



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 271 期 本期 4 版
2019 年 11 月 30 日 本报网址 :www . huashan . org . cn

国家卫生健康委副主任李斌一行莅临我院开展经济管理专题调研



图为李斌一行莅临我院专题调研

本报讯 11 月 5 日下午,国家卫生健康委副主任李斌、规划司司长毛群安、财务司一级巡视员刘魁、国际交流与合作中心主任高卫中等一行,在上海市卫生健康委主任邬惊雷等领导的陪同下,莅临我院开展经济管理专题调研,并参

观我院虹桥院区。党委书记邹和建、院长丁强、副院长兼虹桥院区常务副院长毛颖、副院长靳建平、总会计师周海平等领导接待调研。

正值第二届中国国际进口博览会开幕,李斌副主任一行走访了虹桥院区的进博会医疗保障指挥中心、急诊、手术室、ICU 病房、垂体瘤融合病房以及 I 期临床研究中心等地,仔细询问了医疗服务流程、设施设备配置、进博会医疗保障工作等情况。

丁强院长主持调研会,并通过一部短片介绍了我院的发展历程。调研会上,周海平总会计师详细介绍了医院的经济管理、运行状况及医院重大项目建设进展情况。邹和建书记表示,我院将进一步

落实党委领导下的院长负责制,把握医院发展方向,促进医院更好发展。邬惊雷主任感谢国家卫生健康委对上海医疗卫生事业的关注,他表示,上海市卫生健康委也将进一步加大对委市共建医院的支持力度。

李斌副主任在总结发言中指出,华山医院虹桥院区不仅有国际先进的硬件设备,更融入了现代医院管理的元素,探索以疾病为中心的融合医疗模式,是医改成果的体现。医改十年来,华山医院的服务能力、服务质量、服务水平均有大幅提升,一体四翼的格局符合当前医改的发展要求。下一步要深化公立医院改革,加强现代医院制度建设、提高医院管理质量和管理水平,要走华山的路,达到华山的高度。(通讯员 张菁)

我院圆满完成第二届国际进口博览会医疗保障任务

本报讯 作为首届国际进口博览会的医疗保障任务继续由总院和虹桥院区共同承担,包括第一类定点医院和第二类定点医院两种类型的任务。其中第一类定点医院要求设置现场医疗点,加强院内值守力量,做好展会现场突发事件应急救援和批量伤员接受准备。第二类定点医院要求做好空中和地面转运的危重病人接收,突发事件应急救援和批量伤员接收。

3 个小组 3 支队伍。由院领导挂帅,成立了专项领导小组、工作小组、虹桥院区工作小组等 3 个小组;以临床专家、业务骨干为核心的专家咨询队伍、院内保障队伍、紧急医学救援队伍等 3 支医疗保障队伍。另外还有 VIP 医疗保障工作。

2 个院区。在总院设置了进博会专用病房、专用诊室包括急诊绿色通道、急诊 A 区、专用输液室;外宾病房、传染病病房(含负压病房)、ICU 病房;预留专用手术室(含 DSA 室)。虹桥院区的专用病房、专用诊室包括门急诊的抢救室 6 张床、留观 11 张床、清创室 1 张床、输液室,综合内科、综合外科、神经外科、神经内科、感染科专用病房,104B 病区 ICU (含 2 间负压病房),2 间专用手术室(含 1 间 DSA)。选派普外科、骨科、泌尿外科、五官科、眼科、消化科、皮肤科、超声医学科主治及以上人员于 11 月 1 日至 11 日在虹桥院区急诊 24 小时驻守。

展会现场医疗站点。华山医院的展会

现场医疗站位于会展中心北厅一站式服务中心的 1 号医疗站,从 11 月 1 日至 12 日,每天由 1 名外科医师、2 名内科医师、1 名护士组成的医疗小组驻守,负责临时医疗服务、危重特殊病人前期处置和伤员转运、重点疾病监测等,这支由 10 名政治可靠、技术过硬的医护人员组成的团队,其中 8 人参与过首届进博会现场医疗站保障工作,党员 7 名。

建立“310 保障圈”。即展会站点医疗队员 10 分钟内到馆内任何抢救现场;虹桥院区定点保障人员 10 分钟内到达会场;总院保障绿色通道 10 分钟内可实现急救转诊。

演练。9 月 29 日,总院开展了传染病预防隔离与应急处置演练,模拟疑似 H7N9 禽流感病例(病毒性肺炎),进行预检分诊、诊断、隔离、治疗全流程演练。11 月 1 日虹桥院区成功开展了院前急救对接、院内多部门联合参与的批量伤员应急处置演练暨党员先锋队授旗仪式。虹桥院区还根据市卫生健康委、市疾控中心的总体要求和总院的统一部署,调整发热专用门诊的相关配置,开展了 1 次突发传染病应急演练、1 次消防安全及应急疏散演练,进一步提高和完善医院应急保障的管理、协调和实战能力。



图为应急演练现场

实战。截至 11 月 10 日,现场医疗站接诊 150 人,较首届进博会增长了 24%;总院接诊 11 人。11 月 2 日下午,虹桥院区接诊首例手术病人,为展会工作人员,由 120 救护车运送至虹桥院区急诊,通过进博会医疗保障绿色通道。经确诊为急性阑尾炎,当天施行手术。11 月 1 日至 12 日,虹桥院区共有 26 个临床、医技科室,291 名医护人员参与医疗保障工作。共接诊患者 60 人,其中进博会保障患者 57 人,外籍患者 6 人,收入院 2 人(外籍 1 人),手术 1 人,所有患者均得到有效救治。

志愿者。6 位持有红十字救护员证书的护士以南丁格尔护理志愿服务队队员身份成为上海市红十字志愿者“小红叶”,参加场馆内的医疗保障工作。

5G 新技术应用。用于进博会的救护车通过 5G 与虹桥院区急诊对接。(宣)

我院与福州市政府、福建医大附一医院联手共建国家区域医疗中心暨华山医院福建医院

本报讯 11 月 18 日,我院党委书记邹和建、院长丁强、副院长徐文东等前往福州,在福建医科大学附属第一医院等相关负责人的陪同下,实地察看了正在建设中的滨海新城医院,洽谈合作共建国家区域医疗中心暨复旦大学附属华山医院福建医院相关事宜。座谈中,福建医大附一医院负责人介绍了滨海新城综合医院项目整体概况,双方就滨海新城综合医院项目践行民生优先理念,打造让病人满意、让政府满意的医疗卫生领域示范性样板工程达成共识,并就管理体制、科室建设、人才交流等方面进行了深入探讨。

18 日下午,福建省委副书记、福州市委书记王宁,市长尤猛军会见了丁强院长等部分到访专家一行,双方进行了深

入的座谈交流。王宁书记在会谈中表示,真诚希望华山医院充分发挥管理和专业技术优势,与福州携手在滨海新城建设国内一流的高水平医院。丁强院长表示,将与福建医大附一医院强强联手,充分利用神经外科、神经内科、手外科等强势学科优势,努力建设一流技术、一流服务的滨海新城医院。

