热心患者扔下 10 万元转身就走：给医生加点伙食

本报讯　近日，我院挂号收费窗口，一位戴着帽子、墨镜的李叔，扔下一个黑色的袋子后，转身就“逃”。工作人员打开一看，竟然是 10 万元人民币，袋中还有一张手写信，信中写着：“国人同心共度国难，白衣战士民族骄傲，收入有限以表心意，请帮给医生们的伙食增加点营养，望医生们健康快乐，中国人，华人同心建强中华。”

现场是什么情况？当时的工作人员姜玮回忆，“他从队伍后面过来，给了我一个黑色的袋子，他就说给你们医院的，然后转身就走了，我打开看了一眼，是巨额现钞，当时我就很惊讶。”华山医院紧急联系公安部门寻人，经过多方查找，终于找到这位热心的“中国人”，他是华山医院老患者，工作人员问他怎么想到给医院送钱时，他说：“我是华山医院老病号，你们医生对我很好的，我也没什么目的，你们也太费心了，竟然找到我本人，我不想留名的。疫情期间，你们医生也辛苦了，我看着医生带病工作，心里也不是很好过的，我也‘阳’过，都没有力气，你们医生还在上班，我们很感动的，我们经济条件一般，这些钱没有别的目的，就是买点菜给所有的医生加点伙食而已。”

了解到来龙去脉后，姜玮表示，“我还是很触动的，患者捐这么多钱，也是对我们医务人员的肯定，我们也应该更加提高服务质量，回馈给病人。”华山医院门诊部副主任秦越萃表示，这位先生的举动让我们的医护人员都很感动，疫情三年了，医务人员一直奋战在第一线，特别是最近遇到感染高峰，急诊人员特别辛苦，有了患者的认可大家都很激动，我们爱护病人，但是病人反过来也在爱护着我们，我们觉得特别得暖心，后续，医院会继续跟他保持联系，走正规的捐赠流程，医院也想邀请他成为行风监督员，为改善医疗服务提出更多宝贵意见。

华山医院 OPO：尽全力保护好捐献者的器官，是对生命最好的致敬！

本报讯　这是我院器官捐献获取组织（OPO）在 2022 年完成的最后一例捐献。一名 18 岁的妙龄女孩小悦（化名），因意外高坠被送往虹桥院区，在 ICU 医护团队连续数日竭尽全力的抢救下，仍因病情过重而宣告脑死亡，生命从此定格。在小悦父亲的同意下，华山 OPO 组织启动器官捐献流程，顺利获取 1 个肝脏、2 个肾脏、1 个心脏，挽救了 5 位苦苦等待器官移植的病患的生命。

每一次成功的捐献，都是对逝去生命的最好致敬。而每一次成功捐献的背后，都凝结着医护团队及 OPO 协调员大量的艰辛付出和执着坚守。

“在器官维护阶段，我们同样竭尽全力”

姚海军和陈林辉，虹桥院区 ICU 医生，谈到这一次的器官捐献，他俩最大的感触是：“我们为保护好器官做出了最大的努力，最终能够顺利获取，成功移植，这是最让我们感到欣慰的事情。”姚医生说，小悦入院时被诊断为特重型颅脑损伤和严重多发伤，同时还合并失血性休克、创伤性凝血病、肺挫伤等，各方面情况非常不稳定。ICU 医护人员在胡锦主任、石卫琳及刘治平护士长的带领下，积极实施救治，竭尽全力挽救生命，但收效甚微，最终宣告脑死亡。在这种情况下，姚海军医生与医院的器官捐献获取组织（OPO）取得联系，考虑器官捐献的可能性。

器官捐献协调员王敏燕、武琅嬛与小悦父亲的沟通还比较顺畅，在得知女儿的病情已经好转无望的情况下，父亲理智地作出了一个艰难的决定：捐献小悦的器官，把生的希望留给更多的人。

这时候，在医生这边，情况却不太乐观：小悦的各项脏器功能都出现了不同程度的“报警”。肺部挫伤导致氧饱和度低，已经达到严重急性呼吸窘迫综合征（ARDS）的水平。同时凝血时间很长，血小板很低，血色素也很低，肾功能、肝功能水平低下，心超显示有心脏扩大……这就意味着，按照此时的情况，小悦的肝、肾、心脏等都达不到器官捐献的要求。

“对医生护士来说，成功捐献是另一种形式的生命接力，所以在器官维护阶段，我们同样竭尽全力。”胡锦、姚海军、石卫琳及刘治平带着 ICU 的医护团队，每天动态监测各项指标、调整用药和治疗方案，同时协同神经外科、感染科等进行多学科会诊。在多方的共同努力下，小悦的各项指标一天天好转，终于在一周后达到器官捐献要求。

“经常是一整夜不睡觉，连夜做手术”

在华山总院这边，泌尿外科主任医师瞿连喜也同样关注着小悦的各方面情况。瞿连喜 1988 年开始从事肾移植工作，至今已有 35 年。出于对器官接受者的高度负责，瞿连喜每一次都会认真评估供体的情况，确保移植手术顺利开展、患者术后恢复良好，这一次也同样全力以赴。他先后 6 次驱车赶到虹桥院区，现场评估小悦的生命体征，肾脏情况。在小悦的各项指标符合捐献要求后，瞿连喜带领团队成员王刚敏在虹桥院区手术室顺利获取小悦捐献的两个肾脏，之后为器官分配系统中获得肾脏匹配的两位等待多年的患者施行肾移植手术。一个星期后，两位肾移植患者恢复良好，各项指标正常，顺利出院。

“肾移植手术的时间不是我们可以事先安排的，什么时候获取供体，就什么时候开始工作。经常是一整夜不睡觉，连夜做手术，几十年了，也习惯了。我们一直本着对每一个病人百分之百负责的态度，来对待这个工作的。有好多病人后面恢复得很好，对我们表示感谢，这是我们最大的动力。”瞿连喜说，器官捐献和移植工作，是一整个团队的通力合作。前期，器官捐献获取组织（OPO）协调员需要与家属进行充分沟通，取得他们的理解和同意。捐献当天，外科医生、麻醉医生、手术室护士等悉数上阵，确保获取、移植手术的安全顺利。他也希望这项工作能够唤起全社会的共同关注，化为更多人的积极行动。

“劈离式肝移植，一肝两用，拯救更多病患。”

小悦的这一例器官捐献还有一个特别之处，那就是对捐赠者的肝脏进行原位劈离后，分别用于两位患者的肝脏移植手术。这是华山医院器官捐献获取组织（OPO）成立后成功实施的第一例。

普外科副主任王正听介绍，劈离式肝移植是肝脏移植所有术式中对技术水平要求很高的手术，华山医院是上海为数不多的几家能够常规开展供肝劈离和劈离肝移植手术的医院之一。同时，劈离式肝移植对肝源也有极高要求，事先要对捐献者年龄、病情、肝功能等指标进行严格评估，达到标准后才能规划“一肝两用”的手术方案。即使是规划好了，如果在捐献的时候发现器官的质量不符合要求的话，手术还是会被取消。

