



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 292 期 本期 4 版
2021 年 8 月 31 日 本报网址 :www . huashan . org . cn

市委书记李强实地调研以华山医院为主体建设的上海市传染病与生物安全应急响应重点实验室



本报讯 8 月 2 日下午,围绕加强新冠肺炎疫情防控工作、健全公共卫生应急管理体系,市委书记李强来到我院,实地调研以复旦大学附属华山医院为主体建设的上海市传染病与生物安全应急响应重点实验室

室,要求加快科研攻坚突破,有力支撑疫情防控。

李强书记指出,要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,清醒认识当前疫情防控面临的复杂形势,毫不放松抓好“外防输入、内防反弹”工作,以高能级创新平台加快科研攻坚突破,以高水平科技供给有力支撑疫情防控,以高效能公共卫生体系筑牢坚固防线,加快走出一条超大城市公共卫生安全治理之路,全力保障人民生命安全和身体健康,全力守护上海城市安全。

市传染病与生物安全应急响应重点实验室坚持以临床需求为导向,聚焦应急响

应科技攻关储备和创新成果临床转化,全面提升传染病防控能力。李强详细听取实验室主任张文宏关于实验室建设运行情况介绍,深入了解新冠肺炎有关快速检测、精准救治、疫苗接种等科研情况。李强指出,要立足专业优势,瞄准传染病防控重大战略需求,把疫情防控科研攻关作为重大任务,加强病原学和流行病学研究,加强科学知识宣传普及,加快构筑高水平的传染病防控科技“防火墙”,为超大城市筑牢疫情防控严密防线、提升公共卫生应急处置能力贡献更大力量。

市领导诸葛宇杰、宗明,复旦大学党委书记焦扬,上海市卫生健康委主任邬惊雷,我院党委书记邹和建、党委副书记、院长毛颖参加调研。(宣)

院领导走访 5 个院区,亲切慰问防疫一线和高温岗位员工

本报讯 近期国内多地出现本土新冠肺炎病例,医院也全维度升级防疫线,接受体温检测、提供身份证/医保卡、随申码、行程码、填写流调表等“五件套”成为新标配,许多防疫一线医务人员顶压力、战高温,为确保医院防疫工作精准、安全又不失人性化夜以继日,通宵达旦。当下,“秋老虎”来势汹汹,气温再次上窜,一线医务人员仍然顶着酷暑坚守岗位。

8 月 25 日,院党委书记邹和建,党委

副书记、院长毛颖,党委副书记、工会主席伍蓉带领党办、院办、工会、门诊部等部门负责人,亲切慰问奋战在门诊一线的工作人员。院领导先后走访门诊流调、预检、便民服务中心、抽血室、门诊药房、门诊医护代表、保洁、保安等各个高温岗位,送上防暑降温慰问品。院领导为他们守护保障人民健康和医院正常运行表示感谢,嘱咐大家要保重身体,做到劳逸结合。

近日,伍蓉副书记、夏云副院长、院工会常务副主席苏家春等会同分管条线领导,先后在虹桥院区、浦东院区、北院、江苏路分部和总院,慰问防疫一线的医务人员和高温岗位工勤人员,表达医院对他们的浓浓关爱和敬意,并表示医院和工会将继续全力做好各项保障工作,尽最大努力帮助大家解决实际困难,当好一线人员的坚强后盾。

(通讯员 柯颖达)

热烈祝贺康复医学科吴毅教授荣获 2021 年“上海医务工匠”称号

本报讯 8 月 19 日第四个中国医师节,上海市医务工会揭晓 2021 年“上海医务工匠”表彰名单,我院康复医学科主任吴毅教授榜上有名!

吴毅,教授、主任医师、博导,复旦大学附属华山医院康复医学科主任,主要工作领域是促进脑卒中、脑外伤引起的运动功能障碍、失语症、认知功能障碍和吞咽障碍等功能恢复的康复治疗。精准定位、精准康复,做学科技术的引领者

吴毅教授每天面对着因为伤病几乎陷入绝境的病患,致力于促进患者的功能恢复,提高生活质量。面对错综复杂的功能障碍,他总是能够结合患者病史及影像学资料作出精准的定位和判断,令前来学习的同行赞叹不已。他提出了“精准康复”这一概念,把康复原本针对患者功能障碍训练的“治标”更进一步,对患者的评估从时间、空间、功能障碍程度上面加以精细化,并准确定位造成功能障碍的核心原因,从而达到“标本兼治”的效果。这一理念将传统的康复治疗与注射治疗、神经调控等新技术、新手段结合起来,使得康复医学科向着更精细、更个性化的方向发展。

吴毅教授多次获上海市医学会优秀主任委员、“引领专科康复-优秀学科带头人”、上海市职工职业道德建设“先进个人”等荣誉称号,2017 年获上海市五一劳动奖章,2019 年获中国康复医学会优秀康复医师荣誉。曾获上海市残疾人康复服务技术成果奖二等奖和上海市残疾人康复事业管理成果奖三等奖等奖项。在他的带领下,我院康复医学科自 2013 年度开始,在全国最佳专科排名中,一直位列全国(康复医学专业)第 2、第 3,最近 2 年获得连续排名全国第一的好成绩。

从教学到科普,做康复知识和理念的传播者

吴毅教授现任复旦大学上海医学院康复医学系主任,复旦大学附属华山医院康复医学住院医师和专科医师规范化培训基地主任,上海市康

复医学住院医师规范化培训工作组组长,复旦大学医学科普研究所副所长。从教学到科普,吴毅教授一直致力于康复知识和理念的传播。他主持复旦大学康复医学系的本科生、研究生教育工作,参与编写多本优秀的康复医学教材及科普书籍,主编的《住院医师规范化培训康复医学科示范案例》在住院医师规范化培训基地学员中享有盛名,被誉为“规培复习必备的一本书”。在疫情期间建设的复旦大学康复医学系网站,充分保障了教学的有序进行。

他曾获中国康复医学会教学成果奖二等奖、三等奖,上海市医学科技成果推广奖,多次获复旦大学研究生“我心目中的好导师”荣誉称号,2017 年度获中国医师协会全国优秀专业基地主任荣誉。