在国家有关部委和福建省委的重视支持和大力推进下,今年 10 月,福州市政府、华山医院和福建医大附一医院已签订了框架协议。根据协议,三方将发挥各自资源优势,依托滨海新城医院,合作共建国家区域医疗中心暨复旦大学附属华山医院福建医院。目前,各项共建工作进展迅速,滨海新城医院已完成医技楼、1 号住院楼主体封顶,正在开展外立面装

饰装修等工作,计划明年 10 月底完成一期建设并投入使用。

据悉,福州滨海新城综合医院(一期)位于福州滨海新城,201 省道东侧、沙壶路南侧、壶井路北侧、万沙路西侧,建筑用地面积 44263.5 平方米,建筑面积 244000 平方米,地上建筑面积 164500 平方米,地下建筑面积 79500 平方米,总造价约 14.937 亿元。

福州正全力落实共建方案,深化“1+6+3”健康新城规划,加快完善教育、养老、地铁、快线等相关配套,全力推进滨海新城医院各项建设,确保医院尽快投入使用、早日发挥效益。滨海新城综合医院将不断改革创新,办出特色,成为滨海新城的高端综合性三甲医院,为新城打造宜居之城贡献重要力量。(宣)

本报讯 11 月 1 日下午,第二届进博会开幕倒计时 4 天,我院虹桥院区作为距离国家会展中心最近的三甲医院,成功举行了“迎进博盛会、展华山风采”应急演练暨党员先锋队授旗仪式。市卫生健康委应急办主任何智纯、市卫生健康委新闻宣传处副处长潘明华、闵行区急救中心主任徐中杰、华山医院党委书记邹和建、院长丁强、副院长马昕、虹桥院区党政领导

及医院相关职能部门领导出席,马昕副院长主持。演练开始前,丁强院长铿锵有力地表达了华山人为进博医疗保障再立新功的信心和决心。去年,新运行的虹桥院区就在首届进博会的医疗保障中立下战功,华山医院荣获“医疗卫生保障先进集体”,虹桥院区荣获“上海市五一劳动奖状”。今年,规模更大的第二届进博会,虹桥院区当之无愧是进博医疗保障的第一站,从今天起必须 24 小时待命,始终保持昂扬的精神状态,华山医院也必然能召之即来、来之能战、战之能胜!

丁院长一声令下,应急演练随即展开:下午 2 点,联络员接市卫生健康委应急办指令,进博会现场发生重大踩踏事故,将有批量伤员送至虹桥院区。虹桥院区第一时间启动应急机制,组织急诊医护人员做好伤员接收准备。10 名伤员到达后,由急诊检伤组完成检伤、标识、分流和伤员登记,根据伤情,部分伤员分别转运至急诊放射科检查、至手术室进行手术、至 ICU 病房继续治疗。紧张有序地完成处置后,联络人向现场总指挥报告伤员处置情况,演练结束。

虹桥院区副院长赵重波对演练过程进行了细致点评,演练很好地检验了应对此类群体性突发事件时的指挥协调、临床救治、伤员转运与分流等反应模块的能力,同时也锻炼了实战能力、协同作战能力,演练取得了圆满成功。

在此次进博会医疗保障任务中,我院有近 200 名党员同志直接或间接参与其中,每一名党员都努力发挥着先锋模范作用。邹和建书记为虹桥院区进博保障党员先锋队授旗,虹桥院区医务处执行主任邱智渊及进博会医疗保障小组党员代表易敏接过旗帜。

进博会是中国面向世界的新名片,虹桥院区作为第一类定点医院,是华山医院凭借强大的学科实力和优良作风践行初心和使命的表现,也是虹桥院区依靠先天的区位优势,肩负起责任和担当的表现。(虹桥院区党政办 唐翔)

向亚洲医学中心冲刺

徐文东教授当选亚太腕关节学会(APWA)候任主席

本报讯 11 月 7 日至 9 日,第五届亚太腕关节学会(Asian Pacific Wrist Association, APWA)年会在韩国首尔召开,来自韩国、中国、日本、新加坡等亚太 21 个国家和地区的学者参加本次国际学术交流盛会。此次会议上,中华医学会手外科学分会主任委员、复旦大学附属华山医院副院长徐文东教授正式当选亚太腕关节学会候任主席。这是继今年 6 月徐文东教授在德国柏林正式当选国际腕关节镜学会(International Wrist Arthroscopy Society, IWAS)候任主席之后,再次在国际学术组织中脱颖而出。

继 2018 年华山医院手外科团队“健侧颈神经移位手术治疗上肢痉挛”的临床科学研究成果发表在国际著名临床医学研究期刊《新英格兰医学杂志》并入选该杂志 2018 年最受瞩目的科研成果之后,徐文东教授今年先后当选 IWAS 候任主席和 APWA 候任主席,这说明我院手外科团队积极响应上海市向亚洲医学中心冲刺的号召,不断把一流的医学研究和转化、一流的医疗服务体系推向世界,把一流的国际交流与合作付诸实际行动,带领本学科在健康医学领域实现了亚洲一流、国际一流的建设目标。华山手外科用成绩诠释“上海建设亚洲医学中心城市”蓝图,用行动注解“华山作为与华山担当”,不断打造上海健康服务品牌,服务国民社会经济发展大局,提升上海的国际形象。(手外科 尹华伟)

3 个专科领跑,18 个专科榜上有名

我院在复旦版《2018 年度中国医院排行榜》上位列第九

本报讯 11 月 10 日,2018 年度复旦版中国医院排行榜系列榜单公布,我院皮肤科、感染科和康复医学科 3 个专科位列专科声誉排行榜榜首,另有 15 个专科榜上有名,华山医院位列医院排行榜第九。

这是复旦大学医院管理研究所连续十年发布的榜单,我院皮肤科也连续十年位列榜首,感染科连续九年位列榜首,原位列第二的康复医学科第一次位列榜首。此外,神经外科位列第二,神经内科第三,放射科第五,检验医学科第八,肾脏科第十。风湿免疫科、骨科、麻醉科、泌尿科、内分泌科、普外科、消化科、老年医学科、核医学科和超声医学科获得提名,在总共 40 个排名的专科中华山医院有 18 个专科榜上有名。

另外,系列榜单中的《2018 年度中国医院专科综合排行榜》显示,我院感染科、皮肤科和康复医学科位列第一,神经外科位列第二、神经内科位列第四,放射科位列第七,检验医学科位列第八,骨科位列第十。(宣)

康复医学科和神经外科等成功主办第四届国际昏迷和意识大会暨华山脑损伤及意识障碍论坛



本报讯 11月21日,由国际意识研究协会(Association for the Scientific Study of Consciousness, ASSC)、华山医院康复医学科和神经外科、上海周良辅医学发展基金会等联合主办的第四届国际昏迷和意识大会暨华山脑损伤及意识障碍论坛在虹桥院区报告厅开幕,陈宜张院士、周良辅院士、赵继宗院士、ASSC主席Steven Laureys教授、剑桥大学Emmanuel A Stamatakis教授等国内外意识研究领域顶级专家和国内外近300位学者出席盛会。

