

健康科普显青年担当

我院在第七届上海市青年医学科普能力大赛上再获佳绩



图为院党委副书记高继明(右四)代表医院上台领奖

本报讯 8月5日,第三个中国医师节前夕,由上海市卫生健康委员会指导,上海市医学会主办,上海市医学会科普专科分会承办的第七届上海市青年医学学科普及能力大赛决赛在上海虹桥锦绣香宾馆举行。经过精心准备与激烈角逐,我院再获佳绩,由康复医学科、北院检验医学科、胸心外科团队及个人创作的科普作品从645个作品、1994位参赛者中脱颖而出,最终荣获优秀作品奖二等奖1项、三等奖1项,优秀科普短视频1项。我院连续第5年荣获优秀组织单位奖,党委副书记高继明代表医院上台领奖。此外,检验医学科主任张明教授代表上海市医学会检验医学专科分会获颁优秀组织单位奖。

决赛现场由我院“金牌主持”手外科韩栋医生与东方卫视主持人周瑾共同主持。这是两人第二次搭档主持决赛,幽默的语言、专业的解读为舞台增色不少。

二等奖作品“康复是一缕阳光,‘你好,物理治疗!’”由康复医学科刘加鹏、陈逸浩、陆佳敏、蔡伟强、王婷梅、朱玉连、徐冬艳、田婧在科室副

主任朱玉连教授指导下完成,讲述了卒中后对生活失去希望的患者来到康复医学科,在物理治疗师帮助下对生活重拾了信心并成功回归社会的故事。通过音乐舞台剧的形式,作品向大众传达了康复及物理治疗的理念与知识,对于数量庞大的卒中后人群意义重大。

三等奖作品“脸色红润≠身体健康”由北院检验医学科曹国君、钟贞强、王迪、李向宇、张



图为北院检验医学科科普《脸色红润≠身体健康》



图为康复医学科科普《康复是一缕阳光,“你好,物理治疗!”》

关注的肺炎、肺结节与肺癌的相关知识与误区,兼具专业性与趣味性,通俗易懂、影响力大。

公众健康素养的提升是健康中国的重要方面,而要提高公众的健康素养,离不开专业的医学科普宣传。长期以来,我院青年不断探索以专业性、权威性、趣味性、相融性、多样性为特点的医学科普模式,不断涌现出科普佳作,先后在历届上海市青年医学学科普及能力大赛中取得了3次三等奖、2次二等奖、1次一等奖的好成绩,展现了我院履行公益使命、服务百姓健康、助力中国的理念与担当。(宣)

华山·金垂体携手华山感染推出原创纪实MV《光》献礼医师节



本报讯 8月18日,第三个中国医师节来临之际,一首由我院金垂体团队创意策划,感染科李发红医生作词、作曲,纪录片导演赵美东摄制,国家一级演员、中国十大女高音歌唱家周旋,音乐剧演员、上海音乐学院研究生杜纪樵与李发红医生共同演绎的原创纪实MV《光》重磅发布。这部融合了歌曲艺术、纪录片采访、科普剧情等多元素的作品汇聚了社会各界力量,献给中国医师节,也献给始终并肩战病魔的医护与患者。

院长、中华医学会神经外科分会候任主委毛颖教授说,一切以患者为中心的多学科融合模式是医学发展的大势所趋,而多学科的深度融合,医学技术与人文关怀的融合,

不仅让患者得到最好的治疗,也让学科、医院以及医学事业获得最大的发展。感染科主任、上海市新冠肺炎临床救治专家组组长张文宏教授在MV中为团队点赞,称“华山·金垂体”这个融合了我院神经外科、内分泌科、放射科、感染科等众多学科、知名专家的顶尖医学团队有让人“脱胎换骨”的神奇力量,金质的治愈效果和人文情怀真正体现了“患者至上”的医者担当。

今年疫情期间,李发红医生创作了两首抗疫MV刷屏朋友圈,一首《唯一的可能》为武汉抗疫前线送去温暖支持;一首《春暖武汉》迎接医护凯旋,疫情中给无数人带来了心灵的慰藉。在一次会诊的过程中,她受虹桥院区副院长、“华山·金垂体”诊疗中心负

