



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 323 期 本期 4 版
2024 年 3 月 31 日 本报网址:www.huashan.org.cn



我院干部党性教育和能力提升专题培训班学员合影

当好“火车头” 走好“华山路”

我院举办干部党性教育和能力提升专题培训班

本报讯 为进一步学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,围绕中心、服务大局,着力打造一支理想信念坚定、专业水平精湛、富于激情创造、勇于担当作为的引领医院高质量发展的高素质干部队伍,党委于2月29日至3月2日、3月7日-9日分别举办两期华山医院干部党性教育和能力提升专题培训班,医院党政职能部门及临床学科负责人、部分民主党派人士及青年管理干部代表共计150余人参加培训。

党委书记邹和建、党委副书记顾宇翔分别在两期培训班的开班仪式上作重要讲话,强调干部是我院事业发展的关键因素,中层干部要

按习近平总书记提出的四个“铁一般”要求——铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当,更加坚定理想信念、更加严守政治纪律、更加务实工作;要按习近平总书记强调的四个“抓落实”要求——不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实,作为开展工作的重要方式,对标对表2024年复旦大学和上海医学院的工作部署,紧紧围绕医院“融合、创新、发展、共享”四项重点任务,顺天时、量地利、聚人和,把准国家需要和学科前沿,对准地方和产业实际需求,依靠自身禀赋、胆识和奋斗,把工作局面打开;要全面按照党的二十大精神,重点提升推动高质量发展的本领、服务

群众的本领、防范化解风险的本领,同时加强斗争精神和斗争本领养成,以科学的思维方法提高干事创业的能力和手段,继续走好“自我发展、自我完善”的“华山之路”,并要求各位干部在培训期间重视学习、保证质量,学有所思、学有所获,学用结合、提高能力。

本次培训班以习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神为统领,以深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神和十二届市委四次全会精神为重点,围绕上海改革开放精神品质、领导智慧和影响力、团队建设和执行力、深入推进党的自我革命、网络舆情危机应对等主题,邀请相关领域专家通过专题讲授、案

例教学、研讨式教学等多种形式进行授课。

同时,参加培训的干部还以小组为单位,聚焦医院和科室发展,集思广益,互相切磋,畅谈如何立足本职工作作出更大贡献,并在结业仪式上分享交流。本次干部党性教育和能力提升专题培训,使我院的中层干部进一步提高政治站位、坚定理想信念、拓宽工作思路、夯实本领能力,这既是一次收获颇丰的学习之旅,也是精神洗礼和成长提升的过程。

党委书记邹和建、党委副书记、纪委书记高继明分别为两期培训班作总结讲话,指出2024年是新中国成立75周年,是医院实现“十四五”规划目标任务的关键一年,也是高质量发展的“华山之路”30周年,希望大家把培训班的收获和启迪,转化为推动医院高质量发展的经验智慧和不懈动力,坚定信念、不忘初心,脚踏实地、勇于担当,严守规矩、不碰底线,增强本领、服务发展,拿出龙腾虎跃的干劲,干出不负自己、不负华山、不负时代的新业绩! (党委组织部)

地铁里架起生命绿色通道,我院与申通地铁合作提升公众急救能力

本报讯 为提高车站人员应急自救与互救能力、助力健康中国建设,上海市申康医院发展中心党委书记郑宁与申通地铁集团副书记葛世平共同为公民急救培训站揭幕,院党委副书记顾宇翔与上海市志愿服务公益基金会理事长蔡伟民向地铁方赠送35个简易呼吸气囊。现场,急诊科和麻醉科医生开展突发意识障碍应急处理和简易呼吸气囊使用的培训,急救队伍工作人员为地铁工作人员进行义诊及健康咨询。

活动当天,龙华医院、华山医院宝山院区也加入急救队伍,多方协力组建“医‘申’同行,暖橙守护”急救志愿服务队,为市民健康出行保驾护航。

上海市卫健委新闻宣传处二级调研员俞军称赞,“医‘申’同行,暖橙守护”活动具有创新性、普惠性和公益性,助力文明实践正能量成为涌动申城大流量,打造了公众急救素养提升的“上海样本”。

未来,我院将联合地铁运三公司,携手龙华医院等更多单位,聚焦车站应急培训需求,精细化开展“菜单式”应急培训,逐步形成“车站点单、医院接单”模式,常态化进入更多地铁车站;聚焦绿色急救热线管理,在7号线北段、南段分别开通“医‘申’同行,暖橙守护”急救热线,打通绿色抢救通道;注重急救救援培训项目的日常管理,建立公民健康素质提升培训站,开展应急



知识培训、医学健康进地铁、志愿义诊等活动,织密急救网络,锲而不舍、驰而不息地助力公众健康素养的提升。(文明办)

张继明教授获聘上海市人民政府参事

本报讯 3月13日上午,上海市人民政府举行了市政府参事聘任仪式。感染科副主任、国家传染病医学中心副主任、致公党复旦大学上海医学院总支副主委、华山医院支部主委张继明教授受聘为上海市人民政府参事。上海市委

副书记、市长龚正为张继明教授等新任参事颁发聘书。

张继明长期从事感染/传染病学临床、研究和防控工作,战斗在传染病救治和防控第一线;同时,作为致公党复旦大学上海医学院

总支副主委、我院支部主委,积极发挥党外代表人士参政议政的职能作用,通过党派积极建言献策;曾获致公党中央抗击新冠肺炎疫情先进个人、上海市统一战线(工作)先进个人。(党办 王文心)

神经内科 / 罕见病中心牵头全国多单位在 JAMA 神经病学子刊发表中国首个重症肌无力治疗 III 期临床研究结果

本报讯 3月4日,由我院神经内科/罕见病中心牵头,山东大学齐鲁医院(青岛)、中国医学科学院北京协和医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、浙江大学医学院附属第一医院等27家医院共同参与的新生儿Fc受体拮抗剂巴托利单抗治疗全身型重症肌无力的III期临床试验以“Batoclimab vs Placebo for Generalized Myasthenia Gravis:A Randomized Clinical Trial”(《巴托利单抗与安慰剂在全身型在重症肌无力的比较:一项随机临床试验》)为题在JAMA(《美国医学会杂志》)子刊JAMA Neurology(《美国医学会杂志·神经病学》,2022 Impact Factor,29分)在线发表,提供了中国重症肌无力治疗领域首个高级别的循证医学证据。

重症肌无力(myasthenia gravis, MG)是累及神经肌肉接头的获得性自身免疫性疾病,其致病性抗体包括乙酰胆碱受体抗体及肌肉特异性酪氨酸激酶抗体等。中国住院患者的流调数据表明MG年发病率约为6.8/100万,住院死亡率为14.69%。2018年,中国国家卫生健康委员会等五部委联合印发的第一批罕见病名录将全身型MG纳入其中。

虽然多数全身型MG通过规范的传统免疫治疗可获得较好的病情控制,但本病仍存在诸多未被满足的需求如应对长期使用免疫抑制剂的副作用等。近些年针对MG底层免疫病理网络不通靶点的药物开发推动了本病治疗领域从

