是个人职业成长的历练,也是医院服务国家战略的缩影。每个人不仅承担着医疗工作任务,更通过“师带徒”、技术培训、流程优化等方式,为西藏培养了一支“带不走的医疗队”。(党委组织部 黄李煜)

### 《文汇报》头版头条报道 >>>



**【导语】**建院于 1907 年的复旦大学附属华山医院百十余年来始终是医学创新高地。近年来,医院深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国建设、科技创新与人才培养的重要论述精神,学习领会习近平总书记致复旦大学建校 120 周年的贺信精神,紧密对标国家关于加强有组织科技创新、推进高水平科技自立自强的战略部署,瞄准卫生健康领域关键需求,通过提升科创平台能级、探索 AI 赋能医学创新范式变革、打造交叉复合型人才梯队、加速打通成果转化路径等关键举措,构建了“临床需求牵引、科技人才互促”的医学创新格局。在神经、感染、老年、康复、皮肤及脑机接口、医防结合、辅助诊断、管理服务等领域,一批具有影响力的创新成果相继涌现。近日,《文汇报》头版头条报道了华山医院临床医生研发医学 AI 引擎实践,以下为报道全文。

“医学知识的更新速度已远超个人记忆负荷,尤其在资源有限的基层与急救现场,‘查不到最新证据’,可能意味着生死之差。”由复旦大学附属华山医院外科医生周易明领衔团队自主研发的医学 AI(人工智能)引擎以 100 万元人民币转让费将软件相关权益转让给企业,近日成功

## 华山医院临床医生研发医学 AI 引擎

“跑”出国内首个面向临床医生的专业 AI 医学知识引擎。如今,全国范围内每天有上千名医生都在临床中使用了这一 AI 工具。

站在医疗创新的十字路口,当医生深度参与 AI 编码,带来的不仅仅是让 AI 理解“胸痛背后 22 种可能病因”的临床复杂性。把真实动态的临床判断注入冷冰冰的算法工具箱,有望打开 AI 造福患者的新可能。

### 惊心动魄的救治,促使“AI 医者”出发

都说医生需要终身学习,这个学习量到底有多大?周易明给记者列了这样一数据:临床医生每天需要处理的医学信息量,相当于通读 5 本国际顶级医学期刊。

“医学知识正以五年翻一番的速度增长,单一国际权威文献库收录的论文已超过 3800 万篇,每年新增超过 150 万篇。指南、论文、临床试验结果和药品手册等证据分散在各地,临床医务人员面临严重的信息过载难题。”这份紧迫感在 2020 年周易明参加华山医院国家巡回医疗队时被“倍速”点燃。那是一台凌晨四点的多发伤急救手术,在江西赣州寻乌县,病人下腔静脉破裂大出血、胰腺损伤、十二指肠断裂……周易明快速检索着罕见病例的处理方案,计划手术方案,并快速投入救治。

最终,患者康复,可周易明自知那是“经验+运气+深夜狂查文献”的结果。

创新的念头,就在那台喧嚣的手术监护仪旁被点燃。“临床的痛点、惊心动魄的救治,以及我自己少年时代的 IT 热情,犹如三股电流炸出一个清晰的想法:为什么不能有一个懂医学、能即刻给出循证答案的 AI 助手,随时随地陪伴医生做决策?”周易明表示,这是一次“AI 医者”的

出发,目的是希望为今后每一次的“生命博弈”增添胜算。

### 避免 AI 误诊,为更多医生打造“手边工具”

2020 年以来,大语言模型的浪潮席卷而至,“AI+医疗”更打开大众的无限遐想。不过,挑战接踵而来:大模型可能生成“幻觉”答案,若将错误信息用于临床决策,后果不堪设想。

如何降低大模型的“幻觉率”,避免 AI 误诊?周易明团队抓住大模型技术跃迁的契机,提出通过融合多种模型并结合专业医学知识库,以 RAG(检索增强生成)技术为内核,打造一个既能实时检索权威医学证据、又能智能生成专业答案的 AI 系统。简言之,让 AI 对接实时更新的医学知识库,以“有据可依”的方式回答医生的问题。

该团队随即启动医学 AI 搜索生成引擎的自主研发。2022 年 5 月,项目正式立项开发,一年后,首个版本研制完成。该系统专注于周易明团队擅长的结直肠癌领域,实现数据日更。2023 年 5 月,这一“基于大语言模型的智能问答式结直肠癌专业文献搜索和内容生成引擎系统 V1.0”通过中国版权保护中心审核,成功登记软件著作权。

有了知识产权护航,项目进一步迈向成果转化之路。这一医学 AI 成果很快吸引了一家本土 AI 企业的兴趣。2024 年 6 月,华山医院与相关企业签署技术转让合同,以 100 万元的转让费用将该软件的相关权益转让给企业。此次转让也在上海市技术市场管理办公室完成登记备案,成为医院科技成果转化典型案例。

(下转第 4 版)