责人、神经外科副主任赵曜教授邀请,为团队创作一首主题曲,献给携手战病魔的医护,也献给中国医师节。欣然答应后,几经打磨,终于在6月初完成词、曲创作。其后,听闻了MV创意与歌曲小样的导演赵美东、编曲家刘澜、音乐制作人蒋宽、歌唱家周旋、音乐剧演员杜纪樵等先后主动加盟团队,用精益求精的公益创作致敬医护人员。MV的参演者,除了我院医护团队,更有许多从这个病患康复出院的患者,他们主动讲述自己的亲身经历,除了表达对医护人员的敬意与感谢,也想让更多的人了解垂体疾病,获得早日战胜病魔的信心。

我院是国内最早开展垂体瘤临床诊治和基础研究的单位之一,国内顶尖神经外科和内分泌科的紧密合作让我院的垂体瘤诊治领先全国、闻名业内。2018年,“华山·金垂体”融合病房正式成立,这是国际首个真正意义上的垂体瘤多学科融合诊治病房。逾30个临床科室深度整合,团队打破了以“单一学科为中心”的传统疾病诊疗模式,为全国乃至全球

垂体瘤患者提供最好的全程一站式诊疗服务,使垂体瘤,特别是功能性垂体瘤的综合治疗效果达到了国内领先和国际先进,患者满意度达到了100%,被美国哈佛医学院附属麻省总医院(MGH)神经内分泌中心主任



Karen K. Miller教授评价为“全世界独一无二的高水平垂体瘤研究中心,是业界学习的典范”。

“对于一代又一代为攻克垂体疾病而终身奋斗的人而言,‘华山·金垂体’已经是我们医生与病患共同的精神家园。我们最初创意这个MV是希望更多的人可以从艺术作品中获得关于垂体疾病的科学知识,看到中国垂体病医护团队为了治愈患者竭尽全力,并因此获得战胜病魔的勇气和力量。音乐出来后得到了各界的响应,更得到了我们以往许多患者的全力支持,他们都愿意回来讲述自己的故事,这让我们感到非常温暖,也备受鼓舞,更坚定了我们进一步走好‘融合’之路,为患者提供最好的治疗的初心。”赵曜教授说。“今年医师节的主题是弘扬抗疫精神,护佑人民健康。抗疫精神到底是怎么的一种精神?我们想,这应该是一种为了百姓和患者的生命和健康拼尽全力、做到极致的医学精神。这种精神是始终激励我们,也将继续激励我们前行的精神。”

毛颖院长强调,在华山医院,我们所做的不仅仅是治病,更是治人,诊疗过程中,给患者最好的治疗与最大的关怀,同时,尽一切努力推动医学进步,这是华山人敬佑生命的使命担当。(宣)



華山醫院報

医院文化专刊

HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第59期 本期4版 2020年8月31日

本报网址: www.huashan.org.cn



弘扬抗疫精神 护佑人民健康

2020 年中国医师节,这些优秀的华山人获得了表彰

8月19日是中国医师节,今年医师节的主题是“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”。

医师节当天,第十二届中国医师奖获奖名单正式公布,全国共80位医师入选,感染科主任张文宏教授荣获第12届“中国医师奖”。在2020“上海好医生”名单上,呼吸科夏敬文副主任医师榜上有名。在上海市医师协会庆祝2020年中国医师节大会上,我院9名专科医师因在各专科领域中作出突出贡献而获得所在专科医师分会推荐,受到隆重表彰。

向所有为践行医者初心不懈奋斗的白衣天使致敬!

