



# 華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



復旦大學附屬華山醫院主辦 第299期 本期4版  
2022年3月31日 本報網址:www.huashan.org.cn

## 沉痛悼念 史玉泉終身教授



中國神經外科事業的開拓者和奠基者之一、原上海醫學院神經外科創始人、復旦大學附屬華山醫院終身教授史玉泉，因病醫治無效，於2022年3月17日凌晨4時43分不幸逝世，享年103歲。

史玉泉教授，中共黨員，博士生導師，復旦大學神經病學研究所名譽所長，曾任華山醫院神經外科主任、復旦大學神經病學研究所所長；中華醫學會神經外科學分會第一屆和第二屆副主任委員、上海醫學會神經外科學分會主任委員；《中國神經精神疾病雜誌》等十餘部雜誌編委或顧問；世界衛生組織神經科學專家諮詢組成員等職務。

### 【戰疫·上海老年醫學中心隔離病区】

3月，上海面臨疫情常态化防控以來最嚴峻複雜的挑戰。3月8日，收到上級部門指令，我院所第一時間成立了由7名專業醫師和29名護士組成的醫療救治隊伍，隨時待命。3月12日，出發命令下達，醫療隊正式入駐市老年醫學中心隔離病区。華山醫院醫療隊與另外9家醫療單位共同承擔起中心新冠感染者的醫療照料工作。



### 【戰疫·寶山院區定點醫院】

3月20日，作為上海市首批後備醫療機構之一，我院所寶山院區正式啟動成為新冠感染者集中隔離收治點。醫護人員夜以繼日工作，不斷優化流程，強化溝通、落實保障，給予感染者最好的醫治和最悉心的照料。



### 【戰疫·臨港方艙醫院】



3月31日下午，我院所支援臨港方艙醫院醫療隊集結出發，為守護生命、守護上海日夜奮戰，此外還承擔內部統籌、診療規範及流程制定、信息技術支撐、裝備管理等工作。此前，部分管理及醫療隊員已抵達駐地開展工作，4月初還有醫療隊員陸續出發。

## “用我專業為城市注入溫暖與力量”，醫院黨委號召向這位黨員學習

本報訊 “這些點滴小事，如果能緩解鄰居的焦慮，緩解社區工作的壓力，就意味著我們離最後的抗疫勝利又近了一步。”麻醉科洪姝這樣說。

預備黨員洪姝所在的是上海徐匯區長橋街道的第二大社區，小區封控之後，壓力不容小覷。3月11日晚上，突然接到小區閉環通知，洪姝立刻到居委會報名，成為了一名社區志願者，當晚就和樓組一起“跑樓”，哪些居民有特殊生活需求，洪姝和她的團隊們都一一記下。復盤情況，困難浮出水面：小區老齡化，醫療護理需求是巨大剛需，事關幾乎所有家庭。於是，第一時間她們在小區發出號召，並組建了一支11人的醫療小分隊。大家分工明確，輪流值班和駐點醫生護士解答居民的醫療諮詢、協助開藥、分發藥物、處理緊急突發事件。

閉環的第一天，一位94歲高齡老人家屬求助，因為平時注射胰島素的家屬在小區外無法前來，需要醫護人員上門注射。洪姝主動請纓，每天2次為老人測量血糖、注射胰島素。一位21月齡宝宝的家長在群里求助，小朋友可能出現異物窒息。危急關頭，時間就是生命。洪姝和駐點醫護、居委會工作人員立即趕去她家中，經過專業判斷，宝宝是高位驚厥，沒有大礙，處理穩妥後家長們長長地舒了一口氣。還有一位居民求助，需要注射靶向藥物。在家屬寫好免責聲明後，她做好三級防護，來到家中給病人注射藥物。家屬熱淚盈眶，連聲道謝。

洪姝和醫療小分隊的努力被社區的鄰居看在眼里、感懷在心，很多鄰居發朋友圈表達被這個城市的溫暖所折服的心情，上海電視台、央視等媒體也先後對洪姝的事跡進行了採訪報道。事實上，2020年洪姝就曾前往武漢抗疫最前線，負責感染風險較高的氣管插管工作。援鄂期間，她被黨員“沖鋒在前，不怕苦不怕難”的精神打動，向黨組織遞交了入黨申請書，並成為一名黨員。

3月18日下午，醫院黨委向全體黨支部和廣大黨員發出《華山醫院黨委號召各黨支部和廣大黨員以不同方式、不同身份，共同的使命、共同的责任參與到疫情防控》的倡議書，號召全院黨員要充分發揮先鋒模範作用，發揚“人道、博愛、奉獻”的紅十字精神，把身份亮出來、作用發揮出來，以不同方式、不同身份積極參與到防控工作第一線，為社區健康、為城市健康做貢獻。倡議得到各院區、各黨支部和黨員的積極響應。

無論是疫情防控、醫療救治的前線，還是閉環管理中的病区、手術室，“黨員先上”始終是我院的鮮明標識。每一次主動的請纓、每一個崗位的堅守、每一位次悉心照料的背後，是華山醫護對患者、對百姓和對上海這座城市發自內心的愛與擔當，也是這個城市優秀的醫護工作者給這個城市抗疫注入的強大底氣與力量。（宣）

## 黨委號召“五帶頭”，黨員響應“我帶頭”

我院所黨員以不同的方式和身份，共同的使命和责任投身疫情防控

本報訊 3月，黨委發出了“五帶頭”的倡議，我院所各基層黨組織和全體黨員聞令而動，以“我帶頭”的實際行動積極回應“五帶頭”倡議，在重大戰役中踐行黨員初心，在大考中展現華山擔當。

我帶頭，嚴格落實責任。我院所各黨支部和廣大黨員把疫情防控作為當前第一要務，竭盡所能做好疫情防控和醫療服務工作，確保每一項任務、每一個環節落到實處。

我院所核酸採集護理團隊、檢驗醫學科和感染科PCR實驗室身處第一線，承擔著市民、全院職工、住院患者和家屬的核酸檢測工作，每天超負荷高速運轉，被稱為“看不見”的英雄。

不少黨員同志擔心小區封控無法正常工作，主動住進科室，保持著與時間賽跑、與病毒賽跑的高速度；部分病区面臨封控之際，黨支部作出決定，黨員主動留守、主動進入閉環。神經內科黨支部書記鄧劍軍在三次閉環中主動留守，在他的帶領下，黨員茅翼亭和李翔夫婦留下治療危重症病人；住院總醫師瞿神怡持續承擔全院會診，為減少輪值造成的疫情防控風險，連續在院值班120小時。國際醫療中心張家浩醫生自己接受過手術，本可以不值班，也主動選擇留下照管住院患者。