经验医学向循证医学的快速演化。

新生儿Fc受体(FcRn)是保证人体免疫球蛋白G(IgG)再循环的重要分子,像“金钟罩”一样可以保护IgG(其中也包括致病性IgG)在细胞内溶酶体的降解,从而延长IgG的半衰期。作为FcRn拮抗剂的巴托利单抗是一种全人源的FcRn单克隆抗体,可以阻断FcRn与IgG的结合,通过破坏“金钟罩”使得有害IgG加速在体内清除从而治疗MG。

本研究为多中心随机、双盲、安慰剂对照平行研究(NCT05039190),由中国27家医院共同参与,筛选了178例全身型MG,根据入排标准最后纳入132例患者,其中131例AChR/MuSK抗体阳性,1例抗体阴性。在131例抗体阳性患者中,分别有67例和64例随机分配至巴托利单抗治疗组(680mg皮下注射,每周1次,连续6周为1周期)和安慰剂组。在第1周期的治疗后第43天,巴托利单抗组的MG-ADL持续改善率(ADL评分较基线改善33分且连续持续4周的比例)为58.2%(39/67),显著高于安慰剂组的31.3%(20/64);两组的评分在治疗开始第2周出现分离,提示起效较快;巴托利单抗组的QMG持续改善率(QMG评分较基线改善33分且连续持续4周的比例)为64.2%(43/67),显著高于安慰剂组的40.6%(26/64);MG-QOL15r和MGC评分的变化也呈现相同趋势;巴托利单抗组中有25.4%(17/67)达到最轻微症状表现(MSE,

ADL=0或1分),安慰剂组仅有4.7%(3/64)。

巴托利单抗组和安慰剂组中治疗出现的不良事件(TEAEs)分别为92.3%和95.5%。治疗相关不良事件(TRAEs)分别为70.1%和36.9%,巴托利单抗组总体耐受性良好。需要指出的是,巴托利单抗组在治疗第1周后出现血清白蛋白降低和胆固醇增高,在治疗第6周最为明显,白蛋白最高降低31%,胆固醇最高增加25.2%,但在最后一次用药后4周均恢复至近基线水平,试验期间无相关严重不良反应报道。

在MG治疗领域,本研究是中国首个具有积极结果的III期临床研究。时值新冠疫情期间,所有研究者、申办方和受试者共同努力,克服种种困难,仅用10.5个月完成全部入组,16个月完成双盲随机对照期研究。中国MG专病医生紧密合作的成果填补了国内空白,用高质量的研究结果为FcRn拮抗剂治疗MG提供了来自中国人群的数据,进一步证实了该类药物疗效和安全性的稳健,标志着中国MG治疗的临床研究也步入了循证医学时代,具有里程碑意义。

华山医院神经内科赵重波为该文通讯作者,华山医院神经内科闫翀、山东大学齐鲁医院(青岛)神经内科岳耀先和中国医学科学院北京协和医院神经内科管宇宙为共同第一作者。该研究得到了所有参与研究中心、申办方诺纳生物(苏州)和受试者的大力支持和帮助。

(神经内科 罕见病中心)

本报讯 3月21日,第九届医

学家年会(2024)于北京开幕,由医师报社、中国医药卫生文化协会、中国医药卫生事业发展基金会共同主办。年会为对推动医疗行业前行的医者致以敬意,颁发了系列荣誉。肾内科林善铎教授、感染科翁心华教授获“十大医学泰斗”称号,皮肤科吴文育教授获“十大医学影响力专家”称号。

林善铎教授是现代肾脏病专业的“创始人”与“推动者”。他“下过乡”“留过洋”,与我国肾脏病学奠基人邱传禄教授一起建立华山医院肾内科,开创了中国肾脏病专业,是我国肾脏病学和水、电解质研究领域的“一代宗师”。他致力于推广慢性肾脏病(CKD)一体化治疗,积极引进肾素-血管紧张素-醛固酮系统的概念及其在心、肾、糖尿病等疾病中的作用,低氧诱导因子与CKD贫血的肾脏生理机制,始终引领当代肾脏病的前沿焦点,在CKD及并发症的防控中具有重要意义;带领国内学者探索中国肾脏病患者、尤其是透析患者的现状,开展全国肾脏病医生现状登记项目,建立中国自己的肾脏患者数据库;作为肾脏病学领域的杰出教育家,为我国培养了大批卓越人才。

翁心华教授长期从事感染与传染病临床、教学与科研工作,对各种感染性疾病,尤其是对长期不明原因发热的病因诊断、细菌与真菌疑难重症感染,以及呼吸道病毒感染的诊治等方面有着深入的临床实践研究,被称作感染界的“福尔摩斯”。

20世纪七八十年代,国内还没有感染病科,只有传染病学。在翁教授和同行的积极推动下,传染病学于1999年正式更名为“感染病科”,极大地拓宽了学科的内涵,使学科与世界接轨,开创了我国感染学科发展新局面。

吴文育教授擅长医术与艺术的结合,不仅为患者治疗皮肤疾病,更致力于帮助他们改善形象,提升自信,创造美好未来。我院皮肤科连续十四年专科排名全国第一,作为皮肤科主任,他引领科室全面发展,开拓创新技术,目前已形成白癜风、毛发移植、皮肤肿瘤、瘢痕、腋臭、注射美容等多项专病特色。

作为医者,他在国内首创体外培养体组织工程皮肤移植,总有效率>90%,已治疗大面积难治性白癜风约1500例。他积极开展毛发移植特色新技术,打造了公立皮肤科最大的植发机构,建立上海毛发医学工程技术研究中心,是国内毛发医学研究的引领者,带领国内毛发疾病研究走向国际。(宣)

三位华山人在医学界(2024)获殊荣

我院助力上海运动健儿备战巴黎

本报讯 3月21日下午,上海市体育局举行上海市优秀运动队备战奥运医疗保障合作座谈会。市体育局、市卫健委及沪上八家医院回顾总结合作历程,共谋体医融合发展新篇章。市体育局党组书记、局长徐彬,市卫健委党组书记、主任闻大翔出席会议并讲话,我院副院长赵重波出席会议。

回顾上一周期合作,徐彬衷心感谢市卫健委及各家医院对上海体育,特别是竞技体育事业发展的鼎力支持。他希望此次合作能进一步加强运动员诊疗康复,推动上海竞技体育医疗保障工作再上新台阶,助力上海体医融合工作实现新发展。

闻大翔希望在新周期的合作中,双方能进一步健全工作机制,相

关医院能充分发挥各家学科优势和诊疗专长,为重点优秀运动员制定个性化的医疗保障方案,做好伤病预防、诊断治疗、康复等全链条保障工作。

市体育局和华山医院的合作始于2019年,四年多来,医院积极处置优秀运动员重大伤病,开展巡诊、会诊,为上海运动员在国际国内大赛上取得优异成绩做出重要贡献。双方深化合作内涵,探索成立“上海市医体融合运动促进健康创新中心”。经市体育局推荐,我院被国家体育总局命名为全国首批“中国国家队合作医院”。同时,双方在体育科技项目上增强合作,申报立项多个省部级、厅局级课题,研究内容覆盖竞技体育、全民健身、青少年体育等方面。

(医务处)



