



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 327 期 本期 4 版
2024 年 7 月 31 日 本报网址: www.huashan.org.cn



袁正宏等一行赴摩洛哥,慰问第 196 批上海援摩医疗队塞达特分队队员、我院骨科医生高堪达。

我院与“一带一路”两国医院签署合作框架协议



本报讯 近日,丝绸之路健康论坛暨第五届“一带一路”院士高峰论坛、第六届上海合作组织医院合作论坛、2024 上海合作组织医院合作联盟中外方主席单位联席会议在新疆乌鲁木齐隆重召开。我院钦伦秀副院长代表医院与巴基斯坦国立科技大学附属医院暨“一带一路”巴中友好医院、塔吉克斯坦国际医学中心暨“一带一路”塔中友好医院签订专科合作框架协议,通



过成立神经疾病、肝病精准诊治及皮肤病三个专科合作平台,帮助其加强医疗专科能力的建设,深化国际医疗合作,架起各国间健康桥梁。作为国家卫生健康委的直属医院,我院坚

持公益属性。自习近平总书记提出共建“一带一路”倡议以来,医院积极响应,推动共建“一带一路”国家医疗卫生高质量发展。2017 年,医院组建中国红十字援外医疗队,陆续派出 17 名医务人员参与巴基斯坦瓜达尔港中巴博爱急救中心建设;同年,医院加入中国-中东欧国家医院合作联盟。2018 年至 2023 年,医院神经外科为“一带一路”沿线 20 多个国家培养了近百名优秀神经外科专科医师。2023 年,由我院出资并培养的几内亚神经外科青年医师顺利毕业,回到几内亚国家医院建立神经外科。去年年底,华山收到阿曼苏丹国驻华大使馆寄来感谢信,感谢医院在阿曼国家级康复中心建设运营中提供的专业指导和宝贵建议。今年,医院还启动了泰国著名教学医院玛希隆大学附属拉玛提博迪医院神经科学专科医师培训项目,未来将探索全方位的常态化合作机制。

(对外合作交流办 俞锦莉)

复旦上医、华山医院领导慰问援摩医疗队队员

本报讯 近日,复旦大学党委副书记、上海医学院党委书记袁正宏等一行赴摩洛哥,看望慰问复旦大学上海医学院援摩洛哥医疗队塞达特分队医疗队员。我院副院长赵重波一同前往,慰问了第 196 批上海援摩医疗队塞达特分队队员、骨科医生高堪达。

代表团在塞达特哈桑二世医院与摩洛哥塞达特省卫生厅厅长 M. AIT EL KHADIR MOHAMED、塞达特哈桑二世医院院长 KHALID EL MOUNTASSAR 及医院管理人员进行会晤。双方代表就上海的援摩历史、医疗队的具体工作展开讨论。

参观了医院放射科、检验医学科、ICU、妇产科、儿科、大外科手术室和病房、急诊等区域后,代表团慰问了塞达特医疗分队队员,实地考察了队员们的住宿和生活环境,同队员开展座谈交流,并认真听取了队员们对于援外医疗工作的宝贵意见和建议。

袁正宏对医疗队的工作和队员们在艰苦医疗环境下的奉献付出以及乐观团结的精神给予高度肯定,并对队员们提出殷切期望:一是要讲政治,坚守初心,勇于担当,继续为摩洛哥人民提供高质量的医疗服务,展现中国医生的责任与担当;二是要强化团队协作,相互支持,共同面对一切挑战与困难,展现复旦人的团结与力量;三是要善于总结,面对新形势下援摩工作的任务和挑战,及时总结复旦上医援外医疗模式,做好宣传工作,讲好援摩故事。“年轻人要‘干’字当先,在伟大的援摩事业中把‘复旦上医’这块金字招牌擦得更亮。”

作为一家红会医院,我院始终保持着援外传统,老一辈医务工作者的足迹遍布全球,留下了仁心仁术的佳话。赵重波希望高堪达能握好“接力棒”,敢于创新,不懈努力。

高堪达表示,支援期间,如何在保证医疗安全的前提下,用有限的医疗资源和条件治疗最多的病人,是自己目前不断努力的目标。摩洛哥人喜甜食、糖尿病高发,除了骨折和软组织开放伤之外,日常工作还围绕糖尿病足展开。为了最大程度保留患者的行走功能,在现有条件下,他尽量将手术做“小”,而非一律高平面截肢,鼓励患者配合血管外科医生的治疗,尽量推迟截肢的时间或尽量做到“精准”截肢、趾。

作为国家卫健委直属的大型公立医院及中国红十字会总医院,我院承担了大量的援外医疗任务,先后有 39 人次先后被派往索马里、阿尔及利亚、多哥、摩洛哥以及老挝等非洲及亚洲国家。援外专家不仅医术精湛、医德高尚,还怀有满腔的国际人道主义精神,他们克服各种工作、生活、语言、文化上的差异和困难,不仅以严谨细致的工作作风和精湛过硬的业务素质在受援国治愈了大量常见病、多发病,还因地制宜地开展多种难度较大的手术或技术,救治了许多生命垂危的病人,赢得受援国广泛的赞誉,为增进我国与受援国的友好情谊作出贡献。在医院历史上共有 13 人参与了援摩工作,为医院、为学科、为国家的援外医疗事业做出了贡献。

(骨科 高堪达)