“手术前，我们必须与接受移植的患者进行充分的沟通。劈离式肝移植的手术难度更高、风险更大，因此也会增加术后出现并发症的可能。但劈离式肝移植能够实现‘一肝两用’，一次肝脏捐献同时移植给两名患者，可以有效减少肝移植患者的等待时间，拯救更多的病患。”作为肝移植团队的骨干之一，陶一峰从事这项工作近 20 年，“这是对我们肝移植团队技术力量的极大考验，同时也需要接受移植手术的患者给予我们极大的支持和信任。我们会尽一切努力保障手术安全、保障并发症的最小化，这也是基于我们多年的成功实践和经验积累。”

王正听说，现在需要器官移植的病人多，可用于移植的器官少，希望能通过技术手段的不断精进，去帮助更多的病人，造福更多的家庭。　（华山医院 OPO）

急诊、肺炎病房探访记

（上接第 2 版）

我院急诊科医生杨士波，平时负责全科医生的排班，“之前一个月一排，现在随着工作人员感染、康复，以及各个科室前来支援的医生不断变化，每天下班后，都要立刻根据情况临时排班。”

医护人员长时间暴露在高载毒量环境中，被感染的可能性比较大，但是大家只要症状不严重，或者略有好转，都会尽快回到岗位上。在岗的急诊固定的班底是 30 人，来支援的那些专科老师也大多数都在这待了几天，阳了回家休息几天继续回来支援。

整个医院的内科系统，包括呼吸科、心内科、消化科、肾病科等全都来支援急诊。支援来的各个科室医生也有自己的特长，放射科、麻醉科、神经内科等等在急诊都能发挥。比如抗生素科是专门治疗感染的科室，还有神经内科也加入到了支援队伍，内分泌科、麻醉科、消化科、血液科都有医生来支援。再比如麻醉科医生在抢救病人的时候，会将他们的看家本领发挥得很好，气管插管如果没有麻醉科医生来支援的话，所有的气管插管都是我们急诊科医生自己来完成。

“同事们发圈是为了鼓励大家”

急诊科的副护士长施华接受采访时，已是晚上 10 点。她刚刚从医院下班回家，电话里还不时地咳嗽。她每天晚上都要给护士们排班，10 点多回家都算早的，再晚点只能睡在单位，第二天反而更方便。

来支援的护士们也来自不同科室，从岗位性质更接近的重症监护到日常护理，在急诊这里，他们的技能都能得到“施展”。

大家的感慨也是蛮多的，施华介绍，“同事们发圈是为了鼓励大家，等于是觉得伙伴们都还在身边，大家互相扶持、互相支持。更多的是想要凝聚在一起，然后再去做自己力所能及的事，其实也就是报个平安。”

“每天在病房和急诊间游走，尽力而为吧。”

2 号楼 19 楼，原来是普外科病房，应新冠救治的需要，2022 年 12 月 28 日起改为了肺炎病房，呼吸科董樑医生与血液科、骨科、皮肤科、普外科、麻醉科、消化科医生等共 12 人组成了一只朝气蓬勃的队伍，他们中不少人有武汉和大上海保卫战的抗疫经历，是在华山工作 15 年以上的“老兵”，经验丰富，关键是“担得起、扛得住”。其中，也有 4 位皮肤科基地的年轻医生。

“医院建立了重症救治专家 MDT 组和重症巡视组，今天早上呼吸科李圣青主任也来查过房，帮我们看了几个比较重的病人，给予了治疗建议。”董樑说。

查完房，董樑医生又风风火火地赶往急诊，“一早，新冠秘书处就催我去急诊收病人了，今天病房里有 2 个病人出院了，我得赶紧去急诊看看。”

“三天前，跟我们的护士在病房跨了年”

外科的科护士长张静，临危受命，成为了 19 病区肺炎病房的临时护理负责人。

作为一名有着 20 多年护理经验和武汉抗疫经历的“老华山”，张静带领的是一支年轻的护理队伍，她们大部分都是从外科病房抽调而来。内、外科护士的工作内容、工作节奏都有差异。肺炎病房里，有的患者早中晚都要做俯卧位通气，有的患者家属还没转阴，体力和心理都在恢复阶段，这就要求护士们的工作细之又细，照顾到每一位病人。但是她们也有累的时候，张静就是坚实的后盾，有压力了、心里难受的时候都陪着护士们，她们就心定了、有力气继续战斗了。　（党委宣传部）

華山醫院報
HUASHAN HOSPITAL NEWS
复旦大学附属华山医院主办　第 309 期　本期 4 版
2023 年 1 月 31 日　本报网址：www.huashan.org.cn

寒尽春生，感谢有你！

2022 年度华山医院年终总结暨员工答谢会成功举行

本报讯　金虎辞旧岁，玉兔迎新春。近日，“寒尽春生，一路同行——2022 年度华山医院年终总结暨员工答谢会”在花园大厅举行，与往年的“表彰”不同，今年的主题是“答谢”，通过一张张温暖又充满回忆的照片，医院领导班子讲述了 2022 年那些难忘的瞬间，致敬每一位员工的坚守、理解、支持和包容。

院长毛颖致辞，2022 年，极不平凡、意义非凡。上半年，我们一起经历了史诗般的“大上海保卫战”。面对疫情形势的一天一变、面对上级指令的随时更新，我们一直在用“自身努力的确定性，积极应对外部环境的不确定性。”从 3 月 14 号到 20 号，我们用满打满算一个礼拜的时间，转型了宝山院区做新冠的临时收治点，后来又升级为定点医院。从 3 月 29 号到 4 月 5 号，我们又用一周时间，从无到有建设、运营了临港方舱医院，后来又部分转型为亚定点医院。我们还用多院区协同，确保患者的基本医疗服务，心中只有一个信念永恒，那就是：华山就是那家在漫漫长夜里的“星火商店”，始终亮着灯，为人间止痛。每一位华山人都在投身抗疫，涓滴之力汇聚成滚滚暖流，点点微光铺就了满天星河！

下半年，我们认真学习了党的二十大，在大会报告的字里行间，去寻找医院发展的着力点、突破点。我们还“短平快”地庆祝了建院 115 周年，更好凝聚共识、看清方向、鼓舞士气，为医院发展创造出更好的内外部环境。

2022 年，还有一个大家印象深刻的工作，就是眼下正在经历或者说承担的新冠感染重症救治。这段时期给我们回望初心、升华认识的契机，从而让我们今后对这份职业之重，拥有更加深刻的理解。

我们一直坚持去做一些难的事情、去做对患者真正有益的事情，不求虚名、不务虚功。这是我们的改革向度，也将是不变的初衷。要切实把群众的“所急、所需、所盼”做成我们的“所系、所担、所办”。面对世事艰难，总有人毫不妥协，付出勇气和劳作，一边迎击风浪，一边拥抱凡常。歌词里面说：“谁说站在光里的才算英雄”，今天我们就要致敬每一个平凡的华山英雄！