腎臟科血液淨化中心主任陳靖勇挑重擔，接收其他醫院閉環後轉移的血透病人，在高风险中確保嚴格落實疫情防控要求萬無一失；放射科李海慶醫生在總院放射科閉環期間，每天審核報告工作時長超過12小時；每個院區的醫

護人員都“開足馬力”，把閉環對患者帶來的影響降到最低，確保閉環不閉診，保障醫療工作正常運行。

我帶頭，投身協同抗戰。在管控、封控區域中的華山黨員，也主動服從所在區域黨組織的安排，就地升崗為社區居民提供力所能及的服務，為社會穩定、百姓健康做貢獻。

3月18日，東方衛視報道了麻醉科黨支部的預備黨員洪姝同志在社區封控期間，組建社區巡邏隊，守護小區居民健康的事跡，引起熱烈反響。

皮膚科黨支部、放射科黨支部、門診黨支部、護理內科黨支部、財務黨支部的黨員們也紛紛就地上崗，成為了所在社區的核酸篩查、防控監督、物資傳遞等志願者，幫助小區核酸檢測有序進行、護送行動不便的老人平安回家、幫忙遞送生活必需品和防疫物品等。考慮到臨床上有無數亟待血液救治的患者，機關黨支部的黨員為愛“逆行”，前往上海市血液中心獻血救人，以熱血守“滬”平安。

我帶頭，做好關心關愛。各支部調動黨員骨干力量排摸員工心理狀況和家庭困難，組織開展“一對一”結對幫扶，耐心疏導、增強信心，讓黨員群眾感受到黨組織的溫暖。

皮膚科在門診閉環中建立起一支13人的臨時黨支部，皮膚科二支部組織委員杜娟任臨時支部書記，同樓層閉環的掛號間負責人黃健任副書記，皮膚科二支部李莉、徐金華和一支部於艸璐任支委。徐金華主任在科室閉環之際帶

上生活必需品進入閉環，與同仁一起度過這段時間。有了臨時黨支部，大家也有了主心骨。臨時黨支部收集大家的實際需求，每位支委領頭對接，盡力做到能做的臨床工作繼續完成，不能完成的門診工作改線上完成；能解決的生活需求盡力滿足，不能解決的生活需求做好解釋疏導。

忙碌於接收調配各種生活物資的門診护士长毛莉萍雙下肢血管炎發作了，長期使用的藥物醫院藥房沒有，臨時支部聯繫醫務處了解情況，部門工會主席吳文育副主任到定點藥房買了送來，臨時黨支部完成了第一項重要任務。閉環第三天恰逢科室臨床大組長李喬生日，在有限的條件下，臨時黨支部組織了一場特殊的生日會並現場轉播給全科的同事們，83人線上參與、與門診三樓閉環的同事一起見證，這場生日會對於她有著特殊的意義。

我帶頭，發揮特長優勢。有心理援助和應急救援等技能的黨員也帶頭發揮特長優勢，投入到心理疏導、應急救援、日常護理等工作，展現“哪里有需要，哪里就有共產黨員”的良好形象。

門診黨支部成立了10名黨員組成的“黨員突擊隊”，在門診閉環期間像“釘子”一樣堅守崗位，每天分兩班在電話和互聯網平台上回答各類諮詢，方便患者第一時間了解最新資訊，更為老年人、行動不便的患者量身定制最佳看診配藥方案。神經外科黨支部和部門工會聯繫社會愛心人士，帶著生活慰問物資，前往慰問科內的工作人員。留守神經病學研究所的劉小妮幫助

照看因為科研任務留下的學生，同時發揮專業特長，照看和管理實驗室未完成的研發部分。留守25病區的謝世勤護士長具有國家二級心理諮詢師資質，在工作中不但做好患者服務，還積極開展心理疏導，舒緩疫情帶來的負面情緒，成為病房的“定海神針”。

我帶頭，做好宣傳引導。黨員帶頭發出“正能量”，我院所黨員認真學習、廣泛宣傳疫情防控的相關政策和專業知識，做好增信、解疑、釋惑工作。

神經內科支委方堃醫生在朋友圈寫道“感謝那些為了我們能夠回家而不能回家的人”，而他本人此時正在封控管理中努力協調解決各方需求。為了讓病區的患者安心，緩解焦慮情緒，多位醫生在病房內開展科普講座、帶領大家開展安全有趣的小運動，樂觀向上的精神感染了很多人。在社區的黨員面對不理解核酸檢測和防疫工作的群眾，熱情地開展宣傳科普，增強群眾的防範意識和健康素養，当好群眾的“主心骨”，凝聚抗戰正能量。

黨有所呼，我有所應；黨有所需，我有所為。當前，上海正面臨常态化防控以來最為嚴峻複雜的疫情挑戰，在全市統一部署下，我院所再一次沖鋒上陣，承擔了重要任務，黨員再一次帶頭站出來，紛紛寫下請戰書，要“為我的國家、我的城市、我的單位、我的同事和家人而戰”！目前有350多名華山醫護人員正奮戰在救治患者的最前線，成立了1個臨時黨總支和1個臨時黨支部，讓黨旗在疫情防控第一線高高飄揚。

每一次主動的請纓、每一個崗位的堅守、每一位次悉心照料的背後，是華山醫護對患者、對百姓和對上海這座城市發自內心的愛與擔當，也是這個城市優秀的醫護工作者給這個城市抗疫注入的強大底氣與力量。（通訊員 李妍斐）

# 王明贵课题组与国际合作在 Advanced Science 上发表封面论著,揭示细菌耐药的转录激活机制



本报讯 抗生素研究所王明贵教授课题组与英国帝国理工学院 Xiaodong Zhang 教授课题组联合在权威国际期刊 Advanced Science(《前沿科学》)上发表封面论著,揭示细菌耐药的转录激活机制。

近日,王明贵教授课题组与英国帝国理工学院 Xiaodong Zhang 教授课题组联合在权威国际期刊 Advanced Science(《前沿科学》)上发表封面论著 Structures of Class I

and Class II Transcription Complexes Reveal the Molecular Basis of RamA-dependent Transcription Activation(《一型和二型转录复合物结构揭示 RamA 依赖的转录激活分子机制》),揭示全局调控因子 RamA 依赖的转录激活分子机制,为新型抗生素的设计和研发提供理论基础。

在生活中,细菌无处不在。有些细菌对人类有益,而有一些细菌则对人类有害。当人类感染了有害的细菌就会生病,严重者甚至会有生命危险。19 世纪末科学家发明了对抗细菌感染的强大武器——抗生素,拯救了无数人的生命,使人类的平均寿命大大提升。然而,在这一过程中“聪明”的细菌通过不断地自我调整抵御抗生素的攻击,再加上人类过度使用抗生素,仅仅不到一百年,细菌对抗生素耐药状况日趋严重。世界卫生组织(WHO)已将抗生素耐药性列为人类面临的十大公共卫生威胁之一。人类发现新抗菌药物的速度远远滞后于细菌耐药性的进化速度。因此,对抗“超级细菌”的新型抗生素的研发,是目前人类亟待解决的问题。