虹桥院区认知障碍日间诊疗中心正式启用

本报讯 为便捷认知障碍患者就医、提供更加全面的医疗服务,我院虹桥院区成立认知障碍一站式日间诊疗中心。同时,我院依托国家神经疾病医学中心,推动建设首个阿尔茨海默病“早诊、早治、早防、规范随访”新平台,通过先进的诊断工具与治疗手段,实现阿尔茨海默病早期诊断和精准干预,全面改善患者的生活质量。

阿尔茨海默病(Alzheimer's disease, AD)是一种中枢神经系统退行性疾病,是最常见的痴呆类型,起病隐匿,以进行性记忆减退为核心症状,可伴有语言、执行、视空间功能下降和行为规范等,导致患者日常生活、社会交往和工作能力明显减退。随着人口老龄化加剧,AD 已成为继心脑血管疾病和恶性肿瘤之后第三位严重危害老年人群健康的重大疾病,对社会和家庭造成了严重的负担。

近年来,随着社会各界对阿尔茨海默病的认知提升,AD 患者用药需求量逐渐增加,多种靶向治疗药物相继获批使用。此前,接受此类治疗的患者需要定期入院接受相关药物治疗,往往需要在院至少两天时间。7 月 11 日,虹桥院区日间诊疗中心正式启用。两周前首批在我院住院使用仑卡奈单抗的患者,此次可通过日间诊疗中心注射,当天即可结束治疗后返回家中。据悉,日间诊疗中心的启用,打通了患者药物治疗的门诊注射渠道,药物经药房



配置后送入日间诊疗中心,并配备专门的医护团队为患者保驾护航。

作为国家卫生健康委能力建设和继续教育中心核心高级认知障碍诊疗中心,华山医院认知障碍亚专科拥有一流的记忆障碍专病门诊(年门诊量 2 万多人次)、神经心理评估室(年评估 1 万多人次)和认知障碍研究型病房(年住院 1 千余人次)。依托学科优势,我院将推出国内首个阿尔茨海默病“早诊、早治、早防、规范随访”新平台,通过规范化的随访系统,该平台将进一步推动 AD 的早期诊断、干预和预防,帮助患者在疾病早期阶段获得更有效的治疗和管理。同时,平台也将结合先进的医疗技术和大数据分析,为患者提供个性化的治疗方案,实现对治疗

效果的持续监测和调整。

新平台将提供全面的脑健康体检服务,包括 AD 生物标志物检测、PET/CT 扫描及认知评估等,帮助医生在疾病早期阶段进行准确诊断,及时采取有效的干预措施。

建立认知障碍一站式日间诊疗中心是进一步推动 AD 精准、规范化诊疗的起点,神经内科郁金泰教授表示,借助 AD“早诊、早治、早防、规范随访”新平台,团队希望能为患者提供更优质的医疗保障。未来,随着基础研究的突破和精准诊断、靶向药物研发的不断深入,阿尔茨海默病的治疗充满无限可能。

(虹桥院区 神经内科 黄钰媛,党群工作部 张菁)

重症肌无力一站式日间诊疗中心建立

本报讯 为改善就医感受、提升患者体验,减少重症肌无力患者的住院时间、降低就医成本,我院建立一站式日间诊疗中心。

重症肌无力(myasthenia gravis, MG)是一组由 T 淋巴细胞依赖、B 淋巴细胞介导的自身免疫性疾病,这些细胞会产生一些致病性抗体,阻断神经肌肉接头的传递,从而引起眼部、肢体、吞咽及呼吸肌的无力。虽然随着激素、免疫抑制剂

等免疫治疗的使用,重症肌无力的死亡率已显著下降,但症状反复发作、肌无力危象及并发症等状况仍影响着患者的生活质量与社会活动。

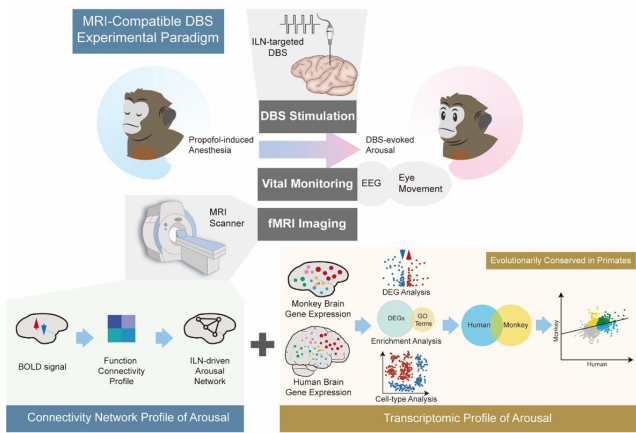
近年来,学界对重症肌无力免疫机制的认知不断提升,多种靶向治疗药物均在研发中。随着 FcRn 拮抗剂艾加莫德、C5 补体抑制剂-依库珠单抗被纳入国家医保药品目录,重症肌无力患者用药保障水平逐渐提升。但目前,接受此类

治疗的患者需要定期入院接受相关药物治疗,在固定的住院办理流程及药物配置节奏下,患者往往需要在院至少两天时间。

我院多部门协作,为重症肌无力患者设立日间治疗中心,打通患者药物治疗的门诊注射渠道,并配备专门医护人员,联动静脉药物配置中心,开创患者“上午治疗,中午回家”的单日治疗新模式。

(江苏路分部)

麻醉觉醒再添新发现,麻醉科揭示电刺激丘脑板内核诱发猕猴快速觉醒机制



本报讯 6月27日,我院麻醉科王英伟教授团队与北京大学IDG麦戈文脑科学研究所、心理与认知科学学院、北大-清华生命科学联合中心王征实验室、河南省人民医院王梅云教授团队合作完成的最新研究成果“State-specific Regulation of Electrical Stimulation in the Intralaminar Thalamus of Macaque Monkeys: Network and Transcriptional Insights into Arousal”(《猕猴丘脑板内核电刺激的状态特异性调节:觉醒的网络和转录见解》)在线发表于国际著名综合类期刊Advanced Science(《先进科学》,IF=14.3)。

