



# 華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第336期 本期4版  
2025年4月30日 本报网址:www.huashan.org.cn



## 我院召开2025年全面从严治党工作暨警示教育大会

**本报讯** 4月28日下午，我院2025年全面从严治党工作暨警示教育大会召开。院党委书记郑宁传达上级党委全面从严治党工作会议精神，并代表党委作工作报告，对今年医院全面从严治党重点任务进行部署。党委副书记、院长毛颖主持会议。党委副书记、纪委书记刘金也和副院长赵重波分别部署医院2025年纪检监察重点工作和行风建设重点工作。徐汇区纪委副书记、监委副主任萧兆铭作警示教育报告。

会议指出，今年是全面贯彻党的二十届三中全会精神的开局之年，是“十四五”规

划的收官之年，也是“十五五”谋篇布局的关键之年。任务越艰巨，越需要全面从严治党引领保障，院党委将聚焦“把方向、管大局、做决策、促改革、保落实”的核心职能，坚持用改革精神和严的标准管党治院，用系统思维和科学方法扎实推进全面从严治党各项重点任务，进一步增强党的创造力、凝聚力、战斗力，为推动医院高质量发展而全力奋斗。

郑宁书记在报告中强调医院全面从严治党“四个坚持”的工作原则，对加强政治建设、推动学习教育常态长效、推进党建和业务深

度融合等六个方面的重点任务做了详细地阐述。毛颖院长在讲话中强调领导干部作为“关键少数”更要发挥“关键作用”，引领全体党员知敬畏、存戒惧、守底线。刘金也副书记结合日常监督、信访举报、案件办理等工作情况，提出院纪委将在关键岗位权力清单管理和廉政风险点排查、专业技术人员执业行为中的廉洁风险防范化解、供应商管理和监督评价等几个方面重点关注、持续发力。赵重波副院长结合政策形势和行风问题线索，剖析医院行风风险点，对医院行风建设相关制度和流程进行了宣贯解读。在警示教育报告中，萧兆

铭副书记结合近年来医药卫生领域发生的违纪违法典型案例，分析医药卫生领域案例呈现的特点、暴露出的问题和涉及的关键环节，剖析案例、反思成因，提出拒腐防变的思路举措，突出以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责，提醒广大党员领导干部举一反三、警钟长鸣。

医院党政领导、党委委员、纪委委员、职能部门副科级以上干部、临床医技科室正副主任、科护士长、党支部书记、纪检委员以及民主党派负责人参加了本次会议。

(党委办公室)

## 吴毅教授被授予“全国卫生健康系统先进工作者”称号

**本报讯** 近日，人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局决定，授予326个单位“全国卫生健康系统先进集体”称号，授予749名同志“全国卫生健康系统先进工作者”称号，授予30名同志“全国卫生健康系统‘白求恩奖章’获得者”称号。康复医学科吴毅教授被授予“全国卫生健康系统先进工作者”称号。

吴毅教授深耕脑卒中后功能障碍康复评定与康复治疗，创新提出“精准定位、精准诊断、精准康复”理念，率先将影像学、神经电生理及近红外脑功能检测技术融入康复评定体系，显著提升患者康复效率。在他的带领下，康复医学科曾获评“上海市卫生计生工作先进集体”“复旦大学文明窗口”等荣誉称号。

吴毅教授始终以临床需求驱动科研创新，主持国家自然科学基金青年项目和面上项目9项、国家“863计划”课题1项、国家重点研发计划子课题1项，发表学术论文200余篇(SCI收录论文50余篇)，获省部级以上科研奖励16项。其团队研发的“智能型环咽肌失弛缓球囊扩张控制装置”“数字化多态平衡训练系统”等多项专利技术填补行业空白，被广泛应用于临床，助力患者重获语言、运动及生活自理能力。他始终强调“科研成果必须回馈患者”，未来将带领团队继续探索智能康复技术，推动康复医学普惠更多民众。

“医者父母心”是吴毅教授坚守的理念。他的7000多名微信好友中，很多都是患者和家属，他总是耐心解答他们的疑惑，为他们制定个性化康复方案，帮助无

数失语者重获语言能力、瘫痪者恢复行走功能。他曾获“上海工匠”“上海市医德楷模”“上海市教卫工作党委系统优秀共产党员”等数十项荣誉。

作为复旦大学上海医学院康复医学系主任，他主编《康复医学》《住院医师规范化培训康复医学科示范案例》等权威教材，创新教学模式，搭建信息化平台实现跨区域同质化教学；牵头成立首届“长三角智慧康复专科联盟”，推动区域康复医疗协同发展。

吴毅教授用40年的坚守与创新诠释医者担当，这份荣誉是对其个人贡献的褒奖，更是对全体康复医学工作者的激励，彰显了新时代卫生健康工作者的崇高精神与卓越价值。

(康复医学科 刘加鹏)



## 我院举行伦理工作总结会

**本报讯** 4月8日下午，华山医院伦理审查委员会2024年度工作总结会举行。

过去一年，我院临床研究在质量和数量上均取得了显著提升，其中伦理审查为研究的高质量推进发挥了重要的作用。华山医院副院长、伦理审查委员会主任委员伍蓉总结2024年度委员会工作。全年，委员会共完成各类审查3592项次，同比增长14.9%，实现了审查数量上的突破，更获得了学界和社会认可。华山医院伦理审查委员会获得上海市医学伦理学会优秀集体称号，药物临床试验和伦理管理团队获得复旦大学三八集体荣誉称号，华山医院获得中华医学学会医学伦理学会副主委单位、世中联伦理审查理事会副会长单位和上海市医学会医学研究伦理专委会主委单位等学术任职。

