



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 248 期 本期 4 版
2017 年 12 月 25 日 本报网址: www.huashan.org.cn

我院 5 位专家获颁上海医学发展终身成就奖、杰出贡献奖



图为颁奖典礼现场

本报讯 12 月 12 日, 上海医学学会第 36 次会员代表大会暨 100 周年纪念大会在上海国际会议中心隆重举行, 会上表彰了 50 位为医学发展做出突出贡献的医界精英。我院中西医结合科沈自尹院士、神经外科周良辅院士获颁“上海医学发展终身成就奖”, 神经外科毛颖教授、手外科徐文东教授、放射科耿道颖教授获颁“上海医学发展杰出贡献奖”。(通讯员 刘威)

丁强院长、顾小萍书记一行调研华山西院建设项目

本报讯 正值纪念我院建院 110 周年之际, 11 月 21 日上午, 丁强院长、顾小萍书记等医院主要领导带领院办、医务处、财务资产管理部、后勤保障部、护理部、信息中心、西院推进办等各职能处室负责人, 来到正在如火如荼建设中的华山西院现场调研, 并开展项目推进会议, 西院推进办主任、副院长徐文东主持会议。中国建筑一局(集团)有限公司等所有西院项目参建单位负责人与会, 毛颖、新建平副院长和邹和建副书记等在座。

西院推进办顾宇翔副主任首先汇报了当前西院的建设情况: 经过一段时间紧锣密鼓的施工, 参建各方克服了工期短、预算紧的困难, 立足高起点、高定位, 共同努力, 华山西院已经初具规模。听取汇报后, 丁院长、顾书记一行视察了门诊大厅、病房、手术室以及 ICU 监护室等, 对当前西院建设现场的推进情况予以了充分的肯定。丁院长对项目提出“安全第一, 保证质量, 加快进度”的建设要求, 力争在明年 1 月 20 日竣工。西院综合办赵曜副主任就明年竣工后的开张计划向院领导进行汇报。顾书记感谢各方对西院项目做出的贡献, 希望各部门大力配合工作, 确保明年西院能够顺利开门迎客, 打造华山医院在上海西部的品牌!

建成后的华山西院将是虹口地区唯一的一所大型综合性医院, 将打造成为国家神经科学中心、长三角创伤医学中心及虹口区区域医疗中心, 不仅有助于满足周边居民的就医需求, 吸引全国乃至世界各地的患者, 更能够在公益方向不变的前提下, 充分彰显委属医院国家队的辐射作用, 为华山医院打造国际化精品医院助力添彩。(西院推进办、西院综合办)

热烈祝贺抗生素研究所所长王明贵教授荣获 2017 年度“长三角仁心医师奖”

本报讯 11 月 28 日下午, 由国家卫计委、中国医师协会、浙江省卫计委、上海市卫计委、江苏省卫计委指导, 上海市浦东新区广播电视台及东方财经《仁心医者》栏目组主办的 2017 年度“上药信谊·长三角仁心医师奖”颁奖典礼在浙江省人民医院举行, 我院抗生素研究所所长王明贵教授荣获 2017 年度“长三角仁心医师奖”称号, 中国医师协会副秘书长袁亚明为王明贵教授颁奖。

作为我国抗生素临床运用及细菌真菌感染诊疗领域顶尖专家, 在人类面对“超级耐药菌”的战役中, 王教授站在了世界的最前沿, 孜孜不倦地推动我国感染病学学科转型, 致力于提高我国细菌真菌感染诊疗水平及抗菌药物合理应用水平, 用医者的仁心、大爱, 守卫健康, 保卫生命。

“长三角仁心医师奖”前身为“上海市仁心医师奖”, 我院手外科顾玉东院士和感染科翁心华终身教授曾荣获首届“上海市仁心医师特别荣誉奖”, 我院骨科主任姜建元教授曾荣获第二届“仁心医者·上海市仁心医师”奖。(宣)

防微杜渐 警钟长鸣 我院组织参观闵行区党员干部警示教育基地

本报讯 12 月 6 日下午, 在闵行区人民检察院的支持下, 我院组织由党委副书记、纪委书记邹和建带队, 机关支部党员、重点岗位人员以及西院工程建设负责人组成的共 62 人, 前往闵行区党员干部警示教育基地, 开展警示教育活动。

