

# 外籍患者不明原因四肢瘫痪,多学科团队“破案”救治



**本报讯** 11 月 24 日,我院国际医疗中心接到的一通紧急电话。电话中谈及的患者是来自印度的工程师约翰(化名),当时已经出现言语不清、吞咽困难、面部僵硬、四肢瘫痪和呼吸费力等症状,病情极其危重。20 天后,在华山医院急诊、国际医疗中心、神经内科、输血科、感染科和康复团队、护理团队、财务部门的通力合作下,他已经能独立行走。

### 病情凶险,6 天恶化至瘫痪

作为工程师的约翰十分敬业,在印度经历了发热和咳嗽后,仍保持着每天 14 小时的高强度工作。11 月 18 日,他从印度出差飞抵中国,不料第二天开始出现言语含糊、吞咽困难的情况。11 月 20 日,他的双下肢逐渐麻木

现氧饱和度波动和二氧化碳潴留,随时可能需要气管插管辅助呼吸。

国际医疗中心华正豪医生、李薇医生在顾静文主任、卢燕雯副主任的支持下,与诊治经验丰富的神经内科神经免疫亚专业组带头人陈向军教授取得联系,迅速组成医疗小组,凭借丰富的临床经验与实验室检查,陈教授判断这例吉兰-巴雷综合征不是普通型而是急性运动轴索型。如果不及时治疗,致死致死率很高。陈教授决定调整治疗方案,建议由免疫球蛋白滴注调整为血浆置换治疗,同时请重症监护病房协助准备无创呼吸机。医疗小组进一步与输血科朱鑫芳医生制定了血浆置换方案。考虑到患者合并肺部感染,团队与感染科共同调整了抗感染用药方案。同时联系康复医学科与护理团队在饮食和护理方面予以详细指导。

### 克服疑虑,赢得患者家属信任

治疗团队非常清楚,启动治疗的时间与疾病的预后息息相关,希望即刻为约翰进行治疗。

李薇医生反复与约翰的家人、家庭医生及工作单位人员等多方进行病情沟通交流,解释调整治疗方案的利弊考虑。经过不懈努力,终于得到了患方同意并通过了保险审批,如期进行血浆置换,同时,团队予以约翰抗感染、预防深静脉血栓等治疗,并请康复医学科进行评估,制定康复治疗方案。

### 峰回路转,患者可以独立行走

在血浆置换、药物治疗和康复训练的共同努力下,约翰的身体状况逐步好转。11 月 27 日,完成第一次血浆置换治疗后,约翰的左手能抬起来了。四次血浆置换治疗后,约翰在医务人员的搀扶下可以站起来了。镜头前,他

举起手比出了“V”的手势。

随后,约翰继续配合治疗,从坐起、站到独立行走,再到自主进食,甚至用手机与家人联系,这些曾经看似遥不可及的日常点滴重新回到了他的生活中。

随着病情稳定,约翰的身体状况逐步达到乘坐飞机的条件,印度医生来接约翰回家了。陈向军教授团队为患者制定了后续诊疗方案,国际医疗团队与接诊医生进行了详细的病情交接,并出具医疗证明请航空公司为患者转运提供帮助。

出院前,约翰拿出一件白色 T 恤希望得到医护团队的签名并合影留念。非常感谢你们的治疗和帮助,回到印度后,我一定会通过网络介绍中国的医疗技术!”约翰充满感激地说。不过,约翰的面部肌肉还需要一段时间来恢复,特别期望两个月以后能看到可以开怀大笑的约翰。

自 2023 年上海高水平公立医院医疗旅游试点工作启动以来,上海正逐渐成为外籍人士寻求医疗服务的目的地。华山医院推出神经疑难重症、国际化全科、皮肤疾病、骨创及显微外科、普外微创手术、头颈颌面外科、疑难感染、眼耳鼻喉科等十大医疗品牌。近一月已接诊境外门诊患者 500 余例,收治来自澳大利亚的脑胶质瘤患者、德国的面神经瘫痪患者、丹麦的缺血性脑血管病患者、荷兰的半月板损伤患者、法国的单克隆丙种球蛋白血症、埃塞俄比亚的疟疾患者等住院境外患者 34 例,其中包括数例专程慕名转运到上海治疗的患者,以及到上海参加运动赛事或出差遭遇病痛的患者、在上海或江浙沪城市定居的境外患者、返沪的华人华侨等。

(国际医疗中心 李薇、储露露、杨文波、俞海)

# 谢谢你们救了我,多学科团队携手救治重症肝衰竭患者

**本报讯** 12 月 9 日上午,亲体肝移植术后的毛先生和家人手持锦旗,早早来到医院 8 号楼 14 楼肝脏移植中心病房外,特地面向 3 个多月前将他从“鬼门关”拉回来的移植团队说一声感谢:谢谢你们救了我一命。

3 个多月前,毛先生重症肝衰竭,生命垂危,由外院转入华山医院,肝脏移植中心等多学科团队分秒必争开展紧急肝移植手术。年仅 26 岁的女儿毛思思(化名)义无反顾地走上手术台,勇敢地捐出自己的右半肝脏。现如今,毛先生身体状态几乎完全恢复正常,只剩双手几个发黑的手指端成为劫后余生的印记和战胜病魔的勋章,向人们讲述着华山医院肝脏移植团队抢救重症肝衰竭患者之惊心动魄的 24 小时。

