女子昏迷九天危在旦夕 华山多学科团队联手治愈

“谢谢你们,给了我第二次生命。”9 月 26 日,患者顾女士在 ICU 用写字板颤颤巍巍地写下了这句话。经过一个月的救治,在克服了严重的酸碱平衡紊乱、高脂血症、糖尿病酮症酸中毒和多器官功能衰竭合并暴发性胰腺炎后,她终于恢复了自主意识和部分行为能力。

各项指标突破正常值 患者危在旦夕

9 月 10 日零点,37 岁的顾女士因剧烈腹痛长达 4 小时,且伴有严重的胸闷气促症状,被紧急送至华山医院宝山院区急诊。入院检查发现,患者血压高、心率快,血糖超过正常值上限的 4 倍。

“我们在抽血检查时发现,患者的血呈粉红色且分层很快,可以很清晰地看到一层白色物质漂浮在最上面,静置后最终变成‘黄油’模样。”接诊的急重症医学科吴燕飞医生观察到:“她的 CT 显示两侧肺部全部变白,通气换气功能受到明显影响,呼吸衰竭明显。”

吴燕飞医生马上判断患者“脂血”,即可能存在严重的高脂血症或脂质代谢异常,不排除患者肺部脂肪栓塞可能。根据动脉内的血气分析提示,患者还并存着严重代谢性酸中毒及呼吸性碱中毒,人体 PH 值达 6.884(正常值为 7.35-7.45),这代表着:顾女士的死亡风险正在呈“指数”上升。

吴医生第一时间进行气管插管和呼吸机辅助通气,维持患者氧和器官功能,一夜不眠的监护后,患者情况仍未见好转,而且越来越严重,逐渐出现多器官功能衰竭。

多学科联手抢救 病人转危为安

宝山院区急重症医学科执行主任夏志洁和副主任马可迅速组织新一轮抢救,CRRT(连续性肾脏替代治疗)团队迅速就位,科室赵晖、曹隽、葛梓、张瑶医生及呼吸机工程师邵智俊即刻完成血浆置换和血液滤过治疗前的准备工作。一小时内,血透置管、血浆置换上机、气管切开、有创动脉血流动力学监测等一系列措施全部开展,ECMO(体外膜肺氧合)小组随时待命。

在开展第二轮抢救的同时,医院多学科会诊同步进行。在宝山院区医务部的牵头下,感染、呼吸、内分泌、消化、普外、心内、放射等科室第一时间给予专科支持,蒋卫民、龙丰、鹿斌等专家建议继续延续 ICU 治疗的方案,加强对患者器官的保护,同时清除患者体内有害物质,维持内环境稳定。

“在治疗的过程中,好几次患者的呼吸心跳都趋于停止,长达九天的昏迷让家属更加焦虑。但团队都卯足了气,想着不能放弃这么一个年轻的生命,这也是近期我们抢救与监护时间最长的一名患者。”夏志洁主任说,为了不间断开展 CRRT 和随时准备抢救和治疗,科室的十多名医护基本轮班在 ICU,甚至吃睡都在医院。

因多种疾病并存,患者的心、肝、肾、肺、凝血等功能受到严重影响,多器官衰竭的同时又呈现相互影响的恶性循环。马可副主任介绍:“单单是其中一项器官的衰竭,都有很大风险造成患者死亡。即使我们及时阻断了病因,但身体功能修复的时间也很漫长。在这期间,任何一个失误都可能导致前期治疗工作前功尽弃,这是本次救治的最大难度。”

医护团队经过集中讨论与谨慎治疗后,精细化每一步治疗与用药方法。在经历了近半个月的持续血液透析和多次血浆置换和积极抗感染、调脂治疗后,顾女士的糖尿病酮症、高血糖、酸碱平衡紊乱基本纠正。在钱孝言护士长的统筹下,ICU 护理团队辅助医生完成有创动脉血流动力学监测记录、协助俯卧位通气治疗等多项举措,保证治疗与恢复的精确与高效,患者病情愈发好转。

当医护团队将病情稳定的消息告诉患者父母时,两位始终守候的老人忍不住留下激动的泪水,当看到宝贝女儿能微笑着与他们打招呼时,更激动的说:“这一刻,是我们一辈子最开心最满足的时候。”

“患者这么年轻,为什么会合并这么多并发症?”据夏志洁主任介绍,顾女士本身有高脂血症家族史合并多年糖尿病病史,由于对部分胰岛素过敏,因此长期口服药物控制。近期因工作繁忙,饮食不规律,未关注自身血糖变化,加之发病前进食高油脂食物,成为诱发疾病的“最后一根稻草”。

2022 年是宝山院区急重症医学科建科十年,技术过硬、富有战斗力的医护团队已熟练掌握并开展包括床旁持续血液滤过置换、体外膜肺等多种高水平重症救治手段。在医院的支持下,急诊及 ICU 已配备国内先进重症诊疗器械,设有急诊内/外科、输液留观室、急救室、监护室、急救病房、综合 ICU、卒中中心等下辖诊疗区域;已能成熟开展纤维支气管镜、经皮气管切开、动静脉置管、空肠置管早期肠内营养等床旁操作,重症患者救治水平显著提高。

开院以来,医护团队成功救治复杂性多发伤/复合伤、多种药物毒物混合中毒、严重电击伤/烧伤、多器官功能衰竭、多种耐药菌感染合并器官损害等复杂型疾病患者。“急诊-ICU”一体化的新模式,复苏、中毒、创伤、重症等亚专业的细化,使学科发展更全面、立体,团队以 24 小时的坚韧守候,持续为市民提供及时、高效的救治服务。　　(宝山院区党办)

突发皮疹,危机四伏

跨国问诊皮肤病 华山医院多学科诊疗探究竟

一沓化验检查报告单,一堆激素、免疫抑制剂的使用,一团迷雾样的病情……

长期旅居于加拿大的靳先生突发皮肤疾病,全身 90%以上皮肤潮红、脱屑,随时有生命危险,在迟迟无法明确病因的情况下,决定回到上海。在华山医院皮肤科,经过多学科联合与细致、精准的诊疗,靳先生的难治性复杂性免疫系统疾病终于得到确诊并获得救治。出院时,他深深地感谢徐金华教授对于他复杂病情拨云见日般的指导,紧紧握住华山医院皮肤科杜娟副教授与姜敏医师的手说:“没有想到国内的医疗水平已经如此先进高效,华山医院皮肤科果然名不虚传。”