从临床到科研,做研究道路上的探索者

吴毅教授主持国家自然科学基金面上项目 8 项,国家高技术研究发展计划(863 计划)项目 1 项,上海市科委临床重点科研项目 2 项,上海市重点薄弱学科康复医学科专项发展项目 1 项和世界健康基金会(HOPE 基金会)脑卒中社区康复服务的推广和培训课题项目 1 项。授权的国家发明专利 3 项,国家实用新型专利 5 项。发表学术论文 200 余篇,被 SCI 收录 50 余篇。曾获中国康复医学会科技奖一等奖、中华医学会科技奖二等奖、国家科技进步奖二等奖、教育部科技进步二等奖、华夏医学科技奖二等奖、上海市科技进步二等奖、上海市科技进步三等奖、上海医学科技奖二等奖、上海市康复医学科技奖二等奖等奖项 20 余项,还获得上海市优秀发明选拔赛银奖 2 次和铜奖 1 次。在科研的道路上,吴毅教授带领团队不断发展,开拓创新,团队科研水平处于国内领先地位。

(通讯员 柯颖达)

听党的话,学白求恩,做好医生

手外科主任顾玉东院士获评 2021 年“最美医生”



本报讯 “听党的话,学白求恩,做好医生”,这是复旦大学附属华山医院手外科主任、上海市手外科研究所所长、中国工程院院士顾玉东最常说的话,也是顾院士对自己一辈子做人做事的总结。

百年华诞同筑梦,医者担当践初心,今年 8 月 19 日是第四个中国医师节,由中宣部和国家卫生健康委联合评选的 2021 年“最美医生”宣传发布活动在央视播出,顾玉东院士等 10 名医生获评 2021 年“最美医生”。

“您常说做医生要有一颗健康的心,这个健康的心指什么?”任鲁豫通过视频连线与顾院士交流。“病人将自己的生命和健康交付给素昧平生的我们,是何等的信任,医生首先要有感恩的心,对能够救治的病人应当尽全力救治,对不能救治的病人,应当让他安详地、有尊严地度过生命。医生也是凡人,不可避免有烦恼、困难以及各种困扰,所以医生要有感恩之心、责任之心、进取之心、博爱之心,不断提升业务技术和积累丰富的临床经验”,顾院士朴实的回答令人动容,肃然起敬。

60 年前,顾玉东因为“党需要你到哪儿,你就应该到哪儿”的纯朴信念,毅然服从国家需求,投身手外科,从零起步,带领我院手外科通过几十年的努力与奋斗,专业技术水平始终在国内占据领先地位,领跑世界,改变了大量患者的命运,屡屡创造世界第一:他是国际上用“膈神经”移位治疗臂丛神经损伤的第一人;他首创的“第二套供血系统”使足趾游离移植再造拇指手术成功率难以置信地提升到 100%;他突破医学禁区,用伤者健侧的颈 7 神经来修复瘫痪的手臂获得成功……在全臂从神经损伤治疗领域、在四肢外伤皮肤缺损皮瓣修复领域、在手指缺损游离足趾移植修复领域,他做出了大量原创性的工作,揽获国家科技进步二等奖 6 项、国家发明奖 2 项,被授予国家级有突出贡献专家、全国先进工作者、上海市科技精英、上海市科技功臣等荣誉称号,是全国“五一劳动奖章”、卫生部“白求恩奖章”获得者。

医者仁心,护佑健康,让我们一起向顾玉东院士致敬,向敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的天下医者们致敬!

(文明办 闫鹏飞)

热烈祝贺神经内科郁金泰教授荣获第十八届“银蛇奖”二等奖

本报讯 第四个“中国医师节”来临之际,8 月 11 日,上海市卫生健康系统第十八届“银蛇奖”举行颁奖典礼。我院神经内科郁金泰教授荣获本届“银蛇奖”二等奖。

郁金泰,1982 年 3 月生,中共党员,博士,博导,复旦大学附属华山医院神经内科主任医师、教授,复旦大学神经病学研究所常务副所长、华山医院神经内科中心组成员、认知障碍亚专科负责人。国家教育部青年长江学者、复旦大学“卓越 2025”卓识杰出人才、复旦大学“校关键岗”教授。担任中华医学会行为医学分会委员、中华医学会神经病学分会神经心理和行为学组副组长、国际期刊 *Brain Disorders* 主编、*Ann Transl Med* 副主编、国际阿尔茨海默病临床试验(CTAD)学术委员会委员、国际 FOOD FOR THE BRAIN 基金会科学指导委员会委员、科技部十四五“常见多发病防治研究”重点专项实施方案和指南编制专家兼秘书。

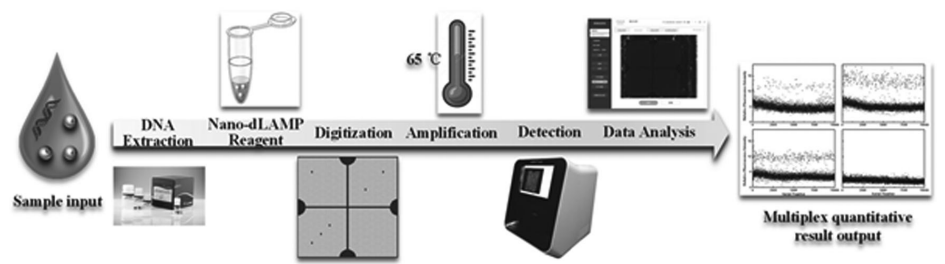
多年来,郁金泰教授围绕老年痴呆的预防、诊断和治疗等关键科学问题进行深入研究,牵头联合中国、美国、英国、加拿大、法国等国家 17 个顶级权威教授发布全球首个老年痴呆循证预防国际指南,首次建立老年痴呆的血浆 ATN 早期诊断新方案,证明 FAM171A2、TREM2 和 TREM1 可作为老年痴呆保护性治疗新靶点。研究成果以第一或通讯作者(含共同)在 *Lancet* (IF:60)、*Alzheimers Dement* (IF:17)、*Science Advances* (IF:13)、*Biological Psychiatry* (IF:12)、*Acta Neuropathol* (IF:14) 等本专业顶级期刊发表学术论文 100 余篇,其中,IF 10 分以上 15 篇,个人 H-index