### “门静脉急性栓塞,恐怕过不了今晚”

8 月 14 日傍晚,毛先生由外院转入我院 809 病房肝脏移植中心重症监护室,12 天前他在外院行肝脏部分切除手术并顺利出院,3 天前病情突然恶化,腹胀伴肝功能急剧恶化并迅速进展为急性肝衰竭、肾衰竭。

转到华山医院时,患者已经出现浅昏迷、神志不清、尿尿等典型的肝性脑病、肝昏迷症状及休克状态,去甲肾上腺素等升压药已用到极限。肝移植团队立即告病危,实施紧急气管插管、升压扩容等抢救措施,随着检查检验结果一项项回报,病情逐渐明朗:肝硬化基础上肝癌切除术后急性门静脉血栓形成,急性肝衰竭、肝昏迷,合并急性肾衰竭,严重酸中毒和凝血功能障碍。

急性门静脉血栓栓塞,意味着肝脏最主要供血被阻断,肝细胞不断损伤、坏死、衰竭,此刻的肝脏犹如一个毒源,肝细胞坏死产生的毒素源源不断地释放,全身的炎症风暴因子攻击着身体的各个系统,很快便会出现肾脏、肺部等多器官的功能衰竭,病情凶险,救治时间窗极短,死亡率极高。

由于患者生命体征不稳,需要大剂量去甲肾上腺素才能勉强维持血压,只有紧急肝移植手术才能挽救生命!但是由于等待器官捐献的时间具有不确定性,而患者当前病情危急,已无法继续等待,肝脏移植中心主任王正昕教授建议,可以考虑亲体肝移植的可能性。

### 救治刻不容缓,两个女儿连夜赶往医院

在等待供肝评估阶段,随着升压药剂量越来越大,酸中毒越来越严重,患者病情很快进入了恶性循环,随时可能死亡,当晚值班的李瑞东副教授和薛洪源医师决定:立刻安排床旁透析,24 小时不间断。只有这样才有可能让他撑到肝移植手术那一刻!

深夜 23 时 50 分,肾内科医生张敏床旁置管、制定透析方案,李娟护士长等紧急调配透析人力、调整次日排班,何幸佳护士凌晨从家中紧急返院,开展重要的持续床旁血液净化接力得以顺利开展。

与此同时,张全保副教授与患者家属持续沟通,告知亲体肝移植的可能性和风险,指导患者家属进行供体评估前的准备工作。对于捐肝救父,毛思思和妹妹没有丝毫犹豫,“只要我们合适,谁都可以捐!”

两位女儿连夜从家乡浙江慈溪赶往上海,在李力医师的协助下,放射科吴昊医师仅用一上午时间,增强 CT、MRCP、肝脏三维重建、体积测算等一系列复杂的供者评估便顺利完成。经过王正昕教授、陶一峰副教授的评估,毛思思妹妹因为胆道变异不适合作为亲体供肝者,作为姐姐的毛思思,便义无反顾地扛下了捐肝救父的重任。

### “病情等不及了,手术提前,今天就做”

当天(8 月 15 日)中午 12 时 30 分,在确定合适供者后,考虑到患者病情危重,手术晚做一分钟,病情就加重一分钟,王正昕教授决定:“病情不允许,原定明天上午的手术,今天下午就做!申请紧急伦理审批!”

最终在医务处、手术室、麻醉科、输血科等相关部门和科室的大力支持下,受体手术于 15 时准时开始。此时,距离患者转入华山医院,尚不足 24 小时!

由于患者病情太重,能否耐受手术,是否下得了手术台,都是未知。如果按常规同时开始供、受体手术,万一受体术中因为病情太重而无法完成手术,切取的供肝就面临无法利用的问题。

为了最大程度保证受体和供体安全,肝移植团队调整手术策略,术中安排持续血液透析及无肝期股静脉-颈内静脉血液转流,以维护术中血流动力学稳定和保护肾功能。首



先开展受体手术,快速切除肝病,去除毒源,随后将门静脉缝合于下腔静脉上,建立临时门-腔转流通道,这些最危险的步骤完成,肝移植团队和麻醉科王英伟主任、余琼副主任评估手术安全性后,医护团队再开始患者女儿的供肝切取手术。手术过程中,心内科朱志栋副主任医师也在手术室保驾护航。

下午 17 时,肝胆外科中心陆录教授、朱文伟副教授等为毛思思顺利施行全腹腔镜下右半肝供肝获取手术,随后陶一峰副教授等修整供肝,重建回流静脉,王正昕教授、张全保副教授完成供肝植入手术,沈丛欢副教授等完成显微镜下的动静脉重建。