## 461 位新员工入职华山

**本报讯** 随着为期两周的岗前培训圆满结束,华山医院 461 名新员工已正式踏上工作岗位。正值医院全面推进高质量发展、擘画“十五五”发展蓝图的关键时期,新员工的加入为医院建设注入了蓬勃的新生力量。接下来,他们将在各自岗位上,为患者服务、保障人民健康而努力奋斗。

7 月 16 日至 31 日,华山医院为新入职员工开展了岗前培训,旨在强化身份认同,实现快速融入。

此次培训由人力资源部组织,教育处、护理部、工会等部门联合,涵盖医务管理、法律法规、科研能力建设、行风建设、职业安全防护、消防安全教育及人事制度等 20 余门课程,内容全面、体系严谨。华山医院党委书记郑宁、院长毛颖、副院长伍蓉、副院长管德坤分别以“数说华

山党建”“华山是一家什么样的医院”“红十字与华山医院的故事”等为主题进行专场培训,以深刻洞见与殷切寄语为新员工开启职业新篇章。针对医生与护士群体,医院特别设计了住院医师规范化培训与新护士岗前培训,理论与实践并重,助力新员工顺利完成角色转变。

新员工的华山之旅从别开生面的“华山漫步”打卡集章活动拉开序幕。人力资源部携手医院各部门,精心设计了一条贯穿红会老楼、花园大厅、望山居、藏书阁、医院食堂等地的探索路线,让新员工在趣味打卡中熟悉院区布局,深度融入华山独特的人文氛围。

在花园大厅,各行政职能部门联合办公,为新员工提供高效便捷的一站式服务,展现了医院以员工为中心的关怀

理念。新员工们还沉浸式参观了红会老楼、上海市红十字历史文化陈列馆及备灾救灾中心,在历史与现实的交织中,深刻体会华山医院“人道、博爱、奉献”的红十字精神内核。

作为传承红会大爱精神、依托复旦百年底蕴的医疗高地,华山医院始终与国家同呼吸、共命运。在机遇与挑战并存的新征程中,医院期待新成员主动融入、攻坚克难、追求卓越,在医疗、教学、科研、管理等各领域淬炼成长,与医院同发展、共进步,共创更加辉煌的未来。

(人力资源部)





# 我院牵头上海市细菌耐药监测中心再获全国优秀



本报讯 在近日于杭州召开的第十届全国细菌耐药监测网大会上,国家卫健委对 2024 年度全国细菌耐药监测工作进行了表彰。经全国细菌耐药监测学术委员会全体委员投票,由我院牵头的上海市细菌耐药监测中心,与其余 12 家省级监测中心共同获评“优秀监测中心”称号。这是该中心连续多年获此殊荣。

细菌耐药是全球公共卫生领域的重大威胁。作为全国细菌耐

药监测网的上海市监测中心负责单位,我院长期致力于该项工作,牵头组织全市 76 家医疗机构,共同构建了一个集监测、研究、培训于一体的区域性平台。通过科学手段和系统管理,中心对细菌耐药性进行有效监控,为临床抗菌药物的合理使用提供了坚实的大数据支撑。

我院抗生素研究所在汪复、张婴元的带领下,自 1985 年以来长期致力于细菌耐药监测,先后

牵头组建上海市细菌耐药性监测网(1988 年至今)和 CHINET 中国细菌耐药监测网(2005 年至今),为遏制我国微生物耐药作出了重要贡献。

在此次“全国细菌耐药监测学术委员会”换届中,我院抗生素研究所胡付品研究员当选副主任委员,张菁、杨帆当选委员,另有两位青年骨干当选青委会委员。

(抗生素研究所 郭燕、胡付品)

## 上海市医学会脑机融合与神经调控分会成立

本报讯 7 月 13 日,上海市医学会脑机融合与神经调控分会成立大会暨首届上海市医学会脑机融合与神经调控分会学术年会顺利召开。我院中国工程院院士、复旦大学神经外科研究所所长周良辅,中国科学院院士、国家神经疾病医学中心首席科学家王以政,上海市科学技术协会副主席、上海市医学会会长郭惊雷,我院校长毛颖,上海市医学会常务副会长谭鸣,上海市医学会秘书长吴坚平,以及脑机融合与神经调控分会第一届委员会委员、委员单位代表及脑机融合与神经调控学科相关领域专家等出席会议,标志着上海在脑科学前沿领域的探索与融合迈出了关键一步。

成立大会由谭鸣主持,毛颖向大会作了分会筹备工作报告,吴坚平宣读了分会第一届委员会名单。郭惊雷为名誉主任委员周良辅与王以政,以及主任委员毛颖和多位副主任委员颁发了聘书。郭惊雷在讲话中表示,脑机融合与神经调控是新质生产力的重要体现,希望分会能成为一个开放、创新、融合的学术共同体,搭建促进研究、培养人才和成果转化的重要平台,并在社会健康服务、科普惠民中发挥更大作用。

在随后的首届学术年会上,多位院士及专家带来了精彩的主旨报告。周良辅系统回顾了国内外脑外科的发展史,强调脑科学与脑外科之间相辅相成的紧密联系。他指出,当前全球范围内的脑计划、人工智能和脑机接口研究正为学科发展带来前所未有的历史性机遇。