进入基地, 一幅幅职务犯罪案例的图片, 一件件不同层次、不同行业涉腐干部的案例展现在大家的面前, 引发了大家对“权和钱”利益观的深度思考。随后, 大家观看了警示教育片, 看着涉案官员由于理想信念动摇, 宗旨观念淡薄, 错把权力当成谋取私利的资本以致身陷囹圄, 结果令人痛心, 告诫我们一定要树立正确的世界观、人生观、价值观, 珍惜当下, 始终廉洁自律。

参观活动给每一个人上了一堂深刻、生动的警示教育课, 受益匪浅, 起到了防微杜渐, 警钟长鸣的积极效果。(通讯员 郑敏华)

数十年心血几代人创新, 手外科团队首创“健侧颈神经移位治疗中枢损伤后上肢偏瘫”研究成果以 original article 发表于权威的新英格兰医学杂志(NEJM)



新闻发布会嘉宾合影

本报讯 12 月 21 日, 我院手外科开展的 II 期临床试验“健侧颈神经移位手术治疗卒中、脑瘫后上肢痉挛性偏瘫”研究成果以 Trial of Contralateral Seventh Cervical Nerve Transfer for Spastic Arm Paralysis (健侧颈神经移位手术治疗上肢痉挛性偏瘫的临床试验)为题, 以原创论著(original article)形式在线发表于世界最权威医学杂志 The New England Journal of Medicine (NEJM, 新英格兰医学杂志, 影响因子 72.406 分)。此研究是在我院手外科主任、国家老年疾病临床医学研究中心主任顾玉东院士国际首创“健侧颈 7 神经移位治疗臂丛损伤”基础上进行的全新拓展, 将其创新性地应用于中枢性偏瘫患者治疗中, 是一项中国原创性临床研究成

果, 也是我院建院 110 年来第一篇发表于该杂志的原创论著, 是复旦大学国家级临床医学研究平台“国家老年疾病临床医学研究中心”最具标志性的研究成果。

上午, 我院和国家老年疾病临床医学研究中心联合在花园大厅举行了新闻发布会, 闻玉梅院士、杨雄里院士、周良辅院士、《NEJM 医学前沿》杂志高级编辑照日格图教授、复旦大学常务副校长、上海医学院院长桂永浩教授, 我院院长丁强教授、党委书记顾小萍教授先后致辞。《NEJM 医学前沿》杂志副主编赵剑飞博士、包括中央电视台、上海电视台、上视外语频道、上海电台、新华社、人民网、中新社、健康报、解放日报、文汇报、新民晚报、上海日报、上海大众卫生报、新民周刊、东方网、澎湃新闻、医学界等近 20 家主流媒体记者出席。新闻发布会由我院科研处处长、国家老年疾病临床医学研究中心办公室主任陈靖教授主持。

在丁强院长致欢迎辞后, 该论文通讯作者、我院副院长、上海市静安区中心医院院长、中华医学会手外科学分会现任主委徐文东教授汇报研究成果, 顾玉东院士介绍研究成果发表概况与团队情况。闻玉梅院士在致辞中高度赞扬手外科团队契而不舍的创新精神,(下转第四版)

风雨同舟历五载, 传承开拓创未来 纪念华山医院北院建院 5 周年

本报讯 2012 年 12 月 18 日, 华山医院北院在万众期盼下开业试运行, 从此, 上海西北地区的优质医疗分布图上又添加了一个闪亮的标记。5 年, 不仅仅是一个数字, 更是一段艰苦创业的勇气和一种埋头实干的执着。5 年后的 12 月 19 日中午, 北院敞亮的门诊一楼中庭人头攒动, 院领导、中层干部以及员工代表等百余人齐聚一堂, 共同欢庆 5 岁生日, 共同回顾近 2000 个日夜的坚守与付出。

院党委副书记、纪委书记、北院常务副书记邹和建振奋人心的开场白后, 戴着喜气红围巾的顾小萍书记为北院人送上了热情洋溢的鼓舞和贴心的祝福, 对北院 5 年来在体制改革、医疗质量、党建文明、科教创新、管理规范、公益为先等各个环节取得的成绩予以高度肯定; 承载华山百十积淀, 紧跟国家医改步伐, 北

