

华山医院虹桥院区 5 周年系列活动之歌手大赛圆满落幕



本报讯 6月6日晚6点,华山医院虹桥院区5周年系列活动暨“我的虹桥我的家”歌手大赛总决赛火热开演,虹桥院区以此为契机,总结过去五载,开启未来五年以“内涵建设”为核心、以“幸福院区”建设为目标的新征程!

活动现场“众星云集、歌声嘹亮”。上海话剧

艺术中心导演、演员、国家一级导演周小倩,上海歌剧院合唱团团长、制作部主任、国家一级演员赵庆,华漕镇党委副书记徐明治、新起点康复医院院长王晓栋,滨康康复医院党委书记黄邦良,复旦大学附属华山医院党委书记邹和建,党委副书记顾宇翔,纪委副书记傅铮等领导和嘉宾出席。参与活动的还有华漕镇、建设银行、新起点康复医院、滨康康复医院、珀美妍等合作共建单位的小伙伴以及总院、宝山院区、浦东院区、虹桥院区各职能科室的负责人及广大同仁。虹桥院区分党委副书记项蕾红主持开场及颁奖环节,院办副主任唐弘、虹桥院区党政办唐朝主持赛事环节。

“I am what I am,我永远都爱这样的我”,舒缓的音乐伴着磁性的嗓音,整套配合随着康复医学科丁力的歌声开始了。《我》《勇气》《海阔天空》《直到世界尽头》,四首耳熟能详的曲目,

在嘉宾外科关文杰、康复医学科丁力、华山医院福建医院党政办执行主任王晓璐、嘉宾方国雁、嘉宾陈逸凡及12名选手的精彩表演中串联成一场别开生面的“开场秀”,观众的声浪在开场即达到了巅峰。

华山医院党委副书记顾宇翔在开场致辞中表示,虹桥院区自运行以来就得到了院领导的关心、各界的帮助和同仁的支持。院区以一种特别的方式让大家济济一堂,期望员工有更多展现自我的平台,让大家有更多认识虹桥的机会。今后,院区也将继续走好“华山路”,不负大家长所托!

福建医科大学附属第一医院、华山医院福建医院康德智院长作为神秘特邀嘉宾送来祝福。他表示,华山和福建血浓于水,“华福情深”已经是永恒的主题。此次活动诉说的是“虹桥”,但歌唱的是“咱家”。华福携手,一定能打造国家

区域医疗中心的“样板间”,为守护人民健康,打造健康中国贡献力量。

经过激烈角逐,虹桥院区手术供应室范伊利、放射科吴羽婷、信息中心范辉分获冠、亚、季军!药剂科武剑、后保部沈洁、护理部王赵楠、麻醉科朱明哲、胸心外科谈宇龙获得“虹桥好声音奖”,后保部屠智豪、护理部樊佳颖、薛萍、姜柳伟获得“潜力歌手奖”,到场嘉宾为各位选手颁奖!

华山医院党委书记邹和建在总结中说到,今年是我院的“员工幸福年”,此次活动是一个契机,也是一个开端。今后,医院将在丰富员工生活、搭建展示平台、提升员工幸福度方面做更多的探索与尝试,也希望今后各院区同仁多多走动、多多交流,将这份热爱与激情延续到每个人的工作和生活中去!

活动在大合唱“华山之路”中圆满落幕。

(虹桥院区党政办)

【沪滇情深】

我院援滇医疗队顺利开展混合现实技术辅助下的脑室钻孔引流手术,为云南省送上救命“黑科技”

本报讯 3月28日,云南省丘北县人民医院神经外科在我院援滇医疗队马增翼博士的指导下,顺利开展了一例混合现实技术(XR,mixed reality)辅助下的脑室钻孔引流手术。66岁的患者何女士因“突发偏瘫,失语3小时余”被送入院,入院时已经昏迷,CT提示左侧脑出血破入脑室,并有急性脑积水表现,病情危重,需急诊行双侧脑室外引流术。该手术由我院神经外科马增翼博士及丘北县人民医院神经外科罗维昊医生共同完成。在手术过程中,患者CT扫描数据形成的全息影像“混合”在她头部,使医生能即时直观地看到病灶在真实头脑的位置,就好像拥有了“透视眼”,能够透过皮肤、骨骼直接看到大脑内部。

脑室外引流术是神经外科常用手术方式,一般运用于脑室出血、急性脑积水、严重颅脑损伤的引流减压治疗。常规手术是以正常解剖结构为基础,体表划线确定引流穿刺点。但在临床实际操作过程中,常常会因为个人颅脑结构差异、脑室狭小、脑室受病灶挤压偏移等原因导致定位准确度高,从而造成反复穿刺增加再出血风险、加重脑组织损伤以至于穿刺失败的结果。

因此,在以往手术中,为了精准定位病灶,医生需要反复抬头从屏幕获取影像,凭

借经验将观察到的影像视图匹配到患者头部。马增翼医生说:“使用我院与合作单位上海沐秋医疗科技医工结合自主研发的脑出血医疗解决方案,可将医学影像数据转化为3D图像,从而有效降低根据解剖标记进行‘盲穿’的失误率,有助于缩短初级医生的学习时间,加快经验积累。”得益于虚拟现实影像的精准定位和引导,为患者何女士进行的这次手术只做一次穿刺就成功将引流管放置到预定位置,避免了反复穿刺对脑组织的损伤。术后患者CT复查显示脑室引流管放置到预定位置,无新增出血,经过引流血肿明显减少,术后患者意识障碍好转,恢复良好。

神经外科作为一个高风险、高技术难度的学科,将XR技术引入神经外科可以为患者提供更加精准、微创且个体化的治疗方案,可以在一定程度上减少手术中血管、神经以及重要功能脑组织的损伤,降低患者术后出现并发症的概率,提高患者的生活质量。XR技术辅助神经外科手术用电脑流程简单,仅需要混合现实设备和一台电脑即可完成。在应用过程中,医生首先要获取患者头部CT及MRI的DICOM原始数据,并将其导入三维重建软件系统,然后使用多个不同模板进行可视化分割、提取及计算生