为了更好推动医学伦理研究与临床需求结合，复旦大学科技应用伦理临床教学和研究基地于2024年在华山医院成立。该基地是复旦大学科技伦理与人类未来研究院在医院的延伸，作为中国科学技术协会与复旦大学共同建设的高水平科

技伦理研究平台，基地的成立为医学伦理研究提供了全新平台。

对于大家关心的研究者发起临床研究的立项审核过程、学术审查和伦理审查衔接问题，医学研究院副院长、伦理审查委员会委员陈彤详细介绍了研

究者发起的临床研究(IIT)管理规范。

我院修订的伦理审查委员会6.0版标准操作规程于2025年1月10日正式生效。吴翠云委员秘书重点介绍了新修订的内容，委员们根据使用过程中可能遇到的问题进行了充分讨论、建言献策。伦理审查委员会委员刘海涛代表内部质控小组汇报了委员会既往三年(2022-2024)审查工作的质控小结。委员们针对质控所存在的不足以及工作中遇到的难点问题，展开了热烈讨

(伦理审查管理办公室 李彩红)

且大学团委委员、复旦大学附属华山医院团委书记、泌尿外科副主任医师、硕士生导师。2013年入职华山医院，2016年赴西藏自治区昌都市洛隆县人民医院支援工作，任县医院副院长、妇外科主任，获优秀援藏医疗专家；2019年赴北京国家自然科学基金委员会科研诚信建设办公室工作。美国哈佛大学全

球临床学者研究计划访问学者。带领团队发现并鉴定男性不育新基因Tdrp，保护男性生育力；参与研发尿路上皮癌冷冻消融治疗新技术，改善患者生存。牵头成立“华山医院青年学院”，以1+2+N的培养模式，培育优秀医务青年，引领青年工作新模式。

(团委 黄思敏)

## 茅善华获“浦东优秀青年引领行动突出典型”

**本报讯** 4月19日，“2025浦东优秀青年引领行动”决赛在张江科学城·数智天地未来学院举行，通过观察团线上品读、现场分享会展示、汇报，泌尿外科副主任医师茅善华荣获2025浦东优秀青年引领行动突出典型(浦东十大杰出青年)。

茅善华现任上海市卫健委团委委员、复



# 国家传染病医学中心发布广谱抗猴痘药物最新研发成果



**本报讯** 4月19日，国家传染病医学中心主任、上海感染与免疫科技创新中心(广州国家实验室上海基地)主任张文宏教授在第三届感染病学术周(Oriental ID Week 2025)上宣布，国家传染病医学中心与广州国家实验室上海基地团队在《Signal Transduction and Targeted Therapy》(信号转导与靶向治疗)(2024 IF=40.8)上发表

了题为 *Novel derivatives of brincidofovir and (S)-9-(3-hydroxy-2-phosphonylmethoxypropyl)adenine inhibit orthopoxviruses and human adenoviruses more potently than brincidofovir* 的最新研究成果。首次研发出的新型抗病毒药物，比美国 NIH 用于临床研究的抗猴痘药物效果更强、适用范围更广，突破了该领域一直没有确切

疗效抗病毒药物的瓶颈，为防范正痘病毒(如天花及其同类病毒)的潜在风险做了重要的技术储备。

猴痘病毒(Mpox)与天花病毒同属正痘病毒属，对全球健康构成严重威胁。自天花疫苗接种停止后，猴痘的发病率逐渐上升，2022年全球暴发了由猴痘病毒 clade II 引起的疫情。目前，BCV 和 tecovirimat 是仅有的两种被批准用于治疗天花的化学药物，也可通过申请紧急研究新药(EIND)用于猴痘治疗。然而，tecovirimat 在临床试验中的疗效不理想，美国 NIH 的 STOMP 研究在 2024 年 12 月宣布终止利用 tecovirimat 治疗猴痘的试验研究。因为该药物在改善患者关键症状方面效果不明显。

广州国家实验室上海基地(上海感染与免疫科技创新中心)联合国内多家单位通过体外和体内实验，评估发现候选药物的细胞毒性与肝毒性具有良好的体外和体内安全性。张文宏教授表示，广泛抗病毒作用是此类药物的重要特点，这些新型前药不仅对正痘病毒有效，还对人类腺病毒展现出良好的抑制效果，为抗病毒治疗提供了新的选择。广州国家实验室上海基地与国家传染病医学中心的科学家与临床专家正借助 AI 加速筛选，申请临床试验批件和评估该药物对其他 DNA 病毒的抑制活性。目前，该药物成功进入申请临床批件的流程，标志着我国对新发传染病大流行的药物准备又迈出了新的一步。

该项目体现了国家实验室领衔创新转化全链条进行有组织科研的能力。国家传染病医学中心、广州国家实验室上海基地(上海感染与免疫科技创新中心)、中国医学科学院医学生物学研究所和工业界开展全链条无缝合作，协同完成化合物优选合成、高生物安全级别动物实验、药效与药理毒理的深入分析，在短时间内完成了大流行新型药物的研发。张文宏教授、王佑春教授、万延民研究员为该论文共同通讯作者，复旦大学博士研究生张一帆、郑州大学硕士研究生郭翠莺、复旦大学生物医学研究员仇超副研究员、上海市公共卫生临床中心朱召芹研究员为共同第一作者。