突发大面积皮疹 大量服药 难以确诊

2022 年 3 月,旅居加拿大 20 余年的靳先生颈部出现高出皮肤表面、针尖大小的红斑,他原以为只是一般过敏,没有干预。但随着时间推移,针点大小的红斑蔓延全身一半面积,瘙痒难忍。当地全科医生开的药物没有效果,好不容易预约转诊到风湿科专科医生,也被告知无法明确原因。在难以确诊的情况下,为了减轻红斑和瘙痒症状,医生根据经验开出了大剂量口服激素处方。皮疹一度好转,但是停药之后红斑再次复发。

2022 年 5 月,靳先生出现了 39℃高烧。胸部 CT 提示多处淋巴结肿大。结合症状,医生初步推断他为结节病,一种累及多器官、多系统的非干酪样坏死性肉芽肿性疾病,常累及肺、淋巴结、皮肤、关节等,皮肤红斑是其常见的表现之一。根据经验,当地医生在口服激素一天 10 片的基础上又加上免疫抑制剂甲氨蝶呤一周 8 片。

两个月多的治疗,靳先生的皮疹状况虽有好转,但确切的病因却没有查明,此外,药量迟迟无法减少。由于长时间口服大剂量激素和免疫抑制剂,靳先生出现了严重不良反应:肾上腺皮质功能亢进、代谢紊乱,脸圆、肚子大、四肢皮肤菲薄、血压血糖飙升,甚至出现了 2 型糖尿病周围神经病变常见的下肢凉痛、温度觉、痛觉减弱等症状,危机四伏,随时有生命危险。

为寻求真正彻底的治疗方案,在家人的坚持下,靳先生终于决定回国寻求帮助。

多学科会诊 抽丝剥茧 终得合理诊疗

2022 年 9 月,靳先生慕名来到我院皮肤科。就诊时,皮肤科杜娟副教授发现,靳先生皮肤的色素沉着几乎覆盖全身。虽然由于超剂量服用激素和免疫抑制剂暂时压制了皮疹及瘙痒发作,但用药对靳先生身体造成的短期和长期影响都显而易见。

收治进皮肤科病房时,靳先生被诊断为红皮病。这是一种最常见于 40 岁以上男性,以全身 90%以上皮肤潮红、脱屑为特征的严重的炎症性疾病,病死率高达 7%-11.4%。由于红皮只是一种临床表现,真正的病因复杂,包括原有炎症性皮肤疾病加重,恶性肿瘤,药物过敏,自身免疫性疾病等,因此明确病因对于后续治疗方案制定,激素及免疫抑制剂的停用至关重要。

为此,皮肤科邀请了多学科会诊。

双肺胸膜下多发间质性炎症、双侧腋窝有淋巴结炎性增生;风湿科第一次会诊认为虽不排除结节病的可能,但结节病的重要标准之一——血管紧张素转化酶(ACE)的值不高,诊断存疑。此外,国外给予的大剂量免疫抑制剂甲氨蝶呤可能加重这种肺间质纤维化,医生建议减低其用量以预防靳先生间质性肺炎的进一步加重。

在一次查房中,靳先生告诉皮肤科徐金华教授,这半年内他几乎每天晚上都有双侧小腿抽动与疼痛的症状,但在国外与医生提起时,没有进一步检查。敏锐而经验丰富的徐教授判断后,立刻安排了相关检查,小腿肌肉 MR 显示双侧小腿腓肠肌内有异常信号,

PET-CT 提示双下肢部分肌肉对称性放射性显影,肌炎相关自身抗体 PM-Scl75 抗体呈阳性。经过风湿科的再次会诊,结合各项长达半年的病史,医生一致认为,应警惕特发性炎症性肌病的可能。与结节病不同,以皮肌炎为代表的特发性炎症性肌病是一组主要累及皮肤和肌肉的自身免疫系统疾病,主要表现为肌无力、肌痛、肌压痛和肌萎缩,还可出现暴露部位弥漫性红疹,虽然不常见,但却是红皮病的原因之一,而且极易出现肺间质纤维化的并发症。

住院两周,皮肤科医生在确保病情稳定、不出现反弹的情况下,阶梯式地减少激素用量,避免骤然停用引起的病情反弹。同时,逐渐减少了免疫抑制剂甲氨蝶呤的使用,换成对肺间质纤维化影响较小的免疫抑制剂。出院时,靳某的激素和免疫抑制剂的服用量都减少了,相关的一系列不良反应都有所好转。长达半年的治疗看到了胜利的曙光。

10 月 14 日,靳先生再次回到华山医院随访。这次复查,靳先生的各项指标逐渐恢复正常。他满心感激,说自己在华山医院皮肤科医生、护士的指导下学到了很多药物知识,并且终于有希望逐渐告别激素留下的不良反应,逐渐恢复成原来那个身材匀称的自己。

华山医院皮肤科拥有 93 年历史,长期保持全国门诊量首位,开设全国首个皮肤科 ICU 以收治疑难重症患者。依托华山医院强大的综合实力,患者可以实现各科室之间的高效会诊,对于特别疑难的病例可以在医务处的协调下开展全院大讨论,全方位服务全国乃至世界的皮肤科患者。　　(皮肤科,宣传部)

華山醫院報
HUASHAN HOSPITAL NEWS
复旦大学附属华山医院主办　第 306 期　本期 4 版
2022 年 10 月 31 日　本报网址:www.huashan.org.cn

我院组织观看党的二十大开幕会,党支部迅速掀起学习热潮

本报讯　10 月 16 日上午,中国共产党第二十次全国代表大会在北京开幕。我院组织党员以线下线上多种形式观看,在学习中砥砺初心使命,汲取奋进力量。各基层党支部第一时间组织党员交流心得体会,迅速掀起学习交流热潮。

我院驻江西省兴国县人民医院第七批国家巡回医疗队(江西赣州)和第八批对口支援医疗队医疗专家齐聚兴国县人民医院会议室,观看大会开幕会并召开组织生活会,结合在赣医疗工作体会,讨论如何学习和领会二十大精神,在新时代的医疗工作中再立新功。

顾玉东
中国工程院院士、中国共产党第十五次全国代表大会代表、华山医院手外科主任

贺党的二十大胜利召开:

百年大党在沪生,如今党绩更辉煌。
殖民为奴成主人,贫穷落后变富强。
珍惜当今好时代,青少年时勤学习。
成年时代要奋斗,老年光阴要珍惜。
党的二十大将开启,中华民族新时代。
习主席的领导下,祖国山河更壮丽。
人民生活更美好,人民的党人民爱。
共同富裕全球欢。

邹和建
华山医院党委书记

党的二十大在万众瞩目中胜利召开,习近平总书记代表党中央所做的工作报告高屋建瓴、气势磅礴。报告总结回顾了过去五年以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民取得的全方位、开创性的成就,推进的深层次、历史性的变革,也总结了过去十年中国共产党领导全国各族人民在党的各项事业所取得的辉煌成就,同时指明了党和国家未来一段时间的发展目标、发展方向和发展路径。

报告再次提到了要加快推进健康中国建设,提出了中国已经建成全球最大的“健康医疗体系”,同时面对健康领域的挑战,要进一步加强“传染病防控体系建设”的要求。作为大型公立医院,作为国家传染病医学中心的依托单位,华山医院使命神圣、责任重大,我们一定不负重托,将荣誉化为压力和动力,在健康中国建设中,积极响应号召,交出华山人的满意答卷。同时,习近平总书记在报告中再次强调了反腐败斗争是我党的自我革命,是我党永葆青春、永不变色的重要保障,医院也将继续加强反腐倡廉和纪律监督,加强党组织的自身建设,一以贯之推进全面从严治党,以高质量党建持续全面推动医院高质量发展。

毛颖
华山医院党委副书记、院长

今天上午,中国共产党第二十次全国代表大会开幕,习近平总书记代表第十九届中央委员会向党的二十大作报告。我院党政领导班子集中收看,认真学习,倍感振奋、深受鼓舞。

党的二十大,是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会,意义重大,影响深远。习近平总书记在报告中指出,要坚持以人民为中心的发展思想,要加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,要增进民生福祉,提高人民生活品质。华山医院是一家拥有 115 年悠久历史的三甲公立医院,近年来始终坚持以高质量党建引领医院高质量发展,在健康中国、长三角一体化发展等国家战略指引下,围绕民生期盼和百姓关切,在国家医学中心建设、传染病防控和公共卫生体系建设、健康扶贫等方面展现公立医院的责任和担当。今后,我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,继续坚持“人民至上、生命至上”的宗旨,踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗,在推进中华民族伟大复兴的历史进程中,贡献华山力量。　　(组稿　党办)

“伟大精神铸就伟大时代——中国共产党伟大建党精神专题展”巡回展车驶入华山医院

本报讯　10 月 26 日,一辆停在华山医院虹桥院区门诊楼前的红色集装箱卡车格外引人注目,车身上方展开一面 LED 屏幕,以车体为中心摆放着 48 块系列展板。这辆红色巡展车是中共一大纪念馆精心打造的“伟大精神铸就伟大时代——中国共产党伟大建党精神专题展”流动展车。26 日上午 10 时,我院党委在巡回展车前举行开展仪式。仪式由虹桥院区分党委副书记项蕾红主持。

我院党委副书记伍蓉向中共一大纪念馆为干部职工送来一场“红色精神盛宴”,并选择在这里作为医疗机构的首站表示衷心感谢。她表示,历经 115 年的办院历史,拥有 2200 多名中共党员、87 个党支部的“华山”战斗堡垒,始终与党和国家命运紧密相连、休戚与共,始终奋斗在服务人民健康的第一线。华山虹桥院区所在的大虹桥地区,是引领长三角一体化发展的桥头堡,担负着协同发展和融合创新的重要责任。在此举办伟大建党精神专题展,将进一步激励全院干部群众,始终牢记和坚守为人民服务的初心使命,以高质量党建全面推进医院高质量发展。

中共一大纪念馆副馆长阮竣做了生动的“导览”。据介绍,这是全国首个以“伟大建党精神”为主题的红色展览宣传车,车厢内设有“伟大建党精神”展墙、“建党前后百本文献”创意展项、“一大文创”展示区、观众互动体验区、中共一大会址外景石库门打卡区等,是一个结合图文、实物、多媒体、场景复原、文创产品等多元素创新设计的历史体验基站。

我院血液科副教授陈勤奋 2021 年被中共一大纪念馆录取为“党的诞生地”志愿者,在一大纪念馆宣誓墙前担任集体宣誓的“红色司仪”。开展仪式上,陈勤奋为大家讲述了一大纪念馆的一件展品,与华山医院第一任职工党支部书记沈孟先同志的深厚渊源,阐释了华山人血液里流淌的“红色基因”。她表示华山人一定会倍加珍惜、好好学习,凝聚起前进的力量,投身伟大时代。

现场还举行了华山医院“党章学习社”成立仪式,我院党委副书记、纪委书记高继明和复旦大学医学组织部副部长谢静波共同为学习社揭牌,今后我院广大积极向党组织靠拢的优秀骨干将在“党章学习社”参加定期学习交流和实践,从而更加自觉地学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章。

我院党委书记邹和建作总结讲话,他回顾党的二十大开幕当天,看到很多参观者驻足在这辆红色大巴前收看转播时的照片,感到震撼与感动,为身处中国共产党的诞生地、初心始发地而感到无上荣光。他强调伟大建党精神在过去的奋斗路上是不可或缺的,在未来的奋进路上依旧有着巨大价值,当前我院的党员干部和全体职工要迅速把思想和行动统一到党的二十大精神上来,努力把二十大确立的各项目标任务,切实转化为共同认识和坚定行动,转化为担当作为、促进人民健康的扎实成效,转化为服务健康中国建设的持续动力,在新征程上,用新的伟大奋斗创造新的伟业。

随着中共一大纪念馆副馆长阮竣和我院党委书记邹和建一同将红色钥匙插入启动箱,“伟大精神铸就伟大时代——中国共产党伟大建党精神专题展”华山医院站正式拉开帷幕,本期复旦大学入党积极分子培训班的华山学员成为首批“幸运观众”,现场参观学习专题展。在为期 4 天的展期内,多个党支部预约学习,全院党员通过各种方式参观打卡,享受这一场“红色精神盛宴”。　　(通讯员　李妍斐)

