



华山医院报

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第308期 本期4版
2022年12月31日 本报网址:www.huashan.org.cn



感染科张文宏团队获上海市优秀教学成果奖一等奖

本报讯 近日,感染科主任张文宏教授团队打造的“理论与临床结合,线上与线下并进”的传染病教学体系建设”荣获2022年上海市高等教育优秀教学成果一等奖。该奖项每四年评审一次,是目前上海教育领域教学奖励的最高奖项之一。传染病学是临床医学的经典课程,有着悠久的历史,同时也是不断更新、不断应对新发疾病挑战的前沿学科。近年来,随着全球化和城市化的不断发展,新发突发传染病层出不穷,经典传染病也呈现卷土重来的趋势。在这样的大背景下,在全国范围内培养一大批有能力为国家公共卫生承担守护责任的传染病与传染人才成为国家层面的刚需。

感染科在秉承传统的基础上开创新的传染病教学体系。优化“时间”、改进“方式”,提前介入、普及认知,在医学生通识教育课程中引入《传染病学》的前导选修课程《流行-传染病的动态分析》,以叙事医学手段,通过对历史上传染病暴发案例的讨论,强化医学生对传染病防治重要性的认识,创新传染病科普教育,提升公众健康素养,承担大学使命。

为解决优秀传染病教学资源稀缺的难题,团队组织编写系列教材,同时通过“点线面体”4D化的传染病教学人才培养模式,强化传染病师资培训,拍摄《传染病学》《突发性疫情认知、防护与思考》等网络课程,通过在线教学平台为全国特别是偏远地区的传染病教学提供优质学习资源。

为解决传染病理论与临床脱节的状况,团队编写出版的《翁心华疑难感染病和发热病例精选与临床思维》丛书已成为国内传染病学病例教学的经典教材。一线临床名医主讲课并参与讨论,以“学科发展和国家需求”为导向,培养学生“宏观”看待传染病的眼界格局,以及微观角度剖析个案的“探案”精神。在教学过程中,注重将传染病学重要历史事件和传染病学前辈的真实事迹贯穿于全课程教学中,用好“抗疫”教科书,将课程思政与专业课教学融为一体,提炼学科发展艰辛与荣耀,激发学生使命与担当;注重培养教师和学生“医者仁心、生命至上”的职业精神和人文情怀。

本次获奖展现了我院在人才培养和教学改革中所取得的成绩,医院将以此为契机,发挥该教学成果在教学实践、改革、研究中的引领作用,进一步提升教育教学质量和人才培养质量。

该项目完成人为张文宏、阮巧玲、王新宇、陈晨、赵华真、邵凌云、张继明、朱浩翔、郑建铭、翁心华。(感染科 阮巧玲)

普外科钦伦秀团队荣获中国抗癌协会科技奖一等奖

本报讯 11月19日,2022中国肿瘤学大会胜利闭幕,会上颁布了2021-2022年度中国抗癌协会科技奖,普外科钦伦秀团队的研究团队获评2021-2022年度中国抗癌协会科技奖一等奖。普外科陈进宏、朱文伟、陆录、孙豪庭、杨璐宇等为共同完成人。

中国抗癌协会科技奖是经国家科技部批准的全国肿瘤医学领域唯一的国家科技奖励(省部级),授予应用先进科学技术成果在肿瘤防治医学等方面做出突出贡献的医学科技工作者和单位。

近年来,钦伦秀团队聚焦消化系统癌转移复发的基础和转化研究,在国家重大、重点科技项目的连续资助下,重点围绕代谢重编程和微环境失衡两方面,系统研究肝癌等消化系癌的转移机制,并探索预测和防治新策略,取得一系列新发现与成果。

从全新角度阐释癌转移机制,并为分子分型与转移预测提供新的手段。系统而深入地阐明了癌转移过程中“代谢重编程”的作用和机制,在发现多个代谢酶包括ACOT12、IDH、MFN1可预测肝癌转移的基础上,揭示了关键代谢酶的乙酰化和非乙酰化修饰机制及其意义,并证实了靶向代谢物和通路可抗转移,为癌转移的“代谢干预”提供了新靶点。

提出代谢干预和再平衡微环境的抗转移新理念,探索抗转移新途径。发现肝癌细胞分泌OPN、外泌体PD-L1等通路,调变巨噬细胞(TAM)、介导CD8+ T细胞等表型,促进转移;同时,肿瘤微环境中S100A9、中性粒细胞胞外诱捕网(NETs)、IL-6等可反向增强癌细胞转移潜能。证实了免疫微环境失衡是癌转移的重要特征之一,从癌细胞改造微环境与微环境促转移两个角度开展了全面研究,提出了“再平衡”免疫微环境干预癌转移新理念。

研发多个有应用前景的抗转移复发新策略和新方案,为消化系癌转移的精准防治提供新的手段。通过靶向代谢途径和调变免疫微环境,研发双特异靶向小分子化合物和开展多中心研究,为抗癌转移、复发提供了新型的临床干预新策略和新手段。设计研发抗转移小分子化合物:发现激活HGF/MET通路是抗血管生成药促转移和耐药的共同机制。设计靶向MET/VGFR2通路的NZ001,可抗转移和逆转耐药。多中心研究证实TACE联合仑伐替尼是抗肝癌转移复发的有效手段,显著延长术后无复发生存时间,将高危患者的复发时间从8个月延长至1年。

上述研究先后发表于Cell Metab、GUT、EMBO J、Hepatology、Cancer Res等国际顶尖杂志,被包括Cell、Nat Rev Cancer、Nat Genet、Cancer Cell、Nat Cell Biol等他人引用近700次,获得高度评价。抗癌新策略、新方案在国内多个中心广泛应用,获得国内外同行认可。

本次获奖,充分彰显了我院在全国肿瘤转移基础及转化研究领域的重要学术影响力。钦伦秀团队还将继续围绕肿瘤转移的关键问题,开展科技攻关,力争取得更多科技成果。(普外科)