感染科张继明团队研究发现乙肝病毒相关慢加急肝衰感染的免疫学新机制

本报讯 近日,感染科张继明教授与福建医科大学附属泉州第一医院余雪平教授/苏智军教授团队共同在*Nature communications* (《自然通讯》)上发表题为“*BTLA contributes to acute-on-chronic liver failure infection and mortality through CD4+ T-cell exhaustion*”(《BTLA通过CD4+T细胞耗竭导致慢加急肝衰患者感染和死亡》)的论文。该研究揭示了HBV-ACLF持续的高炎症反应通过诱导免疫检查点分子BTLA代偿性增加,致使CD4+T细胞免疫耗竭而无法及时清除病原体继发感染的免疫学机制,为确定新的药物靶点提供了依据。

慢加亚急性肝衰竭(ACLF)是指在各种急性损伤因素作用下,肝功能相对稳定的慢性肝病患者迅速恶化的肝衰竭综合征,是一种高病死率和高强度的全身炎症反应,伴有器官/系统衰竭,中短期死亡率为50-90%。而乙型肝炎病毒(HBV)感染是诱发ACLF的主要原因(约占80-85%)。

HBV-ACLF的发生是由于初始的过度免疫反应导致细胞因子风暴,随后由于代

偿性免疫抑制细胞或分子增加,产生免疫耗竭,导致细菌感染风险和脓毒症风险增加。B和T细胞弱化因子(BTLA)是继CTLA-4、PD-1之后发现的另一个具有免疫抑制作用的免疫检查点分子。

本研究证实,CD4+T细胞上的BTLA和树突状细胞(DC)上的HVEM在HBV-ACLF中的表达同步升高。且BTLA表达升高主要发生在记忆T细胞亚型和CD4+T细胞的Th1, Th2, Th9, Th17, Th22, Th17+Th1, Th和Treg亚群上。表达上调的BTLA分子与HBV-ACLF患者的疾病进展、预后和感染并发症相关。与未感染患者相比,合并感染的患者CD4+T细胞上BTLA表达量明显增加,且预后不良患者的BTLA在CD4+T细胞上表达量明显高于预后良好者。经过综合治疗后,BTLA表达逐渐降低。重要的是,预后良好者在治疗4周后BTLA明显减少,而预后不良者无明显变化。

最后,该研究通过对WT小鼠和BT-LA-/-小鼠分别持续性注射刀豆蛋白A(ConA)和四氯化碳(CCl4)成功构建了A-

CLF小鼠模型,通过盲肠结扎穿刺和肺炎克雷伯菌(*Klebsiella pneumoniae*, K.P.)成功构建合并脓毒血症的ACLF小鼠模型。两个模型均表明,与WT小鼠相比,BTLA-/-小鼠CD4+T细胞活化程度及分泌功能性细胞因子(IFN- γ 和TNF- α)均升高,其死亡率、全血细菌16sDNA水平及K.P.水平均显著降低。重要的是,体外注射功能性BTLA阻断抗体可降低WT小鼠K.P.细菌负荷和20%的死亡率,提示BTLA敲除或体外阻断有助于逆转CD4+T细胞耗竭,降低感染及死亡风险。这些结果有助于阐明HBV-ACLF易继发感染的免疫学发病机制,确定新的药物靶点。

福建医科大学附属泉州第一医院余雪平教授(博士毕业于我院),我院感染科杨飞飞博士、沈忠良博士和张瑶博士为该论文的共同第一作者。感染科张继明教授,毛日成副教授和福建医科大学附属泉州第一医院余雪平教授、苏智军教授为共同通讯作者。

(感染科 余雪平 沈忠良 张瑶)

国产冲击波首次在上海使用 辅助治疗血管内多发钙化显身手

本报讯 71岁的张老伯心血管重度钙化,当地医院治疗未见好转后,辗转来到我院求医。心内科潘俊杰副教授团队用国产冲击波辅助治疗血管内多发钙化,为药物球囊治疗创造条件,这是该国产冲击波首次在上海使用。术后,张老伯活动自如,无不适症状。

张老伯爬楼时反复出现眼前发黑,意识恍惚,需要休息一会才能缓解,在当地医院做了冠状动脉CTA,确诊冠心病,吃了医生开的药症状却没有好转。今年3月,他慕名来到心内科潘俊杰副教授门诊。完善冠脉造影检查,结果显示有两段血管重度狭窄:前降支近中段狭窄60-70%,回旋支弥漫病变伴钙化,狭窄70-80%。为进一步摸清血管情况,潘俊杰给老张完善了冠状动脉血管内超声,发现了多处突出血管内腔的“亮点”,也就是钙化结节。这些散在河床中的“顽石”光滑且坚硬,难以定位、难以破坏,因而常规处理钙化病变的技术如球囊扩张、切割球囊、旋磨技术等,都效果不佳。

基于上述判断,在心内科主任施海明教授的指导下,心外科、放射科等多学科团队支持,潘俊杰带领团队李慧洋、刘宸宸医生,使用冲击波球囊对血管内的钙化结节进行预处理。冲击波能震碎钙化病变的同时获得更大血管容积,为不植入支架创造条件。

手术团队基于血管内超声等技术精准定位,将脉冲声波球囊扩张导管送至“硬”血管病变处,总计释放脉冲总数10*8次。术后,血管内超声证实原有钙化结节已被声波球囊“震裂”,冠脉造影提示狭窄的血管恢复通畅。

冲击波辅助治疗击碎血管内的“石头”,只是治疗的第一步。为了长期治疗效果,降低血管再次堵塞的风险,手术团队以药物球囊处理病变部位。对于老张来说,他的血管多发钙化、病变长,不植入支架大大降低了远期血栓和再狭窄风险。

潘俊杰指出,尽管原生血管的药物球囊治疗已广泛开展,但其在复杂冠脉疾病如钙化病变、迂曲病变等临床场景中的使用仍充满挑战。为获得良好疗效,对病变精准评估及充分预处理是关键,冲击波技术为预处理提供了新选择。

施海明教授介绍,我院冠心病团队长期开展大血管及复杂冠脉药物球囊手术,积累了丰富的成果案例,患者随访效果满意。以往这类病例需要借助传统支架治疗,存在长期血栓等风险,而脉冲治疗和药物球囊的结合技术取得了理想的手术结果,为类似的钙化病变提供了可行的解决方案。

(心内科 李慧洋)

本报讯 菜花样极度“嚣张”的肿瘤,让浩宇(化名)两个月内暴瘦40斤。性命攸关,在医患共同努力下,浩宇终于转危为安。此次手术方案是采用内镜经鼻联合开颅手术切除肿瘤,作为“上海市可开展的新增医疗技术”,由我院神经外科王镛斐团队率先申报,是目前国际最先进的处理复杂脑肿瘤的手术方法。

2021年前后,浩宇在两个月内暴瘦40斤,血糖飙升至20mmo/L。尽管谨遵医嘱控制饮食,按时吃药打针,一年后,浩宇的血糖不降反升。浩宇做了脑垂体检查,果然发现了肿瘤!