院率先在全市三级医院中推行“药品零加成”政策; 依托优势品牌加入复旦儿科医联体和妇产科医联体; 同时创新急诊-ICU 一体化模式, 其分级分诊软件全国领先; 依靠母院支持, 实行与母院同质化医护管理模式; 患者满意度稳步提升, 获评上海市文明单位、上海市卫计委文明单位; 内科、外科、急诊科成功申报市住院医师规培基地, 立项课题和发表论文数逐年大幅递增; 医院移动护理等信息化平台陆续上线, 在新院中始终处于领先



图为北院建院5周年活动现场

地位。此外, 北院还积极响应母院号召, 第一时间派医务人员赶赴尼泊尔灾区救援。自 2014 年起就开展“家门口的连心诊室”, 获益居民逾 2 万人次,(下转第三版)

热烈祝贺神经内科主任董强教授入选 2017 年上海领军人才培养计划

本报讯 近日, 经单位推荐、受理点审核、平台初评、全市专家评审、网上公示等程序, 2017 年上海领军人才培养计划名单揭晓, 我院神经内科主任董强教授入选该高层次人才名单。

董强, 主任医师、教授、博士生导师, 兼任中华医学会神经病学分会副主任委员、中国卒中学会副会长、上海市医师协会神经内科医师分会会长、上海市神经内科医疗质量控制中心主任。长期从事脑血管病临床医疗及神经保护等方面的研究。2009 年率先建立全市急性卒中救治绿色通道, 并探索了脑血管病早期诊疗的影像学筛选方式, 创立了国际领

先的多模式影像学评估手段, 为更多卒中患者争取时间窗, 致力于卒中的精准治疗。2011 年牵头上海市公共卫生体系建设三年行动计划“上海市脑卒中预防与救治体系的建设”项目, 建立了上海地区脑卒中规范化治疗的管理模式, 《脑卒中预防与救治服务体系数据库管理软件》获得上海市总工会第二十七届上海市优秀发明选拔赛优秀发明金奖, 并获得上海市委宣传部授予的上海市“十佳公共卫生工作者”称号, 为上海地区和国内脑卒中治疗和预防工作做出了卓越的贡献。近年来牵头负责科技部国家重大研发计划重点项目 1 项, 参与“十三五”国

家科技支撑计划重大项目及多项国际临床研究, 先后获得教育部科技进步二等奖、国家科技进步二等奖、上海市科技进步一等奖等重要奖项。

作为全国最早提出“领军人才”培养的城市之一, 2006 年以来, 本市已选拔领军人才 12 批, 上海领军人才项目是诞生两院院士和中央“万人计划”的沃土。迄今, 华山医院先后已有徐建光、王明贵、毛颖、刘杰、邹和建、丁强、耿道颖、徐金华、徐文东、沈周俊、张文宏、关明、张菁和董强等 14 位专家入选上海领军人才培养计划。(通讯员 方璧)

上下求索,沉痾痼疾大突破;八方协作,华山皮科新华章 中国首项 SLE 全基因组编码变异研究成果发表在《风湿病学年鉴》杂志上

本报讯 12 月 12 日,国际风湿病学顶级期刊 *Annals of the rheumatic diseases* (风湿病学年鉴) 以 *Exome-wide association study identifies four novel loci for systemic lupus erythematosus in Han Chinese population* 为题,在线发表了由我院、安徽医科大学附属第一医院、中日友好医院等牵头,北京大学人民医院、北京协和医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、中山大学附属第一医院、美国密歇根大学等共同参与完成的中国首项系统性红斑狼疮(SLE)全基因组编码变异研究。该研究首次利用定制外显子芯片,对中国汉族人群 5004 例 SLE 患者和 8179 例健康个体进行大规模的编码变异筛查,对照研究发现了 4 个全新的 SLE 易感基因或位点,同时发现了 3 个可能与疾病发病风险直

接相关的编码变异。这则重磅消息给中国众多 SLE 患者带来了福音。

该文作者之一、2015 年因 SLE 治疗新策略获得过上海医学科技一等奖的我院皮肤科主任徐金华教授难掩兴奋地介绍:“我们对 SLE 的研究又有了新的大突破!目前世界范围内通过全基因组关联分析研究(GWAS)虽然已经鉴定出 90 多个 SLE 易感位点,但大部分位于基因组非编码区内,无法全面阐释该病的发病过程与机制。我们这项研究首次用定制外显子芯片进行大规模的全基因组编码变异研究,发现了可能与疾病发病风险直接相关的编码变异,这不仅有助于诠释发病机制,揭开疾病的神秘面纱,还有望为临床治疗提供精准靶点。”