奋战一线的华山人 院领导慰问

本报讯　10 月 1 日是国庆节,在这个举国同庆的日子华山人不曾放下肩上的责任,用坚守诠释着使命与担当,以质朴真挚的方式表达着对祖国的热爱与美好祝愿。

一早,党委邹和建书记、毛颖院长带领医院党政领导班子和相关职能部门负责人,走访了急诊、病区等地,向节日期间仍然坚守岗位的医务工作者表示慰问与致敬。

随后,院领导兵分多路,前往宝山、虹桥、浦东、江苏路分部等院区走访慰问。

此刻,一大批华山人正坚守在上海、福州、西藏、新疆、云南、兴国等地,为服务百姓健康贡献力量。(宣)

华山医院姜建元教授喜获“上海医务工匠”殊荣

本报讯　为发挥引领示范作用，发扬精益求精、严谨细致的高超医技，大医精诚、德艺双馨的职业精神，攻坚克难、创新超越的优秀品质，近日上海市医务工会组织开展 2022 年度“上海医务工匠”选树活动，华山医院骨科姜建元教授喜获“上海医务工匠”荣誉称号。

姜建元，华山医院骨科主任，主任医师，教授，博士生导师。连续 37 年工作于临床一线，对脊柱关键手术技术和器械进行了系列性改良与创新，显著提升了手术安全性，主刀完成脊柱各类疑难手术 12,000 余例，临床疗效优异。牵头建立 MDT 团队，对平山病等临床疑难疾病开展综合研究，建立诊断新标准和临床分型并牵头制定国际诊疗指南，显著提升专业领域对该类疾病的理论认知和临床诊治规范性。长期致力于骨科专科医师的培训和再教育工作，负责筹建亚太地区规模最大的临床医师解剖培训平台——“华山（国际）应用解剖研究与培训中心（PARTI），在国内首创带有标本操作的手术技术培训新模式，并与 Mayo、北美脊柱外科协会等权威机构深度合作，累计培训专科医师 8012 名。

目前担任上海市医师协会骨科医师分会会长、中国医师协会骨科医师分会副会长，中国医师协会毕业后医学教育骨科专委会常务副主任委员，全面负责上海及全国骨科住培/专培体系的建立与落实推进。长期担任中华医学会骨科学分会常务委员兼微创学组副组长、中国医师协会骨科医师分会胸腰椎专委会主任委员，先后获上海医学科技奖一等奖、中华医学会科技奖二等奖、周光召基金会“临床医师奖”、“国之名医·卓越建树”、上海市卫生计生工作先进个人、上海市医师协会“仁心医者·上海市仁心医师奖”等奖励与荣誉。

结合自身所聚焦的实际工作，对工匠精神的理解为：精其艺、破其难、授其渔，医教研——无止境的追求完美。（院工会）

神经内科郁金泰团队发现抑郁症可增加老年痴呆风险，及时治疗抑郁有助于预防痴呆

本报讯　近期，复旦大学附属华山医院神经内科郁金泰教授临床研究团队联合复旦大学类脑人工智能科学与技术研究院程炜教授团队，基于 30 余万人群队列的前瞻性纵向研究发现抑郁症可增加 51% 的老年痴呆风险，其中积极抑郁治疗人群发生痴呆的风险显著低于未治疗的人群。

团队进一步将抑郁按照病程变化，分为了症状持续严重、持续温和、进展和缓解四种，其中前三种抑郁病程会升高痴呆风险。然而，只有在持续温和及进展的抑郁病程中采取抗抑郁治疗才能预防痴呆的发生；而在持续严重的抑郁病程中，治疗抑郁对预防痴呆无效。该研究指出，抑郁症可增加痴呆风险，而抑郁症患者及时行抗抑郁治疗将有助于预防痴呆的发生。该成果近日发表在 *Biological Psychiatry*（《生物精神病学》，IF=13.382）。

抑郁症是最常见的精神疾病之一，其第二个发病高峰年龄在 50–60 岁，其特点是常常会反复发作，形成不同的病程。既往大多数研究仅比较了患有或不患有抑郁症群体的痴呆发病率，却忽略了不同抑郁病程群体的痴呆发病风险可能不同，采取抗抑郁治疗后的临床获益可能也不同。针对这一现况，研究团队利用英国生物样本库队列，调查了 35,4313 名 50 至 70 岁的参与者，平均随访时间为 11.9 年，对不同抑郁症病程及其治疗和痴呆风险之间的关系以及可能的机制进行了深入研究。团队首先以健康人群为对照，发现患抑郁症的群体痴呆发病率增加了 51%。随后，团队将人群限制在 4 万余抑郁症患者内部，对比了采取抗抑郁治疗和不采取治疗的人群的痴呆发病率，发现采取抗抑郁治疗的人群痴呆发病率降低了 31%。当按照痴呆的亚型分组时，团队发现，抗抑郁治疗可以有效地预防血管性痴呆和其他痴呆。

随后，团队基于 2000–2010 共 11 年期间的抑郁诊断记录将抑郁症病程分为：持续严重（有严重抑郁程度的诊断记录，持续 2 年及以上；共 2281 人），持续温和（有轻度或中等抑郁程度的诊断记录，持续 2 年及以上；共 3159 人），进展（抑郁症程度加重或两年内新发抑郁；共 3462 人），以及缓解（抑郁症程度减轻或抑郁症痊愈；共 3578 人）。研究发现：与健康对照相比，抑郁持续严重、持续温和及进展的三种病程的痴呆风险分别增加了 79%、98% 和 195%，而抑郁症缓解的亚组的痴呆发病风险并不比健康对照组高。通过进一步将抑郁症群体分为治疗组和不治疗组，团队发现，尽管进展型抑郁症的痴呆发病风险增加的最多，采取治疗后，其风险降低程度也最多，平均降低了 49%。持续温和型抑郁患者治疗组相比于未治疗组的痴呆发病率也有所降低，平均值为 29%。然而，持续严重型抑郁患者的治疗组与未治疗组相比，痴呆发病风险无差别，提示治疗对于痴呆的预防效果不佳。因此，抑郁患者应及时采取抗抑郁治疗，从而预防痴呆的发生。

