



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 317 期 本期 4 版
2023 年 9 月 30 日 本报网址 :www . huashan . org . cn



本报讯 医学教育关系生命健康,更关乎国家、民族发展。华山医院作为一家拥有 116 周年历史的教学医院,有着良好的教学传统、浓郁的尊师重教氛围,为国家卫生健康事业发展培育出一代代优秀的医学人才。华山医者、师者,既是当今中国医学事业的辛勤实践者,更是塑造医学人才、擘画未来医学蓝图的领路人。

在第 39 个教师节来临之际,由医院教育处、党委教师工作部、党委学生工作部联合主办的“2023 华山论教”复旦大学附属华山医院教学论坛暨教师节表彰大会在门诊 12 楼报告厅举行。院长毛颖,副院长伍蓉,党委副书记顾宇翔,副院长吕飞舟、钦伦秀,总会计师周海平,医院各职能部门负责人,临床科室主任、党支部书记、临床护理教学骨干、优秀教师代表等参会。会议由伍蓉主持。

毛颖代表医院党政领导班子向全体华山师者致以节日的问候和衷心的感谢。“教学是将来,更是现在。”他指出,只有做好医学教育,医疗事业和科研水平才能水涨船高。教学更是贯穿了医

学人才培养和成长的全过程,和学科建设、人才打造密不可分,是医院高质量发展的原动力,也是建设健康中国的历史使命。华山医院就是要长期坚持,做这些难做之事、不为名利而功在千秋的根本之事。前不久,宝山区启用了新的医学模拟教育中心。未来,医院将实实在在地拿出空间为华山临床医学院的实体化提供支撑。“风好正是扬帆时,不待扬鞭自奋蹄”,愿师生们在教学互长中收获丰富、精彩的人生。

在党委学生工作部部长向阳的主持下,北京大学第一医院教育处处长齐建光介绍了北大医院的教育体系建设和管理架构,分享了搭建医学教育平台工作中的所思所想。中山大学附属第一医院教育处处长胡文杰结合新形势下医疗卫生事业发展要求分享了医学技能培训体系及课程建设心得。

近年来,我院党委以“师说·华山”教师工作论坛、访谈、口述史等为载体,挖掘在立德树人、教书育人上做出突出贡献的华山名师,传承、弘扬医院名师大医精神。顾宇翔宣布医院“百年华山·名师记忆”系列视频发布,指出育人的根本在于“立德”,希望通过华山前辈的讲述,重温名医大家的谆谆教导,以榜样力量凝聚医院最广泛的教学力量,承担育人铸魂的责任和使命,引领华山医学事业

发展与医学人才成长,推动华山医院高质量发展。

教学工作的长足进步离不开一代又一代教师的辛勤付出。伍蓉宣读 2023 年新晋研究生导师名单。今年华山医院共新晋 17 名博士生导师、32 名硕士生导师,期待他们接续前进,为华山的诊疗、科研注入新的活力。

“教师”既是称谓,更是责任。正是因为有了一批批尽责奉献的优秀老师,华山医院才能培养出一代代优秀人才。吕飞舟宣读近年复旦大学“钟扬式”好老师及华山医院本学年各类教学获奖名单。

为更好地营造立德树人人氛围,推动医院教学工作开展,今年 8 月起,教育处、党委教师工作部、党委学生工作部联合组织举办了华山教学月系列活动,包括各类师资培训,教师教学能力比赛、学员临床能力比赛及系列评优评三大板块。各学科积极组织参加各类活动,踊跃报名参加各项比赛,充分展示了华山浓浓的教学氛围,挖掘出了一批优秀教学人才。教育处处长叶红英宣读“青年教师课程授课竞赛获奖名单”“教学查房比赛获奖名单”“实习医师病史书写评比获奖名单”“实习医师病史汇报大赛获奖名单”“内科住院医师病例汇报大赛(感染专场)获奖名单”“住院医师临床培训及技能大赛获奖名单”“住院医师临床培训及技能大赛获奖名单”“2023 年度优秀教学主任名单”“2023 年度优秀研究生导师名单”“2023 年度优秀带教老师名

单”“2023 年度优秀教学秘书名单”。

神经内科赵曜教授、血液科王小钦教授、神经内科董漪副主任医师、外科基地陈希南分别代表优秀导师、优秀教学主任、优秀带教老师、优秀学生及学生带教分享了自己在教学过程中与学生之间一幕幕难忘故事和教学感悟。

毛颖代表医院党政领导班子总结到,医学教育是科学知识和思想文化的传承,莘莘学子永远要记得自己领略到智慧的光芒是因为“站在巨人的肩膀上”;这个瞬息万变的时代唯一不变的就是变化本身,因而作为教师更要保持学习,用新的教学方式传授知识;师生是在教学相长、平等互动中共同进步,祝愿每一位老师和学生都可以享受学习的过程,不负前辈期望,为老百姓生命造福,为国家医学事业发展贡献力量。

会议同时推出“师说·华山”名师访谈第二季。2023 年度优秀教学主任代表、研究生导师代表及教学秘书代表分享从教心得与收获。为推动华山医院教育事业高质量发展,进一步提升医院教学工作,华山医院开展了形式多样、覆盖面广的 2023 年教学月活动。

饮其流者怀其源,学其成时念吾师。正是有老师们的言传身教,医学生才能在耳濡目染下成长为有医德的好医生,为人群服务。正是有老师们的倾囊相授,学生才能代代相传,成为领域中的中坚力量,为健康中国接续奋斗。祝各位医学教育工作者节日快乐! (宣)

藏在乌中路 12 号的“健康集市”

我院开展第五届市级医院“市民健康科普宣传周”与“医院开放日”活动

本报讯 为持续提升市民健康意识,构建和谐医患关系,推进市级医院高质量发展,9 月 12 日,在上海申康医院发展中心的号召下,我院组织开展第五届市级医院“市民健康科普宣传周”与“医院开放日”活动。在“9.12 就要爱”的日子里,我院“智慧门诊长者体验中心 3.0”揭牌仪式同时举行。会后,医院开设“健康集市”,用线下体验的形式展示“智慧门诊课程”“华山医院元宇宙”“Hello 老友电话亭”等便民就医举措。