第三届感染病学术周(Oriental ID Week 2025)于4月18日至20日、5月9日至11日在上海举行。会上发布上海市第六轮加强公共卫生体系建设三年行动计划 IDC 项目的阶段性成果。张文宏介绍，由国家传染病医学中心(复旦大学附属华山医院为示范诊治中心(组长单位)，市级传染病临床诊治中心、区域临床诊治中心共同组成的上海市传染病临床诊治中心(IDC)体系，目前已建立了平急结合的重大传染病救治平台及三级网络体系。学术周重磅发布了《免疫抑制剂与结核潜伏感染激活的临床专家共识(2025 版)》和华山感染团队科普新作《抗生素简史》两本专著。

(感染科)

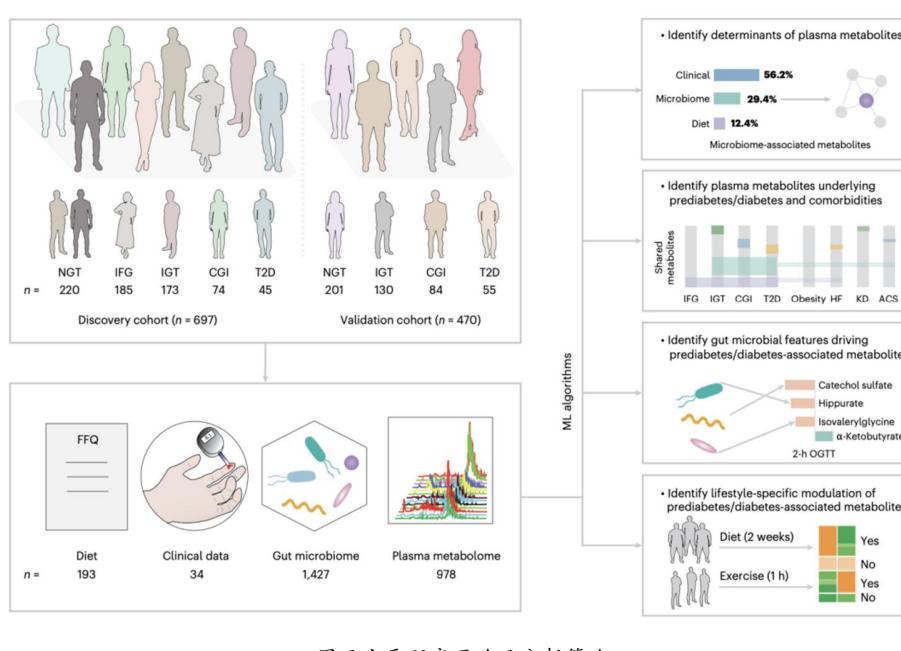
## 肥胖症外科团队发现糖尿病防治多管齐下效果更佳

**本报讯** 4月8日，《Nature Medicine》(自然医学，IF=58.7)在线发表了肥胖症外科吴浩团队与瑞典哥德堡大学 Fredrik Bäckhed 团队的联合研究成果 *Microbiome-metabolome dynamics associated with impaired glucose control and responses to lifestyle changes* (《微生物组与代谢组动态变化在血糖控制受损及生活方式干预中的作用》)。该研究揭示了肠道菌代谢物在糖尿病发生发展中的关键作用，并为综合防治策略提供了科学依据。

研究团队通过对瑞典人群的临床表型、饮食结构、肠道菌群及代谢物数据进行整合分析，系统鉴定并发现了 500 余种与血糖紊乱及胰岛素抵抗密切关联的小分子代谢物，其中近 200 种与个体间肠道菌群差异显著相关。关键代谢物数据还在中国人群队列中进行了交叉验证。值得注意的是，这些代谢物中超过 50% 同时参与心血管疾病的发生发展，为深入探索代谢性疾病与心血管疾病的共同病理生理机制奠定了基础。

研究人员进一步结合两个临床干预队列发现，短期饮食调整和运动锻炼对这些糖尿病相关代谢物具有差异化调节作用，暗示代谢性疾病的防治多管齐下效果更佳。该团队正依托我院减重手术及营养干预队列，系统研究肠道菌群代谢物对个体减重疗效差异的调控机制，有望为精准代谢手术及营养治疗提供新靶点。

我院肥胖症外科双聘专家吴浩研究员担任本文第一及共同通讯作者，Fredrik Bäckhed 教授担任共同通讯作者，肥胖症外科邵怡凯医生为参与作者。值得一提的是，Bäckhed 教授于一年前受聘为华山医院首位外籍客座教授，持续推动华山医院临床研究的国际合作。在学科带头人姚琪远教授的带领下，肥胖症外科团队长期深耕肥胖及代谢性疾病的微创治疗和基础机制研究。团队与吴浩教授、Bäckhed 教授