王以政分享了关于创伤后应激障碍



(post-traumatic stress disorder, PTSD) 与脑深部电刺激(deep brain stimulation, DBS)的研究。他指出, DBS 作为一种微创、可逆、可调节的新策略,为 PTSD 等精神心理疾病的治疗提供了新的方向。毛颖以“脑机干预的神经重塑效应”为题作报告。从无创神经调控、DBS、脑机接口及脑脊接口等多个方面,详细回顾了脑机干预的发展与研究进展,并提出未来需在功能解码、神经调控和康复重塑“一支三脉”上重点研究。

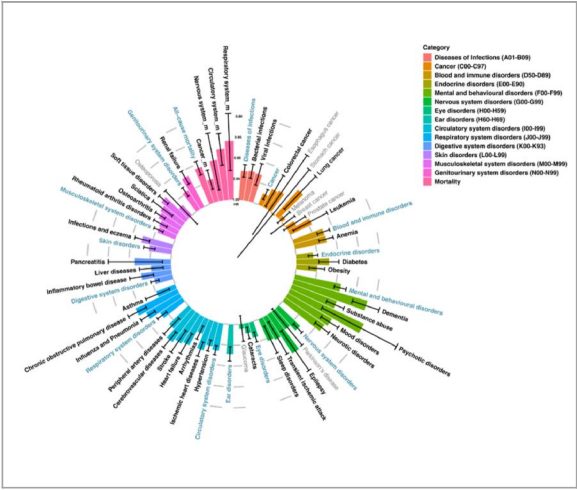
值得一提的是,本次会议首次公开报告了我国在植入式脑机接口中文解码领域的突破性技术。由我院联合上海岩思类脑人工智能研究院、国家神经疾病医学中心、iBrain 脑电联盟、浙江大学、中国科学院上海微系统与

信息技术研究所等多家单位,成功利用脑电大模型技术,从大脑皮层活动中直接解析出中文语句,并实时合成为语音输出,显著提升了脑机中文解码的准确性和泛化性。这一突破性进展,得益于由我院牵头成立的 i-BRAIN 脑电数据联盟所构建的海量、高质量数据基石。通过建立大脑与外部设备的直接交互通道,脑机接口技术有望帮助瘫痪、失语等患者重建运动控制、语言交流和感知反馈能力。

分会的成立,将有效整合上海地区乃至全国的医疗科技资源,推动跨学科协作与技术创新,促进产学研医的深度融合,为我国脑机接口与神经调控技术的发展贡献“上海方案”和“中国智慧”。

(神经外科 吴泽翰)

## Nature 子刊发表我院团队成果:AI 发现新膳食方案可降三成痴呆风险



本报讯 7 月 2 日,我院神经内科郁金泰教授团队联合浙江大学医学院袁长征研究员团队,在国际顶尖期刊《自然人类行为》(Nature Human Behaviour)上发表了题为《机器学习辅助下的痴呆饮食干预方法》(Machine learning-

assisted optimization of dietary intervention against dementia risk)的突破性研究成果。该研究为全球日益严峻的痴呆预防挑战提供了新的科学证据和潜在的有效方案。

随着全球人口老龄化加剧,痴呆已成为重大的公共卫生难题,而有效的预防策略远胜于治疗。该研究创新性地运用机器学习方法,对包括英国生物样本库(UK Biobank)在内的 4 个大型国际纵向队列、总计超过 22 万名参与者的膳食数据进行了长达 10 年的随访和深度分析。

研究团队首先从 34 类常见食物组中,筛选出 25 种与痴呆风险显著相关的食物,并揭示了其间复杂的非线性关系。随后,借助 LightGBM 机器学习算法,根据各食物对痴呆风险的影响重要性进行排序,最终筛选出 8 类核心食物,构建了名为“MODERN”的全新膳食模式。该模式推荐摄入充足的绿色蔬菜、浆果、柑橘类水果、禽肉、蛋

类、马铃薯、橄榄油,并限制含糖饮料的摄入。更全面的分析表明,MODERN 膳食模式的益处不仅限于预防痴呆。它对另外 49 种常见疾病也显示出潜在的预防作用,尤其在精神行为障碍方面效果最为突出。同时,遵循该膳食模式与更低的全因死亡和特定原因死亡风险相关,显示了其对整体健康的广泛益处。

为探究其内在机制,研究团队整合了脑影像学、代谢组学、炎症标志物和蛋白质组学等多维度数据。研究发现,该膳食模式与包括颞回、内嗅皮层在内的 31 个脑区皮层厚度,以及 20 个脑白质纤维束的微观结构完整性(FA 值)均存在显著正相关。进一步的中介分析揭示了一条潜在通路,MODERN 膳食通过改善代谢、抑制炎症,从而降低痴呆风险。此外,蛋白质组学研究还发现,痴呆相关的蛋白 GFAP 可能在此过程中发挥了重要的中介作用。

该研究由我院博士生陈思佳、浙江大学博士生陈辉等人担任共同第一作者,郁金泰与袁长征为共同通讯作者。研究得到了科技创新 2030“脑科学与类脑研究”重大项目等多项基金的支持。

