



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 326 期 本期 4 版
2024 年 6 月 30 日 本报网址: www.huashan.org.cn



徐文东教授团队获国家科技进步奖一等奖 中国原创“移花接木”技术让中风患者偏瘫肢体“动起来”

本报讯 6月24日,2023年度国家科学技术奖在京揭晓,复旦大学附属华山医院手外科徐文东教授和顾玉东院士领衔的“创建外周-中枢通路修复肢体运动障碍的重大技术突破及理论创新”项目获颁国家科技进步奖一等奖。

复旦大学附属华山医院徐文东教授、顾玉东院士领衔的多学科团队,20余年紧盯肢体功能恢复这一方向,持续、深入研究,提出了中国源头创新的偏瘫治疗方案。

传统对于偏瘫肢体的治疗方法一直注重如何恢复损伤的半球,而团队经过长期研究首次提出,如果避开损伤半球,转而开发健侧半球潜能,可以通过左右颈七神经交叉移位的显微外科手术,将瘫痪上肢的神经连接至同侧健康半

球,能够实现给偏瘫肢体“换大脑”。这一全新理念应用于临床实践后取得了巨大成功,患者多年的“瘫痪手”在术后成为“可用手”。标志性成果2018年发表于国际医学界顶级杂志《新英格兰医学杂志》(NEJM),是该刊第一篇中国学者独立完成的外科新技术原创论著。《新英格兰医学杂志》每年评选十篇“颠覆性(Game Changer)”的、具有最重要医疗意义”的“最受瞩目研究”,该成果位列2018年“最受瞩目研究榜”榜首,标志着我国在这一医学领域已跻身世界领先行列。

这一“左右互换”的独特手术方式,同时为窥探大脑奥秘提供了一个独特的视角。传统认为,成年人的大脑是基本固化的,一侧大脑控制对侧的肢体。徐文东教授团队发现,“换中

枢”这一方式,可以诱导成年人的大脑不再固化不变,转而出大范围“功能重组”,即“脑可塑”,从而实现“一侧大脑半球同时独立支配双上肢”,并且发现了脑可塑的“关键期”。这些成果也大大推动了脑科学理论的发展。

徐文东教授团队现在已经建立了从术前评估到手术方式,以及术后康复等在内的系列标准,发表了临床实践指南。此外,还研发了专用手术器械,开发了配合神经移位手术的医工结合的高功能假肢及外骨骼设备,由此建立了覆盖“伤、病、残”等常见病种、并联合治疗及康复的“肢体功能重建”新学科。以全国学会为载体,该团队已经建成了全国联合治疗康复网络和专病联盟,将“中枢-外周-中枢”等多种手术和康复新理念推广到全国。

成果前期获得了第一个医学类上海市科技进步奖特等奖,以及中华医学科技奖一等奖2项、上海市科技进步奖一等奖1项。最新技术已通过多种途径推广到全国,并下沉到区县级医院,造福全国偏瘫患者。欧美多个国家著名医疗中心学习并且应用了中国原创技术,同时徐文东教授团队的精湛技术也吸引了众多国外患者来华就诊,产生显著的国际影响力和社会效益。徐文东教授也于2023年10月获第二期“新基石研究员”项目,是“新基石研究员”中少有的外科医师科学家。同年复旦大学相辉研究院成立,徐文东教授也作为唯一的外科医师科学家,入选首批“复旦大学相辉学者”,引领学科新发展。

(手外科 冯俊涛)

本报讯 在6月13日上午举行的医学拔尖创新人才自主培养之路研讨会现场,复旦大学中山临床医学院、复旦大学华山临床医学院揭牌。教育部高等教育司司长周天华,上海市人民政府副秘书长王平,复旦大学党委书记裘新,复旦大学校长、上海医学院院长金力共同为两家临床医学院揭牌。中山医院院长、中山临床医学院院长樊嘉,华山医院院长、华山临床医学院院长毛颖分别作表态发言。

此次临床医学院改革是复旦大学着眼健全教育教学组织架构,发挥附属医院医学人才培养主阵地作用,着力培养国家需要、人民满意的好医生、大医生和医师科学家,建设一流临床医学人才培养体系的重要举措,也是推动医学教育管理体制改革的持续走向纵深的重要内容。

一是强化临床教学主体职能。救死扶伤的道术,要由懂医善教的临床教师精研“传道”,为学生“解惑”。两个新的临床医学院作为复旦大学的二级学院,以立德树人和医学教育教学为主责,同时承担基础和应用科学研究。复旦大学将持续创新“学校-医学院-临床医学院”的医学教育管理体制,不断完善“临床医学院-附属医院”的教研医协同机制。

二是筑牢临床师资队伍根基。复旦大学的临床医学院要具备将医学教育新技术、新理念、新要求转换为教学实践的能力,体系性地改革教育模式、方法、教材和教学评估。本次改革尝试建立一支深刻理解医学人才培养内涵、掌握现代医学教育方法、具有丰富临床经验的专职教师队伍,以更大的热情潜心研究教育规律、磨炼教学艺术,把精湛的医术倾心传授给医学生。

三是构建临床医学“三全育人”新体系。为更好地助力医学生成长成才,构建临床医学“三全育人”新体系,临床医学院将配强辅导员和班主任两支队伍。辅导员队伍将思想政治教育全方位有机融入医