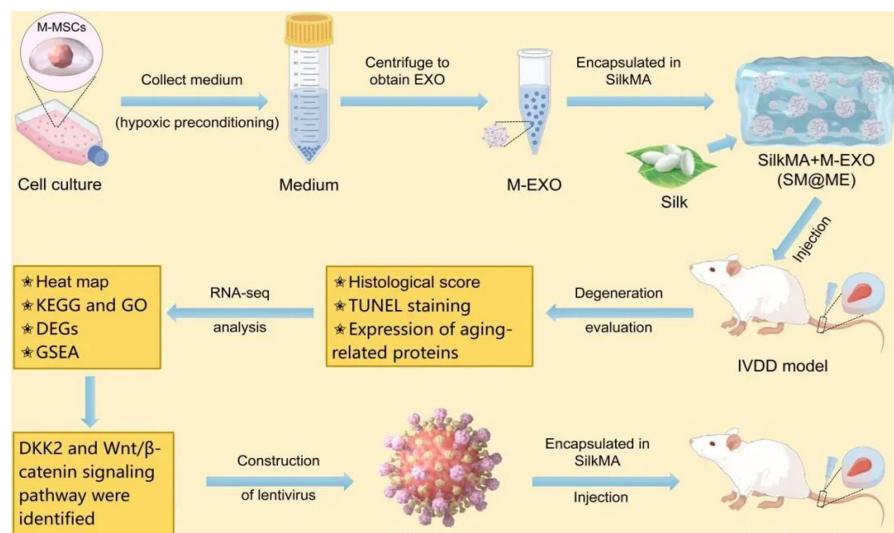
图示主要研究思路及分析策略

教授担任共同通讯作者，肥胖症外科邵怡凯医生为参与作者。值得一提的是，Bäckhed 教授于一年前受聘为华山医院首位外籍客座教授，持续推动华山医院临床研究的国际合作。在学科带头人姚琪远教授的带领下，肥胖症外科团队长期深耕肥胖及代谢性疾病的微创治疗和基础机制研究。团队与吴浩教授、Bäckhed 教授

正开展深度战略合作，以充分发挥华山医院的临床资源优势，重点研究：1) 关键菌群代谢物调控宿主代谢的具体机制；2) 不同干预方式(包括营养治疗、药物治疗和减重手术)对肠道菌群的影响；3) 个体对治疗反应差异的预测指标，助力代谢性疾病的精准诊疗。

(普外科肥胖症外科中心 吴浩)

## 骨科成功开发新型水凝胶可显著延缓椎间盘退变



**本报讯** 近期，我院骨科团队联合复旦大学高分子科学系开展跨学科合作，成功开发了靶向治疗椎间盘退变的工程化外泌体水凝胶，相关成果以 *Exosome-loaded methacrylated silk fibroin hydrogel delays intervertebral disc degeneration by DKK2-mediated mitochondrial unfolded protein response* (《载有外泌体的甲基丙烯酸酯化丝素蛋白水凝胶通过 DKK2 介导的线粒体未折叠蛋白反应延缓椎间盘退变》) 为题发表于国际权威期刊 *Chemical Engineering Journal* (《化学工程杂志》，中科院 1 区，IF=13.3)。新型凝胶在大鼠模型实验中展现了更高效的递送效率，递送目标更精准直达椎间盘，为未来椎间盘退变治疗提供了新策略。

骨科马晓生教授、王洪立教授及宋健主治医师为本文共同通讯作者，我院卢枭博士、林稚迪博士和徐广宇主治医师为本文共同第一作者。

(骨科 吴灵东 宋健)

**本报讯** 近日，在由 *IEEE Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering* (《IEEE 神经系统与康复工程汇刊》，康复医学领域中科院 1 区) 组织的年度最佳论文评选中，我院康复医学科贾杰教授、丁力博士团队于 2024 年 11 月发表的临床机制研究论文 *Electrophysiological Evidence on Mirror Therapy for Promoting Perceptuo-Motor Processes in Stroke Patients* (《镜像疗法促进脑卒中患者“感知-运动过程”的电生理证据》)，从 411 篇论文中脱颖而出，被评选为 2024 年度最佳论文(二等奖)，成为摘得此奖项的唯一中国研究团队。该论文已在期刊官网首页进行推荐展示。

*IEEE Transactions* 系列期刊是国际电气电子工程师学会(IEEE)出版的一组极具影响力的学术期刊，其中 *TNSRE* 是聚焦康复医学、神经科学、生物医学工程领域的权威期刊。*IEEE TNSRE* 年度最佳论文评选活动每年举办一次，综合考虑了论文在神经、康复工程领域的影响力和价值、研究质量、编辑评分以及浏览、下载、引用次数等指标，分别选出一等奖和二等奖论文各 2 篇。

此次获奖研究成果由贾杰教授、丁力博士与上海交通大学郭晓莉教授团队合作完成。研究团队对卒中患者进行了 4 周镜像治疗(mirror therapy)干预，采集治疗前后心理旋转任务范式下的脑电信号，并对运动想象时间窗的数据构建网络进行分析，基于客观数据首次验证了镜像治疗对卒中患者上游运动过程(准备阶段)的影响，并为镜像治疗在“感知-运动整合”方面的机制提供了电生理证据，为后续临床应用、科学研究提供了新的思路和方向。

贾杰教授表示，镜像相关的研究目前仍是康复医学领域研究的热点。团队在“中枢-外周-中枢”闭环康复理论指导下，将镜像治疗作为一种中枢干预方式，从脑科学角度开展系列研究，旨在探索机制以此提高康复疗效。此次获评 *IEEE TNSRE* 期刊年度最佳论文，代表了康复医学与工程领域的国际同道对镜像团队高质量、高水平的研究设计以及论文撰写方面的肯定，同时也代表团队镜像治疗机制研究的方法、方向具有巨大社会价值。

(康复医学科 丁力)