成3D虚拟模型,使用不同颜色标记肿瘤、血管、神经及脑组织,再将经过重建及渲染的3D虚拟模型载入到混合现实设备中,接着佩戴混合现实设备将重建后的虚拟模型与患者头皮校准吻合,最终实现基于混合现实技术的术前计划、术前沟通及术中导航等。

此前,在复旦大学附属华山医院院长毛颖教授的支持和带领下,由宋剑平、史之峰教授团队等与合作单位沐秋科技医工联手,先后在华山医院虹桥院区和华山医院福建医院神经外科开展了首例混合现实技术辅助下微侵袭神经外科手术。此后,我院神经外科在不同种类神经外科疾病手术中使这项技术实现了有效应用。如今,在我院与丘北县人民医院的积极推动下,混合现实导航技术这一“黑科技”又成功在基层医院神经外科诊疗技术水平再上新台阶。未来,两家医院将继续致力于医学信息科学的交叉融合和研究转化,降低医疗服务的成本,提高医疗服务的效率,构建更完善的医疗服务体系,为丘北人民带来更优质的医疗服务。

(神经外科 马增翼)

年轻小伙头痛欲裂、左眼难睁开,我院援滇医疗队联合三地治顽疾

本报讯 32岁的小杨(化名)是一名精壮的彝族小伙,平日里以种地和放牛为生。时值春忙,小杨每天都是早出晚归。这天,小杨在田里劳作时,突感头痛欲裂,随之而来的就是一阵恶心、欲吐。想着自己年轻力壮,小杨并未重视,觉得睡一觉就能恢复。谁知,一觉醒来,头痛并没有好转,反而越来越重。

作为家里的顶梁柱,小杨首先想到的并不是立即就医,而是先硬扛着熬过农忙。谁知才过了3天,小杨的左眼皮竟好似脱离了身体的控制,变得无法抬起。他和家人这才意识到问题的严重性,赶紧来到当地最大的医院——云南省丘北县人民医院就诊。

当地医生为小杨进行了详细的体格检查和全面的评估,发现小杨的大脑深部一个叫“鞍区”的地方,长了一个鸡蛋蛋大小的病灶。可这个病灶究竟是什么性质?它就是引起头痛和眼睑下垂的罪魁祸首吗?如果是,又该如何治疗?一系列问题让接诊医生一筹莫展。

时值我院第十三批援滇医疗队在丘北县人民医院开展对口支援工作,得知小杨的病情后,医院行神经外科马增翼医生第一时间查看了病人,并组织医疗团队成员——感染科医院巧玲、内分泌科吴蔚、神经内科杨瑞医生开展了多学科联合讨论。经过两个星期的抗感染治疗,小杨的头痛基本消失,但左眼睑仍然无法抬起。复查的垂体MRI也提示病灶未见明显缩小。两周的抗感染治疗虽有成效,但无法从根本上解决问题。难题再次出现在援滇小队面前:目前抗感染疗程未满,是选择继续药物治疗,还是手术治疗呢?而当地医院条件

有限,暂时无法开展内镜手术,若真需要手术,该去哪里进行?

此时,吴蔚医生立即想到了自己的大本营——华山医院“金垂体”多学科团队,这是一个以神经外科和内分泌科神经亚专业组为主体,融合了影像医学科、神经病理科和感染科等十几个科室力量的团队,在国内外都享有盛誉。很快,一个由华山医院神经内科赵重波教授、神经外科王锦斐教授、内分泌科叶红英教授、放射科姚振威教授及感染科李宁教授组成的华山多学科团队,以及昆明医科大学第一附属医院神经外科龙江、丁鹏、邓兴力教授,援滇小队和丘北县人民医院医生组成的临时“抗疾大队”便诞生了,团队上的专家们就小杨的病情进行了多学科线上会诊。

经过讨论,各位专家肯定了援滇小队的诊断,并判断目前内科治疗效果欠佳,建议尽快手术干预。术中需要取病变组织标本送检各项病原学检查,以指导制定术后抗感染方案。参与联合会诊的云南医科大学第一附属医院神经外科主任丁鹏教授也表示,病人可尽快转入昆明手术。

经过多方协调,小杨顺利转到了昆明医科大学第一附属医院。3月16日,马增翼医生协助丁鹏主任团队为小杨实施了鞍区占位探查和感染性囊肿切除手术。术中将镜头和器械伸入鼻腔,在鼻腔内便可以将病灶切除,具有创伤小,手术恢复快,且外观上看不到手术切口等优点。

手术证实了之前的诊断,取出的组织标



复旦大学附属华山医院第十三批援滇医疗队马增翼医生(左二)正在进行手术

本培养也明确了感染的病原菌——表皮葡萄球菌和前链球菌。有了这个结果,援滇小队再也不用“摸黑”用药了,可以精准地使用对这个病原菌有效的抗菌素。

术后,小杨顺利转回丘北县人民医院继续接受抗感染治疗。令人欣喜的是,小杨的眼睑下垂一天天好转。术后1个月后,返院复查的小杨双眼炯炯有神,整个个人神采奕奕。内分泌激素化验显示原本减退的性腺轴功能也恢复了正常,水电解质不再紊乱。复查垂体MRI证实病灶已经完全清除,正常垂体组织保存完好。小杨及家人难掩激动之情,不停地对援滇医疗队说着感谢,马增翼医生握着小杨的手,笑着说:“这是我们应该做的,我们援滇医疗队的职责就是响应国家建设区域医疗中心的号召,对口支援县医院建设,保证老百姓小病不出县,大病不出省。”(援滇医疗队 吴蔚)

家有老人,心梗、脑梗、骨折、关节疼痛怎么办?

