



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



復旦大學附屬華山醫院主辦 第262期 本期4版
2019年2月28日 本報網址:www.huashan.org.cn



圖為周波副市長一行新春慰問我院醫務人員

上海市委常委、常務副市長周波等領導新春慰問我院醫務人員

本報訊 新年的氣氛越來越濃,2月2日下午,上海市委常委、常務副市長周波,市政府副秘書長宗明,市衛健委黨委書記黃紅、主任郭偉雷等領導來到我院,在院長丁強、黨委書記顧小萍等院領導的陪同下,親切慰問了依然忙碌在崗位的門診辦公室、便民服務中心、入院處、門診藥房和門診診室的醫務人員,代表全市人民帶去了新年的美好祝福,詢問了門診病人的情況,並貼心叮囑“再忙也要注意休息”。華山醫務人員也向領導表達了同樣的祝福和“醫囑”。

在慰問之前,周波常務副市長一行還參觀了院史陳列館,觀看了華山院史短片。(宣)

祝賀! 神經外科喜獲 2018 年度上海市政府質量金獎!

本報訊 新年剛過,喜訊傳來,我院神經外科榮獲 2018 年度上海市政府質量金獎!

我院神經外科建科於 1952 年,是中國南方最早建立的神经外科,目前是教育部國家重點學科、衛生部重點建設學科、國家臨床重點學科、上海市“重中之重”臨床醫學中心。擁有核定床位 800 張,配備有現代化專業手術室 40 間,具有開展神經外科診治所需的先進設備,包括 3.0 米中核磁共振、术中 CT、术中 DSA 一體化手術室等國際一流的硬件設施,能全方位開展各類高難度神經外科手術和臨床研究,實現了手術、放療、化療和功能康復的綜合治療。目前科室成員 138 人,已形成由院士、杰青、長江學者構成的完備學術梯隊。年手術量達 17000 台,70%病人來自全國各地,其中 50%~60%病例系外單位無法解決的疑難雜症。近 5 年獲國家科技進步二等獎 2 項、教育部科技進步一等獎、中華醫學一等獎等省部級獎項 10 餘項,在 2017 年上海市“重中之重”臨床醫學中心所有臨床學科評比中排名第一。自建科以來,始終秉承“以醫療服務質量為科室的生命線,以創新求發展、強學科,創世界一流神經外科”的質量戰略和目標,在實踐中形成具有科室特色的質量文化理念,堅持以病人為中心,堅持勇攀高峰,聚焦“三臨”——來自臨床、研究臨床、服務臨床,體現“三敢”——敢為人先、敢闖禁區、敢於領跑,在神經外科領域中創造了許許多多的第一,緊緊圍繞“聚精匯神、經緯濟世”的質量管理模式打造一流診治水平。



圖為周良輔院士主刀的西院腦台神經外科手術

聚精匯神——聚焦神經外科主業,聚集精英,體現精尖,力求精細,做精業務,以工匠精神攀登高峰,在專業領域中不斷創造“神奇”;科室直接對標國際先進技術,通過建立亞專科、扶持青年學科帶頭人等舉措,不斷挑戰技術難題,以產學研為創新手段,屢克技術難關。圍繞具有高致殘率和高病死率的腦血管疾病——難治性腦動脈瘤和煙霧病,率先開展了個性化設計的腦血管重建手術,變“難治”性動脈瘤為“可治”;創新多途

徑腦血流重建技術,努力提高煙霧病的手術療效和安全性,先後向全國 200 多家三級醫院神經外科推廣;圍繞腦腫瘤精準診治難題,開發多模態腦功能定位新技術,創立國人漢語腦語言區分布新圖譜,顯著降低腦功能區手術致殘率;重症顱腦損傷死亡率從 33%降至 18%,救治成功率優於國際平均水平;並在國內率先組建了包括腦胶质瘤、垂體瘤和腦血管病等在內的多學科診治團隊(MDT),通過 MDT 門診和病例討論,為患者提供一體化的醫療服務;並創造性地以疾病為中心進行整合,建立了多學科融合診治的模式,提高診治效率,提供全流程和終身服務。通過技術創新,牽頭制訂了《胶质瘤多學科診治(MDT)中國專家共識》、《煙霧病和煙霧綜合症診治與治療中國專家共識(2017)》,垂體瘤臨床研究結果被納入 2 部國際臨床指南,相關成果處於國內領先、國際先進水平。近 3 年來共發表論文 231 篇,其中 SCI 論文 188 篇,獲國家級課題 35 項、省部級 39 項,合計科研基金項目 74 項,獲得各類知識產權(專利、著作權等)16 項。2017 年成為世界神經外科學會聯合會(WFNS)的醫學教育基地。目前獲得國家級人才計劃 12 人次,省部級人才計劃 27 人次,精英匯聚,梯隊完善。

經緯濟世——醫院以“保障患者安全”為工作基本原則,堅持內涵質量建設,向國際化優質醫院的目標大步邁進。神經外科也完全秉承醫院的精細管理文化,把“3D 網格化質量管理”貫徹到神經外科診治之中,圍繞“點”“線”“面”三個

方面,在科室中以教授首診制為經,亞專科合作為緯,完善醫療安全制度、診治指南,規範醫療安全指標;完善術前中術後質量管理体系,圍繞醫療質量與安全的关键环节,有针对性地推出措施;完善部門和亞專科之間的協調溝通,以協同方式推進醫療安全管理的持續改進。科室成員“秉持匠心、質量惠民”,近三年手術量不斷攀升,在 2018 年全國醫院互聯網影響力排行位列第一。科室秉承“人道、博愛、奉獻”的紅十字精神,積極參與抗美援朝、唐山大地震、汶川地震等重大、突發事件、自然災害的人道救助,參與國內國際重大會議、體育賽事的醫療保障工作,更是首次國際進博會的排頭兵、突擊隊。發起成立周良輔醫學發展基金,實施精準扶貧;建立互聯網遠程會診系統和基層院士工作站,惠及新疆、西藏、云南、貴州等基層醫院。作為國內神經外科醫生培養的“黃埔軍校”,培養了全國 5000 多名神經外科專業人才。《心術》的原型即為我院神經外科。