53,累计 SCI 他引 1.5 万余次,10 篇论文入选 ESI 高被引论文(SCI 引用前 1%)。入选 2019 年神经科学领域中国高被引学者,入选欧洲著名 Expertscape 机构公布的“全球痴呆症专家”的国际排名第 24 名。已发表的学术论文,其中 2 篇论文被 *N Engl J Med* 的 *Journal Watch* 栏目选为重要医学进展进行评论,2 篇被 BMJ 出版社选向全球 5000 家媒体发布,1 篇被 BMJ 杂志 *Seven days in medicine* 栏目选为重要医学进展进行评论,1 篇被 *Nature Reviews Neurology* 作为研究亮点介绍。在世界范围内显著提高了全民防治痴呆的意识和水平。曾先后 6 次受邀在阿尔茨海默病协会国际会议(AAIC)、美国神经病学年会(ANN)等国际会议作报告,受邀担任 2018 年和 2019 年亚洲 CTAD 国际会议 Section Chair。研究成果荣获中华医学科技奖青年科技奖(第一位)1 项、中华医学科技奖三等奖 1 项(第二位),省科技进步二等奖 3 项(第一位 1 项,第二位 2 项)。

设立于 1989 年的“银蛇奖”是上海市卫生健康系统青年人才最高荣誉奖,1991 年起每两年评选一次,面向全市 40 周岁以下优秀医务青年。我院孙贻平、张群华、徐建光、章祖成、凌玉琪、潘力、吕元、陈亮、郑敏华、劳杰、钦伦秀、王翔、毛颖、徐文东、陈靖、张文宏、赵曜、朱巍、李敏、邵凌云、沈云东、张军等都曾获此殊荣。其中,获一等奖的潘力,其导师陈星荣教授获特别荣誉奖;获一等奖的赵曜、朱巍,他们的导师周良辅院士两次获特别荣誉奖。

(宣)

检验医学科关明教授课题组在骨髓增殖性肿瘤分子标志物检测方面取得新进展



本报讯 近日, 检验医学科关明教授课题组与中国科学院苏州生物医学工程技术研究所周连群教授课题组在国际著名杂志 *Sensors & Actuators: B. Chemical* (《传感器与制动器: B. 化学》, 中科院 I 区) 上联合发表了一篇题为 *Establishment of scalable nanoliter digital LAMP technology for the quantitative detection of multiple myeloproliferative neoplasm molecular*

markers (《基于纳升反应的数字 LAMP 技术实现骨髓增殖性肿瘤多种分子标志物的快速定量检测》) 的论文, 首次对骨髓增殖性肿瘤(MPN) 的多重标志物实现了超敏、多靶标、定量检测, 从而为这种罕见病的早期诊断和靶向治疗提供新的方法。

Ph 染色体(费城染色体)阴性的经典骨髓增殖性肿瘤是以一系或多系分化相对成熟的骨髓

造血干细胞持续克隆性增殖为特征的恶性血液疾病。随着分子生物学技术的迅速发展, 越来越多的分子标志物被不断发现。根据世界卫生组织 (WHO) 最新的骨髓增殖性肿瘤诊断标准, JAK2、MPL 和 CALR 三个基因的突变已被作为骨髓增殖性肿瘤诊断的重要参考指标。关明教授课题组与周连群教授课题组“医-工”结合, 将 LAMP 技术快速等温扩增的优势、微流控技术高通量的优势和数字 PCR 技术准确定量的优势进行整合, 成功开发了一款数字 LAMP 检测平台 (图 1), 并基于纳米粒子的特殊功能, 对现有的 LAMP 检测体系进行了改良, 可在 60 分钟内实现骨髓增殖性肿瘤 CALR-1、CALR-2 和 JAK2 V617F 分子标志物的准确定量检测, 检测灵敏度分别为 0.5%、0.1% 和 0.5% 突变水平。与现有的商业化数字 PCR 平台相比, 本项目开发的数字 LAMP 平台具有检测成本低、检测速度快等

优势, 具有良好的应用前景。

关明教授课题组长期致力于骨髓增殖性肿瘤的基础与临床研究, 曾经开发了基于芯片的 POCT 平台, 该平台在 60 分钟内即可完成分子标志物的联合、快速检测, 为社区基层医院实施骨髓增殖性肿瘤早期快速筛查和鉴别诊断提供了便利, 相关成果已发表于著名分析化学杂志 *Anal Chim Acta*. 2018;1024:123-135, 相关核心技术目前已获得国家发明专利授权 3 项 (ZL2017103638145, ZL2017103642511, ZL2017105601380), 2020 年荣获第三十二届上海市优秀发明选拔赛优秀发明金奖。

该论文的第一作者为我院检验医学科的曹国君博士和中国科学院苏州生物医学工程技术研究所的李金泽博士, 通讯作者为关明教授和周连群教授。

(检验医学科 曹国君)

神经内科郁金泰团队多组学整合研究发现老年痴呆药物治疗新靶点

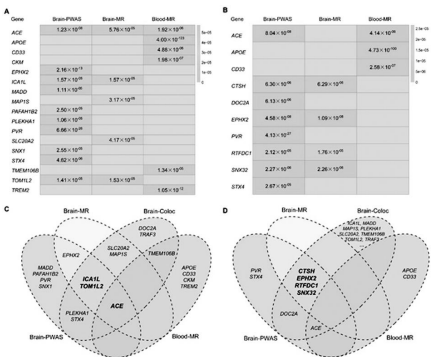
本报讯 近日, 神经内科郁金泰教授团队综合运用一种新型多组学整合研究策略, 发掘出了 ACE 等 7 个基因可以在转录和表达水平上不同程度地调控老年痴呆的发生, 有望作为老年痴呆新的药物治疗靶点。此项研究成果以题为 *Identification of novel drug targets for Alzheimer's disease by integrating genetics and proteomes from brain and blood* (《脑和血液的遗传和蛋白质多组学整合分析发掘阿尔茨海默病药物新靶点》) 发表在 2021 年 8 月 11 日的神经精神领域顶级期刊 *Molecular Psychiatry* (《分子精神病学》, IF: 15.992) 上。

老年痴呆是当今全球面对的严峻健康挑战, 迄今未有逆转或治愈痴呆的有效策略。而针对痴呆, 传统病理改变- $A\beta$ 的药物研发折戟不断, 故而开发新的药物治疗靶点对痴呆的治疗意义重大。为了有效地发掘 AD 的药物靶点, 郁金泰教授带领研究人员综合运用基因组学、转录组学和蛋白质组学等新型多组学整合研究策略和多种机器学习方法, 在大脑和血清标本双组织中, 进行了系统的探索。