我院卒中后镜像治疗机制研究获国际认可

# 全国首个干细胞治疗早期帕金森病随机双盲对照试验在我院启动



**本报讯** 4月28日,国家神经疾病医学中心、复旦大学附属华山医院启动再生多巴胺神经前体细胞(iPSC)治疗早发性帕金森病注册临床试验,该试验是国内首个干细胞治疗帕金森病的随机双盲对照试验(具有临床最高的证据级别)。华山医院神经内科王坚教授、神经外科陈亮教授、临床药理研究中心张菁教授作为牵头PI及共同临床负责人、苏州大学附属第二医院刘春风主任作为联合中心及联合负责PI合作开展。

帕金森病(PD)为全球第二大神经退行性疾病,预计2030年我国PD患者将达500万,其中,早发性PD患者约占10%~15%,起病年龄早且病程长,运动并发症往往出现较早,患者家庭及社会负担沉重。目前,临上治疗PD主要以药物治疗、手术治疗和康复训练等方法为主,能改善患者的生活质量,然而目前尚无确凿有效疗法能延缓疾病进展。

华山医院帕金森病及运动障碍亚专科由刘道宽教授在20世纪70年代创建,经过

50多年来积累与深耕,由蒋雨平、王坚等教授建立了一个以PD及各种运动障碍疾病为诊疗特色的专业分支学科。近年来,在学术带头人王坚教授的带领下,亚专科在帕金森病等运动障碍疾病领域做了很多开拓性的研究,尤其是在PD的脑功能分子显像作为生物学标志物在诊断中的应用,及PD病因/发病机制/新治疗方法研究、PD慢病长程管理、PD基因遗传分析及功能研究、脑深部电刺激神经调控干预等领域。通过对帕金森病脑功能分子显像、帕金森病致病机理及致病蛋白结构生物学研究等,亚专科科学布局学科资源,致力于寻求一种能够有效延缓PD的治疗方法,突破传统疗法仅能治疗疾病症状的局限。

随着医学技术的发展,基因治疗、单抗药物以及干细胞治疗成为PD诊疗领域的热点,王坚教授团队依托国家神经疾病医学中心和华山医院全新的临床研究体系,牵头开展了多项临床试验,顺利完成了WD-1603卡左双多巴控释片在治疗帕金森病患者等临床试验;2024年7月,由王坚教授、陈亮教授、张菁教授联合牵头作为主要研究者开展“评价纹状体内注射VGN-R09b在PD患者中的耐受性、安全性和有效性的I/II期临床研究”临床研究系基因治疗帕金森病的创新临床试验,目前在顺利进行中。帕金森病具有高致残性,影响患者日常生活,给患者、患者家庭、社会都造成了巨大的负担。介于其流行性

与严重性,实现帕金森病合理有效的诊疗和慢病长期管理,减轻患者、患者家庭、社会负担具有十分重要的意义。借助现代网络技术,华山医院PD团队建立医患协同的慢病管理体系——帕为平台,以标准化、结构化的专业量表评估和病情咨询及解答,将PD患者自我管理与医生专业指导有机结合,长程管理、随访PD及其高危人群,为患者提供更专业、便捷的健康指导。

团队在2018年牵头成立了帕金森病协同研究平台“中国e帕联盟”。截至2025年4月,全国已有130多家医院加入“中国e帕联盟”,共同推进基于移动终端技术的PD慢病长程管理,推动PD真实世界的临床研究。目前,数据库登记注册的人数已超过2万人,10多年来共进行了3000多例PD患者的脑功能分子显像及诊断。

经过多年的发展,亚专科共获得20项国家级自然、科技部等国家级课题,发表SCI论文200余篇,相关研究成果发表在JAMA Neurol, Cell-Res, CellRepMed, Brain, CellDiscov, NatCommun, EBioMedicine, Neurology, MovDisord等专业期刊上,荣获上海科技进步奖,华夏医学科技奖等荣誉称号。

此前,4月6日,在第29个世界帕金森病日来临前夕,我院举行2025年度帕金森病日健康宣教会。大会带来了帕金森病领域的最新进展和健康科普。

(神经内科)

## 我院牵头在上海成立多个专科科普联盟,合力推进痛风等代谢健康管理

**本报讯** 痛风是一种尿酸过度沉积导致的疾病。在中国,痛风的患病率约为1%~3%,高尿酸血症的患病率约为14%。随着人类平均寿命的延长及饮食、生活方式的改变,这一数据呈逐年上升趋势。

我院风湿免疫科带头人邹和建教授带领团队深耕痛风治疗研究十余年。2017年,他在全国倡导发起“420全民关注痛风日”,于每年4月20日前后在全国范围内组织开展痛风和高尿酸血症的科普和基层推广工作,在全社会获得巨大反响,显著提高了全民对痛风这一疾病的科学认知。

4月8日下午,作为今年“420全民关注痛风日”的主题活动之一,“代谢守护健康减重”科普联盟启动会在上海市静安区石门二路社区举行。活动现场发布三大核心项目。

“城市健康名片”项目宣告启动,团队将探索痛风防治的“上海模式”。上海市公共关系协会副会长、上海文化广播影视集团有限公司监制长滕俊杰先生表示要“把城市健康名片作为一档IP继续往前走,继续做一些横向到边纵向到底的发散性的思考,贴着今天受众内心的需求,这是一件服务人民的好事。”