我院支援新疆医疗队入选“中国好医生好护士”月度榜单

本报讯 11月底,中央文明办和国家卫生健康委发布“中国好医生、中国好护士”2022年10月月度人物,共有10位优秀医务工作者和1支优秀团队入选。这一支优秀团队就是华山医院支援新疆医疗队所在的新疆昌吉呼图壁方舱医院医疗队。

新疆昌吉州昌吉市和呼图壁方舱医院医疗队主要由来自上海市14家市级医院、13个区的502名队员组成,他们中有医生、护士、管理人员和辅助人员。其中,华山医院支援新疆医疗队主要负责呼图壁方舱医院的管理等,华山医院神经内科副主任医师、医务处处长董任任呼图壁方舱医院医疗队队长,护理部李娟担任护理组组长、徐燕担任保障组组长、陈炯担任党宣组组长,院感科汪菁担任感控组副组长。

抵达新疆抗疫一线后,医疗队始终坚持党建引领,成立临时党委、党总支、党支部,组织开展“全面准确学习二十大精神专题党课”等,强化战斗堡垒和先锋模范作用,在患者救治和护理等方面发挥了积极作用。

凭借丰富的疫情防控和方舱管理经验,医疗队明确职责分工和网格化管理,抵疆当晚即成立医疗、护理、院感、物资、信息、宣传、员工关爱等十个工作组,建立了院-组-舱-队员四级管理架构与制度,保证方舱24小时运行。同时,医疗队积极和当地医院工作组联合办公、分组对接,严守医疗、运行、院感安全。

呼图壁方舱医院于10月9日开舱收治病人,实现了48小时内开舱、72小时内满舱的“高效”收治,基本建立了“严收、快治、快检、快测、快出”的方舱医院管理运行模式。“一严四快”的背后则依托于大后方华山医院的强大支撑。与传统的病历录入不同,方舱医院的特点是患者批量入院、批量出院,实现快速快出需自动化的医疗信息管理系统来简化医护人员工作流程。接到呼图壁方舱医院信息录入、核酸筛查、医疗、护理、报表等集成需求后,大后方华山医院信息中心以改造方舱医院专用电子病案、医嘱信息系统为突破口,协助前方,优化预约入院、病历文书、核酸检测、出舱解离、汇总统计自动化处理流程和系统模块,第一时间完成了系统改造。



援疆期间,医疗队制定的《援疆医疗队方舱医院运行管理流程与SOP》和医生、护士标准化操作指南成为其他支援新疆医疗队的“学习手册”,被广泛传阅。医疗队还通过张贴招募海报、广播播放、小喇叭对讲等多种形式,先后招募志愿者近二百名,不仅积极协助护理工作、发放物资、维持秩序,同时也架起医患沟通的桥梁,使得方舱的运行更加顺畅,帮助患者早日康复。同时,带领全体上海医疗队营造“我爱我家,早日回家”舱内和谐氛围,落实“三热一净”保障工作;开辟了阅读学习园地、爱心角、心语心愿,以为舱内患者集体庆生等方式关爱患者,创建温馨的舱内氛围。(华山医院支援新疆医疗队)

我院两项目入选“上海医改十大创新举措”

本报讯 12月14日上午,第五届“上海医改十大创新举措”评选发布会暨颁奖仪式隆重举行。华山医院静安分院

十年磨一剑,打造有温度的“华山医院-静安”医联体入选十大获奖举措;华山医院创新“融合诊疗”新模式——国际首创

垂直瘤多学科融合病房“华山·金垂体”实践荣获提名奖。

我院多人入选复旦大学“十佳百优”名单

本报讯 近日,2021年度复旦大学“十佳百优”(医务)获奖名单公布,我院13位优秀个人和3个集体上榜,他们奋战在不同岗位,为人民健康筑起一道坚固的防线。

皮肤科项蕾红入选“十佳医务工作者”,皮肤科卢忠、消化科罗忠光入选“优秀医生”,皮肤科徐中奕入选“优秀青年医生”,护理部黄碧红、徐燕、陈晓琛、钱梅入选“优秀护士”,检验医学科胡尧入选“优秀医技工作者”,宝山院区院感科林东防、装备科李维嘉入选“优秀医院管理工作者”,神经内科茅翼亭、康复医学科陈婵入选“优秀医疗援建工作者”,检验医学科、宝山院区肾内科医护团队入选“优秀医疗团队”,心内科“数据多走路,百姓少出门,心房颤动门诊数字化随访”入选“优秀医疗服务品牌”。

(宣)

全身麻醉与睡眠的调控机制相似？

麻醉科有新发现

本报讯 12月3日，我院麻醉科王英伟教授团队与中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心(神经科学研究所)徐敏研究团队合作完成的最新研究成果 *Divergent Neural Activity in the VLPO during Anesthesia and Sleep* (《全身麻醉与睡眠对腹外侧视前区神经活动的异质性调节作用》),在线发表于国际著名综合类期刊 *Advanced Science* (《先进科学》),IF=17.52)。

由于麻醉与睡眠在体征和脑电方面具有相似性,长期以来领域内认为全麻药通过激活睡眠核心环路腹外侧视前区(ventrolateralpre-opticnucleus,vLPO)发挥麻醉作用。该研究采用单细胞钙成像技术,长期跟踪同一群vLPO神经元在睡眠和麻醉中的活动模式,发现四种常用的全麻和镇静药对vLPO睡眠神经元和觉醒神经元均主要表现为抑制作用,揭示了全身麻醉与睡眠过程中vLPO神经元活动具有异质性,为理解全身麻醉与睡眠是否共享相似神经环路提供了新的线索。

全身麻醉的发明极大地促进了人类医学实践的发展与进步,每天有成千上万人因检查或手术治疗需要接受全身麻醉,但全麻药物的作用机制却远未能阐明。过往研究认为,全麻药物通过作用于睡眠调控的关键核团发挥麻醉作用,但该观点一直存有争议,因此,全麻药物作用于睡眠-觉醒调控环路的具体机制还有待进一步揭示。

为探究上述问题,研究人员采用光纤记录与显微荧光成像等技术,分别研究了作用于不同分子靶点的四种常用全麻和镇静药物对睡眠调控的关键核团vLPO抑制性神经元(GABAergic)、兴奋性神经元(Glutamatergic)以及促睡眠甘氨酸能神经元(Galaninergic)的调控作用。