党委书记邹和建作总结发言，上海刚刚迎来 2023 年的第一场雪，俗话说“瑞雪兆丰年，风雨送春归”，回顾极不平凡的 2022 年，畅想春暖花开的 2023 年，我们要向每一位辛辛苦苦、任劳任怨、兢兢业业、默默无闻的华山人，向每一个不平凡的你，表示最衷心的感谢和最崇高的敬意！

在奋斗的年轮里，每一个拼搏的日子都闪闪发光，每一段难忘的记忆都温润人心。是什么支撑我们一直坚定走向前方？是对生命的敬佑，让我们有了跨越山海的勇气；是负重中的拼搏，让我们有了可摘星辰的力量；是大家一起拼、一起扛、一起跨越命运的山海，让我们留下了这荡气回肠的一段集体记忆。

我们在建院 115 年的峥嵘岁月中初心如磐，在国之所需的使命召唤下勇攀高峰，越是艰难越向前，这就是华山人的独特精神气质和坚定职业信仰——医之大者，为国为民。

祝愿大家在 2023 年里，既能像兔子一样飞奔，又能在奔跑中调整呼吸，更能在“中场休息”时充充电，在工作的激情与生活的热情中找到平衡。

虹桥院区抗疫检验侦察兵团队荣获“最美服务窗口”称号！

本报讯　虹桥院区抗疫检验侦察兵团队是一个团结奋进、勇于创新、主动担当、高效执行的团队，历经数届进博会医疗保障，援鄂、援蓉、大上海保卫战等急难重险任务，凝心聚力，在实战中积累了宝贵的经验，做出了重要贡献。近日，团队荣获上海市卫生健康系统第五届中国国际进口博览会“最美服务窗口”称号。虹桥院区是距离进博会主会场最近的定点保障单位和上海市指定核酸检测医疗机构，虹桥院区检验侦查兵团队勇挑重担，以智慧检验为抓手，以创新检验为助力，形成特色检验优化服务，彰显担当使命。

作为上海最早的四家国家级公共检测实验室之一，我院检验医学科承担院内核酸筛查、社区核酸筛查、援鄂、援蓉、进博保障等任务，虹桥院区检验医学科作为主战场之一，2022 年完成核酸检测近 80 万管、出具报告达 116 万人次，急诊、发热门诊和新冠检测服务 24 小时保障，服务上海及长三角地区。

检验医学科主任关明团队参与牵头编写的各类共识和指南《新型冠状病毒核酸和抗体检测临床应用专家共识》、*Quality Management for Point-Of-Care Testing of Pathogen Nucleic Acids: Chinese Expert Consensus*、《病原体核酸即时检测质量管理要求专家共识》、《正确认识新冠病毒核酸检测的影响因素》等，为全国同行提供了新冠病毒检测标准化参考依据，对抗疫检验工作予以规范和指导。

团队积极普及医学知识、传播健康理念、履行公益使命，通过讲述核酸检测背后的故事，科普新冠核酸检测奥秘；执笔书写抗疫日记，传递“不畏艰难、坚守奉献，迎难而上”的抗疫精神。团队在疫情防控中的工作获学习强国平台、文汇报、中新网、中国医师报等媒体报道。

智慧检验，赋能高效实验室

检验医学科实验室采用门诊智能采血和标本自动分拣管理系统，急诊高速气道血标本传输系统，配备标本实时追踪系统，实现门、急诊、住院患者标本检测的仪器设备、人员一体化共享高效管理和运作，持续缩短采血和报告时间，提高工作效率，达到高效节能。

团队结合人工智能（AI）技术，建设智慧实验室。团队专家牵头 AI 数字化血液阅片仪的多中心研究和应用，提升了血细胞形态分析报告质量，大幅提高了工作效率。此外，团队还将 AI 技术应用于大数据分析，汇总检验人员经验，构建 AI 审核模型，提升审核效率，优化了审核质量。

为了贯彻落实上海市关于建设人工智能“上海高地”的指示，推动人工智能与医疗产业融合发展，助力健康中国建设，以关明教授为骨干的“基于脑脊液多组学的人工智能辅助诊断在中枢神经系统疾病的应用”申报获批 2022 年上海市经信委促产业高质量发展专项，旨在弥补国内外脑脊液人工智能诊断领域的空白，团队拟联合华东地区 20 余家医院，实现脑脊液智能云诊断，通过国家神经疾病医学中心辐射区域医疗中心、提升基层医院医疗水平；团队自主研发的“脑脊液细胞形态学人工智能诊断分析仪”荣获上海市优秀发明银奖。

创新发展，优化临床服务

虹桥院区抗疫检验侦察兵团队以创新检验为助力，参与“全自动核酸提取纯化及实时荧光 PCR 分析系统的临床开发”，获 2022 年上海市科委应急科技攻关项目，在第五届进博会中首次得到应用。该平台实现 100%核酸检测“样本进、结果出”，应用于进博 24 小时核酸筛查保障场景，并有效提高急诊、发热门诊患者核酸筛查与复核效率。

团队独立研发离心涂片收集器技术，通过提高细胞回收效率和细胞的完整性，极大增强了肿瘤检验的敏感度，肿瘤检出率高，已经获得国家专利。

团队创新性地以数字 PCR 技术助力疟疾感染性疾病的快速诊断，建立了一种全新数字 PCR 疟疾检测体系，仅通过一次反应就能在一管反应中同时检测间日疟、恶性疟、卵形疟和三日疟四种常见疟原虫，确保快速精准对疑似疟疾感染患者进行分型诊断和定量评估，研究成果发表于 CLINICA CHIMICA ACTA 杂志，已成功申请国家发明专利。

特色引领，助力国家医学中心发展

团队以智慧检验为抓手，以创新检验为助力，形成了脑脊液检验、垂体瘤多学科精准检验、移动检验、重大感染性疾病快速检测技术研发的学科特色。

依托国家神经疾病医学中心、国家传染病医学中心两大国家中心，华山医院脑脊液检验中心于 2021 年 9 月正式成立，在虹桥院区检验医学科挂牌，进一步开展基于脑脊液细胞学、生化学、免疫学、病原学、分子诊断学的特色检验项目，同时通过牵头成立中国脑脊液检测和研究联盟，制定脑脊液检验项目的临床应用指南和规范，提升国内中枢神经系统相关疾病的预防、诊断与治疗水平。

我院于虹桥院区成立了国际首个垂体瘤多学科诊治融合病房暨“华山·金垂体”多学科融合病房，团队与多学科融合团队高效合作，开展垂体相关特色检验，助力精准诊断。团队率先构建泌乳素单体检测方法，申请获批上海市医疗机构新技术临床应用；应用智能报告解读，助力疑难案例沟通和交流。