(神经内科 郁金泰)

## 感染科开展世界肝炎日大型义诊活动

本报讯 7 月 27 日上午,为迎接第 15 个“世界肝炎日”,响应“社会共治消除肝炎”的号召,感染科在肝炎门诊举行了大型线下义诊及科普讲座活动。义诊汇聚了科室多位肝

病专家,包括张继明、黄玉仙、蒋卫民、金嘉琳、高岩、李谦、郑建铭、毛日成等,他们耐心为百余位肝病病友及市民提供了专业的诊疗建议与科普咨询,获得现场群众的一致好评。

此次活动得到了上海市静安区疾病预防控制中心的大力支持,是我院持续投身肝炎防治公益事业的又一次具体实践。

(感染科)

本报讯 近日,由运动医学科主任华英汇教授团队牵头撰写的《前交叉韧带近端损伤修补:全球专家共识声明》(Primary repair of proximal anterior cruciate ligament injury: a global expert consensus statement)在国际权威期刊《烧伤与创伤》(Burns & Trauma)正式在线发表,标志着我院在运动医学国际标准制定中的学术影响力得到进一步提升。

前交叉韧带(anterior cruciate ligament, ACL)撕裂是最常见的运动损伤之一,严重影响患者的膝关节功能与生活质量。为规范临床实践,本次共识由来自中国、美国、德国等 7 个国家的 12 位该领域的顶尖专家共同讨论达成。专家组围绕手术适应证、技术路径、术中辅助策略及术后康复等关键议题进行了深入探讨,最终形成了 10 条临床指导意见,其中 7 条获得了超过 90% 认同率的“强共识”。共识明确指出,ACL 修补手术的最佳适应证为急性期、近端撕裂且韧带残端质量良好的患者,并强调受伤到手术的间隔时间会影响组织质量和修补效果。此外,共识还拓宽了该技术的适用人群,指出对于运动需求不高但存在关节不稳定的患者,同样能获得良好预后。

我院运动医学科团队在共识的课题设计、专家组织、内容制定及文稿撰写等全过程中发挥了核心主导作用。华英汇为本共识的第一通讯作者,张树蓉和夏天为共同第一作者。

(运动医学科 张树蓉)

## 聚焦超声新技术 引领神经肌骨超声精准诊疗

本报讯 近日,由我院超声医学科承办的上海市继续教育项目“超声造影、弹性成像及神经肌骨超声诊疗实战班”在我院举行。我院党委书记郑宁及上海医学会超声医学分会主任委员郭佳分别致辞,对来自上海市各级医院的百余名超声医师及相关专业人员表示欢迎,并肯定了我院在推动超声新技术临床应用方面的引领作用。学习班开幕式由我院超声医学科主任丁红主持。

本次学习班以“聚焦超声新技术,引领神经肌骨超声精准诊疗”为主题,邀请了来自北京大学第三医院、西京医院、北京天坛医院等多家国内顶尖机构的知名超声专家,系统讲解了超声造影、弹性成像等前沿技术在神经肌骨超声诊疗中的深度应用。课程内容覆盖神经肌骨影像的精准识别、帕金森病的超声诊疗、介入性超声和智能超声等多个热点专题。

学习班还特别设置了多学科协作交流和“理论+实操”双驱动环节。我院骨科、运动医学科、放射科和超声医学科的专家团队就腕管综合征、运动损伤等疾病的诊疗新进展进行了深入探讨。实操环节中,专家现场演示了超声引导下的狭窄性腱鞘炎松解术等微创治疗技术,使学员们对超声的临床应用有了更直观的认识。本次学习班的成功举办,进一步提升了“华山超声”在神经肌骨及超声新技术领域的影响力。

(超声医学科 蔡叶华)

运动医学科牵头发布前交叉韧带修补全球专家共识



## 我院绿色低碳运行课题获国家级表彰

本报讯 近日，在国家机关事务管理局组织的“2024-2025 年度公共机构绿色低碳转型课题征集活动”中，我院《双碳背景下医院运行管理模式绿色低碳转型的路径探索——以华山医院为例》课题荣获优秀课题。本次评选全国共有 10 家单位获此殊荣。课题系统总结了该院“技术、管理、组织”三位一体的绿色低碳运行管理模式，通过能效升级、制度建设、精细化考核等举措，医院单位手术量碳排放下降了 64.5%，节能成效显著。（后勤保障部 姚晶珊）

## 拥军优属励初心，我院举行建军 98 周年系列活动

本报讯 在中国人民解放军建军 98 周年之际，为深入弘扬拥军优属的优良传统，我院组织开展了“健康进军营”慰问义诊及国防教育实践系列活动，以实际行动诠释军民鱼水深情。