张文宏荣获第十二届中国医师奖



8月19日第三个中国医师节,2020“中国医师节”庆祝大会暨第12届“中国医师奖”颁奖大会举行。感染科主任张文宏教授荣获第12届“中国医师奖”,受到表彰。

张文宏,感染科主任,党支部书记,教授,博士生导师,复旦大学上海医学院内科学系主任,上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长,上海市第十五届人大代表,中华医学会感染病学分会常委兼秘书长,中华预防医学会感染性疾病防控分会副主任委员,中国医师协会内科医师分会副会长,上海市医学会感染病学分会前任主委,上海市医师协会感染科医师分会创会会长,《中华传染病杂志》总编辑,《微生物与感染》执行主编,《Emerging Microbes & Infections》副主编。主编及参编各类感染病学专著近20部,先后入选教育部新世纪优秀人才、上海市领军人才、上海市优秀学科带头人、上海市新百人、太湖人才计划顶尖专家团队等多项人才计划,曾多次获得中华医学奖、上海市科技进步奖等科研成果奖项。荣获上海市银蛇奖、上海市劳动模范、上海工匠、上海市科普工作先进个人、第二届“仁心医者·上海市杰出专科医师奖”、国家防控H7N9先进个人、第二届全国创新创业奖,他带领的感染科连续九年在全国专科排行榜单(复旦版)中排名第一。

张文宏长期坚持临床一线工作,对新发重大传染病诊治有丰富经验。2003年参与非典型性肺炎(SARS)的防控与患者救治,作为副主编协助全国白求恩奖章获得者翁心广终身教授编写国内首部全面介绍SARS的专业书籍《严重急性呼吸综合征——一种新出现的传染病》;2013年参与人感染H7N9禽流感的防控工作,并牵头完成上海市综合性医院人感染H7N9禽流感防治联合攻关项目。

自2020年1月新冠疫情发生以来,他担任上海市医疗救治专家组组长,负责危重症患者的救治工作,带头奋战在医疗救治一线,为改革完善中国公共卫生预防控制体系献策。

作为感染科党支部书记,他以一句坚定的“共产党员先上”在最危急时刻感召人心,赢得公众信任。他带领感染科团队在微信公众号“华山感染”上连续撰写、发布疫情解读的相关科普文章,社会反响热烈。他主编的科普书籍《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》发布了免费数字版(1.0版和2.0版),并授权出版波斯语、意大利语、越南语、英语、僧伽罗语等10余种语言版本,意大利语的《张文宏教授支招防控新型冠



状病毒》在博洛尼亚大学出版社官方网站上发行,PDF版向所有人免费开放下载,与世界分享中国的抗疫经验。由翁心广终身教授主审,张文宏教授主编的《2019冠状病毒病——从基础到临床》出版发行了中文版、英文版、法文版和西班牙文版。主编的《张文宏教授再支招新冠病毒常态化下健康生活》易懂、好用、体现上海水平,对疫情常态化下的健康生活作出指引。主编的《病菌简史》为孩子们认识世界打开了一扇窗。主编的《张文宏说感染:补上这堂健康常识课》在2020上海书展首发。

“中国医师奖”是国务院审核保留的行业最高奖,2003年正式设立,从2004年起,12届“中国医师奖”评选出925名优秀医师获得该项殊荣。在第12届80名获奖者中,上海有5位,复旦大学有2位。(宣)

夏敬文获评上海好医生

8月19日,第三个中国医师节来临之际,夏敬文医生被评为2020“上海好医生”。

夏敬文是呼吸科副主任医师,20多年年龄的中共党员。这位低调谦和、默默无闻的普通医生,有着高尚品德和崇高使命。日夜奋战在他熟悉的呼吸危重症治疗工作中的他在重大事件发生需要他冲锋陷阵的时候,总是义无反顾,因为他深知,冲到最前线是他的使命和责任。

作为一名有着20多年党龄的呼吸科专家,夏敬文心系百姓、热心公益,多次参与灾害救援和医疗扶贫。2008年,他是华山医院紧急医学救援队第一批队员,震后48小时到达汶川灾区,徒步深入重灾区实施救援。2018年7月至2019年7月,他作为上海市第四批援藏医疗队员,帮助日喀则市人民医院成立纤维支气管镜室,并为当地培养了一支纤维支气管镜医护团队,助力刚刚成为三甲医院的日喀则市人民医院实现新的跨越。夏医生也因此获得复旦大学校长奖(抗震救灾特别奖)、复旦大学抗震救灾优秀共产党员、优秀援藏干部人才等荣誉称号。