“静安区痛风科普联盟”联合十余家医疗单位建立医防融合机制,复旦大学附属华山医院邹和建教授、静安区卫生健康委陈敏书记、静安区石门二路街道李晨晖书记、复旦大学医学科普研究所办公室林虹主任共同为联盟单位颁发证书。联盟代表



华山医院朱小霞副主任医师表示将定期开展义诊、筛查和科普讲座,让居民在家门口享受三甲医疗服务。

“代谢守护健康减重科普联盟”整合多学科资源,提供科学减重管理方案。石门二路街道社区卫生服务中心主任孙玮表示,肥胖与代谢疾病互为因果,需全社会共同参与防治。

现场,华山医院风湿免疫科薛愉主任医师和内分泌科闻杰主任医师分别带来科普讲座“生命不能承受之‘痛’”和“生命不能承受之‘重’”,为现场居民带来关于痛风及高尿酸血症及肥胖相关科普知识。

分会场设置了健康科普市集,开展代谢知识问答、快速检测服务和AI运动康复等互动项目,吸引了不少市民的积极

参与。血压、血糖等快速检测服务接待数百人次,智能设备生成个性化运动方案受到年轻群体关注。风湿免疫科邹和建、薛愉、郑舒聪、毛莉华,运动医学科吴阳等专家现场解答痛风防治问题,内分泌科闻杰等多学科专家联合提供减重指导,中医专家则展示传统疗法在肥胖调理中的应用。

活动同步开展线上直播,累计吸引超5万人次观看。此次活动是构建“15分钟健康服务圈”的重要实践,未来将通过家庭医生签约、慢病管理等常态化服务巩固成效,整合多方资源形成健康服务网络,为提升市民健康素养、推进“健康静安”建设提供了实践经验。

(风湿免疫科 朱小霞)

参与。血压、血糖等快速检测服务接待数百人次,智能设备生成个性化运动方案受到年轻群体关注。风湿免疫科邹和建、薛愉、郑舒聪、毛莉华,运动医学科吴阳等专家现场解答痛风防治问题,内分泌科闻杰等多学科专家联合提供减重指导,中医专家则展示传统疗法在肥胖调理中的应用。

活动同步开展线上直播,累计吸引超5万人次观看。此次活动是构建“15分钟健康服务圈”的重要实践,未来将通过家庭医生签约、慢病管理等常态化服务巩固成效,整合多方资源形成健康服务网络,为提升市民健康素养、推进“健康静安”建设提供了实践经验。

(风湿免疫科 朱小霞)

**本报讯** 4月30日,超声医学科扩容升级,新诊疗区增加了诊室,引进了先进设备,优化了就诊流程,致力于全面提升患者就医体验。当天中午,简短的焕新启用仪式在总院3号楼3楼超声医学科举行,华山医院党委书记郑宁、院长毛颖、超声医学科同仁共同见证。

我院超声医学科创建于1959年,是我国最早建立的超声诊断科室之一,经历60余年的积累与深耕,在国内超声医学领域开展了很多开创性的技术:国内最早开展术中超声引导颅脑手术、肾盂穿刺和肾穿刺造影,开展脂肪肝超声定量检测、外周神经、肌腱、韧带、关节超声、乳腺肿块微创旋切技术、三维超声前列腺病变的诊断与穿刺等。

随着医疗技术的发展,超声医学也从“幕后”走向“台前”,从单一的“辅助诊断”成为兼具“诊断和治疗”功能的新利器。为了进一步支持超声医学发展,满足广大患者就医需求,2025年,华山医院对超声医学科的空间进行升级调整,新诊疗区宽敞明亮,标识清晰;

## 超声医学科扩容启航

面布置美观,科室自创的科普展板也为患者揭开了超声医学的神秘面纱。此次超声医学科引进了许多前沿的、精密的超声设备,可以为门诊和住院患者提供一站式、全流程的超声相关服务。超声医学科主任丁红教授介绍超高频皮肤超声、超声造影和介入微创治疗等新设备,能够更灵敏地捕捉病灶发生发展的特征,以及早精准地帮助患者把握病情。科室还积极响应国家体重管理年的号召,引进了脂肪肝定量检测设备,助力华山医院体重管理中心建设,华山医院也是上海首批开展此检查的医疗单位之一。该设备弥补了传统超声诊断主观性强和肝穿刺有创检查的局限,医生能清晰追踪肝脂肪含量和纤维化程度的变化趋势,为患者量身定制个性化健康管理计划。

针对以往患者需要跑两次超声医学科才能完成检查的痛点,此次超声医学科借助信息化技术,新增手机自助预约功能,患者凭借医生开具的检查单和付费凭证就可以完成手机自助预约、查看检查须知等。诊疗区也新增分时段取号、到检分流、扫码看进站等新的自助功能,服务流程更为合理、高效,将有效缩短预约时间和患者等候时间。

医院希望超声医学科始终坚持以服务患者为中心的理念,优化预约诊疗流程,缩短患



者等候时间;发展优势亚专科,修炼华山超声“独门绝技”;加强人才梯队培养,激发年轻人才干事创业的热情,为医院发展做出更多贡献。

(超声医学科)

核医学/PET中心牵头成立东部神经核医学协作组



## 骨科开展青少年脊柱健康义诊

**本报讯** 为提高公众对青少年特发性脊柱侧凸的认知,3月29日,我院骨科举办青少年脊柱侧弯专题筛查与评估义诊活动。

在门诊大厅,骨科脊柱专家团队针对青少年特发性脊柱侧凸的发病特点,开展专业体格检查与脊柱测量评估,同时提供个性化治疗建议。团队依托学科优势,采用专业手法检查及背部RGBD(深度彩色图像)采集技术进行脊柱侧凸评估,通过快捷、无辐射且高准确性的方式为青少年提供健康评估,对需要进一步诊断的患者给予影像检查建议,以实现早发现、早干预。“脊柱侧凸的早期发现至关重要,尤其是处