上海市卫健委新闻宣传处二级调研员、文明办副主任俞军,华山医院党委副书记顾宇翔,上海市逸夫职业技术学校党委书记杨舟,静安寺街道妇联主席李莹,上海电信公共服务大客户部总经理王文东,上海电信数字生活部/互联网部党委书记、总经理陆奕奕及华山医院各职能部门负责人出席活动。活动同时邀请静安区静安寺街道、南京西路街道群众代表、智慧门诊长者体验中心听众代表等参与开放日的健康集市活动。

顾宇翔在致辞中表示,为患者提供安全、舒适的诊疗环境,便捷、高效的优质服务,不仅是国家对智慧医院发展、老年友善型医院建设的要求,也是我院作为大型公立医院“国家队”需承担的责任。作为一家百年红会老院,“人道、博爱、奉献”的红十字文化代代传承,每个华山人人都应努力“守住老年友善的底、创出智慧医院的新”,不遗余力改善患者就医感受,提升患者就医体验,回馈社会对医院的信任和期待。

门诊部副主任秦越萃介绍我院智慧门诊长者体验中心从 1.0 到 3.0 的发展历程。自 2022 年 7 月开设以来,智慧课程从“大班授

课”到“手把手教学”,将门诊的信息化就医流程用主题课程的形式逐一展现,做到因“龄”施教,不落下一位老人。从“积分兑换”再到“一对一陪诊”,赋能门诊就医新场景的同时,也提高困难人群就医便捷性。华山医院门诊部的工作人员、基地医师与街道志愿者们同心聚力,共助老年患者赶上数字医疗的高速列车。

除了线下的便民举措,医院也在做一些线上的信息化探索,元宇宙的就医场景打造,为医院的就医模式开启新通路。元宇宙就医场景通过虚拟现实技术,将就医流程与场景前置化,异地或初诊患者可通过小程序提前模拟并熟悉就医流程,以缓解患者初到陌生环境的茫然无措。院内 AR 实景导航,辅助就医助手提醒患者下一步的诊疗环节,缩短了患者就医时的非核心医疗业务耗时。

在提升院内就医便捷度的同时,我院也将就医场景延伸至院外,通过与上海电信的跨界合作,将电话亭重新升级,赋予其预约挂号新功能。上海电信数字生活部、互联网部党委书记、总经理陆奕奕在会上介绍:红色的 Hello 老友亭内汇集了一键打车、应急通话、免费充电、视频手语等围门诊期便民服务,更好地提升了患者的就医体验。在此基础上,Hello 老友亭增设的预约挂号功能,极大程度上改善了老年人的就医困境。目前,医院周边的 7 个 Hello 老友亭已开放便民就医功能,后续计划在全市 320 余点位上线华山医院预约挂号及相关健康科普咨询,为全市老年人及弱势群体提供普惠便捷的健康医疗服务。

华山医院一直致力于为市民提供专业的科普,医学科普作为百姓获得疾病预防、健康



促进的重要途径,在健康中国战略中起到举足轻重的作用。门诊部主任邱智渊向大家介绍华山医院全新打造的科普体系,将现有科普内容按科室、疾病、专家、病程等分类归纳,为文章、视频等科普内容打上标签,精准推送给有该类科普需求的市民。引导其通过官方渠道获得权威、真实的科普内容,链接挂号及复诊配药功能,实现诊前、诊中、诊后多环节的串联。医护人员发布的科普内容同时可缩短医患间的距离感,用科普教育搭建起医患的信任之桥。

华山医院和逸夫职校联合创办“漫画健康”志愿服务项目,现场学校学生向大家展示了 30 余幅优秀画品。逸夫职业技术学校学生代表伏芷嫣同学分享了自己的作品。“二手烟不是传家宝,不需要传给下一代”,作品通过燃烧的烟头,哭泣的孩子向大家直观展示了吸烟对个人及家庭的影响。漫画作品通过生动、有趣、易懂的方式呈现健康知识,贯彻“做自己健康的主人”的项目理念,提高公众对健康知识的认知水平。会上,逸夫职业技术学校党委书记杨舟与华山医院文明办主任林怡为“漫画健康”志愿服务项目优秀作品颁奖。

为肯定华山同仁们为智慧门诊长者体验中心做出的积极努力,医院特邀请与会领导为优秀讲师颁发聘书。同时,与会领导为“智慧门诊长者体验中心 3.0”揭牌。(门诊部 邵世好)

本报讯 2023 年 8 月 30 日是我院儿科中心成立一周年的日子,这一年,儿科中心以华山特色专科为强大驱动力,带领小儿亚专科领域协同发展,“华山儿科”模式逐渐成型。

九年前,我院与复旦儿科医联体结合,华山儿科落地宝山区,完成“从无到有”的开拓;一年前,在做好小儿多发病、常见病诊疗的基础上,凭借华山“龙头学科”力量加持,创新发展特色小儿亚专科,华山医院儿科中心正式成立,焕新起航。

一年来,小儿神经外科团队从零起步,在儿童中枢神经系统生殖细胞肿瘤的综合诊治方面日趋完善,编写了中国抗癌协会儿童中枢神经系统生殖细胞肿瘤的诊疗指南;攻克诸多难题,在国内率先开展低龄儿童内镜经鼻颅底肿瘤的手术治疗,取得良好疗效;全年完成 330 余例神经系统疾病患儿的手术治疗,其中三、四级病例占 98%以上,高难度的松果体区肿瘤、脑干肿瘤、鞍区肿瘤、颅底肿瘤等手术占 63.8%,最小患儿仅 7 月龄。小儿手外科在顾玉东院士的引领下不断探索创新,成功实行了臂丛神经损伤和手指再造等疑难手术,在处理手部先天性畸形和神经损伤方面,在国内外占据重要地位,成为国内临床和教学的核心之一;团队还陆续开展产瘫、脑瘫后四肢痉挛性瘫痪及小儿手部先天性畸形等综合诊治,全年完成小儿手外科手术 400 余例,最小患儿仅 3 月龄;儿内科团队与我院国家级重点学科手外科、神经外科紧密配合,为患儿术前、术后临床精细化管理提供有力支持。

同时,作为复旦大学儿科医联体成员单位,建成儿科医联体危重症转诊绿色通道,保障儿科中心安全平稳运行。儿科中心护理团队全方位融入诊疗各阶段,参与联合查房和联合授课,完善技能培训,精进业务能力,保持与各专科组的紧密配合,确保医疗工作顺利开展。团队始终将人文关怀贯穿于护理工作,坚持每月为患儿开展“读书会”等健康科普活动,积极创作情景短剧指导患儿及家属,为患儿们营造温馨的诊疗环境,出院患者平均满意度达到 99.3 分。(儿科中心 兰娜)

儿科中心成立一周年,『华山儿科』模式逐渐成型!