大脑前额叶皮层背外侧区域是 AD 核

心影响的脑区, 此区域内多种 AD 相关基因的表达式存在上调或下调。本研究中全蛋白组关联分析提示 AD 患者该皮层区域的 6 种基因的蛋白丰度表达明显增高, 8 种表达明显下降。孟德尔随机化研究法可以探讨因果关系, 并不受混杂因素及反向因果关系的影响, 其联合贝叶斯共定位分析确定了其中 7 种基因的蛋白表达与 AD 之间共享同一个遗传变异, 其中 ACE、ICA1L 和 SNX32 作为 AD 的保护性靶点, 可以降低 AD 的发病; 而 TOM1L2、EPHX2、CTSH 和 RTFDC1 为 AD 的风险性靶点, 其可以显著增加发病风险。通过来源于单细胞测序 (RNA-seq) 的细胞特异性表达分析, 发现上述基因主要在脑内的星形胶质细胞、谷氨酸神经元和血管内皮细胞上显著表达, 并且在 AD 患者中表现出明显的表达差异。

相较于大脑标本, 外周血中的基因表达虽然特异性低, 但是标本容易获得, 故而针对于外周血中的基因或蛋白靶点的研发更具价值和可操作性。研究人员继而分析人外周血清组织中的 4137 种蛋白质与 AD 发生之间的关联。结果发现, ACE 在 AD 患者血清组织中的转录和蛋白表达



水平均明显低于普通对照, 而且孟德尔随机化分析支持其与 AD 发生之间的因果性。这提示外周血中 ACE 基因的表达仍显著影响 AD 的发生, 可作为治疗 AD 的潜在药物靶点。

哈佛大学医学院麻省总院张灿教授、第三军医大学大坪医院神经内科王延江教授、复旦大学脑科学研究所诸颖教授、剑桥大学精神病学系 John Suckling 教授、青岛市市立医院谭兰教授共同参与了本研究, 郁金泰教授为该论文的通讯作者。

(神经内科 郁金泰)

马昕、张文宏等 20 余位专家“中国医师节”线上义诊献真情

本报讯 8 月 19 日是第四个“中国医师节”, 我院选派由马昕副院长领衔的 20 余位来自感染科、皮肤科、神经外科、神经内科、手外科、骨科、肾脏科、泌尿外科、胸心外科等国家重点学科著名专家, 参与由卫生健康委和申康医院发展中心联合举办的庆祝第四个中国医师节“百年华诞同筑梦, 医者担当践初心, 上海市千名医师线上义诊”活动。

上午 9 点, 骨科马昕教授率先上线, 通

过图文交流、语音通话等多种形式, 为足踝部运动损伤、足踝部各类慢性劳损性疾病患者提供了线上咨询服务, 获得了一致好评和感谢。

随后, 感染科张文宏, 皮肤科吴文育、马英、杨永生, 神经外科秦智勇、王镭斐、胡杰、徐伟, 神经内科赵重波、朱国行、全超, 手外科胡韶楠、方有生、杨剑云、张成钢, 骨科黄加张、肾脏科赖凌云, 泌尿外科陈善闻、张敏光, 胸心外科王邵华等专家也相继按照约定

的时间上线, 接力为广大市民提供个性化的咨询服务, 共计在线接诊患者 230 余名。

在建党 100 周年之际选择“中国医师节”这个特定的日子, 采用符合疫情防控形势的线上义诊方式, 选派重点学科著名专家, 充分彰显了无论在什么情况下医务工作者践行初心使命, 弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”崇高精神的真情。

(门诊部 周星宇)

运动医学科领衔主编的《现代骨科运动医学》获上海图书奖一等奖



本报讯 8 月 20 日, 由上海市出版协会主办的第十六届上海图书奖获奖名单公布, 运动医学科主任陈世益教授领衔主编的专著《现代骨科运动医学》, 从参评的 35

家出版社 372 种图书中脱颖而出, 喜获一等奖。

《现代骨科运动医学》为国内首部大型原创骨科运动医学专著, 于 2020 年 11 月 27 日在第十七届国际骨科运动医学与关节镜外科论坛 (17th IFOSMA) 上隆重发布。该书是国内运动医学、骨科和康复医学领域数十位顶级专家的学术成果和结晶, 充分体现了运动医学“功能至上、早期康复、重返运动”的宗旨, 内容丰富, 特色鲜明, 重点突出, 指导性和实践性极强。在编写、出版过程中, 《现代骨科运动医学》作为优秀公益性出版项目, 还获得国家出版基金和上海科技专著出版资金的专项资助。

该书一经发布便获得了读者的极大关注和广泛好评, 创造了复旦大学出版社医学图书的首印销售最快纪录。自 2020 年 11 月出版以来已增印 3 次, 充分体现市场对

本书的肯定。该书适合于骨科医生、运动医学和关节镜外科医生、运动康复医生、运动队队医及相关医务人员、研究生等作为工具书阅读, 是一部难得的骨科运动医学医生的案头必备读物。

《现代骨科运动医学》作为复旦大学运动医学研究所成立后推出的重磅著作, 可以作为当代中国运动医学专科医师的规范化教材和工具书, 对中国运动医学的持续发展和不断创新树立标杆。运动医学科在陈世益教授带领下, 将继续秉持“精品化、国际化”路线, 编精品书籍, 做大、做强“华山运动医学”的学术品牌。

上海图书奖每两年评选一次, 参评书籍覆盖先进理念、前沿成果、文化传承、科技创新等广泛领域, 获奖书籍体现了上海精品图书出版的优秀成果。

(运动医学科 纪晓希)

与世界话老年，聚焦老年全周期康复

国家老年疾病临床医学研究中心(华山)等成功主办第二届上海国际老年康复论坛暨国家重点研发计划项目「老年全周期康复技术体系与信息化管理研究」专家研讨会

本报讯 8 月 13 日至 15 日, 由中国康复医学会、国家老年疾病临床医学研究中心(华山)和华山医院康复医学科联合主办的第二届上海国际老年康复论坛 (2nd International Geriatric -rehabilitation Forum, IGF2021) 暨国家重点研发计划项目“老年全周期康复技术体系与信息化管理研究”专家研讨会以全球网络直播形式成功举办。IGF2021 基于“十三五”国家重点研发计划项目“老年全周期康复技术体系与信息化管理研究”, 以“与世界话老年”为主题, 聚焦老年全周期康复, 紧扣时代需求及康复医学科技发展前沿, 旨在有效推进我国老年康复事业的发展, 多国老年疾病与康复医学专家参与其中。