本研究通过目前最前沿的冷冻电镜技术,聚焦多重耐药肺炎克雷伯菌微蛋白结构,解析 class I 和 class II 转录复合物结构,揭示全局调控因子 RamA 依赖的转录激活分子机制。该研究发现能够将“超级耐药

细菌”变回“普通细菌”的关键氨基酸位点,可作为抗生素潜在药物靶点,为新型抗生素的设计和研发提供理论基础。

近年来,王明贵课题组专注于对全局调控因子 RamA 进行系列研究,并发现 RamA 介导不同抗生素耐药的多条通路,已经于 2017—2021 年发表相关 SCI 论文 4 篇,其中 3 篇发表在本领域知名刊物 Int J Antimicrob Agents。在此基础上,王明贵课题组又与英国帝国理工学院 Xiaodong Zhang 教授开展国际合作研究,并于近期在权威国际期刊上发表封面论著,从而为 RamA 的系列研究画上了一个阶段性的句号。王明贵教授、Xiaodong Zhang 教授为本文共同通讯作者,复旦大学附属华山医院郝敏博士及英国帝国理工学院叶福舟博士后为本文并列第一作者。

我院抗生素研究所所长长期致力于感染性疾病诊治、抗感染药物临床药理学研究和细菌耐药性防治,临床实践与实验研究结合紧密。研究所临床医师具有感染病、临床微生物学及临床药理学等多学科知识,在大量的临床工作中积累了丰富的感染性疾病诊治经验,从而提高感染性疾病的治愈率,做到抗菌药物合理使用、减少抗菌药物不良反应。抗生素研究所临床药理学、临床微生物室为精准治疗提供了治疗药物监测、联合药敏等有力的实验室支撑。(抗生素研究所 郝敏)

# 康复医学科吴毅教授荣获上海市第二届“医德楷模”称号

本报讯 近日,上海市第二届“医德之光”“医德楷模”评选结果公布,康复医学科主任吴毅教授荣获“医德楷模”称号!

上海市第二届“医德之光”“医德楷模”选树活动由上海市精神文明建设委员会办公室、上海市卫生健康系统精神文明建设委员会指导,由上海尚医医务工作者奖励基金会和上海医药卫生行风建设促进会组织开展,旨在彰显卫生健康行业新风,推进文明行业建设,鼓励广大医务人员认真践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。

吴毅教授现任我院康复医学科主任,复旦大学上海医学院康复医学系主任。吴毅教授为人谦逊,医德高尚,是患者眼中有口皆碑的“好医生”。他仁心执医,努力做到“精准定位、精准诊断、精准康复”,让每一个患者尽快恢复各项功能,提升患者生活质量;他潜心育人,曾获复旦大学研究生“我心目中的好导师”荣誉称号,悉心教导和培养了众多德才兼备的康复学子;他恒心钻研,主持国家自然科学基金面上项目 8 项,国家高技术研究发展计划(863 计划)项目 1 项,发表学术文章 200 余篇,其中被 SCI 杂志收录 40

余篇,获得授权专利 10 余项,省部级奖励多项;他壮心求索,牵头成立“长三角智慧康复专科联盟”,带领我院康复医学科连续三年蝉联复旦版专科声誉排行榜榜首,引领全国康复医学发展。吴毅教授始终弘扬“工匠精神”,在医学之路上下求索,不忘初心,砥砺前行,始终保持对生命的敬畏,是新时代的“医德楷模”。

在上海市首届“医德之光”“医德楷模”选树活动,我院手外科主任顾玉东院士荣膺“医德之光”奖,感染科主任张文宏教授荣获“医德楷模抗疫特别奖”。(通讯员 刘加鹏)

# 康复医学科荣获上海市志愿服务先进集体



本报讯 为表扬先进、树立典型,广泛宣传和宣传上海志愿服务领域中涌现出来的感人事迹,大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,推动榜样的力量转化为市民群众参与志愿服务、展示软实力的实际行动,近日,2021 年度上海市志愿服务先进典型名单发布,康复医学科志愿者团队荣获上海市志愿服务先进集体。

康复医学科在科主任吴毅教授和党支部书记朱玉莲教授的带领下,始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在服务国家重大战略、增进民生福祉等方面利用专业技能,积极担当作为,生动实践了“人人都是志愿者、人人都是软实力、人人展示软实力”志愿服务理念。

科室员工注册上海志愿者 56 人,有记录志愿服务时间达 1379 小时,他们主动提高服务意识,急群众所急,践行为民服务的雷锋精神,助力健康中国建设。2016 年 9 月,在医院党委支持下,“康复是一缕阳光”志愿服务项目团队宣誓成立,后又相继成立“童心愿”关爱肢体障碍儿童成长康复志愿服务项目团队和“渐冻人”康复专家志

愿项目团队。在医院社工部帮助下,志愿团队目前机制健全、管理有序、工作扎实、服务有效、运行良好。

三支志愿者团队常态化组织开展新时代文明实践和学雷锋志愿服务活动,服务社区居民,提供专家科普讲座、医疗健康咨询、运动能力评估、健康管理指导、康复志愿者团队培训、健康操教学培训、健康小屋功能提升、康复器材使用指导、老年慢性病自我管理、运动功能障碍患者居家环境评估和改造方案指导等十大志愿服务,身体力行地将科学的康复知识带入社区、带到边疆、带给肢体功能障碍的儿童,惠及众多患者百姓。

康复医学科连续 9 年获得院级先进集体荣誉,荣获复旦大学精神文明窗口荣誉,获得上海市教育系统“党支部建设示范点”荣誉,连续 3 年荣获中国医院专科综合排行榜第一,专科声誉满分。此次获得上海市志愿服务先进集体更是学科在康复的道路上继续弘扬志愿精神,培育志愿文化,锐意创新、主动担当,讲好上海志愿服务康复故事的又一新起点新征程。

(康复医学科 朱玉莲)

# 我院“变态反应”疾病治疗拥有 1+X 新模式

本报讯 3 月 5 日,由变态反应科举办的《聚势迭变,共生未来——第一届华山医院变态反应国际高峰论坛暨上海市医学会变态反应分会第一季度会》在线上召开,会议围绕变态反应疾病精准诊疗经验、前沿研究进展以及我国变态反应学科发展的现状和展望展开了热烈讨论。