该研究发现作用于不同分子靶点的四种全麻药物对vLPO抑制性和兴奋性神经元的钙活动均有显著抑制作用,但仍有少部分vLPO神经元被全麻药物激活。

按照经典麻醉理论,这部分被激活的神经元极有可能是睡眠活跃神经元,而全麻药物是通过激活这些促睡眠神经元而发挥作用。为验证上述假说,研究人员采用光学成像技术追踪同一群vLPO神经元在麻醉和睡眠-觉醒过程中的活动模式。出乎预料的是,这些被全麻药物激活的神经元大多数并非睡眠活跃神经元;全麻药物对睡眠活跃神经元和觉醒活跃神经元都主要表现为抑制作用。

进一步量化分析也揭示了麻醉和睡眠期vLPO神经网络呈现出截然不同的状态。上述结果并不支持全麻药物通过激活促睡眠神经元而发挥作用这一经典观点,对已有麻醉理论提出了质疑。

以往研究通常采用基于早期即刻基因(cFos)的研究手段,这些基于cFos的技术缺乏对神经活动在精细时间尺度上的刻画,仅能粗

略地反映一段时间内的神经活动,这可能是导致前人研究得出与当前工作不一致结论的原因。为进一步探讨这一问题,研究人员采用与基于cFos的TRAP工具小鼠,分别重激活觉醒TRAP神经元和睡眠TRAP神经元,发现二者对异氟烷介导的麻醉具有类似调制作用。

这一结果进一步指出了前人研究的局限性,即激活vLPO神经元对麻醉的调制作用可能并不依赖于被激活神经元是否在睡眠或觉醒期活跃。

本研究首次揭示不同分子靶点的全麻药物倾向于招募同一群vLPO的GABA神经元发挥麻醉作用,另一方面,研究发现全身麻醉对vLPO各类神经元均发挥着抑制为主部分激活的双向调控作用,而与其在睡眠觉醒周期中所发挥的促睡眠与促觉醒作用无关,表明全身麻醉与睡眠并不像传统所认为的那样共享神经环路机制,为深入解析vLPO调控全麻作用机理提供了新的实验依据。

复旦大学附属华山医院麻醉科王英伟教授与中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心徐敏研究员为该研究的共同通讯作者,我院麻醉科副主任医师罗猛强和脑智卓越中心博士生费翔为共同第一作者,脑智卓越中心博士生刘晓彤、研究助理靳子康也做出了重要贡献。该研究获得国家自然科学基金委员会、神经科学国家重点实验室、上海市和中科院等项目资助。(麻醉科 罗猛强)

跨院预约转诊!

华山-眼耳鼻喉科医院打造沪上首家数字医融体平台

本报讯 看病如“换乘”,医生帮你一键预约直达!近日,华山-眼耳鼻喉科医院打造的沪上首家数字医融体平台上线,跨院预约、转诊更便捷。

陈先生因视力模糊前往复旦大学附属眼耳鼻喉科医院(上海市五官科医院)就诊,经诊断可能是颅底肿瘤压迫导致,还需要再看神经外科。仅在当天,他就顺利地到附近的复旦大学附属华山医院门诊完成了就诊,无需回家重新预约挂号再排队。

24岁的小王,因反复头痛进入我院互联网医院神经内科问诊,经病史询问和报告审阅后,神经内科医生建议小王前往眼科就诊,并一键帮她转诊到眼耳鼻喉科医院,很快帮她解决了难题。这一切,得益于两家复旦大学附属医疗机构最近的全新探索:华山-眼耳鼻喉科医院“数字医融体平台”。

通过这个平台,两家医院的医生在诊间即可为患者预约和转诊,让患者“一键直达”对方医院科室。简单的数字链接,使就诊流程更便利,对不熟悉互联网操作的老年人更友好。陈先生连连感慨:“就像换乘了一辆地铁那样方便,节约了不少时间和精力,专家号也不用我自己抢了。”

秉承“融合、共享、创新”的理念,复旦大学附属华山医院与复旦大学附属眼耳鼻喉科医院主动打破医院“围墙”,在近日举行的第

十五届上海市医院管理学术大会“数字化赋能医院门诊智慧服务”分论坛上,华山医院副院长马昕与眼耳鼻喉科医院院长周行涛签署数字医融体平台合作协议。平台通过双向认证机制,实现了双方医院信息系统的互联互通、优势学科的资源共享,让两家医院通过门诊诊间和互联网医院进行双向转诊挂号、整体协作、预约签到管理成为了可能。

我院门诊部主任邱智渊介绍,患者线上预约,在两家医院线下门诊或互联网医院就诊时,根据患者病情、相关检查报告等,医生可直接通过院内系统连接数字医融体平台转诊,诊室内“一站式”预约另一家医院线下号源。患者则通过手机,即刻获取转诊信息提醒,并即时可查看到预约详情,按照信息指引前往线下就诊,改变了以往患者需要重新预约再就诊的传统模式,让患者就医更加便捷、高效、精准。

近年来,公立医疗机构不断探索如何加快转型升级、拥抱数字世界。医疗机构之间互联互通、信息融合,打破“信息孤岛”,成就了医疗联通新业态。在这个领域,华山医院和眼耳鼻喉科医院跨前一步,直击患者就诊难点、痛点,打通疑难病症就医通道,满足患者精准预约需求,让患者得到更高效、全面的诊疗服务。

眼耳鼻喉科医院门诊部谢诗蓉表示,数字

医融体平台建设,是华山-五官科医院门诊、信息的紧密合作,基于云架构实现跨院转诊构想的尝试,解决了传统转诊对接需要铺设点对点专线及安全设备的重复投入问题。这个项目将两家医院的优质医疗资源融为一体,做好双向转诊服务,尽量减少患者操作环节和线下奔波,降低患者经济成本和时间成本,让医生有更多的时间与患者进行交流,让患者减少无谓的等候与往返,同时又得到精准的优质医疗服务。