尽管全麻的发现已有180年历史,但是,“麻醉后患者是如何产生觉醒的?”这一问题

仍然是未解之谜。近年来,随着功能磁共振成像技术(fMRI)和转录组学的发展和结合,为研究以神经网络为基础的大脑功能开辟了全新的途径。研究团队从网络层面入手,以麻醉猕猴为模型,探究觉醒相关的神经网络的功能表型和遗传基础。

丘脑与大脑皮质间的长程通讯,尤其是与丘脑板内核(intralaminar nuclei of thalamus, ILN)相关的通讯被认为与觉醒(arousal)、意识紧密相关。然而,整合神经调控

与神经影像技术来鉴定丘脑板内核与大脑皮质各个区域之间的连接网络十分具有挑战,迄今为止对其背后的分子细胞机制也知之甚少。这项开创性的综合研究融合神经影像、神经调控、RNA测序技术,同时从基因表达、信号通路、功能网络多个尺度揭示了深部电刺激ILN(丘脑板内核)诱发麻醉猕猴快速觉醒的脑网络及人类物种保守的分子、细胞机制。

研究团队首先结合同步EEG-fMRI技术和大脑深部电刺激技术(deep brain stimulation, DBS)发现电刺激ILN能够将猕猴从处于丙泊酚诱导的慢波振荡(slow-wave oscillations)状态中唤醒,但实施同样幅值频率的电刺激不能唤醒处于丙泊酚诱导等电位线(iso-

electric lines)状态的猕猴。

深入分析同步记录的功能磁共振成像信号,发现电刺激ILN诱发了额-顶-颞-枕叶以及壳核等多个区域的功能磁共振信号响应,同时,这些区域之间的功能连通性表现为刺激期锁定的特异性增强。这些脑区主要参与多模态感觉信息处理、感觉运动信息整合,由此形成了ILN驱动的觉醒网络。

为探究ILN驱动的觉醒网络与大脑其它地方的基因表达之间的差异,研究团队创新性地提出功能网络偏好(network-biased)的转录组学分析。基于研究团队之前发表的猕猴全脑转录组图谱(Nat Commun, 2023)以及猴脑单细胞和皮层分层RNA测序数据,检查了特定于网络、层和细胞类型的基因表达谱。确定了2489个优先表达于该觉醒网络的基因,这些差异基因,尤其是上调基因在电压门控钾通道(Kv通道)、兴奋性神经元、表达小清蛋白的抑制性神经元(PVALB+)和少突胶质细胞中显著富集。

觉醒被认为是哺乳类物种间高度进化保守的功能之一。因此,研究团队将在猕猴上鉴别的觉醒网络映射到人类大脑上,同时结合Allen人脑转录组图谱数据进行跨物种比较。结果发现在猕猴和人类大脑觉醒网络中同时存在242个上调同源基因(占比30.87%)和110个下调同源基因(占比30.90%),且表达水平(log2FoldChange)显著相关($p < 2.2 \times 10^{-16}$)。这些同源基因在人脑中也是高度富集在

Kv通道,兴奋性神经元和PVALB+抑制性中间神经元上。这些结果不仅显示了觉醒网络在灵长类间高度进化保守的分子和细胞架构,更是创新性地发展了高通量方法筛选基因、分子、细胞组成等信息来解析觉醒网络特征。

值得强调的是,本研究整合了神经影像和神经调控技术鉴别与觉醒相关的功能网络,同时融入了多尺度转录组学分析,深入挖掘了神经网络底层的基因表达和细胞构筑特征,发现了Kv通道在ILN驱动觉醒网络中兴奋性神经元细胞和PVALB+细胞中的关键作用。

复旦大学附属华山医院麻醉科王英伟教授、北京大学IDG麦戈文脑科学研究所、心理与认知科学学院、北大-清华生命科学联合中心王征研究员以及河南省人民医院王梅云教授为该研究的共同通讯作者。复旦大学附属华山医院麻醉科张钊博士和北大-清华生命科学联合中心博士生黄瑚淳为该文共同第一作者。上海交通大学自然科学研究院陈潇宇博士,首都医科大学天坛医院神经外科杨艺主任医师,中国科学院昆明动物所吕龙宝正高级工程师、王建红副研究员等共同参与完成此项目。本课题得到了科技部科技创新2030-“脑科学与类脑研究”,国家自然科学基金委,广东省及北大-清华生命科学联合中心的资助。

(麻醉科 张钊,王英伟)

我院获评细菌耐药药优秀省级监测中心和优秀实践培训基地

本报讯 在近日举行的全国细菌耐药监测工作表彰大会上,我院同时获得2023年“优秀省级监测中心”和“优秀实践培训基地”称号,成为医疗领域中抗菌药物应用培训与监测单位的佼佼者。这两项荣誉的获得,不仅是对我院在抗击细菌耐药性方面努力的肯定,更是对未来工作的巨大激励。

细菌耐药性的日益加剧已成为全球公众威胁。在这场无声的战斗中,检验医学科与抗生素研究所携手合作,勇立潮头,共同创办了全国细菌耐药监测网上海市监测中心和华山医院实践培训基地,以实际行动践行社会责任与使命。