本报讯 6月7日,国内首部老年健康科普系列短剧《康阿姨和她的老邻居们》(以下简称《康》剧)首映仪式暨发布会在复旦大学附属华山医院举行。华山医院党委书记邹和建、院长毛颖、党委副书记高继明,上海戏剧学院副院长张伟令,党委副书记胡敏、党委原书记戴平,参与短剧创作的医护人员、主创团队、媒体及观众代表等100余人参加。科技部中国科技交流中心项目管理处处长辛秉清,项目总牵头单位北京医院党委书记奚彬,北京医院老年医学科主任施红在线参加。

华山医院国家老年疾病临床医学研究中心成立于2016年,是由科技部、国家卫生健康委、军委后勤保障部、国家药品监督管理局联合批准的国家级临床医学研究中心。我院老年医学科依托国家老年疾病临床医学研究中心,承担了国家重点研发计划“政府间国际科技创新合作”重点专项—“2021年度中英健康与老龄化旗舰挑战计划”“提升老年人自主生活能力的运动功能维护与发挥技术创新研究”子课题的重要建设任务。在课题组负责人周厚广教授的带领下,团队携手上海戏剧学院,克服因疫情带来的困难与不便,发挥各自在专业上的优势,精心摄制了这部融科学、人文与艺术于一体,形式新颖的短剧作品。首映同时,课题组为该剧量身定制的10首片尾健康主题打油诗和8集针对剧情人物和疾病的专家演后谈也同期发布。

《康》剧以轻喜剧的风格,从“老友”自身视角出发,聚焦老年人如何科学认识、主动预防及自我管理常见急重症和慢性病,医学科普内容涵盖了跌倒、营养不良、腰腿痛、肩周炎、骨质疏松、高血压、糖尿病、骨关节炎、心肌梗塞、脑卒中、老年综合征及老年性痴呆等10余种老年常见疾病的认知、早期预防与科学管理,同时触及并呼吁社会深度认识老年人由老年常见慢性病带来的生活质量、人际关系、社会心理等现实问题的影响。

作为多方努力、共同培育的科普艺术之花,自立项以来,该项目就受到华山医院和上海戏剧学院领导的关注与支持,同时吸引了诸多文艺界专业人士,尤其是“老友们”的积极志愿服务。邹和建书记、毛颖院长、戴平原书记、张伟令副院长,上海市文广局原艺术总监刘文国等都曾为本剧的落地提供了指导和帮助。上海沪剧院副院长洪立勇为本剧主题曲作词曲,著名沪剧演员吉雪萍倾情献唱主题曲《老年健康快乐》。影片中所有出镜医护人员均为我院和北京医院的医护人员;通过上海戏剧学院老教授协会和上海上戏艺术发展有限公司的筹划,邀请到洪莹、王志华、安振吉、余忠、付小萍、程婉华、卓宝清、聂雅亮等知名演员友情出演,这些平均年龄已经达到75岁高龄的老演员们在演艺圈中深耕多年,积累了丰富的表演经验和人生阅历,他们不仅在影视剧中塑造了众多经典角色,也在传承国粹、推广文化等方面做出了突出贡献。

近年来老年人健康促进行动得到国家和政府高度重视,如何促进老年健康和防控慢性疾病,这是一个融合了医学、心理、社会等复杂因素的大课题。老年健康科普系列短剧的发布作为老年人深入认识慢病危害,了解慢病自我管理知识,实现健康老龄化目标贡献一份力量,帮助更多老年人在历经漫长岁月磨砺后收获一份温暖和谐、健康快乐的晚年生活。(老年科)



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 314 期 本期 4 版
2023 年 6 月 30 日 本报网址:www.huashan.org.cn

“医”心跟党走,奋进新时代,华山医院举行迎“七一”主题党日活动

本报讯 为庆祝中国共产党成立102周年,进一步动员和激励全院广大党员对标先进、勇担使命,我院以“‘医’心跟党走,奋进新时代”为主题,召开迎七一主题党日活动。市委主题教育第二十三巡回指导组组长郑沈芳、金琦同志,华山医院领导班子成员、党委委员、纪委书记、党支部书记、职能部门负责人、临床科室主任、受表彰的“两优一先”获奖者,新党员等近200人出席本次活动。院党委书记邹和建主持活动。

活动在短片《华山党员说第三季:民有呼、我有应》中拉开序幕。短片通过对三位党员医护的采访跟拍,展现了华山党员医护人员坚定信

仰、忠诚奉献,秉持医者初心,用实际行动为病人服务、为社会奉献,用自身的力量努力推动医院高质量发展的群像。

我院党委副书记、院长毛颖为与会党员讲党课《以习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观与方法论指引公立医院高质量发展》。毛院长导读了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论的形成、发展和具体内涵,并理论结合实际,谈了怎么用“思想的世界观和方法论”指导医院工作、引领医院高质量发展。

为了鼓励广大员工共同参与到医院建设和

管理中,凝聚起医院高质量发展的强大合力,今年华山医院员工金子征集的主题定为“学思践悟新思想,助力高质量发展”。为方便员工随时随地把工作中想到的“金点子”第一时间传递至医院管理部门,及时解决员工遇到的问题,华山医院党委回应员工愿望和需求,在“华山医院行政管理服务”企业微信号中上线了“我@华山”员工信息沟通平台,随时收集金点子和意见建议,相关部门会通过平台及时向员工反馈办理情况。

活动上,党委书记邹和建和党委副书记、纪委书记高继明分别宣读了2022-2023年度华山

医院优秀共产党员、优秀党务工作者、先进党支部表彰决定和表彰名单,号召全院各级党组织和广大党员要向身边的榜样学习,崇尚先进、争当先进,继续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,传承红色基因,赓续华山精神,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,为实现“中国最具影响力的国际化优质医院”愿景目标作出更大贡献。

活动最后,党委副书记顾宇翔带领今年入党的新党员们在党旗前庄严宣誓。在场的全体党员起立,举起右拳,共同重温入党誓词,回顾入党初心。

(党办 邱悦)

喜讯

日前,国家卫生健康委员会、国家中医药管理局公布第十届全国卫生健康突出贡献中青年专家选拔结果。复旦大学附属华山医院普通外科钦伦秀入选!此次评选,全国共有103人入选,入选者均为卫生健康系统的优秀代表,为促进卫生健康事业高质量发展、推动健康中国建设作出了突出贡献。