本次会议由变态反应(过敏和免疫)科主任骆肖群教授担任大会主席,全国参会专家学者围绕变态反应疾病精准诊疗经验、前沿研究进展等话题展开讨论。近万人次在线参与了会议,聆听了学界大咖的学术分享,反映出社会各界对过敏性疾病的高度关注。

变态反应,通常称之为过敏,其涉及各个学科和器官,从皮肤、呼吸道、耳鼻喉、肠胃等都有不同的临床症状表现。变态反应的人群持续增长,已经成为社会普遍关注的健康问题。2014 年起,过敏性疾病已成为全球第六大疾病,我国仅成人过敏性鼻炎患者数量就高达 1.5 亿人,而过敏性鼻炎只是各种过敏性疾病中的一个主要“流派”之一。

从常见的蛋白过敏、花粉过敏、尘螨过敏、药物过敏、光过敏,到少见的蟑螂过敏、甚至对某一种特定的物品过敏,都是有可能发生的。小到皮肤红痒,大到哮喘、休克甚至死亡,由于患者很可能有多种症状,涉及到多个科室,所以最困扰的还是如何找对专家治疗。

大会主席,我院变态反应科主任骆肖群教授介绍,依托排名全国第一的华山皮肤科,同时联合院内十多个相关科室,我院变态反应科已经开出了普通和 MDT 门诊,提倡“1+X”模式,旨在为患者提供一站式医疗服务。

变态反应科张臻医生分享了这样一个病例:36 岁的张先生(化名)从小被诊断特异性皮炎伴过敏性鼻炎,浑身起皮疹,严重的时候非常痒,尽管哮喘用药后控制不错,但还是会偶尔发作。每次突发胸闷、心慌及呼吸困难时,就有强烈的濒死感。在变态反应(过敏和免疫)科医生建议

下,张先生接受了多学科联合会诊,包括皮肤科、呼吸科和心理科。呼吸科专家检查后发现,他的哮喘症状并没有他描述得那么重,建议维持原治疗方案,但皮肤科专家查体发现,张先生面部弥漫性潮红、渗出、结痂;躯干、四肢多发增殖性结节;四肢同时可见串珠状褐色丘疹。进一步完善皮肤活检后,给他制定了以生物制剂治疗为主的方案。心理科医生详细病史询问后得知,张先生备受困扰,几乎整夜无眠,严重影响了生活。

综合各科专家意见及皮肤活检等相关检查结果,张先生被诊断为“特应性皮炎、皮肤淀粉样变、过敏性鼻炎、焦虑状态伴惊恐发作”。在皮肤科、呼吸科治疗方案基础上,同时予以相关精神科药物辅治。2 个月后明显好转,他激动地说:“往年冬天会进入一年里皮疹最严重的时期,但今年冬天皮疹好很多,基本已消退;胸闷气促再未发作,睡眠完全改善,终于能像正常人一样工作生活了!”

我院对变态反应学的研究也有非常悠久的历史。早在学科发展初期,时任呼吸科主任的汪敏刚教授率先在国内开展哮喘过敏原的皮肤试验和特异性免疫治疗,同时建立了标准化的临床诊断方法和治疗措施。

骆肖群教授表示,经过长期实践发现,通过多学科的快速、通力协作如 MDT 模式,可为患者提供更加全面、更加有针对性的诊疗服务。这是由于,变态反应发生的场所是全身,表现在皮肤、呼吸道等不同的器官上,因此将人视为一个整体,打破常规单学科诊疗的局限性,以整合的方式开展医学诊疗活动,可以做出最优的治疗决策。

院长毛颖教授也在致辞中谈到,“以病人为中心”的多学科诊疗模式能满足变态反应多器官累及的临床特点,能在同一时间联合各相关科室对变态反应患者进行全面的评估,使患者在最短的时间内获得最合理有效的治疗。(变态反应科

# 陈进宏 杨连粤 共同执笔的国内首个《门静脉高压合并肝癌的临床诊疗专家共识》发布

本报讯 在全国爱肝日前夕,国内首个《门静脉高压合并肝癌的临床诊疗专家共识(2022 版)》以优先出版方式在线发表于外科权威杂志《中华外科杂志》,为门静脉高压合并肝癌患者的规范化诊疗提供最新的指导性建议。

本共识由中华医学会外科学分会脾及门静脉高压外科学组组织国内相关专家制定,中南大学湘雅医院杨连粤为组长,复旦大学附属华山医院普外科陈进宏教授、中南大学湘雅医院杨连粤教授为共同执笔。

在我国,肝炎、肝硬化是临床常见疾病。肝硬化是原发性肝癌的主要癌前期病变。门静脉是位于胃肠道/脾脏和肝脏之间的一组静脉,血流量大,是肝脏供血的主要来源。肝硬化患者门静脉系统血流受阻、血流量增加,导致门静脉高压,据报道,85%—95%的肝细胞癌(以下简称肝癌)患者由肝硬化逐渐演变而来。门静脉高压并不会直接导致肝癌,但肝硬化继发的肝癌往往合并门静脉高压。肝癌被称为“癌中之王”,目前肝癌治疗仍然是“世界性难题”之一,因而对于门静脉高压合并肝癌,尚缺乏有效治疗措施,患者长期预后较差,术后易发生上消化道出血及肝功能衰竭等并发症,临床处理十分棘手。目前,国内外对门静脉高压合并肝癌患者的诊疗尚无统一标准和规范。中华医学会外科学分会脾及门静脉高压外科学组组织有关专家拟定本共识,旨在为相关疾病的规范化诊疗提供最新的指导性建议。

2016 年,我院阮伦秀教授带领的普外科与张文宏教授带领的感染科共同成立华山医院肝病中心,并联合消化科、肿瘤科、放射科、超声医学科、病理科和信息中心等多学科协同合作,形成了肝病-肝癌一体化诊疗的新模式,在门静脉高压合并肝癌的诊疗方面积累丰富经验。

陈进宏教授是肝病中心的骨干成员,同时兼任中华医学会外科学分会脾和门脉高压学组委员、上海市医学会肝脏外科学组副组长等。此次陈教授执笔的专家共识既汇聚中华医学会外科学分会脾及门静脉高压外科学组专家们的集体智慧,也体现华山医院肝病中心在该领域的领先地位。

陈进宏教授表示,随着门静脉高压合并肝癌治疗领域更多循证的积累,学组将适时更新该共识,指导、推动与规范我国门静脉高压合并肝癌的外科治疗,促进我国门静脉高压合并肝癌治疗水平的提高,让更多患者获益。(普外科 孙豪庭 朱磊)