开幕式由执行主席之一、我院康复医学科

主任吴毅教授主持,中方主席、华山医院神经外科主任周良辅院士、复旦大学上海医学院副院长、华山医院虹桥院区执行院长毛颖教授,比利时列日大学、ASSC主席Steven Laureys教授分别致辞,热烈欢迎大家的莅临,期待此学术盛会能够围绕“聚焦脑损伤后脑保护、昏迷早期的精准救治、康复期意识障碍的临床诊治、康复管理和神经科学基础研究的多学科交流”等主题展开广泛讨论,关注国内外此领域的前沿研究,进一步规范临床诊治体系,推动学科发展。上海市科学技术委员会干频副主任应邀出席并致辞,表示上海市对科创中心建设高度重视,期待在意识领域上海的产学研医能够紧密结合,共创学科发展的美好未来,并预祝大会圆满成功。

学术报告内容前沿,中科院院士陈宜张在题为 *Neuromodulation: an underpinning of brain function* 的学术报告中阐述了神经科学研究在细胞和分子水平上取得的巨大进展,突触

传递的调制对脑功能有十分重要的作用,神经元兴奋性细胞周围调制的意义不可小觑,它可能与许多重要脑功能有直接关系。

中科院院士赵继宗在题为 *Disorders of Consciousness in China* 的学术报告中指出,国家脑科学与类脑研究是一项重大的科研项目,它要求深入研究各类脑疾病,尤其是重大脑疾病的发病机制,并寻找有效的诊断、治疗方法,是全球各个国家脑科学研究的热点和方向。

Steven Laureys教授、Emmanuel A Stamatakis教授、Caroline Schnakers教授、Georg Northoff教授、Nathan Intrator教授、Hesheng Liu教授、Christoph Guger教授、Jacobo Diego Sitt的报告、宿英英教授、华山医院神经外科吴雪海教授、李远清教授、吴毅教授、方积乾教授、Géraldine Martens博士、Helena Cassol博士、Estelle Bonin博士等国内外专家在各自研究领域的主题报告,从基础研究到临床研究,从细胞研究到分子研究,脑功能各领域的最新研究成果展现了国际昏迷与意识障碍大会的主题,让求知若渴的与会人员收获颇丰,进一步的互动交流更是迸发了灵感的火花。

(神经外科,康复医学科 吴雪海,吴澄,王卫宁)

泌尿外科等承办的泌尿系结石学术盛会在我院成功举办

复旦大学上海医学院泌尿系结石诊疗研究中心成立揭牌仪式同时举行

本报讯 11月17日,由上海市医学会泌尿外科学分会结石学组和上海医药行业协会主办,华山医院泌尿外科和复旦大学泌尿外科研究所承办的“2019上海市结石年会暨第二届复旦大学泌尿系结石与激光高峰论坛暨2019华山医院泌尿系结石微创治疗新技术新进展国家级学习班”在我院举行。

中华医学会泌尿外科学分会常委、上海市医学会泌尿外科学分会前任主委、本届大会主席丁强院长代表我院作热情洋溢的欢迎辞。中国工程院院士、国际泌尿外科学会(SIU)副主席、中华医学会泌尿外科学分会(CUA)主委、本届大会主席孙颖浩院士,中华医学会泌尿外科学分会前任主委兼CUA结石学组组长、国际尿石症联盟(IAU)主席、本届大会名誉主席叶章群教授,复旦大学上海医学院副院长汪志明教授,复旦大学泌尿外科研究所名誉所长、本届大会名誉主席张元芳教授,复旦大学上海医学院医院管理处副处长赵阳教授,中华医学会泌尿外科学分

会副主委、浙江省医学会泌尿外科学分会主委谢立平教授,中华医学会泌尿外科学分会常委兼主任委员助理、上海市医学会泌尿外科学分会主任委员、本届大会主席郑军华院长等专家应邀出席,作高屋建瓴、精彩绝伦的开幕致辞和学术报告,令大家深受启迪,获益匪浅。

开幕式上,举行了“复旦大学上海医学院泌尿系结石诊疗研究中心”成立的揭牌仪式,汪志明副院长宣读了关于批准成立“复旦大学上海医学院泌尿系结石诊疗研究中心”的决定。中华医学会泌尿外科学分会国际交流委员会副主任兼结石学组委员、上海市医学会泌尿外科学分会副主委兼结石学组组长、本届大会执行主席吴忠教授主持大会开幕式和揭牌仪式。

CUA委员兼秘书长、上海市医学会泌尿外科学分会候任主委许传亮教授等来自全国各地十余位CUA委员,国际尿石症联盟主席、CUA结石学组副组长曾国华教授,CUA

结石学组副组长高小峰教授,CUA结石学组名誉组长邓耀良教授,CUA结石学组秘书长李建兴教授等十余位CUA结石学组委员,其他省市的泌尿外科主委,上海市医学会泌尿外科学分会结石学组委员以及来自长海、长征、东方肝胆、中山、五院、金山、华东、儿科、浦东、瑞金、仁济、新华、市一、市六、市九、市十等沪上各大医院的泌尿外科主任等80多位国内著名泌尿外科专家共襄盛会。

大会既有院士论坛,又有大师传道和名家论技,还有精彩的手术演示和激烈交锋的华山论剑,涵盖了当今泌尿系结石微创治疗和激光领域的最新技术、最新动态和最新成果。不仅300多人的报告厅座无虚席,还同步进行网上直播。

泌尿系结石“三会”联合的成功举办以及“复旦大学上海医学院泌尿系结石诊疗研究中心”的成立,必将为进一步提高上海市、复旦大学以及华山医院泌尿系结石的微创诊疗技术和研究水平作出新的贡献。(泌尿外科)

2019“肾脏病-矿物质骨代谢异常多学科防治”上海高峰论坛,“华山医院继发性甲旁亢多学科诊治20周年”纪念活动成功举行

本报讯 11月22日至23日,由上海市医师协会肾脏内科医师分会主办,我院肾脏科承办的2019“肾脏病-矿物质骨代谢异常多学科防治”上海高峰论坛暨第七届华山医院CKD-MBD临床诊治新进展高级研修班在门诊12楼报告厅成功举行,期间举办了“华山医院继发性甲旁亢多学科诊治20周年”纪念活动。上海市医师协会常务副会长、上海市医学会常务副会长兼秘书长谭鸣教授、华山医院院长丁强教授,副院长马昕教授以及上海市医师协会肾脏内科医师分会名誉会长、解放军肾脏病研究所所长梅长林教授均到会祝贺,纪念活动由我院科研处处长、肾脏科副主任陈靖教授主持。