这是一颗足足有5公分大的脑瘤,呈菜花状,侵犯脑内的多个腔隙,向前突向前颅底,向后生长进入脚间池,向上方长入三脑室,包绕了大脑前动脉。肿瘤周围还有视神经、下丘脑、颈内动脉等多个重要的血管和神经,手术犹如在刀尖上跳舞,稍有不慎便会“万劫不复”。浩宇当时血糖居高不下,还有肢端肥大的表现。

当地医生看完片子后,建议去北京或上海的大医院看。最终,通过本地医生的推荐,浩宇夫妇辗转来到我院神经外科王镛斐教授门诊。王镛斐一拿到片子就说:“这个瘤子是个巨无霸,如果切的话,要上下同时开,既要从鼻腔做,也要开颅做,是垂体瘤手术中的天花板,创伤大,难度高,手术风险很大。”“不过,我们会尽最大努力。”

23年6月,浩宇住进了108C金垂体融合病房。第一次复查磁共振评估肿瘤的质地和血供,医生发现肿瘤血供非常丰富,若此时进行手术,一旦术

华山神外创新“联合入路”根除脑内巨大垂体瘤

中大量出血,后果不堪设想!万幸的是,内分泌评估结果提示肿瘤对药物敏感,使用药物治疗或可缩小肿瘤,改善身体状态。经过讨论,王镛斐建议先尝试药物治疗。经过三个月的药物治疗,肿瘤有部分缩小;然而,在接下来三个月的药物治疗中,肿瘤性情大变,对药物完全没有反应,这时候只能靠外科手术切除。好在,经过药物干预后,肿瘤血供相较上次明显减少,质地还算软,手术难度也比之前小了一些。

像这样非常罕见的巨大侵袭性生长激素肿瘤,手术难度极大,过往经验来看,病人九死一生,风险极高;但倘若让肿瘤继续这样危害下去,拖到几年以后,身体可能就不具备手术条件了。术前谈话签字后,浩宇妻子很紧张:“做,风险这么大,后果是我无法承受的,不做,结果就摆在面前,我更无法接受……”

思来想去,浩宇和妻子决定和医生一起搏一搏。11月25日上午8点,浩宇被推进手术室。

以往对于此类肿瘤,都是采取先开颅手术,过段时间后再进行经鼻手术切除。此次采用的手术方案是内镜经鼻联合开颅手术切除肿瘤,同时需要两组手术医生,分别采取开颅和内镜经鼻的方法切除肿瘤,相互配合下可实现优势互补,最大程度保证安全地切除肿瘤。

“上下联合入路”手术方案对手术团队的技术有极高要求,也对医生的协作配合提出了巨大的挑战。对此,金垂体团队做了周全准备,考虑了每一种可能发生的情况。

上午9:00,一切准备就绪,手术按照既定规划有条不紊开始。王镛斐负

责内镜经鼻手术,从下方捣毁肿瘤根基,寿雪飞副教授负责开颅手术,从上方挖取肿瘤顶部。幸运的是,在药物治疗后,肿瘤血供明显减少,这让医生在切除肿瘤时更好地控制出血量。对于钻进各腔隙内不易切除的肿瘤,寿雪飞通过将其向下推挤,使其暴露在视野内,王镛斐则趁机将此部分肿瘤从下方挖出,完美诠释了什么是“精诚合作”。最终,“上下会师”,开颅组和经鼻组的器械相遇,肿瘤已经全部切除。

经过8个小时的全力配合,下午4点左右,王镛斐走出手术室,告知家属手术一切顺利。听到这个消息的妻子激动不已,漫长等待时熬着的眼泪一下子涌出来,“谢谢谢谢,你们真是救命恩人。”

在重症监护室观察了一夜后,第二天清晨,浩宇转回了普通病房。姚舜医生还带来一个好消息:“生长激素已完全正常,从100降到了0.37!肿瘤彻底拿干净了!”

经过精心护理,浩宇身上的导管逐渐减少,妻子也在他身上发现了许多变化:血糖指标下降了很多,空腹血糖终于稳定在个位数了!打了几十年的呼噜好了!手、脚、脸的浮肿在慢慢消退,脚臭也没了!视力恢复正常了!后背上痘痘全部消退……

“千言万语只能汇总成两个字:感谢!”每一次相遇都是缘分,每一次托付都是信任,华山金垂体团队攻坚克难,针对复杂疑难病情,精准设计个性化诊疗方案,持续书写医患肩并肩、共同抗病魔的有温度的医患故事。

(神经外科 姚舜、何文强)

本报讯 2月29日下午,抗生素研究所胡付品团队在国际期刊*Nature microbiology* (IF=28.3)在线发表了题为“*Carbapenem-resistant Klebsiella pneumoniae capsular types, antibiotic resistance and virulence factors in China: a longitudinal, multi-centre study*”(《中国耐碳青霉烯肺炎克雷伯菌荚膜类型、抗生素耐药性和毒力因素的纵向多中心研究》)的论文。该研究在全国范围内进行了碳青霉烯类耐药肺炎克雷伯菌(CRKP)的流行病学调查,揭示了有关中国临床多中心分离的CRKP菌株荚膜类型、抗菌药物耐药和毒力因子谱的分布和纵向演变的特征。

碳青霉烯类耐药肺炎克雷伯菌(CRKP)因其多重耐药性和感染高死亡率的特点对公众健康造成严重威胁。针对细菌表面多糖抗原的免疫策略为对抗耐药菌感染提供了潜在有效的替代方案。为设计有效的疫苗或基于抗体的感染预防控制干预措施,迫切需要了解全国范围内CRKP耐药,毒力和血清流行病学特征,从而获得更精确的流行病学数据来促进针对CRKP感染的有效的预防策略的制定。

本研究中,研究团队进行了为期五年(2016-2020)的多中心研究,揭示了中国不同地区CRKP血清型、耐药性和毒力决定因素分布的机制,阐明了CRKP血清型和流行病学特征的动态变化特征,揭示了两个热点地区的存在,并提出CRKP传播与跨区域患者频繁进入这些热点城市有关。此外,研究发现荚膜缺陷菌株和O抗原缺陷菌株在各种类型的感染中普遍存在,揭示了荚膜缺陷菌株的耐血清杀伤机制。研究结果加强了对中国CRKP血清型流行情况和变迁特征的理解,强调持续监测血清型变化(包括荚膜/O抗原缺陷菌株)对于制定针对CRKP感染的免疫策略的重要性。

抗生素研究所胡付品研究员为论文第一作者,韩仁如主管技师为本文共同第一作者。本研究得到了国家自然科学基金资助(基金编号82172311和32141002),以及CHINET中国细菌耐药监测网和上海市细菌真菌耐药监测网所有成员单位的支持。

(抗生素研究所 韩仁如)

抗生素研究所胡付品团队研究揭示中国流行多重耐药菌传播和荚膜血清型分布特征

一等奖！罕见病脱口秀，以笑声拥抱医学科普，传递关爱

本报讯 “让罕见被看见，让关怀更早些”！2月29日是国际罕见病日，由上海市健康促进委员会办公室、上海市医师协会罕见病专业委员会、上海市健康促进中心、上海市罕见病防治基金会主办的首届上海市罕见病知识科普大赛在上海世博会博物馆 WE 剧场举行。这也是全国首个省级罕见病知识科普大赛。我院积极参赛，来自神经外科、风湿职业病科的2件科普作品从全市332项报名作品中脱颖而出，进入决赛。经过激烈角逐，最终我院“肢端肥大症健康脱口秀”夺得全场最高分，荣获一等奖；“‘硬’核爱情故事”荣获三等奖。