作为上海市监测中心,我院牵头全市76家医疗机构共同开展细菌耐药监测工作,为临床抗菌药物的合理使用提供大数据支撑。作为全国细菌耐药监测网(CARSS)唯一的由两个科室共同承担的实践培训基地,两科室始终秉承“整合优势资源,提升专业水平”的宗旨,致力于将理论知识与实践操作相结合,通过引进国际先进的教学理念和培训方法,为学员提供全面、系统、实用的培训课程。高质量培训能够直接提高医疗机构抗菌药物的合理应用水平,从而有效减缓细菌耐药性的发展势头。

在过去的13届培训中,医院累计培养了来自全国各地150名CRASS学员。在课程设计方面我院注重科研与常规结合,运用科研思维解决临床问题,促进临床微生物工作者常规水平的提升,尤其是对于罕见或疑难结果的确认和解读。

作为全国领军的医疗培训机构,我院肩负着推动抗菌药物合理应用事业向前发展的使命。面向未来,华山将继续发挥引领作用,不断探索和创新培训模式,加强与国内外相关领域的交流与合作,为我国乃至全球的细菌耐药性防控贡献更多的智慧和力。

(检验医学科、抗生素研究所)

我院在新疆首次使用神经介入示教系统开展远程手术指导



本报讯 7月6日上午,新疆生产建设兵团第四师医院在我院的5G远程指导下,完成一例动脉瘤介入栓塞治疗,这也是华山医院在新疆使用神经介入示教系统进行的首例手术。

一位伊犁女性患者在外地旅游时突发右侧眼睑无力并伴有头晕、头痛,被诊断为颅内动脉瘤,返回伊犁后在四师医院住院治疗。入院后DSA显示患者有右侧后交通动脉瘤并伴有两处子瘤,病情复杂,动脉瘤随时有破裂出血危及生命的风险。

此时正值5G神经介入手术示教系统在四师医院建成落地,为使患者及时接受优质治疗,医院经过多次远程测试及调整,成功连接了华山医院与四师医院的介入导管室,确保了全程、实时、高速的网络传输,为后期神经介入手术打下坚实基础。

中组部博士服务团、四师医院挂职副院长、我院神经外科谢立乾博士与当地医生严密观察患者病情,并与远在上海的华山神外团队商讨制定了详细方案,随时做好手术准备。华山医院神经外科副主任医师高超从上海出发前往四师医院进行现场示教。

上午九点半,我院与四师医院介入示教系统连接成功,标志着示教系统正式运行。从股动脉穿刺、微导管顺利进入瘤腔到完成动脉瘤栓塞,我院党委副书记、神经外科副主任顾宇翔在上海进行全程指导,高超在四师医院现场演示,四师医院副院长刘博、谢立乾带领当地医生学习。华山神外专家详细讲解了手术操作技巧及术中注意事项,将临床经验毫无保留地传授给当地医生。两小时后,患者安全返回神经外科监护病房,病情平稳、无功能障碍。

此次手术是我院在新疆首次使用神经介入示教系统开展的远程指导手术,是医院援疆的又一次创新举措,顾宇翔表示,今后“周良辅院士基金会”将举办新疆脑血管疾病介入人才培训班,资助新疆基层医生到华山医院学习,培养更多神外介入人才,提高当地医疗队伍的能力与水平,为当地群众提供优质医疗服务。

此次手术的成功开展是华山医院神经外科党支部与四师医院又一次成功的党建共建,必将有力促进四师医院神经外科介入事业的发展,补齐医院学科的短板。

(神经外科 谢立乾)

多学科临床诊疗团队荣获 UNIVANTS 卓越医疗奖项

本报讯 由检验医学科、内分泌科、神经外科组成的多学科临床诊疗团队申报的医疗项目:建立泌乳素单体检测方法及其特异性参考区间增强对巨泌乳素血症的鉴别能力,从全球众多医疗机构中脱颖而出,获“UNIVANTS卓越医疗奖”,成为2024年唯一获得该奖的中国团队。

“UNIVANTS卓越医疗奖”由全球领先的7家医疗保健组织(IFCC、ADLM、EHMC、Modern Healthcare、HIMSS、NAHQ、IHE)共同评选并颁发,评委会从独特性、易实现性、可拓展性、标准化流程和实验室智能化程度等五大层面出发,评选出实现可量化的绩效改进的卓越项目团队。

我院检验医学科与内分泌科、神经外科“金垂体”多学科协作,通过病例讨论、了解临床需求、建立泌乳素血筛查计划,尤其是采用聚乙二醇沉淀的标准化实验室操作流程,在化学发光免疫检测的基础上构建泌乳素单体检测方法,建立了泌乳素单体的参考区间,通过临床样本验证并确认该方法可用于巨泌乳素血症的鉴别。

团队建立的泌乳素单体检测方法和使用性别特异的参考区间,能帮助临床医生对高泌乳素血症以及垂体瘤的诊断更加精准,同时避免了不必要的药物治疗。神经外科主任医师赵曜表示,泌乳素单体检测能很大程度上缓解患者及家属的焦虑情绪。

与原有以影像学作为诊断依据的方法相比,泌乳素单体检测可以帮助临床医生提早6个月明确诊断,内分泌科主任医师叶红英表示,泌乳素单体的检测在高泌乳素血症诊疗中具有明确诊断和缩短疗程等作用,能大幅缩短患者的治疗流程,降低患者看病费用。

我院多学科临床诊疗团队从细微出发,以创新的思维创造卓越的临床价值。巨泌乳素筛查项目是不同学科领域协作解决临床和患者需求的典范,实现了以疾病为链条、以患者为中心理念的充分贯彻。