在日常工作中,他积极从临床实践中获取信息,反复对照文献,提炼精髓,提高自己的业务能力及处理各种临床事物的能力。作为带组医生,不仅要自己提高,还要担负起整个团队的医疗质量。兢兢业业的工作不仅超额完成各项临床任务,也使包括自己在内的整个小组的诊

疗水平得到了提升。

疫情发生,援藏回沪仅半年的夏敬文毫不犹豫地报名参战,逆行武汉。行前,夏医生也曾有过担心和顾虑,老父亲身体欠佳长期住院,母亲长期床边服侍十分劳累,爱人既要照顾老人还要照顾儿子的学习和生活,家里非常需要他。但这次是呼吸道传染病,家人知道国家更需要他,坚决支持他去武汉。

在华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区ICU,夏医生日夜奋战在他熟悉的呼吸危重症治疗工作中,为光谷院区ICU的出色成绩立下汗马功劳。在队长李圣青教授的带领下,他们仅用24小时就将一个普通病区改造成了设备齐全的ICU,改造完成后,夏医生率先穿上防护服进入污染区。他充分发挥专业优势,用扎实的临床技能、丰富的临床经验和坚韧的拼搏毅力,抢救了一位又一位危重症新冠患者。曾有一位合并慢性阻塞性肺病的新冠患者,插管上呼吸机治疗后,病情出现反复,夏医生绝不轻言放弃,他不断调整呼吸机参数及诊断方案,最终使患者转危为安。夏医生所在的华山医院援鄂四队探索出危重症新冠肺炎多学科救治的“华山模式”,实现了4例ECMO患者脱机,16例呼吸机患者脱机,29位患者顺利转出,交上了令国务院孙春兰副总理两次盛赞的成绩单,创造了生命的奇迹!医疗队也因此获得了“全国卫生健康系统

新冠肺炎疫情防控工作先进集体”的荣誉称号。

武汉鏖战之时,夏医生年迈的父亲突发急性心梗不幸去世。噩耗传来,夏医生悲痛至极,他多么想赶回去见父亲最后一面,想好好安慰一下母亲。深明大义的母亲在电话里告诉他,家里有我和儿媳就够了,你既然去了武汉就要安心工作全力抢救新冠患者,爸爸的后事我会安排好的。在卫健委和医院的关心下,夏医生通过视频连线见了父亲最后一面,然后整理好心情继续投入到了抗击疫情的工作中去。他说:“以前父亲总是嘱托自己要做一名优秀的医生,要尽可能多地救死扶伤,我会把父亲对我说的话作为我前进的动力,化悲痛为力量,积极救治更多的患者,以此告慰父亲在天之灵。”

从医20多年,夏医生无时无刻不在实践“做一名优秀的医生,尽可能多地救死扶伤”这一句话。在国家需要的时候,他义无反顾地出发;在病患需要的时候,他竭尽所能地救助。虽然每天上下班的路程都要3个多小时,虽然对年幼的孩子、年迈的父母、操劳的妻子心存愧疚,但是既然选择做一名医生,就是选择了“舍小家、为大家”的人生路径。家人的全力支持和鼓励让他心无旁骛,无怨无悔。

“上海好医生”寻找推选活动由市卫生健康委、市文明办联合开展,经全市各医疗卫生单位踊跃推荐,再经各办医主体、各区卫生健康委遴选,48名“上海好医生”推荐对象进入大众投票,从中评选出20位“上海好医生”。夏敬文的事迹深深感动着大众评委和专业评委,也牢牢



契合第三个中国医师节主题“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”,最终成功当选。(宣)

我院多名专家荣获第三届“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”

本报讯 8月12日下午,在上海市医师协会庆祝2020年中国医师节大会上,举行了第三届“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”表彰仪式。我院9名专科技师因在各专科领域中作出突出贡献而获得所在专科技师分会推荐,受到隆重表彰。