目前,两家医院已开放全部优势学科的普通门诊、专科门诊、专家门诊、特需门诊的号源,包括神经外科、神经内科、内分泌科、心内科、感染科、眼科、耳鼻喉科等。两家医院直线距离只有一公里,患者步行可达,最快当天就能看上另一家医院的专家、专病和普通门诊。

未来,数字医融体平台2.0版本将聚焦两家医院心电图、B超、眼耳鼻喉科专科检查等相关辅助检查检验的互约互通,并着眼于患者的全病程管理、MDT在线预约、远程会诊等互联网诊疗领域,患者可以享受两家全国著名医疗机构、顶尖专科的优质医疗资源。同时,医院方面也将继续拓宽“横向医联体”概念的边界,在学科深度融合协作、医疗资源互通共享、就医流程优化等方面继续优化、创新,发挥各自的特色优势,围绕患者需求进行医疗资源“合纵连横”,让优质的医疗资源更及。(门诊部)

泌尿外科成功举办2022上海市泌尿系结石年会

本报讯 12月4日,由复旦大学附属华山医院泌尿外科和上海市医药行业协会主办、上海市激光治疗质控中心和复旦大学上海医学院泌尿系结石诊疗研究中心承办的“2022上海市泌尿系结石年会暨上海市泌尿外科激光质控年会,第四届复旦大学结石与激光高峰论坛暨2022年华山医院泌尿系结石微创治疗新技术新进展国家级学习班”在上海成功举办。

中华医学会泌尿外科学分会(CUA)前任主任委员兼结石学组组长、中国泌尿系结石联盟主席、国际尿石症联盟(IAU)主席叶章群教授在开幕致辞中以“2022泌尿系结石诊疗新进展”为题,全面介绍了全球泌尿系结石诊疗领域的新进展,特别是我国在泌尿系结石微创治疗和新技术研发方面所取得的很多原创性成果。

CUA主任委员、《中华泌尿外科》杂志总编辑黄健教授代表中华医学会泌尿外科学分会发表了开幕致辞,指出20年前我院率先在全国成立了泌尿系结石亚专科,20多年来在张元芳教授、丁强教授和医院领导的大力支持下取得了丰硕成果,希望再接再厉,再创辉煌。

我院院长、神经外科常务副主任、“国家杰青”毛颖教授也做了高屋建瓴的开幕致辞,勉励华山医院泌尿外科作为复旦大学上海医学院泌尿系结石诊疗研究中心的主任单位,要在泌尿系结石微创治疗、创新技术研发和激光治疗新技术等领域不断做出新的贡献。

CUA副主委、上海交通大学医学院附属仁济医院党委书记郑军华教授,大会主席、CUA原常委、华山医院泌尿外科带头人丁强教授,大会主席、上海市医学会泌尿外科学分会主任委员、上海交通大学医学院附属仁济医院副院长薛蔚教授,上海市激光治疗质量控制中心主任、我院皮肤科资深教授傅雯雯主任,大会主席、上海市医学会泌尿外科学分会副主任委员、我院泌尿外科主任姜晏文教授先后在大会开幕式上致辞。开幕式由大会执行主席、上海市医学会激光医学分会主任委员、复旦大学泌尿系结石诊疗中心主任吴忠教授主持。

本次大会设有大师领航、名家传道、名家授业、匠石运金、射石饮羽等多个板块,每个版块设有相关领域名家主持、专题演讲和点评。大会还安排了国内结石与激光领域的著名泌尿外科专家进行了6台高水平的手术演示,大咖们展示了他们精湛的手术技巧,传授了宝贵的手术经验和最新的理念,为大家呈上了一台精彩的学术盛宴,获得了参会人员的高度评价和赞赏。

本次大会通过线上、线下相结合的形式进行,网上全程直播,受到全国同道的广泛关注,现场参会118人,线上参会人数达1.79万。(泌尿外科)

两岸四地凝心聚力,共话国际医疗服务高质量发展新篇章



本报讯 紧跟时代步伐,把握国际形势,服务人民之需,国际医疗服务正在迈入高质量发展新阶段。

12月16日,由海峡两岸医药卫生交流协会国际医疗与特需服务专业委员会主办,复旦大学附属华山医院国际医疗中心、上海国际医学中心共同承办的“第三届海峡两岸国际医疗与特需服务发展大会、第十四届高端医疗服务与建设研

讨会暨2022年国家继续教育培训学习班”于线上召开。两岸四地共三百余名嘉宾线上参会,凝心聚力共话国际医疗服务高质量发展新篇章。

我院国际医疗中心主任、海医会国际医疗与特需服务专委会主委顾静文致欢迎辞,并首次发布了新时期国际医疗服务的定义。她指出,“新定义从服务目标、服务对象,服务内核和服务内容等方面完整阐述国际医疗服务的内涵和特征,对国际医疗服务的未来实践具有指导意义。此外,我们通过对上海市外籍住院患者临床特征的现状分析,研判国际医疗服务长期发展趋势向好,也为疫情后国际医疗服务高质量发展提振了信心。”

我院长毛颖以一个世纪前美国流感大疫情背景下医学教育改革的故事开场,提出:“新冠疫情、国际形势的困境可能会推动医疗发展大变革,困难与机会并存,把握时代脉搏,抓住发展机遇,国际医疗服务必将迈入高质量发展新阶段。”

世界家庭医生组织(WONCA)前任主席、香港特区安老事务委员会主席李国栋感谢一直坚守疫情一线的医护为守护人民健康所做出的贡献,他说:“两岸国际医疗与特需服务发展大会已然成为最具规模和影响力的标杆性会议,为大家开展国际医疗

服务学术研讨、共谋行业发展打造了一个全维度的平台。”

上海市政协文化卫生体育委员会主任、上海市医学会会长郭惊雷致辞。他表示:“今天是一带一路国际日,借海医会这一包容、开放的平台将两岸四地的同道汇聚起来,交流、分享、学习国际医疗经验,助力上海打造亚洲医学中心城市。通过大上海保卫战,上海进一步完善了社会保障体系、医疗服务体系、应急救援体系、医学教育体系、医学科医体系等,体系的完善也为国际医疗服务的高质量发展奠定良好基础。”