華山神經外科堅持對標世界最高標準、最好水平,致力於醫、教、研全面發展,建設國際化視野下強臨床、善科研、廣輻射的神經系統疾病國家醫學中心。國際神經外科最權威雜誌 *Neurosurgery* 稱之為“世界最好的神經外科中心之一”。國際神經外科聯合會官方雜誌 *World Neurosurgery* 也對我院神經外科進行大篇幅介紹,2012 年周良輔院士成為該雜誌的年度封面人物,並獲評論:“華山醫院神經外科規模龐大,亞專科分類齊全,人員架構完備,臨床診治制度嚴格,醫療質量極高,展現了上海神經外科的新面貌”。

神經外科通過持續改進醫療質量管理模式,為患者提供優質醫療服務,形成國內領先、世界一流的“華山神外”卓越品牌,因而於 2018 年 5 月申報了上海市政府質量獎,經過網評、專家現場評審和調研、終審、公示,我院神經外科獲得了評審專家、上海市政府和社會的認可。科室將以 2018 年上海市政府質量獎為新起點,永葆初心,繼續勇攀高峰,砥礪前行!(神經外科)

院領導代表上海市五套班子向住院治療的老同志表達新春慰問

本報訊 2月1日一早,丁強院長率院領導班子,代表中共上海市委、市人大、市政府、市政協、市保健委五套班子,在干保處、護理部、老年病科負責人等的陪同下,分五路前往老年醫學科病房,看望慰問了正在住院治療的老同志,向他們送上新年的問候,並祝他們早日康復,健康長壽。同時,也向守護老同志健康的醫務人員送上新年的問候。

慰問過程中,老同志們和家屬們對我院的醫療、護理優質服務贊不絕口,他們向院領導描繪自己親歷的惊心动魄的急救場面令人感慨,也體現出華山醫療的精湛。他們感謝醫務人員的辛勤付出,医患、護患感情融融,病房春意盎然。(宣)

除夕,院領導慰問堅守崗位的華山人,祝福大家新年快樂,闔家幸福!



圖為院領導新春慰問

本報訊 2月4日,農曆除夕,正是闔家團圓、辭舊迎新之際。此時此刻,很多華山人依然堅守在臨床一線,為百姓健康默默奉獻。

“我們來給大家拜年啦!祝大家新年快樂,‘豬’事順心!身體健康,闔家幸福!”一大早,院長丁強,黨委書記顧小萍,副院長邵建華、馬昕、毛穎、靳建平、徐文東,黨委副書記、紀委書記鄒和建,黨委副書記耿道穎,總會計師周海平,紀委副書記高繼明就與各職能部門的負責人一起,熱熱鬧鬧,慰問了忙碌在急診診室、掛號、收費、放射科等處的醫護人員,為這些可敬、可愛的華山人點贊,為大家送上新春的問候與祝福,關懷之意讓人倍感溫暖。

“多亏了這些醫生護士啊!真是辛苦他們了!”一位因為胸悶來急診就診的大爺說。而在病房,雖然有很多患者不能回家過年,但醫務人員的暖心陪伴讓他們“很安心”。院領導囑咐華山人辛勤工作的時候,也要給自己“放放假”,享受一下闔家團圓的新春佳節;同時,也囑咐各科值班人員做好春節期間的交接班工作,確保醫療質量與安全。慰問過後,院領導們捧著可愛的豬寶寶、對聯與炮仗拜年,喜氣洋洋!以此迎新,2019,又將是一個豐收的華山年!

此後,各分管領導正馬不停蹄地在各分院及部門慰問,為同仁們送上祝福。(宣)

我院老領導、老專家赴西部院區參觀指導

本報訊 2月19日元宵佳節,院黨委書記顧小萍、黨辦主任王晉倫、工會常務副主席蘇家春、退管會副主任戴潤明等領導陪同老領導、老專家們,前往西部院區參觀。我院副院長、西院常務副院長毛穎,西院副院長趙重波、顧宇翔以及各相關科室負責人參與接待。

顧小萍書記說,我們的老領導老專家都非常關心西部院區的發展,值此新春佳節,我們特別邀請各位華山前輩到新落成的西部院區來,看一看接棒者們描繪的新藍圖,建設的新熱土。

毛穎副院長詳細介紹了西院半年多來的發展情況及未來的發展規劃,並對各位前輩為華山學科發展所做的貢獻表示衷心的感謝。聽了毛院長的介紹,我院原黨委書記袁美英高興地表示,感謝新一代華山人的努力,使醫院實現了中心開花,四方輻射的格局,相信華山的未來會更加輝煌。顧小萍書記表示,華山人始終牢記各位學科改革先驅者的囑托,要讓華山“走出去”,拓展醫院的發展空間,一張藍圖繪到底,讓百十基薪薪火相傳。

座談會後,大家高興地參觀了門診、急診、醫療保障指揮中心、ICU 和病房等地,仔細詢問並與科室員工深入交流,並對嶄新院區的發展寄予厚望。(通訊員 張菁)

我院喜獲上海市衛生健康系統安全生產標準化二級單位稱號

本報訊 在 2 月 22-23 日舉行的上海市衛生系統後勤管理協會第一屆學術交流會上,華山醫院與四家兄弟醫院一起,獲頒“上海市衛生健康系統安全生產標準化二級單位”的證書和銅牌,這標誌著我院在全國率先通過安全生產標準化等級評審,自身的安全綜合管理能力和事故防範水平得到認可。

靳建平副院長以“安全生產標準化工作創建的實踐與思考”為題進行了交流發言。自 2015 年上海市衛健委制定下發《關於印發上海市衛生計生行業安全生產標準化規範和評審細則的通知》後,

我院就將日常的安全工作方法與標準化工作相結合,完善機制,增強意識責任,加強源頭預防,諸多安全工作的改善與提升,並積極與信息化手段結合,逐步為醫院安全運營水平提供有效支撐。