(检验医学科 胡尧)

“清心一夏”暑期职工子女志愿服务项目举行

本报讯 从 7 月 8 日到 12 日,24 名“华二代”加入到“清心一夏”暑期职工子女志愿服务项目中,围绕“智慧医疗”的主题,感受智慧医疗的高精尖、体验看病就诊的方方面、理解父母工作的乐与忧,用华山专属的体验度过暑假。

启动会上,为了让“华二代们”获得专业的志愿服务知识,护理部姚静丽主管护师带来 CPR 和海姆立克急救法的培训,便民服务中心严品晶老师带来上岗培训,为志愿者们后续活动的展开打下基础。

在体验项目中,志愿者们沉浸式体验了医生的工作,对医学领域表现出极大兴趣。皮肤科王艺静医生为志愿者们带来了一场关于痘痘肌肤的科普讲座。在 DSA 手术室中,心内科赵奕凯医生向志愿者们详细介绍了心脏的构成,并科普了起搏器、导管以及 DSA 手术的相关知识。检验医学科田月如副主任技师带领志愿者们体验了

血常规检测的流程。门诊办公室邵世好老师为志愿者们详细解读了智慧门诊的“一面大屏管理”系统,展现了数字系统在智慧医疗领域的重要地位和作用。消防科富学斌科长指导了灭火器的实操使用。团委茅善华书记、吴文斐副书记与临床营养科马妮娜医生带领志愿者们参观了“华山秘境”手术室,深入了解了达芬奇手术机器人的操作和应用。

从华山出发,志愿者们在第三天参观了复旦大学人体科学馆和央视上海站,共同解密智慧科技。“华二代”们走进了复旦大学人体科学馆,周国民馆长详细介绍了馆内藏品的背景故事,进一步拓宽了志愿者们的视野。在央视上海站金盒子科普教育基地,志愿者们深入了解了央视视听媒体大模型、百城千屏项目以及登陆月球的虚拟现实技术,感受到了科技发展的魅力和无限可能。

为增进彼此之间的理解、使“华二代”们深入体验到父母的工作日常,志愿者们选择了父母所在的岗位进行实地体验。在华山医院食堂里,“华二代”们亲手制作蛋糕和桃山皮月饼。在活动的收官之日,医院准备了一个“小彩蛋”,为在七月生日的“华二代”庆祝生日。我院党委副书记顾宇翔、与会嘉宾与五位同学们共同唱响快乐歌。

“清心一夏”结业仪式于我院花园大厅举办。四组成员分别汇报了一周活动的所思、所感、所悟。5 天、24 个志愿者、4 个分队,从陌生到熟悉,从服务的束手无策到轻车熟路,欢声笑语中也颇有收获。活动最后,顾宇翔表示各位“华二代”的父母奔赴在华山的星辰大海,不断续写这里的医学传奇,祝华二代们放肆热爱、尽情奔跑,梦想成真、大有可为、未来可期!

(医务社工部 闫鹏飞)

复旦上医科创训练营华山分营暨华山首届科创营开营

本报讯 为深化医学教育教学改革,推动新时代医学教育创新发展,提高医学教育水平和人才培养质量,响应复旦大学上海医学院培养创新型卓越医学人才的号召,我院于 2024 年暑期举办复旦大学上海医学院科创训练营华山分营暨首届华山科创训练营。

7 月 18 日上午,训练营在花园大厅开营。首届科创训练营主题为“探索医学前沿,激发科研潜能”。开营仪式由教育处叶红英处长主持。

华山医院底蕴深厚,在医术与科研领域不断突破,为无数患者带来了生命的希望与健康的曙光。叶红英希望营员们能在学习和实践中努力拼搏,不断提升自我、追求卓越。副院长伍蓉欢迎同学们到华山来学习,她希望营员们能遇到获益终生的师长、遇到陪伴一生的朋友,经历不平凡的成长,埋下科创的种子,收获属于自己的“盛夏的果实”。



仪式上,复旦大学上海医学院副院长吴凡号召营员们自立自强、主动学习,争做医学拔尖创新人才。她希望营员们能开放思维,完善自己的科学知识 with 技能,务实行动,利用科创营获得更大收获。华山医院党委副书记、纪委书记高继明宣布华山医院首届科创训练营正式开营并授旗。他表示,华山的发展离不开一代又一代创新、拼搏的华山人,希望营员们能够传承、发扬创新精神,以前辈们为榜样,不断努力,勇往直前。

教育处副处长熊祖泉介绍了详细安排,希望同学们在学习和生活中传承守正创新、锐意拼搏的精神,不忘人道博爱,救死扶伤的使命。

复旦大学上海医学院副院长吴凡,华山医院副院长伍蓉,华山医院党委副书记、纪委书记高继明,华山医院教育处处长叶红英、副处长熊祖泉、副处长黄虑,党委宣传部/

教师工作部副部长刘燕等与全体营员参加开营仪式。开营仪式后,营员们在院办、教育处老师带领下参观了哈佛楼院史馆。

18 日下午,训练营邀请了华山医院副院长钦伦秀教授、副院长赵重波教授与皮肤科骆肖群教授三位教授进行讲座。钦伦秀在讲座中分享了自己从医三十余年的专业经历、贡献与成果,勉励同学们发挥自己的创造潜能、志存高远。赵重波从病例报道与多中心研究出发,详细讲解了重症肌无力的临床研究方法。他以自身为例传授了科研经验,并呼吁营员们重视科研,在科研中勇于创新、发现真理。骆肖群分享了自己的教育经历、研究方向与成果,希望营员们能不断学习,提高