开幕式上, 回顾了王辰院士、王威琪院士在首届论坛的视频祝语。华山医院院长毛颖教授、钟世镇院士、闻玉梅院士、顾玉东院士、戴克戎院士、中国康复医学会牛恩喜书记等都发来视频致辞。IGF2021 大会主席、华山医院副院长徐文东教授开幕致辞。复旦大学生命科学院副院长杨忠教授, 上海交通大学康复工程研究所原所长胡天培教授, 华山医院普外科殷保兵教授, 上海市第一康复医院院长周明成, 上海市第三康复医院书记、副院长陈瑶教授, 上海市第一人民医院康复医学科陈文华教授, 王璐虹女士及沪上近 10 位康复医学相关领域专家、教授出席开幕式, 美、英、日、澳等多国学者通过网络直播线上参与。华山医院康复医学科贾杰教授和英国国家康复中心主任、诺丁汉大学 Logan 教授分别担任中方和外方主持。

线上 (www.igf2021.cn) 举行的 IGF2021 设置了“老年神经系统疾病康复”“老年骨关节疾病康复”“老年常见心肺疾病康复”“老年综合康复”“老年康复-护理衔接”“科普分论坛”“老年康复数字化评测与虚拟现实训练平台分论坛”“脑机接口主动康复”“老年脑卒中康复”“老年常见语言-吞咽-认知功能障碍康复”“手功能分论坛”“国际青年分论坛”等多个主题分论坛。同时设置了英、美、日、澳 4 个国际专场。大会邀请全国老年医学临床及康复领域专家以及美国、欧洲、日本、澳洲等国际权威专家、学者 220 余位交流老年康复实践经验、研究成果及学术思想, 229 堂精彩课程吸引了 3175 人实名注册参会, 87154 人次线上观看, 联袂打造国际化、精品化老年康复学术会议高端品牌。

8 月 15 日在华山医院举行的闭幕式回顾了 IGF2021 的精彩瞬间, 并举行了论文赛、摄影赛、“大家说”等线上颁奖仪式以及“老年全周期康复技术体系与信息化管理研究”项目新增推广单位授牌仪式。至此, 项目全国推广单位已达 1049 家。席家宁院长、臧大维教授、吴毅教授等还为论坛圆满举办送上祝福视频。大会执行主席贾杰教授进行了总结。

华山医院康复医学科作为学科领域首个取得“十三五”期间科技部国家重点研发计划项目的学科, 一直以来积极推动项目研究进展, 并加强学科的国内、国际合作。该项目总负责人贾杰教授表示, 项目将持续围绕老年常见功能障碍康复技术方案, 老年神经系统、骨关节疾病以及心肺疾病, 开展综合康复技术、服务体系及大数据管理平台研发工作, 实现老年人常见疾病功能障碍的康复全覆盖, 推进我国老年人“临床-康复-护理无缝衔接”的服务体系建设。

(康复医学科 朱杰、邹飞)

放射科邱龙华医生启程援藏

本报讯 8月5日上午,放射科副主任医师邱龙华作为上海市“组团式”援藏医疗人才,启程赴日喀则市人民医院,接力神经外科李培良医生,开展为期一年的支援工作。

8月2日一早,我院为邱龙华医生举行了欢送会。党委书记邹和建,党委副书记、院长毛颖,党委副书记、工会主席伍蓉,副院长徐文东,副院长、放射科常务副主任耿道颖等院领导,以及党办、人力资源部、放射科等相关负责人出席欢送会。

邹和建书记对邱龙华医生积极

响应组织号召、主动报名志愿援藏表示肯定,也对科室和家属的理解与支持表示感谢,希望邱医生能学习和发扬“老西藏精神”,在援藏工作中锻炼能力、磨练意志、提升自我、做出贡献。毛颖院长介绍了华山医院在日喀则市人民医院开展的一系列卓有成效的工作,以及神经外科青年医生在援藏工作中的收获,强调这是一项非常光荣的使命,也是一次难得的丰富人生阅历的机遇,希望邱龙华医生有志而去、有为而归。与会领导们强调华山医院是执行援边任务华山人的坚强后盾,要求各相关部门持续做好服务和

保障工作,切实做到政治上关心、工作上支持、家庭上关照,为援藏医生解除后顾之忧。邱龙华感谢领导们的关心,也请领导们放心,一定不辱使命,把华山医院的优良传统和好的工作经验带到日喀则,展示华山人的风采,留下华山人的深情厚谊。

2015年以来,我院神经外科、普外科、放射科、呼吸科已先后派出9名医生前往日喀则市人民医院,分别开展为期1-3年的援建工作,接续建设脑科临床医学诊疗中心,助力日喀则市人民医院早日实现“强三甲”目标。

(通讯员 李妍斐)



神经外科主治医师李培良圆满完成援藏任务凯旋



本报讯 8月19日,在圆满完成援藏医疗工作后,神经外科主治医师李培良与同批援藏干部一起返回上海。复旦大学上海医学院党委副书记张艳萍、组织部部长李华、副部长陈莉、华山医院党办主任王晋伦等领导及援藏干部家属一同来到虹桥机场,迎接凯旋。

2020年8月,作为上海市第七批援藏干部,李培良医生启程前往西藏日喀则市人民医院,开启为期一年的医疗援助工作。

援藏期间,李培良医生积极响应中央

第七次西藏工作座谈会以及2020年组团式医疗援藏推进会相关精神,着力于推进日喀则市人民医院卒中中心建设。他牵头启动了国家脑防委国家卒中中心申报流程,制定日喀则市人民医院卒中中心核心制度、诊疗规范及流程28项,使卒中中心步入常态化、制度化运行。他依据国家标准建立了卒中中心多学科例会与多学科会诊制度,开辟了卒中中心绿色通道,显著提高了卒中患者的医疗质量。他带领当地医生成功开展了日喀则地区首例脑出

血内镜下血肿清除术、首例支架取栓术,使得日喀则地区卒中救治水平达到国家高级卒中中心要求。

为支援当地人才建设,李培良以打造“带不走的医疗团队”为目标,采用示教、带教手术、制定本地发展计划、联系带领参加全国性会议与学习班、参加专业学会活动、申请西藏自治区自然科学基金等多种方式提高日喀则市人民医院的神经外科整体水平。此外,李培良医生还参与各类援藏纪录片与宣传片的拍摄,宣传援藏工作,弘扬援藏精神。