在醫院後勤管理中,衛生間經常被吐槽“脏乱差”,也是第三方滿意度測評每次都“拖後腿”的項目。後勤保障部積極響應市衛健委狠抓薄弱環節補短板的號召,將衛生間工作擺上了重要議事日程,從去年底開始,着力改善衛生間硬件設施,建立衛生間管理制度,切實加強規範化、標準化管理,不斷提升服務質量和水

平,確保衛生間干淨、衛生、安全,為病家營造整潔、便捷的如廁環境。歷時數月的優化改進,提升了衛生間的規範化、標準化長效管理水準。在完善功能和設施、加強人性化細節服務方面,增加及更新了引導標示、配備衛生紙等舉措。在通風設計上做了很大的改進,增加了綠色植物。並出於安全的考慮,廁所更亮了,增加了安全防滑的除臭地墊,並配備了地面吹干設備。考慮到人員流量大,廁所還配備了專管保潔員,實時進行廁所清潔,確保廁所每時每刻的安全與衛生。我院的“廁所革命”工作也在大會上受到贊譽。(通訊員 姚晶珊)

急性缺血性脑卒中治疗中的血压谜团正在解开 神经内科中澳合作最新成果在线发表于国际权威期刊

本报讯 2月5日,我院神经内科、国家老年疾病临床医学研究中心(华山)董强教授、程忻副主任医师团队与澳洲皇家墨尔本医院 Mark Parsons 教授团队合作研究的最新成果以《急性缺血性脑卒中治疗中的血压谜团(The Blood Pressure Paradox in Acute Ischemic Stroke)》为题,在线发表于神经病学领域的权威杂志《神经病学年鉴(Annals of Neurology)》(影响因子 10.25)上。

该研究团队针对“急性缺血性卒中治疗中最佳血压控制范围”这一脑血管领域的研究热点,利用中澳合作的全球急性卒中多模式CT影像数据库进行长期研究,发现在获得再灌注治疗的情况下,缺血性卒中

急性发作后基线血压高有利于改善侧支循环,反之,基线血压高则可能导致梗死体积扩大、预后不良。由此,研究团队首次提出是否获得再灌注是血压与预后关系的修饰因子,同时首次提出合理选择降压(或升压)治疗时间点的重要性。再灌注治疗前保持高血压可促进侧支循环,再灌注治疗后积极降低血压可改善预后,减少出血,也就是积极降低血压需要在再灌注治疗后。这一研究成果也为下一步干预性临床试验的设计提供了重要信息。

自2011年起,神经内科主任董强教授带领的血管组团队就与Mark Parsons教授合作开展了急性卒中多模式CT影像研究,建立了急性卒中救治流程,在我院急诊CT

工作站上安装了MISar自动化后处理软件,实时指导急性卒中患者的血管再通治疗,在国内乃至国际上均处于领先地位。在长达7年多的合作中,双方已在Brain、Annals of Neurology、Stroke等权威杂志上合作发表了一系列高影响因子的文章。

得益于国际合作及我院放射科、神经外科、介入科的大力支持,神经内科急性卒中团队利用多模式CT影像,已评估急性卒中患者2000余例,成功救治患者近千例。在此基础上,董强教授作为首席科学家,主持科技部重点研发计划,负责“多模式影像指导下扩大时间窗溶栓的安全性及有效性研究”课题研究,开展国产新型溶栓药物的随机对照临床试验,取得了丰富的成果。(神经内科 程忻)



图为马昕副院长发言

本报讯 为提升我院护理管理者及护理临床骨干的领导及管理能力和管理能力,2月16日,由护理部主办的“2019华山护理领导能力培训”在门诊12楼会议厅举行。来自我院四个院区的护理管理者、护士长、教学秘书、护理骨干及华山医院合作医院包括静安区中心医院、嘉兴市第二医院的约250余位护理同仁受邀参加。华山医院副院长马昕、上海市卫健委科教处处长张勤、北京协和医院护理部主任吴欣娟等领导与专家到场,为学员们进行了精彩的授课。

马昕副院长对我院护理团队寄予厚望,他指出,医院的发展离不开护理的发展,一个优秀的护理团队必须有一流的护理管理人才。护理管理工作应具有赏识人才、善用人才的慧眼和宽广的胸襟,把团队营造得像磁石一样吸引人,同时善于与医疗团队紧密合作,提供更专业的护理知识与实践。这样,华山护理专业化发展的道路就能走得更加通畅,就能更高效地建立卓越护理模式、提升护士的核心业务能力与综合人文素养。

张勤处长指出,搭建平台、引育并举、建一流学科是实现健康中国的重要举措,在这其中,护理工作大有可为。目前上海老年护理、康复护理、精神医学护理等领域人才储备与需求不匹配,护理学人才数量及质量都有待提高,病人的就医体验有待提升。护理管理者应重视护士群体的心理疏导、职业压力、职业发展,同时改善护士待遇、传播护士正能量、增强护理工作的社会认同。他同时就大家关心的互联网+护理、护理科研热点等话题进行了详细解读。

康复医学科主任吴毅教授作为临床专家,分享了他们医疗团队与护理团队通过紧密合作,成功救治多例疑难重症康复病人的病例。紧密的合作不仅让病人受益良多,医生与专科护士也能从中获得职业成就感与荣誉感。

曾经荣获过“南丁格尔奖章”的吴欣娟主任指出,目前培养临床护理专家、专科护士迫在眉睫。她分享了北京协和医院专科护理的发展之路及专科护士在临床中发挥的重要作用。她还指出,在未来,护士的发展还应从专科护士发展到高级实践护士,一个高级实践护士应当拥有六大核心能力:直接护理实践能力、专家层次的指导和培训能力、提供咨询的能力、研究能力、临床和专业的领导能力、合作能力和伦理决策能力。这些都应该是护理同仁可以努力的方向。

上海质量体系审核中心副主任蒋领伟为大家讲了《护理敏感质量指标:提升护理质量》,指出分析护理质量指标可以发现安全质量问题及潜在风险,最终全面提升护理安全质量。生动的案例展示为医院护理敏感指标监测工作的开展提供了很多启示。