2023 年“洒向人间都是爱”红十字大型义诊暨健康文化节举行,十一年“洒爱之路”数万百姓收获高质量健康服务

本报讯 6月11日上午,由上海市医院协会、上海市静安区政协、上海市红十字会再次携手主办,复旦大学附属华山医院、上海市静安区卫生健康委、上海市医院协会医务社会工作与志愿服务工作委员会联合承办的“洒向人间都是爱”红十字大型义诊暨健康文化节活动疫情后再次“回归”静安公园134家上海知名医疗机构,22个热门专科的近70位医学专家再次集结,以医疗公益服务为核心,以传播健康知识为宗旨,为市民百姓提供了最专业的健康知识与医疗咨询。

静安区政协党组书记、主席丁宝定,上海市医院协会会长陈建平,上海市卫生健康委副主任虞涛,上海市红十字会副会长万兴旺,静安区政协副主席陈琦华,上海市医院协会副会长、复旦大学附属华山医院党委书记邹和建,上海市文明办副主任郑英豪,静安区卫生健康工作党委书记胡世斌,上海市医院协会医务社工与志愿服务工作委员会主委、儿童医学中心党委书记季庆英,静安寺街道党工委副书记、主任韩松,静安区政协秘书长李颖婷,上海市医院协会秘书长王小冬,华山医院党委副书记顾宇翔,上海市红十字会救济救护部一级主任科员张爱平等等领导,长期支持“洒向人间都是爱”活动的公益伙伴上药控股有限公司副总经理唐鹏程,上海报业集团海上名医创始人、总经理崔颖,以及上海市医院协会、上海市红十字会、静安区政协、全市各医疗机构的领导、专家及来自静安区各街道的志愿者等参加活动。开幕式由上海广播电视台融媒体中心主持人臧豪主持。

“洒向人间都是爱”红十字活动是一个坚持了11年的承诺,从最初华山医院一家提议,到静安区政协响应民心、市医院协会一呼百应,先后700多名医务人员积极参与,自2013年红十字日举办至今从未间断,迄今累计为超过3.1万人次提供线上公益医疗服务,超过145万人次进行线上收看,已成为百姓心目中有影响、有质量、有高度的品牌公益活动,先后被评为“公益之申”十佳项目、上海市红十字“博爱申城”优秀项目、新时代健康上海建设优秀案例等。

致辞中,上海市卫生健康委副主任虞涛呼吁广大医务人员要将健康促进理念贯穿医疗服务全过程,做健康的守护者和传播者;鼓励医疗机构要积极打造“健康促进主阵地”,加快从“治病为中心”向“以人民健康为中心”转变;同时邀请广大市民共同践行“健康文化”的



理念,让健康文化成为大家共同的追求和行动准则。

今年,上海市医院协会与市红十字会联合成立了“红十字白求恩志愿服务队”。活动现场,上海市医院协会会长陈建平、市红十字会副会长万兴旺共同发布“上海市红十字白求恩志愿者医疗服务队”徽标。

静安区政协党组书记、主席丁宝定、副主席陈琦华向静安区政协委员志愿者颁发感谢证书,上海市文明办副主任郑英豪、静安区卫生健康工作党委书记胡世斌、儿童医学中心党委书记季庆英、静安寺街道党工委副书记韩松、公益合作伙伴上药控股有限公司副总经理唐鹏程、海上名医总经理崔颖共同为专家志愿者代表颁发感谢证书。

随着上海市医院协会副会长、复旦大学附属华山医院党委书记邹和建宣布开诊,来自华山、中山、瑞金等各大医院的包括心内科、内分泌科、神经内科、皮肤科、消化科、呼吸科等热门学科临床专家为患者提供义诊服务,来自静安区社区卫生服务中心的家庭医生为百姓提供健康咨询、血压血糖测量服务。我院内分泌科主任李益明教授,神经内科刘邵军教授、茅翼亭副教授,皮肤科李剑副教授、王倩倩主治医师,康复医学科陆蓉蓉副教授等参加线下义诊。

为了优质医疗资源惠及更多群众,线下

义诊的同时,我院神经外科顾宇翔教授,上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院肿瘤科王丽华教授,上海交通大学医学院附属仁济医院头颈外科陈毅刚教授,上海市第六人民医院骨科杨庆诚教授,上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科许建忠教授,上海长征医院骨科梁磊副教授六位专家同步在“海上名医”全媒体平台上,就脑动脉瘤、妇科肿瘤、甲状腺结节、骨转移瘤、高血压、颈椎病等百姓关心话题与广大网友面对面、答疑解惑。

与此同时,我院皮肤科、变态反应(过敏和免疫)科路肖群教授,上海市第一人民医院眼科邵海东教授,复旦大学附属中山医院感染病科胡必杰教授,上海市胸科医院心内科侯旭敏教授,上海交通大学医学院附属新华医院消化内科、消化内镜诊治部张毅副教授,复旦大学附属中山医院肾内科主任丁小强教授,上海长海医院消化内科夏天副教授7位专家在市医院协会“e说医管”平台上进行科普讲座,就百姓关心的话题有针对性地进行疾病防治知识宣教。

至活动结束后,除了2253人次百姓获得现场服务外,还有36.7万人次网友通过“海上名医”全媒体平台在线收看了专家的专业指导咨询;3.7万人次网友通过“e说医管”平台收看了健康讲座。(宣)



我院感染科《传染病学》课程荣获国家级一流本科课程

本报讯 近日,教育部公布了第二批国家级一流本科课程认定结果,我院感染科张文宏教授团队开设的课程《传染病学》荣获国家级一流本科线上课程。

《传染病学》是复旦大学上海医学院临床医学专业的必修课程,在戴自良、徐肇明、翁心华、张文宏教授等几代人的引领下,教学团队秉承优良传统,与时俱进改革实践,曾经获得上海市教委重点课程、上海市本科精品课程,上海市高校课程思政领航计划精品课程,上海市高等教育优秀教学成果一等奖等。

为解决优秀传染教学资源稀缺的难题,创新“点线面体”4D化的传染病学教学人才培养模式,张文宏教授领衔复旦大学20余名感染病学专家、流行病学专家、热带病学领域专家组成教学团队,打造了《传染病学》线上课程。