海峡两岸医药卫生交流协会副会长方俊指出受疫情影响,国际医疗服务曾一度发展受限,但在大家的持续努力下,国际医疗在各地不断进行管理创新、模式创新、技术创新,业务上正呈现蓬勃发展的态势,两岸四地的交流与合作仍在继续,共谋创新与发展。

上海市卫生健康委规划发展处处长徐崇勇,就上海推进国际医疗发展的战略思路进行了主旨演讲,从政策规划的宏观层面对国际医疗服务的现状、困境、发展思路提出了建议。他提出“国际医疗服务的建设虽然面临体制机制壁垒,但其发展顺应时代之需,希望专家学者与政府职能部门能一起携手,共谋国际医疗服务高质量发展之策。”(国际医疗中心)

院团委举行团支部工作交流暨团干部培训



华山医院党委副书记伍蓉讲话

本报讯 12月16日下午，我院团支部特色工作交流会暨团干部培训于花园大厅举办，回顾过去，擘画前程，华山医院党委副书记伍蓉、复旦大学团委副书记王睿、华山

医院团委书记张军出席活动。线上线下近60名团干部参加，我院团委专职副书记吴文斐主持会议。伍蓉副书记对华山医院全体团干部寄语，嘱咐团干部在交流中要学习上一届团支部的好做法、好经验，汲取其他团支部启发性、创造性的工作理念，取长补短，夯实和创新来年的团工作。同时，对新一届团干部提出三点希望：第一，提高政治站位，团结带领广大青年听党话、跟党走，为全面建设社会主义现代化国家贡献青春力量；第二，自觉担当尽

责，带领广大团员青年勇做新时代的弄潮儿，锐意进取、攻坚克难，开拓创新、岗位建功，做好新时代的答卷人；第三，心系广大青年，了解青年所想所需，关心关爱奋战在疫情防控一线的团员青年，为团员青年办实事、解难事，做青年的知心人。

在2019届团干部卸任仪式上，神经内科、浦东院区、皮肤科、内一、机关后勤团支部2019届的团干部作为代表，伍蓉副书记为其颁发“感谢状”，感谢2019届团干部对医院青年工作做出的贡献。

内一团支部2019届团支部书记、上海市卫生健康行业优秀团干部获得者钱璟作交流发言，她谈了自己担任两届团支部书记的体会：团干部要用甘于奉献的精神做好团支部工作；要带领整个团队创先争优；要做青年友，多为青年计，少为自己谋。

在团支部考核环节，吴文斐副书记介绍了团支部考评办法，随后，41个团支部交流了2022年的团支部特色工作，通过现场打

分，结合前期基础得分，最终产生考核结果。考核结果由复旦大学团委副书记王睿宣读，外二团支部、药化团支部等10个团支部获得一等奖，虹桥院区医技团支部等10个团支部获得二等奖，宝山院区外科团支部等10个团支部获得三等奖。

王睿副书记作题为《医务青年团支部，怎么干》的团干部培训，详细讲述了团支部的基本功能，分享了优秀团支部成长历程，以及团支部创建优秀案例，理论与实践相结合，深入浅出，方便团干部们融会贯通。同时，她对团支部提出了工作要求，要进一步加强支部建设、完善团员管理、务实思想引领、落实制度建设、充分发挥作用，并表示复旦大学团委全力支持和帮助医院的青年工作。

最后，张军书记作总结讲话，希望团干部们能通过此次交流培训有所启发、有所收获，同时也提出了许多中肯的建议，以及对明年团支部工作的要求。

(通讯员 吴文斐)

运动医学科捷报频传

三名专家入选上海市运动促进健康专家委员会

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同，全社会共同参与的运动促进健康新模式”重要讲话精神以及中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等重要文件精神，12月17日，由上海市卫健委、上海市体育局联合发起，复旦大学附属华山医院和上海体育学院共同协办的“上海市运动促进健康专家委员会”成立大会在上海体育学院举行，来自市卫健委和体育局的相关领导出席。

上海市体育局一级巡视员赵光圣，上海市卫生健康委副主任、市健康促进委员会办公室主任陆韬宏共同为上海市运动促进健康专家委员会秘书处揭牌。上海市健康促进委员会办公室

副主任、市卫生健康委健康促进处处长王彤宣读上海市运动促进健康专家委员会成员名单。首届专家委员会主任委员由上海市体育学院陈佩杰校长和复旦大学运动医学研究所所长、上海市人民政府参事陈世益教授共同担任，设二位主任委员，同时担任首席专家。来自我院运动医学科的华英汇教授担任委员、戈允申医生担任副秘书长。本届专家委员会分为运动健康科普教育、中国传统功法、运动损伤预防与康复、运动干预慢性病、运动营养与运动心理、儿童青少年与老年运动健康、职业人群运动健康、运动健康科技与产业八大分会，将为上海市运动促进健康工作提供政府决策咨询，并在科普、科研、运动健康教育、体医融合、运动处方、国际交流、市场推广等方面开展工作。

上海市运动促进健康专家委员会

主任委员、首席专家、复旦大学运动医学研究所所长陈世益教授围绕《健康中国：创建运动促进健康新模式——中国医学界的认识、作用与使命》，通过溯源中国运动医学的发展、历史演变，强调以“运动促进健康和运动处方”为抓手，破解“体医融合”的难点与堵点，推动健康关口前移，抓住运动健康发展机遇，用运动方式促进健康发展，让运动医学成为多学科融合发展的防病、治病临床专业，让“运动是良方”落地见效，创建运动促进健康新模式。

大会最后，上海市体育局一级巡视员赵光圣进行总结，展望未来，上海市运动促进健康专家委员会各分会各司其职，在各个专业领域中定能为健康上海行动做出重要贡献和积极的引领作用。(运动医学科)



本报讯 在由中华医学会《中华医学杂志》编委会发起、联合中华医学会运动医疗分会青年学组共同主办的“《中华医学杂志》第一届中国运动医学青年医师关节镜病例大赛”上，我院运动医学科吴阳、纪晓希取得佳绩。