华山医院院长助理、国际交流合作办主任林建华从国际视野谈护理领导力,分享ANA关于护理领导力的9个原则及哈佛大学关于领导者基本素质的阐述。他指出,华山护理现在已走出国门、接轨世界,在美国、欧洲及日本等地都有华山护士的身影,希望大家掌握、带回更前沿的专科知识和业务技能,在全国乃至世界的舞台上展现风采。

护理部主任蒋红在总结中介绍,护理的管理工作必须以科学的理念、发展的思路、创新的能力,正确分析护理工作面临的新形势、新任务,不断改进和完善服务流程,提高服务质量,提升医院核心竞争力。我院护理部以“追求卓越”为目标,每年都会开展各类培训,帮助临床护士更好地应对临床、教学及科研工作。除了领导力培训,今年护理部还计划举办科研能力培训、心理健康及自我成长等方面的培训。(护理部)

领导力提升引领专科护理发展 护理部成功举办2019护理领导能力培训

美丽汉字登上国际权威学术期刊《神经病学》杂志封面 神经内科临床研究成果引发学界关注



图为杂志封面

本报讯 2月19日,神经内科主任董强教授、韩翔主任医师团队的一篇临床研究报告以《汉字纯失读中的字形相似性错误(Shape-similar errors in Chinese pure alexia)》为题,刊登在最新一期的国际权威杂志《神经病学(Neurology)》(IF=8.055)上。尤为引人注目的是,这期杂志的封面是一组MRI影像被若干优美的汉字环绕所组成的别致图片,来自该论文的插图。

西方文字是拼音文字,而汉字是形声意结合的文字,两者的阅读认知过程必然是不同的。纯失读又称失读不伴失写,常出现在左侧枕叶和胼胝体压部同时损害。患者不能阅读文字,但是可以进行相对正常的书写。由于其认知损害的单一性和独特性,纯失读在西方被较为广泛地研究,我国也曾经有纯失读的病例报道,但与西方研究相比,并无新的发现。

杨仕林博士、韩翔主任医师在董强主任

的带领下,通过在临床实践过程中对纯失读患者的仔细观察和对临床现象的批判性思考,从临床中发现问题,总结问题,进而展开科学研究。西方拼音文字的纯失读患者出现letter by letter的阅读方式,而著者发现汉字纯失读患者出现一个非常特别而且有趣的现象:患者经常把一个汉字读成另一个字形相似的汉字(字形相似性错误),比如把“色”读成“爸”,把“采”读成“来”。这种差异反映出汉字的阅读与拼音文字的阅读在视觉词形处理过程中的不同。

作为国家重点学科、卫生部临床重点专科、上海市神经系统疾病“重中之重”临床医学中心,神经内科坚持认为医生应当以临床为本,从临床中发现问题,进而展开科学研究,加深对于疾病的认识,提升诊疗能力。在服务好患者的同时,积极进行临床科学研究,在推动神经科学发展的道路上积极探索。(神经内科)

我院药物临床试验机构办公室赴西院进行 神经外科专业资格认定检查培训

本报讯 为帮助我院药物临床试验机构神经外科专业组能在西院开展临床试验工作,2月22日下午,机构办公室老师在西院行政楼六楼会议室举办了资格认定检查培训,西院神经外科、ICU、病理科、肿瘤科的医生、护士等共80余人参会。

机构办公室主任曹国英就西院神经外科资格认定的缘由、临床试验的规范操作要点进行了介绍,机构办公室秘书曹钰然介绍了药物临床试验机构和伦理委员会概况、神经外科专业组的资质、资格认定现场检查的要点和现场检查流程,机构办公室质控员詹慧中介绍了临床试验若干核查要点和机构

2018年质控发现的问题,机构办公室药物管理员陆瑶介绍了临床研究药物的规范管理要求。

培训结束后,曹国英主任和机构办公室工作人员在神经外科沈明医生和张贇老师的带领下,实地查看了目前西院神经外科资格认定检查所需软、硬件设施设备的准备情况,并指出下一步的准备重点。机构办公室还将于3月底聘请外院专家组成第三方评估小组,来西院对神经外科进行资格认定的现场检查,检查通过后,西院神经外科就可以正式开展临床试验工作。

(药物临床试验机构办公室 曹钰然)



图为曹国英主任为医护人员提供培训

我院药物临床试验机构 2018 年度会议顺利举行

本报讯 为推动医院药物临床试验机构规范化管理和建设,进一步提高临床试验质量与水平,2月21日下午,我院药物临床试验机构2018年度会议在门诊12楼会议厅举行。各临床、医技科室的研究者和临床研究协调员120余人参加,机构办公室主任曹国英主持会议。

我院副院长、药物临床试验机构主任毛颖致辞,以自己牵头的一项国际多中心临床试验项目为实例,肯定了我院目前的临床试验质量,鼓励大家积极参与临床试验,提升各专科和医院在全国乃至全球的影响力。

上海市药品监督管理局药品注册处、国家GCP核查组长阮秀芳老师应邀为大家带来了“新时期临床试验监管要求”的精彩报告,梳理并提炼了近几年临床试验管理相关部门出台的一系列临床试验监管法规、规章、公告,介绍了改革临床试验管理的要点。作为研究骨干曾参与多项药物临床试验的神经内科虞培敏医生有着丰富的接待国家药监局临床试验现场核查的经验,她从接受药监局核查的研究者的角度对临床试验核查发现的具体问题和接待核查的切身体会进行了经验分享。机构办

室秘书曹钰然介绍了临床试验运行全过程机构管理情况,机构办公室质控员詹慧中对机构2018年质控发现的主要问题进行了简要分析。

机构常务副主任张菁教授在总结发言中指出,目前国家大力支持生物医药产业的创新发展,上海市和国家科技部“重大新药创制”科技重大实施管理办公室也相继出台了相应的政策鼓励大家积极参与临床试验,并通过建立一批示范试点推动相关政策的落实落地。