全体人员、环环相扣,直至次日凌晨 2 时,受体手术顺利完成,患者安全返回病房。

**关关难过,关关过;父女重逢,温情时刻**  
术后毛思思恢复十分顺利,7 天便顺利出院,出院当天,她迫不及待地来到重症监护室,探视了尚处恢复期的父亲。

如术前所预料,毛先生术后恢复充满挑战,在肝移植团队、外科 ICU 团队、感染科、抗生素研究所、超声科、护理团队等多学科精心治疗和护理下,毛先生依次战胜感染关、肾

功能恢复关、呼吸功能恢复关等,经历 100 多天的术后恢复,顺利出院。

### 千锤百炼,造就全流程、

### 高效的重症肝衰竭肝移植救治模式

本着“不轻易放弃每一位患者”的决心,华山医院肝脏移植中心以急性重症、二次及三次肝移植等复杂疑难、高难度肝移植手术为特色,构建了重症肝衰竭肝移植全流程救治的华山模式。

重症肝衰竭患者具有起病急、病情重、救治难度大等特点。经过 10 余年的临床实践与技术创新,针对重症肝衰竭患者,肝脏移植中心建立了术前集束化血液净化为主的外科 ICU 支持,术中以维持循环稳定为核心的肝移植术式、麻醉监护管理及体外转流等支持,术后以精准防控感染、全方位脏器功能维护及个体化免疫调节等多学科协作的全流程、高效救治链条,使救治成功率大大提高。2023 年,华山医院肝脏移植中心重症肝衰竭患者救治数量位列全国前列,重症肝衰竭肝移植围术期生存率高达 85% 以上,救治成功率居全国前列。

(普外科肝脏移植中心 薛洪源)



# 華山醫院報

## HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第 332 期 本期 4 版  
2024 年 12 月 31 日 本报网址:www.huashan.org.cn



# 神经外科朱巍、彭勃获 2024 年度华夏医学科技奖



**本报讯** 日前,根据《华夏医学科技奖管理规划》有关要求,中国医疗保健国际交流促进会于 2024 年度华夏医学科技奖进行评审并举行颁奖大会。我院神经外科朱巍教授团队申报项目《难治性脑动静脉畸形安全治疗体系的建立及推广应用》获华夏医学科技奖二等奖;神经外科双聘专家彭勃教授获得青年医学科技奖。

朱巍教授从事脑血管病及脑肿瘤等神经系统疾病的临床和科研工作 20 余年,在脑动脉瘤治疗领域,率先开展和推广第三代脑血管搭桥技术,不断创建和完善脑动脉搭桥治疗复杂脑动脉瘤的新术式和新策略,显著提高复杂脑动脉瘤治愈率 and 安全性。从史玉泉教授开始,朱巍教授所在团队三代神经外科人,紧紧围绕脑动静脉畸形(BAVM)开展了深入研究,首次构建 BAVM



可视化模型,国际上率先提出 BAVM“史氏分级”体系广泛用于临床手术风险及预后评估,早于“Spetzler-Martin”分级 2 年发布,实现了对难治性 BAVM 的筛选和分级,作为 BAVM 最经典的风险评估体系被国内外同行广泛沿用至今。通过该分级策略,团队将 BAVM 手术死亡率由 10%降至 0.26%,疗效优良率达 88.7%;团队阐明了高级别 BAVM 高手术风险的病理机制,提出了降阶治疗新理念,创建了多模态综合治疗方案,集成多种安全诊疗技术,将难治性 BAVM 由不可治变为安全可治;团队阐明了极端复杂 BAVM 综合治疗后预后不佳的原因,率先提出了挽救治疗策略,创建了一站式安全治疗体系,实现了对所有 BAVM 患者的安全治疗体系纳入,历时 30 余年,团队分三个阶段创建和优化 BAVM 诊疗策

略,最终将这一不可治疾病实现安全可治,共诊治高级别 BAVM7690 例,成为国内示范性的 BAVM 诊疗中心,并顺利在国内 36 家三级医院推广应用。

彭勃教授是我院神经外科双聘专家,入选长江学者特聘教授、国家优青、国家科技重大专项首席科学家、Elsevier(爱思唯尔)中国高被引学者、教育部科技领军人才团队负责人、上海市领军人才。彭勃教授以小胶质细胞为主要研究对象,致力于解析小胶质细胞更替的相关机理,开展一系列重要研究工作,系统性阐明了小胶质细胞更替的相关机制;以小胶质细胞更替机制为基础,彭勃教授团队在国际上首次实现了高效且可控的小胶质细胞替换,为治疗神经系统疾病提供了新思路 and 具有临床价值的新策略。团队在全球首次开展小胶质细胞替换临床治疗,取得了很好的治疗效果,证明该疗法的有效性,为神经系统疾病治疗开辟了全新思路;团队与我院神经外科毛颀教授等合作,解析了异源性表达 ND1 以小胶质细胞的影响,并提出了验证胶质细胞命运转分化的基本原则。此外,彭勃教授领衔发布了全球规模最大的小胶质细胞图谱数据库 MicrogliAtlas,获得华夏青年医学科技奖、钟南山青年科技创新奖等荣誉。(科研处,朱巍、彭勃项目组)

# 我院获改善医疗服务行动全国医院擂台赛历年最好成绩

**本报讯** 近日,由国家卫生健康委员会医政司指导,健康界主办的第九季改善医疗服务行动全国医院擂台赛在海南省海口市闭幕。我院从华东赛区 1568 个案例中脱颖而出,6 个案例荣获华东赛区杰出案例,2 个案例获得华东赛区优秀案例;4 个案例斩获全国赛区金银铜奖与全国卓越案例,获医院历年最好成绩。