华山临床医学院揭牌



学生的日常学习生活中。班主任由来自临床医学院和各个医院的中青年业务骨干担任,熟悉医学教育过程和职业规划,形成从入学到毕业、“思政+学业”全过程的学生管理新模式。

四是健全临床教学组织机构。新的临床医学院将继续弘扬复旦上医成功实施多年的跨单位组建临床学系的传统。临床学系是由上海医学院直接管理的跨单位教学管理形式,保障临床医学院本科教育教学均质化。两家临床医学院的学生都能同等享受到复旦各医院、各学科的优质资源,同时得到来自学校所有附属医院大牌专家的悉心授课,并在各家医院顶尖科室实习轮转。各临床医学院对标临床学系组建相应的教研室,将教学组织和质量保障落到实处。

本轮临床医学院改革酝酿已久,近年来,学校和医学院接连完成教育部临床医学专业认证、全面深化临床医学八年制教育改革等一系列前期准备工作,为改革顺利推进打下基础。

临床医学院改革始终坚持以师生为本,在改革推进过程中充分听取师生意见。此前,在学生专场座谈会上,参会学生表示,期待“遴选出热爱教学、能更好地指导和引领自己成长的老师”。教师座谈会上,老师们则强调,“改革的目的是为了强化教学,既能够优化当前的教学,也能够应对新形势下对医学人才培养的新要求。”未来,复旦上医将继续加强统筹,积极稳健推进临床医学院改革,为培养一流临床医学人才贡献更大力量。

(复旦上医)

本报讯 6月24日,为庆祝中国共产党成立103周年,激励党员不忘初心,勇担使命,华山医院以推进“全党开展党纪学习教育”和“复旦大学生党员基本培训”为契机,举办“七一”主题党日活动与全体党员专题党课培训。院党政领导班子成员、党政职能部门负责人代表、党支部书记及部分党员代表130余人出席活动,党委副书记、院长毛颖主持活动。专题党课培训线上同步直播,全院党员在线学习。

本次全体党员专题党课培训,邀请中共上海市委党校马克思主义学院宋斌老师,以“习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系与精神实质”为主题授课。华山医院党委书记邹和建要求,全院广大党员要掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的方法论,在深学细照笃行中深入把握科学的方法指导、鲜明的价值取向,更加主动应对世界之变、时代之变、历史之变,增强识变之智、应变之方、求变之勇。毛颖指出,医院每一位党员干部、每一位华山人,应当担当公立医院发展的政治责任、社会责任,对接上海战略所需、人民所盼、发展所急,立足优势,打造科研创新、医疗创新、人才创新“核爆点”,在新发展格局中拓展新空间、开辟新赛道,找准“发力点”。

今年,华山医院有23名老党员党龄达到50周年,他们一生坚定信仰,对党忠诚,为党的事业、为医疗卫生事业、为华山医院的事业勤恳工作、辛勤付出、无私奉献。邹和建与毛颖共同为老党员代表颁发“光荣在党50年”纪念章。17名预备党员在华山医院党委书记顾宇翔的带领下,举起右手,握拳过肩,面向党旗,庄严宣誓,一句句掷地有声、铿锵有力的誓言是对党最庄严的承诺。在新时代高校党建“双创”工作中,华山医院感染科党支部与康复医学科党支部获评全国党建工作样板支部。为了发挥先进支部的示范带动作用,康复医学科党支部书记、康复医学科副主任朱玉连与感染科党支部支委、感染科副主任王新宇分别围绕支部党建的“七个有力”进行了支部工作案例交流和经验分享。

邹和建作总结讲话,并就近期党纪学习教育开展要求进行再传达再部署,指出医院目前正在党纪学习教育全面推进的关键阶段,各党支部要把学深悟透习近平总书记关于全面加强党的纪律建设重要论述,贯穿党纪学习教育始终,抓实《中国共产党纪律处分条例》的学习,突出一个“实”字,用工作实效检验学习成效,通过明方向、立规矩、正风气、强免疫,树立重担当、重实干、重实绩的导向,切实以更高标准、更严格要求把党纪学习教育引向深处,把党纪学习教育成效转化为奋力一跳的干劲和推进医院高质量发展的强大动力,交出勇担使命的答卷。

(党委组织部)

我院举办庆祝中国共产党成立103周年主题党日活动

标题新闻

感染科翁心华教授获评第三届“医德之光” 手外科徐文东教授获评第三届“医德楷模”选树人物

沉痛悼念秦震教授



我国著名神经病学专家、神经生理学专家、复旦大学附属华山医院秦震教授,因病医治无效,于 2024 年 6 月 28 日 7 时 36 分在上海逝世,享年 93 岁。

秦震教授,1931 年 2 月出生于上海,1949 年毕业于上海市南洋模范中学,1954 年毕业于原上海医科大学第一医学院医学系,1982 年晋升为副教授,同年被聘为硕士生导师;1986 年晋升为教授,1990 年授为博士生导师,1992 年获得国务院特殊津贴,1996 年被华山医院聘为终身教授。

秦震教授一生致力于神经病学、神经生理学的临床诊疗、教学治学和研究,分别于 1955 年和 1960 年参加卫生部针灸研究所举办的高等医学院校针灸师资训练班及中国科学院上海生理研究所举办的全国神经系统电生理高级培训班。秦震教授 80 年代为中西部建设前往重庆医学院、湖南(湘雅)医学院和神经科学会举办临床神