喜讯

我院多个集体获“上海市青年文明号”称号

2023 年 9 月,共青团上海市委公布第 25 届(2022 年)上海市青年文明号认定集体名单,华山医院多个集体获评。

以下集体获评第 25 届上海市青年文明号: 急诊部 手外科 内分泌科医护团队

肾脏科医护团队 泌尿外科医护团队 青年药师团队

以下往届市青年文明号集体被认定为一

星级上海市青年文明号:

放射科 骨科康复医护团队

国际医疗中心 急诊部

门诊部 皮肤科

手外科青年医护组 外科

重症医学科中心监护室

感染科医护团队

性格影响脑健康,我院认知障碍团队揭示人格特征对脑疾病发生的影响及潜在机制

本报讯 近日,由我院神经内科郁金泰教授团队领衔,联合复旦大学类脑智能科学与技术研究院、英国剑桥大学、英国牛津大学等多学科交叉团队,基于大规模生物医学数据库与大数据统计建模方法,证实了人格特征与认知、运动、精神行为和脑结构等脑健康指标及痴呆、卒中、帕金森病、精神分裂症、双相情感障碍及抑郁症等常见脑疾病发病风险的纵向及遗传关联。发现热情、勤勉、社交和好奇人格特征得分较高的人群,其脑健康指标更好、脑疾病发病风险较低;而紧张人格特征得分较高的人群,其脑健康指标更差、脑疾病发病风险较高。进一步机制研究发现,人格特征可能通过外周固有免疫炎症成分和磷脂相关脂质代谢物分子参与脑疾病的发生。

相关研究成果以 *Personality traits and brain health: a large prospective cohort study* (《人格特征与脑健康:一项大规模纵向队列研究》)为题发表在 *Nature* 子刊 *Nature Mental Health*(《自然-精神健康》),并被编辑以“*Personality traits linked to risk of brain disorder*”(人格特征与脑疾病风险相关)为题,选为 *Research Briefing*(研究简报)进行报道。

脑健康是涵盖脑认知、感觉、情感、行为和运动功能的状态,使人能在生命周期中充分发挥其潜能。2022 年,世界卫生组织(WHO)正式发布脑健康全球行动计划,旨在接下来十年中优先解决脑健康问题。脑疾病是以大脑功能和/或结构损伤为特征的脑健康障碍,主要包括神经系统疾病和精神疾病,目前已经成为全球致残的首要原因和致死的第二大原因。然而,截至目前,多种脑疾病尚无有效的可以阻止或逆转疾病进展的

治疗方法,积极、主动的一级预防仍然是维持脑健康、防控脑疾病的重要手段。

人格作为心理学范畴一个重要的分支领域,已被证实与多种身心疾病的发生密切相关。此前,尚无有关人格特征与脑健康及脑疾病关联的系统性研究,此外,关于人格特征与脑健康的因果关联及潜在机制仍不清楚。

研究团队基于英国生物样本库队列随访了 298259 名人群,在平均随访 9.49 年的过程中,32035 位参与者被诊断为新发痴呆、帕金森病、卒中、精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症或焦虑症。该团队提取了这些参与者的问卷调查数据,构建了五大类人格特征,包括宜人性(热情)、尽责性(勤勉)、神经质(紧张)、外倾性(社交)和开放性(好奇),探讨了这些人格特征与常见脑疾病之间的关联及潜在机制。

运用 Cox 风险比例模型,研究团队发现 5 个人格特征与 6 种新发脑疾病的发病风险存在显著的纵向关联。此外,人格特征对不同脑疾病发病风险影响的效应值相差较大,与神经系统疾病(4%–18%)相比,人格特征对精神疾病发病风险影响的效应值 (19%–53%)要大得多。

随后,研究团队运用全基因组关联分析(GWAS)及孟德尔随机化分析(MR),证实了人格特征与部分脑疾病(卒中、精神分裂症、双相情感障碍及抑郁症)之间的因果关联。其中,遗传预测的热情、勤勉、社交和好奇人格特征与脑疾病存在负向遗传因果关联,而遗传预测的紧张人格特征与脑疾病存在正向遗传因果关联。

研究团队进一步运用回归模型,探讨了人格特征对脑结构的影响,发现多个皮层脑

区(额叶、颞叶、顶叶等)、皮层下脑结构(海马、丘脑、尾状核、伏隔核等)、白质纤维束(丘脑前/后辐射、上/下纵束、白质高信号等)与人格特征显著相关。其中,热情、勤勉、社交和好奇人格特征得分较高的人群,其灰质、白质脑结构不易萎缩或出现信号异常;而紧张人格特征得分较高的人群,其灰质、白质脑结构较易萎缩或出现信号异常。

最后,研究团队运用结构方程模型,揭示了外周免疫炎症成分和代谢物分子共同作用,介导遗传预测的人格特征与脑疾病的关联;以中性粒细胞等固有免疫为主的外周免疫炎症成分介导了人格特征对脑疾病的风险作用,而以高密度脂蛋白(HDL)相关脂质代谢物为主的代谢物分子介导了人格特征对脑疾病的保护作用;形成了从人格特征 PRS→人格特征表型→免疫炎症成分 X 代谢物分子→脑疾病的通路。

郁金泰教授团队这项研究,是首个全面探讨人格特征与脑疾病纵向及遗传关联的研究,进一步揭示了人格特征与脑疾病关联的外周免疫及代谢机制,首次从医学及生物学的角度为人格特征与脑健康和脑疾病之间的关联提供了新的理论基础,有助于神经心理学这一交叉学科的发展。

我院神经内科郁金泰教授及复旦大学类脑智能科学与技术研究院嵇炜青年研究员为该论文的通讯作者。我院神经内科张亚茹博士、邓悦婷博士和复旦大学类脑智能科学与技术研究院李玉珠博士为该文的共同第一作者。该研究还得到了复旦大学类脑智能科学与技术研究院冯建峰教授、牛津大学 A David Smith 教授、剑桥大学 John Suckling 教授、剑桥大学 Barbara J. Sahakian 教授等的大力支持和帮助。(神经内科)