全国医院擂台赛始于 2015 年,面向全国医疗机构征集改善医疗服务案例,旨在发掘和宣传医务人员提升患者体验的新模式、新方法。第九季擂台赛共设置 10 个主题,分 5 个赛区,全国 30 多个省市报送了 4896 个案例,数量创历史新高。

党委宣传部教师工作部《跨时间、拓空间,让权威科普直达百姓指尖中心》荣获主题十“x 创新探索”金奖案例。宝山院区急重症医学科《信息化助力急诊预检分

诊》、眼科《为艾滋病患者守护光明 HIV 眼病患者全程管理模式》、药剂科《药知道,报一报,更美好》分别获得提升患者急诊急救体验(主题三)银奖案例、提升患者术后体验(主题五)卓越案例、转变药学服务模式(主题七)铜奖案例。

在此前的华东区域赛中,我院 21 个案例参赛。经过激烈角逐,皮肤科《大流量不慌,皮科智能化贴心服务,给你全方位守护》、宝山区门诊办公室《门诊一站式综合服务中心“零距离、全程化”服务体验》、急诊科《跨越学科界限,急诊 MDT 展现——打造急诊“一站式”救治新模式》、宝山院区急重症医学科《医路养护:重症患者肠内营养综合治疗的探索与实践》、风湿免疫科《远离痛风,风雨同行》、康复医学科《康复网络“3+2”》6 个案例获得华东赛区杰出案例,国际医疗中心《立足上海,放眼全

球——华山医院国际医疗中心开展国际医疗旅游的有益探索》获得优秀案例。第八季全国医院管理奖荣誉盛典也于同会场举办,党委办公室选报的《以 HUMAN 文化塑造新时代廉洁文化》案例和后勤保障部选报的《医院公用设施设备运行管理外包的实践》案例分别荣获党建文化主题银奖和后勤管理主题全国优秀奖。

“患”位思考,改善体验,我院历来坚持“以患者为中心”打造满意华山。医院于 2021 年推出创新医疗服务品牌培育计划,至今已举办 3 届培育 60 项案例,在复旦大学“十佳百优”服务品牌、上海市医改十大创新举措、全国医院擂台赛等平台获得优异成绩,彰显了我在持续改善医疗服务、打造中国最具影响力的国际化优质医院的决心和信心。

(党办精神文明办 闫鸣飞)

# 肝脏移植中心成功开展华东地区首例腹腔镜辅助成人全肝移植

其苦。

肝移植作为肝衰竭、肝硬化失代偿等终末期肝病的有效治疗手段,数十年来已在全球广泛开展,得益于外科技术、新型免疫抑制药物研发、围术期管理等方面的巨大进展,肝移植患者生存率稳步提高,术后 1 年生存率已接近 90%。

然而,因其手术难度大、操作复杂、技术要求高,以及移植受者本身的复杂病情,肝移植一直以“巨创”著称,动辄 40cm 的“奔驰牌”切口看起来令人心有余悸。邓女士也有相似的顾虑,好在经过肝移植团队对病情、腹腔空间、供肝体积等综合评估后,全新的微创手术方案跃然纸上:腹腔镜辅助成人全肝移植。

腹腔镜辅助成人全肝移植是全新的微创肝移植手术方式和理念,即病肝的肝门部解剖、肝周的游离等步骤全部在腹腔镜下完成,后续正中切口的血管吻合等过程仅通过上腹部正中切口(约 20cm)完成。如此以来,极大减少了对腹

壁完整性的破坏,更符合生理解剖结构,有助于术后早期快速恢复,同时减少切口疝、切口麻木不适、慢性疼痛等远期切口相关并发症。

创新技术的开展意味着更高的要求和挑战。由于移植受者往往合并严重的肝硬化,门静脉高压,肝脏如同石头般质硬,腹腔布满张静脉,稍有不慎就会面临腹腔大出血的危险,同时小切口下的血管吻合等需要更好的手术视野暴露,因此腹腔镜辅助肝移植对移植团队提出了更高的要求。麻醉科主任王英伟教授等精细麻醉管理,为手术的顺利开展提供了保障。

肝脏移植中心联合肝胆外科中心始终致力于将“巨创”手术微创化,继完成华东地区首例腹腔镜左外叶供肝获取术、华东地区首例腹腔镜右半肝供肝获取术、牵头发布《中国活体肝移植供者微创手术指南》后,本次腹腔镜辅助成人全肝移植的顺利开展,标志着微创肝移植手术的新篇章。

(普外科肝脏移植中心 薛洪源)

# 神经内科郁金泰获树兰医学青年奖



**本报讯** 日前,第 11 届“树兰医学奖”颁奖,我院郁金泰教授荣获“树兰医学青年奖”。本届树兰医学奖吸引来自全国 60 多所高校、医院、研究院的专家学者踊跃参与,在 12 月 6 日举行的终评会议上,张伯礼院士担任评审委员会主席,领衔 31 位专家(其中包括 27 位院士),共评选出 3 位树兰医学奖和 15 位树兰医学青年奖获奖者。郁金泰是 15 位青年奖获得者之一。