课程以“传染病学基本思想”为主线,按照病原体类别划分为五大板块,兼顾经典传染病和新发传染病,以学生为中心,结合微生物学、免疫学和流行病学相关内容,围绕完整的传染病学诊疗思维展开。在课程中培养学生宏观角度看待传染病的眼界格局,以及观角度剖析个案的“探案”精神。课程以“学科发展和国家需求”为导向,与时俱进发展教学内容。课程同时结合在历史长河中不断涌现的兼具科学精神和人文情怀的传染病学和公共卫生专家的感人事迹,培养教师和学生“医者仁心、生命至上”的职业精神和人文情怀。

自2019年12月《传染病学》线上上线以来,5学期累计有13万人选课,分别来自300余所高校,很多非医学专业的学生也选择了本课程。课程累计评价3000余条,评分4.8分(满分5分),获邀入驻“学习强国”平台,为新冠疫情期间的传染病教学工作作出了突出贡献。(感染科 阮巧玲、王磊)

家有老人,心梗、脑梗、骨折、关节疼痛怎么办?中国首部老年健康科普系列短剧《康阿姨和她的老邻居们》给您答案

(详见第4版)

第二届全国神经疾病医学中心(华山)学术论坛成功召开！



本报讯 6月16日上午,第二届华山峰彩·国家神经疾病医学中心(华山)神经外科年度学术论坛、华山国际脑血管病大会暨第三届中国烟雾病大会开幕。这是疫情过后华山峰彩论坛首次线下盛会,国内外神经疾病相关学科资深专家学者齐聚一堂,交流探讨,启迪思想。

参加本次会议的嘉宾有上海市卫生健康委员会主任闻大翔,复旦大学党委副书记、上海医学院党委书记袁正宏教授,复旦大学上海医学院副院长吴凡教授,国家神经疾病医学中心(华山)主任周良辅院士,国家神经系统疾病临床医学研究中心主任赵继宗院士,复旦大学附属华山医院院长毛颖教授,首都医科大学宣武医院

院长赵国光教授,首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军教授,首都医科大学附属北京天坛医院张力伟教授,中华医学会神经外科学分会主任委员王硕教授,福建医科大学附属第一医院院长康德智教授等。复旦大学附属华山医院赵曜教授主持开幕式。

闻大翔主任认为神经系统疾病发病形势严峻,建立辐射全国的神经疾病医疗服务网络为患者提供高水平医疗服务,已经成为国家神经医学中心的重要任务,近年来,华山医院所取得的成绩有目共睹,未来希望华山医院持续引领全国神经医学发展,取得更大成就。

袁正宏教授致辞表示,多年来,华山医院充分发挥学科优势,融合发展,已经取得了令人瞩目的诸多成绩,如牵头制定学科相关指南、共识,承办学科学术会议,建立基础实验室等,推动了我国神经疾病基础研究和临床诊疗水平发展。

周良辅院士在致辞中讲到本次会议是疫情以来的首次线下会议,内容丰富,将前沿进展和临床实践相结合,旨在交流碰撞前沿思想,启发临床医生诊疗思维,解决临床实际困难问题。

毛颖教授表示,时代滚滚向前,神经系统疾病事业也不断发展。以患者更好地享受医疗服

务为出发点和落脚点,国家建立神经系统疾病医学中心致力于解决诊疗关键问题。未来,华山将继续携手天坛、宣武以及全国其他中心,共同为推动神经系统疾病诊疗进展而努力。

赵国光院长致辞表示,依托国家神经系统疾病医学中心、宣武将不断巩固历史成绩,拥抱科技前沿技术,为提高神经系统疾病诊疗水平、造福患者不懈努力。

王拥军院长表示,未来天坛医院将继续携手华山和宣武,在科技成果转化、药物研发、手术器械研发以及基础研究方面不断取得突破,保障患者健康。

主旨论坛环节由张力伟教授、康德智教授和顾宇翔教授共同主持。

周良辅院士作“颅内类淋巴和淋巴管及其临床意义”报告,介绍了淋巴管发现的历史,以及颅内类淋巴管和淋巴管对临床诊疗的重大意义。赵继宗院士作“烟雾病的临床研究进展”报告,介绍了烟雾病的研究经历、流行病学、病理、危险因素及影像学评估等临床诊疗和研究,以及烟雾病新的分型,烟雾病治疗方式预后效果对比。

瑞士苏黎世大学 Regli Luca 教授作“Bypass Surgery 50+years: revisiting the role of

bypass surgery today”报告,重新审视搭桥手术的作用,介绍了苏黎世高级神经成像对特殊患者的应用效果,并且展望了增流技术未来的发展趋势。苏特太平洋医学基金会 Blaise Baxter 教授作“神经血管疾病治疗的全球趋势”报告,分析了脑血管病的发病情况、机械取栓应用效果,如何识别接受取栓紧急治疗的患者,以及卒中最新的评估手段和技术研究进展。美国哈佛大学医学院 Ziv Williams 教授作“Studying language in humans at a cellular resolution”报告,详细分享了团队在大脑神经元和自然语言解码领域基础研究所做的工作。美国巴洛神经科学研究所 Michael T. Lawton 教授作“Spinal AVMs: Classification and Surgical Management”报告,介绍了基于解剖的脊柱动静脉畸形的临床诊断和治疗,脊柱动静脉畸形的解剖、分类,脊柱动静脉畸形的详细分型,基于解剖分析患者病理、临床表现、影像学提出了相应治疗手段。

大会开幕式后,来自国内外的神经科学同道在二十个分会场内围绕脑胶质瘤、脑血管病、功能神经外科、放射神经外科、颅底肿瘤等亚专科开展了学术交流活动。本次大会线上线下累计参与人数超过 50 万人。

(神经外科)

华山骨科团队精彩亮相第十四届中国医师协会骨科医师年会



手术室赖兰及神经外科亚专科病房的护士长们都从各自擅长的领域分享最新进展,为在座的护理同仁呈上了一场学术盛宴。

自 2013 年举办以来,学习班一直紧跟神经外科发展的脚步,致力于推动神经外科护理事业的发展,分享最前沿的知识和科研成果,并以创新作为凝聚力量的核心,搭建互通学术桥梁,提高护理质量和专科护理水平,促进神经外科护理向高质量、高水平、高效率的卓越护理队伍迈进。