7 月 25 日上午，我院义诊专家团队在党委书记郑宁、副院长夏云的带领下，来到驻沪警备区开展“健康进军营”慰问义诊活动。上海市委常委、上海警备区少将司令员陈连兵、少将副司令员徐国安、少将副政委徐斌、政治工作局大校主任吴广品等部队领导亲切慰问了该院领导及专家，上海警备区政治工作局大校副主任龙文江、静安区人武部大校部长戴建平、静安区人武部大校政委陈忠志等部队领导出席活动。龙文江、郑宁在讲话中表示，今年是抗日战争胜利 80 周年、上海警备区成立 70 周年，也是我院连续第 10 年开展此项义诊，意义非凡。十年来，我院持续为官兵健康护航，部队听党指挥、矢志强军的事迹也激励着医务人员强化使命担当。双方希望军民携手、同心同德，为上海城市建设共同作出更大贡献。

本次义诊专家团队阵容强大，我院派出心血



管内科高秀芳等专家参加义诊。专家们针对部队官兵训练强度大、易发运动损伤等特点，耐心细致地进行问诊、检查，并提供个性化诊疗方案，还演示了科学拉伸、急救包扎等实用技能，向部队

捐赠了医院自制的常用药品。

为强化医务人员的纪律意识与应急保障能力，同期，我院还组织了国防教育实践活动。

（武装部 卞凌俊）

## 复旦上医博医团(华山)赴延安开展医疗志愿服务

本报讯 7 月 7 日至 7 月 12 日，复旦大学上海医学院博士生医疗服务团（以下简称“博医团”）奔赴陕西省延安市及其下辖洛川县，开展为期六天的医疗卫生志愿服务。复旦大学上海医学院党委副书记、副院长徐军，华山医院党委书记郑宁，党委副书记顾宇翔，华山医院浦东院区院长王惠英等参加相关活动。

此次行程集结了华山医院眼科、普外科、

心内科、感染科、康复医学科、中西医结合科、放射科、骨科、运动医学科、神经内科、老年科、神经外科等多科室的专业力量，通过义诊、送医入户、健康宣教、专业讲座、教学查房及疑难病例讨论等多种形式，为老区居民送健康，为当地医疗机构传经验。

在为期数天的活动中，博医团的足迹遍布延安城乡，服务了超 1200 名患者。活动期间，博医团成员两次参与紧急医疗处置：在洛川

县人民医院，普外科向阳医生和心内科山纓医生成功指导抢救一名突发心跳呼吸骤停的患者；博士组成员刘建鹏医生、黄文娟医生、李方周医生协助当地急诊处理了一名突发脑出血患者，展现了过硬的专业素养与担当。

此次延安之行，不仅是一次医疗服务，更是一次深刻的党性教育和初心回溯，我院医务人员将继续以白求恩精神和延安精神为指引，为守护人民健康贡献力量。（学工部 许愿）

## 科创训练营火热开启 探索医学科创未来

本报讯 为深入贯彻“健康中国 2030”战略，培养复合型医学创新人才，我院于 7 月 10 日至 17 日成功举办复旦大学上海医学院科创训练营华山分营暨第二届华山科创训练营。活动通过融合前沿科研与顶尖临床资源，为未来的医学家们搭建了高起点的成长平台。

本次训练营邀请了 6 位院内外专家带来精彩的专题报告，内容涵盖脑机接口、新技术驱动的专科发展、医工交叉创新、创新创业大赛要点解析等前沿话题，兼具前沿性与实用性，让营员们对科研创新有了更系统的认知。

训练营采用“导师制+分组实践”的创新模式，5 位资深专家带领营员深入放射科、康复医学科、神经内科、神经外科和运动医学科五大核心科室开展科研实践。在放射科，营员们通过人工智能影像实操，理解了其对传统诊疗模式的变革作用；在康复医学科，学员们参与了虚拟现实训练及动物行为学实验，体验了现代智能康复体系；在神经内科，营员们接受了脑血管病患者抢救全流程的系统培训；在神经外科，同学们观摩了胶质瘤切除术等前沿技术；在运动医学科，营员们则围绕损伤修复机制，开展了跨学科实践。

营员们纷纷表示，此次科创营不仅学到了前沿技术，更点燃了投身医学科研的热情，看到了医学创新的无限可能。

（教育处 承冬、王磊）

## 我院医患真情故事入选《人民城市 温暖瞬间》

本报讯 近日，宝山区骨科病房发生的医患真情故事——“来自‘209 骨’的神秘包

裹”，成功入选由市委宣传部、市精神文明办主办的《人民城市 温暖瞬间》2025 上半年度十大

“温暖瞬间”，生动展现了我院和谐的医患关系。（宣）

## “让‘罕见’被看见”项目获评市级提升患者体验品牌项目



本报讯 近日，在由上海中康医院发展中心主办的市级医院提升患者体验品牌项目典型选树活动中，我院“让‘罕见’被看见——罕见病患者就医体验提升项目”从 37 个人围项

目中脱颖而出，获评“市级医院提升患者体验品牌项目”。

我国有超过 2000 万罕见病患者，他们普遍面临诊断难、治疗难、费用高的困境。为破解这些难题，医院依托国家神经疾病医学中心等优势学科群，构建了全病程、全周期的罕见病随访体系，着力提升患者就医体验。项目围绕罕见病患者的核心需求，推出了一系列创新举措：精心打造罕见病预约快捷入口，帮助患者精准、高效地对接权威专家；通过设立罕见病识别专属标签，优化就诊流程，提高患者在急性发病时的救