(药物临床试验机构办公室 曹钰然)

东院召开 2018 年年终总结表彰大会



华山医院东院2018年年终总结表彰大会

本报讯 1月31日下午，华山东院2018年年终总结表彰大会在东院会议中心培训中心召开。华山医院副院长、东院常务副院长邵建华，副院长孙小丰、陆福明、史虹莉，各

职能部门、临床医技科室负责人出席。2018年是东院应对挑战的一年，神经外科2个医疗组撤离，一个病区空置50天整修；2018年也是东院抓住机遇的一年，东院

成为医保定点单位，普外科在东院开设病房。面对机遇与挑战，东院人以顽强的精神与乐观的态度努力进取，兢兢业业。2018年服务门诊5万余人次，出院病人7700余人次，手术病人3700余例，各项业务指标与2017相比仍有进步。邵院长总结了东院2018年工作，对于东院同仁在困难时期仍能保持业务量表示了肯定，同时感谢各相关临床科室对东院发展的支持与贡献。2019年是东院转型发展的关键之年，邵院长希望新的一年东院各科室能以医疗质量与安全作为立足点，以提高服务品质作为抓手，充分利用现有资源，挖掘潜力，提高医院运行效率，转型求变，攀登新的高峰。

24个职能部门、临床医技科室负责人进行了2018年述职，与会者作为东院各职能部门的服务对象对所有职能部门2018年工作进行评分。大会最后宣布了2018年度东院各类奖项的评选结果，获得华山医院先进集体（暨东院先进集体）1个，华山敬业奉献医务工作者3名，评出东院优秀员工15名，东院各类医疗护理专项先进集体24个，先进个人9名。（东院院办 唐昱）

北院举行第一届十一次理事会

本报讯 1月29日上午，华山医院北院第一届理事会第十一次会议顺利举行。申康中心原党委书记施荣范理事长，宝山区副区长陈筱洁副理事长，华山医院院长丁强理事，北院员工代表董安理事出席会议。宝山区卫计委主任李晓惠，顾村镇副镇长毛欲华，华山医院党委副书记兼纪委书记、北院党委常务副书记邹和建，北院副院长钟良、朱会耕，总会计师葛杰等列席。施荣范理事长主持。

按照议程，理事会首先对北院2018年工作总结和2019年工作计划进行审议。邹和建副书记作为医院代表从医护质量、科教创新、临床事记、管理规范、公益保障、党工团建、奖项荣誉等多个角度全方位总结了北院2018年工作情况，并就业务提升、学科规划、人才培养等要点内容对医院2019年工作计划进行汇报。此外，理事会还专题审议了北院2018年经济运行情况和2019年预算等事宜，并认真听取了各位理事对北院工作的评定与建议。

与会领导充分肯定了北院2018年所取得的成绩，并对全体员工凝心聚力、攻坚克难的奋斗精神予以高度赞扬。一年来，北院门急诊量、出院人次、住院手术人次等业务数据稳步提升；药占比降幅、病史质量排名、医疗费用控制等均在四家郊区新院中拔得头筹。在医疗服务能级提升方面，从服务项目拓展到临床技术突破再到危急重症患者成功救治，一步步推动了医疗业务向精、深发



图为会议现场

展，逐步打造出北院的优势专科高地。此外，秉承母院公益立院的理念，北院圆满完成进博会、樱花节等重大会议活动的保障任务，同时积极响应国家扶贫号召，援滇援藏，从革命老区到丝绸之路，都留下了北院人奋勇向前的足迹。而服务宝山居民的“家门口的连心诊室”、资助云南贫困学生的“彩云计划”等公益品牌项目也早已有声有色。2018年北院发展重临床、重质量、重实效，更注重满足百姓所需，以提升患者满意度、获得感为基础，用实力赢得信誉。

会议最后，各位理事分别代表申康中心、宝山区政府、复旦大学、华山母院发言，表示将一如既往地支持北院的建设发展。2019年是建国70周年，如何紧密围绕党中央的医改政策，理事会对北院的发展也提出了新的要

求：第一，统一思想，安而不忘危，治而不忘乱，积极加强医院党风廉政建设、领导班子建设、精神文明建设，将风险控制源头，建立健全反腐纠风的长效机制；第二，强化履职，努力提高医院管理水平和医疗服务能级，完善学科发展，打造专科优势与国际接轨，更好地服务一方百姓；第三，队伍优化，要加强北院自身人才梯队的布局，与母院错位发展，加大对科研教学的扶持力度，探索高端人才引进激励机制，高质量的人才队伍是医院发展的根本保障。

2019年北院将坚持以医疗、质量、安全为主题，加快转型发展、服务周边百姓为主线，重点学科建设为抓手，管理、人才、创新为动力，全力以赴、稳扎稳打，为推动新时代上海卫生事业发展作出新贡献。（北院院办 蒋未娜）

有爱的日子应该这样过！ 北院联合顾村青年激情“午”动青春，团建畅想未来

本报讯 为进一步加强顾村青年与北院青年间的互动交流，积极打造区域化团建新品牌，更好地推动青年融合，汇聚青年智慧，促进地区发展，2月14日下午，有爱的日子，2019年顾北青博绘之“午”动青春见面会在上海机器人产业园保集e智谷国际会议中心举办。来自上海机器人产业园的企业家代表，华山北院、顾村镇机关、园区“两新”企业青年代表及上海铁路运输检察院、宝山区水务局、宝山税务十二所等区域化团建单位的青年代表120余人欢聚一堂。华山医院党委副书记兼纪委书记、华山北院党委常务副书记邹和建，华山医院团委书记张军，宝山团区委书记郁梦娴，顾村镇党委书记赵平、副书记王毓铭、组

织委员张昊以及园区刘宏总经理等领导出席活动。

赵平书记首先致辞，大小书记邹和建、郁梦娴、王毓铭、张军以及刘宏总经理等为“顾村区域化团建一家亲”进行启动，2019年顾北青博绘之“午”动青春项目同时启动，并宣布了《“午”动青春最受欢迎的12项服务内容》票选结果。

