



# 華山醫院報

医院文化专刊

HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第70期 本期4版 2022年8月31日

本报网址: www.huashan.org.cn



## “医”心向党 踔厉奋进 祝全体华山人士 中国医师节快乐



8月19日,是第五个中国医师节。

上海市人民政府副市长宗明、复旦大学党委书记焦扬等向华山员工致以节日祝福!感谢华山人在疫情防控阻击战中作出的特别贡献。祝愿华山更加卓越、更加幸福!

华山医院党委书记邹和建、院长毛颖向华山同仁转达了上级领导的节日祝福和诚挚祝愿,并感谢华山同仁立足岗位、勇于奉献,在推动医院高质量发展、建设“中国最具影响力的国际化优质医院”中贡献力量。

与此同时,院工会精心准备的“甜蜜”慰问已经送达各院区的病房、科室,以及支援海南、西藏等地疫情防控工作的医护人员手中,让华山无论身在何处,都能感受到华山大家庭的温暖关爱。

各级领导的慰问和关怀让华山深受鼓舞、倍感振奋。当天,来自神经外科、神经内科、皮肤科、感染科等33个科室的近百名党员、专家在线义诊,为百姓提供健康咨询,全天服务百姓上千人。

在海南三亚、海口,西藏日喀则、仲巴等地,118名华山支援当地疫情防控,贡献华山的智慧和力量。

建院115周年来,一代代华山始终坚持“人民至上,生命至上”,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,在大战中践行党员初心,在大考中展现华山担当。(宣)



華山醫院支援海口核酸採樣隊



華山醫院支援三亞醫療隊



上海市支援西藏日喀則市新冠救治專家組成員、華山醫院吳鋼



上海市第八批組團式援藏醫療隊、華山醫院呂仁華

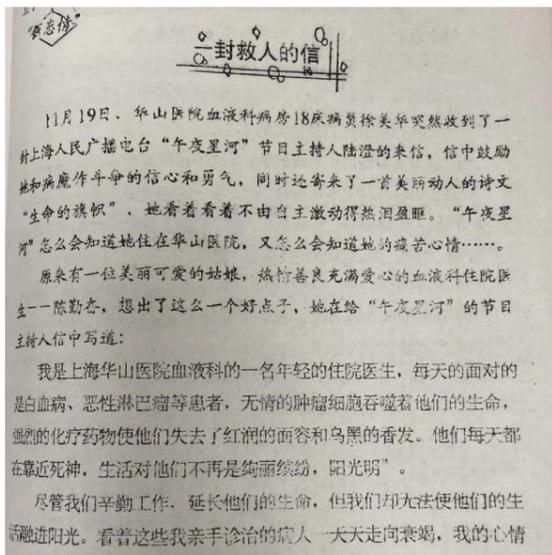


華山醫院對口幫扶西藏自治區日喀則市仲巴縣人民醫院醫療隊

# 光阴流转·致敬医者

在华山医院 115 年的历史征程中,华山人始终坚持“人民至上,生命至上”,弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,展现了医者的高尚品格,谱写了医患的和谐篇章。值此第五个“中国医师节”到来之际,我们翻阅历史,从众多医患故事中选取了三则,其中有“小医生”煞费苦心的关怀、有“老病友”充满仪式感的谢意,还有医患守望相助的共同成长。光阴流转,初心永恒,医心向党,踔厉奋进。

## 一封救人的信



1994年12月15日《华山简讯》刊载《一封救人的信》

“老姐老姐,您还记得1994年您请电台为患者选诗的故事吗?”冷不丁的,又收到宣传部小伙伴考验我脑力的问题,她们就爱这样,明明知道我年纪大了脑子不大灵了,却还总是喜欢问我“记得这个伐”“记得那个伐”的。这没头没脑的快30年前的事情,谁还记得?

小伙伴顿时得意起来了,说她们挖到宝了呀:在1994年12月份的油印刊物《华山简讯》上有一篇稿子《一封救人的信》,说的就是上海人民广播电台“午夜星河”节目组用一封信和一首散文诗,鼓励一名厌世的晚期白血病女病人好好活下去的故事。小伙伴把已经有点模糊的稿子拍照发了过来,稿子是当时内科教研室戴叠红老师写的。