华山医院终身教授、复旦大学肾脏研究所所长林善铎教授代表肾脏科致辞,深情回顾了肾脏科CKD-MBD团队的建立和发展历程,向多年来给予团队帮助和支持的老一辈专家、肾脏病界同道、协作科室和各级领导致以衷心感谢。梅长林教授代表上海市医师协会肾脏内科医师分会高度赞扬了华山医院肾脏科为中国肾脏医学事业做出的卓著贡献。华山医院普外科副主任、甲乳外科主任、上海华山东方乳房专科医院院长邹强教授代表普外科致辞,希望各学科继续发挥学科优势,在继发性甲旁亢诊治领域再创辉煌。马昕副院长肯定了多学科诊治在整合优势学科、资源方面的超前眼光以及在创建精品学科、攻克疑难杂症方面取得的喜人成绩。丁强院长表示,华山医院继发性甲旁亢多学科诊治20年的工

作具有重要的意义,承载了华山人敢为人先的探索精神、持续完善的工匠精神、内外兼修的协作精神,他鼓励各个专科要主动对外合作、跨学科合作,打开更大的空间、创造更多的机会,更好地为患者服务。活动最后举行了简短的纪念仪式。“精诚协作、携手共进”八个字缓缓升起,企盼甲旁亢MDT诊治团队继续深化合作、共谱发展新篇章。

华山医院继发性甲旁亢多学科诊治团队成立于1999年。在时任肾脏科主任、学科带头人林善铎教授及华山医院终身教授、普外科张延龄教授的鼎力支持下,肾脏科陈靖医生与普外科邹强、王红鹰医生合作完成了我院首例也是上海第一例尿毒症“甲状旁腺全切+前臂移植术”,华山医院继发性甲旁亢内外科联合诊治团队就此诞生。在20年的发展过程中,两科不断加大合作力度,邀请了护理部、超声医学科、核医学科、临床营养科、麻醉科和胸心外科等多学科加入,先后制定了尿毒症继发性甲旁亢内科诊疗、围手术期内外科综合管理、术后随访等规范流程,设立了继发性甲旁亢多学科联合门诊,成立了甲旁亢钙磷管理、残肾保护、营养支持等多个特色医护小组,不断优化联合治疗方案,为肾脏病钙磷代谢紊乱及继发性甲旁亢临



床诊治提供全方位管理。团队还建立了患者随访队列、生物样本库和完善的肾脏病矿物质骨代谢临床和基础研究平台,在肾脏病继发性甲旁亢和钙磷代谢领域取得丰硕的研究成果。

自2013年起,肾脏科每年举办国家级继续教育学习班“肾脏病矿物质及骨代谢异常诊疗新进展”,向来自全国20多个省市自治区逾千名学员传播知识。本次高峰论坛暨高级研修班共吸引全国200余名学员参会,5600余人在线观看会议直播。来自日本、美国及中国各地从事钙磷代谢紊乱和骨病临床和基础研究的知名肾脏病学、内分泌学、外科学、影像学、介入学、护理学、营养学、麻醉学等多学科专家汇聚一堂,为患者谋划最优的治疗策略。(肾脏科 钱璟)

骨科承办的2019中美足踝外科菁英论坛惠及万余同道

本报讯 11月12至13日,由中华医学会骨科学分会足踝外科学组和北美足踝外科学会(American Orthopedic Foot and Ankle Society, AOFAS)联合主办,我院骨科承办的2019中美足踝外科菁英论坛在虹桥院区举办。本届论坛汇聚了中美两国顶级足踝专家团队,AOFAS现任主席William McGarvey,两位前任主席Thomas Lee及Judy Baumhauer,候任主席Bruce Cohen,秘书长Elaine Leighton等8位专家出席。

论坛采用了创新的形式,将大师观点、疑难病例讨论及现场尸体标本手术演示相结合,全部音视频以及手术三路摄像同步进行网上直播,并接受现场和网络讨论与答疑。中美双方专家就足踝外科专业领域最前沿的理论与技术、争议与疑难问题毫无保留地与大家进行分享。专家们还展示了自己最拿手的手术技术。整个论坛会场人数近200人,在线观看人数达到10439人。

AOFAS的专家们也非常赞赏这样的论坛模式,认为非常值得美国同行们借鉴推广。他们还非常惊讶中国足踝外科的发展,对我们国家的互联网技术赞不绝口。(骨科 王晨)

肩并肩,爱相随 第二届“全国爱肩月” 主会场在我院启动

本报讯 11月13日上午,第二届“全国爱肩月”主会场启动仪式在花园大厅举行。现场连线全国27个省、直辖市、自治区的69个城市106家医院,同时举办“肩痛”科普讲座,并分别进行现场咨询和义诊。

中华医学会运动医疗分会主任委员、复旦大学运动医学研究所所长、华山医院运动医学科主任陈世益教授在启动仪式上介绍了肩痛相关疾病在国内的总体认知程度,阐明了推广“全国爱肩月”活动的必要性,重申了运动医学的治疗宗旨——“功能至上、早期康复、重返运动!”

运动医学科陈疾忤教授在主会场进行了主题科普演讲,详细介绍了肩痛的诊断误区与常见病因,规范的体格检查,肩痛常见运动损伤诊断及治疗方案的选择,关节镜微创手术的优势以及相关康复注意事项,旨在帮助更多基层医生掌握正确的肩关节疾病诊疗知识,接受规范治疗。

直播结束后,在我院主会场开展的咨询和义诊活动现场,邀请了两位肩关节镜术后患者进行交流,病友之间的沟通让前来咨询的患者对治疗更有信心。

(运动医学科 张健,尚西亮)

热烈祝贺病理科主任唐峰教授当选 上海市医学会病理专科分会候任主任委员

本报讯 10月31日,上海市医学会病理专科分会顺利完成换届改选,病理科主任唐峰教授当选第十一届专委会候任主任委员。

唐峰,博士,主任医师,硕士生导师。复旦大学附属华山医院病理科主任,上海市静安区中心医院病理科主任,复旦大学基础医学院双聘教授。中国病理工作者协会常委;中国分析测试学会标记免疫分析技术专业委员会常委;中华医学会病理学分会第十二届委员会委员;中国医师协会病理医师分会委员;中国抗癌协会乳腺专业组委员;上海市医学会病理专科分会分子病理学组组长;上海市遗传学会遗传与分子诊断专业委员会委员、秘书;上海市医学会分子诊断专业委员会委员;上海医师协会病理医师分会委员;上海市抗癌协会肿瘤病理专业委员会委员;上海市抗癌协会乳腺癌专业委员会委员。(病理科 包芸)

我院两个案例在 2019“进一步改善医疗服务行动计划”全国医院擂台赛全国总决赛中斩获银奖、铜奖

本报讯 11 月 30 日, 2019 “进一步改善医疗服务行动计划”全国医院擂台赛(城市类)迎来了全国总决赛,赛事由国家卫生健康委医政医管局指导,健康界主办,清华大学附属北京清华长庚医院承办,汇聚全国顶级医院。我院抗生素研究所案例“多学科各显神通,多维度改善服务”和信息中心案例“智慧互联,赋能医疗”经过层层遴选、比拼,从全国 3283 个案例中脱颖而出摘得华东赛区银奖和华东赛区最具价值案例奖,再次登上全国舞台,一展风采。最终,经过激烈的比拼,分别荣获“主题四:着力推广多学科诊疗服务”银奖、“主题二:远程医疗和智慧医疗建设”铜奖的佳绩。