经生理学班。秦震教授曾担任卫生部全国脑血管病防治研究领导小组副组长,倡导建设国家级医学神经生物学重点实验室并担任副主任。他先后担任上海市心脑血管病防治研究专家组副组长及办公室主任、中华医学会神经病学分会副主任委员、中国神经科学学会常务理事、美国神经病学研究学会荣誉会员、上海医科大学神经病学研究所副所长等职务。另外,秦教授还先后担任《中华神经科杂志》副总编辑、总编辑、名誉总编辑及《中华神经精神科杂志》第四届编委;《中国生理科学杂志》、《中华老年心脑血管病杂志》、《国外医学脑血管疾病分册》及《卒中与神经疾病》等多家学术期刊编委会的顾问委员。

秦震教授广泛开展国际学术交流。1987 至 1989 年在欧洲游学讲课,参加 1989 年在意大利 Bressanon 召开的欧洲神

经心理会议;1993 年参加在英国格拉哥举行的 32 届国际生理科学大会;1994 年参加美国神经科学年会,并应邀任美国纽约科学院特邀成员;于 1994 年入选《国际杰出领导者人名录》(第 5 版)。在 1996 至 2000 年期间,连续参加国际卒中联络委员会会议;分别受邀参加 2000 年国际卒中高峰会议、2005 年国际卒中高峰会议委员会会议和 2006 年国际卒中联盟合作会议。2000 年,秦震教授牵头组织了由中国和美国神经科学学会联合发起的第一届中美神经病学会议。2004 年秦震教授被推选为美国神经病学学会名誉院士及国际卒中联盟协作组委员。

秦震教授学术贡献丰硕,先后主编了《临床神经生理学》、《神经病学、精神医学多选题》和《神经病学》第 2 版等著作。1992 年获得卫生部科技进步三等奖,1995 年获科技攻关重大科技成果奖。

秦震教授桃李芬芳,以其谦虚和善、严谨踏实的治学作风,从 1984 至 2000 年间先后培养硕士生 10 人、博士生 14 人、博士后 1 人。

秦震教授意志坚韧,豁达乐观。1974 年因车祸脑外伤,导致记忆丧失、四肢活动能力受限,秦教授坚持不懈,持续康复锻炼 5 年,逐渐恢复工作。2008 年秦震教授又突发脑干出血,他依然凭借坚强的意志坚持康复训练,重新回到其热爱一生的神经病学继续临床和研究工作。

秦震教授的离去,让我们痛失一位德高望重的神经病学大家和深受大家敬重和爱戴的良师益友,但他的高尚品德、追求卓越的奋斗精神、不甘倒下的坚韧品质、坦荡淡泊的人生哲学都是留给我们的宝贵精神财富,为我们树立了榜样!斯人已逝,风范长存!敬爱的秦震教授,我们永远怀念您!

我院开出阿尔茨海默病靶向治疗新药国内首方 阿尔茨海默病早期诊疗进入精准医学新时代

本报讯 6 月 26 日,备受瞩目的阿尔茨海默病(AD)靶向治疗新药仑卡奈单抗(Lecanemab)正式在国家神经疾病医学中心——复旦大学附属华山医院落地首次开方。首批 6 名在华山医院确诊 AD 早期的患者将接受周期为 18 个月的治疗,每个月输注两次仑卡奈单抗。这一进展标志着我国在 AD 精准治疗领域进入了一个新的阶段,预示着更高效、更个性化的治疗方案将惠及更多 AD 早期人群。

我国是全球 AD 患病人数最多的国家之一,根据《2022 年中国阿尔茨海默病报告》统计,我国 60 岁及以上人群中轻度认知障碍有 3877 万,痴呆患者约 1507 万,其中 AD 源性轻度认知障碍患者达 1300 万,AD 痴呆患者达 983 万。

仑卡奈单抗是 20 年来全球首个获美国食品药品监督管理局(FDA)完全批准的 AD 新药,属于抗 β 淀粉样蛋白($\text{A}\beta$)药物,通过清除大脑中的有毒 $\text{A}\beta$ 蛋白,逆转 AD 的病理进展,延缓临床进程。今年 1 月 9 日,仑卡奈单抗获我国国家药监局批准,目前全球共有 4 个国家批准该药上市。

根据国际指南临床分期,AD 的病程可分为 3 个时期:临床前期、轻度认知障碍期和痴呆期(包括早、中、晚期)。仑卡奈单抗目前临床的适应症是 AD 早期患者,主要包括 AD 源性轻度认知障碍患者和 AD 痴呆早期患者。AD 病因复杂,发病机制尚不完全清楚,但“淀粉样蛋白瀑布级联假说”是目前最被科学界认可的主流假说。该假说认为,由于 $\text{A}\beta$ 淀粉样蛋白的过多生成或不及时清除,导致可溶性 $\text{A}\beta$ 寡聚体和不可溶的淀粉样蛋白沉积在大脑中形成淀粉样蛋白斑块,进而导致 tau 蛋白病理扩展,最终导致神经元功能失常和死亡。基于这一假说, $\text{A}\beta$ 靶向疗法的核心是将大脑中的 $\text{A}\beta$ 水平降低到非致病水平,从而带来临床获益。近些年来包括仑

卡奈、多奈单抗(Donanemab)等多个 $\text{A}\beta$ 新型靶向生物制剂临床试验取得成功进一步证实了“淀粉样蛋白瀑布级联假说”的正确性,并为 AD 治疗领域带来了突破性进展。据了解,随着仑卡奈单抗投入使用,华山医院认知障碍团队还将开启一项新的临床研究,探讨联合使用 β 淀粉样蛋白抗体药物和改善症状药物的“标本兼治”效果。