自己的临床和科研水平。

7 月 19 日,科创营邀请复旦大学创新创业学院赵星敏、复旦大学团委副书记甲干初、上海医学院党委学生工作部尤小芳博士、上海复繁信息科技有限公司 CEO 王玉涛、华山医院感染科艾静文副教授围绕科学、创新,为营员们带来不同主题分享。

在后续一周的活动中,科创营邀请了五位科创导师就临床与科研方向、职业生涯规划及前景等问题,带领营员们分组、面对面开展交流学习和研讨,参观病房、了解科室。26 日的结营仪式上,科创营邀请了华山医院党委书记邹和建进行总结并颁发结营证书。

(教育处 陆娜)

上海医院协会第一届员工关爱学组选举会举行



本报讯 7 月 24 日,上海市医院协会医院文化建设专业委员会第一届员工关爱学组选举会议在华山医院举行。来自上海四十多家各级医院的代表参加选举并见证员工关爱学组的诞生。市医院协会医院文化专委会副主委、上海市第一人民医院党委副书记沈静主持选

举会议。

优秀的医院文化是员工紧密相连的纽带,上海市医院协会副会长、华山医院党委书记邹和建代表协会与华山医院向员工关爱学组的成立表示祝贺,并表示在高质量发展的大背景下,医院需加强精细化管理,激发内生动力,提升内涵质量。

医院协会办公室简要介绍了分支机构管理规定与学组筹备情况。按照选举程序,介绍了正副组长候选人基本情况。出席会议的组员(符合规定的有效选举人数)采用无记名投票等额选举了第一届学组正副组长。

医院文化建设专业委员会主任委员、仁济医院党委书记郑军华现场宣布选举结果:复旦大学附属华山医院工会常务副主席兼国际医疗中心副主任苏家春同志当选第一届学组组长,上海市精神卫生中心王海云、嘉定区中心医院朱成英、上海中医药大学附属龙华医院朱

亮、上海交通大学医学院附属瑞金医院吴平、上海市第一妇婴保健院周倩、上海中冶医院董成林(按姓氏笔划排序)等六位同志担任第一届学组副组长。郑军华同时向新成立的员工关爱学组提出了寄语,希望学组做好搭建平台,交流互鉴;整合力量,破题攻坚;宣传推广,打造品牌;队伍建设,支持保障。

组长苏家春代表学组作工作展望,从开展实证研究、指导关爱实践、组织专业培训、评推示范案例等多方面构建学术交流平台,建立医院间员工关爱工作合作共享长效机制;助力医院文化建设,打造中国医院员工关爱的“上海模式”。

选举后学组进行了第一次学术交流,三位来自上海的资深三甲综合医院管理专家深入分享了员工关爱在医院文化建设,尤其是建设公立医院高质量发展新文化中的重要意义和价值。沈静分享了上海市第一人民医院如

本报讯 近日,我院第十一批对口支援兴国县人民医院医疗队工作总结会召开,兴国县委常委、县政府副县长、医院党委书记任家胤,县委卫健工委书记、县卫健委主任王金陵,医院党委副书记、院长朱艳萍,党委副书记黄向萍,副院长史之峰,党委委员、副院长杨军,党委委员、纪委书记熊胜勇,党委委员、副院长黎昌茂,党委委员、工会主席侯军文,党委委员、副院长黄永生,总会计师肖振业,医疗队队员,医院相关职能部门及科室主任、负责人列席会议。会议由兴国县人民医院副院长、华山医院神经外科史之峰主持。

帮扶期间,医疗队队员在临床带教、教学查房、业务讲座、技能培训、科研教学等方面倾力援助、悉心指导,为进一步提升医院的医疗技术、服务能力、教学科研水平以及医院创建“三甲”做出了巨大贡献。任家胤感谢专家们的辛勤付出、无私奉献。半年来,在队员们的倾力帮扶下,受援科室的临床思维能力、管理能力以及技术水平等方面都取得了长足进步,朱艳萍希望各位队员返沪后继续发挥桥梁纽带作用,推动华山—兴国实现更高层次、更广领域的互动交流。

会上,黄向萍宣读兴国县政府《关于表彰优秀对口支援专家的决定》,授予复旦大学附属华山医院第十一批支援专家“优秀对口支援专家”荣誉称号。任家胤为专家颁发荣誉证书。

第十一批对口支援兴国县人民医院医疗队由华山医院手外科周英杰担任队长,骨科耿翔、抗生素研究所丁百兴、康复医学科何志杰、普外科肝胆外科中心林晶、内分泌科孙婉婉、皮肤科刘芳、血液科林之光、神经外科袁强为队员。援助期间,队员们结合自身专业优势,开展了多项新技术。帮扶期间,医疗队全体队员累计完成门诊 1800 余人次,会诊 530 余次,手术 170 余例,12 项新技术,业务培训及讲座 130 余次,带教 396 人,远程会诊病人 30 例,疑难病例讨论 180 余次,义诊 390 余人次。

(兴国县人民医院宣传部,手外科 周英杰)

对口帮扶,这支医疗队为兴国带来多项新技术

何通过“PEOPLE 体系”关心关爱医务人员,切实提升员工的幸福感和满意度。华山医院党委副书记顾宇翔详细介绍了华山医院员工关爱计划 HEAP 的实施背景、顶层设计、主要工作机制,以及在建设医院友爱文化实践中所发挥的积极作用。郑军华从仁济医院聚焦“五化”构建关爱职工长效机制的实践经验出发,提出公立医院关心关爱医务人员三个维度——高度上要注重顶层设计,广度上要精准分类施策,长度上要强化协调联动,构建全过程关爱模式。