# 我院荣获「公立医疗机构经济管理年」活动优秀单位

本报讯 新年伊始,我院获评国家卫生健康委、国家中医药管理局2020-2021年度“公立医疗机构经济管理年”活动优秀单位并获通报表扬。

医院高度重视经济管理工作,按照《关于开展“公立医疗机构经济管理年”活动的通知》等文件精神,紧密结合医院实际,对照涉及内容及重点要求制定实施方案,同时,全面落实“经济管理年活动”主体责任,成立领导小组与工作组,按照方案时间节点逐一推进落实相关工作并不断梳理总结。通过活动,医院以审计整改促进经济运行能力提升;加强收费和价格管理,提高患者满意度;落实文件要求,降低运行成本;解决临床痛点,医疗提质增效;与深化医改并举,创新特色做法等,在各方面取得了很好的成效。

(财务资产管理部 李菲)

# 光华十载,初馨依旧 三五学雷锋主题活动暨华山医院志愿服务基地十周年活动成功举办

本报讯 3月1日上午,“光华十载,初馨依旧”三五学雷锋主题活动暨华山医院志愿服务基地十周年活动在门诊12楼报告厅举办。

上海市文明办副主任、志愿者协会副会长郑英豪,复旦大学上海医学院党委副书记张艳萍,市文明办志愿服务工作处处长、志愿者协会秘书长俞伟,市民政局职业社会工作和志愿服务处处长张静,市卫生健康委新闻宣传处二级调研员、文明办主任俞军,市志愿服务公益基金会理事长蔡伟民,复旦大学上海医学院宣传部部长陆柳,静安区卫健委党委副书记凌云,静安寺街道党工委副书记汝熙玲,黄浦区志愿者协会会长查忠明,上海公益新媒体中心主任邱旻睿等领导嘉宾莅临现场,一同参会的还有我院邹和建书记、毛颖院长、伍蓉副书记、高继明副书记,以及相关部门负责人、院内外的志愿者代表等。

静安寺街道老年志愿者团队带来的暖场沪剧《老年朋友想开点》展现了老年人的精气神和奋斗劲儿。

三五学雷锋之际,邹和建书记以一段《雷锋日记》向志愿者们、领导们、同仁们致欢迎词。市文明办郑英豪副主任在致辞中肯定了华山社工与志愿服务的十年耕耘、十年收获。

党委副书记伍蓉从“以专业医务社工为核心,以志愿者队伍扩大服务半径、以公益服务精神辐射全社会”三个方面,总结社工与志愿服务深厚积累、踏实前进的十年。基地在深入推进志愿服务的体系化、规模化和特色化的过程中,也非常注重关爱志愿者、“反哺”志愿者。

值此十周年之际,毛颖院长正式宣读了“志愿服务美”志愿服务十大激励举措,内容涵盖了评



选表彰、就医通道、名医问诊、法律咨询、文化修身等内容。

在志愿服务基地蓬勃发展的十年中,医院不断完善“顶层设计”,整合院内外资源,创新打造华山版健康促进模式,挖掘培养了一批专业基础好、表达能力好、创意点子好、新媒体玩得转、群众基础好的“五好”医生。泌尿外科邹鲁佳医生和神经内科王剑虹医生作为健康科普志愿服务队的一员,以脱口秀的方式,传播华山健康好声音。

健康科普在内容创新、形式创新的同时,也要实现传播渠道的创新。作为迎接医院建院115周年系列活动之一,基地积极响应医院“百年百部健康科普作品进社区”公益活动,邀请感染科张文宏教授作为代表向静安区卫健委凌云副书记、静安寺街道党工委汝熙玲副书记、黄浦区志愿者协会查忠明会长送上百部科普视频及签名

书籍。用爱关怀,用心服务,是志愿服务基地十年不变的初心。罗心平、朱磊、许全生、门诊党员志愿服务队、抗击新冠肺炎青年志愿者服务队、交通银行交阳先锋队等一批十年志愿服务中有突出贡献的志愿者和志愿服务团队在活动现场也受到了表彰。

活动最后,复旦大学上海医学院党委副书记张艳萍作总结点评,衷心祝愿华山社工和华馨家园成为弘扬志愿精神、汇聚向上向善力量的行业标杆,形成辐射行业的正能量。

在医院建院115周年之际,回望过去十年,作为上海市首批社会工作示范单位和首批志愿服务示范基地,华山社工和志愿者交出了满意的答卷。未来基地将继续以人文关怀提升患者体验,为新时代文明实践增加有力量的注解,为健康中国贡献更大力量。(医务社工部)

# 历经两个月的生死徘徊,她终于能开口说出那句“谢谢”



本报讯 1月18日,42岁的杨女士因腹痛难忍被紧急送往虹桥院区急诊。三次手术、多重耐药菌感染、多脏器功能衰竭……近两个月时间里,她被一次次地拉上“生死线”上拉了回来。3月15日,好转出院的她反复对家人说:“一定要替我好好感谢医生们。”在她心里,这份恩情值得全家铭记!

## 急!危难关头急诊手术保性命

“血压无法测量、心率160、意识模糊、板状腹……快请普外科张晓飞医生,尽快送手术室!”虹桥院区急诊值班医生接诊后,当即做出决定!

患者病情危急,腹内情况未知,危难关头由不得半点犹豫,张晓飞医生开始了与时间和死神的赛跑,迅速联系手术室及麻醉科,为患者安排急诊绿色通道,并呼叫在华山医院总值班的同事郭峰华及何凯副教授前来支援,分秒必争地为患者施行了剖腹探查术。这一剖,在场的医护倒吸了一口凉气:“中段小肠居然扩张得比结肠还粗!肠壁上多处巨大穿孔!全腹大便!”这场面让所有人不得不在内心开始起草“判决书”,但即使只有不足一成的希望,医生也要尽十分的努力,这就是医生的职责!终于,在普外科、急诊科、麻醉科、手术室的通力配合下,肠段被切除,清除大便约2000毫升!胆大心细的医护团队为杨女士搏出了一线生机!为患者实施麻醉的王开宇医生事后捏了一把汗说,这个人的病情真的太重了,是我碰到的最重的一个肠梗阻病人,手术当中用了大量的血管活性药物,术中维持生命体征极其困难,能顺利完成手术真的太不容易了。

“我的肚子已经好久没有这么轻松过了”,术后在重症监护室醒来的杨女士用

笔写下了这么一句话。原来杨女士多年前经历过反复剖腹手术导致肠粘连严重。两个月前,她已经因肠梗阻在外院接受保守治疗,但效果甚微。两个月未排便的痛苦,恐怕只有杨女士本人能够体会。