由神经外科金垂团队何文强、陈政源、黄翔呈现的“肢端肥大症健康脱口秀”笑点满满，讲述了在这个“看脸的时代”医生是如何通过识别前额突、鼻子大、脸大、肢端肥大等特殊相貌特征，发现罕见病患者，并进一步确诊、治疗，从而大大改善患者生活质量。黄翔医生风趣幽默的语言点燃了全场，观众席笑声朗朗，作品以全场最高分斩获一等奖。

“‘硬’核爱情故事”由风湿职业病科宣丹丹、张晓雲、丁启凡、叶文静演绎。作品以微型舞台剧的形式，讲述了一对



青梅竹马的恋人因为缺乏对系统性硬化症的认识而含泪分手。好在，在医生的指导下，疾病得到了控制，恋人也解除误会重新走到了一起。作品呼吁公众正确认识疾病，早发现、规律治疗，从而控制进展拥抱如常生活，荣获三等奖。

现代医学和人文关怀发展，让罕见

病患者成为医学和社会关注的重要人群。罕见病涉及多个系统/器官，治疗贯穿患者生命全程，因此亟需多学科团队参与罕见病管理。让更多罕见病人能被看到、被社会理解和关爱，从而系统性提升患者的生活质量，这是我院主动担当起公立医院“国家队”责任与使命。（宣）

致敬巾帼力量，我院举办国际劳动妇女节活动



本报讯 人间三月春光美，巾帼英姿胜春光。3月7日下午，华山医院纪念国际劳动妇女节114周年主题活动——“凝聚‘她’力量，逐梦新征程”暨巾帼先进表彰大会在春意盎然的花园大厅举行，表彰用仁心仁术守护生命希望、护佑全民健康的华山女性。

副院长、院妇委会主任伍蓉，总会计师周海平，党委办公室主任李妍斐，工会常务副主席苏家春，党委宣传部部长沈芳芳，院妇委会副主任丁伟群、刘华晔，

第九届妇委会委员、部门工会女工委委员、获奖代表以及女职工代表共话收获，分享喜悦。院妇委会副主任卢霏主持活动。

在华山，女性工作者占医院总人数近71%，她们在医疗、护理、教学、科研、管理和社会服务等岗位发挥着重要作用。伍蓉称，医院的发展离不开华山女同胞们的智慧与奉献。她代表医院党政领导、院妇委会，向可亲可爱的华山姐妹们致以节日问候和美好祝福。今后，院妇委会将继续致力于女职工权益保障，关注

女职工的职业和个人发展，提升女职工“半边天”自立、自信、自强的底气；让妇女工作更好的融入到医院文化建设中，营造充满关爱和尊重的工作环境，让每一位女职工都能在华山这个大家庭中找到归属感，事业工作生活“繁花似锦”。

大会宣读了2022年-2023年妇女条线评奖表彰名单，院领导及嘉宾向各获奖集体和个人代表献花并送上真挚的祝福。

“我们女性在团队中的比例超过75%，她们虽然是‘母亲’、‘妻子’、‘女儿’，但从不经易下‘火线’。”感染科邵凌云教授以团队中的艾静文医生为例，分享了全国巾帼文明岗感染科医护团队初心坚守、智慧凝聚、埋头苦干的感人“她”故事。

院妇委会特别邀请了复旦校友、著名作家、电视剧《繁花》文史资料顾问及繁花食谱设计者李舒，为与会者分享《繁花》内外的的美食与美人。诙谐幽默的分享，使大家感受了一场文化饕餮之宴，看到了女性力量的华丽绽放。

苏家春代表工会向全院女职工送上真挚的祝福，向锐意进取、开拓创新、大爱无疆、无私奉献的华山巾帼力量致敬！

（院妇委会）

“一桩好事连续做了22年，真不容易！感谢华山医院！”

本报讯 春风拂面的三月，也是雷锋精神闪耀的三月。第61个“学雷锋纪念日”，我院志愿者们参与各类公益活动，将自己的所学所得转化为实际行动，服务人民，助人为乐。

多年来持续将优质医疗送到百姓家门口

3月3日上午，团委在金山张堰镇文体中心举行“弘扬雷锋精神，引领文明风尚”主题服务活动，手外科副主任医师蒋苏、呼吸科副主任医师龚益、皮肤科主治医师郦斐，中西医结合科助理研究员易韬及肾病科医师程平参与义诊。金山的老百姓们一早就等候在文体中心广场，义诊一度需要取号等待。

每季度一次的金山张堰公益行持续了14年，当地老百姓已经非常熟悉。许多百姓带了全家老小来看病；也有一些之前在我院动过手术、现在来复查的患者，他们说“本来就要去华山医院复查，现在在家门口就看好了”；一些义诊医生的老病人说，“听说蒋教授在金山张堰义诊，我一早从奉贤赶过来看诊”。

在顾村镇，宝山院区与镇党委在3月5日这天也共赴了一场持续9年的公益之约。本次“心连心公益行·志愿我先行”3·5学雷锋党员志愿者便民服务活动在科创一号湾党群服务中心开展，来自宝山院区的肾内科副主任医师匡鼎伟、风湿免疫科副主任医师于一云、中西医结合科副主任医师李璐璐、康复医学科主管技师赵

娟、心内科主治医师陈华、眼科医师黄鹤鹤加入“学雷锋”行列，为广大市民提供免费医疗服务。活动现场，无论是科室青年业务骨干，还是平日里一票难求的“专家号”，都以医务志愿者的身份为每一位前来咨询的居民检查身体状况。针对一些常见病、多发病的疑问，志愿者们也做出细致解答。

2014年12月，宝山院区携手顾村镇党委联合推出“家门口的连心连心诊室”公益志愿品牌项目，9年来，医院共派出医务志愿者1184人次，开展义诊、讲座等259次，获益居民超过3.3万余人次。该项目也获得上海市卫生计生系统“优秀志愿服务品牌”等多项荣誉。

贡献青春力量，为市民健康保驾护航

3月4日上午，一些在我院就诊的患者，乘上免费的海博出租车时，不由得发出感叹，“一桩好事连续做了22年，真不容易！感谢华山医院！”

这是我院和光明良友集团旗下的海博出租车公司第22年开展“学雷锋”免费送康复病人回家的活动现场。党委副书记顾宇翔、青年心公益的青年志愿者们从住院部、门诊、急诊搀扶行动不便的患者，帮他们拿行李送到出租车上，并与良友集团志愿者一起送上光明牛奶等伴手礼，祝福患者身体健康。

连绵数日的春雨暂歇，久违的阳光洒在了静安公园的便民公益服务市集上。3月6日上

午，我院健康科普创新实验室的两位成员，皮肤科医师范逍遙、营养师技师张骅响应静安团区委的号召，参与了由14家医疗行业单位共同设立的“健康为民”主题摊位活动，为居民们带来了个性化的皮肤健康与营养咨询服务。此前，我院作为唯一一家医院入选“2023年首批上海青少年创新实验室”，两位医生的行动也用青春力量点亮志愿星火，为广大市民们的健康生活暖心护航。