复旦大学附属华山医院拥有国家神经疾病医学中心和国家老年疾病临床医学研究中心等国家级平台,华山医院认知障碍亚专科是目前国家卫生健康委能力建设和继续教育中心核心高级认知障碍诊疗中心,拥有一流的记忆障碍专病门诊(年门诊量 2 万多人次)、神经心理评估室(年评估 1 万多人次)和认知障碍研究型病房(年住院 1 千余人次)。2024 年 4 月,复旦大学批准成立复旦大学认知障碍研究所,挂靠在华山医院。研究所将整合复旦大学科研机构 and 附属医院相关资源,聚焦认知障碍疾病的基础研究和临床转化,通过多学科交叉融合创新,构建从基础到临床、从临床到转化、从转化到产业的健康循环大生态圈,以进一步提高我国认知障碍疾病的防控能力和国际影响力。

华山医院认知障碍亚专科目前已牵头组建了一支涵盖神经内科、PET 中心、影像科、药剂科、护理等多学科的专家团队,为 AD 患者的早诊早治提供全方位保障。首批 6 例接受仑卡奈单抗治疗的患者均经过严格筛选,符合药物使用标准,年龄在 55 岁到 75 岁不等,此前均有记忆力衰退症状,并在华山医院经过神经心理和 MRI 评估、PET 或脑脊液检测确诊为 AD 早期。如今,这些患者终于如愿开始接受新的治疗方案。

郁金泰教授强调:新药的使用首先需明确诊断(PET-CT 或脑脊液检查支持 $\text{A}\beta$ 标志物阳性),整体评估获益需高于风险。AD 是一种逐渐

加重的慢性疾病,新药的使用仅针对早期、经过生物标志物精准诊断的 AD 患者,即仅有轻度临床症状,但日常生活自理能力不受影响或仅受轻微影响的患者。

为提升 AD 患者的早期发现率和整体诊疗效率,依托郁金泰教授牵头的科技创新 2030-“脑科学与类脑研究”重大项目,在全国范围内建立了社区脑健康衰老队列(HEAD 队列),积极构建“社区-门诊-病房”一体化的全程服务体系,力求为老年人群提供从早期筛查到长期管理的全方位服务。

2020 年,郁金泰团队牵头制定了全球首个 AD 循证预防国际指南,该指南指出,通过包括血管危险因素控制及健康生活方式等 21 种方式,提示至少能预防 40% 的 AD 发病。此外,华山医院认知障碍亚专科针对 AD 的风险预警及精准预防、标志物及精准诊断、精准治疗及综合管理模式,在临床实践中逐渐形成了特色的 AD 精准防治华山方案。该方案涵盖从健康衰老、高危人群、临床前阶段、MCI 阶段到 AD 痴呆阶段,贯穿家庭、社区、医院门诊到病房的全程综合管理。

$\text{A}\beta$ 靶向治疗新药仑卡奈单抗的上市为早期 AD 患者提供了新的选择,推动了早期 AD 精准诊断和治疗理念的变革。与此同时,新药的应用也为临床医生带来了全新的挑战:筛选适合的患者、监控不良反应、推广筛查、诊断和治疗经验,以及应对新药医疗费用和药物经济学问题。这些问题需要各级医疗机构、病患群体、社会组织、政府及药企各方的支持与共同探索。郁金泰教授表示,“AD 靶向精准治疗新药的临床使用只是一个开始,随着基础研究理论突破、精准诊断和靶向药物研发的不断深入,这一领域充满无限可能,AD 将来完全有希望成为一种能被攻克的疾病。”

(神经内科 黄钰媛)

力长三角卒中中心的成果。顾宇翔对护理团队在脑血管病融合病房中做出的贡献给予肯定,并针对脑血管病的护理需求提出建议。

为更好地满足脑疾病患者的护理需求,护理学科紧紧抓住学科交叉融合的趋势,不断探索、创新护理模式与技术。郎黎薇主任护师以“护理学科在脑科学中的多学科交叉融合创新发展与实践”为主题,启发大家利用多学科合作提升专科护理能力,在健康中国建设中发挥神外护理人的力量。

神经学科领域的重量级嘉宾胡锦教授、吴劲松教授、王镛斐教授、黄延焱教授,虹桥院区监护室科护士长石卫琳、虹桥院区手术室赖兰及神经外科各亚专科病房的护士长们都从各自擅长的领域分享最新进展,为护理同仁呈上了一场学术盛宴。

学习班立足神经外科护理创新发展新局面,紧跟神经外科发展的脚步,以创新为核心,搭建互融互通的学术桥梁,推动神经外科专科护理发展开启新篇章。

(护理部 任琳 黄妍)

引领神外专科护理融合发展

第 19 届全国神经外科围手术期护理学习班举行

本报讯 华山医院神经外科围手术期护理学习班自首届举办以来,20 余年砥砺前行,始终紧跟神经外科“高、精、尖”的发展势头,打造专业、专长、专注的华山神外护理品牌,培养了一批又一批神经外科专科护士。

本届学习班以“融合创新,专业引领”为主题,紧紧围绕多学科融合病房护士角色的探讨、研究型病区的建设、医护一体化一站式脑血管病患者康复、神经外科亚专科疾病全程优质护理、神经重症患者 MDT 管理及围手术期精准化治疗与护理等前沿主题,邀请来自国家神经疾病医学中心、复旦大学附属华山医院的知名神经外科诊疗及护理专家作精彩的专题演讲及案例分享,吸引了来自全国各地 100 余位护理同