放射科耿道颖教授、手外科劳杰教授、骨科马昕教授、精神医学科施慎逊教授、神经外科朱巍教授和风湿免疫科邹和建教授荣获第三届“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”,普外科钦伦秀教授、内分泌科鹿斌教授和骨科吕飞舟教授荣获第三届“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”提名奖。

“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”由上海市卫健委指导、上海市医师协会等主办,经专科技师分会推荐和初选、网络投票、医院实地走访拍摄、电视展播、评审专家委员会终评等环节,产生获奖者。每两年评选一次。

2016年,在第一届“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”评选中,骨科姜建元教授、心内科施海明教授和皮肤科徐金华教授荣获“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”,肾脏科薛骏教授、放射科尹波副教授荣获“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”提名奖。

2018年,在第二届“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”评选中,感染科张文宏教授、神经内科卢家红教授和神经外科王镭斐教授荣获“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”,老年医学科张玉教授荣获“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”提名奖。



耿道颖,教授,复旦大学附属华山医院副院长,上海市医师协会影像与核医学科医师分会会长。上海市优秀学术带头人,上海市领军人才,上海工匠,享受国务院政府特殊津贴。从事影像医学临床与基础研究35年,是业内颇具声望的“全科”影像专家,第一完成人获国家科技进步奖二等奖等奖项。



劳杰,博士后,教授,博士生导师,复旦大学附属华山医院手外科副主任,上海市医师协会手外科医师分会会长。长期从事手外科周围神经再生理论的基础研究,上肢骨与关节组织移植再植再造及先天性畸形诊治等工作,已发表文章110余篇,获得国家科技进步奖二等奖等多个奖项。



马昕,教授,博士生导师,复旦大学附属华山医院副院长。上海市医师协会骨科医师分会秘书。我国最早成立足踝外科专业的学科带头人,带领团队在临床与科研工作上保持全国领先地位,开创多项国内领先技术。抗疫期间,作为华山医院援鄂医疗队总指挥,带领团队获“全国疫情防控先进集体”称号。



施慎逊,博士生导师,复旦大学附属华山医院精神医学科主任,上海市医师协会精神科医师分会副会长。从事精神医学、教、研工作38年,在诊治抑郁症、焦虑障碍等方面临床经验丰富。在国内外杂志发表论著152篇,主编专著3部,副主编专著、教材8部,参编22部。培养研究生博士16名,硕士10名。



朱巍,博士生导师,教授,上海市医师协会神经外科医师分会委员。师从我国著名神经外科专家周良辅院士,每年完成复杂脑动脉瘤、脑血管畸形、脑干肿瘤及颅底肿瘤等各类高风险手术500余例。荣获国家科技进步奖二等奖、上海市科技进步奖一等奖等多项国家级、省部级奖励。



邹和建,医学博士,教授,博士生导师,复旦大学附属华山医院党委书记,上海市医师协会风湿免疫科医师分会会长。主要从事痛风、系统性硬化症(硬皮病)的医、教、研工作。2011年入选上海市领军人才、上海市优秀学术带头人,2012年获“宝钢优秀教师”奖。

钦伦秀教授、鹿斌教授和吕飞舟教授获“仁心医者·上海市杰出专科技师奖”提名奖



“我们做成了历史上没人做成的事情”

张文宏主任受邀参加上海书展,解读疫情下的中国坚守



本报讯 8月12日,2020年上海书展开幕当日,“书香中国”阅读论坛暨解放日报·上观新闻文化讲坛在友谊会堂举行。感染科主任、上海市新冠肺炎临床救治专家组组长张文宏教授受邀与中国工程院院士、上海市新冠肺炎疫情防控科技攻关专家委员会主任、复旦大学上海医学院教授闻玉梅,中国WHO新冠肺炎疫情联合专家考察组成员、上海市新冠肺炎疫情防控领导小组专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡共同就“疫情下的中国坚守”这一主题发表演讲,以“疫情防控中的文化底色与科学力量”为核心讲述中国经验,致敬在抗疫中奋斗的每一个人。论坛由东方卫视主持人何婕担任主持,同时邀