手外科韩栋医生以“多学科各显神通,多维度改善服务”为主题,介绍了我院“一体两翼、四轮驱动”的 MDT3.0 模式,通

过以病种为单位、以学科为根本、以制度为保障、以流程为规范的理念驱动,对耐药菌感染、疑难感染推出组合拳,提升患者就诊体验,使疑难杂症患者得到最佳诊疗方案。

院办副主任唐弘介绍了在医院顶层设计上,信息中心完成了从一家医院的业务协同到多家医院的资源整合分级诊疗;从多个专科的数据标准化,数据共享到若干区域的远程医疗、内涵探索,进而实现“互联网+”智慧医疗服务,以技术变革驱动创新,打破了医疗地域限制,提升效率、改进服务的实践与经验。



图为韩栋代表团队领奖(左15)

通过同台竞技、互学互鉴,参赛人员受益匪浅,在展示华山“绝技”的同时,也以此为契机与全国各地医院进行交流学习,为建设国际化精品医院的发展目标添砖加瓦! (文明办 闫鹏飞)

神经内科牵头成立“泛长三角神经肌病联盟”

本报讯 11 月 28 日上午,由神经内科举办的神经肌病学习班暨“泛长三角神经肌病联盟”成立仪式在上海举行。我院副院长马昕、医务处处长王惠英以及神经内科吕传真终身教授、卢家红教授、赵重波教授等出席并共同为“泛长三角神经肌病联盟”成立揭牌。

马昕副院长首先对 2019 年度华山医院神经肌病学习班暨“泛长三角神经肌病联盟”成立仪式的顺利举行表示热烈祝贺,并对来自全国各地的同道表示诚

挚欢迎。他表示“泛长三角神经肌病联盟”的成立是医院对国家关于长三角一体化战略发展的回应,有利于推进医疗资源共享,探索区域医疗合作,服务一方百姓。吕传真终身教授、马昕副院长、王惠英处长、卢家红教授和赵重波教授一同为“泛长三角神经肌病联盟”揭牌。赵重波教授指出,联盟的成立,将围绕双向转诊、技术指导、人才培养和研究合作成立院际联盟,不断改善患者就诊体验,持续提高诊疗质量,积极探索诊疗技术。作

为联盟的发起组织者,我院神经内科肌病研究中心将提供开放的平台,加强国内国际交流与合作,推广联盟微信公众号以及线上病案管理等。通过临床研修和学习班的形式为联盟成员单位培养神经肌病人才,与全国各地同道共享优质的临床资源,共同提升临床诊疗水平和研究水平。

据悉,联盟发起初期即获得全国 50 多家兄弟单位的积极响应,联盟辐射力覆盖 26 个省、直辖市、自治区。(神经内科 郑永胜)

我院“叙事医学与医学人文实践基地”获批上海市医学伦理实践基地

本报讯 11 月 22 日,在“践行健康中国——从医学伦理到健康伦理”学术会议暨上海市医学伦理学会 2019 年会上,我院“叙事医学与医学人文实践基地”获批第二批上海市医学伦理实践基地。实践基地由党委书记邹和建任负责人,获批后将进一步系统性地探索促进和谐医患关系、构建健康医学伦理的理论、方法及有效实践。

2017 年,我院“临床研究伦理基地”

获首批上海市医学伦理实践基地,充分肯定了医院在临床研究伦理领域做出的重要实践与探索。医院伦理审查委员会高分通过 WHO/TDR 的“SIDCER”评估及复评;成功承办亚太地区伦理委员会论坛年会并多次举办面向全国的研究伦理和 GCP 培训;牵头组织撰写了涉及人的生物医学研究伦理审查规范的上海市地方标准;同时受国家卫生健康委委托,主编、撰写全国住院医师培训教材《医学伦

理学实践》,荣获上海市医学伦理学会先进集体第一名。

此次医学伦理实践基的获批,展现了医院以科研伦理与生命伦理同步探索助力“健康中国”“健康上海”的理念与决心。

此外,院工会苏家春,院伦理审查委员会吴翠云、伍蓉、曹国英、邹和建,宣传部刘燕三篇论文分别获评上海市医学伦理学会 2019 年优秀论文。(宣)

我院喜获 2019 年上海科普教育创新奖三项殊荣!



图为刘燕代表团队领奖(左)

本报讯 11 月 30 日,2019 年上海科普教育创新奖颁奖典礼在上海儿童艺术剧场举行,华山医院志愿者服务基地荣获优秀科普志愿者奖(团队)一等奖;华山医院、复旦大学附属静安区中心医院的“老年健康”系列科普视频荣获科普成果奖(作品)二等奖;康复医学科副主任朱玉连教授的“康复是一缕阳光”脑卒中康复指导进社区项目荣获科普贡献奖(个人)三等奖。三项荣誉的获得展现了华山医院作为国家级大型公立医院履行公益使命、服务百姓健康、助力健康中国的理念与担当。

上海科普教育创新奖设立于 2012 年,分为初评、复评、终评和奖励委员会审议四个阶段,邀请包括院士在内的数十位专业人士进行评审。全国人大常委会原副委员长严隽琪,上海科普教育发展基金会荣誉理事长左焕琛、理事长丁文江院士、

红十字使命,在援外援边、精准扶贫及造血干细胞捐献、无偿献血等公益活动中传播专业知识、普及健康理念;致力于推动重大医学科技成果,尤其是重大前沿性及慢性疾病知识的科学普及成果转换,影响深远;深耕包括“复旦大学附属华山医院”微信公众号、青年科普志愿者服务团队、社区健康科普讲座在内的一批优秀科普志愿品牌项目及平台,兼具权威性与趣味性,深受百姓喜爱。近三年来,团队组织、参与科普公益活动 200 余场,发表原创权威科普文章 500 余篇,制作科普视频及微电影 60 余部,出版科普图书 6 本,累积受益人群超过 850 万,连续被学习强国、解放日报、文汇报等主流媒体宣传报道。

“老年健康”系列科普视频是国家老年疾病临床医学研究中心(华山)科学普及工作的阶段性成果。视频针对老年神经系统疾病与肢体伤残、老年共病和衰弱

症、老年感染与抗生素合理应用等重要课题,打破学科界限,由中国工程院顾玉东院士、闻玉梅院士牵头组织复旦大学各附属医院、上海市科技信息中心、上海市疾病预防控制中心各领域专家确定预防和治疗、康复和营养、抗菌药物使用三部分科普内容,以“多病共治”为理念,通过专业科学工作应对人口老龄化和老年人群疾病防控。由上海市科技信息中心制作,以动画为主、真人拍摄为辅的 7 集视频在学习强国、东方明珠移动电视、全国多家三甲医院、社区等平台播出,受众广泛、影响巨大。