治效率；整合全院医疗资源，开展“固定团队与临时组团”相结合的多学科诊疗模式，无缝衔接门诊、急诊及住院流程，为患者提供一站式诊疗服务。

此外，为将服务延伸至院外，医院还开发了罕见病患者远程自我管理平台，提供全方位的支持。同时，引入暖心的公益陪诊和医务社工服务，为患者提供专业的关爱与支持。通过举办形式多样的医学人文科普活动、编写科普专著，帮助患者科学应对疾病，并提升公众对罕见病的认知与理解。

正如副院长、罕见病中心工作小组组长赵重波教授所言：“坚持去做难的事、去做对患者有益的事，是华山医院百年传承的情怀，也是国家队的责任与担当。”这份坚持，让罕见病诊疗的“华山范式”成为行业标杆，为千万患者带来了“罕见不平治”的希望。（护理部 许雅芳）

## “清心一夏”暑期职工子女志愿服务项目收官

本报讯 7 月 18 日，2025 年“清心一夏”暑期职工子女志愿服务项目圆满收官。本次活动以“数智领航，跨界探索”为主题，汇聚了 20 余名“华二代”，在为期 5 天的沉浸式体验中，共同探索医学、科技与文化。

活动内容丰富多彩。在门诊志愿服务中，孩子们化身“智慧导诊员”，为患者指引方向，协助挂号；在消防安全课上，他们坐上消防云梯，感受灭火水炮的威力；在手术室探秘环节，孩子们对话医生，了解腹腔镜手术的奥秘；在科普讲座中，他们学习了合理膳食与运动损伤防治的知识。

本次活动的一大亮点是“跨界探索”。孩子们走进龙华医院，体验中医传承，亲手制作中药香囊和非遗敷贴；在临港集团的支持下，他们走进

科技场馆，与人形机器人互动，品尝机器人制作的冰淇淋，感受现代科技的魅力。

活动同样注重亲情联结。在岗位体验中，孩子们走进父母的工作场所，深刻理解了父母工作的辛劳。在爱心便当 DIY 环节，孩子们亲手为父母制作点心，表达感恩之情。家长代表在总结会上表示，孩子在实践中学会了担当，这远胜于言语说教。

我院党委副书记顾宇翔在结业致辞中表示，未来的医者需要具备跨界融合的视野，希望这段



经历所教会的同理心、责任感和探索欲，能成为孩子们人生中宝贵的财富。

（文明办/社工部 闫鹏飞）

## 院工会举办仲夏音乐疗愈雅集活动

本报讯 近日，院工会举办了一场别开生面的 EAP 心灵疗愈主题沙龙。活动特邀二胡演奏家马晓辉及其团队，为 40 多位医务人员带来了一场融汇中西的音乐疗愈雅集。活动中，经典民乐与世界名曲交织，音乐艺术与医学心理共鸣。

我院心内科包丽雯医生也分享了“音乐辅助治疗高血压”的探索性研究并演奏琵琶名曲。本次活动旨在通过艺术疗愈的方式，帮助医务人员舒缓工作压力，为心灵充电。

（院工会 苏家春）



# 宝山院区开展首例青少年运动医学手术



**本报讯** 近日, 我院运动医学科主任华英汇教授在宝山院区主刀, 为一名 15 岁前交叉韧带损伤患者成功实施“过顶位(over-the-top)重建术”, 在修复膝关节损伤的同时, 完美

避开了影响生长发育的关键部位——骨骺。这是宝山院区开展的首例运动医学科手术。15 岁的吴同学在一次篮球对抗中不慎扭伤了膝盖, 导致肿痛难忍、活动受限, 在我院

急诊检查后被诊断为前交叉韧带损伤。父母慕名来到华英汇的门诊。考虑到孩子的年龄特点, 尤其是他渴望重返球场的强烈愿望, 华英汇决定将其收治在儿科中心, 在具备儿科优势的宝山院区开展手术。

对于骨骼还在“拔节”的小吴来说, 治疗不能简单照搬成人方案。与成人不同, 儿童和青少年的骨骼仍处于生长发育阶段, 孩子腿骨两端有负责长高的“生长板”(骨骺)。在传统韧带重建手术中, 医生需要在骨头(胫骨和股骨)上钻孔打“隧道”来固定新韧带, 但这样可能存在损伤骨骺、妨碍下肢发育的潜在风险, 甚至影响到未来的身高和腿型。华英汇介绍, 此次手术的难点在于“既要稳住膝盖, 又不能碰生长板”。面对这一挑战, 团队为小患者量身定制了“过顶位”重建技术。

“就像绕道走, 新韧带不钻危险的‘骨头隧道’, 而是沿着股骨外侧髁的后缘‘溜边’固定住。”华英汇解释道, 这就能有效避免在股骨侧钻取骨道, 从而将损伤骨骺的风险降至最低, 手术时间也相对缩短, 更契合青少年患者的耐受度。当然, 这种“绕道”技术对手术团队要求也很高, 不仅位置要卡得毫厘