请仁济医院查琼芳、中山医院刘凯医生作现场讲述。华山医院党委副书记伍蓉受邀出席论坛。

作为感染科党支部书记,张文宏教授以掷地有声的“共产党员先上”六个字在疫情最危急之时发出了震撼人心的召唤,同时,以二十多年临床实践与教学积累做后盾,率队奋战在上海医疗救治一线并为改革完善中国公共卫生预防控制体系奔走献策。演讲中,张文宏教授认为,在此次战疫过程中发挥重要作用的除了舍我为公、同舟共济等中国传统文化的力量,更有两大重要原因,其一是党和国家的坚强领导核心,其二是中国飞速发展的科技力量。“到达武汉后,很多医疗支援队各不统属,第一件事就是成立了党支部,这就是坚强核心。”“只用十天就完成了分离和测序,目前还没有比我们更快的,这是2003年SARS之后中国科技发展的展现。”他之所以带领团队投身科普工作,也是为了将疫情防控的科学规律、科学道理有效地传达给公众,这正是传染病及公共卫生的专业范畴。这种有效的沟通,用主持人何婕的话说:“真正影响了公众的观念和行



在抗击新冠疫情的战斗中,中国人民凝聚非凡力量,铸就了行动与精神上的坚守。张文宏教授说,“今天,疫情不管向何处发展,但是我们确实做成了一件在历史上没有人做成功的事情,这段历史也将载入史册。”

此次活动由上海书展指导委员会、解放日报社、静安区人民政府主办。“以文化为灵魂”的解放日报·上观新闻文化讲坛,迄今已举办77届。上观新闻对活动进行了直播。

图为解放日报记者孟雨涵拍摄

走出孤岛:疫情下的爱与思考

第九届职工读书节“疫情中的阅读力量”主题沙龙举行



陈澍教授分享《孤独六讲》



李瑞祥副院长分享《爱的艺术》



沈轶伦记者分享《朗读者》

本报讯 一场突如其来的疫情打乱了所有人忙碌而平静的生活,也让每个人对生命的意义和价值做出深刻的反思。此时,阅读,愈显其力量。

8月6日晚,由复旦大学附属华山医院工会、悦读汇社团共同举办的“疫情中的阅读力量”主题沙龙在静安区文化馆举行。三位嘉宾,华山医院支援武汉医疗队专家、感染科教授陈澍,上海歌剧院副院长李瑞祥,《解放日报》记者、上海市作家协会理事沈轶伦受邀推荐疫情期间阅读或重读的《孤独六讲》《爱的艺术》《朗读者》三部作品,通过与现场近30位“共读者”交流分享,合力开解孤独、爱、记忆与遗忘等重要的人文命题。

本次活动是华山医院第九届“书香华山人文医学”职工读书节主题沙龙之一,由华山医院工会常务副主席苏家春,悦读汇社团会长、宣传部副主任刘燕共同主持。除华山医院读书会成员、抗疫一线医护人员外,复旦大学附属肿瘤医院读书会、上海交通大学医学院附属仁济医院读书会成员也受邀参加。

从医者的孤独体验患者的孤独

疫情肆虐时,陈澍教授在武汉华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区ICU日夜奋战。他坦言,作为感染科医生,去武汉之前,虽有“风萧萧兮易水寒”的悲壮,却未曾感到害怕。但是当他进入武汉ICU,看到那些危重症患者,身边既没有家人也没有朋友的陪伴,见到的所有人都因为穿着厚厚的隔离服、戴着防护镜而“面目不清”时,他感受到

了一种真实的恐惧。“人类为什么那么害怕死亡?一是对未知的恐惧,一是对孤独的恐惧。在ICU里,这两者兼而有之。”

作为援鄂医疗队员,在高强度的医疗工作外,队员们每天也都必须与孤独、未知为伴并努力克服,这需要巨大的精神力量,因此回到上海后,陈澍教授重读了蒋勋先生的《孤独六讲》,重新审视情欲孤独、语言孤独、思维孤独、暴力孤独等日常生活中不常被思考的话题。由此他也想到,作为医者,在日常的医疗行为中,是否有能力体会、感受患者因为病痛、失去健康所带来的灵魂上的孤独感以及由此产生的绝望感并尽可能地帮助患者去克服,是医学价值的重要体现。而要实现这点,不仅需要医者这个特殊的职业能够首先觉知自己的内心和躯体,拥有相对完整、饱满的精神世界,同时要能够拥有超越个体的人文精神与大关怀,而这正是疫情带给他的重要体悟。