本报讯 9 月 18 日,由复旦大学附属华山医院牵头,附属眼耳鼻喉科医院、附属儿科医院、附属中山医院共同组建成立的“复旦大学变态反应及疾病研究中心”举行揭牌仪式。复旦大学和各家附属医院的优势学科强强联合,未来将重点开展变态反应及相关疾病的基础和临床研究,实现学科共建新理念,加快推动我国变态反应学科高速健康发展。

变态反应性疾病又称过敏性疾病,常见的变态反应性疾病包括湿疹(包括特应性皮炎)、过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、哮喘、过敏相关胃肠病、药物过敏等。

随着工业化和城市化进程的推进、环境污染的加剧,变态(过敏)反应性疾病的发病率呈迅速上升的态势,据世界变态反应组织(world allergy organization, WAO)的《变态反应白皮书》报告,约 30%–45%的全球人群受过敏性疾病的影响,预计到 2050 年,患病人数将达到 40 亿。目前,过敏性疾病已被列为全球六大慢性疾病,并在 2000 年被世界卫生组织列为除肿瘤、心血管疾病之外的“21 世纪重点研究和防治的三大疾病之一”。

变态(过敏)反应性疾病累及多系统,存在儿童到成人的过敏进程问题,使得全年龄段人群受累。然而,我国变态反应科仍然是一门年轻的学科,在学科建设、机制研究和诊治手段开发上仍存在较大不足。与欧美等发达国家及地区相比,我国大部分地区的变态反应疾病诊治中心的建立尚处于起步阶段,在变态反应疾病的研究上仍处于滞后的状态。随着对该疾病关注度的日益增高,变态(过敏)反应专科亟须完善体系建设,过敏反应科在不断夯实基础的同时,也需要大力推进学科共建的新理念。

在复旦版《2022 年度中国医院综合排行榜》中,复旦大学附属华山医院皮肤科蝉联专科排行榜第一,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院耳鼻喉科排名第一、眼科位列第三,复旦大学附属儿科医院小儿内科专科排名第一,复旦大学附属中山医院呼吸科专科排名第五,均为全国领先的优秀专科。“在各附属医院分头成立变态反应科的基础上,由我院变态反应科牵头,集结复旦大学优势学科和资源,成立复旦大学变态反应及疾病研究中心,就是希望利用复旦大学科研合作平台,构建规范化的变态反应及疾病研究平台,加强医院间交流,增强跨学科合作,打破常规单学科的局限性,积极促进研究成果的临床转化应用,不断提高研究能力和临床水平,探究、阐明变态反应及相关疾病的病因、发病机制、危险因素和新型诊治方法,力争建立国内领先、国际一流的变态反应研究中心。”复旦大学变态反应及疾病研究中心主任、华山医院变态反应科主任骆肖群教授说。

华山医院党委书记、中心名誉主任邹和建教授在致辞中谈到,华山医院成立变态反应科以来,在骆肖群教授的带领下,团队在专业领域做了大量临床工作和基础研究,未来,希望中心能做到“坚持、创新、合作”这三件事,在更广范围、更深程度、更高水平上实现多学科融合发展。

华山医院院长毛颖教授、眼耳鼻喉科医院院长周行涛教授、儿科医院院长王艺教授、中山医院科研处副处长程蕾蕾教授及复旦大学医学院科研处处长姜红教授等出席会议并致辞。会议由骆肖群主任和华山医院浦东院区院长、中心行政总监王惠英教授共同主持。眼耳鼻喉科医院眼科龚岚教授、中山医院变态反应科主任金美玲教授、儿科医院皮肤科主任李明教授、华山医院耳鼻喉科副主任蔺林教授作为中心副主任分别发言;复旦大学生命科学院人类遗传学与人类学系主任王久存教授代表中心专家顾问发言;华山医院科研处陈澍教授作总结发言。(变态反应科 张臻)

集结优势学科群，复旦大学变态反应及疾病研究中心成立

为运动健儿保驾护航！华山医院挂牌“中国国家队合作医院”

本报讯 9 月 18 日下午,复旦大学附属华山医院、中华全国体育总会“中国国家队合作医院”揭牌仪式在华山医院隆重举行。国家体育总局副局长隆胜军,上海市体育局党组副书记、副局长陆灏,游泳奥运冠军乐靖宜,华山医院党委书记邹和建,院长毛颖,运动医学学科带头人陈世益、主任华英汇,职能部门负责人出席活动。华山医院副院长吕飞舟主持仪式。

体育运动承载着国家强盛、民族振兴的梦想。国家队体育健儿们勇担使命、力争上游,在国际赛事中为国争光,也面临着伤病的考验与挑战。作为第一批国家紧急医学救援队组建单位,我院在大型活动医疗保障方面积累了丰富的经验,在运动损伤与疾病预防、诊断、治疗、康复等方面具有一流技术水平。

邹和建介绍,华山医院作为中国红十字会总医院、第一批国家紧急医学救援队,长期积极参与各项重大体育赛事保障工作,如 F1 世界锦标赛中国大奖赛、国际田联钻石联赛(上海站)、世界耐力锦标赛、国际篮球世界杯、上海马拉松等,培养了一批高素质专业的医疗救援人才。他表示,华山一定会把优良传统发扬好、把优秀品牌展示好,用优质的医疗保障服务好中国国家队,让运动健儿们以最佳的竞技状态为国争光。隆胜军感谢华山医院一直以来的大力支持,尤其是陈世益、华英汇、李宏云等一批顶级专家长期深入训练基地,为国家队运动员提供优质医疗保障服务。陆灏也对华山医院的赛事保障能力表示高度信任,他指出:姚明、刘翔、乐靖宜、徐莉佳等一大批顶尖运动员在职业生涯

的发展过程中都得到了华山医院的关怀,为他们职业生涯的可持续发展提供了强有力的支持与帮助。

作为国家神经疾病医学中心的依托单位,我院对于颅脑外伤和脊柱损伤的研究非常深入;运动医学科深耕赛事保障,是重大赛事定点保障单位、中华医学会运动医学分会主委单位;康复医学科连续多年专科声誉排名全国第一;骨科、手外科享誉全国。学科群优势让我院对各类运动损伤的诊疗既专精又完善,为运动健儿加速康复、重返赛场打下良好基础。毛颖在揭牌仪式上表示,成为“中国国家队合作医院”是华山医院为国家队运动员提供医疗服务的开端,医院将集中优势学科力量,在伤病防治、康复与重返运动等方面,积极开展相应基础研究与临床实践,争取能为国家队提供一揽子的医疗解决方案。

