



华山医院报

医院文化专刊

HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第62期 本期4版 2021年4月30日

本报网址: www.huashan.org.cn

学史明理
学史增信
学史崇德
学史力行

使命召唤·领跑健康 第六届“奔跑吧 华山”职工健身嘉年华精彩举行

又是一年春风绿，
华山东跑再出发。
喜迎建党一百年，
趣味健身享欢乐。

4月17日上午，作为庆祝中国共产党建党100周年、开展党史学习教育的一项主题活动，也是积极响应党中央开展“永远跟党走”群众性主题宣传教育的一次重要活动，“使命召唤·领跑健康”第六届“奔跑吧 华山”职工健身嘉年华在前滩体育公园精彩举行，我院党委副书记、纪委书记高继明，党办主任王晋伦，院工会常务副主席苏家春，静安区卫生健康工作党委书记胡世斌，近150位选手，30个部门工会，30余位工作人员以及静安区卫生健康区域化党建的兄弟单位同仁们，一起参加了“奔跑吧，华山！”

赛道上精心设计了“使命的执着”“奋进的篇章”“民族的复兴”3个红色打卡点，选手在跑步的过程中感受中华民族从“站起来”“富起来”到“强起来”的历史性飞跃。在趣味健身环节，还有“不忘初心”飞镖、“神采飞扬”跳绳、“红色骑士”单车3个小型比赛，穿插了生动有趣的红色元素。通过体育活动传播党史知识、领悟党的革命精神、传承红色基因，让大家都能以更加强健的体魄、更加优异的成绩，向中国共产党百年华诞献礼。



图为：高继明致辞



图为：苏家春、胡世斌扣响发令枪



男子5km(前八名)

- 第一名:黄喆懿(同超部门工会)
- 第二名:蔡伟强(外三部门工会)
- 第三名:刘卫华(市北)
- 第四名:张国梁(口五部门工会)
- 第五名:李洋(后勤部门工会)
- 第六名:杨涛(门急诊部门工会)
- 第七名:赵到澜(外一部门工会)
- 第八名:郑惠杰(皮肤科部门工会)



女子5km(前八名)

- 第一名:王静(放射科部门工会)
- 第二名:潘玲玲(神外一部门工会)
- 第三名:陈雅静(基地部门工会)
- 第四名:傅媛媛(机关一部门工会)
- 第五名:周晏然(公司一部门工会)
- 第六名:陆美红(公司一部门工会)
- 第七名:尹楠(神外一部门工会)
- 第八名:王平(临汾)



“红色骑士”单车健身(优胜奖)

- 张伟昂(外四部门工会)
- 陈家俊(神外一部门工会)
- 陈露(静安精中)



“神采飞扬”跳绳健身(优胜奖)

- 沈怡(静安疾控)
- 魏成安(浦东院区部门工会)
- 吴晶(感染科部门工会)



“不忘初心”飞镖健身(优胜奖)

- 从洋洋(北院外科部门工会)
- 葛安安(机关一部门工会)
- 赵鸿琛(神经内科部门工会)



青年入党积极分子学党史、听团课

各团支部积极分子青年入党积极分子参加“学党史”专题团干部讲团课活动，并鼓励大家在活动后撰写思想汇报或学习感悟。

4月15日，ICU团支部采用线上线下相结合的方式，开展改革开放史学习活动。通过学习党史，支部青年亦受益匪浅；作为一名入党积极分子，我充分认识到开展党史教育的重要性，通过学习党的光辉历程，重温党从成立以来，为中华民族和中国人民建立的不朽功勋，让我更清楚认识到只有在中国共产党的领导下，才能实现中华民族的伟大复兴，才能发展中国。在以后工作中，我将以党员目标规范自己，在基层平凡岗位上无私奉献，提高能力素质，加强政治理论学习，从党史中汲取知识，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力。