## 惊!感染危机中寻找一线生机

就在大家稍稍为她松了一口气的时候,另一个宛如“晴天霹雳”般的消息从感染科传来。术中第一次细菌培养结果出来了,由于长期在外院接受抗生素治疗,杨女士感染的几乎是全耐药菌!感染科迅速为杨女士制定药物治疗方案,尚且敏感的广谱抗生素“亚胺培南”被快速投入使用。可谁曾想到短短几天后,“亚胺培南”竟也变得不再敏感!伴随而来的便是感染性休克等!好在李宇教授、金嘉琳教授、李杨医生等迅速调整药物方案,申请使用“多黏菌素”,加之重症医生的精准配合,这一波危机才有惊无险地度过。

可是,生命危险虽已暂时度过,感染问题却反反复复,杨女士原本就脆弱不堪的“肚子”更是由于感染继发了“肠瘘”。最佳的治疗方案无疑是再开一刀,但是,开,感染问题不解决的话很可能是白开;不开,肠瘘问题不解决的话感染永远好不了。两难的境地,张晓飞医生第一次犹豫了。

“开!感染相关问题交给我们!”感染科李宇教授综合研判后给出建议。普外科唐一帆教授和吴双杰副教授在讨论中则大胆提出术中采用VSD引流(一种伤口负压吸引装置)。与此同时,一直默默陪伴在医院见证治疗全程的杨女士的爱人鲍先生,也坚定地说出:“我相信您,张医生,她一路能走到现在,就是因为您,我现在也都听您的。”有了内科、外科以及家属如此坚强的后盾,张医生也坚定了信心,决定为杨女士做第二次手术。

“小肠造瘘尽可能减少细菌负荷和感染负荷,伤口敞开(VSD引流),气管切开为后续治疗提供条件。”2月8日,唐一帆教授、吴双杰教授、张晓飞医生在麻醉科的默契配合下为杨女士完成了第二次手术,这次手术也正是杨女士逐渐好转的契机。

## 重!多学科协作度重重艰险

在普外科“手术刀”和感染科“抗生素”的强强联手下,杨女士度过了两次重大危机,但她在重症监护室的每分每秒都牵动着全体医护的心。

在重症监护室的一个半月时间里,杨女士又先后经历过脓毒症休克、血小板进行性下降、肝功能衰竭、凝血功能衰竭、肾功能衰竭、心功能衰竭……每一项单独都足以夺取她的生命,更别说多种病情同时交织。面对复杂的情况,陈龙、姚海军医生及重症监护团队在胡锦主任的指导下,每日为她制定容量复苏目标值,开展重要脏器保护和营养支持等,协同普外科、感染科讨论病情,无时无刻不守护在她的身边。输血科尽可能地满足她的红细胞、血小板补给需要,开展血浆置换治疗。各科室每天联合讨论杨女士病情,制定针对性的诊疗方案。也正是这场旷日持久的“多学科协作”,帮助杨女士和全体医护慢慢扭转了这场“生命守护战”的战局。

随着感染逐步控制,杨女士的病情趋于平稳,接下来面对的就是由于营养差、持续感染、反复手术造成的敞伤口愈合问题。在所有人觉得这个伤口不可能关闭缝合并顺利愈合的时候,疝气、腹腔镜外科专家丁锐副教授挺身而出,而这正是虹桥院区普外科的另一大特色:各专业组默契配合。丁锐副教授按照自己独创的切口疝的手术方式为杨女士进行切口缝合,将不可能的事情变成了可能,后期伤口竟然达到不可思议的甲等愈合。

唐一帆教授在三次手术后总结到:这个患者的每一步治疗能走得那么精准,判断那么准确,都得益于华山医院多学科的精诚合作和华山入理头苦干的精神传统,只有这样的天时地利人和才能创造出这样的奇迹。

“感染基本控制住了”“伤口愈合得很好”“可以转回普通病房了”……第三次手术后,一个个捷报让全体医护和杨女士的家人拥有了久违的喜悦。回到病房后,杨女士拔除了气切套管,这个有两个孩子的坚强母亲并没有第一时间叫自己的丈夫、孩子,而是把就连春节都“陪伴”着她的张医生拉到身边,轻声地说出了那句她一直想说但无法说出口的“谢谢”!

(唐翔 张晓飞)

本报讯 3月18日是第22个全国爱肝日,肝移植团队王正昕教授、沈从欢医生发起了一场跨越5100公里的肝移植术后云端复诊。

“下个月一号我准备去上班,还要去上海看你们!”“我现在15天检查一次血药浓度,药也在吃,都很稳定。”视频另一端是远在新疆阿克苏的患者买买提卡热·马来和阿克斯·努尔阿力,他们因为慢性肝衰竭、乙型肝炎肝硬化失代偿分别于2021年7月、11月在普外科接受了肝移植手术,目前恢复良好,已返回新疆家中,生活重新步入正轨。

阿克斯今年57岁,一直生活在新疆阿克苏阿克苏自治州乌恰县。乌恰县距离上海足足有5100公里。由于医疗条件限制、百姓防护意识缺乏,上世纪七八十年代,许多人染上乙肝,再加之缺乏规律治疗,绝大多数人在就医时已进展到肝硬化阶段,病情不可逆转,慢慢地出现了腹水、食管胃底静脉曲张破裂出血、凝血功能障碍等肝功能代偿、慢性肝衰竭的症状,阿克斯就是其中一个。

阿克斯的女儿从小在当地汉族学校读书,汉语听说流利,视频里她不由地回忆起了妈妈的就医经历,“去年二月妈妈被诊断为肝硬化、肝衰竭以来,病情一天天加重,住院越来越频繁,住院时间也越来越长,直至去年十月,妈妈一个月内住进重症监护室2次,当地医生说妈妈病情重,只有肝移植手术才可能救她的命,但可能下不了手术台。”

肝移植是治疗乙型肝炎肝硬化失代偿等终末期肝病的有效手段,但肝移植手术难度大、术后管理复杂,十分考验肝移植团队的医疗技术和经验,围术期的巨大风险让阿克斯全家犹豫不决。就在阿克斯一家陷入迷茫的时候,她们的亲戚买买提在我院成功做肝移植手术的经历给了他们一线希望。“去年10月下旬,妈妈的病情略微稳定后,我、妈妈、小姨一行3人便启程奔赴上海,出发前沈从欢医生反复叮嘱我们路上的注意事项,全程与我们保持联系。”入院、评估、等待肝源……手术顺利完成,术后恢复顺利。

买买提和阿克斯肝移植成功让的亲戚苏音白克也看到希望。今年一月,他们的亲戚苏音白克长期饱受慢性肝衰竭、乙型肝炎肝硬化失代偿困扰,在他们的帮助下在我院顺利完成肝移植手术,成为当地第三位在我院获得重生的肝病终末期患者。