于青春期生长高峰期的青少年”,骨科专家强调,青春期早期及生长发育快速阶段,侧弯可能在半年内从轻度进展至中重度。家长和学校应提高警惕。通过义诊,专家希望希望更多家长和青少年了解这一疾病的危害,并明确规范的筛查及治疗路径。

我院骨科在青少年脊柱侧凸的筛查、评估与治疗领域拥有丰富临床经验。此次义诊由脊柱外科专家团队主导,联合影像诊断、康复训练等多学科协作模式,为患者制定科学诊疗方案,并为中重度患者提供个性化手术及康复指导,以保障最佳治疗效果。

(骨科 聂聪 薛依桐)

## 多学科携手为晚期血透患者开展高难度手术

**本报讯** 近期,终末期肾病患者赵先生(化名)因全身骨痛、皮肤瘙痒及透析低血压被送至宝山院区急诊。肾病二科联合普外科、麻醉科、临床营养科、感染科等多学科团队,调整内科治疗方案,并在神经阻滞复合麻醉下成功实施甲状腺旁腺切除术。术后患者骨痛、瘙痒症状显著缓解,透析过程血流动力学稳定,生活质量显著提高。

赵先生是一位终末期肾脏病患者,在外院维持性血液透析七年。几个月前,他感到腰背部骨痛,同时双侧肋部、腹部也会时不时出现疼痛。近期,在外院血透过程中频繁出现低血压,并在末次透析时出现低血压休克。因多次无法耐受普通透析,在外院无能为力的情况下,患者在3月4日上午被120救护车送至宝山院区急诊。

肾病二科郑寅医生接诊后初步考虑患者为血液透析并发症、慢性肾衰竭、肾性骨病、钙化防御(继发性甲旁亢表现)、心功能不全、肺部感染、银屑病,立即为其开展急诊血透。在急诊血透过程中,赵先生血压低至75/45mmHg,并出现头晕、黑朦,血透室医护人员一边用静脉升压药维持住患者血压,一边根据他的血压不断调整超滤率,终于闯过第一个鬼门关——完成一次血液透析。

严重的骨痛、皮肤瘙痒、血透过程中反复出现的低血压不仅影响患者的生活质量,甚至可能威胁患者生命。为了进一步诊治,改善患者生活质量,肾病二科将患者收入病房。

### 迷雾重重,多学科专家携手破案

为何血液透析过程反复低血压?赵先生的入院心脏超声、心电图以及心脏检查结果提示

其心功能及血管条件差,这可能是导致低血压的重要因素。导致全身骨痛的“罪魁祸首”又是什么?赖凌云副主任医师认为患者存在3种可能。

第一,患者7年前怀疑腹腔结核感染可能,不能排除结核性骨病。第二,急诊胸腹部CT提示有骨质破坏,右侧腹股沟可疑团块影;骨密度检测提示重度骨质疏松(股骨T值低至-4.86),需考虑肿瘤原因。第三,透析患者常常合并矿物质和骨代谢异常,表现为血钙升高或降低、血磷升高、甲状旁腺激素(PTH)升高。赵先生在外院透析期间,长期高钙、高磷、高甲状旁腺素水平,其中PTH最高达2900ng/L,而一般血透病人PTH控制在100~300之间。

面对复杂病因,赖凌云副主任医师邀请感染科邵凌云主任医师、骨科石晶晶副主任医师、放射科刘含秋主任医师等进行多学科专家会诊。邵凌云教授认为由于血液及肿块穿刺病理学检查结果均为阴性,无结核依据,排除结核性骨病的可能。石晶晶医生和刘含秋医生认为,虽然患者肿瘤标志物升高,淋巴结肿大,骨质破坏,但影像学表现符合甲状旁腺亢进引起的转移性钙化典型表现,并且未发现脏器占位病变,因而排除肿瘤骨转移的可能。此外,患者入院后颈部B超和甲状旁腺核素显像均提示甲状旁腺结节。最终,多学科专家讨论认为赵先生为难治性甲状旁腺功能亢进引起的纤维性、溶骨性病变,表现为右侧股骨棕色瘤。

迷雾终于揭晓,甲状旁腺功能亢进症不仅会引发全身骨痛,还会导致血管转移性钙化,使得患者血管条件变差,从而导致血透过程中反复低血压。

赵先生还患有寻常型银屑病多年,肾病引起的代谢紊乱加重了皮肤瘙痒,皮肤科刘晔医生会诊认为赵先生为重度斑块型银屑病,并给予积极的药物治疗。

### 多学科团队用局麻为患者切除腺瘤

经过积极的传统药物治疗后,赵先生的PTH仍高达735.4ng/L,骨痛仍持续加重。甲状旁腺切除术可能是唯一能改善其生存质量的选择。

甲状旁腺切除术一般采用全身麻醉。然而,赵先生已经是肾脏病透析终末期状态,内科病情复杂,如果开展全麻手术风险极高,围术期甚至存在死亡的可能性。为此,肾病二科赖凌云医生、普外科邵杰副主任医师及麻醉科郁文医生等专家开展多次讨论,并与患者及家属反复沟通,最终医生与患方共同决定使用局部麻醉替代全身麻醉,以为患者争取最后的生机。