此外，团队参与全自动核酸检测平台、病原体多重数字 PCR 检测等重大感染性疾病快速检测技术研发。

近年来，虹桥院区检验医学科还曾获“上海市抗击新冠肺炎疫情先进集体”“复旦大学优秀医疗团队”“复旦大学青年突击队”等荣誉称号，团队将不忘初心、锐意进取，始终致力于服务百姓健康、助力健康中国，践行医务工作者的使命与担当。　（检验医学科　王钰婷）

张文宏担任第十四届全国政协委员

本报讯　1 月 17 日，政协第十三届全国委员会常务委员会第二十五次会议通过产生了中国人民政治协商会议第十四届全国委员会委员名单。复旦大学附属华山医院张文宏担任中国人民政治协商会议第十四届全国委员会委员。

张文宏
中共党员
复旦大学附属华山医院感染科主任

『去年反映的问题都落实了』 找院召开党外代表人士新春座谈会

本报讯　1 月 29 日下午，华山医院在门诊楼 12 楼会议室召开党外代表人士新春座谈会。会议听取了党外代表人士就医院发展、学科建设、人才培养等方面的意见建议，对医院党风廉政建设、医德医风、行风建设的监督反馈，还听取了各党派对 2023 年的工作设想。院党政领导班子成员邹和建、毛颖、马昕、靳建平、吕飞舟、夏云、伍蓉、高继明、周海平及各职能部门负责人出席座谈会。

座谈会上，党委副书记伍蓉传达了中央统战工作会议精神，及习近平总书记在新春党外代表人士座谈会上的讲话精神。

民革市委委员、复旦大学委员会副主委、枫林直属支部主委、静安区政协委员李益明，九三学社复旦上医副主委、华山医院支部主委陈明泉，市政府参事、九三学社社员陈世益，市政协委员、无党派人士陈澍，农工党复旦大学委员会副主委、上医分委委员、华山医院支部主委、长宁区政协委员陈彤，致公党复旦上医总支副主委、华山医院支部主委张继明，民盟静安区委副主委、静安区政协常委吴文育，民建会员孙小丰，九三学社复旦大学委员会委员、上医分委委员冯陈陈，无党派人士祝禾辰、张菁等党外代表人士先后发言。他们表示，去年在会上反映的问题都在这一年里陆续落实解决，非常感谢医院对党外人士意见的重视。他们就多院区管理、人才培养、学科发展、科研转化等问题提出意见建议，并谈了党派工作未来打算。在场院领导和相关职能部门负责人就提出的问题进行现场回应，并表示将针对大家关心的问题，认真分析研究，以推进医院各项工作不断完善。

院长毛颖表示，2022 年是不平凡的一年，2023 年将是冲刺的一年，既已胸怀远大理想，唯以脚踏实地奋斗。希望大家能有忧患意识、融合意识、服务意识、增效意识，齐心协力，风雨兼程，初心不改，共同把医院的事业发展好。

党委书记邹和建表示，华山医院对统战工作高度重视，每年都组织党外人士座谈会听取意见。大家提的意见建议对医院来说非常宝贵，明年的此时就是反馈大家意见落实情况的时候。我们正身处一个与国家血脉相连、休戚与共的时代，医院正面临着很好的发展机遇，希望大家共同努力，荣辱与共，肝胆相照，华山医院 2023 年一定会更好。　（党办）

2022 年他们提的这些建议都落实了，你感受到变化了吗？

1. 建议医院对退休职工看病就医提供更多便利和关爱。

落实情况：为退休职工门诊和入院治疗开设“绿色通道”，在疫情期间为退休职工开设“求助热线”，各党支部与退休职工结对做好关心关爱。

2. 年轻医生相对高年资医生开展科研工作困难更多，建议医院能对年轻医生的科研起步给予更多支持。

落实情况：院内青年基金支持经费从每个项目的 5 万元增加到 10 万元，每年共有 20 项启动基金。

3. 建议医院职能部门能对员工申请各类课题、项目进行精细化辅导。

落实情况：科研处已组织多场课题申请辅导报告，从项目申请书撰写、PPT 制作、答辩等方面进行全方位指导。

4. 医院成立医学研究院后，建议能对各科室临床研究做引导，更好的服务于广大医学科研人。

落实情况：医学研究院设有教育培训部，临床研究辅导工作已陆续开展，临床研究孵育项目已陆续启动。

5. 临床试验工作发展迅速，建议医院层面能鼓励更多科室参与到此项工作中。

落实情况：临床试验课程培训已陆续开展，I 期临床研究中心积极服务于医院各专业组，并打造华山医院创新药 I-II 期融合平台。

6. 全科门诊需求量较大，建议医院能给予支持，

落实情况：已增加全科门诊数量及病床数量。

7. 建议医院各院区之间的信息系统能够完全打通。

落实情况：随着北院整建制并入华山医院，医院各院区信息系统实现了一体化。

8. 建议 8 号楼建成后能有连廊与 6 号楼打通，并合理规划区域。

落实情况：病房综合楼的建设规划中已充分考虑到与 6 号楼的整合和衔接，目前已处于竣工收尾阶段，内部布局正在同步进行中。

急诊、肺炎病房探访记

本报讯　今天，我们探访了急诊和 2 号楼 19 楼的肺炎病房。

（下转第 4 版）

宝山院区就诊量达建院以来最高峰，救治体系高效运转

本报讯　在“大上海保卫战”期间，我院宝山院区经历了两次升级转型，积累了丰富的新冠救治、管理经验。在此次疫情冲击中，面对感染人数上升、重症患者增多，宝山院区传承、优化“大上海保卫战”中的临床、管理经验，紧急扩容急诊、升级改造病房，全力保障患者救治。今天，我们探访了宝山院区。

“急诊就诊量达到了建院以来的最高峰”

“12 月 26 日后，急诊的工作量达到了以往的 3–4 倍，我们也在紧急扩容。”急重症医学科执行主任夏志浩介绍，现在急诊平均每天 800+人；抢救室更换为 25 张简易推床；留观室常规准备的推床为 30–40 张；留观座位每天超过 60 个；120 急救车日均来院 25–30 辆。

也是在 26 日前后，医护人员陆续开始出现感染。在全院各科室也面临大幅度减员，在护理人员减员超过 50% 的情况下，宝山院区护理部执行主任姚怡冰抽调了一切可能的人手支援急诊和发热门诊。大多数医护休息 2–3 天后主动开始上岗，额头上的“冰冰贴”成为了宝山院区医护人员最显著的特征。“大家都特别辛苦，但急诊和发热门诊是急重症患者的生命通道，必须要守住！”院领导班子着重强调。

“别担心，救治体系正在高效运转中”

原本的急救病房，因新冠救治需要，于 12 月 26 日起正式改为亚 ICU。在原 ICU 常态化运转的同时，医院又调整出 4 个定点病房全部收治肺炎患者，分别由治疗经验丰富的呼吸科、抗生素研究所、感染科、肾病科和中西医结合科接管。