朱玉连教授及其团队依托国家重点课题,长期致力于脑卒中康复治疗技术的临床和机制研究,同时将先进的康复治疗技术和理念,尤其是正确的运动、言语交流、进食及康复辅助工具应用等方法普及推广到社会各阶层,造福于广大的脑卒中患者,使因病致残的生活依然独立、依然精彩。朱玉连教授及其团队足迹遍布包括长三角地区、云南、甘肃、内蒙古、黑龙江和新疆等在内的全国近 300 家医疗机构,同时通过专题电视台节目、报刊、微信平台、义诊等途径进行大众推广和宣讲,深受脑卒中患者和家属的欢迎,获得极好的社会效应。

内分泌科的糖尿病科普教育片“抗糖路上爱相伴”曾获 2014 年上海科普教育创新奖科普成果奖二等奖;感染科尹有宽教授“肝炎防治,科普同行——尹有宽教授肝炎科普教育项目”曾获 2017 年科普贡献奖(个人)三等奖。(宣)

本报讯 为提升医院对各类突发公共卫生事件的应急处置能力,推进医院应急管理体系及能力提升,11 月 28 日至 30 日,由我院副院长马昕、医务处处长王惠英带队的国家紧急医学救援队赴安徽六安完成了 2019 年冬季拉练。来自全院 26 个科室及部门的 40 余名队员参与。

六安是鄂豫皖革命根据地的重要组成部分,是中国革命的重要策源地。28 日救援队一抵达六安就开展了以“接受传统教育,传承红色基因”为主题的红色教育。中共安徽省金寨县委党史和地方志研究室胡遵远主任专题讲述了六安金寨的红色历史及大别山精神。

29 日上午,救援队在六安市第四人民医院举行了拉练启动仪式,马昕副院长致辞并代表我院向四院捐赠了价值 8 千元的药品。马昕副院长、王惠英处长、医务处接待办副主任贾波、四院副院长张进中共同为队员颁发国家紧急医学救援队证书与徽章。

启动仪式后,参与拉练的放射科等 10 余科室的专家在四院开展了大型义诊、查房、带教、学术讲课等,受到了当地医务人员与百姓的欢迎。与此同时,国家紧急医学救援队的手术车、放射车、物资车、生活车、水电车等车辆也在门诊楼前广场上依次展开,全方位模拟了移动医院工作流程。

29 日下午及晚间,救援队在六安当地开展了素质拓展活动,接受野外生存技能培训。次日,救援队至大别山区进行了野外 12 公里徒步拉练,经过三小时的拉练,所有队员均顺利到达了终点,完成了既定任务。

华山医院紧急医学救援队是一支具备跨省市机动救援能力的专业救援队,曾多次承担国内外应急救援任务。本次按照年度训练计划开展了为期 3 天的拉练,最大程度提升了救援队的战斗能力,调动了救援队参与任务的积极性,常态化保持了救援队的应急反应能力。马昕副院长表示,后期还将陆续开展形式多样、内容丰富的拉练及培训活动,进一步提高应急救援能力,竭力打造一支对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民的高水平应急救援队,成为党和人民信得过、靠得住的医疗救援力量。(医务处 张昂)

人人感控,我们在行动

我院第十一届院感防控宣传周圆满举行

本报讯 11 月 11 日至 15 日,以“人人感控,我们在行动”为主题的华山医院第十一届院感防控宣传周在医务处、护理部、后勤保障部、宣传部、教育处等部门大力支持下如期举行。

11 日下午的院周会上举行了启动仪式,马昕副院长宣布 2019 年院感防控宣传周正式开幕,并在简短的致辞中强调,院感防控关乎患者安全和医疗质量,希望全体员工能够始终牢记感控工作的重要性,共同改进医院感控工作。开幕式特邀了四川大学华西医院院感管理部部长宗志勇教授作“严峻耐药形势下的院感防控”专题报告,他以翔实的研究结果和生动的语言阐述了规范使用抗菌药物和物理隔离对于降低耐药菌感染的意义。专题报告后,邹和建书记宣读了 2019 年度感控先进集体和先进个人名单,与会院领导、宗志勇教授和院感科杨帆主任共同为 13 个先进集体和 46 位先进个人颁奖。

11 日中午由护理部蒋红主任和重症医学科赵峰副教授主持,应邀前来的美国 3M 公司专家袁寅做了“物表消毒”的专题讲座。德尔格医疗设备上海有限公司专家沈瑜珏从气路结构等细细讲述了呼吸机的感控管理和保养。

11 月 12 日中午,由院感科杨帆主任和普外科 4 病区护士长王俐稔主持,长海医院席慧君副主任开讲的“血管导管的维护”为大家解读了中央静脉导管相关血流感染防控最佳护理实践专家共识。

11 月 13 日中午,在重症医学科宫晔主任和护理部刘华晔副主任主持下,瑞金医院重症医学科护士长王枫分享了“耐药菌管理实践探讨”,介绍了瑞金医院重症监护室对多重耐药菌的防控。

11 月 13 日下午,由医务处王惠英处长、护理部曹艳佩副主任和院感科杨帆主任主持的“护理与感控”专题座谈会,在护理部感控小组倪英老师引导发言,着重介绍护理感控小组今年的工作后,参加讨论的重点部门护士长、院感护士等务实地提出了感控改进建议和需解决问题,院感科将寻求各部门帮助逐步落实和解决。

11 月 14 日中午,由后勤保障部卢清主任和防保科张政伟主任主持,院感科袁莉莉医师专门为没有医学教育背景的工勤人员作“医院感染知识培训”,内容涉及医院环境、消毒隔离、医疗废物分类转运及职业暴露等方面。

11 月 15 日中午,由消化科丁伟群副主任和呼吸科朱柠医师主持,市卫生健康委卫生监督所甘和平主任作“内窥镜消毒”讲座,介绍了内窥镜的监管依据与监管内容,及内窥镜消毒存在的问题与安全隐患,并提供了务实的建议。

本次活动的学术讲座还同步向浦东院区和虹桥院区直播。虹桥院区亦在赵重波副院长、医务处邱智渊副处长、护理部郎黎薇副主任、后勤保障部沈斌副处长等相关领导主持下举办了护理座谈。北院亦同期举办了院感防控宣传周。(院感科 袁莉莉)

强备战练在平时,重培训提升使命意识
华山医院国家紧急医学救援队顺利完成 2019 年冬季拉练活动

守初心,重走中共一大路;担使命,共助长三角一体化

我院与嘉兴二院团干培训活动圆满举行



本报讯 11月10日,为纪念五四运动100周年、庆祝新中国成立70周年,院团委与嘉兴二院团委主办了以“守初心,重走中共一大路;担使命,共助长三角一体化”为主题的团干培训活动,近70名青年参加。

当天清晨,在院团委书记张军、专职副

书记吴文斐的带领下,我院新一任团干部齐聚在上海市兴业路76号中共一大会址门前,共同瞻仰98年前中国共产党历史开启的地方。随后,青年们沿着党的红色足迹赶赴嘉兴。

上午十时,我院青年抵达嘉兴,与嘉兴二院青年在南湖革命纪念馆前顺利会师。嘉兴二院党办副主任、团委书记季玉珍致

辞,代表嘉兴二院欢迎华山医院青年的到来。随后,由嘉兴二院团支部书记、红船志愿讲解员周焱焱带领青年们瞻仰纪念馆。青年们从圆形大厅步入,栩栩如生的红船雕塑和飘扬的党旗交相辉映,先后参观了“探索