仁参会。

中国工程院院士、华山医院神经外科主任周良辅教授,虹桥院区院长、神经外科副主任赵曜教授与华山医院护理部曹艳佩主任分别致辞,肯定了神经外科护理在临床、教学、科研和 MDT 团队中的重要作用,希望护理同行们多交流经验、携手并进,为护理专业的发展作出努力。同时,三位专家鼓励护理同仁担起专科护士的责任,共谋神经外科护理的未来与发展。

脑血管病内外一体化救治通道的建立是提升救治效率与效果的关键。华山医院党委副书记、神经外科副主任、脑血管亚专科组顾宇翔教授从脑血管融合病房的构建出发,展示了华山医院脑血管病内外一体化救治通道的建立及助

市级医院『手术质量安全管理』研讨沙龙在我院举行

本报讯 6 月 18 日下午,由上海申康医院发展中心主办,复旦大学附属华山医院承办“手术质量安全管理”研讨沙龙顺利召开。研讨会围绕《手术质量安全提升行动方案(2023-2025 年)》,聚焦市级医院手术质量安全管理举措和成效展开。上海申康医院发展中心代表,各市级医院医务部门负责人等 80 余人共聚沙龙。会议由申康中心医疗事业部副主任侯冷晨主持。

上海市第一人民医院医务处处长朱丽、上海交通大学医学院附属瑞金医院医疗质量控制办公室主任金瑞、上海交通大学医学院附属仁济医院医务一处处长龚兴荣、复旦大学附属中山医院医务处处长锁涛、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院医务处处长席淑新、复旦大学附属儿科医院院长助理兼运营管理与质量控制办公室主任、医务部主任柳龚堡等六位专家结合各家医疗机构管理实践,围绕“围手术期安全”“四级手术多学科讨论”“日间手术”“非计划再次手术”等主题进行精彩分享,通过全方位、多维度持续质量安全改进,各市级医疗机构在手术质量安全管理方面皆取得了显著成效。

我院医务处处长、质量管理办公室主任方堃主持讨论环节。复旦大学附属肿瘤医院医务部主任盛伟琪、上海市第六人民医院医务处副处长胡承方、同济大学附属第十人民医院医务处处长张戟纷纷就“如何防范手术质量安全风险隐患”展开热烈讨论。方堃提到,在医疗管理工作中,需从术前、术中、术后风险管理和系统持续改进等方面,认真学习、贯彻落实手术质量安全提升行动方案要求,扎实推进手术质量安全管理各项举措。

加强手术质量安全管理对保障医疗质量安全,提升人民群众就医获得感、安全感具有重要意义。侯冷晨总结,本次研讨会给各医院提供了很好的学习交流平

(医务处 梅琳 方堃)

院党委组织党外骨干人士开展国情考察实践活动

本报讯 6月7日,院党委书记邹和建、党委副书记顾宇翔、副院长管德坤带领医院各民主党派基层组织骨干,赴复旦大学宁波研究院与慈溪市人民医院开展国情考察实践活动。此次活动旨在切实做好新时代统一战线思想政治引领工作,为党外骨干人士加强交流、了解国情、开阔视野、服务社会搭建平台,助力医院实现高质量发展。

上午,考察组一行来到复旦大学宁波研究院开展实地考察学习,复旦大学宁波研究院执行院长孙彭军、常务副院长崔峻等陪同考察。孙彭军详细介绍了复旦大学宁波研究院的成立背景、优势成果与发展规划等。座谈会上,我院党外骨干人士结合自身工作,与宁波研究院相关负责同志围绕平台建设、成果转化等方面展开深入讨论。邹和建表示,华山医院承担着三个国家级医学中心建设重任,有着一系列医学前沿的科研成果,

希望今后双方能够紧密合作,充分发挥各自的资源优势,共绘国家大健康产业的新蓝图。

下午,考察组赶赴慈溪市人民医院医疗健康集团开展“党派共建,同心共融”参访活动。慈溪市卫生健康局党委书记、局长陈濛,慈溪市人民医院党委书记潘杰锋,慈溪市人民医院院长董静波等医院领导和科室负责人、民主党派骨干出席。潘杰锋介绍了慈溪市人民医院基本情况,表示医院正在以争创三甲作为目标。邹和建回应,慈溪市人民医院的规模与技术给大家留下了深刻印象,下一步,华山医院会以行动助力慈溪市人民医院创三甲。陈濛期待华山能与慈溪同道紧密合作,将华山先进的技术理念引入当地。座谈结束后,7位华山医院党外骨干专家分别前往相应的临床科室,开展学科建设规划指导。(党委统战部)



对口帮扶,赴一场与丘北县人民医院的夏至约定



本报讯 6月21日,复旦大学上海医学院党委副书记杨伟国、华山医院党委书记邹和建、相关职能部门负责人及科室专家,赴云南省文山州丘北县人民医院开展对口支援考察工作。此次工作不仅是“沪滇协作对口医疗帮扶”项目的又一成果,更是两院在医疗、教育、科研等领域全面帮扶与深度合作的生动实践。

开幕式再叙“山丘”缘

丘北县卫健局党组书记、局长谭伟深情回顾了8年来华山医院与丘北县人民医院携手并进的历程,感谢华山医院像对待自家亲戚一样倾心帮扶的赤诚之心。

邹和建在开幕式上分享到,在国家卫健委前不久召开的“推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉”新闻发布会上,毛颖院长多次提及在丘北的对口帮扶工作经验。希望通过我院的工作和努力,提升丘北医疗水平,造福一方百姓。杨伟国回顾了自己与丘北县长达20多年的缘分,其间见证了当地医疗条件的不断改善,他代表上海医学院鼓励双方进一步推动交流与合作,实现优势互补、共赢发展。