急诊和发热门诊作为医院收治中、重症患者的窗口，承担起了最初的患者分流工作。马可介绍：“轻症患者开药后基本都可以回家休息，部分需要继续治疗的患者可以在急诊和发热门诊的输液区治疗；如果需要多学科治疗或者进一步观察的患者，会及时转回急诊留观室会诊；病情更严重的患者会由急诊直接送至抢救室、亚 ICU 或 ICU，后期同步分流至定点的肺炎病房。”自 12 月 26 日开始，包括 ICU 在内的 6 个定点病房 24 小时满员运转，目前患者仍在高效流转中。

为了进一步满足不同类型患者的救治需要，医院所有病房同步收治合并基础疾病的肺炎患者。医务部主任史留斌介绍：“比如肺炎症状较轻，但同时合并有心脏病的患者，我们会优先分流至心内科病房；有肺炎合并脑外伤的患者，会直接分流至神经外科病房。”

在医院部署下，由急重症医学科、医务部牵头，联合所有临床科室每日制作患者的详细分流表，以急诊和发热门诊为圆心，向全院分层次、高效率地转运，最终达到动态平衡。

“有定点医院的转型经历，我们非常有信心”

“定点医院期间形成的内外联动组织架构已经非常成熟，100% 的医务人员都经过了定点医院的练习和实践，各科室的响应速度也非常快。”宝山院区常务副院长钦伦秀说。

同时，定点医院期间不断被优化、证明的临床经验也在“传承”。比如重症管理专班，每日梳理排查在院患者，筛选出危重症或有高危转重风险患者，帮助开展“一患一策”管理；继续院科两级讨论制度，在常规病例讨论的基础上，重型、危重型以及基础疾病重症患者提交院级专家组会诊讨论，实行“一人一团队”的管理模式；所有患者“应趴尽趴”，由护理部牵头通过俯卧位通气减缓肺部病情进展……

此次有一个肺炎定点病房由中西医结合科整建制接管，我院中西医结合科主任董竞成亲自坐镇。曾经在舱内 24 小时运行的中医药专家会诊团队，此时依旧在线，针对不同肺炎患者实行个体化诊疗方案、精准施治；“华山一号”“华山二号”仍在持续改进和完善中，不断用于患者救治。

“马力全开保障医疗需求”

随着本次疫情的发展，合并基础疾病的中老年人成为医疗救治的主要群体。急重症医学科葛梓辰生说：“目前亚 ICU 的患者平均年龄在 70 岁以上，现在急诊就诊患者中 80% 以上都是老年人。”

“我们今天返岗的医护就有 700 多人，目前全院‘阳康’的医护达 90% 以上，已经有充足的人力配置来推进救治工作平稳、常态运行。”1 月 5 日，医务部副主任崔书正给出了一颗“定心丸”。同时，除了宝山院区的专家团队外，在华山“一盘棋”的规划下，多院区的诊疗专家组依旧在运转，其中的大多数医护都有参与武汉和大上海保卫战的救治经历。“后续医院会开足马力提供医疗服务，尤其关注老人、孕产妇、儿童等重点人群的诊疗方案，做到及时发现、科学分流、精细治疗，请大家放心！”宝山院区副院长朱会耕强调。　（宝山院区党办）

急诊、肺炎病房、重症监护三线联动，虹桥院区全流程救治

“前线”：急诊发热门诊持续升能，把好第一道“窗口”

为应对前期患者“井喷式增长”和医护人员“断崖式减员”之间的矛盾，虹桥院区迅速成立领导小组，分管领导牵头进行人员调控，动员各专科支援急诊和发热门诊。急诊将危重症经验最丰富的人员进行了整合，强化接救护车专班。在院区协调下，内科、重症医学科等科室也支援了精锐人员，强化了抢救专班。

“这波浪潮风云变幻，作为第一道‘窗口’，我们不能‘以不变应万变’，而要以‘变’应‘变’，动态调整，把好这道关。”虹桥院区急诊科副主任姜晓斐表示。

“中场线”：肺炎病房，各科室一盘棋，协同奋战主战场

疏导“窗口”压力，提升救治水平，肺炎病房是救治的“中场线”。急诊、发热门诊病人居高不下，肺炎病人迅速激增，肺炎病房的设置与高效运转成为了解决难题的关键。在总院的统一指挥与调度下，在感染科、呼吸科原有病房的基础上，虹桥院区组建了肺炎病房。由感染科和呼吸科医生挂帅，作为临时负责人和专家小组组长，神经内科、中西医结合科、内分泌科、消化科、皮肤科、康复医学科、麻醉科，甚至神经外科、普外科、骨科、一期临床等众多科室抽调人员支援。

感染科李宁教授说：“这次战疫不是单兵作战，而是一场团战。不仅我们感染科，每个科室，每个个人都是战士。”从宝山院区前来支援的呼吸科张鼎副教授也认为：“这场硬仗需要做好对每个细节的管理，这不是靠呼吸科和感染科就能做到的，需要全部科室携手奋进。”自12 月 26 日以来，虹桥院区共组建了三个肺炎病区，149 张床位，收治了肺炎病人 200 多人，痊愈出院超 80 人。

“后防线”：重症监护室，坚实后盾，为每个病人延续希望

虹桥院区 ICU 腾出了近 50 张床位，专门收治有病毒性肺炎或混合性肺炎的重症病人，同时派驻重症专科医师常驻 A 区，重点管理这类患者。对于有创呼吸机、无创呼吸机、高流量吸氧机器等重要设备，ICU 安排专人专班进行统一管理和调配。为了保障日常工作的开展，医院还抽调了神经外科、麻醉科医师等，负责非新冠重症患者的救治以及一些患者的术后管理等。

在虹桥院区 ICU 负责人、神经外科胡锦教授的带领下，全体重症人主动学习了新冠重症患者的最新抢救指南、共识以及国内外的先进经验，优化了患者抢救流程，并应用于临床救治中，期望更大限度地提高救治率和救治效率。

护理：年轻的团队，拥有满满的能量

虹桥院区护理团队总体年龄偏轻，以 90 后甚至 00 后为主，这次的急诊、发热门诊、肺炎病房、重症监护室亦是如此。团队中很多人都刚刚工作不久，甚至还有不少“虹桥新人”。主动要求带病上岗、主动从各个科室请缨支援肺炎病房、主动学习内科护理知识和操作。

“记得有一天我们病房实在没人了，姑娘们都给我发信息，要回来帮我！我很感动能有这样的团队和这样的姑娘们，我也相信在医院、护理部、后勤保障等部门的支持下，最艰难的时刻终究会过去的。”106B 肺炎病房护士长金蕾说。