此项研究成果确立了抑郁病程轨迹与痴呆风险的关系，并且提出抑郁症患者及时行抗抑郁治疗将有助于预防痴呆的发生。郁金泰倡导，大家应积极预防抑郁症，罹患抑郁症的人群应及早治疗，进而预防或减缓痴呆的发生。（神经内科）

华山医院系列研究揭示外周血生物标志物对阿尔茨海默病的预测价值

本报讯　近期，华山医院系列研究首次前瞻性地在中国人群中对阿尔茨海默病外周血生物标志物的预测作用进行了验证，为外周血生物标志物在临床中的应用提供了更高等级的循证依据。

当今社会人口老龄化日趋显著，老年痴呆患病人数不断攀升。阿尔茨海默病（AD）是痴呆最常见的类型，其精确诊断需进行腰椎穿刺取脑脊液或以正电子发射断层扫描（PET）检测病理蛋白，操作复杂且可普及性不高。近年来，梅奥老年队列、瑞典 BioFinder 研究等欧美知名团队先后发现外周血 Aβ、p-tau 等指标对阿尔茨海默病的诊断、鉴别诊断和疾病进展的预测有重要价值，但大部分研究结果基于欧美人群。

华山医院神经内科、神经病学研究所赵倩华副教授和丁玎研究员团队通过对来自上海记忆研究队列（Shanghai Memory Study，SMS）和上海老年研究队列（Shanghai Aging Study，SAS）的临床和社区受试者的神经心理测评、认知临床诊断和外周血生物标志物检测，发现血标志物的水平随着阿尔茨海默病严重度的增加而逐渐变化，并和各分认知域功能有显著关联，其中血浆 p-tau181 蛋白浓度和认知功能的相关性最强。基于外周血 Aβ42 和 p-tau181 水平，结合年龄、性别、APOE 4 基因和教育年限建立的阿尔茨海默病诊断模型在中国人群中有较高的诊断价值（AUC=0.9），相关研究成果分别于 2021 年在 *Alzheimer's Research & Therapy*（《阿尔茨海默病研究与治疗》）和 *Clinical Chemistry*（《临床化学》）杂志发表。

在前两项研究的基础上，为进一步确立轻度认知障碍（MCI）这一阿尔茨海默病的临床前期向阿尔茨海默病进展的预测因素，对疾病进行早期诊断及干预，该团队利用以往长期积累的样本库和临床数据库，检测了受试者基线时留取的血样，分析了遗忘型轻度认知障碍的患者 8 年间的多次跟踪随访数据。研究发现，联合外周血 Aβ42/40 和 p-tau181 及上述基本人口学资料的预测模型，可预示轻度认知障碍患者未来八年的认知下降风险和阿尔茨海默病发病风险，“低 Aβ42/40 和高 p-tau181”组合的高风险患者的 AD 转归风险是对照组的近 5 倍。该研究成果于 10 月 8 日以 *“Plasma Aβ42/Aβ40 and p-tau181 Predict Long-Term Clinical Progression in a Cohort with Amnestic Mild Cognitive Impairment”*（《血浆 Aβ42/40 及 p-tau 181 预测遗忘型轻度认知障碍长期转归的队列研究》）为题发表于国际期刊 Clinical Chemistry（《临床化学》，Q1，IF=12.167）。本研究首次前瞻性地在中国人群中对阿尔茨海默病外周血生物标志物的预测作用进行了验证，为外周血生物标志物——特别是 Aβ42/Aβ40 和 p-tau181 在临床中的应用提供了更高等级的循证依据。

本研究的第一作者是华山医院神经病学在读博士生肖朕旭，通讯作者是华山医院神经内科赵倩华副教授。赵倩华副教授为国家老年疾病临床医学研究中心 PI。上述系列研究基于神经内科的两个队列：“上海记忆研究队列”是基于记忆障碍门诊的开放性队列，旨在探究阿尔茨海默病等痴呆相关疾病的认知、影像、病理特征和疾病的转归和预后。“上海老年研究队列”是基于上海市中心城区的社区人群队列，旨在探究痴呆和轻度认知障碍及其转归的危险因素和保护因素。两队列相关研究成果已在国际期刊上发表医学论文 40 余篇，其中多篇刊登在高影响力杂志上，未来将有更多原创性研究为老年认知功能障碍的疾病特征、预测转归和治疗干预提供更科学的指导。（神经内科、神经病学研究所　丁玎）

互联互通担使命，沪苏浙皖话康复

本报讯　10 月 22 日，长三角智慧康复专科联盟 2022 年学术会议以“互联互通担使命，沪苏浙皖话康复”为主题成功在线举办。此次学术会议由长三角智慧医疗发展联盟、华山医院康复医学科联合主办，国家神经疾病医学中心、复旦大学上海医学院康复与运动医学系协办，邀请了国内知名康复医学专家分享智慧康复领域前沿技术以及科研进展。

开幕式由长三角智慧康复专科联盟秘书长、华山医院康复医学科副主任朱玉连主持。长三角智慧医疗发展联盟理事长朱仁明莅临并致贺词，长三角智慧康复专科联盟会长、华山医院康复医学科学科带头人吴毅致开幕词。

精彩的开幕式后，主论坛学术大餐通过直播一一精彩呈现。长三角智慧康复专科联盟会长、华山医院康复医学科吴毅教授作“脑卒中后吞咽功能障碍的精准定位和康复治疗技术”讲座；副会长、苏州大学附属第一医院康复医学科杨卫新教授作“老年性脊柱疼痛”讲座；副会长、浙江大学医学院附属邵逸夫医院李建华教授作“妊娠与运动”讲座；副会长、中国科技大学附属第一医院（安徽省立医院）康复医学科倪朝民教授作“认知康复是脑卒中康复关键要素之一”讲座；副会长、江苏省人民医院老年康复医学科许光旭教授作“脑卒中肢体功能的修复重建与康复问题”讲座；副会长、上海交通大学医学院附属瑞金医院康复医学科谢青教授作“近红外光谱脑功能成像用于卒中后功能障碍评定的研究进展”讲座；副会长、浙江省康复中心叶祥明教授作“数智化康复装备工程研究中心助力浙江省康复发展”讲座；副会长、安徽医科大学第一附属医院康复医学中心高晓平教授作“表面肌电图在呼吸肌评估中的应用”讲座；副会长、傅利叶智能董事长兼 CEO 顾捷作“康复机器人的研发进展及应用”讲座。