不差、防止滑脱, “新韧带”绷紧的力道也得恰到好处, 非常考验主刀医生的精准“手艺”。

手术日当天, 华英汇来到宝山院区, 在运动医学科团队的配合下, 手术仅用 1 小时便精准完成。术后第二天, 吴同学已能在保护下拄拐行走, 第三天便顺利出院回家休养。按照康复计划, 大约两周后他可以尝试脱拐走路, 1-3 个月内重点加强肌肉力量和平衡感, 如果一切顺利, 3 个月左右, 小吴就能循序渐进地恢复他热爱的中低强度篮球训练了, 重返篮板的日子指日可待。

作为国际关节镜-膝关节外科-骨科运动医学学会(ISAKOS)在中国唯一授权认证的培训中心, 我院运动医学科每年接诊的青少年患者约占门诊总量的 20% 以上, 并设有专门的青少年运动损伤门诊。科室已成熟开展多项针对青少年的先进技术, 包括前交叉韧带全内重建、各类复杂半月板修复、髌骨脱位矫正等。未来, 科室将在我院各院区常态化开展青少年运动医学诊疗服务, 为更多热爱运动的青少年重返赛场保驾护航。

(运动医学科 张树蓉)

## 我院为患同样疾病的兄弟俩实施肝移植手术

**本报讯** 7 月 14 日下午, 在肝脏移植中心病房里, 李红(化名)举着雾化面罩, 怀抱 5 月龄的乐乐为他做术后康复治疗时, 仍觉得不可思议。她几乎记不清在两个孩子需要做肝移植的途中, 自己曾掉下过多少眼泪。现在, 怀里的小身体又恢复了生机, 睡梦喃喃中, 还在轻轻嘬着奶嘴。在我院肝脏移植中心王正昕教授团队的保障下, 一步一步, 这个家庭终于走向了胜利。

今年年初, 像所有期待新生命降临的母亲一样, 李红满心欢喜地迎来了二胎宝宝乐乐的诞生。欣喜之余, 一丝不安萦绕心头。五年前, 她的大儿子洋洋(化名)出生时确诊五型 PFIC(家族性进行性肝内胆汁淤积症)。遗传专家评估, 该病的遗传率为 25%。

五型 PFIC 是是一种罕见的遗传性消化系统疾病, 其特点是由于基因突变导致胆汁在肝脏内无法正常排泄, 进而引发肝细胞损伤等一系列并发症。药物、胆汁分流术等支持性治疗是延缓病情进展的关键。对于晚期肝功能衰竭的患者, 肝移植可能是唯一的治疗选择。五年前, 由李红捐献肝左外叶, 王正昕教授团队为洋洋实施了肝脏移植手术。

时间过去五年, 曾经的阴影好像已经远去。如今, 洋洋除了每天服用抗排斥药物, 他的生活、运动、学习都跟其他孩子一样, 完全看不出肝移植的痕迹。

一年前, 李红意外怀孕。抱着“75% 可能不会遗传”的侥幸, 李红和丈夫决定留住新生命。乐乐出生后, 李红第一时间为他做了基因检测。在接到检测通知单时, 李红再次感到命运的荒谬。乐乐也与哥哥一样, 不幸确诊五型 PFIC。

李红心里明白, 若不尽快为孩子治疗, 乐乐可能面临生命危险。她第一时间想起了这些年来, 持续关心着洋洋康复状况的普外科肝脏移植中心沈从欢副教授。

听闻李红一家的遭遇, 沈从欢倍感心疼。经多番商讨, 此次由乐乐父亲捐肝救子。在完成检查、配型、伦理审查等一系列流程后, 沈从欢医生申请基金支持, 减轻了李红一家的经济负担。

7 月 7 日上午, 在麻醉科、护理部、输血科、超声医学科、放射科等多学科团队的协助下, 普外科肝胆外科中心陆录教授、普外科肝脏移植中心陶一峰副教授、薛洪源医生等为患儿父亲开展供肝获取手术。考虑到乐乐父亲为家中主要劳动力, 为了尽可能减少手术创伤, 团队采用腹腔镜微创手术获取肝左外叶。

随后, 普外科肝脏移植中心主任王正昕教授、沈从欢医生、李建华医生、孙超医生等对供肝进行修整, 顺利植入乐乐幼小的身体中。由于月龄较小, 乐乐的脏器小、血管细,

植入供体肝脏的过程非常考验医生的精细操作能力。此前, 我院已经开展了 300 多例儿童肝移植手术, 为此次手术的顺利开展提供了坚实的技术支撑。

我院每年开展各类肝移植手术 200 余例, 具备丰富的肝移植术后护理经验。对于婴幼儿肝移植术后护理, 团队更是倾注了加倍的心血。护士长李娟介绍, 今年以来, 乐乐已是她们团队接手护理的第 20 余例患儿。经过实践不断优化, 团队在人员配备、专科护理技术、婴幼儿喂养、医患沟通等方面, 已经形成了一套系统完善的理论体系和实践方案。