记忆一点一点回来,逐渐清晰。1994年,我入职三年,在血液科当住院医师,真的就是住在医院女医生宿舍里的住院医师。虽然那时候我们治疗白血病这类血液系统恶性肿瘤的方法不多,疗效也不是很好,但我们的医患关系非常融洽,我也喜欢白天晚上都泡在病房里,让病人有事没事都可以看到我。我知道自己的专业水平还很低,但我却可以感受到病人对我的信任甚至依赖。住在18床的女病人徐美华,40岁,家在远郊,患低增生性急性髓系白血病,化疗效果很差,还由于白细胞、红细胞、血小板计数都很低,频发各种并发症需要抢救,已经在病房住了两年,每周我都要帮她去“抢”来全血(那时候不怎么提倡科学的成分输血理念)给她输,不然她就会连起床走走的力气都没有。有一天中午,我脱了白大衣准备去吃饭,她看见了,羡慕地说:“陈医生,我也真想穿上裙子,去街上走走,去商店里逛逛。我觉得我这辈子都没有这个可能了。”她经常跟我说的就是“我很累了,你们也很累了,我不想再拖累你们和老公孩子了。”而我经常跟她说的是“再咬咬牙,坚持一下,活着就有希望,或许就能等到新的药物新的方案。你现在用的新药物新方案在两年前也是不可能的。”

那个年代很风行各种点播节目,但几乎都是点歌的。上海人民广播电台每天晚上11点有一档独特的听众点诗节目“午夜星河”,是陆澄老师主持的,我是这档节目的



右一为陈勤奋医生

粉丝,尤其打动我的,是配乐开场白里的一句“假如生命是礼物”。无知者无畏吧,我竟然给节目组去信,恳请他们以节目组的名义为我的一位厌世的晚期白血病女病人写一封信,并帮她选一首关于生命的诗,因为我无法让衰弱的病人在半夜听广播。没几天,徐美华竟然真的收到了陆澄老师写来的信,还有一首散文诗“生命的旗帜”,鼓励她勇敢与病魔作斗争。



“午夜星河”节目主持人陆澄老师

热情的戴叠红老师听说后,特意来我们病房看望徐美华。那天,徐美华因重度贫血和长期输血而苍黄暗沉的脸上泛着兴奋激动的红晕,眼神里也有了光,她说她准备再次接受新的化疗方案,期待奇迹降临,期待能好转出院回家,与丈夫和孩子团圆。

从上世纪90年代到本世纪20年代,快30年过去了,世界的变化超出了我们的想象,网络、手机成为生活必需

品,血液系统恶性肿瘤的诊断和治疗也获得了很多突破性的进展。我们有了精准医疗的理念和方法,我们有了更成熟的诊断技术和治疗技术,几乎每年都会有层出不穷的新药、靶向药。医学的进步以肉眼可见的方式明朗朗地呈现,不仅病人的生命延长了,病人的生活质量也有了显著提升。虽然很多病人像徐美华一样没能等到这一天,但越来越多的病人可以在完成疗程后像正常人一样地生活、工作,穿漂亮衣裙,逛商场马路。

戴叠红老师在度过多姿多彩的晚年生活后,前几年因病离开了我们。我很想念上世纪90年代初与她相处的岁月,她总是乐呵呵地热情地指导我们年轻的住院医师,我们有什么事情也愿意跟她去说,请她帮忙。她还鼓励我把临床上的医患故事写出来投稿,我真的就按照她说的,写了不少小故事,刊登在《华山简讯》《华山医院报》上,还挺受同事们喜爱的。

我非常感谢陆澄老师,他的来信让徐美华开心激动了很久,他的善良也让徐美华知道,原来有这么多人她在祝福她。彼时我们并没有见面。几年后,我在一次电台的征文活动中获得了二等奖,有机会去北京东路2号(那时候电台还在北京东路2号)参加颁奖大会。就在颁奖大会上,陆老师应邀朗诵了获奖作品,我意外又惊喜地亲眼见到了儒雅的陆老师。大会结束,我到他面前自我介绍。我说:“真没想到,会这么巧!”陆老师微笑着,用他好听的声音说道:“这是一定的,我们总有机会见面的。”

这就是因了生命的缘而发生的一个小故事,如果有机会再见到陆澄老师,一定要问问他是不是还记得这件事,当时怎么能答应一个素不相识的小医生提出的这个要求。

(陈勤奋)

## 病房患者给医护人员办了个联欢会

在华山医院 115 年的历史征程中，华山人始终坚持“人民至上，生命至上”，弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神，展现了医者的高尚品格，谱写了医患的和谐篇章。值此第五个“中国医师节”到来之际，我们翻阅历史，从众多医患故事中选取了三则，其中有“小医生”煞费苦心的关怀、有“老病友”充满仪式感的谢意，还有医患守望相助的共同成长。光阴流转，初心永恒，“医”心向党，踔厉奋进。



这张照片拍摄于 1996 年元宵节前夕，是华山医院老年科病房的六人病员小组为医务人员精心准备的联欢会，提前庆祝元宵节和“三八”妇女节。我们找到了联欢会的当事人之一，时任老年科病房护士长陈玉芳老师，请她讲述当年的故事。