座谈会畅聊帮扶情

复旦大学上海医学院、华山医院、丘北县人民医院领导及相关职

能部门负责人与华山医院第15批援滇医疗队8位队员汇聚一堂,交流帮扶成果、畅聊帮扶计划。

丘北县人民医院院长王正雄详细介绍了华山医院的帮扶成果,并向华山医院致以最诚挚的感谢。张子敬、艾静文、冯睿、琚燕琴、王路加、杨仕林、张鹏、张钊8名支援医疗队员汇报了半年来的对口支援情况。队员们利用所学所长,在临床诊疗、新技术新项目开展、先进技术与理念的传授等方面做了扎实的工作,同时深入基层,多次开展义诊、科普讲座等“接地气”的实践活动。经过这半年时间,队员们都收获了有益一生的成长经历。

人才培养与骨干进修是今后的帮扶重点,会上,杨伟国表示上海医学院将全力支持支援项目,同时也会在创建等级医院及各学科中心建设等方面,助推两家医院的高质量协同发展。

双峰论坛惠及医患

由上海申康医学与健康促进中心主办,复旦大学附属华山医院甲乳外科中心、陈灏珠院士医学发展专项基金及丘北县人民医院共同承办的“华山-丘北甲乳双峰论坛”顺利召开。此次论坛汇聚了由华山医院江苏路分部院长、普外科甲乳外科中心主任邹强带领的近10位教授专家,丘北县医共体成员单位200余名同仁前往学习。专家们带

来病理、超声、乳房重建等领域的最新进展,在互动讨论环节,与会人员共同讨论、分享认知与经验。与此同时,会场外还同步开展义诊活动,专家热情接待了每一位前来咨询的患者,体现了华山对提升丘北基层医疗服务水平的持续承诺。

彩云计划助学助教

早在2016年5月,华山医院与丘北县人民政府、丘北县人民医院签订结对帮扶协议,发起了华山医院“彩云计划”志愿服务活动。该计划连续八年筹集善款,资助品学兼优但家庭困难的云南学生的求学之路,开展校园科普宣教、励志演讲、图书捐赠、山区义诊等公益行动,鼓励孩子们勇于追梦、勤于追梦,公益足迹遍布云南2个州、6个县、8个乡。

今年“彩云计划”校园行活动,在院党委的支持与团委的组织下,走进丘北县双龙营镇第一中学校,为当地品学兼优的贫困学生发放助学金。社会各界爱心人士捐赠的体育用品由华山医院转赠于学校,成立了“彩云运动馆”。第15批支援医疗队员接受了华山医院科普青年讲师团-云南丘北分中心第二批青年讲师聘书,为孩子们带去了实用精彩的健康科普课程。

(党办 史航)

本报讯 6月17日上午,复旦大学附属华山医院2024届毕业生毕业典礼在门诊12楼报告厅隆重举行。中国工程院院士顾玉东,院党委书记邹和建、院长毛颖及院全体党政领导班子,导师代表,党委学工部及教育处相关人员,毕业班辅导员,2024届全体毕业生和毕业生亲友等出席典礼,共同见证这一重要时刻,毕业典礼线上同步直播。典礼由院党委副书记、纪委书记高继明主持。

副院长伍蓉宣读2024届毕业生名单,郑重宣布每一位毕业生圆满完成学业,祝福他们即将开始新的征程。高继明宣读2024届上海市优秀毕业生名单,期望毕业生以此为榜样和激励,不忘初心、砥砺前行。顾玉东对全体毕业生致以祝贺与期望,激励新时代毕业生“听党话跟党走,发扬白求恩精神”,不畏艰险、勇攀医学高峰。

复旦大学2024年度“我心目中的好导师”提名奖获得者董强教授作为导师代表为毕业生送上祝福与嘱托。董老师将自己对同学们的期待凝练为“三字经”:成为一位善良、能解决患者实际问题的医生,一位优秀的老师和一位合格的研究者。他希望同学们将从医初心凝结为前行的动力和指引,始终保持对梦想的热爱,勇敢前行、锲而不舍。

回顾本科以来的学习经历,2019级临床医学五年制本科毕业生代表郭翔宇在医学理论与实践的结合中更加深刻地理解生命的价值和医学的使命。2021级神经内科学研究生还道代表博士分享了她在该院学习的经历及求学路上的深刻体会,表达了对学校、老师、家长以及同学们的诚挚感谢。博士毕业生王沁玥代表2024届全体毕业生向华山医院赠送礼物以答谢师恩,这份礼物寓意着全体毕业生对于华山医院的美好祝愿——勇立潮头,再创辉煌。

邹和建代表医院为2024届毕业生送上了定制毕业纪念品。纸雕灯纪念品以上医和华山标志性建筑为主要元素,表达了医院对毕业生前路漫漫亦灿灿的美好期望与祝福。

毛颖为毕业生寄语,祝贺全体毕业生顺利完成学业,奔赴更广阔的世界,继续践行“为人群服务,为强国奋斗”的理想抱负。离别之际,毛颖将对同学们的殷殷期望化作三句嘱托:“看得到”“守得住”“走下去”,希望毕业生能够关切患者需求,始终追求品德与能力的全面发展,不懈努力,不惧艰辛,为祖国的医疗卫生发展和人类健康事业做出贡献。他同时向本科毕业生代表郭淑莹、硕士毕业生代表王逸然、博士毕业生代表祝玉琦授予毕业证书。