本次会议共设 2 个分论坛。分论坛一“脑血管疾病融合治疗与管理”由华山医院康复医学科白玉龙教授和朱玉连教授主持。华山医院虹桥院区副院长、神经外科顾宇翔教授、神经内科副主任程忻教授、神经外科吴雪海教授、康复医学科白玉龙教授分别带来“脑卒中的外科治疗新进展”“急性缺血性再灌注治疗的进展”，“脑损伤后意识障碍的研究进展和临床决策”、“脑卒中后痉挛状态康复诊疗研究进展”等精彩讲座，上海市第一人民医院康复医学科陈文华教授带来“运动控制，感觉为先——基于大脑可塑性的神经康复策略”的分享。五个精彩讲座深入探讨了脑卒中患者的救治与康复，交流了在临床和科研中的经验和创新举措，为智慧康复的标准化建立提供了前沿思路。

分论坛二“神经调控和精准治疗”由华山医院康复医学科胡瑞萍副教授和吴军发教授主持。华山医院康复医学科吴毅教授带来“脑卒中影像学读片与神经功能精准定位的临床应用”、胡瑞萍副教授带来“非侵入性脑刺激技术在失语症康复的应用”、吴军发教授带来“经颅磁刺激在吞咽障碍康复的应用”、孙莉敏教授带来“功能磁共振在脑卒中运动功能障碍临床研究中的应用”和陆蓉蓉副教授带来“脑机交互在中枢神经系统康复中的应用”的讲座，五个精彩讲座分享了在精准康复的理念下，从基础到临床的探索，为持续探索和推进智慧康复的高质量发展提供临床应用的经验和思路。

此次云端会议，各论坛均有近 8 万人次在线参会。作为一个区域性合作组织，长三角智慧康复专科联盟自 2020 年 10 月成立以来，已吸引近 300 家单位携手结盟，在长三角一体化高质量发展的旗帜下，有条不紊地推进各项工作，着力提升各级医院康复综合能力，积极推广康复医学诊疗体系建设，推进《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》落实，努力促进长三角区域的优质资源共享和同质化发展。展望未来，任重而道远，长三角智慧康复专科联盟将持续保持初心，在国家战略引领下，促进更多有广度、有深度的专业合作，携手做好健康中国建设的排头兵，共同为长三角人民群众的健康贡献力量。（康复医学科　潘力）

运动医学科陈世益教授再次当选 APKASS 主席！中国成功申办“APKASS—2024 双年会”

本报讯　10 月 1 日下午，2022APKASS（亚太膝关节、关节镜和运动医学学会）峰会在泰国芭提雅顺利闭幕。受邀参会的中国运动医学学科带头人、华山医院运动医学科陈世益教授以 LHBT for massive rotator cuff repair – Chinese Way（《肱二头肌长头腱转位治疗巨大不可修复肩袖撕裂——“中国术式”》）、Artificial ligament: China experience and consensus（《人工韧带：中国经验与专家共识》）为题作大会报告，与世界各国运医代表分享了中国运动医学新进展，传播中国之声。

会议同期举办 2024 年 APKASS 大会承办权竞选大会。因疫情防控，大多数中国代表无法亲临现场支持竞选。陈世益教授代表中国运医团队精心准备，制作了精美的视频，委托香港中文大学容树恒教授现场陈述。经过激烈角逐，中国团队最终获得了 2024 年 APKASS 大会承办权，陈世益教授当选 2022–2024 年 APKASS 主席。这是继 2016–2017 年担任主席后，陈世益教授第二次当选 APKASS 主席。

在 APKASS 会旗交接仪式后，陈世益教授发表感言，他对 APKASS 执委会给予中国医生的信任与支持表达感谢，表示团队将坚定信心、全情投入，办好 2024 APKASS 博鳌大会，加强与国际运动医学组织的合作，以饱满热情和智慧展示中国方案，赢得各国运医人的尊重。

2024 年 APKASS 将落户我国海南博鳌，对提高我国在该领域的国际影响力与学术水平、促进各国同行的交流与合作，具有重要的历史意义和推动作用。（运动医学科　刘兴旺）

皮肤科吴文育团队发现雄激素性秃发新机制

本报讯　近日，我院皮肤科吴文育教授团队和复旦大学生命科学学院王久存教授团队合作，以原创研究（Original Article）的形式在 *British Journal of Dermatology*（《英国皮肤病学杂志》，1 区，IF=11.11）杂志发表了题为 *Insights into male androgenetic alopecia using comparative transcriptome profiling: HIF-1 and Wnt/β-catenin signaling pathways*（《基于转录组学深入解析男性雄性激素性秃发机制：HIF-1 与 Wnt/β-catenin 信号通路》）的研究成果，该研究基于临床样本通过转录组学检测及分析，描绘了雄激素性秃发（AGA）患者秃发区毛囊表达谱特征，发现了新的差异基因及通路；并通过体外毛囊及细胞实验进行验证，进一步揭示了 AGA 毛囊微小化的发病机制。

雄激素性秃发（Androgenetic alopecia，AGA）是一种发生于青春期和青春期后的毛发进行性减少性疾病，中国脱发患者超 2 亿。AGA 给患者带来了严重的精神压力和心理负担，脱发问题及其引起的焦虑现象日益受到关注，对该病的临床诊疗需求也日益迫切。AGA 主要特征为毛囊周期异常，导致毛囊渐进性微小化甚至萎缩，最终表现为头发变细和减少。AGA 发病机制复杂，探明 AGA 毛囊异常的分子机制，将助力疾病治疗药物及手段的开发。

在本文中，研究者首先通过对 AGA 患者秃发区和非秃发区的毛囊进行转录组测序，发现了 AGA 微小化毛囊表达谱特征。通过对毛囊中差异基因通路富集发现，除经典的 Wnt 信号通路之外，缺氧诱导因子 HIF-1 信号通路亦被富集。其中，HIF 通路上游、编码脯氨酰羟化酶的基因 EGLN1、EGLN3 在秃发区毛囊高表达；Wnt 通路的抑制基因 SFRP2、PEDF 在秃发区毛囊中显著上调。此外，该研究还通过基因的共表达达关系构建了内源竞争性 RNA 调控网络。为进一步揭示上述候选基因在 AGA 中的作用及机制，研究者利用体外培养的毛乳头细胞及毛囊进行研究，发现下调 EGLN1/EGLN3 表达可促进毛乳头细胞增殖及毛囊毛干生长，延长毛囊生长期，延缓进入休止期。同时，体外实验显示下调 SFRP2/PEDF 表达可促进毛乳头细胞增殖，而加入重组蛋白可抑制细胞增殖；同时，降低 PEDF 可促进体外毛囊毛干生长、延长生长期。该研究细致描绘了 AGA 秃发区及非秃发区毛囊的基因表达谱特征，并发现了新的与 AGA 相关的通路及基因，为阐明 AGA 的发病机制和寻找新的治疗靶点提供了新的见解。