走出孤岛,更需要爱的艺术

从陈澍教授对孤独的思考出发,上海歌剧院李瑞祥副院长分享了美国社会心理学家和哲学家、法兰克福学派重要成员艾里希·弗洛姆的《爱的艺术》。在他看来,人类是为了回应从自然中被分离、在现代社会中被动化所造成的孤独处境而更需要一种爱的艺术。通过对书中爱的四要素,即关注、了解、尊重、责任的阐释,李院长向大家展示了创造性的爱为何应被当作一门艺术不断修行、精进。作为一位艺术家,李院长同时提出,“爱的艺术”

是一种能力,而“艺术的爱”则是一种真正的自我实现。艺术通过形象的、感性的方式催动人的情感,催生出自真善美的最高境界“美”,因此,人类最高的境界应当是一种艺术化的生存。

疫情期间,李瑞祥副院长曾多次采访、连线华山医院一线医护人员,并由此获得灵感创作了交响合唱《天使家书》。在现场,他为大家朗读了《天使家书》中的片段,真挚热烈、令人动容。在他看来,爱是贯穿医学这个职业、也是贯穿此次抗疫最大的驱动力,而艺术则是唤醒爱、回应爱的一种重要尝试。

余震:因为爱,更需要深刻反思

《解放日报》记者、作家沈轶伦通过对德国法学家本哈德·施林克的小说《朗读者》的解读,以“余震”为命题,向现场所有的参与者提出了重要的问题与邀约:当一场像疫情这样重大的事件发生后,我们应当如何感受、思考它对我们个人以及对我们所爱的人的改变?我们应当如何在重大事件中吸取教训、不断反思从而更好前行,而不是快速地向告别甚至遗忘?从这个意义上,“一件事情的结束可能是另外一件事情的开始。”

《朗读者》通过讲述男孩米夏和女人汉娜之间关于爱与朗读的故事,展现了近代德国人对于历史、暴行与罪行的反思。沈轶伦提出,从某种意义上来说,我们每个人都和汉娜一样可能是一个“文盲”,在对他人情感的认知、在重大问题的抉择上手足无措。只有对何为常识、何为对错、何为罪恶、何为

善良进行过审慎的思考,才有可能在突如其来的事件发生时避免又一次失误的发生。

医生和记者同为疫情的亲历者、见证者,因为深深地爱过,所以不应忘记,思考、讲述、反思、负重前行,是为了让自己获得教训,不再重蹈覆辙。而人文科学正通过这种方式,为历史以及后代贡献智慧。

本次读书沙龙采用邀约及报名相结合的方式,每一位参与者都提前选择嘉宾推荐书目中的至少一本完成阅读。三位嘉宾分享的主题各自独立又相互关联,听者深受启发与触动,因此现场的分享获得了热烈的回应。

向阳医生、陈勤奋医生、沈蕴之护士长,援鄂医生李慧洋、护士长许雅芳,院办潘懿敏,肿瘤医院读书会会长董枫、仁济医院读书会顾晓婷等分别从自身的阅读与经验出发谈论孤独、爱与历史意识,提出虽然某种意义上孤独是医者这个职业的“宿命”,但同时也是自我成长、自我实现的方式,而当医学真正地与人文学科、与艺术实践相交融,则有可能是更理想的医学精神的一种实现。受父母影响、立志学医的“华二代”也在阅读的基础上参与了现场互动。

跨学科探索医学人文本源一直是“悦读汇”这个上海医务行业第一个五星读书社团努力做的尝试,也是医院EAP关爱支持医护人员成长的真切载体之一。医者、艺术家与作家跨界互动,相互了解与启迪,是读书社团的一次新实践,希望能为人文医学注入更深的精神与价值内涵。

(宣)