在10月30日举办的复赛中，纪晓希医生秉持“运动医学，早期康复，重返运动”的理念，介绍了他为一位前交叉韧带翻修术后再断裂的患者进行详细的再次翻修手术的全过程，向评委充分证明了我院运动医学科在前交叉韧带损伤领域深厚的科研基础和临床功底，最终以小组第一名的成绩晋级决赛；吴阳医生以“今日说法，给您说法”为题目，以一例肩袖修补术后再损伤的病例为例，详细阐述了“Chinese way”的生物力学、临床操作和临床疗效，充分证明了华山运医作为“Chinese way”原创单位的底蕴和实力，最终同样以小组第一名的成绩晋级决赛。

决赛11月27日在线举办，设综合实力奖、最佳实践奖和创新理念奖。纪晓希医生针对前交叉韧带重建术后病人的重返运动进行详细的训练和评估，详细介绍了人工韧带等长重建、手术康复一体化等理念及其临床实践；吴阳医生进一步对“Chinese way”进行改良和优化，标准化了相关操作流程，使得“Chinese way”可以更好地传播和被掌握。最终吴阳医生斩获综合实力奖，纪晓希医生斩获最佳实践奖。

通过本次比赛，我院运动医学科的青年医生得到了很好的锻炼，同时华山运医的新理念、新技术，诸如：人工韧带等长重建、肩关节“Chinese way”、手术康复一体化等，也得到了较好地推广，受到国内同行的热烈响应。

(通讯员 刘兴旺)

青年医师关节镜大赛中取得佳绩

第九届上海足踝运动损伤高级论坛成功举办

本报讯 12月1日至3日，第九届上海足踝运动损伤高级论坛暨亚太膝关节、2022年关节镜及运动医学学会足踝委员会年会在上海成功举办。会议由复旦大学附属华山医院运动医学科主办，中华医学会运动医疗分会足踝工作委员会、上海医师协会运动医学医师分会协办。

本次大会邀请了来自亚太各地的数十位运动相关领域知名专家学者作演讲，着眼于临床实际应用，采用专题演讲与标本操作培训相结合的形式，讲解从国家战略、学科发展至足踝疾病的最新诊疗进展。大会同时进行线上直播，观看总人数超过10000人次，为各地运动医学、足踝及康复等专业医师直观、全面了解足踝运动损伤提供了宝贵的学习机会。

大会主席、中华医学会运动医疗分会足踝工作委员会副主任委员、复旦大学附属华山医院运动医学科主任华英汇教授表示，会议本着求真务实的精神为大家解惑答疑，并通过实操训练让参会学员迅速熟悉足踝关节镜的常用技术，为先进医疗技术的普及和下沉发挥标杆性的作用。

本次大会开幕式邀请到复旦大学运动医学研究所所长、中华医学会运动医疗分会主任委员陈世益教授，亚太膝关节-关节镜及运动医学学会(APKASS)秘书长容树恒教授，日本足踝外科学会主



专家授课与练习指导

席、亚洲足踝联合会前任主席 Yasuhiro Tanaka 教授，北京大学第三医院运动医学研究所足踝外科主任焦晨教授为本次大会致辞并预祝大会取得圆满成功。

在大师讲坛环节，陈世益教授介绍了新形势下运动医学的学科发展前景及足踝专业在运动损伤、运动康复领域的机遇与挑战；我院副院长马昕教授就足踝方面辅具应用进展作专题报告。

在专题讲座环节，大会邀请了来自中国、日本、韩国等亚太各地区的20余位专家学者就手术技术、解剖结构或足

踝疾病进行了精彩演讲，帮助参会者全面认识足踝运动损伤及相关疾病。

踝关节镜实操环节采用入门结合创新的授课方式，保证不同踝关节镜熟练程度的参会学员都能有所收获。即使到了茶歇和午休时间，仍有许多学员放弃休息、争分夺秒地进行练习。

本次会议为与会者深入了解足踝运动损伤、了解运动医学前沿技术和诊疗进展提供了良好的平台，有效地促进了我国足踝运动医学的发展。

(运动医学科 李倩茹)

我院科普行动获评“上海市疫情防控健康科普优秀案例”

本报讯 疫情防控,科普先行。由上海市卫生健康委、市科学技术委员会主办,市健康促进委员会办公室承办的“上海市疫情防控健康科普典型案例征集推选活动”于2022年7月启动,经专家评审并结合市民投票后于近日公布结果,我院“手中小入口,聚合大健康,送达千万家”获评“上海市疫情防控健康科普优秀案例”。

在大上海保卫战中,华山医院以官方微信公众号为融合平台,以“手中小入口,聚合大健康,送达千万家”为特色,汇聚国家传染病医学

中心、国家神经疾病医学中心、国家老年疾病临床研究中心等多学科专家团队力量,打造老百姓掌中一键可达的健康防疫资源端口,有效地将“华山医疗国家队”品质的传染病防控知识、健康居家建议、慢病管理指导、复诊配药义诊、互联网医院服务送到百姓身边,以线上服务延续线下医疗,覆盖预防-诊疗-康复全流程,为疫情防控贡献了华山力量。

医院通过全媒体科普推送服务公众粉丝336万+,呈上了一份图文+视频+直播形式的全场景化科普知识菜单,根据居家隔离生

活场景组织科普内容,集结传染病基础知识、饮食营养、办公网课、室内运动及康复、常见慢病自我管理、精神健康、急救常识、安全用药等各类知识,汇聚成为一份体系化的防疫科学攻略,广受好评;依托微信平台互联网个性化诊断答疑,医院以线上服务延续线下就诊,答疑12万次,义诊服务1700人。

我院打造的科普矩阵成为老百姓的“疫情防控健康宝典”,未来,医院将继续在服务百姓健康的道路上不断探索,为健康上海、健康中国建设贡献更多力量。(宣)

我院红十字人道救助基金为罕见病患者点燃希望

本报讯 日前,两位身患罕见病的脊髓性肌萎缩症(SMA)患者在神经内科赵重波教授团队接受诺西那生钠注射治疗。值得一提的是,本次治疗的部分费用由我院红十字人道救助基金资助,为两个因病致贫的患者家庭送去温暖和希望。