(神经外科 任琳、黄妍)

探索神外专科护理新思路,第 18 届全国神经外科围手术期护理学习班圆满举行

本报讯 6月8日,由我院护理部与神经外科、教育处联合举办的第 18 届全国神经外科围手术期护理学习班在虹桥院区拉开序幕。学习班以“立足国家神经疾病医学中心、促专科护理新发展”为主题,汇聚临床、科研、护理等领域权威专家学者,全面聚焦国内、国际神经科学领域和专科护理的最新研究成果与进展,探索神经外科专科护理发展新思路。

开幕式上,我院神经外科主任、中国工程院院士周良辅,神经外科郎黎薇主任护师分别致辞,代表华山医院欢迎来自全国各地的学员,肯定神外专科护士在临床工作、教学、科研、MDT 团队中所起的作用,热切希望护理人员们多交流经验、携手并进,为促进护理专业的发展作出努力,同时也鼓励护理同仁担起专科护士的责任,共谋神经外科的未来与发展。

本届学习班邀请周良辅院士作首场讲座。周院士以时间为轴,讲述了外科学中最具挑战性、最难攻克的神经外科学科的未来,同时也根据神经外科的学科特点对神经外科护理人提出了期望。

我院党委副书记、神经外科副主任、血管

亚专科组顾宇翔教授从 5G+AI 卒中胸痛一体化信息平台的构建出发,展示了我院脑血管融合的急诊绿色通道及助力长三角卒中中心做出的成果,同时对护理团队在血管融合病房中做出的贡献给予肯定。

人力资源部主任、皮肤科副主任医师蕾红教授以《芳香植物精油改善情绪与认知的功效研究——精油如何影响我们的情感》为题,将生活中的香氛精油融入医疗和护理,让气味与情感连接,打开了医疗护理的人文新世界。

神经外科郎黎薇主任护师展示了我院护理人员对意识障碍和认知障碍症患者的专科护理策略,使神经外科的护理更具有专业性的人文关怀。

护理部副主任任宇芳从神经外科专科护士的培养出发,结合神经外科的专业特点,深度探讨了专科护士培训过程中的重点和难点。护理部副主任黄莺从护理的角度出发分享了多重耐药菌多学科融合的循证管理。

随后,神经认知领域的重量级嘉宾吴劲松教授、王铺斐教授、胡锦教授、黄益森教授,虹桥院区监护室护士长王士珏、虹桥院区

手外医护参加中华医学会手外科学分会第十三届华东地区学术会议

本报讯 中华医学会手外科学分会第十三届华东地区学术会议于 6 月 2 日至 6 月 4 日在山东省青岛市胜利召开。我院手外科的临床、康复、编辑部及护理部 20 多名医护人员组成代表团,在科主任顾玉东院士的率领下参与了本次大会。本次参会代表团阵容之强大、科室各部门覆盖之广泛,亦为历年华东地区学术会议之最。

大会于 6 月 2 日下午先期召开了华东地区学术委员会常委会、全委会及青委会。我院手外科多名医生入选新一届华东地区学术委员会。顾玉东院士担任顾问委员,徐建光教授担任名誉主任委员,劳杰教授和徐文东教授当

选副主任委员;徐雷当选常委;王涛、赵新、方有生、陆九州、沈云东、杨剑云当选委员;高凯鸣、顾施辉、刘宇洲当选青年委员。徐雷和方有生教授分别被任命为学术委员会秘书长、刘宇洲与周英杰被任命为工作秘书。

在 6 月 3 日上午学术会议的“大师讲坛”环节,顾玉东院士向与会者全面展示了手外科各亚专业近年来的最新进展,同时也指出了今后学科发展的方向。顾院士援引王树宸院士 2004 年在《中华手外科杂志》创刊 30 周年时的教诲来勉励与会的手外科同道:首先要总结成功,也要总结失败;第二要尊重自己;最后要培养青年,也要为学生勇挑重担。徐建光教授为

大家讲述了中枢及周围神经损伤后神经移位治疗的最新进展。劳杰教授则介绍了我院手外科在国际上成名的优势之一——臂丛神经损伤的精准治疗。

6 月 3 日下午的分会场学术报告中,我院手外科多名医生担任了大会主持的任务,其中徐雷教授担任手部开放伤治疗专题主持;赵新和高凯鸣教授主持周围神经专题;方有生和刘宇洲教授担任畸形与手病专题主持;外科康复室周俊明教授与手外科 612、812 病区护士长李文婕担任康复与护理专题主持。同时,我院手外科积极参与了各个专题的大会发言。

(手外科 高凯鸣、周英杰)

汉语言脑机接口新突破:神经外科吴劲松团队与合作团队从“意念”合成汉语语音

本报讯 语言是人类所特有的高级认知功能,是人类文明传承的载体。脑脊髓外伤、脑卒中、脑肿瘤、渐冻症等各类脑疾病可使患者丧失语言表达 ability,造成严重的语言功能障碍,极大影响患者的生活质量,给社会和家庭造成巨大负担。国际上利用语言脑机接口技术已经初步实现了英语的语音合成。然而,汉语作为声调语言具有特殊性,英语解调的神经机制和算法无法直接应用于汉语语言,目前汉语脑机接口仍是空白。

为了实现汉语声调语音脑机接口,来自我院神经外科的吴劲松路俊锋教授团队、联合上海科技大学李远宁教授团队、天津大学东明许敏鹏教授团队采用高密度皮层脑

电技术(high-density ECoG),解码了表征声调及音节构音的神经活动,建立了适用于汉语声调的深度学习算法模型,最终在国际上首次实现了将大脑神经活动转化为汉语单音节声调语音的合成表达。北京时间 2023 年 6 月 10 日,研究成果以 Decoding and synthesizing tonal language speech from brain activity(《从大脑活动中解码及合成声调语言语音》)为题发表于 Science 子刊 Science Advances。