深化共建，发扬学雷锋精神全心全意为人民服务

3月5日，团委与久事体育团委、徐家汇街道团工委、华东医院团委签约共建，开展青年发展型体育街区联建共建活动——“科学健身青春同行”徐家汇体育公园志愿服务，活动在上海体育场新闻中心举行。市卫健委团委书记何江江、徐汇区团委以及久事体育党委相关负责人为4支志愿者队伍领队授旗。上海久事(集团)有限公司党委副书记叶章毅、上海久事体育产业发展(集团)有限公司党委书记、董事长、总经理杨亦斌出席活动。

影像团支部书记、放射科医师曾延玮带来“医生健身趣事”健康知识脱口秀，用生动诙谐的语言讲述了放射科医生在工作中和运动健身时的趣闻。随后，皮肤科团支部书记主治医师王轶伦、外三团支部委员、运动医学科物理治疗师金正标和曾延玮开展健康咨询，在诊断、用药和

康复治疗方面给予专业意见，对市民的饮食、生活方式等方面进行了健康指导。

学雷锋纪念日当天，浦东院区与金桥镇党建共建单位——金桥镇党委共同协作，开展了“弘扬雷锋精神 共筑美好社区”为主题的学雷锋活动。许多居民冒雨前来，内科主治医师李聰详尽的解答、生活化的叮嘱，让问诊充满温暖。此前，浦东院区每周都有一名医生下沉到社区，将“健康课堂”“数字化课堂”带给居民，解决他们就医过程中的困难。目前，该活动已走进学校、附近居民社区等开展眼科科普，进行前列腺癌、糖尿病、风湿及免疫病等筛查和健康指导等。

虹桥院区门诊部联合临床科室在医院、周边社区、国家会展中心等地开展了系列健康科普，由皮肤科主治医师吴家强、耳鼻咽喉科主治医师曹轶俊、内分泌科主治医师俞一飞、临床营养师技师马妮娜授课，眼科、护理部的医护人员还为患者提供了免费的血糖、血压、眼压、眼底、喉镜等检查，收获了患者的大量好评及感谢信。

为进一步践行雷锋精神，当天虹桥院区与上海地铁第二运营有限公司17号线管理部开展党建交流，并以此为契机搭建基层党组织交流平台，加强党支部的战斗堡垒作用，充分发挥共建优势，发扬学雷锋精神，全心全意为人民服务。

（院团委、浦东院区门诊办公室、宝山院区党群工作部、虹桥院区党群工作部）

华山神外与新疆四师医院党建共建助力当地微侵袭神经外科发展

本报讯 今年1月，神经外科第一党支部支委谢立乾作为中央组织部第24批博士团成员前往新疆生产建设兵团第四师医院挂职副院长，开展为期一年的医疗支援服务。此后，神经外科党支部与四师医院多次开展党建交流和业务探讨，并于3月13日举行党建联建共建活动暨神经外科手术器械捐赠仪式。活动采用远程视频会议形式，党委副书记、神经外科第一党支部书记顾宇翔，神经外科第二支部书记朱巍，虹桥院区院长赵曜，虹桥院区副院长秦智勇以及四师总医院党委书记丁毓磊、纪委书记郑蓓、副院长马富兵、副院长谢立乾、副院长刘博等领导参加。

此次捐赠的医疗器械包括神经内镜、外科专用头灯、神经外科显微器械等20余种。顾宇翔与丁毓磊一致表示，捐赠的设备当地亟需，投入使用后将为神经外科提供强有力的硬件支撑，有效满足当前百姓看病就医的需求，更好地服务广大人民群众，为推进卫生健康事业发展再立新功。同时，双方表示将继续开展一系列党建共建活动，为兵团成立70周年献礼、为当地百姓的健康福祉继续添砖加瓦。

谢立乾与郑蓓授专题党课，谢立乾介绍了我院神经外科的帮扶历史，郑蓓则从兵团历史、四师历史和四师医院的历史来阐述了兵团精神和胡杨精神。

“作为受援方，我们十分感谢华山医院党委和谢立乾教授对我们无私的援助，捐赠器械能切实提高我们神经外科专科治疗水平，我们也要充分利用这次契机，更好地为广大干部群众提供更优质的医疗服务。”刘博说。

精良设备的良好运行依赖医生丰富的临床经验，近日，谢立乾带领四师医院神经外科完成伊犁地区首例神经导航下功能区肿瘤切除术，术后患者恢复良好。

患者翟先生今年55岁，因右下肢行走无力伴麻木不适、间断癫痫发作1月余到四师医院神经外科住院治疗，医生完善影像学检查后提示翟先生左侧颅内长了一颗肿瘤，直径约3cm左右，肿瘤血供丰富，完善脑血管造影(DSA)提示左侧脑膜中动脉、大脑前动脉参与供血。因肿瘤位于功能区(中央沟附近)，紧邻肢体感觉及运动控制区，手术稍有不慎就会造成永久的运动功能损害，肿瘤靠近矢状窦，有术中大出血导致患者死亡的风险。这无疑对手术的精准切除及功能保护提出了很高的要求。

谢立乾带领当地神经外科、麻醉科等多学科团队制定了神经导航下功能区肿瘤切除术的手术方案。神经导航类似高精的“北斗导航”，医生根据神经导航实时追踪、校准，避开周围重要的功能和血管。手术团队将患者的颅脑CT及核磁共振数据注册到神经导航系统，根据肿瘤的体表投影，选择最安全、便捷的手术入路，手术完整切除了翟先生左侧功能区肿瘤，精准地避免损伤功能区结构，保留患者的功能，术后右下肢无力明显好转，癫痫未再发作，无术后并发症。出院当天，翟先生一家给神经外科送去锦旗表达感激之情。

在谢立乾带领下，四师医院神经外科已完成多例神经导航辅助下颅内肿瘤切除术，取得良好的效果。该项技术在当地的率先使用，标志着四师医院神经外科由显微神经外科向微侵袭神经外科的转变，是四师医院神经外科发展史上又一里程碑式的进步。

“希望华山医院的先进技术和理念，以及捐助的神经外科的器械来能够推动相关领域的发展，更多惠及当地百姓。”谢立乾说。

（神经外科）

患者送来 50 箱苹果,医护们三次拒收,又转赠了出去



本报讯 近日,宝山院区肾病科病房里,值班护士小何刚准备夜查房,突然发现走廊里

不知何时堆了 10 箱苹果……

“我替我爸爸送的苹果,还请您收下!感谢你们的救命之情!”