此前,2014 年我院徐文东教授获“树兰医学青年奖”。

树兰基金由中国工程院院士、浙江大学郑树森教授和李兰娟教授发起捐赠并联袂社会各界人士力量于 2012 年成立,历经 10 余年的发展,“树兰医学奖”以严格要求的提名、高水平的评审专家、优中选优的规范程序,始终保持具有权威性和公信力的评选记录,成为我国医药卫生学界高端人才奖项的典范。

# 我院应邀在世卫平台分享节能降碳创新举措

**本报讯** 近日,世界卫生组织西太平洋区域委员会的第 75 届会议在菲律宾马尼拉举办。会议同期举办了“韧性与环境可持续性医疗机构”主题展,各成员国医疗机构围绕如何预测、预防、应对和管理气候相关的人类健康问题进行了深入交流,并积极提供示范案例,分享战略管理思路。

我院应国家卫健委邀请,作为中国医疗机构在节能降碳方面的代表参展,通过宣传片、模型和展板展示了医院的节能管理理念和应用技术,体现了中国医疗机构的绿色理念。

医院节能主题宣传片从国家政策导向、医院绿色环保举措、医院节能成就展示、医院未来展望、绿色低碳未来五个方面进行了梳理与归纳,将医院的节能成果通过空调管理、光伏发电、中水回收、楼宇雨水收集系统等具体案例进行可视化呈现,向国际与嘉宾介绍了华山在节能减排、可持续发展方面的努力与相关成果。同时,医院以建筑绿字作为参展模型,生动介绍了节能技术在医院节能领域的实际应用,如屋顶光伏、停车位光伏、下凹绿地、透水地面、屋顶花园、光导管等,普及了“创新让医疗机构更具环境可持续性和适应性”的理念。此外配合宣传展板,医院展示了建设韧性医院、智慧医院、绿色医院的愿景、做法。

(后勤保障部 姚晶珊)



# 麻醉科揭示神经病理性疼痛早期调控机制

**本报讯** 12月23日，我院麻醉科双聘研究员邓娟与麻醉科主任王英伟教授携手在国际神经科学领域权威期刊 *Neuron*（《神经元》）上发表了题为“*Tachykinin signaling in the right parabrachial nucleus mediates early-phase neuropathic pain development*”（《右侧臂旁核速激肽信号转导介导神经病理性疼痛的早期发展》）的研究论文，揭示了右侧—而非左侧—PBN在神经病理性疼痛的早期发展中发挥重要作用，并且PBN对疼痛的偏侧化调控依赖于速激肽-1受体（NK1R）的活性。这些发现为解析神经病理性疼痛的机制提供了新的靶点，也为病理性疼痛的治疗提供了新的思路。

研究者利用SNI神经病理性模型，解析了脊髓投射神经元和接收脊髓信息输入的PBN神经元的功能，发现特异性凋亡靶标右

侧PBN的神经元能显著缓解病理性疼痛的发展，而凋亡靶标左侧PBN的神经元不影响病理性疼痛的发展。为进一步揭示这种偏侧化调控的机制，研究团队采用光遗传学结合全细胞电生理记录技术，发现靶标右侧PBN的脊髓-PBN通路在慢性疼痛发展早期（术后第三天）发生短时程可塑性增强。进一步，研究者发现阻断速激肽1型受体NK1R，或敲低NK1R的编码基因 *Tacr1* 显著性消除了由神经病理性疼痛诱导的环路可塑性改变。

为进一步验证NK1R这一关键靶点在病理性疼痛发展中的功能，研究者在右侧PBN中抑制 *Tacr1* 阳性神经元、阻断NK1R受体或者敲低 *Tacr1* 基因，发现这些调控手段都能显著缓解病理性疼痛诱导的痛觉敏化，证明NK1R的活性在病理性疼痛相关痛

（麻醉科 张娟）

# 中国医药教育协会皮肤与健康教育专业委员会成立



**本报讯** 12月15日，中国医药教育协会皮肤与健康教育专业委员会宣告成立，全国皮肤科专家学者、青年医生、管理人员与科普传媒共聚一堂，共话皮肤病学教育领域的变迁，探讨如何发展皮肤科健康教育的新质生产力。

海军军医大学第二附属医院廖万清院士在致辞中肯定了专委会的成立宗旨和目标，

并高屋建瓴地指明了将来的发展方向。我院毛颀院长代表承办单位，表示全力支持专委会成立。中国医药教育协会张福会长、杨新波常务副秘书长分别宣读了《关于成立皮肤与健康教育专业委员会的通知》和专委会候选主委、副主委、常委名单。

经过现场及线上参会委员的共同投票，会议产生首届专委会成员。中国医药教育协

# 第一届中华预防医学会风湿病预防专业委员会成立

**本报讯** 11月29日至30日，由中华预防医学会风湿病预防专业委员会、复旦大学附属华山医院、北京大学第一医院联合主办的中华预防医学会风湿病预防专业委员会第一届委员会成立大会暨学术会议在上海隆重召开。本次会议汇聚了来自全国公共卫生、风湿免疫、代谢性疾病以及基层临床工作的专家，共同探讨风湿病的预防与控制。