北院分团委与顾村镇团委签订了《2019年顾北青博绘之“午”动青春项目服务资源配送意向书》，并为园区青年代表赠送了《幸福顾村年轻力量——青春手账》。两地青年联袂进行了大展风采的团队show。内容从运动、艺术到美食，形式从舞蹈、科普到小品，情节环环相

扣，表演引人入胜，演绎出了“午”动青春项目的由来，场下观众直呼过瘾，掌声与欢呼声此起彼伏。

活动还契合情人节元素，增加了男女青年交友互动。在个人展示环节，无论是北院带来的女声独唱《红蔷薇白玫瑰》、市铁路检察院带来的尤克里里弹唱《小情歌》，还是园区安杰环保股份有限公司带来的才艺表演《往后余生》，都一次次将活动气氛推入高潮。在游戏环节，“凯旋”“抢金猪”“终于找到你”等青年交友游戏，都令现场笑声不断，高潮迭起，不少单身男女青年都在活动中擦出了火花，结下了友情。在全场合唱《爱》的歌声中，整场活动意犹未尽地落幕，期待下一场活动。（北院分团委）

本报讯 1月30日，上海市团市委副书记戴冰、学校工作部部长张旭、复旦大学团委书记赵强等一行来到我院PET中心，慰问正在PET中心开展“上海市医学影像大数据的应用研究：以华山医院等为例”假期社会实践的复旦大学大数据学院的同学和老师。戴冰副书记详细了解了本次社会实践项目的立意初衷、进展情况、学习心得等，并鼓励同学们积极追求思想进步，坚定共产主义信仰。戴冰副书记同时了解了PET中心带教老师的工作状况，对PET中心医师配合同学们的社会实践活动表示高度赞扬和衷心感谢。

复旦大学大数据学院郭涵青等3名同学在社会实践期间，得到了PET中心主任兼党支部书记管一晖教授、副主任左传涛教授以及党支部成员的欢迎和全程指导，参观了PET中心，对PET脑成像技术有了初步的认识和了解。管一晖教授还为同学们作了以“神经影像与大数据”为题的讲座，从传统神经影像技术的优劣势、神经影像大数据的潜在优势、目前发展面临的困难及对策、政府对医学大数据的支持等方面，深入浅出地阐述了神经影像大数据的现状，加深了同学们的理解。（PET中心 吴平）

到PET中心慰问假期社会实践学生 共青团上海市团市委副书记戴冰一行

消化科岳文杰医师 圆满完成援疆任务凯旋

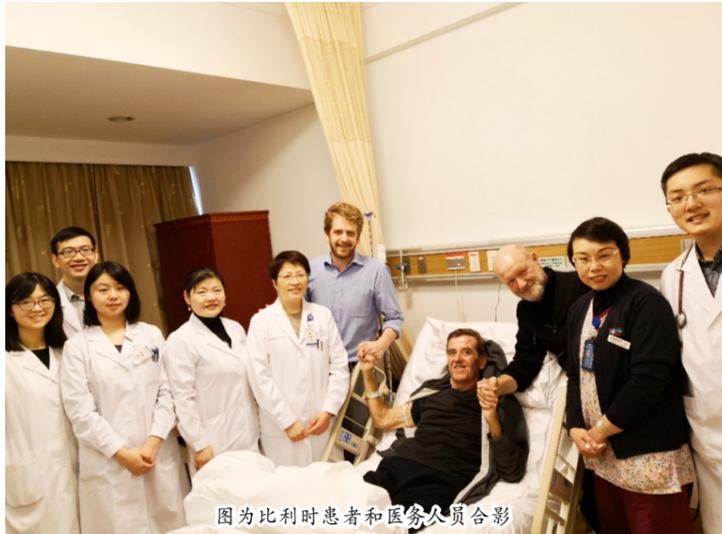


图为王晋伦主任和苏家春副主席到机场迎接岳文杰

本报讯 1月29日，我院消化科岳文杰医师圆满完成了为期一年半的援疆任务，顺利抵沪。院党委办公室主任王晋伦、院工会常务副主席苏家春代表医院到机场迎接英雄凯旋，并致以衷心的感谢。

岳文杰主治医师于2017年7月30日起，作为中组部、教育部派出的第九批援疆干部在新疆维吾尔自治区人民医院消化科任副主任职务。援疆期间，他完成内镜操作检查2500余例，其中超声内镜及内镜下治疗500余例，门诊接诊患者1200余人次。积极参加科室疑难病例讨论和教学查房工作，认真完成科室年轻医师、规培医师、进修医师的带教工作，毫无保留地指导下级医师进行内镜操作；在科室业务学习和继续教育学习班上，就结肠镜检查肠道准备的质量改进、炎症性肠病和消化道早癌的临床诊治等内容进行授课。他积极开展公益活动，在医院组织安排下，分别到皮山县人民医院、哈萨克族玉西布早村和乌鲁木齐市高级中学开展义诊、巡回医疗等活动。应新疆电视台和兵团广播电视台邀请做客“新疆名医堂”和“大医生来了”节目，为新疆广大群众科普医学知识。持续开展科研工作，援疆期间发表SCI文章2篇，指导帮助科室申请自治区级科研项目1项。他的出色表现获得了患者、同事及领导的一致肯定，被授予“自治区人民医院2018年度优秀援疆专家”称号。（宣）

多学科合作,抽丝剥茧诊断罕见病 医护患携手,跨越国界共续生命缘



图为比利时患者和医务人员合影

春节将至,年味渐浓。1月31日,在所有归家的航班中,一架国际救援中心紧急转运的医用专机从上海浦东机场直飞比利时,承载着位在华山医院国际医疗中心经历了生死24天的比利时友人,也承载着华山医务人员送爱回家的祝福和心愿。

20天前,他高热、腹痛、腹泻,诊断未明;12天前,他躺在手术台上感染性休克;10天前,他还多脏器衰竭命悬一线;3天前,他依靠呼吸机通气无法言语;今天,打赢了这场“生死战役”,他写下感谢信向医务人员表达真诚谢意:“这是中国最好的医院,我很幸运在这里得到治疗”,“比利时人应该向你们学习,我会把你们当作好榜样来教给家人、朋友和未来的小宝宝”,“谢谢你们团队,谢谢所有人!”