两位患者皆自幼身患有全身肌肉萎缩,经外院诊断为脊髓性肌萎缩症Ⅲ型,疾病进展相对缓慢,但是仍然会影响患者的呼吸和运动功能,长期以来导致家庭经济拮据。虽然用于治疗SMA的药物诺西那生钠已经纳入医保,但是,对于患者家庭而言,终身注射仍然是一个巨大的负担。

赵重波教授团队在充分评估患者的病情、预后情况以及家庭经济情况后,为其申请了医院红十字救助基金。经医院红十字办公室充分评估,并根据《复旦大学附属华山医院红十字人道救助基金管理和使用规定》给予部分治疗费用支持。“医生说,现在是孩子的黄金治疗期,之后治疗手段将无药可用,甚至会有生命威胁。在这个关键时刻,华山医院红十字人道救助基金出手帮助,我们都非常感恩。”患者家属说。

我院长期致力于罕见病的诊疗,在罕见病预防、诊疗和科研领域位居全国前列。为了进一步融合院内外资源,提升罕见病诊疗综合实力,华山医院罕见病中心于今年2月底成立,致力于建成华东区域最有影响力的罕见病诊疗、研究中心。中心成立以来,在工作小组主任赵重波教授的带领下,罕见病多学科团队的工作得到了同行和社会的广泛认可。

我院红十字人道救助基金也希望通过此次救助,为罕见病群体争取更大力度的关注和支持,同时也呼吁更多社会力量参与到罕见病关爱行动中,让每个家庭都有应对疾病的勇气和力量,为更多的罕见病患者带去生命的希望。(神经内科)

祝贺! 医保办廖祖达入选“上海市最美医保监管十大卫士”

本报讯 医疗保障基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”,加强基金监管,维护基金安全一直是医疗保障部门的重要任务之一。近日,医保办副主任廖祖达入选上海市医疗保障局评选的“上海市最美医保监管十大卫

士”。自工作以来,廖祖达自觉担当规范医疗行为的“引导员”,医保基金监管的“守门员”和新时代医保工作的“宣传员”。他建立院级医师约谈制度、医保监督管理办法等,使各类医保行为“有章可循”;主导协同信息中心开

发医保预警统计系统,实现事前拦截;主动参与,敢试敢为,推动华山医院成为上海首批加入跨省异地就医的医院。在疫情中心系患者,牵头使华山医院成为首家实现大病医保线上支付功能的医院。(宣)

跨越2500公里的最美医救,6月龄藏族宝宝在我院肝移植后获新生

本报讯 近日,复旦大学附属华山医院、复旦大学附属儿科医院联合努力,顺利为年仅6个月大的藏族宝宝实施肝移植手术,“新肝宝贝”重获新生,背后的最美医救让人感动!

今年三月,来自美丽的青海省果洛藏族自治州,年轻的桑吉妈妈迎来了她的第一个孩子朵吉,然而不幸的是小朵吉在出生后即出现不明原因的黄疸,在当地医院治疗时,一直予以退黄辅助治疗,但效果不佳,小朵吉的黄疸越来越重,全身发黄、目黄而且还出现了明显腹胀、呕吐等症状。当地医院怀疑小朵吉患上了胆道闭锁,但无法确诊。

心急如焚的朵吉父母经人介绍,辗转两千多公里来到儿科医院求助肝病病房谢新宝主任。谢主任详细检查后,确认小朵吉患

上了“胆道闭锁”这种少见的胆道发育畸形。同时,谢主任还发现小朵吉已经出现了严重的肝硬化表现,腹水、脐疝、双下肢水肿、血氨高、精神萎靡等,病情已经非常严重。谢主任第一时间联系了华山医院肝移植专家、普外科王正昕教授。专家团队评估后一致认为需要尽快实施肝移植手术才能挽救孩子生命。

然而摆在朵吉家庭面前的却是肝移植手术费用问题。据了解,小朵吉的父母都是藏区牧民,靠着养牛羊勉强维持家庭开支。这次手术费用无疑是家庭巨大的经济负担。

得知此情况后,王正昕教授紧急联系长期致力于资助贫困家庭终末期肝病孩子肝移植手术的上海岩华公益基金会。基金会工作人员很快和朵吉家庭对接材料,确定为孩

子全额资助手术费用,为他们解除后顾之忧。

我院肝移植团队第一时间将小朵吉收治入院,在最短时间内完成供受体评估,确定由妈妈为孩子捐献部分肝脏,同时在医院协调下迅速完成术前伦理准备。

11月25日,我院普外科陆录、朱文伟副教授通过腹腔镜下手术获取小朵吉妈妈肝脏215.8克,陶一峰副教授进行供肝修整,王正昕教授、沈丛欢副教授为小朵吉实施受体手术,经团队的通力合作,历时六小时的亲体肝移植手术顺利完成。

术后当天晚上,小朵吉就撤离呼吸机辅助呼吸,目前情况稳定。后期,小朵吉将转至儿科医院肝病科谢新宝主任处继续接受术后护理及治疗。(普外科)

华山金垂体:融合近20个学科,患者可享“一站式”医疗服务

本报讯 垂体长在颅内,作为人体最复杂的内分泌腺,它产生的激素对代谢、生长、发育、生殖等重要功能都有巨大影响。临床上,垂体造成的疾病表现多样,肥胖、高血压、糖尿病、骨质疏松等都有可能是垂体的表现;冠心病、心衰、恶性肿瘤、血栓、不孕不育、精神状况不稳定等也都可能是垂体瘤导致,可以说“全身没有一处正常”,个人、家庭、社会负担繁重。

正是由于表现多样,诊断、治疗涉及神经外科、内分泌科、放射科、放疗科、眼科、妇产科、泌尿外科、病理科等十几个学科,很多病人兜兜转转好多年才终于确诊或接受正确的治疗,不仅耽误病情,而且往往错过了最佳的治疗时机。即使患者能够顺利就诊,在目前体系下,也往往存在外科“单打独斗”,一味追求切除肿瘤,术前缺少详细评估,围手术期风险高;治疗后缺乏规范随访,患者生活质量差;复发率、再手术率高等现实问题。