会上，第一届中华预防医学会风湿病预防专业委员会宣告成立。委员会的成立旨在搭建风湿病预防学术交流平台，工作聚焦风湿病的一级预防与二级预防，通过加大对风湿免疫性疾病流行病及疾病负担的研究，树立疾病防控全流程管理理念，充分发挥慢病管理、公共卫生、营养和临床医学等多学科合作的优势，以“防治结合”“医防融合”为指导，推动学术研究，推广基于人群的全人群健康管理模式。

随后的学术会议活动，中华预防医学会副秘书长李光琳、主任委员邹和建作开幕致辞。中国疾控中心慢病中心副主任周脉耕，



本次大会暨学术会议的成功举办，不仅为风湿病预防领域的专家学者提供了一个交流合作的平台，也为我国风湿病预防工作的发展注入了新的动力。

（风湿免疫科 曹灵）

# 全科规培基地教学团队获中国教育技术协会标杆案例

**本报讯** 日前，中国教育技术协会公布“新质·引领·赋能”首届数字教育示范案例征集活动入围案例名单，我院全科规培基地教学团队提交的案例《虚拟无界，技能无限——运用拓展现实和人工智能技术为医学技能培训增效赋能》获标杆案例殊荣。

全科教学团队聚焦临床核心技能操作的创新性教学，带领跨学科团队研发了数字化医学技能培训平台及系列软件。平台通过配套VR/MR智能终端，为临床住院医师和医学生提供了无风险、沉浸式的技能练习环境，创新性地实现了“手眼同动”和“AI师带

徒”教学模式，练习者可以随时用语音唤出AI指导老师，提示操作要点，提供精确的即时帮助，让练习过程更流畅更专注。通过深入分析技能训练的数据，后台自动建立学生的学习画像，量身定制个性化的学习指导方案。此外，课程融入人工智能基础知识与医工融合跨学科模块，鼓励学生利用人工智能技术和后台素材库，自主设计虚拟技能操作流程。

结合物联网与远程技术，平台能支持异地实时互动和远程指导，突破地域限制，有效促进医学技能教学的同质化发展。项目实

（全科医学科 顾洁）



**本报讯** 近日，心内科李剑教授团队在麻醉及护理团队的密切配合下，成功为一名阵发性房颤患者实施了脉冲电场消融（PEF）手术。整合手术历时1小时45分钟，其中核心消融治疗过程仅耗时28分钟。术中，团队通过三维验证实现肺静脉完全隔离，患者术后苏醒迅速，反馈良好。华山医院也是PEF技术于国内上市后，首批开展此技术的医疗单位。

PEF技术于国内上市，标志着心房颤动从冷冻消融的“冰”时代、射频消融的“火”时代，迈入了脉冲场消融的“电”时代。相较于传统的房颤治疗技术，PEF主要通过病变区域施加高频电场脉冲使心肌细胞膜电穿孔，导致细胞程序性死亡，从而达到消除及阻止异常电位传递的目的，具有高度组织选择性、非热效应以及高效等优点。PEF技术发生食道损伤、心包填塞、血管损伤的概率极低，患者手术的舒适程度及安全性提高。由于手术需要患者在全麻或深度镇静的状态下进行，因此需要更加细致的术前评估和术中、术后管理，这也对多学科配合协作提出了更高的要求。

（心内科 李剑 赵奕凯）

# 中国医师协会输血科医师分会 2024 年学术年会举办

**本报讯** 近日，由中国医师协会、中国医师协会输血科医师分会主办，我院承办的中国医师协会输血科医师分会2024年学术年会在上海中心二楼会议厅举行。会议聚焦近年来国内外输血医学前沿研究成果与发展趋势，进一步加快输血医学新理念、新技术的推广与应用，提高医疗机构科学安全有效用血水平，促进输血医学学科全面建设和高质量发展。

中国医师协会输血科医师分会第五届委员会会长、我院输血医学科主任夏荣致欢迎词，中国医师协会秘书长石丽英、国家卫健委医疗应急司血液管理处主任于功义，上海市卫生健康委副主任虞涛，中国输血协会理事长朱永明，上海市医师协会会长徐建光，我院长毛颀作开幕式重要讲话。开幕式由中国医师协会输血科医师分会第五届委员会副会长、广州市第一人民医院输血科主任魏亚明主持。

学术年会共安排了五个大会主旨报告和六个大会特邀报告，同时设立智慧血液管理、临床输血学、免疫血液学、止血血、输血相关分子诊断、血液与生物治疗六个论坛。受邀专家报告精彩纷呈，从输血检测到输血治疗，从基础到临床，从管理到实践，诠释近年来输血医学热点问题、难点问题以及输血学科最新学术进展。

年会共收到会议投稿343篇，其中全文287篇，占投稿总数83.67%。稿件撰写规范、质量高，经过年会学术委员会审核评选出了55篇优秀稿件，将分别刊登在《中国输血杂志》和《临床输血与检验》杂志，其中30篇被评为会议优秀壁报，向与会者展示和分享国内输血医学的最新研究成果。