虽然过去二十多年了，看到这张照片，仿佛就在眼前一样。那个戴护士帽的人是我，我左边的是当时的医务处处长谈康英，穿夹克的是当时的医疗副院长黄煌渊，最左边就是当时老年科的科主任贺凤凤，参加联欢会的还有我们的医护代表和老年科病房的患者，有新四军老战士、老地下党等，还有年轻的作家王安忆。

我已经不记得他们具体得了什么病，但一般进入老年科病房的大都病情很复杂。作为护理人，我们就是一如既

往做好医疗服务，保证医疗质量。除此之外，对于老年患者，很重要的一部分工作就是沟通和陪伴，得空了要去找他们聊天。有一个老战士，他跟我们聊天的时候说，“我是打过仗的，为国家做过贡献的，你们照顾我也是间接地为国家做贡献。”的确，如果没有他们曾经的浴血奋战，也不会有我们现在的和平，我们也很荣幸有机会守护他们，也很荣幸能够在和平年代守护每一位患者。

我也不记得具体是谁提出办联欢会的主意，大概是有一天我去病房，他们跟我说，马上元宵节了，想要感谢我们医务人员，办一个联欢会。其实，感谢医务人员的患者我们见得多了，但是医务人员的职责就是照顾好患者呀，并不需要他们这般费心感谢，而且我们医院病房空间小，也不适合做联欢会，所以刚听到他们的提议，我只是微笑，没有作答。后来，回到值班室，我仔细想想，可能是因为马上要元宵节了，这些老人都不能回家，想必也是想借助这个机会和医护、和病友热闹一下，一起过节才不觉得自己是个病人吧。

听说可以组织联欢会了，大家的热情都很高，只不过大部分患者年纪大、行动不是很方便，所以筹备工作主要由当时年轻的王安忆在做。她是大作家，写得一手好文章，没想到她握笔杆子的手拿起剪刀来也毫不含糊，联欢会的主题剪纸都是她一剪刀一剪刀做出来的，字体很好看，她设计的邀请函也很漂亮，邀请函的内容很简单，就是这篇旧报道提到的：“为表达我们对医护人员日夜辛勤操劳的感激之情，特举行慰问联欢会共度元宵佳节，早贺‘三八’妇女节”。要是我当时把它保存下来，现在估计也成你们珍视的“文物”了。

作为回应，老年科病房也准备了许多零食、咖啡等，就是桌子上摆的这些，我们还请营养室（现在为临床营养科）帮忙煮了汤圆，大家吃吃喝喝，好不热闹。你看这照片大家都很开心，看到他们开心，我们也跟着开心，很受鼓舞。

既然是联欢会，必然少不了歌舞表演，有一位老同志特别认真地对待那次表演，在病房里一遍又一遍地练习，还经常跑来问我，唱得怎么样，很可爱的老人。那天，老战士朱新民还特地填了一阙《鹧鸪天》，将医护人员誉为“莹莹白衣群仙女，岁岁华山舞悄然”。贺凤凤主任还唱了一段沙家浜，你看她唱的是：“同志们杀敌挂了花，沙家浜就是

你们的家。乡亲们若有怠慢处，说出来我就去批评他”。就是说，她要让病人监督我们的工作，随时给我们提意见。

你们找到的这篇报道真不错，把我的记忆拉回到二十多年前，虽然很多细节不记得了，但是患者给我们的感动还在。对于老年科来说，患者的年纪都比较大，病情也都比较复杂，这就要求我们护理人员在做好医疗服务质量的同时，更要做好沟通和观察，了解他们的需求，给他们详细解释治疗方案，也要让患者理解我们的工作。当时，我们有 26 张病床，是全市唯一一个二十四小时收治病人的老年病专科，我经常跟护士们说，这 26 张病床不是流水线，我们也不是操作工，我们不仅要做好医疗服务，更要做好人文关怀。

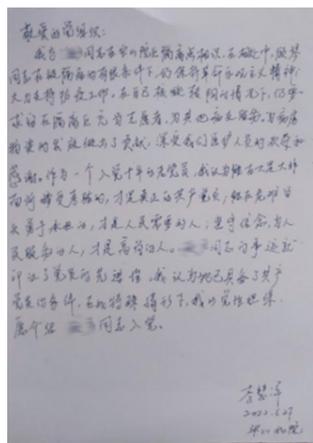


护士小姐姐在与患者聊天

现在，我已经退休好多年了，经常以一个普通患者或患者家属的身份来到华山医院。随着时代的发展，我感受到医院的各项医疗服务都在与时俱进，给我们提供了很大的便利。现在，护理部曹艳佩主任还经常给我打电话，让我提意见，我觉得医院整体挺好的，护理服务也挺好，就是在医疗服务流程方面仍然还有提升的空间。听说医院正在建设“老年友善”医院，提高为老服务质量，这个想法挺好的，希望将来我们老年人可以少跑“冤枉”路，也希望我们的医患关系越来越好。