华山医院皮肤科刘庆梅助理研究员为第一作者，复旦大学生命科学学院唐宇龙博士、黄炎博士研究生以及华山医院皮肤科王季安博士研究生为共同第一作者。华山医院皮肤科吴文育主任医师为通讯作者，复旦大学生命科学学院王久存教授（华山医院双聘教授）和皮肤科林尽染副主任医师与吴文育主任医师共同对论文进行指导，贡献相同。吴文育团队长期致力于毛发疾病的临床诊疗及机制研究，并于 2019 年获批上海毛发医学工程技术研究中心，进行毛发医学相关的工程技术研究与转化应用研究。近五年，吴文育教授牵头制定毛发相关的专家共识/标准 5 项，以第一及通讯作者发表论文 60 余篇，包括 Br J Dermatol、J Invest Dermatol 等；承担国自然面上项目、上海申康医院发展中心重大临床研究项目等多项毛发研究课题。（皮肤科　刘庆梅　林尽染）

2022 年华山医院国家巡回医疗队赴江西赣州老区巡回医疗工作正式启动

本报讯　受国家卫健委委托，2022 年度华山医院再次承担江西赣州老区的巡回医疗任务。

10 月 9 日，由普外科主任医师罗奋任队长，康复医学科副主任医师姜从玉、手外科副主任医师蒋苏、神经内科副主任医师刘丰韬以及护理部副主任护师刘华华组成的华山医院国家巡回医疗队顺利抵达江西省赣州市兴国县，将在兴国县人民医院、南康区第一人民医院、赣州市第五人民医院开展为期一个月的巡回医疗，并将深入老区开展义诊工作。

10 月 10 日，巡回医疗启动仪式在兴国县人民医院举行。兴国县委副书记、县长刘章宏，赣州市卫健委党组成员、副主任傅伟，巡回医疗队队长罗奋及队员，华山医院第七批对口支援兴国县人民医院医疗队王晨、王上上、季立津、罗苏珊、吴亦硕，兴国县卫健委及人民医院各职能部门负责人等出席。会议由县委常委、宣传部部长邓冬猛主持。

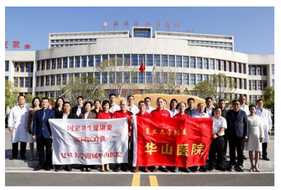
启动仪式上，罗奋队长代表国家巡回医疗队（江西赣州）发言。他表示，华山医院是拥有红色基因的中国红十字会冠名医院，兴国县是著名的苏区模范县、将军县、烈士县，为新中国的成立作出了巨大的贡献。在长期的巡回医疗和定点支援工作中，兴国县人民医院与华山医院建立了深厚的友谊和紧密的合作，能够参加本次巡回医疗队，队员们深感荣幸与自豪。队员们将借助本次工作机会，认真学习兴国的革命精神，同时加强与兴国县人民医院同行的临床和学术交流，把华山医院的医疗和管理经验带给兴国县人民医院，为赣南、兴国医疗卫生事业发展做出积极的贡献。他也希望队员们能够通过这次重走红军路，守初心、学党史、担使命，以实际行动迎接二十大的顺利召开。

兴国县委副书记、县长刘章宏，市卫健委党组成员、副主任傅伟，兴国县人民医院党委书记杨保荣先后致辞，对华山医院国家医疗队一行的到来表示衷心感谢和热烈欢迎。

致辞中，刘章宏副书记深情回顾了华山医院大爱无私的精神，情系革命老区，和兴国县人民医院密切合作的深情厚谊。华山医院先后派出 7 批次、50 名国家医疗队专家到兴国开展巡回医疗，8 批次、34 名对口支援专家进驻县人民医院帮扶，大大提升了兴国的卫生健康服务能力。他嘱托县人民医院的医务工作者虚心向巡回医疗专家学习请教，提升诊疗水平、更新管理理念、加强人才培养，更好地满足群众对高质量医疗服务的期盼。

杨保荣书记代表兴国县人民医院向巡回医疗队的到来致以崇高的敬意和衷心的感谢。他表示，华山医院的巡回医疗和对口支援工作为医院实现高质量跨越式发展注入蓬勃动力，医院将为专家们提供良好的工作和生活条件，保障本次巡回医疗工作圆满完成。

傅伟副主任感谢了华山医院专家不远千里来到赣州开展巡回医疗工作。国家巡回医疗队工作充分体现了党中央、国务院对赣南苏区卫生健康事业的关心和支持。希望本次巡回医疗工作能切实提升赣南的医疗服务质量和水平，更好地满足老区人民对优质医疗服务的需求。最后，他宣布 2022 年复旦大学附属华山医院国家医疗队赴赣州巡回医疗正式启动。



启动仪式结束后，华山医院国家巡回医疗队和第八批对口支援医疗队的队员们即刻投入到了在兴国县人民医院开展的义诊工作和临床交流指导工作当中。义诊受到了当地群众的广泛欢迎，场面热烈有序。义诊后，医疗队员们参观了兴国县的红色教育基地，深受鼓舞。队员们表示，要以实际行动走好红军路，切实为国家卫生事业的发展贡献力量。

此前，华山医院在 10 月 8 日为医疗队举办了欢送会。马昕副院长、医务处王惠英处长、党办王晋伦主任、院办曾德坤主任、门诊办公室邱智渊副主任（主持工作），以及各科室主任代表对 5 位专家积极参与此次巡回医疗工作表示衷心感谢。马昕副院长指出，华山医院与兴国县人民医院结为“友谊医院”已有 20 余年，情谊深厚，源远流长，希望队员们发挥党员作用，深入革命老区，走进赣州百姓，以已所长服务当地人民，以实际行动向党的二十大献礼。队员们也一致表态，感谢医院给予接受红色教育的机会，定会不负期望，为老区人民的健康保驾护航。（国家巡回医疗队<江西赣州>　蒋苏　刘丰韬）