在神经阻滞复合麻醉下完成手术无异于“空中走钢丝”。邵杰医生介绍,患者在局部麻醉时大脑清醒,可能会产生躁动增加意外损伤风险。此外,由于局部麻醉范围有限、深度较浅,如果手术过程中需要扩大范围可能困难重重。这些挑战要求手术医生必须熟练掌握生理解剖结构,能够快速、精准定位并切除病灶。我院甲乳外科长期开展各类甲状腺及甲状旁腺



手术,积累了丰富经验,为手术提供了技术保障。

3月20日,在宝山院区手术室,邵杰医生与郁文医生密切配合,采用神经阻滞复合麻醉技术,仅用40分钟便成功为患者切除4枚腺瘤。这一方案最大程度降低了手术风险,确保了手术的顺利完成。

术后,赵先生的PTH水平迅速下降,全身骨痛明显减轻,皮肤瘙痒极大改善。透析过程中低血压的发生频率也越来越少,患者可以耐受普通透析了。术后一周患者顺利出院。“不痛了!终于可以睡个安稳觉了!”

作为区域内领先的血液净化中心之一,肾病二科在透析患者慢病管理领域积累了丰富的临床经验。赵先生的成功救治充分体现了肾病二科在复杂透析并发症综合管理上的综合实力。

(肾病二科 杨思思 郑寅)

## 胃肠外科蒿汉坤团队完成高难度全腹腔镜精准治疗



多发病变,术后,患者顺利康复。

王先生(化名),山东人,今年71岁。7年前,他因终末期心力衰竭接受心脏移植手术,术后需终身服用免疫抑制剂以防止排斥反应,同时还患有2型糖尿病。2024年底,王先生体检发现消化系统多发肿瘤,包括升结肠癌、直肠癌(双原发)、肝左外叶转移(两处病灶)、胆囊结石伴慢性胆囊炎、肿瘤标志物CEA、CA19-9显著升高。经当地医生推荐,王先生慕名来到华山医院胃肠外科蒿汉坤教授门诊就诊。

蒿汉坤教授认为患者病情紧迫,如不及时治疗,病情会迅速恶化,不仅严重影响患者生活质量,甚至会危及患者生命。但是对一个心脏移植术后患者开展手术风险极高。面对心脏功能受限、多病灶共存、免疫抑制状态等棘手问题,蒿汉坤教授邀请麻醉科、消化科、肝胆外科、胸心外科、护理部等多学科团队支持下,通过极具挑战的全腹腔镜联合根治手术,仅用3小时10分钟,一次性切除患者体内

者病情。多学科专家讨论认为:心脏移植术后患者罹患多处消化系统恶性肿瘤,精准手术是第一步,术后精准管理也不容轻视。

术前评估发现,患者原发灶及转移灶均处于可切除状态,全腹腔镜手术是解决患者不能耐受大切口手术、降低术后并发症发生风险的最佳方案。蒿汉坤教授介绍,与开腹手术的大切口和“腹腔镜辅助手术”不同,“全腹腔镜手术”全程在腹腔镜可视化监控下完成所有手术操作,包括清扫、游离和吻合等,具有创伤更小、术后疼痛更少、恢复更快、切口美观性更佳等优势。

但是同期处理多器官病变也对手术团队提出了极高的要求,要有成熟的手术技术和处理预案、精准的麻醉方案,确保在最短时间内精准有效的完成手术,降低心肺负担和打击。在多学科团队的协同努力和家属的支持下,团队决定挑战极限,一次性完成所有病灶切除!

2025年2月12日,麻醉科王英伟教授、余琼教授团队精心设计麻醉方案,全程动态监测心脏功能,确保手术顺利进行。胃肠外科蒿汉坤教授团队开展全程腹腔镜微创操作术,仅用时3小时10分钟顺利完成4项三、四级手术,包括肝左外叶切除术、胆囊切除术、右半结肠切除术、直肠前切除术。此次手术无开腹手术的

大切口。腹部取标本切口仅5cm,切除标本最大长径20cm,术中止血确切,出血量小于50ml,术后没有留置胃管或肛管。

“精准微创技术+多学科团队支持,为高危患者带来生机”,蒿教授认为,腹腔镜微创技术的发展,让许多曾被视为“外科手术禁区”的高危患者,也能获得手术治疗的机会。术后患者即拔除气管插管,复苏顺利。患者安返病房,进入术后康复阶段。

成功度过第一道险关,术后精准管理仍然是生死攸关的硬仗。针对免疫抑制状态,胃肠外科团队与消化科、肿瘤科等专家提出精细调整抗肿瘤、抗感染及营养支持方案。在护理团队的精细化管理下,患者术后恢复理想,术后第8天切口愈合良好,顺利出院!

此次成功完成心脏移植术后患者的多器官恶性肿瘤腹腔镜同期根治手术,再一次体现了蒿汉坤教授团队在高难度胃肠外科手术领域的技术积累,也体现了华山医院多学科团队的综合实力。

这场手术,不仅是一次挑战医学禁区的胜利,更是多学科协作、微创技术突破与精准医疗管理的深度协作。未来,胃肠外科将继续以微创技术为利器,为更多特殊患者谋求福利。

(普外科胃肠外科中心 王梓豪 王泽钦)