保障：没有条件，创造条件

人员配备完成，“硬件”也是一大问题。病房设置在哪？临时办公室和设备怎么办？监护仪、呼吸机、high flow 从哪来？一方面，在总院支持下紧急采购、统筹设备。另一方面，持续优化院内配置，优先保障肺炎病房。在院区统筹，医务处、护理部、院感科、防保科等协调下，6 楼整个楼面被腾出作为肺炎病房，每个病区也新开辟了一间办公室。后保部、设备科、信息科、保卫科等迅速配备物资、安装设备、打通网络……为病房的运行打下了基础。

感染科医生告诉我们这样一个故事：俯卧位通气是极为简单有效的手段，但需要配备足够的枕头，枕头从哪来？他们试着将困难发进群里，起初没有抱太大希望。但万万没想到，第二天早上，他们发现了病房“堆积成山”的枕头。这件小事也印证了行政职能、后勤保障部门的承诺：没有条件，我们创造条件也要上。

“第一波高峰过后，整个社会终将恢复常态，生活工作恢复正常是可以期待的。我相信，没有哪一个春天不会到来，没有哪个冬天不会被逾越，我们现在经历的困难都是暂时的。”虹桥院区赵重波副院长表示。（虹桥院区党政办）

新冠重症救治：最关键的往往都是细节

本报讯　感染人数攀升的当下，医院的重心渐渐转移到了重症救治。1 月 4 日上午 8 点 30 分，我院各新冠收治病区，医院新冠重症专家巡视组正在早查房，监测每一个患者的情况。下午，医院新冠专家救治组还会集中跟进当天医院的每一例疑难重症病例。

徐斌，我院感染科重症病房负责人。说起新冠重症这个“老对手”，徐斌说，“值得欣慰的是，经过了这三年抗疫，我们已经积累了大量的救治经验，比武汉当时已经从容太多。但是最大的困难依然是对于特别高龄的、尤其有严重基础疾病的高危重症人群。”

重症救治是精细管理

12 月中旬，按照医院领导小组的统一安排和部署，徐斌所在的重症病房被正式“征用”，作为医院除急诊 ICU 病房外第一个收治新冠重症患者的病房。按照预案，两天不到，原有的患者被安全转运至其他病房，完成撤空和硬件改造。

徐斌记得“新十条”发布后，当时医院的新冠重症救治专家组已经成立，由院领导牵头、抗冠秘书处统筹，感染科、重症医学科、呼吸科、急诊科等相关科室专家和重点学科科主任组成，30 余人，定期讨论疑难重症病例。他参与讨论的第一个病人就是 31 岁的年轻患者晶晶。因反复低热、咳嗽 4 天后胸闷、气促加重，伴四肢散在皮疹，晶晶在外院急诊接受简单治疗后于 12 月 16 日由 120 救护车紧急转至我院急诊，入院时已诊断新冠重症肺炎。由于 BMI 指数严重超标、重度肥胖，晶晶的病情进展非常快、也很典型。到了 17 日下午，即使在纯氧辅助通气的情况下，氧饱和度依然不断下降，血气分析提示二氧化碳潴留，时不时陷入昏睡。当天晚上，专家组紧急召开线上会诊，重点讨论是否马上气管插管，同时就后续治疗可能给肥胖患者带来的潜在胰岛素抵抗和血糖波动等风险进行探讨。会上，急诊科主任、感染科教授陈明泉介绍病情，包括感染科主任张文宏，重症医学科副主任祝禾辰，呼吸科主任李圣青在内的专家一致认同尽快给予保护性气管插管，同时密切关注凝血功能及炎症指标，并针对可能的情况制定了治疗方案。内分泌科主任李益明，普外科副主任、减重外科主任姚琪远，药剂科主任王斌等就血糖控制、能量摄入及用药给予建议。

17 日凌晨，晶晶在急诊接受了气管插管。17 日上午，徐斌负责的感染楼重症病房正式完成转型正式“开张”，晶晶作为第一批重症患者被转运至感染楼，开始了“生命保卫战”。

“我们不能单纯关注肺炎和氧饱和度，还要兼顾身体基本情况。就像晶晶用的是抗炎效果更久、作用更强的地塞米松。我们每天监测各种指标，包括进出液体量、营养及能量摄入等，随时调整方案，”徐斌说。

每个学科都重要

随着全院各肺炎病房陆续转型，为更好地保证全院新冠患者的同质化治疗，医院在原有重症救治专家组和医护团队的基础上，又成立了专家巡视组，负责对全院所有新收治新冠患者、潜在重症及危重症患者及疑难患者进行重点巡查，就诊疗方案提出指导和补充意见，同时对硬件及设备的资源缺口提出建议。重症医学科祝禾辰教授、赵铎副教授，感染科陈澍、徐斌教授、沈蕾副教授，心内科李剑教授等都是成员。

在专家组和巡视组看来，对于这一轮重症救治，各专科的经验其实都非常重要。比如一位严重腹泻患者，各项指标都与感染性休克接近，但经过专家组与相关专科共同会诊，最终考虑是新冠的肠道累及，诊断为“成年多系统炎症综合征”（MIS–A），停用抗生素改为激素丙球后腹泻立即好转，情况恢复稳定，最终顺利出院。另一位 15 岁女孩，因为低烧癫痫发作，考虑病毒性脑炎，经过神经内科会诊，最终诊断为新冠脑炎，通过抗病毒及激素对症治疗，情况好转，即将出院。再比如，重症患者出现胃脏和肝脏功能障碍比例较高，需要专科随时调整。

12 月 22 号下午，被寄予厚望的晶晶终于醒来，记忆还停留在急诊，感觉自己像做了一场梦。从老家赶来，日夜守在病房外张望的老父亲终于从徐斌医生口中听到了盼望已久的好消息。25 日，经过脱机训练，晶晶顺利拔掉了呼吸机，转到感染科亚重症病房。1 月 4 号下午，在医院住了十几天的晶晶终于可以出院了。说起“重启”的人生愿望，她腼腆地笑着说：想减肥，还想结婚。身边医生赶紧说，不急不急，回家先好好休息，先吃饱喝足，然后再减肥。一旁的父亲跟着笑。

康复医学科吴毅当选中国康复医学会第二届脑功能检测与调控康复专业委员会主任委员

本报讯　2023 年 1 月 6 日，中国康复医学会脑功能检测与调控康复专业委员会暨功能型党支部换届选举会议在福州顺利召开，来自全国 31 个省、自治区、直辖市的百余名代表线上线下参加了会议。

会议由中国康复医学会副秘书长贾付坤主持，选举产生了第二届委员会主任委员、副主任委员、常务委员和委员共 120 人。我院康复医学科吴毅教授当选为第二届脑功能检测与调控康复专业委员会主任委员，胡瑞萍副主任医师当选为常务委员兼秘书长，季相通主治医师担任副秘书长。

作为第二届专委会主任委员，吴毅教授对学会领导、名誉主任委员单春雷教授及全体委员的信任和支持表示衷心感谢，表示将在中国康复医学会的领导下，与各位委员一起，将脑功能检测与调控康复领域的发展推向更高水平，也为整体康复医学事业的发展贡献力量。