送苹果的人是徐老伯的女儿。2 月 4 日,徐老伯因肾功能衰竭合并贫血入院治疗,当时他已经连续四天出现注意力减退和黑便等症状,同时伴有心功能不全和继发性感染,各方面指标均不乐观。肾病二科薛骏主任带领团队全力组织救治,患者于 2 月 20 日康复出院。

“我们既惊喜又感动,很感谢他的精心准备和惦记,但礼物不能收!治疗和护理都是我们应该做的事,患者康复已经是最好的礼物。”刘蓉想退回这份惊喜,但患者家属怎

么也不愿意。刘蓉再次提出:“我们可以接受,但一定要将这些苹果买下来,心意同样可以传递到我们每一位医护的手中”。

徐老伯女儿答应把苹果搬回去。值班护士联系了护工和保安,帮她把苹果送到了楼下。当大家都以为这份惊喜“告一段落”了,值班医护后来却发现患者家属把 40 箱苹果放在了患教室……

“我们不能收,但不忍心看到患者和家属反复受累折腾。”恰逢“学雷锋纪念日”临近,肾病科医护买下这些水果,把钱返回给患者后,将这份礼物送到顾村镇敬老院,将这份暖心再次传递,让苹果的爱继续“漂流”……

(通讯员 徐梓毓)

放轻松! 妇产科与小红书联合升级女性诊室

本报讯 三八妇女节临近,为带动女性患者一起正确认识疾病、破除心理压力,我院与小红书公益合作,通过简单、贴心的环境改造,比如柔和的灯光、温暖的色调、绿植和艺术品装饰、妇科检查小贴士等,努力打造“女性友好诊室”,缓解大家对于妇科检查和治疗的恐惧心理,传递“没关系,放轻松”的温馨理念。

“我们希望能通过环境改变、知识科普和观念倡导,让女性不仅能够正确认识自己的身体变化,减少焦虑,也能让患者积极面对疾病,最终战胜疾病。”3 月 7 日-8 日,宝山院区妇产科主任丁鼎连续两天上午在普通门诊坐诊,就诊患者不用挂专家号也能约上“红房子专家”。

妇产科曹瑞勤主治医师介绍,诊室等候区张贴了许多暖心文案,比如:“不要着急,身上的小毛病总会慢慢好起来的”“没把自己照顾

好,就跟身体说声对不起,它一定会告诉你没关系。”以此给予患者鼓励。

根据患者经常提出的疑问如妇科检查姿势应该怎么摆?检查时会不会很疼?检查后有什么注意事项等,门诊也设计了姿势指引墙贴、指示牌,检查后还有“周边”赠送,通过趣味化的物料改造和礼物,让患者放松下来,缓解焦虑。

“对疾病的恐惧、对诊断的不确定性和对未来结果的担忧,这些都有可能给女性的压力和焦虑。尤其是在不熟悉的环境中进行某些敏感的检查,如阴超、HPV、乳腺钼靶等,女性可能会感到尴尬和不适,她们在希望隐私得到保护的同时,又羞涩于说出真实感受。”通过门诊的改造,丁鼎希望能为患者打造一个温暖舒适的就诊环境,在流程简洁的同时,减少不必要



的等待时间,不管是通过墙贴、海报还是手册,尽可能通俗化地帮助女性理解检查的过程及其重要性。“行动是身心健康的确定性,希望每位女性都能勇敢做自己,正确认识这些‘小毛病’!”

(妇产科 马舒兰 丁鼎)

肾病科举行世界肾脏日主题系列活动

本报讯 3 月 14 日,第 19 个“世界肾脏日”如期而至,为守护全民肾脏健康,引导公众认识和重视肾脏疾病,肾病科为民众献上了一份线上+线下的肾脏健康“服务大礼包”。

上午 10 点,世界肾脏日义诊活动在总院门诊一楼南大厅举行,来自肾病科的多位专家为广大提供免费病情咨询及指导服务。义诊现场人头攒动,许多患者一早便携带检验报告或病史资料等候在此。与此同时,“肾病患者用药管理”的专题科普讲座在华山花园大厅举行。药

剂科汪静怡博士为大家带来了题为《我能打疫苗吗?CKD 患者疫苗接种攻略》的科普讲座,《“肾”命在于运动 腹透患者运动指导》由肾病科葛霄琳主管护师主讲,钱璟医生为血透肾友科普了《这些血透常用药,你都对了吗?血透患者用药指导》。活动邀请 30 余位肾友和家属线下参会,同时还吸引了线上听众百余人。讲座在门诊 5 楼大厅同步线上直播。

科普讲座落幕是线下肾友的“主场”,在肾病科袁立护士长的主持下,腹透肾友姚先生

和血透肾友赵女士分别分享了自己二十多年来曲折坎坷又不断成长的“透析之路”,向在座的其他肾友传授了宝贵的经验。姚先生自制了短视频《肾脏衰竭不是人生衰竭》,以他 30 年的摄影作品串成的影像、配以低沉稳重的声音讲述人生感悟,让现场的肾友深受鼓舞和感动。

华山肾病科一直与肾病患者同在,竭诚提升肾病患者的生活质量,延长肾病患者的生存期,共同迎接每一个美好的明天。

(肾病一科 陈瑞颖,护理部 陆楚涵)

华山神外进修 4 年,几内亚留学生回国后第一例开颅手术救治中国同胞

本报讯 近日,刚从我院完成进修的几内亚留学生高升给神经外科老师发来消息:教授,告诉您一个好消息,本周我在几内亚完成了第一张脑血管造影(DSA),患者来自中国,突发颅内出血处于昏迷状态,通过 DSA 我发现了前颅底硬脑膜动静脉瘘(DAVF),随后,我做了开颅手术来封闭瘘口,现在患者已经完全清醒。

华山技术带回几内亚,中国工程师获救

这名留学生叫 Ibrahim Sory Souareze,他为自己取的中文名叫高升。4 年前,他通过中-非神经外科专科医师规范化培训项目来到我院神经外科学习。2023 年 12 月 29 日,在神经外科 14 个亚专科完成轮转取得专培合格证书后,高升顺利毕业回到几内亚,在中国援建的几内亚中几友好医院从事医疗工作。

回国不到 2 个月,高升在几内亚完成了当地第一例脑血管造影,救治了一名在当地工作的中国患者。高升介绍,这是一位 47 岁的男性患者,家住山东,在几内亚做工程师,因突发头痛、头晕被送往几内亚中几友好医院,由于病情进展迅速,入院时已经昏迷。CT 扫描发现左侧额叶血肿,为清晰了解出血部位,高升进一步做了 DSA 检查,结果发现前颅底硬脑膜动静脉瘘(DAVF)。

DAVF 是一种较少见的血管类病变,由于供血动脉经过位于硬脑膜的瘘口,引流至脑膜静脉窦,或皮质或深部静脉引起。这种血管畸形会导致血液在脑血管系统中流动异常,从而引起一系列症状,包括局部神经功能障碍、癫痫、头痛、视力模糊、抽搐、意识障碍等。如果不及治疗,DAVF 可能会导致脑出血、脑梗死、脑水肿等严重后果。

高升带领团队从左侧额下入路,暴露额叶表面迂曲扩张的引流静脉,仔细辨认瘘口后取永久夹予以夹闭并离断。术后患者恢复良好,大脑清醒,可以与高升正常对话,四肢可以根据提示做出行动。

看完高升发来的病例资料和手术视频后,我院院长、神经外科常务副主任毛颖称赞:我感到非常惊讶,你可以独自完成这样一台复杂的神经外科手术,这个手术要求非常精细的手术技巧,我为你骄傲,好好干,我们都是你的坚强后盾。

党委副书记、神经外科副主任顾宇翔介绍,此类疾病在以前由于认识不足,诊断和治疗都存在较大问题。近年来,随着神经影像与显微神经外科的进展,我院血管组已经常规开展此类手术,高升学习期间,也被带教过并数次参与硬脑膜动静脉瘘的显微手术。手术部位位于前颅底,手术难度在于精准找到瘘的部位。国内 DSA 检查已经很普遍,可以在很大程度上帮助找到瘘的部分,不过精准实施手术也需要主刀医生的丰富经验,高升的确很用心学习,才会有现在独自完成手术的底气和能力。