员工关爱学组的成立,是在国家对卫生行业高质量发展要求下,以新思维新举措践行医院新文化建设的创新之举,相信未来的探索一定能为推动医院文化建设、提升医务人员福祉,提高工作积极性和患者服务体验做出成效,为医院高质量发展和员工幸福贡献力量。

(院工会 柯颖达)

【援藏日记】

向华山海拔最高的党支部,递交入党申请书

华山医院第三批援藏医疗队五名成员来到日喀则仲巴县中心医院后,在艰难度过身体适应期的同时,迅速投入到各项临床及教学等的对口帮扶工作中。

为了充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,更好地完成援藏医疗任务,在平均海拔五千米的仲巴县,刘佩玺、张臻、吕玉宝三位党员,第一时间申请成立了复旦大学附属华山医院支援西藏仲巴医疗队临时党支部,并获得华山医院党委的全力支持和批准,这也就成为了华山医院海拔最高的党支部。

医疗队李婵娟同志不断加强理论学习,认真总结工作经验,及时递交了援藏期间的思想汇报,陈奇英医生也在七月一日这个意义非凡的日子递交了雪域高原上的入党申请书。

抢救产妇终脱险,感于牧民就医之难,建设医共体义不容辞

医疗队工作驻地在日喀则仲巴县中心医院。仲巴是个牧业县,被称为“野牦牛之乡”,牧民们往往辗转于夏季草场和冬季草场之间,大多无固定居所,卫生条件差,就医非常不便。队员们来到仲巴的第二天半夜就接诊了一位不全流产的年轻女患者,由于地处县城 300 公里外的隆嘎尔乡,来往就医不便,在家中出血已经 3、4 天了,直至出血过多摔倒昏迷,才由家人连夜送到县城,经过紧急抢救终于脱离险境。

队员们也认识到,由于仲巴海拔高,常年低氧、低温、高紫外线的生活环境,导致了牧民们高血压、高原性心脏病、关节炎、包虫病等疾病较普遍,而就医不便往往使小病缺乏及时管理拖成大病、重病和复杂疾病,对当地的医疗开

展形成了极大的挑战。

去乡镇亲眼看看,一个月走遍所有卫生所:为医共体建言献策

医疗队员们周一至周五的时间在病房和门诊为长途跋涉到仲巴县城的藏族同胞解决医疗难题;在仲巴县中心医院党支部书记、中心医院院长普琼次仁带领下,党支部骨干用不到一个月的时间走遍了仲巴县全部一镇十二乡的所有卫生所,到基层和村里去考察当地医疗需求和老百姓的卫生状况。

在华山医院雪域高原上的这个临时党支部里,医疗队员们下班后经常集中到一起开展组织生活,对白天在县医院工作中遇到的问题及时进行沟通,仔细学习习近平总书记提出的全面推进县域医疗卫生共同体建设的工作指导精神。大家结合前期下乡调研成果,形成了对

仲巴县中心医院医共体五个中心建设的统一建议。针对遇到的困难和问题,医疗队员一起想办法、找措施、多学科协作,力争把医疗队工作落到实处,使县医院医疗水平得到整体的、持续的提升,把华山效率、华山精神长久地留在当地。

有感而发,写下雪域高原上的入党申请书

医疗队李婵娟同志结合实际援藏工作中的体会和感悟,递交了近期思想汇报,陈奇英医生在七月一日郑重地向党组织递交了雪域高原上的入党申请书。他在入党申请书中深情地写道:我们的援藏医疗队成员就是要坚持理论学习,用艰苦的自然条件来锤炼自我修养,用坚定的理想信念照亮我们的奋进之路,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量!

(援藏医疗队 刘佩玺 张臻)

十年相约,全“心”重逢

宝山院区举办党建志愿服务十周年活动



本报讯 7月4日下午,华山医院宝山院区在顾村镇科创一号湾党群服务中心举办党建志愿服务——“家门口的心连心诊室”十周年活动(后简称“心连心”)。华山医院党委书记邹和建,顾村镇党委书记赵平,顾村镇党委副书记、镇长许志康,顾村镇党委副书记李慧,党委委员冯群,华山医院宝山院区院长钟良、副院长陈爽、副院长尹波等及顾村镇党群服务中心领导、华山医护、90 余位社区居民共同参与。活动由华山医院纪委副书记、华山医院宝山院区党委副书记、纪委书记傅镁主持。

活动伊始,一段视频让大家重温了这个跨

越十年的故事。

十年前的 12 月 29 日,华山医院党委和顾村镇党委共同开启了“心连心”的活动序章。在顾村深受群众喜爱的“心连心”茶室里,老百姓们正有序、舒适地寻医问诊。从首次义诊为 250 余名社区居民提供医疗咨询,到这个数字已经累计、叠加至 3.1 万人次,“心连心”足迹,从这间社区茶室开始,一步步走进了顾村的各个党群服务站、村镇、企业和学校。

邹和建表示,那时的“华山北院”作为一家郊区新院,带着华山的优质资源来到宝山,年轻气盛、抱负满怀,但却不知从何施展。作为地方



的父母官,顾村镇党委第一时间迎接华山、帮助华山,不仅让百姓们都知道“华山的专家来到家门口了”,更是联动十余个党群服务站点,为华山开辟了一条崭新的公益之路——也就是“家门口的‘心连心’诊室”。邹和建代表华山医院党委向顾村镇党委、各党群部的工作人员致以真诚感谢,向一直以来关心、支持医院发展的顾村市民们送上最美好的祝愿。