复旦大学附属华山医院吴劲松教授、路俊锋副主任医师、上海科技大学李远宁研究员为论文的通讯作者,复旦大学附属华山医院神经外科博士研究生刘衍、赵泽昊及天津

大学许敏鹏教授为论文的共同第一作者。本研究得到了复旦大学附属华山医院神经外科研究傅利士、毛颖院长的直接领导和大力支持,同时也得到了麻醉科主任王英伟教授、车华华教授、邓萌教授、彭悦蓉、平易、曹莉医生等,护理部护士长王士珏、吴秋月护士长、王焱、陈颖卿护士等,神经电生医理团队马耐耐等、导航团队李振宇等的帮助和支持。本研究同时得到了国家科技创新 2030-“脑科学与类脑研究”重大项目(青年)、上海市“脑与类脑智能基础转化应用研究”市级科技重大专项以及上海市教育委员会科研创新计划重大项目、上海市浦江人才等项目的支持。

(神经外科 刘衍、路俊锋)

在第一届上海市健康科普推优选树活动中,我院摘得 6 项科普奖项

本报讯 6月21日下午,“科普点亮健康上海——第一届上海市健康科普推优选树活动颁奖典礼”举行,我院荣获 6 个奖项!

健康科普杰出人物、风湿免疫科郢和建教授

早在 2012 年,郢和建教授就带领团队创建“恒健痛风病友会”,打造“恒健痛风”科普品牌,指导编写《痛风科普 100 问》,通过线上线下相结合的方式向痛风及高尿酸血症患者、全社会健康人群以及基层医生普及相关防治知识、提升社会认知、促进全民健康;2017 年,牵头倡议设立唯一一个痛风相关的科普宣传日——“420 全民关注痛风日”,连续 7 年带领组织全国范围内的科普宣教、义诊等活动;2020 年,发起创立华山医院“医直播”品牌,在大型公立医院中开创以直播形式向社会大众传播医学科普知识先河,至今该项目已累计播出 710 余期,各平台综合累计观看量超 600 万人次,相关内容被《文汇报》、《新民晚报》、“看看新闻”等多家媒体报道,荣获全国科普日优秀活动等奖项。

健康科普品牌:医直播

2020 年新冠肺炎疫情爆发后,人民群众对医学健康常识的关注度呈指数增长,将医学知识传递给广大市民,让每个人能迅速理解并掌握医学知识,成为医务工作者迫切而必要的工作。我院在院党委领导下,充分利用区域化党建资源,创新设立“医直播”。自 2020 年 5 月 12 日开播以来,获得了市民们的一致好评

和广泛欢迎,为建设优质的上海医疗卫生服务品牌作出了贡献。

健康科普管理优秀机构提名奖:华山医院

我院科普工作围绕“五个一”,即:瞄准一个靶心,服务国家健康战略;深挖一片阵地,让科普科学又风趣,人文不缺席;孵化一批品牌,打造一流的学科群与人才队伍的科普 IP;创新一种可能,跨界融合,让科普出圈;建立一种机制,为健康科普的高质量可持续提供保障。作为国家队,华山“五个一”科普,将持续把大山的医学科技和知识,细雨润物般地融入千家万户的生活日常,健康中国,健康上海,始终有华山人的身影!

健康科普作品图文类一等奖:“迎战奥密克戎”系列科普文章

感染科创作的“迎战奥密克戎”系列科普文章荣获“健康科普作品图文类一等奖”。该系列连续在“华山感染”公众号上发表了 4 篇原创的“迎战奥密克戎”科普文章。文章围绕大众最为关心的新冠救治话题,以权威的研究作为依据,用百姓听得懂的话,解答百姓关于新冠防治的疑问,取得了强烈的社会反响,“迎战奥密克戎”系列文章的合计阅读量超过 557 万。“迎战奥密克戎”系列科普文章体现了华山感染科普“反应有速度,解读有温度,专业有深度”的特色,反映了“老百姓的健康生活是抗疫科普的核心”这一“华山感染”科普的初心,为打赢我国抗击新冠疫情的战斗,取得最终胜利做出了重要的贡献。

2023 年度复旦大学附属华山医院行风建设巡访工作启动会成功举办

本报讯 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,为全面贯彻落实党的二十大精神,深入贯彻二十届中央纪委二次全会和国务院廉政工作会议精神,深刻领会、认真落实《关于印发 2023 年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点的通知》(国卫医急〔2023〕75 号)文件和上海市卫生健康系统相关行风文件要求,6 月 26 日下午,由上海医药卫行风建设促进会联合复旦大学附属华山医院共同举办的华山医院行风建设巡访工作启动会顺利举行。

复旦大学上海医学院副院长汪志明、市卫生健康委医政医管处二级调研员宓继红、复旦大学上海医学院医院管理处处长赵阳、上海医药卫行风建设促进会会长刘国华、常务副会长刘根荣、副会长蔡仲曦、复旦大学附属华山医院党委书记纪和建、院长毛颖等院领导及中层以上干部 200 余人出席,活动还邀请了上海市市场监督管理局执法总队 12 支队队长官景辉及医药购销企业代表共同参与。会议由我院行风办主任向阳主持。

市卫健委医政医管处二级调研员宓继红在讲话中肯定了上海医药卫行风建设促进会一直以来在本市促进行风建设工作方面的成效和建树。华山医院在建立健全长效监管机制基础上,先行一步加强了行风建设社会监督效能,体现了行风建设工作中打头阵、当尖兵的担当作为,期望华山医院在市卫健委的指导下,能结合探索的医疗机构行风监管和建设的途径和方法经验,积极建言献策协助打造行风建设工作社会共治、社会监督新格局,更好地维护人民群众的健康权益,提升市民百姓看病就医的体验感、满意度,获得感。

我院党委书记纪和建代表医院作行风建设巡访工作倡议动员。他表示,在医院全面探索高



质量发展之际,尤其不能淡忘初心,发展的同时必须注重规范医疗行为,营造风清气正的医院氛围。他向全体华山山人发出倡议:一是坚持人民至上,推进医院发展;二是提高行风意识,促进行风素养;三是弘扬华山文化,抵制不正之风。