不遗余力为非洲培养专业型医学人才

高升毕业于几内亚最高学府科纳克里大学,是一名神经科学博士,2016 年博士毕业后进入几内亚中几友好医院接受了 4 年的住院医师规范化培训。2019 年 12 月,高升以优异成绩入选中-非神经外科专科医师培训计划,来到我院神经外科学习。

中-非神经外科专科医师培训计划是为了响应国家主席习近平在 2018 年中非合作论坛北京峰会上提出的“为非洲培养医疗专业型人才”而设。该项目由国家卫生健康委领导,中国

医师协会毕业后医学教育部牵头,开展多个面向非洲医生的专科医师培训计划,其中神经外科专科医师培训计划为期 4 年,是培训时长最长的项目。首都医科大学宣武医院、华山医院等 8 家神经外科专科医师培训基地主动请缨承担了此项任务。首批学员来自加纳、肯尼亚、几内亚等 7 个非洲国家,高升是这个项目的第三位毕业生。

作为神经外科医疗国家队,医院高度重视这个项目,上海周良辅医学发展基金会资助项目经费,不遗余力为非洲培养专业型医学人才。神经外科主任周良辅院士担任高升导师,神经外科毛颖教授、顾宇翔教授、谢嵘教授等亲自带教,为高升量身定制符合兴趣特长和当地医疗现状的培养方案。在理论学习、临床操作、学术交流等方面,尽可能多地给到高升机会,“放手让他去做”。

高升很珍惜在中国的学习机会,他努力适应上海的学习和生活节奏,克服语言、文化等方面的障碍,与神经外科同仁“打成一片”。神经外科倪伟副教授是高升的“哥们”,他评价高升学习很勤奋、很刻苦,一有空就去手术室,从没有迟到过。四年期间,高升独自完成了 806 个 DSA 检查,累计参与手术 2000 多台,发表学术论文 6 篇,积极参与国内各类学术交流。

几内亚是第一个同中国建交的撒哈拉以南非洲国家,中几友好医院是中国政府援建几内亚的第一家综合医院,医院整体环境和硬件设施设备在几内亚处于领先地位。在 2023 年 12 月 29 日,医院为高升准备的专场毕业典礼上,毛颖教授嘱咐高升,你所在的医院有很好的医疗条件,你要将优质的医疗技术和服务带回几内亚,造福当地百姓。(宣)

本报讯 十余年前,王先生右腿小腿后侧酸软,体力比同龄人弱,辗转求医多年被诊断过多种疾病。近期,因呼吸无力、肺部感染加重命悬一线。经我院确诊为成人晚发型庞贝病,在神经内科、感染科、营养科等多学科团队的联合诊治下,王先生肺部感染得到控制,自主呼吸时间逐渐延长,顺利出院。

王先生是安徽人,今年 37 岁。十余年前,他在温州打工时感到右腿小腿后侧酸软、疼痛,当地医院怀疑是“强直性脊柱炎”,服药后好转。但是自此之后,他就觉得自己体力比同龄人弱。4 年前,王先生上呼吸道感染后感到心慌、气促、胸闷,当地医院诊断为“急性心肌炎”,诊治一个星期后好转。这之后,他发现呼吸越来越费劲,起床也需要翻身后才能站起。去年 10 月,王先生突发左侧面瘫、偏瘫无力,当地医院诊断为脑梗死。12 月去医院复诊住院期间,他上床休息 20 分钟左右后昏迷不醒,嘴唇青紫,血气提示氧饱和度降低,高碳酸血症,医务人员紧急气管插管后才恢复意识。医院按照重症肌无力给予大量激素治疗,病情未见好转,肺部感染却一天天加重,只能依赖有创呼吸机维持生命。

1 月 11 日下午,转运王先生的救护车从安徽顺利开到我院急诊。“当时他还在气管切开、呼吸机辅助通气状态”,接诊的神经内科朱雯华副主任医师介绍。朱雯华医生结合患者病史、GAA 酶活性检查、心电图检查、基因检测结果等,最终诊断为晚发型庞贝病合并肺部感染,收治进神经内科 ICU 病房进一步治疗。酶替代疗法(ERT)是治疗庞贝病的主要手段,可有效减缓疾病进展,但是药价昂贵,用一次药十几万,每年花费两三百多万,大多数庞贝病患者只能“望药兴叹”。为了保证王先生能用上药物,在我院副院长、神经内科副主任赵重波教授的支持下,医院多个部门、科室相互配合,成功为他申请到注射用阿糖苷酶 a。

王先生肺部 CT 提示双肺炎症,左肺明显,化验检查提示血常规白细胞升高,C-反应蛋白、红细胞沉降率等检查结果均高,感染科医生连续多次做痰细菌和真菌培养、以及痰真菌三联检测。1 月 15 日痰培养报黑曲霉、耐碳青霉烯鲍曼不动杆菌,其广泛的耐药性,对于呼吸肌无力的晚发型庞贝病患者来说几乎是致命的。感染科郑建铭副主任医师提出采用头孢哌酮/舒巴坦联合伏立康唑治疗,在控制感染的同时平衡药物副作用。一周后,王先生肺部感染有所好转。经过近一个月的治疗,肺部病灶明显吸收。

呼吸是生命最基本的节奏,但是对于呼吸肌无力的晚发型庞贝病患者来说,呼吸是一种奢望。心电图检查提示王先生肌源性损害,伴有肌强直电位,控制呼吸功能的中轴肌无力,只能借助呼吸机维持呼吸。经过半个月的治疗,1 月 27 日,王先生可以呼吸机持续脱机 1 小时,2 月 6 日,持续脱机 2 小时,2 月 7 日持续脱机 3 小时。为了提升王先生呼吸肌肉力量,护士长许雅芳自 1 月 23 日起每天为王先生佩戴有创呼吸机用的语音阀。2 月 8 日,医生帮他拔除了放了 2 个月的气管套管,用无创呼吸机间断支持呼吸。

晚发型庞贝病患者大都存在营养不良风险,王先生 BMI 只有 18,体型消瘦,临床营养科张家璞营养师为其量身定制营养方案,助力其疾病的快速恢复。

2 月 22 日,王先生感染得到控制,呼吸功能、自理能力较入院明显好转,顺利出院回家。她的妻子感慨到,“确诊是庞贝病,我每天都忍不住哭,现在看着他一天天好转,我的心情也好了。朱医生说他们正在试验一种新的基因药物,希望我爱人也能早点用上。”

朱雯华医生介绍,有很多罕见病患者和王先生的经历一样,辗转求医多年才被确诊。我院多学科专家会进行联合会诊,提供医疗、康复、营养管理等全方位的支持,在缓解病情的同时提高患者的整体生存质量。

用药难,是罕见病患者面临的又一道关口。在全世界,大部分罕见病无药可治,即使有药可用,患者大都需要支付高昂的费用。为了破解罕见病患者的用药困局,我院牵头多项药物临床试验和基因治疗研究,希望为更多的罕见病患者带来新的希望。(宣、神经内科)

37 岁小伙患疑难罕见病命悬一线 多学科联合救治终脱险