2020届护理新职工团支部
4月20日，团支部组织开展了主题为“在党史学习中汲取实现‘中国梦’的奋进力量”的团课。团课结束后，支部书记动员支部内的青年入党积极分子撰写思想汇报和学习感悟，得到了积极分子们的大力支持。历史是最好的教科书，庆祝建党100周年之际，厚植理想信念，为中华民族谋复兴助力。

“学党史”专题团干部讲团课
为推动党史学习进基层、进支部，各团支部的团干部纷纷成为党史教育的宣传员和传播者，采用线上或线下讲课形式，向支部团员青年讲课。

手外科团支部
4月18日，手外科团支部与中西医结合科党支部一起，来到了位于华山路303弄蔡元培先生故居参观。蔡元培的一生都为祖国教育事业奔波，教育救国、教育兴国的理想始终不曾离开，这种爱国之情令人肃然起敬。作为新时代的医务工作者，我们要立足本职工作，为祖国的医疗事业添砖加瓦，不断奋发向前！

虹桥院区门急诊团支部
4月5日，虹桥院区门急诊团支部的青年们，组织了一场“参观七号桥碉堡遗址，凝聚支部战斗力”的爱国主义拓展活动。昔日的战斗遗址，已是今日休闲踏青的公园。在闵行文化公园的草地上，支部青年们总结参观感悟，并开展了一系列锻炼身体、凝聚团队的趣味运动。团支部本次的拓展活动，是一堂生动的爱国主义教育课。支部青年们得到了教育，锻炼了体能，收获了团队精神，将继续凝心聚力、不忘初心。

伽玛刀团支部
4月10日，团支部组织团员参观了位于上海市杨浦区翔翔路151号国歌纪念馆广场南侧的国歌展示馆的活动。先后参观了序厅、国歌诞生厅、国歌纪念馆、国歌震撼厅以及我和国歌厅。通过参观学习，大家了解到中

影像团支部
4月25日，影像团支部进行线上“学党史”专题团干部讲团课——“党章的发展历程”，通过学习党章及其发展历程，深刻学习我党的历史和理论。鼓励青年积极向党组织靠拢，通过学习党史及相关制度和理论的实际行动来争取入党。发动支部青年通过关注党史学习平台公众号，鼓励团员及入党积极分子通过移动端每日进行党史学习，分享学习心得。本次团课由组织委员石珂清主讲，通过主题团课，在支部内形成学党史的良好氛围。

院团委开展建党一百周年主题教育系列活动
青年入党积极分子学党史、听团课

学习雷锋精神 建设健康城市

“青年心公益”开展“学习雷锋月”系列活动

习近平总书记指出,雷锋是一个时代的楷模,雷锋精神是永恒的。今年3月5日是第58个“学雷锋纪念日”,也是第22个中国青年志愿者服务日。为进一步弘扬雷锋精神,奉行“建设人民城市”的理念,传承建党百年的红色基因,“青年心公益”项目如期开展“学习雷锋月”系列志愿服务活动,活动得到复旦大学、金山张堰、青春医家等多家公众号的报道。

今年“学习雷锋月”,青年志愿者服务队公益的足迹走过金山、闵行、宝山、长宁、杨浦等区,向社区、高校、养老院提供医疗咨询、健康科普、健康书籍和用品赠送等志愿服务,服务百姓三百余人。同时,把志愿服务带到线上,将“大爱无疆”的红十字暖流,传递到上海的每一个角落,把一腔热血无偿献血,为更多病患雪中送炭,感受初春的暖意。

把健康送到人民身边



3月6日,服务队8名青年专家赴金山张堰镇开展一季度一次的志愿服务活动,至此,金山张堰公益行已连续开展11年。当天,张堰镇的百姓一早就排好了队等候服务队的到来,义诊结束后仍有百姓召唤家人前来咨询,队员们等到看完所有百姓后才离去。今年的学雷锋活动不仅保持了服务队健康咨询的传统,还新认领了张堰镇儿童服务中心的“健康科普”项目,自此,服务队将持续提供健康科普志愿服务。同时,将《张文宏说传染》一书赠送给张堰镇各村居儿童之家,以多种形式助力疫情防控工作。