随后,在市卫生健康委、复旦大学上海医学院、上海医药卫行风建设促进会和复旦大学附属华山医院各与会领导的共同参与下,以启动仪式为号,宣示复旦大学附属华山医院行风建设巡访工作正式拉开帷幕。行风建设促进会会长刘国华简要介绍了行风巡访工作抓纲研访谈聚合力、抓服务优化提效能、抓巡察暗访补短板、抓行风评价转作风、抓典型宣传树形象、纠建并举的内容部署,期望通过了解华山医院行风建设工作开展状况和市民群众及从业人员对医疗机构行风工作的评价,进一步强化从业人员的底线思维和红线意识,帮助解决影响群众看病就医感受的突出行风问题,推动形成风清气正的行业环境。

最后,市场监管局执法总队 12 支队官景辉支队长以《医疗购销领域商业贿赂的突出问题分析》为题,为与会人员作案例剖析、文件解读,并强调医疗购销不正之风将作为民生领域主要查处方向和执法重点,将持续对商业贿赂行为保持高压态势。行风事关党风,连着政风,紧贴作风,官队长表示此次行风建设巡访工作启动会很有意义,引入了社会组织第三方监督功能,立足源头治理、关口迁移,强调了落实行风建设医疗机构、医药生产经营企业行风建设主体责任,将“医”“药”共同纳入社会共治、社会监督的平台,希望通过该行风建设工作的积极探索,不断扩大覆盖面,促进医疗机构和医药经营生产企业行业自律,进一步推进复旦大学附属华山医院乃至全行业医疗行风和从业人员医德医风建设,规范行业秩序,强化行风从“严”氛围,切实维护人民群众健康权益。

(行风办)

眼科与普陀区教育局签订近视防控合作协议



本报讯 在 6 月 6 日第 28 个“全国爱眼日”当天,我院眼科参加了由普陀区教育局与区卫健委共同举办的“关爱双眼 共享‘睛’彩”——普陀区中小学五育节之爱眼周专场活动。参加本次活动的有普陀区教育局工作党委副书记、教育局局长赵平,普陀区卫生健康委员会副主任张宇艳,区教育局三级调研员罗海洋以及复旦大学附属华山医院眼科主任王

健康科普作品图文类优秀奖:《要么不敢,要么无知无畏,外用激素药到底应该怎么用?》

药剂科底丹怡创作的文章《要么不敢,要么无知无畏,外用激素药到底应该怎么用?》荣获“健康科普作品图文类优秀奖”。文章从十分有代入感的激素错误使用方法为切入点,通过问答的方式,一步步科普了“什么是激素”“激素到底毒不毒”“为什么说激素的毒往住是自己用出来的”等内容,之后引出“涂药是门技术活”,教会老百姓正确使用外用激素,并告知“激素恐惧完全不必要”。该科普文章提高了大众对外用激素类药品的科学认知,避免药害事件的发生,保证药物的疗效。

健康科普作品音视频类优秀奖:甲状腺腺瘤名医访谈科普视频

甲乳外科邵强教授主导的甲状腺腺瘤名医访谈科普视频荣获“健康科普作品音视频类优秀奖”。邵强教授领衔,金怡婷教授、王红鹰教授参与讲述并录制发布的系列科普短视频,借助网络平台抖音,以甲状腺腺瘤健康两大主题为切入点,通过每集 2 分钟左右の時长,聚焦大众关心的常见问题及相关细节,由主讲人进行通俗易懂的解释,内容涉及甲状腺腺瘤健康保健及甲状腺腺瘤疾病的全程管理等,纠正常见认识误区,传播正确理念。该作品目前在抖音平台累计更新至 140 集,累计播放量达 54.3 万,在群众中产生了较好的反响。

(宣)

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持党的全面领导,牢固树立党章意识,促进基层党支部纪检委员履职尽责,推动医院全面从严治党进一步向基层延伸,医院纪检监察部联合党办、学生党总支于 6 月 12 日下午在门诊 12 楼会议厅举办了 2023 年华山医院纪检监察专题培训暨党章专题学习会。党支部纪检委员、预备党员、发展对象、入党积极分子、入党积极分子党员共计 200 余人参加。

培训由我院纪委副书记傅镜主持。傅书记指出党章是立党、治党、管党的总章程,是全党最基本、最重要、最全面的行为规范,学习党章、遵守党章,就必须原原本本读原文,认认真真悟原理。

宝山区委党校调研室副主任、党校系统精品课获得者景苗老师作题为《从党史历程看中国共产党自身建设的成功之道》的专题报告。她从文本、历史、修改的三重视角提炼纲领地讲明了党章的内容和特性,并将党章的历次版本与所对应不同时期的党史党情相结合,展示了党章的发展全貌,总结出中国共产党走向成功之道所具备的优势。

医院党委副书记、纪委书记高继明对所有纪检委员提出了三点要求:一是要提高政治站位,增强使命感和责任感。要充分认识到党支部纪检委员的监督“探头”和“前哨”作用,以积极主动、履职尽责推动全面从严治党要求落实到党支部、落实到每名党员,助力打造坚强战斗堡垒,不断夯实党的执政根基;二是要坚持问题导向,准确把握做好党支部纪检工作的切入点和着力点,把纪律挺在前面,紧紧围绕贯彻落实党的路线方针政策、遵守党纪党规、履行岗位职责、加强医德医风建设、整治重点领域和医疗服务中的不正之风等方面,履行好自身监督职责;三是要不断加强学习,提升自身履职的业务能力。要把《中国共产党纪律处分条例》学精学细,对“六大纪律”的违纪行为分类、量纪幅度等做到应知应会,既要自己清楚红线和底线,又能精准地用纪律的尺子衡量同志们行为。

本次培训是 2023 年度纪检委员培训的第一课,后续医院纪委也会紧贴院工作实际,安排专项培训,提高纪检委员的履职意识与履职能力,为充分发挥党支部纪检委员监督作用打下坚实基础。

(纪检监察部 陆凤桃)

开展纪检监察委员培训,夯实监督履职根基