救亡图存道路”“中国共产党成立”“中共一大代表生平”等专题展览。

在参观的最后,两院青年们在入党宣誓墙前,庄严地举起右手,在张军书记的领誓下,重温入党誓词。

当天下午,两院青年开展了一场联合团干拓展活动。通过“星星之火可以燎原”“厉兵未马决胜千里”等团队游戏,让青年们不仅再次感受党的诞生历程和艰辛。在“绘建蓝图共享健康”环节,青年们相互协作,合力完成本次活动的巨幅主题画作。

张军书记在总结讲话中表示,华山医院和嘉兴二院青年跟着党的步伐在嘉兴相聚,相互融合,交流学习,很有意义。没有共产党就没有新中国,青年们要始终坚定党的领导,不忘初心、牢记使命,把红船精神带回工作和生活,为长三角一体化的发展贡献青春力量。(院团委 孟凡华、吴文斐)



本报讯 11月18日一早,由皮肤科林尽染、手外科尹华伟和运动医学科李宏等三位医师组成的华山医院第三批对口支援江西省兴国县人民医院医疗队从虹桥机场启程,正式开始为期6个月的医疗帮扶工作。

10月11日上午,党委书记邹和建、副书记耿道颖、相关职能部门负责人及医疗队员所在科室主任,在门诊11楼会议室为医疗队举行了欢送仪式。

三位队员首先感谢医院为大家提供了一个非常难得的学习、锻炼、提升自己的机会,并表示一定会珍惜这段经历,以前两批队员为榜样,传承华山人的工作作风和奉献精神,做好工作,服务当地百姓。

各科主任随后介绍了几位医生的情况,希望他们既要做到业务精通,还要注重政治过硬,做好相关医疗支援工作。科室会做好保障,提供一切可能的支持。

耿道颖副书记向队员们介绍了医院工会对医疗队的支持保障工作,帮助队员们解除后顾之忧,并嘱咐队员们在当地相互团结,与当地同事共同合作,发挥学科优势,在前几批医疗队的基础上,继续在当地建设和维护好华山品牌。

邹和建书记感谢三位医师对医院对口帮扶工作的支持,并介绍了兴国县人民医院的基本情况。我院与兴国县人民医院有多年合作的基础,建立了深厚的感情。希望三位队员在双方已经建立的良好合作关系的基础上,发挥自身才能,在有限的时间内留下帮扶成果,造福当地百姓。此外,还要充分利用此次机会,在做好业务工作的同时,注重锻炼自身的行政管理能力,提升自身的综合素质,为医院发展储备能量。(通讯员 徐畅)

第三批支援江西省兴国县人民医院医疗队启程

参观见学拓视野,不忘初心强党建 外科一、北院外科、护理外科党支部赴中国卫星海上测控部开展主题党日活动

本报讯 为推动“不忘初心、牢记使命”主题教育向纵深开展,不断增强基层党组织的凝聚力、向心力和战斗力,11月24日,纪委专职副书记高继明、外科一党支部殷保兵等、北院外科党支部陈文钧、吴钢等、护理外科党支部张静等党员,以及华山医院首批驻瓜达尔中国(红十字)援外医疗队队员等一行30人前往中国卫星海上测控部参观见学,开展主题党日活动。

远望号测量船由中国在20世纪70年代研制成功,先后圆满完成载人航天工程、探月工程、北斗工程等150余次国家重大科研试验任务。在远望展览馆,大家详细了解了远望号的光辉历史,随后的登船参观又让大家身临其境地对远望号有了更加深入的了解。在

讲解员的精彩解说下,一幅幅鲜活的画面、一段段感人的故事、一系列令人惊叹的数字,生动展现了“奉献、团结、拼搏、严谨、开拓”的远望精神。大家无不这样的精神所震撼,更为中国航天事业发展、实现“飞天梦”感到由衷的自豪。

参观结束后,华山医院和中国卫星海上测控部的代表来到机关会议室,双方举行了结对共建签约仪式。高继明副书记和中国卫星海上测控部吴长青副部长分别介绍各自情况,在热烈的掌声中,外科一党支部书记殷保兵、北院外科党支部书记陈文钧和卫生处党支部书记薛昊签订了结对共建协议书。

随后,普外科宗华杰、王昕海、刘骏、周竹超、儿科陈虹、康复科陈婵、呼吸科张鼎、急诊

科徐思远、心内科李慧洋、妇产科邱昕、皮肤科顾超颖等11名党员专家到中国卫星海上测控部医院开展义诊服务,其他党员则在该院相关科室负责人的陪同下参观了医院,并向对方赠送了我院皮肤科自制制剂。

通过参观见学、共建服务,我院党员同志对远望精神有了更为全面深刻的理解和感悟,思想上经历了一次洗礼,心灵受到一次震撼。陈文钧书记表示,要以此次活动为契机,带动党支部发挥好战斗堡垒作用,提醒党员时刻牢记职责,担当作为,用工作实绩实现对党的承诺与忠诚。殷保兵书记也表示,要将远望精神运用到本职岗位与日常工作中去,激励鼓舞党支部全体党员,拼搏进取,为华山医院建设发展贡献更大力量。(通讯员 李妍斐)

相貌与身份证不符,坐火车被盘查,竟是大脑内病灶在“作妖”!

“赵教授,您能不能帮帮忙,帮我和高铁站的警察解释一下我没有冒用别人的身份证,身份证上的这个人确实是我自己啊!”

今年7月,刚下手术台的华山医院神经外科副主任赵曜教授就接到了患者小石从福建高铁站打来的紧急电话。细听之下,终于明白:原来,患病的小石在家终于等到入院通知,满怀希望地赴上海住院,却在进高铁站时因为“冒用别人的身份证”让机智的人脸识别机器和负责任的警察叔叔当场给“扣”了下来。一张滚圆、似满月般的脸,没有人相信,眼前这个“像是被吹了气的皮球”一样的胖汉就是身份证上那个斯文清瘦的小伙子。不得已,小石只能打电话给医生“求救”。听了医生的证明后,警察叔叔总算同意让小石改签车票,第二天“放行”。但还是奇怪:到底是什么病,让一个36岁的小伙子“面目全非”?医生说,问题出在大脑里。

致命的肥胖

从2016年开始,小石就明显地觉得自己“发福”了。本来以为是人过三十“压力肥”,可无论怎样节食和运动都没有用。随着肥胖一起来的,还有失控的血压。挨到2019年年初,普通的降压药已经完全不能控制他的血压,还并发多种不适:视力模糊、昏昏沉沉,每天饭量翻倍还感到饿,喝至少5升水才勉强过瘾,小石这才下了决心去当地医院就诊。

结果让小石大吃一惊:医生怀疑他的一系列症状都是一种叫“库欣综合征”的病引起的!因为体内分泌过量的糖皮质激素,引起了电解质紊乱以及蛋白质、糖、脂肪等代谢紊乱,才让他出现了一系列“面目全非”的症状。

库欣综合征,也叫皮质醇增多症,虽然早期表现为肥胖、高血压、糖尿病等常见疾病,容易被病人“轻视”,也容易被误诊,但如果不治疗,几乎毫无意外,几年之内就会累及全身多个脏器及系统,造成严重危害:满月脸、水牛背、向心性肥胖;糖尿病;高血压、动脉粥样硬化、心衰;皮肤紫纹、肌萎缩、骨质疏松、骨折;免疫力降低导致各种感染;女性闭经、不孕,男性功能下降,不育;情绪不稳、精神变态、抑郁和躁狂交替、失眠、记忆力下降……可以说全身上上下下,里里

外外,无一处正常。死亡率是正常人群的四倍。听到结果,才36岁的小石和他的家人当时就懵了。

“元凶”在哪里?