2019年1月7日,一位54岁的比利时患者因为转移性右下腹痛伴发热前来国际医疗中心门诊就诊,结合血液及超声检查结果考虑急性局限性腹膜炎、急性阑尾炎可能。术中见结肠穿孔,外科医生判断,不是简单的阑尾

炎。造成结肠穿孔的原因是什么呢?术后抗生素研究所和消化科专家共同会诊,考虑憩室炎?炎症性肠病?积极予抗感染及炎症性肠病特异性治疗。

患者体温进一步升高超过39度,腹泻加重每日超过10次,腹水量明显增多24小时超过1000毫升,同时出现胸闷伴氧饱和度波动,以及严重的电解质紊乱和低蛋白血症。病人情况在加重,疾病的元凶是什么?细心的医护人员发现患者出现罕见的果酱样粪便,主诊医生提出大胆设想,会不会是特殊病原体感染?并第一时间与外科、感染科、检验科、病理科专家共同探讨。3天后病原学培养回报罕见病原体生长,手术病理与病原学结果相符。层层抽丝剥茧,终于诊断明确。华山医院感染科位居全国首位,长期收治疑难杂症,对此罕见病原体有所了解,及时予特异性抗感染药物治疗,并积极纠正患者内环境紊乱。

悬念到此终结,患者病情好转?不!情况比想象的复杂得多。患者发热及腹泻有所好转,却进一步出现心肺

功能衰竭。1月19日,外科医生结合患者手术伤口引流液情况,判断原发疾病加重再次引起肠穿孔可能,再次行急诊手术治疗。手术中患者出现感染性休克,命悬一线,医务人员第一时间展开全力抢救,并予气管插管及呼吸机辅助通气,患者生命体征趋于稳定。

术后,患者仍面临着多脏器衰竭、严重内环境紊乱等诸多难题。国际医疗中心医疗团队采用“专人负责、全程服务、整合管理”的特色服务模式,对疑难及危重症患者的诊疗有着丰富的临床实践经验,积极协同外科医生,进一步邀请华山医院感染科、呼吸科、心内科、消化科、肾脏科、放射科等相关科室的知名教授,成立了专家诊疗团队,展开全院会诊,对患者病情进行全方位分析,多管齐下,精准治疗。

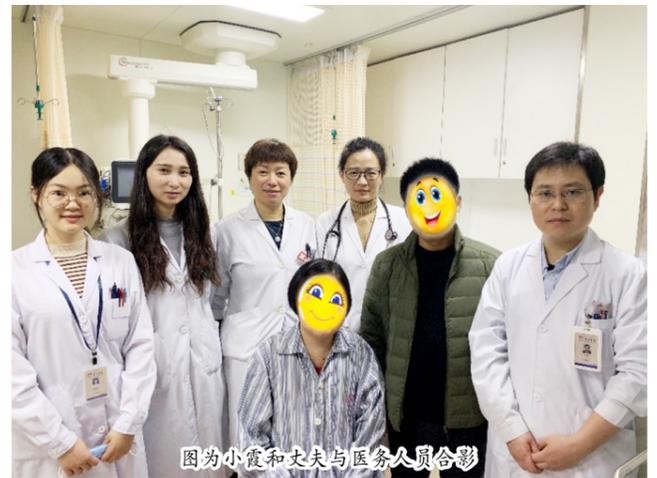
同时,患者家属及时从比利时赶飞上海,与医务人员对患者病情进行积极沟通。患者及家属都对我们的医疗团队予以最充分的信任,并对所有的治疗方案表示全力支持和合作。

在我们医疗团队的精心治疗、全院多学科专家的鼎力协助及患者和家属的全力配合下,在入院的第3周,患者病情逐渐好转,各脏器功能恢复,成功脱离呼吸机,并第一次离开病床站起来。患者和家属激动得热泪盈眶、连声致谢,我们医疗团队全员也无比欣喜。

24天生死博弈,共创生命奇迹。依托百十华山强大的综合实力,国际医疗中心30年来始终秉承“卓越医疗、精品服务”的理念,旨在为境内外人士提供最人性化、精细化、高效化的优质医疗和健康服务,同时提供更多医疗以外的人文关怀,并实现与国际商业保险无缝对接的便捷支付方式。

医疗无国界,医护患携手,共续生命缘。

(华山医院国际医疗中心 李薇)



图为小霞和丈夫与医务人员合影

30岁的安徽姑娘小霞(化名)完全没想到,在上海华山医院呼吸科就诊后关了两天手机,竟会引得医生求助110帮忙“跨省追踪”,直到把她收进病房,才总算松了一口气。住进病房,得知了情况的小霞和家人感动万分,在朋友圈里写了一封长长的感谢信,感谢华山医院呼吸科主任李圣青教授、管理部门及上海警方的帮助,如果不是医生的敬业与责任心以及警察叔叔的热心帮助,“肺动脉主干栓塞”这个诊断真是会让他们全家的这个新年“想都不敢想啊”!