婴幼儿肝移植术后需进入重症监护室密切观察, 护理团队成立专人专护小组全力保障术后安全。既要时刻精准监测病情变化, 落实各项治疗措施, 也要耐心与家属沟通病情进展, 将细致入微的人文关怀融入每一个护理细节。

术后一周, 恢复顺利的乐乐从 ICU 转入普通病房。再次回到妈妈的怀抱时, 他甜甜的笑容抚平了妈妈心中久悬的牵挂。

对手术风险精进管控, 对病人护理严谨认真, 对术后患者长期关心, 正因如此, 在两次陷入病痛波折之时, 李红心中的希望所在, 始终指向华山医院。

(党委宣传部 周钟元 刘芸)



**本报讯** 近日, “医启盛夏”青少年医学职业体验与科创系列活动迎来了一批特殊的参与者: 来自青海省果洛藏族自治州洛隆县贡龙村的 20 名优秀学生代表。他们通过上海市青少年活动中心的“石榴花开成长路”主题活动跨越千里, 走进医院开启了医学职业体验之旅。该活动由共青团上海市委指导, 共青团果洛州委主办。活动受到了上观新闻、“青春果洛”微信公众号等多家媒体的关注报道。

同学们在花园大厅领取了华山医院科普创新实验室定制的专属白大褂和洗手服, 以“小小医学探索家”的身份正式开启医学探索之旅。院团委专职副书记吴文斐向师生们介绍了华山医院科普创新实验室从创立初心到发展历程, 带同学们走进华山的历史与文化。

随后的体验课程精彩纷呈, 整形外科主治医师陈凌枫、主治医师潘思姐、输血科主任技师王志成、技师卢煌莹分别向同学们介绍了整形外科手术室的基本组成及血细胞的奥秘, 为孩子们揭开医学的秘密。

活动最后, 所有参加活动的同学们都收获了“小小医学探索家”证书, 表现优异的同学们也收获了医院特制的工号牌、文创等小奖品。来自青海省果洛州的老师与吴文斐互赠礼物。

同学们纷纷表示, 这次医学职业体验之旅让他们受益匪浅。一位同学在感言中写道: “通过这次活动, 我不仅学到了医学知识, 还亲身体验了缝合操作, 感受到了医学的严谨与精妙, 点燃了我的医学梦想。”带队老师则表示: “感谢华山医院, 这次活动激发了孩子们对医学的兴趣与探索精神, 让他们眼里有了更远大的光。”这场双向奔赴的旅程, 不仅在高原学子的心中播下了医学的种子, 为沪果两地深化教育协作、促进民族团结注入了新的活力, 也是对上海对口支援果洛十五周年纪念的深情献礼。

## 我院迎来青海果洛『小小医学探索家』

(团委 马妮娜)

## 华山医院临床医生研发医学 AI 引擎

(上接第 1 版)

从手术室到服务器, 这名“医生开发者”的创新转化路也是一条医学认知的“可计算化”之路, 将数万例临床决策转化为可迁移、可迭代的数字资产。“尤其在基层, 医护难以及时掌握最新医学进展, 造成知识获取上的认知剪刀差。这一严峻的临床痛点亟需新解。”周易明自豪于这一系统成为全国医生尤其是基层医生的“手边工具”, “这不仅是效率革命, 更可能带来医疗均质化的底层破局。”

### 鼓励源头创新, 推动更多“点子”变“果子”

转化“卖”了一个好价钱, 可临床未必马上就能用。毕竟, 有不少创新成果在转化路上搁浅。近日, 本报记者从华山医院听到了令人欣喜的“故事下半篇”: 这一平台已正式命名为“KnowS”, 目前, 该平台支持云端服务调用以及医院内网本地部署, 已在全国 31 个省市的专业医护群体中落地应用。而且, 从最初针对单一病种的原型, 到如今覆盖多学科、多场景的 AI 知识平台, 这项源

自华山医院的创新成果正在更广阔的医疗舞台上“进化迭代”。

“尽管已完成初步的技术转让和产品落地, 我们的合作没停, 这一医学 AI 系统还在持续优化。”周易明说, 该系统已在神经外科、胃肠外科等典型场景通过了上海市医疗

大模型应用检测验证中心的评测, 接下来, 更多医院将参与数据验证。

复盘周易明团队走过的创新路, 医院扮演的角色不得不提。近年, 华山医院通过系统性的项目投入、人才培养、平台建设、机制创新和服务优化, 构建科技成果转化生态体系, 提升创新成果转化效率。比如, 华山医院设立“概念验证项目”, 每年固定投入经费, 激励医院职工开展早期



源头创新。

华山医院科研处副处长刘威告诉记者, 对标国家医学中心建设, 华山医院正围绕重点学科方向推进“技术验证+临床验证+商业验证”三位一体的概念验证能力建设, 积极参与颠覆性技术创新研发, 加快生物医药领域创新产品从“点子”变成“果子”, 走出实验室, 造福大众。

(文汇报 唐闻佳)