我院在运动医学创新研究领域,已取得颇多进展,自主研发的“人工韧带”及“人工韧带增强保护系统”成果成功转化,以科研反哺临床诊疗。隆胜军对双方合作的前景寄予厚望:第一,希望华山医院继续大力开展运动医学领域创新研究,运用医疗康复新理念、新技术、新方法为运动健儿提供更有力的保障。第二,希望华山在服务保障国家队



的同时,能探索长期困扰国家队的疑难伤病问题,共同开展科研攻关,在应用基础研究和临床治疗方面产出新成果,积极应用于全民健康领域。

毛颖对医院的紧急医学救援体系进行介绍:19 辆特种车辆可迅速组建成二级医院,保障紧急救援中的远程响应力;总院配备重型高架停机坪,加强远距离救援能力,虹桥院区与浦东院区靠近交通枢纽,便于转运急危重症患者。乐靖宜祝贺华山医院成为“中国国家队合作医院”,指出华山医院的综合配置与医疗技术远近闻名,祝愿华山能为更多运动健儿提供及时高效的诊疗,延长运动生涯,让体育健儿们更好地为国争光。

隆胜军、陆灏、邹和建与毛颖共同为“中国国家队合作医院”揭牌,开启双方进一步精诚合作的新征程。(党委宣传部、运动医学科)

华英汇团队获奖！展现韧带 / 肌腱治疗新方案

本报讯 9 月 9 日,由科技部主办的第八届“中国创新挑战赛(上海)长三角区域一体化发展专题赛”在上海举行,我院运动医学科华英汇教授团队的“人工韧带增强保护系统研发与产业化”项目从全国百余项目中脱颖而出,获得大赛二等奖(一等奖 1 名,二等奖 2 名)。

华英汇团队致力于推动医院临床实践内循环与院外产业发展外循环衔接,开发的

韧带/肌腱损伤治疗技术融合人工材料与生物愈合特点,展现修补/重建新方案。项目以“临床需求为导向,产学研医融合,加速医疗器械创新成果转化”为实践原则,符合临床医生与患者需求。

继首款国产人工韧带产品问世后,此次获奖再次展现了运动医学科勇攀运医科学高峰、打破医疗创新产业壁垒的决心,项目

内容受到国内同行的认同。

第八届中国创新挑战赛共设 9 项“专题赛”,比赛以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,深入实施创新驱动发展战略,加快建设国家技术转移体系,强化企业创新主体地位,探索以需求引导创新、促进成果转化的新机制。(运动医学科 夏天)

我院两项志愿活动项目参与《遇见美好·公益之申》地铁公众展



本报讯 9月6日上午,上海慈善周“遇见美好·公益之申”地铁公众展示在“一大会议·新天地站”拉开帷幕,我院“童心愿”“扶老”两个项目参展。

医院在践行公益使命上有着天然担当,华山医院与公益之申有着不解之缘。“童心愿”康

复儿童成长营荣获 2019 年十佳公益项目人气奖,华山医院荣获 2020 年十佳公益基地,心内科李剑教授“心火传递,照亮万家”荣获 2021 年度十佳公益故事。

展览现场,华山医院“扶老”橱窗以拐杖为隐喻,展示了华山医院为满足广大群众老有所

学、老有所医的健康诉求所做的努力。“注册志愿者 2012 人、志愿者团队 17 个、智慧门诊长者体验中心授课 2473 堂、‘耆乐拾光’就诊指导超过 50000 人、‘爱心接力’陪诊服务超过 500 人、‘康复是一缕阳光’老年工作站健康筛查超过 500 人……”拐杖上挂着医务志愿者和患者们想说的话:

朱巍(2023 年上海好医生):
好医生关注的永远都是病人,愿更多的患者远离病痛和恐惧。

程善芬(愚谷村街道 72 岁志愿者):
帮助他人是一种积累福报的事情,志愿服务已经成为我的生活,在服务中建立社会联络弥足珍贵。

朱小倩(华山医院党员志愿者):
生而幸运,每天都有很多人受疾病困扰,耗费一点点时间帮助别人是心之所向。

袁女士(江苏泰州 61 岁患者):
爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花。华山医院团队让患者看到希望之光、温暖之火。

守护产瘫脑瘫儿童,华山童心同在

“童心愿”康复儿童成长营是我院医务社工部、康复医学科、痉挛状态 MDT 等优势学科联合开展的多元化关注、全方位关爱公益品牌,已经开展五年有余,希望通过多学科联合诊疗、连接公益资源、心理社会支持等方式,为产瘫、脑瘫等肢体功能障碍儿童和家庭提供多元服务。

“这是我的妈妈,她很棒!我妈妈是个手艺特别好的大厨师,还是一个会玩杂耍的演员……”多次参加“童心愿”公益项目的臂丛神经损伤儿童暖暖与妈妈共同阅读绘本的场景,通过一个个“心”形窗口温暖演绎,暖化人心。

现场观众可以扫码进入 H5 页面,选择自己认同并愿意为之付出努力的承诺宣言,互动装置会随机吐出一张印有公益主张的太阳花种子卡。在华山医院种子卡上印有“守护产瘫脑瘫儿童,华山童心同在。——华山医院”的字样,通过传播象征希望的卡片,鼓励普通市民身体力行履行承诺,以微小的行动推动改变发生,接力美好。

(精神文明办 闫鹏飞)

华山医院与上海铁路公安局共建

本报讯 在举世瞩目的杭州亚运会即将召开之际,9月13日下午,上海铁路公安局党委与复旦大学附属华山医院党委举行共建签约仪式,并启动“医路同行”系列培训项目。上海铁路公安局党委副书记、政委朱梁,党委委员、纪委书记朱承龙,华山医院党委书记邹和建,双方相关党务部门负责人、党支部书记代表等出席会议。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深化主题教育成果,朱梁、邹和建分别代表上海铁路公安局党委和复旦大学附属华山医院党委签署共建协议。