作为第二届专委会挂靠单位，我院毛颖院长线上发表致辞，祝贺会议的顺利召开，向一直以来支持和关心我院康复医学科的各位领导和专家表示衷心的感谢！毛颖院长称，衷心希望吴毅教授担任主委后，能够服务和引领好大家，让专委会在中国康复医学会的指导与支撑下，更加把劲，贡献更多的智慧与方案。

最后，中国康复医学会会长、党委副书记陈立典教授发表讲话，对单春雷教授领导下的第一届专委会的工作成绩给予充分肯定，对新当选的第二届专委会全体成员表示热烈祝贺，对以吴毅教授、单春雷教授、陈智轩教授为代表的新一届专委会给予高度赞扬，对新一届挂靠单位毛颖院长的精彩致辞表示感谢！　（康复医学科）

脑病理演变规律可视化提升帕金森叠加综合征早期诊疗能力

本报讯　近日，国家神经疾病医学中心、复旦大学附属华山医院神经内科王坚教授和核医学科/PET 中心管一晖、左传涛教授团队基于患者脑影像研究队列数据，在国际上首次报道了新型 tau 蛋白 PET 显像示踪剂 18F–Florzolotau 在体可视化显像帕金森叠加综合征–进行性核上性麻痹（PSP）患者脑中 tau 蛋白的病理分布和播散模式，并提出基于 18F–Florzolotau PET 的新型 tau 蛋白播散分级系统。

该研究以 *18F–Florzolotau PET imaging captures the distribution patterns?and regional vulnerability of tau pathology in progressive? supranuclear palsy*（《18F–Florzolotau PET 揭示进行性核上性麻痹 tau 蛋白病理分布模式和脑区易感性》）为题在全球核医学专业顶尖期刊 *European Journal of Nuclear Medicine and Molecular Imaging, EJNMMI*（《欧洲核医学与分子成像杂志》）在线发表。神经内科副主任医师刘丰韬、PET 中心博士研究生鲁佳荧和神经内科八年制博士研究生李欣忆为共同第一作者，王坚教授和左传涛教授为共同通讯作者。

进行性核上性麻痹（PSP）是一种罕见的神经系统退行性疾病，也是需要重点鉴别的帕金森叠加综合征之一，目前，PSP 的最终诊断依赖于脑病理检测中的 tau 蛋白异常聚集。我院研究团队自 2018 年起策划建立了进行性核上性麻痹（PSP）患者脑影像研究（PSPNI）队列，聚焦 PSP 患者的早期诊断、疾病进展和新型疗法研发，希望能联合应用脑 PET 显像技术等多维生物学标志物，攻关 PSP 这一被长期被忽略的疾病，切实提升患者和家属的生活质量。

本研究最终纳入了 2019 年至 2022 年间在我院帕金森病门诊就诊的、符合国际运动障碍协会 PSP 诊断标准的 148 位 PSP 患者进行脑 18F–Florzolotau PET 显像分析。

结果显示，PSP 患者的 18F–Florzolotau 显像模式与病理报道中的 tau 病理分布模式一致，PSP–理查德森综合征（PSP–RS）患者相较于其他亚型的患者，在苍白球、丘脑底核、红核、黑质、中缝核、蓝斑、齿状核和小脑白质都有更显著的 18F–Florzolotau 沉积。随后，研究团队应用条件概率分析，获得了脑区 18F–Florzolotau 摄取易感次序，即 I 组区域（红核、丘脑底核、中缝核和苍白球）> II 组区域（丘脑、蓝斑、黑质和壳核）> III 组区域（齿状核、小脑白质和皮质），并提出了基于 18F–Florzolotau 显像的 tau 蛋白播散分级系统。与基于尸检病理的分级系统相比，基于 18F–Florzolotau 的 tau 蛋白播散分级系统能更准确识别疾病早期脑区的受累顺序，并与临床疾病严重程度密切相关。

本研究显示，新一代 tau 蛋白显像示踪剂 18F–Florzolotau 能够高效可视化 PSP 患者脑中 tau 蛋白的病理分布和播散模式，基于 18F–Florzolotau 的新型 tau 蛋白播散分级系统能更准确在体示踪疾病早期的 tau 蛋白病理播散。借助 18F–Florzolotau PET，实现疾病病理分布与播散的在体可视化，对帕金森叠加综合征的早期诊断、鉴别诊断、疾病严重程度评估意义重大。在不久的将来，18F–Florzolotau PET 有望为基于异常蛋白清除的疾病修饰疗法提供客观的影像学依据，助力于改善运动、提高日常生活能力和生活质量的药物研发，为患者带来治疗的曙光。

我院 PSPNI 研究队列依托国家神经疾病医学中心和国家老年疾病临床医学研究中心（华山）开展临床服务和研究工作，旨在通过向帕金森病和帕金森叠加综合征患者提供包括临床诊疗、症状评估和健康咨询科普在内的医疗帮助，切实有效地提升患者及照料者的生活质量。　（神经内科　刘丰韬　鲁佳荧　李欣忆）

“你们辛苦了”

我院外科携手安徽驻沪团工委慰问医护人员

本报讯　1 月 9 日下午，外科一党支部、护理外科一党支部、外一工会携手安徽驻沪团工委开展的“共克时艰迎春归·同心守护待花开”新春慰问活动正在热闹举行。

我院党委积极支持外科一党支部和护理外科一党支部的员工关爱活动，在普外科各病区设立“能量接力站”，为医护人员提供饮料和点心，努力为大家提供更完善和温馨的后勤保障。长期关心关爱我院医护的安徽驻沪团工委特地来看望慰问抗疫一线外科医护工作者代表，肯定和鼓励大家为守护上海人民健康做出的努力和奉献，并向他们送上节日祝福和诚挚慰问。

我院宝山院区常务副院长、普外科主任钦伦秀介绍了普外科医护人员今年的抗疫历程，在大上海保卫战、援琼、援藏、援疆抗疫中都有外科医护人员的身影，其中大上海保卫战期间，宝山院区作为新冠定点救治医院积极开展急诊手术为新冠病人开通生命通道。

普外科副主任医师朱磊和 5 病区护士长王玉分别分享了各自抗疫的心路历程。两位党员表示将以更饱满的热情和信心投入工作，为守护患者健康做出更大贡献。

我院党委书记邹和建向安徽省驻沪办和安徽省驻沪团工委长期以来对华山员工的关心支持表示诚挚的感谢！安徽省驻沪办和驻沪团工

委坚持开展一年一度的春节慰问，为医务工作者送来年货。这份深情厚谊华山医院铭记在心，这样命运与共的情谊、风雨同舟的支撑，是医务人员迎击困难和挑战时候最坚强的盔甲。

在一片掌声中，安徽省驻沪办党组成员、执行主任贺东，副主任方劲松，我院党委书记邹和建、副书记伍蓉等向外科医护代表赠送慰问大礼包。　（外科　杨鑫）

行风教育视频“清风高节　行风大家谈”获一等奖

本报讯　12 月 14 日，由我院行风办与党委宣传部联合制作的视频“清风高节——行风大家谈”，在 2022 年复旦大学附属医院行风建设专题教育视频制作及评选活动中，从 16 家附属医院提交的作品中脱颖而出，荣获 2022 年复旦大学附属医院行风建设专题教育视频比赛一等奖。