作为本次会议承办方，中国医师协会输血科医师分会第五届委员会会长单位，我院始终在科学安全有效用血、保障用血安全的道路上不断探索，积极创新，医院系统化建设用血管理体系、信息化赋能用血管理模式及经验在国家卫健委办公厅卫生健康工作交流医疗应急工作专刊刊登，在全国医疗机构作为样板推广。本次年会夏荣主任以“输血医学学科发展的机遇与挑战”为题，就我国临床输血学科发展现状做了深层探讨，旨在更快促进本专业的学科建设。展望未来，华山医院将以“发展新质生产力”为方向，围绕医疗技术提升、人才队伍建设、科研成果创新持续助力输血医学学科高质量发展。

（输血科 张琦 王志成 周璐洁）

心内科李剑团队开展脉冲电场消融(PEF)技术

# 2024 年医疗质量管理案例分享大赛举办

**本报讯** 医疗质量和患者安全是医疗工作的生命线，也是医护工作者永恒的追求。12月3日，在迎接三级医院复评审之际，医院质量管理办公室成功举办2024年医疗质量管理案例分享大赛。本次大赛的主题为：“占领”质”高点，汇聚正能“量”，来自各院区临床一线 的 18 位医务工作者积极参与，分享本科室在进一步提升医疗质量和患者安全方面的创新举措和经验成效，共同探讨医疗质量管理的新方法和新思路。

临床科室和医技部门在科室管理工作中坚持“以患者为中心”、打造满意华山的理念，对医疗质量和医疗安全持续关注、不断改进。赵重波副院长

对此高度赞扬，并鼓励大家在更广阔的平台上相互交流，共同推动医疗质量的提升。

本次演讲比赛紧扣“高质量”这一核心主题，18 个参赛科室各具特色，涵盖了近年来国家卫生健康委和上海卫生健康委所关注的医疗质量行动的各个方面，包括患者安全、手术质量安全、改善就医感受等。这些选题不仅展示了科室医疗质量管理小组对医疗质量管理的深入理解和实践探索，也为进一步提升医疗服务水平提供了宝贵的思路和启示。

医务处处长、质量管理办公室主任方翌担任主持及评委。评委专家还包括医务处副处长史留斌、王雅平、杨敏

婕，质量管理办公室副主任蒋浩琴、刘华哗，原质量管理办公室副主任胡祖鹏。经过紧张而激烈的角逐，最终评选出一等奖 2 项（并列）、二等奖 2 项、三等奖 6 项以及鼓励奖 8 项。

此次案例分享大赛不仅激发了临床医务人员参与医疗质量管理实践的热情，引发了他们对医疗质量管理的再认识和再思考，也为进一步加强院、科两级医疗质量管理提供了新的契机和动力。医院将进一步深化医疗质量管理改革，推动医疗服务水平的提升，构建更加安全、高效、优质的医疗服务体系，不断满足人民群众对优质医疗服务的新期待。

（医务处 汪晨）

# 2024 哈佛大学全球临床学者培训项目落幕



**本报讯** 随着2024年度哈佛大学全球临床学者科研培训项目（Global Clinical Scholars Research Training Program, GCSRT），“复旦-哈佛”临床师资培训项目（Training to Teachers in Medicine Fudan 2024, T2T）在波士顿哈佛大学医学院圆满落幕，由我院选拔推荐的临床研究团队、临床教师团队均以卓越学术成就与专业表现，再次印证了医院打造中国最具国际影响力国际化优质医院的愿景，为医院持续培养具有国际视野的临床研究、临床师资队伍，提升医院临床科研与教学能力、参与国际医学合作交流厚植了重要人才基础。



GCSRT 项目中，由医院选拔、推荐的手外科沈云东、神经内科朱雯华、口腔科史航、放射科吴之源、皮肤科陈琴怡、神经外科杨紫潇、放射科任彦、心内科高稳、康复科杨青9位优秀学者，经过一整年高强度学习，以优异的成绩从哈佛大学医学院毕业，载誉而归。皮肤科陈琴怡从百余名学者中脱颖而出，获得临床试验课题设计第一名（Capstone top1），受邀作为代表在毕业典礼上发言。检验医学科吴之源、放射科任彦及康复科杨青获毕业课题设计优胜奖。口腔科史航、神经内科朱雯华、放射科任彦、皮肤科陈琴怡、康复医学科杨青所在小组均获优秀小组奖，其中史航所在小组4次在小组

毕业教案设计 Capstone top 3，张子敬主治医师则获得毕业教案设计 Capstone top 10 荣誉。李杨、张子敬、陶虹月医生所在的小组获优秀小组奖。

两场毕业典礼都在美国波士顿哈佛大学医学院举行。华山学员的优异表现使华山医院的声誉与影响力在哈佛大学医学院及其附属医院中不断提升。学员们也对哈佛大学医学院提供的高水平、国际化的临床研究与教学课程表示感激。学成后，两个团队成员都将基于所学提出切实可行计划，形成跨学科交流合作机制，为华山医院打造中国最具影响力的国际化优质医院贡献重要力量。