朱承龙介绍了上海铁路公安局的光荣历史和基本情况,表示希望警医携手,形成护佑百姓平安的强大合力,拓展双方合作的新效能。邹和建对即将启程执行杭州亚运会安保任务的铁路公安干警表示祝福与敬意,希望能通过双方共建加深了解,以“开门搞党务、上门送服务、共同促业务”的实际举措,为即将开始的亚运安保护航助力,也为推动双方事业高质量发展作贡献。

会上,“医路同行-公民急救健康素质系列培训”项目启动。医务处副处长、急诊科党支部书记杨敏婕介绍了项目基本情况。急诊科党支部和麻醉科党支部在医院党委指导下,发挥专业优势,设计了一系列急救健康培训课程,协助地铁、铁路等交通



行业领域的干部职工提升急救能力,做好重大活动、重要赛事、重要时间节点的应急保障服务,共同推动急救救护科普宣传,形成“人人学急救、急救为人人”的良好社会氛围。铁路公安局政治部副主任兼组织部处处长李士勇与华山医院麻醉科副主任、党支部书记顾华华共同启动了“医路同行”系列培训项目。

会后,杨敏婕和支部党员骨干陶俊来

到上海站派出所,为 30 余名上海铁路公安局各派出所代表作基础生命支持(BLS)及海姆立克急救法培训。铁路公安处党委委员、政治处主任潘蔚强表示,急救技能培训对铁路公安民警有着非常重要的意义,让大家能在第一时间对突发疾病的旅客伸出救援之手,希望通过持续推进培训项目,惠及更广泛的铁路公安群体,守护好旅客安全与健康。

(党办 邱悦)

我院与地铁 7 号线共建,心肺复苏等急救培训送课上门



本报讯 9月8日下午,值“世界急救日”来临之际,华山医院与地铁 7 号线共同举办的“暖橙守护,医‘申’同行”主题培训活动在 7 号线长寿路站初心多功能室开展。活动由地铁 7 号线党总支书记陆剑薇主持。

我院机关一党支部书记、党委宣传部/教师工作部部长沈芳芳介绍,本次活动双方将以党支部共建的形式,围绕华

山路标建设、强基础提能力、急救定制培训等内容,总结主题教育好经验、好做法,将医院专业性与车站公共性结合,推动地铁安全和服务质量的双向提升。

在培训授课环节,华山医院急诊科周凌云主治医师、陶俊师介绍海姆立克急救法,示范呼吸道异物窒息时的科学急救。麻醉科李丽副教授、关庆来主治医师

讲解心肺复苏、人工呼吸的操作细节,指导大家正确使用 AED。讲师们通过要领指导、细节讲解、示范演练,确保每位学员学会急救知识。“之前了解过,但不够系统全面,常学常新很重要”“温故而知新,这样的培训提醒着我们要把乘客安全摆在首位”……学员们热情高涨、反馈良好。

运三公司客服部经理尚海、办公室主任钱晓懿、华山医院精神文明办主任林怡、急诊科党支部书记杨敏婕、麻醉科党支部书记顾华华等领导为学员们颁发“医‘申’同行”专属培训证书,送上“始发站安全、到达站健康”的专属种子卡。

我院与地铁 7 号线的合作源于 3 月开展的“华山路标”项目,在地铁 7 号线的大力支持下,顾村公园、常熟路地铁站新增了华山医院地铁标识带指引与地图引导,便捷就诊患者。

接下来,双方将继续围绕群众需求,深化“华山路标”项目,制作、发放华山医院导医图,在常熟路、静安寺地铁站向有需求的群众发放步行路线图;开展“强基础、提能力”项目,在迎进博期间,组织含有车站客伤处置项目的相关演练;定制急救培训项目,针对车站需求将专科普送课上门。

(精神文明办 闫鹏飞)

门诊党支部与 10 号线运维管理部第六党支部共建

本报讯 为充分发挥党建引领作用,推动基层党组织深入交流合作,构建跨行业、跨领域结对共建新模式,9月18日,上海地铁第一运营有限公司 10 号线运维管理部第六党支部与华山医院门诊党支部举行结对共建签约仪式。中共二十大代表、上海地铁第一运营有限公司 10 号线运维管理部第六党支部书记、团总支书记高煜,10 号线运维管理部副经理、第六党支部支委雷雨,华山医院门诊部副主任、党支部书记秦越萃,门诊部主任邱智渊及双方党支部、团支部代表等参加本次活动。

秦越萃从“有情怀的医院、有温度的门诊、有信仰的支部、有成效的共建”四个方面介绍了医院、门诊和党支部的基本情况,并对共建成果提出美好希冀。她表示,华山医院作为医疗领域的“国家队”,“不忘初心、牢记使命”八个大字牢牢镌刻在每位门诊党员内心深处。地铁 10 号线作为上海城市轨道交通中最重要的骨干线路之一,在服务礼仪、安全管理、标准化质控等方面有很多值得医院学习的地方。本次共建也是 10 号线地铁“紫”与复旦华山“红”的首次碰撞。希望通过共建,让健康知识进地铁、地铁安全进医院,全力保障人民群众的平安健康。

高煜从地铁 10 号线的线路概况、特色服务、安全管理等方面介绍了自己的管理心得。她表示,华山医院门诊部在智慧门诊和老年友善服务等方面的诸多探索与 10 号线不谋而合。上海地铁 10 号线是国内首条全自动无人驾驶轨交线,在智能技术的加持下创下了“世界之最”。老年人、残障人士等特殊人群也是地铁服务关注的重点。希望通过双方支部共建,践行“我为群众办实事”理念,更好地服务社会,不负大众的期待。

双方支部达成了“医企互动、优势互补、资源互享、发展互赢”的共建目标,后续将通过“我为群众办实事、实事建在支部上”系列主题活动,逐步打造青年人才聚宝盆、志愿服务增效池、创新品牌新高地、医企形象提升园。

(门诊部 周星宇)



【援藏日记】

仲巴县方圆百公里内重要的高原病救治点,建成!