王正昕教授介绍,华山肝移植团队与少数民族同胞的缘分渊源已久,“我们的大多数患者包括这些少数民族同胞,通常都居住在距离上海很遥远的地方,他们不远万里、跨越山海来到华山医院,我们很珍惜、也很感恩这份信任”,王正昕教授动情地说道。

在普外科主任钦伦秀教授和副主任王正昕教授带领下,华山医院肝移植团队不断突破技术瓶颈,致力于打造国内领先的肝移植中心,团队以疑难、危重症患者的救治为特色,急性肝衰竭、慢加急性肝衰竭、多次复杂手术史受体、二次甚至三次肝移植受体等危重症患者比例高,术前血浆置换、术中持续肾脏替代治疗、术后重症管理等多学科保障实力强大,围术期生存率达95%以上,居全国领先水平。去年,华山医院肝移植团队共完成243例肝移植手术,位列全国第四,其中成人肝移植手术量位列全国前二。(薛洪源 刘芸)

# 华山!乌恰,跨越5100公里的爱肝守护

# 我院在线举行庆祝“三八”国际劳动妇女节主题活动

本报讯 3月7日下午,我院庆祝“三八”国际劳动妇女节112周年主题活动在线上隆重举行。

上海市医务工会常务副主席、上海市卫健委妇委会副主任何园,复旦大学妇委会主任董雅华等领导和嘉宾莅临,我院党委书记邹和建,党委副书记、工会主席、妇委会主任伍蓉,副院长、工会女工委主任耿道颖,总会计师周海平,党办主任、院妇委会副主任王晋伦,院工会常务副主席苏家春等,与院妇委会、部门工会女工委、获奖代表以及女职工代表们相聚云端,一同庆祝节日。院妇委会委员柯颖达主持活动。

伍蓉副书记在致辞中代表医院党政班子,向全体华山女同胞致以节日的问候和崇高的敬意。

她感谢女职工用自己的辛苦工作,解除病患疾苦,换来病人的满意和医院的口碑;感谢她们用自己的奉献和创造,成就医院医疗、教学、科研和管理的齐步发展。她进一步勉励全院女职工携起手来,互相鼓励和帮助,工作时兼顾好家庭,兼顾好心情,爱生活,爱自己。

董雅华主任在视频致辞中表示,华山医院女职工所取得的卓越成绩让复且人引以为豪,学校妇委会始终关心支持医院妇女工作。她同时寄语华山女性,希望她们为“中国最具影响力的国际化优质医院”,为“第一个复旦”的建设书写新时代的巾帼篇章。

何园副主席在视频致辞中对医院妇委会过去一年的工作表示充分肯定,向即将受到表彰的先进集体和先进个人表示祝贺,并期待女职

工以饱满的工作热情和良好的精神状态,坚持不懈做好疫情防控,推进卫生健康事业高质量发展,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

在“女性之光”主题研讨活动中,血液科副教授陈勤奋老师以《医者之光——中国女医师从个体到群体》为题,分享了中国女医师的发展历史,反映了近代中国职业女性破茧而生,从家庭一步一步走向职场,从而获得独立和尊敬的历程,给现场的观众带来了鼓舞和力量。

护理部朱娴杰老师声情并茂地讲述了“中国护理之母”伍哲英先生的故事,回顾了我国近现代护理事业的发展历程,让大家对“护理”的内涵有了更深的认识:护理不是附属于医疗的技术性职业,更是科学、艺术和爱心的完美结合。

国家一级导演陈薪伊女士则用一段《威尼斯商人》话剧选段,以艺术的手法再现了女性意识的觉醒与挣扎,反映了女性对于自由、爱情、平等、尊严的向往和追求。到今天,许多女性凭借勇敢、自立,让越来越多人看见了女性的力量,从而拥有了更强的自信、更大的格局和更高的事业追求。

新时代,是奋斗者的时代。在华山这块沃土上,巾帼不让须眉,用辛勤和智慧撑起“半边天”,用奋斗“书写”出最美的芳华。在表彰环节中,王晋伦主任宣读了表彰名单,并向获奖者致以衷心的祝贺。

活动最后,妇委会发布了与信息中心联合制作的“华山女神花语”,为全院女职工送去最美好的祝愿。(妇委会)

【战疫·宝山院区定点医院/江苏路分部】

## 保障生命线,疫情下医院的责任和担当

本报讯 3月初,疫情防控形势严峻,很多患者担心自己的治疗问题。宝山院区接到启用作为临时集中隔离点的通知,在大量需要分流的患者中,血液透析患者是极为特殊的群体。为此,宝山区卫健委、华山医院等多方协调,血液透析室的医护连夜分头联系患者及家属,征求转院意向、沟通注意事项,第一时间将230多名患者安排到华山总院及区内就近的医院继续接受治疗。

大场医院由于地处周边,接收了90余位患者,为了保证治疗安全,宝山院区自17日起就派出1位医生与8位血透专职护理人员加入大场医院血透室,为这些患者开展治疗,指导称重、确定超滤量、治疗用药等,确保治疗安全。同时,我院医护还支援了包括吴淞中心医院、中冶医院等在内的多家分流患者的医院。

其实,为应对疫情常态化防控风险,统筹优化区域内血透医疗资源,建立医联体、开展院际联合互助一直是我院的工作重点。2021年初,我院血液净化室主任陈靖教授主动发起了“血透备援计划”抗疫联合行动倡议,从患者出发、以就近治疗为原则,牵头联合我院周边3公里内的8家血液净化室及2家距离稍远但有较大医疗储备能力的血液净化室形成血透备援抗疫联合体,拟定“环华山区血透备援计划”,确保闭环管理模式下快速有序地分流血透患者,持续提供优质医疗服务。本轮疫情发生以来,联合体发挥了重要作用,此前位于华山周边的多家医院血透室因为疫情防控要求暂停医疗服务,患者就被安排进入我院如期完成血透治疗。

在这一轮网格化及切块化防控中,卫生健康委多次强调要加强封控小区居民医疗保障,尤其是急危重症患者的救治。我院血液净化中心在医院抗冠工作小组秘书处的指导下不断完善健全



备用区域应急预案,设立缓冲病房和缓冲区域,加强员工培训、患者宣教、环境消杀等,确保患者得到及时救治。28日,血液净化室连续接收了2名封控区的血透患者,由120直接转运至医院,经由预案流程顺利完成治疗后返回社区。

疫情渐重,除了血透患者,还有很多肿瘤患者。听说宝山院区即将建集中隔离救治点,肿瘤科主任梁晓华教授立即着手让科里医生开始了患者的排摸。病情危重或必须在三级医院才能开药或开展治疗的,告知病人转总院门诊及住院治疗;病情在稳定期,需要延续治疗的,通过华山