（神经外科杨紫潇，普外科甲乳外科中心 张子敬）

# 华山罕见病中心第一本科普专著发布

**本报讯** 12月24日下午，《重症肌无力患者完全生活手册》新书发布仪式暨华山医院罕见病中心医学术文实践基地揭牌仪式在复旦大学图书馆举行。来自复旦大学、华山医院、上海罕见病防治基金会、上海集爱肌病关爱中心重症肌无力病友会的代表、医学专家等60余人参加了活动。我院神经内科护士长许雅芳主持活动。

“优秀的医生治病，伟大的医生治疗生病的人”，华山医院副院长、《重症肌无力患者完全生活手册》主编赵重波教授以“现代临床医学之父”奥勒斯的开场白。

作为罕见病之一的重症肌无力具有反复发作的特性，对患者的工作和日常生活造成了严重影响。然而，目前患者的自我管理理念普遍薄弱，社会支持资源不足，难以获得及时有效的信息和帮助，因而，为患者提供科学可靠的疾病相关知识和心理支持非常重要。作为国家神经疾病医学中心，我院长期专注于重症肌无力等疑难罕见病的临床治疗与疾病知识普及，在为患者提供全周期的优质医疗服务和生命关怀方面积累了丰富的经验。

《重症肌无力患者完全生活手册》是我院罕见病中心组织编写的第一本科普专著，由神经内科神经肌病亚专业组重症肌无力医护团队以及多学科医护专家团队共同编写而成。全书不仅详细介绍了重症肌无力的发病机制和治

疗方法，还为患者提供了科学的饮食建议、康复运动和日常护理指导。值得关注的是，书中设置了“萌新感悟”和“豌豆漫画”两个版块，通过医学生的视角和漫画的形式，将医患沟通和患者生病后的心理历程以一种易于接受的方式呈现给读者。这种创新设计不仅增强了阅读的趣味性，也体现了医学的温度和人文关怀，为患者带来了情感上的共鸣和支持。

上海市罕见病防治基金会理事长黄国英指出，随着社会经济的发展和医学技术的不断进步，中国罕见病诊疗能力全面提升。上海在罕见病专业人才培养、知识普及等方面做了许多有益探索和实践。《重症肌无力患者完全生活手册》不仅是疾病知识的传播，更是医学人文精神的具体实践，展现了医院在医学术文教育和患者关怀上的使命与担当。

赵重波副院长，黄国英理事长，上海市静安区科学技术协会副主席赵伟明、遗传学与罕见病科普公益平台“豌豆sir”创始人陈懿玮博士共同为新书揭幕。随后，我院将首批新书赠予复旦大学图书馆和重症肌无力患者代表。作为上海最早成立重症肌无力病友会的慈善组织，上海集爱肌病关爱中心理事、集爱重症肌无力病友会代表袁斌先生分享说，“这本书就像一位贴心的伙伴，不仅回答了我们的许多医学疑问，还让我们感受到了陪伴的温暖，让我们不再感到孤单。”患者代

表肖凡女士分享了自己从得知患病时的绝望无助到决定与疾病和解共存的心路历程，她还带来了自己的精神伴侣——色彩乐器，现场演奏了一曲悠扬婉转的《茉莉花》，让在座的观众为之动容。

本书售出后所有的作者版税收入将由华山医院罕见病中心冠名捐赠给上海集爱肌病关爱中心重症肌无力病友会，用于帮助重症肌无力患者，助力他们获得更多支持与关爱。

发布会之后，华山医院罕见病中心医学术文实践基地揭牌仪式举行。基地设立的初衷是将医学与人文深度融合，为罕见病患者及其家庭、医务工作者以及公众提供多维度的交流与共建平台。依托基地，华山医院罕见病中心和复旦大学图书馆医学科馆将联合推出更多神经系統罕见病系列科普知识，持续将医学的温度传播给大众，给予罕见病患者更多的关爱。

复旦大学上海医学院党委副书记徐军指出，《重症肌无力完全生活手册》的发布和华山罕见病中心医学术文实践基地的揭牌，是复旦大学医学科普与医学人文深度融合的生动实践。作为国家神经疾病医学中心，华山医院不但在疑难罕见病治疗上走在前列，还为科普教育和患者关爱树立了标杆。未来，复旦大学上海医学院将立足公益初心，弘扬人文精神，为引领医学与人文融合发展做出更多贡献。

（护理部 许雅芳）

『彩云计划』志愿服务项目获全国银奖

**本报讯** 11月30日至12月1日，第七届中国青年志愿服务项目大赛和公益创业赛在广东汕头举行。1001个项目入围全国赛终评，其中排名前501的项目通过线下路演答辩，评委、监委线下集中评审的方式进行了评审和交流。经评审，“彩云计划”——华山医院“医疗+教育”云南乡村振兴青年志愿者服务项目斩获全国银奖，为上海市高校团委推荐项目最好成绩，也是我院志愿服务项目最好成绩。此前，该项目还荣获第四届“泰献杯”上海青年志愿服务项目大赛金奖。

全国赛终评评审期间，我院“彩云计划”项目志愿者们还参加了志愿服务主题展、志愿服务大讲堂、大赛闭幕式等主题交流活动。

（团委 黄思敏）