事情得从4个月前说起。

2018年10月,年纪轻轻的小霞姑娘突然出现了刺激性干咳,咳出凝血块,当地县医院根据CT报告考虑肺部感染,给予抗感染治疗,但效果不佳。之后,小霞又多次在省医院就诊,经过一系列检查和住院治疗,她被诊断为“肺部感染”和“白塞病”,后者是一种自身免疫系统疾病。使用激素和抗生素治疗了一段时间,小霞的病情有所缓解,但是咯血和胸痛症状隔一段时间又会“卷土重来”甚至“变本加厉”。今年1月6日,出院后的小霞又一次出现了痰中带血的情况,并逐渐加重。1月23日,在丈夫的陪同下,小霞慕名来到复旦大学附属华山医院,就诊于呼吸科主任李圣青教授。李圣青教授是国内肺栓塞、肺动脉高压领域的专家,在仔细研究了小霞的病情和胸部CT后,她认为,小霞可能为白塞病累及肺动脉,导致肺动脉炎和原位血栓形成。虽然此类疾病临床罕见,但是病情凶险,患者随时有大咯血致死风险。因此李教授给她开了肺动脉CTA(肺部血管造影)检查,并嘱小霞待检查结果出来立即复诊。

当天晚上,检查结果出来。果然!小霞的检查报告显示是肺栓塞,而且是左肺动脉主干及左下肺动脉内栓塞!这样的主干栓塞,不仅会引起反复咯血,甚至会因为急性肺动脉高压而导致右心衰竭和窒息,随时有生命危险。

肺栓塞是放射科检查的“危急检查结果”(简称“危急值”),就是指可能严重影响患者健康甚至导致患者死亡的异常检查结果。根据华山医院危急检查结果报告制度,当晚结果一出来,放射科立刻将这一危急检查结果告知门诊办公室,希望通知患者立刻就诊。

然而,问题来了!放射科、门诊办公室根据患者留下的手机号码,从报告出来的当天夜里到第二天上午,连续拨打了数十个电话,始终处于关机状态,完全联系不上;怕是因为陌生号码不接,医院同时通过短信平台给患者发送了检查结果以及“请您尽快来我院急诊就诊或当地医院急诊就诊后住院治疗”的通知,依旧杳无音信……

怎么办?

“一个危急值就是一条生命啊!”门诊部常务副主任刘杨反复说,并和李圣青教授多次沟通患者病情。借助由医院保卫处协助建立的“华山医院危急值警民联系群”微信群,门诊部将这个病人的情况告知了群里的上海静安警署霍剑明警官,求助于警方,希望能帮忙一同寻找患者。

得知情况后的静安警署高度重视,立刻与当地警方取得了联系,说明了情况,并通过当地的公安部门联系了村委会,希望能够找到这位小霞患者,及早告知她这一情况。与此同时,医院找到了小霞预约时留下的另一个手机号码,但打过去,依然是关机状态。

气气馁,继续打,关机总有开机时。最终,1月25日下午,小霞的家人接起了电话!“患者在上海CTA检查结果出来了,肺动脉主干栓塞,情况危急,务必尽快至急诊就诊”——医院、警方,连续2天多的努力,终于把这个消息告诉了患者,一颗颗悬着的心才终于都落了地。原来,小霞和她的爱人看完李主任门诊的当天下午就乘坐动车返回了安徽老家,忙忙碌碌中也忘记了要看检查结果,直到通过亲戚接到了这通电话。

其后,在李圣青教授的安排下,小霞住进了华山医院病房,及时给予激素、免疫抑制剂和抗凝治疗。3天后,胸痛缓解,咯血停止,自觉症状明显缓解,“危急值”终于得以解除。得知了自己爱人情况如此凶险以及医生们“千里追人”的曲折经历,小霞的爱人感动得连声道谢,写下“医者仁心”的字,并多次感谢华山医院医生高超的医术及崇高的医德,感谢华山医院全体医务人员的奉献之情,让他们这个家庭,终于可以踏实地过一个新年了。

2月3日,小年夜。小霞和丈夫高高兴兴地与医务人员合影后,准备回家过年啦!

(刘燕)

「一个危急值就是一条生命啊!」

春运列车上,两位医生因此“邂逅”

2月12日下午,我院接到热心人温先生的电话,说前一日在高铁上遇到的一幕太正能量,必须来赞扬一下。事情发生在2月11日北京开往上海的G109次列车上。在距离滁州站约30分钟的地方,车厢内突然响起紧急广播“列车上有孩子抽搐、昏迷,如果有医务人员,请到3车厢给予帮助。”

不到5分钟时间,温先生就看到2位医务人员分别从列车的不同车厢奔到了孩子所在的地方,一见面才发现两人竟是同事,各自说了一句“啊,你也在啊!”就开始忙碌起来。

此时,不到3岁的孩子被母亲抱在怀里,已经昏厥,叫不醒,浑身不停抽搐。医生初步检查发现孩子一侧瞳孔已经放大,情况非常危急。因为是儿童,前一夜就已开始发烧,考虑是因为高烧导致了惊厥,于是医生赶紧找列车员要来了车上的医药箱,给孩子贴上降温贴,又在腋下、腘窝夹放上冰袋,然后反复用湿毛巾擦身体。同时,问同车厢的另一位母亲“借”了退烧药给孩子口服。过了大约一刻钟,孩子的高烧略退,抽搐慢慢停止,一车厢的人才略松了一口气。但是因为孩子还未醒,医生建议

家长从最近的滁州站下车,赶紧到医院进行救治。列车长听说此事,联系了滁州120,请求派救护车支援。随后,两位医生一直陪着孩子到了滁州站,好在用药及时,物理降温有效,孩子高烧慢慢地退了。到了滁州站,120救护人员已经在车站等候,两位医生与救护人员进行了交接,说明了大致情况才返回了座位。

温先生说,虽然一路上同车厢的人都在打听两位医生的姓名,医生都只说自己是华山的医生,车上救人只是举手之劳,是医生应该做的。但他自己想想又觉得太感人了,于是特意打了电话到医院。他还把他随手拍的照片发给了医院精神文明办公室,希望能给这两位医生点赞。

通过照片,医院找了这两位“低调”的医生,一位是神经外科的刘佩



图为同车厢温先生随手拍摄到的“会诊”场景

玺医生,一位是康复医学科的张敬军医生。两人都说只是做了一件“小事”。“医生遇到这种情况都会帮助的吧!也怕家属太挂念,所以就没有留名字。”刘佩玺医生说。

原来,孩子前一夜就发烧了,但因为是一大早的火车,出发前没找到药店,想着车票也比较难买,上海到南京不过几个小时,所以就上了火车。为此,两位医生也提醒,春运期间,虽然返乡返城都很重要,但务必先确保身体状况能够承受旅途颠簸,否则一旦遇到状况那是非常危险的。

(刘燕)