查出是库欣综合征,真正的问题才刚开始。当地医生告诉他:“皮质醇增高的病因需要多学科协作,还要做很多复杂的检查才能明确,大多数皮质醇增高的病因出在脑垂体,这种疾病手术难度很高,术后复发率也高,建议去国内有垂体诊疗中心的医院就诊。”经过当地医生的推荐,小石慕名来到了上海,就诊于著名的垂体瘤临床诊疗中心——复旦大学附属华山医院的“金垂体”多学科融合诊疗中心。内分泌科副主任叶红英教授告诉小石,库欣综合征属于临床上的疑难病,病因复杂,不同病因的治疗方法和手术方式完全不同,因此,需要先通过严密的内分泌评估和影像检查明确病因所在,才能进行针对性的治疗。如果病灶在肾上腺,通过手术切除病灶基本能够治愈;如果病灶不是肾上腺来源,需要进行进一步的功能试验和影像检查,明确病灶是来源于脑垂体还是外周异位肿瘤。内分泌科为小石做了一系列的检查,包括尿皮质醇测试、小剂量地塞米松抑制试验、大剂量地塞米松抑制试验、垂体轴功能评估等,一步步排除、确诊,最终,通过“金标准”双侧岩下窦静脉取血(BIPSS)检查,明确小石的“皮质醇增多症”确实是由位于脑深部的垂体引起的,且病灶位于垂体的左侧。小如黄豆、重仅3克的垂体位于大脑深部最中央的鞍区,是掌管神经-内分泌系统的“司令部”。一旦这里长了分泌促皮质激素(ACTH)的肿瘤,就会不断地刺激肾上腺皮质增生分泌过多的皮质醇,也就是“司令部”在“乱指挥”。多学科诊疗团队为小石做了一次大会诊,来自神经外科、内分泌科、放射科等诸多学科的国内垂体瘤治疗领域的大牌专家都被邀请来参与讨论,最终专家们达成一致意见:小石的病情考虑是垂体ACTH瘤即库欣病,首选内镜手术治疗,并为他预约了住院。

所幸,小石“冒用证件”的嫌疑得到了“洗脱”。7月中旬,他顺利地住进了虹桥院区的“华山·金垂体”多学科融合病房。这个由华山医院

神经外科主任周良辅院士领衔,以神经外科和内分泌科垂体系专业组为主体、融合了十几个学科的病房,是目前国际上首个真正意义上的垂体病多学科融合病房,拥有垂体病治疗领域最权威的专家和最先进的仪器设备。

病人往往只有一次手术机会

华山医院虹桥院区副院长、“华山·金垂体”诊疗中心负责人赵曜教授告诉小石:与其他类型的垂体瘤,如泌乳素瘤、肢端肥大症等相比,库欣病的肿瘤属于“最难缠”的一种:又小,又隐蔽,又刁钻。肿瘤常常只有几毫米,有时在磁共振片子上根本找不到,术中要在垂体的里里外外反复探查;它还喜欢贴着大动脉血管壁生长,“一不小心就弄破血管”,引发致命性的大出血;此外,处理这类垂体瘤最棘手的一个难题是:一旦第一次手术没有彻底切除肿瘤,哪怕只留了一星半点,患者的症状就会很快复发。即使再次手术,由于术区会有大量的瘢痕组织产生,再找到第一次手术残留的小块肿瘤难度就极大。

“病人往往就只有这一次手术机会。”赵教授常说。

定性明确了,多学科配合,完成了所有琐碎而繁杂的检查,目的只有一个:提高定位诊断的准确性,让手术医生做好万全的“战斗”准备。

7月17日,赵曜教授主刀,为小石进行了“内镜辅助下经鼻腔微创垂体瘤切除术”。手术中,医生使用先进的内镜设备,从鼻中央进入,打开鞍底,在垂体左侧紧贴血管壁的地方,见到了灰白色小块肿瘤,精心切除。为怕“狡猾”的肿瘤藏匿,手术团队又反复探查了垂体各处,确定都没有肿瘤残留,方才结束手术。

“如果把垂体比作个房间,我们就是把房间从顶到底‘兜底’查了个遍,确定没敌人才撤出来。”赵曜教授说。

术后测量显示,小石的肿瘤直径只有约0.5厘米。

手术后的第一天,小石对查房的医生说“太难受了,人像要昏死过去一样!”医生听了却很高兴,因为对库欣病手术后的病人来说,反应越是剧烈,说明手术切除越干净。手术前,小石长期处于皮质醇激增的状态;肿瘤切干净后,血皮

质醇水平一下子掉到“谷底”,才会让身体极端难受。这是好转的标志,只需要适当补充激素及用药渡过这个难关,就是“置之死地而后生”。

手术后,小石又被“交还”给了融合病房里专业的内分泌科团队进行后续的治疗。短短几天,他的身体就奇迹般地发生一系列变化:满月般的胖脸,一天天地变小变瘦;全身皮肤由原来的毛糙红褐色逐渐变得光滑白皙;术后第二天,血压自行恢复正常了,高血糖也消失了;胃口也没有像术前那么“贪食”了;术后短短7天,体重减轻了12斤!……这让小石和周边的家属们,无不啧啧称奇!

“库欣病的治疗效果立竿见影,瘤子拿干净了,内分泌相关指标立马就缓解了,症状也迅速消失,反之则说明没切干净,内分泌指标缓解是‘检验真理的唯一标准’。目前国际上库欣病手术缓解率约70%~85%,而我们2019年垂体瘤融合病房收治的库欣病患者,手术内分泌缓解率>90%。”赵曜教授说。

小石高高兴兴离开医院的时候,他的家人悄悄问医生,需要给他换一张新的身份证吗?教授们都笑着说:不用不用!

4个月后

11月11日,“脱胎换骨”的小石又一次走进“华山·金垂体”多学科融合病房来复诊。

“哟!原来你还真的像照片上一样帅嘛!”看到体态和容貌都已经恢复正常的小石,病房医护人员都忍不住开他的玩笑,也发自内心的替他高兴。

“健康状况恢复到生病以前了,坐高铁也是顺顺利利,再没人拦住我了!真是感受到什么是无病一身松啊!感谢华山医院和金垂体团队给了我第二次生命!”小石反反复复说。(刘燕)