呼吸机使用培训

本报讯 平均海拔超 5000 米;单程 9 个多小时,翻越 9 个海拔近 5000 米的垭口才能到达日喀则;接壤尼泊尔,北面就是高耸入云的喜马拉雅山脉……这些地理因素,使仲巴每年吸引大量游客,也让这里的医疗面临更大压力。

每年夏季,219 国道都会迎来大量自驾游客,这条路连接日喀则与叶城,可以从西藏穿行至新疆,仲巴县就是其中一站,是沿线中急性高原病发病最严重的地区,外加路途险峻,每年都有大量急性高原性肺水肿、心力衰竭和急性高原性脑水肿的患者及车祸伤员。他们在仲巴进行初步治疗后,必须尽快向较低海拔的日喀则市区转运。

经过深入调研,我院援藏医疗队发现

仲巴县周围方圆 200 公里内没有高原病救治点,县医院的急诊救治软硬件也存在可改进之处,譬如急诊抢救室、监护室、清创室功能区不清晰;医疗设备(如吊塔、呼吸机、监护仪)使用率低下,许多设备(呼吸机、除颤仪、监护仪等)欠缺维护。为提高县医院的急诊救治能力,医疗队员讨论后决定向县医院领导提出急诊改造方案,同时进行主要呼吸机设备的维护与使用培训工作,方案当即得到县医院的认可,队员们便立即行动起来。在县医院院长的支持下,县医院医务处、临床医生和后勤部门群策群力,将较大的急诊病房改为抢救室,较小的急诊病房改为监护室,急诊清创与石膏室参照华山医院急诊区进行功能合并。

与此同时,呼吸机的维护、调试、培训工作同步进行,援藏医疗队面对面、手把手培训当地医生,并将富余的无创呼吸机装在县医院救护车上,进一步提高重症患者转运的安全系数。急诊改造完成后,当天即投入使用,治疗重症高原反应病人,疗效显著,仲巴县人民医院急诊也成为方圆百公里内重要的高原病救治点。

改造后,县医院的高原病救治能力进一步增强,诊疗更为高效,为当地百姓及众多旅行者的安全保驾护航。此次急诊改造,队员们也深刻感受到,大家不仅是作为“红细胞”来输血的,更是作为“干细胞”来造血的,希望通过支援,能切实地为仲巴县人民医院传输医疗经验与技术。

(援藏医疗队 朱勇俊)

【沪滇情深】

华山医院国家医疗队赴云南临沧开展巡回医疗工作

本报讯 9 月 6 日,院党委副书记、纪委书记高继明,党委办公室主任李妍斐和医务处处长方堃与华山医院国家医疗队一行跨越近 3000 公里,抵达云南省临沧市。今年,华山医院国家医疗队作为国家 16 支队伍之一,首次对口支援云南省临沧市,医疗队将于临沧市、县、乡开展疾病诊疗、健康宣教等为期 3 周的巡回医疗工作。

医院结合临沧市临床业务与学科发展需求,招募消化科副主任医师岳文杰、感染科副主任医师沈蕾、皮肤科主治医师王倩倩、儿科主治医师张杰和康复科主治医师余克威五位队员组建国家医疗队。

9 月 7 日,巡回医疗工作启动会在临沧市人民医院顺利举行。启动会上,市卫生健康委党组书记、主任杨丙申表示,国家医疗队巡回医疗工作让优质医疗资源下沉,使患者在家门口就能享受到优质医疗服务;通过“造血式”帮扶,帮助巡护地提高诊疗技术、医院管理水平,为全市医务工作者提供了宝贵的交流机会。临沧市人民医院党委书记杨自新介绍市人民医院发展情况,包括医疗资源、人才培养、专科建设、诊疗服务能力、社会影响力等。高继明介绍了本次巡回医疗工作的背景、任务和目标,强调队员们将秉承华山精神,以己所长服务当地人民,全心全意为人民谋福利,通过日常坐诊、查房、义诊、讲座交流等一系列形式,走进云南百姓,协助提高医院疑难复杂、重症等疾病的

诊疗能力,助力医院高质量发展。云南省卫生健康委四级调研员陆小磊代表云南省卫健委对华山国家医疗队的支援表示感谢,对华山医院一直以来在学科建设、人才培养、医疗管理、公益事业等方面取得的成效表示称赞,希望医疗队以后能在学科建设、人才培养、远程协助医疗等各方面给予当地更多的指导和帮助。

历时三周,队员们舍小家,为大家,怀揣着华山的嘱托,在临沧市一区五县内全心投入到门诊、查房、座谈、授课、义诊等活动中,将医疗和温暖送到临沧百姓家。据统计,医疗队累计接诊门诊急诊患者 1437 人次,开展手术带教 152 例,进行学术讲座 27 场次,累计听众 600 余人次,指导 249 人次查房,培训医务人员 360 人次;提升市、县(区)医疗机构临床学科的质量管理能力;给各医疗机构带来新理念、新思路,受到当地医务人员和群众的一致好评。

9 月 26 日上午,2023 年华山医院国家医疗队巡回医疗总结大会(云南临沧)在双江自治县举行。会上,双江自治县人民医院副院长皮永芳感谢上海一直以来对双江自治县的大力支援,在多年帮扶下,医院实现多项“零的突破”,在专科建设、人才培养、管理规范上有显



著改善,百姓就医感受得到极大提高。本次巡回医疗工作为医院搭建了进一步学习交流的平台,给医院带来了先进的医疗服务理念和精湛的诊疗技术。

五位华山医院国家医疗队队员先后分享此次巡回医疗工作的心得与感悟。

会上,临沧市卫生健康委、市人民医院、双江自治县人民医院一同向华山医院国家医疗队赠送锦旗。

高继明总结讲到,本次巡回医疗虽是华山首次对口支援云南临沧,但双方配合默契、共同取得了可喜成绩,也为华山和临沧架起了一座友谊的桥梁;希望通过“走出来、引进去”、远程会诊等方法,进一步加强华山与巡回地交流合作,为当地培养“带不走的医疗队”。

(医务处 梅琳、方堃)

华山医生来了,把这些技术送到丘北百姓家门口

本报讯 今年 7 月,我院第 14 批援滇医疗队抵达云南丘北开展医疗帮扶工作,目前已开展当地首例颅底肿瘤切除术,实现冠脉介入中主干支架与血管内超声等“零”的突破。近日,医疗队再次开展丘北县首例富血小板血浆再生治疗、诊疗疑难“眩晕”患者,切实为当地患者提供宝贵的治疗方案、推动丘北医疗卫生事业赓续发展。