获奖视频素材来源于医院行风办组织的“行风大家谈”活动，展示了手外科顾玉东院士、院党委书记邹和建、院长毛颖、纪委书记高继明、副院长马昕对医院行风建设工作的谆谆教导和殷切期望，神经内科赵重波教授、神经外科朱巍教授、内分泌科叶红英教授也分享了自己的感悟，生动解答了青年医生关于行风的提问。

为进一步促进医院行风建设的开展落实，鼓励行风联络员积极发挥作用，1 月 10 日，在花园大厅举行 2021–2022 年度华山医院优秀行风联络员评选活动。活动特邀复旦大学上海医学院医院管理处赵阳副处长，中山医院行风办锁涛主任，华东医院行风办裘之瑛主任，我院马昕副院长，院党委副书记、纪委书记高继明，医务处王惠英处长，组织部黄雪飞部长出席并做评委。

赵阳副处长和高继明书记先后致辞，对行风建设工作给予了高屋建瓴的指导，也对参选的联络员提出了殷切的期待和祝福。

活动现场，9 位行风联络员代表先后就 2021–2022 年科室行风建设相关工作、本人工作感想及对行风工作理解、对医院行风建设建议等进行了汇报。经评议，心内科李慧洋荣获一等奖，康复医学科沈雪彦、药剂科张璞、信息科邵强荣获二等奖，护理部赵琦、妇产科曹瑞勤、普外科王乾伟、输血科陈诚、内分泌张烁荣获三等奖。

最后，锁涛主任和裘之瑛主任对行风联络员的汇报给予了精彩点评和高度肯定。马昕副院长总结发言，他肯定了医院的行风建设工作成绩，赞赏和鼓励各位行风联络员的努力付出，也对行风建设工作和联络员提出了更高的要求和期待。　（行风办　周鹂）

我院发布 2022 年员工专属年报

本报讯　2023 年 1 月 19 日，门诊部发布了我院医务人员在 2023 年的“成绩单”。这份“成绩单”为一份包含 12 个月份的“年报”，每月一个主题词，简单清晰地勾勒出华山医者一年的“印记”。

这份“成绩单”中，有人做了历时 19 小时的手术，有人 365 天坚守在互联网医院，有人实施了 121 次抢救，有人服务了 3229 为老年患者，有人在外支援 80 天...每一个数字背后都是整整一年的守护。

这一年急诊诊室里、病房内、手术台上处处都是医护们奉献的身影，也在我们的记忆里留下了浓墨重彩的一笔。感谢你，每一位默默奉献的医务工作者！

我院多部科普作品获得国家级表彰

本报讯　为继续深入推进“我为群众办实事”实践活动，推动健康知识普及，不断满足人民群众日益增长的健康知识需求，国家卫生健康委与科技部、国家中医药局、国家疾控局、中国科协共同举办了“健康知识普及行动——2022 年新时代健康科普作品征集大赛”。我院这些科普成果从大赛征集到的全国 18160 件作品中脱颖而出。

演讲类入围作品是《谣言粉碎：伤筋动骨一百天》，讲解人为运动医学科的戈允申。很多人觉得伤筋动骨 100 天就是躺 100 天，其实如果不做及时的康复，肌肉可能萎缩、功能丧失。随着运动医学的发展，很多的运动损伤完全不要 100 天就能恢复健康。

长视频类优秀作品是《儿童肝移植科普宣传》，制作者为普外科的沈从欢。7 集系列动画科普作品《儿童肝移植科普宣传》分别以“儿童肝移植简介”“亲体肝移植”“供体选择及手术”“儿童肝移植受体”“手术麻醉”“术前准备材料”“供受体手术区别”“术后注意事项及疫苗接种”为主题，形象直观地为患者解释了儿童肝移植涉及到的方方面面。

长视频类优秀作品是《痛风科普微电影——悔》，制作者为风湿免疫科邹和建、朱小霞、赵力和国家一级导演陈蕲伊。华山风湿科普团队以临床时常遇到的患者故事为蓝本，跨界携手国家一级导演陈蕲伊，共同创作了科普微电影《悔》，在上海科普网、华山医院视频号首发，用最通俗易懂的话语，讲述了痛风治疗的规律、澄清了误区。

科普图书类入围作品是《病菌简史》\《疫苗简史》，作者为感染科。《病菌简史》通过介绍病毒、细菌的发现史及多场重大传染病对社会的影响，将 17 种常见传染病的病原特征、主要症状、传播途径及防控知识娓娓道来，旨在让大众了解更多与病毒、细菌相关的知识，科学有效地防控传染病，做好自己健康的第一责任人。

《疫苗简史》采用人物、疫苗、技术三线并进的写作手法，将针对天花、狂犬病、流感、水痘、麻疹、肺炎等 15 种感染性疾病的疫苗研发的故事，以及新型佐剂、mRNA 平台等疫苗开发的最新技术娓娓道来。

微信公众号优秀名单为“华山感染”。我院感染科团队通过“华山感染”公众号，源源不断地向大众传递传染病相关科普知识，提高大众对新冠肺炎、病毒性肝炎、结核病等传染病以及疫苗注射的认识，共同筑牢国家重大传染病防治体系。“华山感染”公众号曾获评“上海市十大健康微信公众号”，入选“上海市健康科普品牌”。

微信公众号入围名单为“复旦大学附属华山医院”、“复旦大学附属华山医院”微信公众号以“服务国家战略”为总体目标，不断借助融媒体平台构建从预防、诊治到康复的大健康、全程管理格局。平台目前拥有粉丝 370 万+，公众号每周推送一组 4 篇科普图文，周一至周五每天中午在华山互联网医学频道开展“医直播”30 分钟，科普惠民，助力全民健康。　（党委宣传部）

放射科姚振威当选上海市生物医学工程学会放射医学工程专业委员会主任委员

本报讯　上海市生物医学工程学会放射医学工程专委会于 2023 年 1 月 16 日顺利举行换届选举大会。我院放射科姚振威当选为第十一届放射医学工程专委会主任委员。姚振威主任委员表示将和各位委员一起，搭建多学科交叉和临床科研转化平台，推动产学研用一体化发展，为上海医学影像事业的高质量发展服务。

上海市生物医学工程学会于 1979 年 1 月 4 日正式成立，是全国最早成立的生物医学工程学术团体，为上海市一级学会。1990 年上海市科学技术协会批准成立放射医学工程专业委员会。我院陈星荣教授、沈天真教授、冯晓源教授都曾担任过该专业委员会的主任委员。　（放射科）