院全体党政领导为华山医院2024届全体毕业生拔穗。

典礼接近尾声,硕士毕业生涂佳琪、何中作为毕业生代表合唱了歌曲《祝你一路顺风》,动人的旋律和深情的歌词,不仅表达了对母校的深情厚谊,也唱出了毕业生们对未来的美好憧憬。

(党委学工部)

华山医院2024届毕业生毕业典礼举行

简讯

在2024届高校毕业生就业工作关键时期,结合教育部关于就业促进周工作安排,上海市于6月1日启动全市高校“百日冲刺”促就业行动暨“专精特新”专场招聘会。会上,我院获上海高校毕业生就业工作突出贡献用人单位。

(人力资源部)

6月11日,华山医院OPO组织开展中国器官捐献日“跃动精彩人生,奏响生命乐章”主题活动,向大众分享器官捐献理念,传递温暖和希望。当天,活动吸引了大量门诊患者和家属“围观”,年轻人、年长者、志愿者、医务工作者积极参与其中,与志愿者深度互动,分享思考、感悟并从中受益。我院OPO组织副主任张明教授感叹:“社会的包容性在拓展,医院OPO组织要更努力不辜负大家的期待,为社会创造更多价值。”华山医院副院长赵重波教授希望大家能积极地向大众分享器官捐献理念、传递希望,怀揣最大的善意,做标准之内的事情。

(华山医院OPO)

健康科普进校园,眼科举办系列“爱眼日”活动

本报讯 为积极响应第 29 个全国“爱眼日”暨首届上海爱眼周系列科普活动,我院眼科以“关注普遍的眼健康”为主题,举办科普讲座、眼科筛查、义诊等系列眼健康活动,将专业医疗服务带到基层,普及科学用眼知识,提升公众眼健康素养水平,构建更明亮的“视”界。

为进一步推动近视防控工作,4 月 22 至 26 日,虹桥院区眼科医生及验光师深入校园,为闵行区诸翟学校 2000 余名学生进行了视力与屈光状态的初步筛查。本次筛查包含了视力检查、电脑验光、云

数据档案建立三个环节,2000 多名同学秩序井然,连续 5 天利用课余时间完成了所有项目。筛查结束后,眼科医生及验光师分析、整理结果,将纸质筛查回执单交给学生,便于家长了解孩子的视力健康情况。

为进一步普及科学用眼知识、提升公众对眼健康的自我管理能力和眼科符书昊医生走进上海市闵行区纪王学校,给学生们带来了一场“长大了你想做什么,眼睛也能说了算”的主题讲座,同时在“上海健康频道”直播间开展了一场“心眼同护,

健康同行——房颤与眼健康科普”主题直播,为观众普及维护眼健康的科学知识。作为“健康嘉年华·华山科普周”专场直播,此次直播吸引了超过 2000 名观众在线观看。

6 月 3 日至 14 日,眼科专家在虹桥院区进行义诊活动。此次活动免挂号费,免相关眼科检查费用,通过专业知识讲解提高百姓对眼健康的关注,消除公众对眼科检查治疗的知识误区,帮助公众爱护双眼。

(眼科 符书昊)

欢乐马戏进医院,宝山院区联合上海市马戏学校与上海杂技团提升患儿就诊体验



本报讯 5 月 29 日上午,我院联合上海市马戏学校和上海杂技团,为宝山院区的患者们带来了一场畅快淋漓的视觉盛宴,滑稽气球、泡泡秀、棒球小子、魔法世界、手技杂技,8 个节目、长达 60 分钟的艺术表演让大小朋友掌声不断,笑声不停。

院党委副书记顾宇翔,院纪委副书记、宝山院区党委副书记、纪委书记傅镁,宝山院区副院长陈爽,宝山院区副院长尹波,上海市马戏学校党总支副书记赵雪、上海市马戏学校副校长钟征宇等嘉宾出席活动。

儿童节是每个孩子都格外期盼的一天,华山医院的初衷就是让孩子们度过一个快乐而有意义的节日。顾宇翔介绍,上海市马戏学校是中国第一所由政

府批准主办的、培养杂技与魔术表演专业人才的艺术类中等职业学校,上海杂技团是中国著名的杂技艺术专业表演团体,在国内外都享有很高的知名度和声誉。双方根据孩子们的需求设计、创作剧本,合力成就一场精彩演出,是希望大家能在华山的诊疗体验更为轻松,舒缓疼痛、更好地康复。整场表演强调互动和幽默的参与感,穿插了许多让人意想不到的互动游戏,满足小朋友的奇思妙想。赵雪介绍,艺术是心灵的良药,能够跨越语言和文化的界限,为患者带来希望和梦想,希望通过艺术与医疗的结合为孩子们的健康成长提供更多支持,让医院的就诊氛围温馨而快乐。

关爱患者是华山的初心,持续提升患儿的就诊体验更是宝山院区的传统实

践。把活动场地选在了门诊中庭,是因为这边距离儿科的输液区最近,孩子们在治疗的同时也能看到表演,而且中庭还设置了患者等候区,大小朋友们都可以观看到精彩的演出,傅镁介绍,5 月 29 日至 31 日连续三天,宝山院区为孩子们准备了精彩纷呈的主题活动。从门诊的杂技和马戏,到儿科病房的“变装秀”和抽奖,再到第四届“童心华彩”迎六一庆祝活动,孩子们不仅能从表演中收获快乐,更能在精心设计的游戏环节中掌握医学科普的小知识。门诊活动结束后,嘉宾们还带着气球走进了病区,为不能到场的患儿送去了礼物和表演,希望活动带来的笑声和掌声,能成为患者康复路上的鼓舞和力量。