2015年以来,我院神经外科已先后派出吴惺、虞剑、胡枢坤、高超、李培良等多位医师在日喀则市人民医院分别开展为期一年的援建工作,神经外科主动承担了支援日喀则“以院包科”、建设脑科中心的任务,先后开展了日喀则地区的第一台动脉瘤夹闭术、深部脑膜瘤切除术、CPA脑膜瘤切除术等复杂神经外科手术。在此基础上,筹备成立了西部(西藏)脑科中心,捐赠了价值10万元的手术器械。2019年12月,日喀则地区脑卒中中心正式挂牌。一批又一批华山人不辞劳苦奔赴边疆,为西藏的医疗卫生事业添力增彩,为西藏同胞带去平安健康。

(党办 班慧)

我院选送微视频作品荣获2021年“读懂中国”活动最佳微视频



本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示精神,全面落实《新时代爱国主义教育实施纲要》,庆祝建党100周年,教育部关工委在高校开展2021年“读懂中国”活动,今年“读懂中国”活动的主题为“讲好入党故事,传承红色基因”。

经教育部关工委组织专家评审、常务主任办公会研究决定,由华山医院关工委分会和研究生会联合制作的《听党的话,学白求恩,做人民的好医生》微视频在全国各高校申报的350个微视频中脱颖而出,荣获2021年“读懂中国”活动最佳微视频(全国共30个视频入选)。

(通讯员 李妍斐)

神经内科茅翼亭主治医师圆满完成援疆任务返沪



本报讯 8月13日,在圆满完成援疆医疗工作后,神经内科茅翼亭主治医师回到上海。党办王晋伦主任、院工会苏家春常务副主席、神经内科方堃以及茅翼亭爱人李翔带着鲜花一同来到虹桥机场,迎接茅医师凯旋。

2020年3月,作为上海市第十批援疆干部,茅翼亭主治医师启程前往新疆

喀什地区第二人民医院,开展为期一年半的医疗援助工作。

援疆期间,他担任喀什二院神经内科副主任,带领团队完成脑血管介入手术160余台,其中颈内动脉慢性闭塞再通手术以及全脊髓血管超选造影均为新疆地区首例。在他的结对指导下,一名维吾尔族医生已经能独立、熟练进行颈内

动脉颅外段支架植入手术,并成功申请获得地区级科研基金一项。除抗疫特殊时期,他坚持做好每周一次的科室业务学习,每周布置习题,并给予详细的讲解;组织开展疑难病例讨论、死亡病例讨论、危重病例讨论,并鼓励住院医师作专题讲座;开展业务小讲课50余次。他走入喀什六中、喀什职业学院为学生进行医学职业教育。通过上海电视台、喀什电视台等媒体渠道,他科普脑血管病、帕金森病等神经内科常见病的早发现、科学就医知识,提升百姓健康素养。

上海对口援疆工作始于1997年,我院自2010年起全面参与承担喀什二院“神经系统疾病诊治中心”的专项援建工作,神经外科田彦龙、周翔、赵帆、徐锋,神经内科俞海、张祥,放射科周林江,泌尿外科钟山等,先后参与喀什二院的援建工作,为提高当地医疗水平做出了重要贡献。

(宣)

华山医院国家紧急医学救援队举行核事故医学救援防护培训

本报讯 为提升救援队多任务卫生救援能力,2021年度华山医院突发公共卫生事件应急救援系列培训于6月启动。8月27日下午,系列培训第二期“核事故医学救援人员的防护要求”举办,邀请苏州大学医学部放射医学与防护学院涂或教授为43名救援队员远程授课。华山医院副院长、华山医院国家紧急医学救援队副总指挥马昕主持。

涂教授从核与辐射事故实际案例出发,深入浅出地介绍了核与健康风险与健康效应;从紧急医学救援角度讲解了救治原则和方案;从防护装备配置与心理素质建设两方面讲解了参与救援人员的防护知识。生动精彩的解说有效填补了救援队员的知识盲区,获得了队员的一致好评。

华山医院国家紧急医学救援队成立于2011年,是我国首批成立的国家级紧

急医学救援队,主要承担国内外,尤其是华东沿海地区可能出现的重大自然灾害、特重大事故等突发公共卫生事件的紧急救援任务。此次培训是根据救援队自身情况,以“补短板、堵漏洞、强弱项”为指导方向开展的定向培训。培训后,救援队将进一步开展核与辐射突发事件紧急医学救援演练,夯实救治能力,以提升应对突发事件的处置能力。(医务处 张昉)

我院被国家发改委等三部门授予「公共机构水效领跑者」荣誉称号

本报讯 8月20日,国家机关事务管理局、国家发展改革委、水利部三部门发布了第一批“公共机构水效领跑者”名单,全国共168家单位,我院是全国44家委属委管医院中唯一一家获此殊荣的单位。这是继“节约型公共机构示范单位”和“公共机构能效领跑者”之后,获得三部门授予的第三个全国节能工作的荣誉称号。

去年8月,为贯彻落实《国家发展改革委 水利部关于印发〈国家节水行动方案〉的通知》(发改环资规〔2019〕695号)有关部署,根据《关于印发〈公共机构水效领跑者引领行动实施方案〉的通知》(国管节能〔2020〕94号)要求,三部门组织各地区、各部门开展了公共机构水效领跑者引领行动。我院积极创造条件,对标相关工作。11月,后勤保障部副主任侯占伟带领有关节能工作人员,赴北京参加了集中评审。经第一轮评审、第二轮答辩、复核资料、答辩评审等一系列流程,今年7月,三部门对经过全国各地各部门一系列组织推荐、集中评审的单位进行了公示。

在开展公共机构水效领跑者引领行动工作中,医院始终高度重视,加强协同配合,持续提升用水效率,做到了节水制度齐全、节水管理严格、节水指标先进。公共机构节水工作的先进水平是指:一是全员节水意识较强,严格遵守国家法律法规和地方相关节水政策标准,积极组织开展节水宣传主题活动和讲座培训,普及节水知识,营造了节水的良好风尚;二是整体用水效率较高,人均用水量低于本地区同类型单位平均值,节水器具普及率达到90%以上(其中北方地区达到100%)、水计量率达到100%,用水漏失控制效果好;三是节水监督管理严格,节水规章制度健全完备,计量统计台账清晰准确,用水设施设备较好维护;四是创新机制应用较好,有效利用雨水、再生水等非常规水源,积极应用合同节水管理新机制。除达到上述工作要求外,医院还积极尝试信息化智能化与水效工作的结合。