（讲述：陈玉芳 整理：刘芸）

## 一封特殊的入党介绍信，印证着双向奔赴的信任与努力



李医生为小顾手写的入党介绍信、拍摄的照片

李医生与小顾的故事这一封特殊的入党介绍信，来自于年轻的华山医院心内科主治医师、党支部委员李慧洋，他也是本故事的讲述者。而故事的主人公，则是不幸感染了新冠病毒的患者小顾。

在并肩抗疫的过程中，医患促成了彼此的成长，一个勇于担当执业生涯中的重大职责，另一个也仿佛经历了人生的一场大考。这份相互的信任和努力弥足珍贵，让我们相信，风雨后，终见彩虹。

“作为一个入党十年的老党员，我认为能在大是大非面前接受考验的，才是真正的共产党员；能在危难当头勇于承担的，才是人民需要的人；坚守信念的人为人民服务的，才是高尚的人。小顾同志的事迹就印证了党员的先进性……我以党性担保愿介绍她入党。”

今年的 3 月 27 日，时值大上海保卫战，作为华山医院宝山院区集中隔离救治点 207 病区医疗组长，我郑重地为患者顾女士写下了这样一封入党介绍信，并恳请医院党组织务必转交给这位同志所在的党组织。



2020 年，李慧洋在武汉同济医院光谷院区

做好医疗工作是我的本职，为什么还要介绍自己的患者同志入党呢？故事是这样的。

3 月 19 日，医院发出动员令，召集全院医护支援宝山院区临时救治点，并提出需要有武汉抗疫经验的医生去一线，我第一时间就报了名。因为两年前我曾在武汉同济医院光谷院区 ICU 救治危重症患者，有对付阿尔法毒株的经历。虽然现在是奥密克戎株，但在救治方面应该是有不少经验可循的。队伍组建完毕，我所在的医疗组里共有六七位医生，按理说 31 岁的我年纪最轻，资历也最浅，但是组织考虑到我有武汉抗疫经历，在防止院内感染和特殊情况处置方面有一些经验，所以让我承担病区医疗组组长的的工作。我知道自己必须非常努力，才可以对得起这份组织对我的信任。

除了完成好每一例救治工作，我很愿意多和患者们聊聊天，多听听患者自己的故事。尤其是在这个艰难的时刻，沟

通是对彼此陌生感的化解，也是共建我们抗疫同盟的前提。交流中，我发现每个人都特别不容易，我也因此很快留意到了患者顾女士，她是我们病区接收的第一批患者之一。

在核酸检测阳性后，顾女士在临时集中隔离点观察了一段时间，于 3 月 21 日早晨被转移到我们病区。由于家里还有个高三的孩子在读书备考，刚来的时候她非常焦虑。随着我们医护人员每天到病房内查房问候，她放松了许多，开始关心起病房里的大小事情以及患友和我们医护人员。

说实话每次查房一个来回就要走上五个半小时，穿着厚厚的防护服，视力和听力都受到影响，我们和患者交流起来格外费力，每次查完房几乎连话都说不出来了。她很快也发现了我们的不易，把这些辛苦看在眼里，记在心里。

时间久了，她和我们的医生护士也都熟悉了。看到病区里正在征集党员志愿者，她主动提出留在医院当志愿者。得知顾女士报名意向，我们很惊讶也很感动。医院也“破例”接收了这位特殊的志愿者，在做好自身防护的条件下，她协助医护人员为留观者发放物资，和其他患者聊聊天，讲讲自己的治疗经历，让他们放宽心。

由于我是医院心内科党支部委员，特意去了解了一下她入党情况，原来顾女士已向所在党组织递交了入党申请书，在这个特殊的时期，她坚持以党员的标准来要求自己。我深受触动，立刻找来纸笔，认认真真、毕恭毕敬地写下了一封入党介绍信，希望能够以我所见证的这段可贵经历作为她的入党介绍词。

当我再次看到顾女士，她正在病区里奔走忙碌着，我赶紧用手机记录下她工作的画面，算是个特别纪念，也真诚地送上一份祝福：“我希望在这段极其有限的的时间里你能够帮助到大家，但也希望下次我来查房的时候你已经回家了。”

当然，她的志愿者时光不久就便如愿结束了，我们也终于迎来了大上海保卫战的胜利。这样一封特殊的介绍信，记录了医患的“面对面”“心贴心”，这样双向的努力奔赴，正是我们携手抗疫中最坚韧有力的纽带。

（讲述：李慧洋 整理：唐吉云）