“朋友圈”预案,即一个华山各分院所在区域“三级-二级”肿瘤医院联动网络,妥善安排病人后续治疗。此外,肿瘤科很多患者都是外地慕名而来的,医生在建议当地医院治疗之余更是将详细的治疗方案一并提供,供当地参考。

“对于很多患者,医院就是生命线,我们非常理解他们的担心,都在通过医疗、管理等一切制度和努力想办法确保患者的治疗,也特别感谢病人的理解。医患一起努力,相信一定能度过难关。”医务处处长、抗冠工作小组秘书处负责人王惠英说。(宣)

【战疫·上海老年医学中心隔离病区】

## 这场特殊的主题党日活动主题是:表扬与自我表扬

本报讯 27日晚上7点,我院支援老年医学中心隔离病区医疗队临时党支部,一场特殊的主题党日活动在线召开,这一次的主题是“表扬与自我表扬”。

这是医疗队进驻病区开展工作16天以来的第三次支部活动,参会的除了14位党员,3位刚刚递交了入党申请书年轻队员,还有受邀参加的17位医疗队员。临时党支部书记、领队抗生素研究所陈轶坚主持会议。平时靠着防护服上的名字相互熟悉的队员们面对镜头,分享工作中的点滴感悟和收获。一个半小时的会议,像磁石一般吸引着所有队员。

“感谢与点赞”是这场主题党日活动的第一组热词。“本来以为队员们来自四个院区,可能需要一段时间才能磨合,没想到第一天晚上任务一

来,大家投入战斗,直到今天都是如此。”支部书记陈轶坚,副书记卫慧真诚感谢队员的付出。

队员们为工作中的细节而互相点赞。“我和搭档都没有去过武汉,第一次碰到了病人不理解砸门,说真的确实害怕。没想到我们舱外的医生二话不说,穿上隔离服就冲进来帮我们安慰患者,安慰好患者再来安慰我们。”“护士姐妹兄弟经常说的一句话就是:交给我。赞叹!”

会上,葛梦杰护士分享的一个细节让大家眼睛湿润了。“我第一次上中班的时候,没有经验,遇到问题就用钉钉和舱外的总务老师联系,已经深夜1,2点钟了。过一会儿,总务老师发消息问我:宝贝,你怎么样?如果有不舒服的地方,你一定要说出来哦。我说:好的。又过了1个小时,可能凌晨3点多,她又发了消息问我:怎么样呀,还好吗?当时我有点不解,就回复了一个:?,总务老师立即回我,看到显示已读,知道你是安全的就放心了,不用回复。我后来听她说,当时他们去武汉的时候,有的小伙伴第一次进舱就累倒了,所以她特别不放心。我感动得快流眼泪了。”她说的总务老师是党员王倩露护士,这支队伍中优秀的总务团队中一员。每一次表扬与打call,让大家回到那些被感动、被支持的现场,又一次获得了勇气与力量。

“锻炼与成长”是这场主题党日活动的第二

组热词。

“我是党员,所以我很早就想好我要报名到一线来。但是,我得到这里除了付出,我也学习到非常多。从焦躁、甚至忍不住和病人理论,到心平气和,学会换位思考、理解病人的处境,到现在无论是不是自己的份内事,都尽可能地帮助患者,我慢慢地发生转变。尤其是最初看到张继明队长和病人沟通、解释时的专业与耐心,看到陈轶坚领队虽然和风细雨,却能给很多人力量,看到护士长带领的团队尽己所能地解决困难。我觉得这组织特别优秀。”神经内科吴斌医生说。从感恩到成长,一次支部活动,很多人意犹未尽,感受到了组织的关怀、温暖,也体会到团队的力量,燃起了继续战斗的动力。在优秀党支部的影响下,团队中有三位成员递交了入党申请书,在上一次组织生活会上,第二次参加抗疫的鲍紫龙朗读了他的申请书。陈轶坚书记说,支援武汉的“战斗”经历让他们特别懂得团队凝聚力的重要性。

自从我院支援隔离病区临时支部委员会成立以来,每一次有困难,“党员先上”就成为大家的共识,所有的队员在这样的氛围中也都都不计得失、不辞辛苦。“表扬与自我表扬”的华山战役胜利“传统”坚定了大家打赢疫情防控这场大仗硬仗的必胜决心。(宣)

本报讯 “投我以桃,报之以李。”这是一组医护团队和患者守望相助、同心抗疫的故事。

“双向奔赴”的信任与努力

“作为一个人党十年的老党员,我认为能在大是大非面前接受考验的,才是真正的共产党员。小顾同志的事迹就印证了党员的先进性……我以党性担保愿介绍小顾同志入党。”3月27日,宝山院区集中隔离救治点207病区医疗组长李慧洋医生写下了这样一张字条,并请医院党组织务必转交给这位同志所在的党组织。

字条上的顾小姐在核酸检测阳性后,被转移到临时集中隔离点一段时间,又在3月21日早晨被转移到宝山院区。医护人员每天都会到病房内查房问候,耐心了解大家的需求,让大家都觉得很“兴奋”,也很愿意与医护人员多聊一会儿。看到病区里正在征集党员志愿者的念头,她便萌生了当志愿者的念头。当她向医护人员提出这个要求的时候,大家很惊讶也很感动。207病区医疗组长李慧洋医生同时也是医院内科党支部委员,他了解到,顾小姐已向所在党组织递交了入党申请书,在这个特殊的时期,她坚持以党员的标准来要求自己。正因为如此,李医生当即写下了这样一张字条,主动提出要以自己所见证的这段可贵经历做她的人党介绍人。

在做好自身防护的条件下,顾小姐协助医护人员为留观者发放物资,为其他病友服务。当李慧洋医生真诚地祝福她:“我希望在这段极其有限的时间里你能够帮助到大家,但也希望下次我来查房的时候你已经回家了。”

即将出院的他,给留观者写了一封信

在我院支援老年医学中心集中隔离救治点,李先生得到了医护团队很好的照顾,也从日常点滴中回报医护的善意。得知两次核酸阴性即将出院后,李先生真情分享自己的经历,鼓励与他有同样遭遇的留观者。

“回首过去接近两周的经历,确实不是什么愉快的经历,但是,也感到新冠病毒不是多么可怕的病毒,感染新冠病毒并不是什么天塌下来的事情。放平心态,积极配合治疗,很快可以将其打败,也算一种奇特的经历,与新冠病毒的斗争关键在于心理。相信自己,相信医生,相信护士,大家都很难。拧成一股绳,新冠,不是什么大不了的事情。”

同心抗疫,携手同行,相信如常的生活,如常的上海一定会很快回来!(宣)

## 同心抗疫,隔离点的他们这样帮助大家

【战疫·宝山院区定点医院/上海老年医学中心隔离病区】