寻求治疗最优解,开展首例富血小板血浆再生治疗

听说丘北县人民医院有来自华山医院的专家坐诊,长期被膝关节疼痛酸软无力困扰的患者小李(化名)前来问诊,想知道自己的腿除了做手术有没有别的治疗方案。此前,小李在外院被诊断为髌骨外移,医生建议她做矫形手术。来到县医院后,骨科主任孙家谨邀请华山医院援滇医疗队队员、运动医学科张树蓉医生为小李看诊。

经询问病史、细致查体、分析检查结果后,张医生认为小李确实有髌股关节综合征,可以通过关节镜微创手术、富血小板血浆再生治疗、运动疗法三者结合的方式,制定一套阶段性的“术前康复-手术-术后康复”方案,以最小代价获得更好疗效,避免矫形手术。

术前,张医生指导小李激活、增强股四头肌内侧肌群和臀中肌,并对小李平时的工作姿

势提出改进建议。在丘北县人民医院领导的支持下,8 月 24 日,关节镜联合富血小板血浆治疗的手术顺利完成,用时仅 30 分钟。这也是丘北县首例富血小板血浆再生治疗术。

手术顺利完成是成功的一半,另一半是康复介入。术前,张医生每天指导患者使用双拐、踝泵等康复器械练习直腿抬高和足跟滑动等康复动作。术后 3 周,小李就可以脱拐步行来医院复查。复诊时,张医生发现小李的步态仍然存在异常,再次教她练习正确走路姿势。异常步态纠正后,小李膝关节前方残留的疼痛不适感很快消失。

富血小板血浆再生治疗是一项新型再生修复治疗技术。术后,张树蓉医生向丘北医生进行“关于富血小板血浆治疗的临床工作十二问”的课程分享,系统讲解了富血小板血浆治疗的原理、适应症、技术要点,在理论与实践方面,提升了丘北医生对于富血小板血浆再生治疗的认识。

59 岁老伯反复眩晕 2 月余,终于找到原因

8 月 22 日,59 岁的老颜(化名)因“复发眩晕 1 天”来到丘北县人民医院急诊科,他之前做过很多检查,包括颅脑 CT、MRI 和心电图等,都没有发现明显异常,也一直找不到眩晕反复发作的原因,既无奈又着急。

住院后,老颜的主治医师立刻联系会诊,我院援滇医疗队队员、耳鼻喉科的洪娟医生首先仔细询问了老颜的病史,发现他在转头和身体位置发生变动时眩晕明显,持续时间约 1 分钟左右,后转为头晕,病程反复发作约 2 月。此外,老颜说自己眩晕发作时,并没有意识不清、四肢乏力、听力下降及耳鸣等症状,也没有间歇性视力下降及头痛等情况。

针对老颜的复杂病史,医生们分析后认为可能是“良性阵发性位置性眩晕”,俗称“耳石症”。这种疾病的诊疗过程较为复杂,一般要进行多学科会诊,加上老颜的“水平半规管耳石症”并不是最常见的耳石症类型,约占 10%~30% 的发病率,这才使得之前一直没有诊断出来。洪娟医生与当地五官科医生对老颜进行针对性的 Barbecue 法复位治疗后,老颜明显感觉好转,检查结果也表明水平半规管复位。此前,在县医院五官科马纯波主任的支持下,洪娟在业务交流时向丘北医生解读“眩晕的诊断和治疗指南”,得益于这次培训,援滇医疗队与县医院医生在诊疗老颜的过程中配合默契。

在沪滇协作的帮扶机制下,丘北县人民医院在援滇医疗队的帮助下开展多项新技术,丘北人民足不出“县”就能接受更高水平诊疗,切实推动丘北医疗卫生事业长远发展。

(援滇医疗队 张树蓉、洪娟)

28 岁小伙捐献器官,为三个家庭带去圆满

本报讯 9 月 29 日,中秋团圆之夜,我院 6 号楼 7 楼的手术室灯火通明,医院器官捐献获取组织(OPO)协调员、外科器官获取小组、肝移植团队、手术室护理团队、工勤团队等彻夜未眠,为一位刚刚走完生命旅程的 28 岁小伙完成了最后的心愿,成功将其捐献的一个肝脏和一对角膜移植给了三位等待已久的病患。

“30 号凌晨,从医院离开的时候,我抬头看到了圆月和透着橘色灯光的病房,很感慨:我们是陪着这位小伙过完他人生中最后一个中秋节的人,也是为另外三个家庭带去团圆和安康的一群人。”OPO 协调员王敏燕拿起手机,拍下了一轮让她感觉“人间值得”的明月。

9 月 23 日,小艺(化名)因右侧基底节出血被送入上海市第五人民医院就诊,ICU 医生竭力抢救,但效果不佳。27 日,患者病情进一步恶化,经临床初步评估,已不可逆,基本达到脑死亡。五院 ICU 唐建国主任与我院 OPO 组织负责人张明教授取得联系。当晚,OPO 协调员武琅环、田玺前往五院 ICU,核查各项指标,与家属沟通捐献意愿。家属表示同意捐献,把生的希望留给更多的人。9 月 28 日,小艺在协调员及家属的护送陪同下由 120 转至我院。9 月 29 日晚上 7 点,虽经竭力挽救,但小艺情况进一步恶化,经院内、院外多位专家临床判定,结合脑电图 TCD 辅助检查结果,小艺最终被宣告脑死亡。

从发病进入 ICU,到器官捐献完成,“首先要感谢家属的深明大义。医疗团队紧密合作,‘以患者为中心,时刻准备着’,是为了帮助逝者完成心愿,帮助生者更好地生活。”张明深感器官捐献工作意义重大,也常常心存感激。

上海市第五人民医院是华山医院 OPO 片区负责内的定点对接医院,捐献者生命体征的维护、各项检查数据的共享、转运流程的对接等,任何一环出现问题,都有可能“前功尽弃”。同时,根据患者的情况和专家评估,由重症监护室李先涛教授、神经内科邵剑军教授、吴斐博士组成的鉴定专家组,王正昕教授的肝移植团队,王志良教授、张晓燕博士的角膜移植团队等,纷纷选择了假期留在上海待命,陪伴与坚守。

像是冥冥中自有安排,小艺选择在中秋之夜,以器官捐献这样一种方式,圆满了自己的人生,也成全了他人的团圆。

(OPO)