“公共机构水效领跑者”每三年遴选一次,重点在党政机关、医院、学校等领域开展,相关单位要符合水计量、节水器具普及率和漏失率等技术标准要求和规章制度、节水文化等管理要求。此次结果发布,是对我院节能节水工作的肯定,是一条不断靠近“更优”的路径,也是一次锤炼后勤队伍的务实高效作风的契机。

(通讯员 姚晶珊)



本报讯 2021 年 8 月 18 日,在第四个“中国医师节”来临之际,我院虹桥院区举行了医师节特别活动暨“医路不焦虑”精油发布会,虹桥院区副院长赵曜、赵重波、顾宇翔及医务工

作者代表出席发布会,虹桥院区分党委副书记项蕾红主持。精油研发者、上海交通大学芳香植物研究中心主任姚雷教授应邀出席。

我院党委副书记伍蓉为活动发来视频致

医路不焦虑

虹桥院区举行 2021 中国医师节特别活动

辞,她表示:广大同仁在日常工作与战疫防疫的双重压力之下,始终奋战在救死扶伤的第一线,生动地诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。为了舒缓员工的情绪,提升幸福感和获得感,建设患者满意、员工满意的“双满意”医院,医院党委始终在改善工作环境、关心青年成长、倾听员工心声等方面不断探索与尝试,期望这一点一滴的改变,能被大家感受到,更成为大家热爱华山、热爱医学的一个理由。

作为“香氛治疗”项目的延续,在项蕾红副书记的牵头下,虹桥院区为广员工定制了一款舒缓紧张情绪的“医路不焦虑”香薰精油,并配备了扩香载体——胸牌,希望在给予患者呵护的同时,也能将更多关爱给到医务工作者们。

虹桥院区三位副院长为“医路不焦虑”香薰精油揭开了神秘的面纱。他们认为,医院与院区的日益发展离不开全体医护、行政、后勤

等同仁的默默付出。“中国医师节”是医生的节日,更是全体医务工作者的节日,虹桥院区将继续为大家营造更舒心、更贴心的工作环境,让大家享受工作、热爱生活。

特邀嘉宾姚雷教授为大家科普了这款香薰精油,这是由佛手柑、红桔、依兰、玫瑰、薄荷、雪松等精油调制而成的复方纯精油,香型稳重普适,能起到放松身心、舒缓情绪的作用。

带着独特的“医师节”礼物,虹桥院区全体党政领导分别走访了门诊、特需门诊、急诊等地,为坚守在一线同仁们送上了节日的慰问。

在一手防疫一手生产的当下,广大医务工作者不畏艰险,无私奉献,是在党的领导下,赓续光荣传统,践行初心使命的充分体现。“中国医师节”的设立是一种认可,更是一种激励,虹桥院区全体员工将继续以救死扶伤为己任,敬佑生命、护航健康。

(虹桥院区党政办 唐翔、张菁)

一封特殊感谢信,再牵华山奥运情

运动医学专家为上海奥运健儿摘金夺银保驾护航的故事

本报讯 每天,华山医院都会收到解除病痛患者的感谢信。8 月 10 日,我院收到了一封特殊的感谢信,患者的名字叫“陈芋汐”,发自上海市体育局。

在刚刚闭幕的 2020 东京奥运会上,中国跳水队共收获了 7 金 5 银,创造了奥运征战史上的最佳战绩,中国跳水“梦之队”的称呼,名副其实。其中,上海小将陈芋汐获得了一金一银的骄人战绩。殊不知,正直生长发育期的小芋汐在奥运开赛前因伤病几乎错过奥运会。但也正是因为这次伤病,天才选手陈芋汐与我院运动医学科结下了不解之缘。

在今年 6 月初的一次训练中,陈芋汐意外腰部受伤,连正常行走甚至都有困难,更不用说进行跳水训练了,而此时距离东京奥运会开幕仅剩一月余。在此关键时刻,中国跳水队联合上海市体育局启动紧急医疗保障,向我院求助,因为陈芋汐的病情如果无法在短时间内缓解,那么她将错过近在咫尺的东京奥运会。

虽正值端午假期,华山运动医学科仍迅速反应,经过陈世益主任、华英汇教授等多位专家会诊,大家一致认为陈芋汐的伤病在短时间内可以得到有效康复,有信心帮助她重燃奥运梦想。虽然当时疫情形势严峻,虽然教授们已经预约了大量的门诊和手术病人,但考虑到奥运临近、病情紧急,经报备华山医院并获医务处同

意,华山运动医学科排除万难,紧急调整华英汇教授的门诊和手术安排,委派华教授带领康复师乔新,与市体育局有关保障人员组成工作组,赴集训队实地查看陈芋汐病情。

到达北京集训基地后,工作组得到了中国跳水队医务组的大力支持,迅速形成合力,经过华英汇教授详细的问诊和体格检查,团队随即制定了一套集传统中医、现代运动康复以及深低温等手段于一体的治疗方案,并委派康复师乔新留在基地,全程协助陈芋汐康复。经过积极治疗,陈芋汐的腰痛症状很快消失,在短时间内重回训练。与此同时,上海市体育局、华山运动医学科与中国跳水队队医建立了每日一次的伤情讨论机制,通过详细了解陈芋汐的每日训练量、疲劳和伤病情况,有针对性地调整治疗方案和康复训练计划,这样的康复治疗 and 训练一直持续至 7 月 19 日中国跳水队出征。也正是在这种机制的有效保护



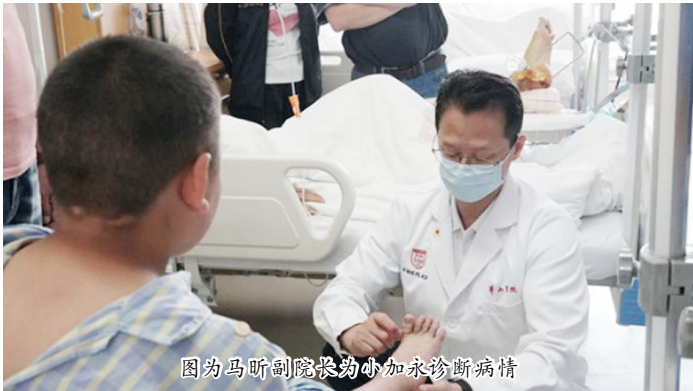
图为华英汇教授赴中国跳水队集训基地(北京)查看陈芋汐病情,左二为华英汇教授,左三为陈芋汐