3月5日,服务队5名北院内科青年医务人员在北院开展健康宣教活动,通过多种形式向两批共30余位罹患高血压、糖尿病、冠心病、脑梗、慢性肾功能不全、慢性肾功能不全等疾病的患者们宣教慢病自我管理以及健康咨询,同时向慢病患者们赠送了便携药盒,方便患者每日定时服药。



3月24日,服务队4名虹桥院区门急诊青年医务人员来到闵行区华漕镇爱博一村社区服务中心,为社区的老年人开展急救相关的科普讲座和健康义诊服务。



3月5日,服务队9名2020届护士赴西郊协和颐养院,开展了“耆老宝贝关爱行”志愿者活动,为老人们带去高血压预防护理以及疫情防控的科普讲座。原定50位老人参与的活动,结果有百余位老人到场,有一位老人还带领青年志愿者们唱《学习雷锋好榜样》,她用热情点燃了青年们,让青年感受到雷锋精神是一种可以跨过时间、空间的奉献精神,是连绵不绝、代代相传的精神。



3月4日,服务队2名老年医学科青年医务人员来到复旦大学雷锋集市,为师生提供健康咨询服务。

公益暖流遍申城



为缓解疫情常态化防控期间的用血紧张,服务队号召团员青年“赤诚青春,为爱举手”,不仅每年坚持无偿献血的资深成员积极响应,还招募了4名新成员,服务队于3月12日前往上海市血液中心开展无偿献血,经检验,最终2名成员成功献出单采血小板,1名成员献出全血400ml。



服务队连续27年参与上海市“医苑新星”大型义诊活动,3月6日-7日,疫情防控要求,5名青年专家“空中坐堂”义诊,守候在电话旁,解答百姓的健康咨询,为健康上海保驾护航。

“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去。”这是雷锋同志一生践行的誓言,也是广大青年们学习的信条,学习雷锋不是一日或者一个月的形式活动,而是一种志愿服务的态度和坚持。转眼,学雷锋月即将过去,但青年志愿者服务队又已计划好了之后的7场“建设人民城市”志愿服务活动,以实际行动传承建党百年的红色基因和红色传统,护航百姓健康,为健康中国的建设持续贡献青春力量。

浪漫与艺术并存 致敬华山半边天

我院第111个国际“三八”妇女节活动纪实

草长莺飞,春花曼舞。3月8日下午,我院庆祝“三八”国际妇女节111周年主题活动在花园大厅举行。党委副书记伍善代表院党政班子,在致辞中向全体华山女同胞致以节日的问候和崇高的敬意。党办主任王晋伦宣读了表彰名单,在欢快的乐曲声中,院领导及职能处室负责人为获奖的集体代表和个人献花。

去年的“三八”节,大家沉浸在战疫气氛中,今年的“三八”节,妇委会、工会、团委携手推出一系列特别活动,有“女神的节日”主题活动,有“追寻红色足迹”宋庆龄陵园纪念馆参访活动,还有“女神的微笑”女性形象棚拍、“女神的首饰”珍珠饰品DIY手工坊、“女神的探访”漫游慢品武康路等,向华山姐妹们送去最美好的祝福。



2019年度全国三八红旗手:耿道颖
 抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手:杨敏捷
 2019-2020年度上海市卫生健康系统三八红旗手:李圣青、张菁
 2019-2020年度上海市卫生健康系统三八红旗集体:宣传部
 上海市女医师协会“医树奖”:陈彤

“追寻红色足迹”宋庆龄陵园纪念馆参访活动



“女神的首饰”珍珠饰品DIY手工坊



“女神的微笑”女性形象棚拍



“女神的探访”漫游慢品武康路