自 2014 年开设儿科以来,宝山院区始终以独具特色的方式,共同走好高质量发展的“华山之路”。医疗上紧贴学科高峰,依托复旦大学儿科医联体,聚焦神外、手外、康复,创新发展特色小儿亚专科,累计完成 1154 例手术治疗,最小患儿不足一月龄,逐渐打造儿科治疗的“华山模型”;管理上扎根院区特色,建立儿科中心,完善专家、专病、周末和夜间门诊设置,开设急诊与病房,持续打造周边社区、医联体内的危重症转诊绿色通道;护理上注重人文关怀,提供三位一体、全流程的(儿童情感抚慰、家长健康指导、医院温馨管理)的护理服务,获得首届中国医院质量成果发表赛专业级成果、改善医疗服务行动华东赛区优质护理服务提质扩面“杰出案例”奖等荣誉,不仅在从一而终的全面守护着患者,更不断改进就诊体验,提供优质、温馨、便捷的医疗服务。

(宝山院区)



本报讯 “欢迎小朋友们来到华山医院”“医院是促进健康、帮助成长的地方”“医院是一个传递爱与希望的地方,欢迎大家”“祝大家节日快乐”……

在一声声“华二代”的祝福声中,由我院与上海地铁第三运营公司联合主办的“医申‘童’行,健康启航——‘医申同行’公民急救素质提升活动暨‘童心愿’六一儿童节主题活动”在花园大厅开幕,二十余组来自地铁 7 号线、14 号线及康复医学科肢体功能障碍儿童的家庭共同欢度儿童节。

院党委会办公室主任李妍斐致欢迎词,欢迎大朋友小朋友来到华山医院,表示是多个部门、党支部的支持促成了华山两大公益品牌的首次跨界合作,希望大家在活动中玩得开心。麻醉科关庆来主治医师、39 病区徐舒丹护士、口腔科沈榴霞护士分别带来《儿童急救,你应该知道的事》《七步洗手法》《神奇的小毛刷》讲座,以互动的方式教学心肺复苏和海姆立克急救法,轻松可爱又有用的知识备受小朋友们喜爱。

在食堂内,欢乐投壶、“鹅”儿童节套圈圈、梦想纸飞机三个互动游戏,收获了儿童们的欢声笑语。运三公司工会主席肖怡称赞活动妙趣横生、乐趣多多,并感谢华山医院的精心策划,希望以后双方能有更多互动与交流。

活动由地铁 7 号线、院医务社工部、康复医学科、麻醉科、机关一、后勤党支部及院团委共同承办。跨界联手、多元关爱,愿健康的种子播撒在小朋友的心田!

(医务社工部)

科普+游戏!这场活动为儿童们送健康

【援藏日记】

海拔 4800 米的仲巴,首次迎来两位援藏女医生



本报讯 在医院领导、同事和家人的祝福中,华山医院第三批援西藏仲巴医疗队一行神经外科刘佩玺、皮肤科张臻、中西医结合科吕玉宝、放射科李婵婵、心血管内科陈奇英 5 人在第二批援西藏仲巴医疗队队长、神经外科雷宇的带领下,于 5 月 23 日抵达日喀则市,休整后再至日喀则市仲巴县中心医院,开启了为期半年的援藏旅程。

5 月 23 日,队伍刚一到达日喀则市,队员们就开始出现不同程度的高原反应,遵从前辈们的经验,服用医院提前准备的一些药物,经过约一周的短暂适应,队员们症状都有所缓解和消失,5 月 30 日清晨,一行人再次整装出发,直奔仲巴县服务地。

6 月 2 日,日喀则市第八个民族团结进步日庆祝活动开启大幕。经过精心准备,当天上午 10 点,在仲巴县新时

代文明实践中心广场,华山医院援藏医疗队与仲巴县中心医院的同事一同举办了首次爱心义诊活动。听说有上海华山医院援藏医疗队在,现场人头攒动,450 多名当地群众前来就诊咨询。

由于当地居民多患有高血压和胃病,药物需求量巨大,仲巴县中心医院准备的药物很快便发放完毕。面对这一情况,队员迅速行动,将医疗队从上海带来的保障医疗物资进行了拆分,无偿与当地居民分享,确保现场患者都能得到所需的治疗。

5 月 31 日,仲巴县中心医院为医疗队举行了欢迎会,会后队员们纷纷投入日常工作。在熟悉医院的过程中,队员们在住院部遇见一位只有一岁因“咳嗽、呼吸困难”收入院的小患者,当场进行了多学科会诊,了解病情、查体、看化验结果、阅片、看用药,分析病

情,肯定当地医生的正确诊断,并给出了接下来的用药和病情复查建议。

这次援藏队伍中皮肤科张臻和放射科李婵婵两位女性医生的到来,格外引人注目。张臻深入查房,已制定出一套常见高原性皮肤病的诊治流程;同时针对高原百姓对皮肤疾病的诊疗需求,开设了超高原上的第一个皮肤专科门诊。李婵婵对于放射处理技术不足进行手把手教学,并制作了详细的资料供日后学习。面对复杂病例的图像分析和报告撰写难题,她还联系了华山医院技术组同事对拍片技术等问题进行了针对性解决。

半年的援藏时间不长,五位队员接过前两批华山援藏干部的使命,提升仲巴县医疗水平,传递上海医疗的温度。

(放射科 李婵婵)