下,陈芋汐最终顺利参加东京奥运会,并取得一金一银的优异成绩。

东京奥运的大幕已经落下,巴黎奥运周期已然开始。华山医院及华山运动医学科必将一如既往、不负重托,为上海竞技体育的高质量发展提供更强有力的医疗保障,为上海建设全球著名体育城市,为上海体育健儿挑战自我、创新突破增添力量。

(运动医学科 刘兴旺)

沪藏接力,足部畸形患儿圆梦华山



图为马昕副院長為小加永診斷病情

本报讯 8 月 5 日,11 岁的小加永充满信心地从我院虹桥院区骨科出院了!他知道,盼了整整 8 年的“好好走路”的梦就要圆了!

小加永来自西藏洛隆,4 个月时的一次呼吸道感染继发高热惊厥,导致部分大脑功能受损。到了蹒跚学步的时候,大人发现他不能像正常孩子一样平稳地走路。随着时间的推移,他的行走步态愈发异常。父亲也曾带着他到拉萨求医,但未能得到有效的治疗。小加永渐渐长大懂事,但自卑的阴影也渐渐蒙上了幼小的心灵,小加永一放学就盼着爸爸早点接他回家,也不愿意爸爸跟别人多说自己的事情。“好好走路”,成了

小加永的一个梦。

今年 7 月的一天,在西藏洛隆县人民医院,小加永的父亲得知来了一位上海华山医院康复医学科的医生,早已失去的信心猛然被点燃,“或许,小加永的运气来了?”在当地医生的指引下,他见到了正在执行援藏任务的余克威医生。

由于病情较为复杂、严重,余医生认为

单纯的药物和康复治疗难以奏效。不要紧,大后方的华山医院专家就是最强大的后盾。余医生协调了远程会诊,身在上海市骨科王旭教授对小加永的情况进行了全面了解,明确了中枢神经损伤导致右侧马蹄内翻足畸形的诊断,同时给出了可以通过手术矫正畸形,从而改善行走步态的建议。

“我想手术!”盼望圆梦的小加永喊出了心声!欣喜若狂的全家人立即整理行装,两天后,父亲带着小加永赶往上海,住进了我院虹桥院区骨科病房。

“延长跟腱来改善马蹄畸形,增加踝关节背

伸角度;将拇趾趾间关节融合,延长伸肌腱转位来解决拇趾爪形趾和背伸内翻肌力较差的问题……”我院副院长、足踝外科专家马昕教授第一时间就赶来为小加永诊断,经过几位专家的详细讨论,手术方案敲定了。

手术定于 8 月 4 日,但面对未知,小加永却产生了恐惧。马昕副院长从他的眼神中察觉到了变化,一边与他击掌、碰拳来加油,一边解释、安慰:“就是睡一觉,睡醒了,我们小加永的脚就会好很多了!”

3 个小时后,马昕副院长指导王旭教授、王晨医生、曹圣轩医生、张宇轩医生等顺利完成了“右侧马蹄内翻足矫形手术、跟腱延长术和肌腱转位术”。

手术后,康复医学科迅速介入,制定了完整的康复方案。另一头,圆满完成援藏任务回到上海之余医生与后续援藏的医生进行了详细沟通,让小加永出院回家后继续康复治疗,尽可能地恢复成最理想的状态。大家都盼望眼看就要长成小伙子的小加永能稳稳地迈好幸福人生路。

自 2016 年以来,我院已先后派出九批医疗队支援西藏洛隆县人民医院,让更多的藏族同胞在家乡得到高水准的诊治,也让像小加永这样的疑难病例接力得到最好的治疗。

(虹桥院区党政办 唐翔)

AR 技术导航为在日喀则的藏族同胞精准切除颅内肿瘤 跨越数千公里高山大海 神经外科首次在上海通过远程

本报讯 日喀则市人民医院神经外科是我院组团式援藏的重点建设科室之一,至今已连续 6 年。此时在那里支援的,是神经外科高年主治医师李培良博士。

7 月 15 日,一台由远程 AR 手术导航系统助力的神经外科手术在上海和日喀则同时进行。一头,在上海华山医院,院长、神经外科常务副主任毛颖教授挂帅临床指导,远程调整和精确标识手术路径,神经外科孙一睿副教授进行导航;另一头,在日喀则市人民医院,李培良博士通过搭载 AR 手术导航的便携式设备,为一名小脑结核性肉芽肿的藏族患者顺利实施了肿瘤切除术。用时 3 个小时,不仅实现了术中肿瘤边界精确定位,同时也有效减少了术中大出血等风险。目前患者已康复出院。

神经导航是现代手术辅助技术,它可以在大脑内像“卫星定位”系统一样地精准定位病灶,确定病变的位置和边界,从而在减少对大脑损伤的前提下尽可能地高效切除病灶。但是,这项技术需要大量的资金投入,购买导航设备和培训专业人员,对于医疗技术和专业人员紧张的西藏而言,存在不小的困难。

此次远程 AR 手术导航系统是基于华山医院与中国联通、医视际医疗共同打造的创新医疗信息应用,通过 5G 通讯、云计算、CT/MR 融合三维可视化等先进技术,为远在数千公里之外的日喀则患者成功实现了手术导航。整个救治过程受到了藏族患者与医疗同行的一致好评。

我院自 2019 年建成 5G 智慧医疗应用示范基地以来,已经有超高清手术直播、影像云、虚拟现实诊室等多个应用落地。AR 手术导航系统的建成偏远地区医院实现了脑部模型的重构和可视化、虚拟手术规划和术中导航,极大提高了手术效率,并将手术风险降到最低。

此次远程 AR 手术导航的成功应用也标志着我院开启了科技助力医疗援藏的新阶段。我院将持续发挥高水平智慧医疗的作用,树立上海医疗的品牌标杆效应,助力日喀则市乃至整个西藏地区加强医疗卫生信息化建设及基层医疗卫生人才队伍建设,将智慧医疗的优质资源辐射至祖国大地更广阔的边远区域。

(孙一睿、李培良)