智慧医院建设稳步前进

华山医院全面完成市级医院智慧医院『三统一』建设

本报讯　经过 5 个月的建设，近日，华山医院顺利完成上海申康医院发展中心市级医院智慧医院“三统一”改造项目，全新上线“上海市级医院智慧应用大厅”，统一规范和优化自助机系统，让患者百姓享受更便捷、更智能的就医体验。

通过信息化转型驱动医院管理发展、提升患者就医体验是华山医院一贯的发展战略。作为申康中心智慧医院“三统一”试点医院之一，今年以来，医院贯彻落实上海申康医院发展中心关于《上海市市级医院发展“十四五”规划》《市级医院智慧医院建设“十四五”规划》的建设要求，稳步前进智慧医院建设。

一方面，医院基于现有总部、浦东、宝山、虹桥、江苏路分部等多个院区，年门诊量近 400 万人次的特点与实际需求，完成信息系统多院区融合，打造多院区 2.0 数据中心，在有限的空间内承载更大的就诊需求。根据申康中心智慧医院“三统一”《市级医院统一系统应用大厅基本功能规范（试行）》中“医门户、医桌面、医容器”的建设要求，医院通过设立门诊医生工作站、住院医生工作站、门诊护士站，服务医务人员工作日常；设立统一结算中心、药品中心，规范诊疗管理流程；建设急诊临床系统，优化急诊路径等，进一步优化医院智慧应用大厅功能界面。通过统一信息平台的一体化管理，医院把各院区距离的劣势变成多点开业的优势，提升了各院区间医疗设备的利用率，既有效调度了医疗资源，也方便了患者就医，实现医患的双赢。

另一方面，通过完善一站式自助机系统功能，优化医院服务流程，为患者提供专业、便捷、优质的服务。按照申康中心智慧医院“三统一”《市级医院便民自助一体机基本功能规范（试行）》要求，医院进一步完善一站式自助机系统功能。挂号流程从类别选择、科室选择、医生选择到付款确认，做到清晰流畅，便于患者理解操作；疫情防控常态化期间，患者可通过自助服务快速预约核酸检测；报告详细信息，票据信息均可通过自助机查看下载，缩短患者就诊时间，提升就医体验；另设大病挂号自助服务，有效缓解“大病”看病难的问题。院内各楼层均配备有一站式自助机，各楼层均配备志愿者帮助患者自助完成挂号、签到、缴费、查询等功能，同时保留人工窗口，为不习惯使用自助机的老年患者提供老年服务专窗、老年患者陪伴式就诊等特色老年患者服务流程。

作为第十三届健康中国论坛全国“十大互联网+医疗服务创新医院”称号获得者，门诊“智慧 e 疗”上海市职工合理化建议优秀成果获得者，华山医院一直以切实提高患者就医的便捷度与获得感为目标，行进在智慧医院建设道路上。（信息中心　胡世杰）

“静安区最美退役军人”发布 华山医院 2 人上榜

本报讯　为深入贯彻《退役军人保障法》精神和要求，进一步做好新时代退役军人服务保障和学习宣传工作，10 月 25 日，静安区退役军人事务局在中共中央军委机关旧址举行 2022 年度退役士兵欢迎会和“静安区最美退役军人”发布仪式。我院普外科副主任王正昕教授荣获“静安区最美退役军人”称号，呼吸与危重症医学科科室主任李圣青教授荣获“静安区最美退役军人提名”。（武装部）

义诊 + 科普伴手礼，鼓舞面对乳腺疾病的勇气

本报讯　10 月 22 日上午，以“关爱女性，关注乳腺健康”为主题的华山医院乳腺疾病在线义诊活动如期举行。普外科副主任、甲乳外科主任邹强教授领衔的 10 位专家在线为 100 余名患者提供了乳腺疾病的健康咨询和公益诊疗服务。

除了在线问诊，精心制作的乳腺健康科普短视频合辑如期与患者们见面，成为一份特别的健康“伴手礼”。120 集科普视频“邹强教授和他的医生朋友们”生动、系统地介绍了乳腺癌如何早发现、科学检查、综合治疗，分享了在康复、居家生活中的常见困惑，获得了患者的广泛好评。

曾是“华山患者”的国家一级导演、国家有特殊贡献话剧艺术家获得者陈薪伊女士也在线出席活动，她分享了自己的生命经验，鼓舞患友们都能以科学心态面对疾病，畅快享受美好生活。（普外科　陈晨）

强化医院行风教育　助推清廉医院建设

华山医院组织收看第十届上海市医院行风建设专题报告会

本报讯　近日，由市卫生健康委和申康医院发展中心指导、上海市医院协会主办、上海市医院协会自律维权委员会和上海市医院协会医院廉洁建设专业委员会承办的第十届（2022 年）“上海市医院行风建设专题报告会”在线上线下同时举行。

华山医院历来高度重视行风建设，党委书记邹和建作为主持人参加了主会场的活动。此外，华山医院纪委在花园大厅设立了分会场，马昕副院长带领重点岗位、高风险岗位人员代表共计三十余人进行了集中学习；此外，医院各部门纪检委员、行风联络员及医院人力资源管理部、财务资产管理部、后勤保障部、党委宣传部、医务处、教育处、科研处、党办、院办、装备科、基建科、信息科、药剂科、动力维修科、保卫科等高风险岗位两百余人通过“e 说医管”平台收看了报告会，做到了廉政风险教育“全覆盖”。

会议听取了上海市医院协会医院廉洁建设专业委员会主任委员路新畅带来的“加强公立医院廉洁建设，坚持一体推进‘三不腐’机制”的主旨报告。上海市医疗保障局基金监管处姚红处长和上海市卫生健康委医政管处吴宏处长分别就加强医保基金监管、《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》和 2022 年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作进行了专题报告。随后部分兄弟医院的同道们分享了抗疫、贯彻落实“九项准则”、加强医院廉洁风险防控方面的经验和做法。

会后，与会人员表示医院行风建设任重而道远，要牢记初心使命，严守底线，不触红线，以良好的行风，展现公立医院的风貌，以实际行动迎接二十大的召开。

（纪检监察科　陆凤艳）