接下来的十年里,华山与顾村继续携手,陆续推出了“医顾暖源”“一公里服务计划”“医劳永益”等服务品牌,为守护周边居民健康、提升医疗服务能级持续发力。许志康向钟良赠送锦

旗、互诉感激,让携手推进党建共建公益更上一层楼的步伐愈加坚定。

回望 2015 年,华山医院与顾村镇党委启动项目,招募了一群热心公益、勤恳付出的志愿者,他们为宝山院区 10168 人次的门急诊患者提供了无私的助医服务,累计服务时长 40670 小时。

为了表示感谢,现场精心策划了“荣退仪式”,在颁发证书的同时,邀请新志愿者代表们上台交接,新志愿者从老一輩手中接过象征志愿服务精神的黄马甲,将爱心接力传递、让责任就此延续。志愿者代表们特意编排了朗诵表演,以《志愿与你 人间浪漫》缓缓叙述,再次讲述这些年的闪光瞬间。

“心连心”是顾村镇区域化党建项目中的优秀代表,也是共建双方为民服务显成效的一个缩影。赵平在结语中展望,顾村镇党委将进一步加强与华山医院宝山院区的合作与交流,通过优质的医疗资源,结合高质量的志愿服务,为百姓提供更加全面、专业的医疗服务。

傅镁介绍,“心连心”将把原本的 6 大板块分拆整合,精准定位到 6 类人群,从原本的规律活动、需求导向,到主动区分受众群体,以“策划对准、科室对症、人群对应”的精细化服务,持续靶向发力。

未来,宝山院区将与顾村镇共同守护好这座“党建搭台、志愿唱戏、群众受惠”的连心桥,可与信任,精诚合作,共同书写写下个十年的崭新篇章。

活动结束后,宝山院区消化科孙旭主任、心内科严萍萍主任、血液科马燕副主任医师、中西医结合科李璐璐副主任医师、康复医学科赵娟主管技师、内分泌科吴蔚主治医师、眼科周娴主治医师、放射影像科王东东主治医师、急重症医学科张瑶医师,和护理部袁晓昕、张红晓主管护师为现场居民开展义诊。

(宝山院区)

华山医院第四届「华健杯」职工羽毛球团体赛开赛

本报讯 近日,2024 年华山医院第四届“华健杯”职工羽毛球团体赛火热开赛。本次比赛吸引了来自医院各部门的 28 支参赛队伍,共计 120 余名职工参与。经过紧张激烈的比赛,基地工会获第一名,后勤工会获第二名,浦东院区工会获第三名,会上还颁发了第四、第五名。

(院工会)

24 年信任不变,华山口腔救治 77 岁口腔癌患者

“24 年后,再次来到华山医院,这里的医生还是那样的亲切、贴心。感谢华山医院,让我的手术再次成功!”李奶奶激动地说。

近日,77 岁的李奶奶因口腔疼痛、无法张口来到华山医院口腔科就诊。检查发现,李奶奶口腔中长了大小为 30x16mm 的浸润性肿瘤,侵犯到了口腔咀嚼肌、翼内肌及翼外肌,为口腔癌 T4 晚期,需要立即手术。

由于李奶奶年事已高且患有高血压,华山医院口腔颌面头颈外科主任钟来平教授立刻召集团队,针对个体情况制定详细的诊疗方案。经术前全面评估,李奶奶的身体可以接受全身麻醉,具备手术条件。

在口腔颌面头颈外科领域,上颌颊下颌联合根治术+股前外侧皮瓣修复术的难度仅次于颅底手术,操作难度高、风险大,需要医护团队密切协作。手术当天,医护齐到位,由口腔科钟来平主任医师主刀,朱东旺主治医师、赵铜超主治医师、张茂林医师辅助,为李奶奶实施手术。由于肿瘤累及部位较多,术中不仅要切除肿瘤病灶,还要切除肿瘤侵犯的肌肉中末端及上颌骨。为重建口腔功能,团队为李奶奶行股前外侧

皮瓣修复术,取下患者股前外侧皮瓣带肌肉进行口腔软组织修复,经颈部吻合血管,修复口腔内缺损,并进行了美容缝合。历经 4 个小时,手术顺利完成。

手术完成是一方面,术后恢复同样重要。术后,团队实时观察李奶奶在病房的状态,细致呵护并告知其相关的恢复节点:术后 5 天,血管愈合稳定,可以摇高床头;术后 7 天,身体恢复良好,可以下床走动、进行康复治疗。术后两周,李奶奶恢复良好,咬合功能和张口度已恢复至正常水平,顺利出院。

24 年前,同样在华山医院,李奶奶接受了口腔癌的治疗。凭借精湛的医术与负责的态度,张孟殷教授与余卫星副教授成功为李奶奶实施了颊颌联合根治术+前臂皮瓣修复术,通过游离皮瓣术重建面部。高大上的医疗技术与接地气的医学温度在李奶奶心中种下了对华山医院深深的信任与感激。

一般来说,癌症患者五年不复发,基本可被



称为“临床治愈”。24 年间,李奶奶身体状况一直保持得很好。今年初,当肿瘤再次来“敲门”时,她当机立断,再次选择了华山医院。口腔颌面头颈外科团队再次给予她最专业的治疗和最真诚的关爱。“我们总算没有辜负李奶奶 24 年的信任!”钟来说。

(口腔科)