我院是国内最早开展垂体瘤临床诊治和基础研究的单位之一,每年接收大量复杂、疑难垂体疾病患者。2018年12月,我院基于“以患者为中心”的核心理念,于虹桥院区成立了国际上首个垂体瘤多学科诊治融合病房暨“华山·金垂体”多学科融合病房。2021年,国家神经疾病医学中心落户华山医院,融合病房进一步以此为平台,持续完善优化。目前,该病房以神经外科垂体瘤亚专业组、内分泌科和垂体瘤亚专科护理团队为核心,协同放射科、放疗科、眼科等十余个科室共同组成,病房设置床位52张,主要开展垂体瘤各个亚型及颅咽管瘤、脊索瘤、生殖细胞瘤等相关鞍区肿瘤的手术和内分泌治疗。

以患者为中心,全流程、一体化

融合病房及团队可为患者提供门诊、住

院及手术、延续性治疗、随访等的全流程MDT医疗服务。诊疗全过程以神经外科和内分泌科为核心,并根据患者实际诊疗需求确定牵头科室。放射、病理、药剂等医技科室密切配合。若涉及其他学科,各临床科室将及时介入、全程参与,患者全程无需转科、转床位,实现“医生围着患者转”。

门诊实行“三固定”模式(固定时间、固定诊室、固定专家),周一至周五全覆盖地包含:神经外科、内分泌科普通门诊、专家门诊、特需门诊、垂体瘤专病门诊、垂体瘤MDT疑难门诊的三级门诊体系。门诊期间,如遇诊治疑难患者可按需转诊或自行预约MDT门诊。患者可通过现场挂号、医院官网、公众号等多渠道预约各级各类门诊。神经外科门诊、内分泌科门诊、垂体瘤专病门诊均可收治直接明确诊断或经查明确诊患者入融合病房。

患者入院后,内分泌科按照标准化流程进行完整评估,进一步明确肿瘤性质、判断是否适宜手术等。手术患者由神经外科牵头治疗(术前内分泌科进行激素调整,达到指针后手术),非手术患者由内分泌科牵头治疗(仍需手术者神经外科随时介入)。如涉及视觉、生育等问题,相关科室全程参与。阶段性治疗完成后,核心科室联合各相关科室开展术后或治疗后评估,制定延续性治疗方案。在住院过程中,牵头科室会固定时间安排联合查房、多学科会诊、病例讨论等(根据患者实际需求,以上工作均可随时开展)。

秉承“诚心、爱心、温馨、热心、细心”的“五心”护理原则,根据不同病种、是否需要手术以及不同手术入路(经蝶、经眶、经额等)制定护理指南和路径,并按标准化路径开展专业护理。护士可参与医生查房、死亡讨论、术

前讨论以及各类学术活动。制定并开展香氛治疗、音乐治疗等个性化治疗方案。

由内分泌科牵头,建立多学科随访团队。线下开设随访门诊,线上建设“空中医院”随访平台等,“线上”与“线下”相结合,持续跟踪患者近期治疗质量,监测远期生活水平、是否复发等情况,实现全程随访,动态质控。

创新管理机制,医教研齐发展

融合病房的管理实行院长负责下的责任划分制,分管副院长作为总负责,各版块另设执行负责人。病房内各科室主要专家、行政人员共同办公,信息、仪器、设备共享共用,打破时空壁垒,实现随时随地多学科会诊。神经外科和内分泌科执行负责人共同负责医疗管理,两者之间无主次之分,共同制定各项医疗制度,规范临床诊疗路径并对病房及团队的各项工作进行监督管理。诊疗过程中根据不同患者的诊疗需求,确定牵头专科,以牵头专科执行负责人为第一责任人;设立病区护士长,统筹护理工作,不单设各科护士长。积极参与患者健康宣教、数据库建设、患者随访等的管理工作;成立金垂体科教委员会,分别选拔科研和教育工作执行负责人各一名,统筹科教工作。

科普融合人文,“身心”同护同治

开展科普工作,普及科学知识。打造医学科普平台(公众号、科普微信群等),定期举行网络科普、在线科普宣教会等;制作并持续更新患者宣教随访手册;定期开展送科普进社区活动;于病区内设置“立拍得”科普艺术墙,扫码阅读,即刻获取疾病相关知识。实现多形式、多时段科普,切实提高患者自我管理能

力。强调人文关怀,实现身心同治。开辟党建

墙、专家信息及预约墙、患者留言墙,建设患者休息区等,为患者提供优良、便捷的诊疗环境;成立医疗互助基金,多渠道募捐,帮助经济困难患者及家庭;创新开展“芳香疗法”与“音乐疗法”,通过焦虑评分量表评估患者焦虑程度,针对患者情况特制香薰、选取音乐,帮助患者舒缓焦虑情绪,实现“身心”同护同治。

“金垂体”融合病房自运行以来成效显著,诊疗“质”“量”双提升:专病年门诊量超15000人次,其中50%-60%为疑难病例;年手术量突破2000例,累计手术病理近30000例;患者术后内分泌缓解率从原先的60%-70%提升至90%以上、并发症小于1%、死亡率0%;反复就诊、住院次数显著减少,时间、经济成本明显降低,治疗效果与安全性有效提升,患者满意率达到100%;2019年,该病房获得国家卫生健康委“国家重大疾病多学科合作诊疗能力建设示范项目”,实现了“患者、医生、政府”的三满意。由于良好口碑,“金垂体”实践受到业内及社会的广泛关注,新华社、中国日报网、中国新闻网等权威媒体多次报道,国际及国内各地区来访、学习超过50次,先进技术和经验在全国200多家三级医院得以推广,社会影响深远,国内、国际评价良好,被誉为“未来医改及医院高质量发展重要方向”。

“对为攻克垂体疾病而终身奋斗的人而言,‘华山·金垂体’就是我们医生与病患共同的精神家园。”华山医院金垂体负责人、虹桥院区副院长、神经外科副主任赵曜教授说,“从‘以疾病为中心’转向‘以病人为中心’,管理变革的背后是对人的尊重,是文化的体现,这种文化能真正地推动医学的发展。”(华山·金垂体团队)