漫漫研究路,从疾病的病因、发病机制到治

疗,华山皮肤科红斑狼疮研究团队数十年如一日,孜孜不倦,上下求索。如今天道酬勤,硕果累累,团队不仅每年都能申请到红斑狼疮项目的国家自然科学基金项目,还斩获过科技部、教育部的多个奖项。

该研究牵头人、复旦大学皮肤病研究所所长张学军教授表示,这项研究意义非凡,可建立 SLE 临床表型与遗传学发病机制之间的深入联系,有助于开发新型防治方案,会极大地推动这一疾病基础研究和临床应用水平的提升。此项大型研究的开展得益于长期建立的 SLE 大型队列研究,除了华山皮肤科自己的红斑狼疮研究团队,更有全国范围的皮肤风湿领域的精兵强将加盟,强强联合,八方协作,在世界范围红斑狼疮的研究上留下了浓墨重彩的一笔。(通讯员 孙新芬)



本报讯 适逢医院建院 110 周年,由中华医学会麻醉学分会青年委员会、中华医学会麻醉学分会神经外科麻醉学组主办,我院麻醉科承办的中华医学会麻醉学分会青年委员会学术论坛、中华医学会麻醉学分会神经外科麻醉学组学术论坛暨“神经外科麻醉与神经科学进展”国家级继续教育学习班于 12 月 7 日至 10 日在上海宾馆隆重举行。

开幕式由我院麻醉科主任王英伟教授主持,毛颖副院长致欢迎辞,转达丁强院长对此次盛会顺利召开的热烈祝贺,强调我院历来重视神经学科及神经外科麻醉的发展,相信随着未来华山西院正式投入运行,必将迎来神经学科及神经外科麻醉新的发展契机,殷切期望志同道合的有识之士能够共同投身于西院建设发展之中。上海市医学会麻醉学分会主任委员邓小明教授和中华医学会麻醉学分会神经外科麻醉学组组长王国防教授分别致辞,感谢我院领导对麻醉学科发展的一贯支持,盛赞我院神经外科和神经外科麻醉独具特色、优势明显,勉励大家继续为麻醉学科的发展发挥更重要的作用。国家卫计委医院管理中心赵靖处长在致辞中表示,随着“健康中国”战略的实施,相信麻醉学科无论从人才梯队还是学科建设方面都将迎来快速发展,迈入围手术期医学的新时代。我国老一辈麻醉学教育家、徐州医科大学曾因明终身教授致辞,表示此次论坛开创先河地邀请神经外科、神经外科麻醉及神经科学基础研究领域权威专家汇聚一堂、共同探讨、直接对话,对促进交叉学科之间的相互交融、共同发展具有重要创新意义。

3 天时间里,来自国内外的知名学者及我院专家带来了案例鲜活、见解独到、内容丰富、观点前瞻的精彩讲座。讲者除开幕致辞嘉宾外,还有中国科学院神经研究所张旭院士、加拿大多伦多大学卓敏院士、复旦大学脑科学研究院赵志奇教授、我院神经外科赵曜、胡锦、顾宇翔、吴劲松、官晖教授、哈佛大学麻省总医院谢仲凉教授、中国医师协会麻醉学医师分会会长米卫东教授、中华医学会麻醉学分会副主任委员俞卫锋教授、北京市医学会麻醉学分会主任委员李天佐教授、上海市医学会麻醉学分会主任委员缪长虹教授、中国科学院神经研究所崔嵩教授、王征教授、徐敏教授等。尤其值得瞩目的是中华医学会麻醉学分会青年委员会全体成员参加了论坛,围绕神经外科及神经麻醉的基础与临床的热点问题进行深入探讨,同时举办了“麻醉学与脑科学对话”的论坛,就神经科学领域最新研究进展等方面开展广泛的学术交流。

(麻醉科 王海莲)

喜讯

在上海市医学会输血专科分会第九届委员会换届选举工作会议上,输血科主任夏荣教授当选为主任委员,血液科陈勤奋副教授当选为委员,输血科张琦副教授当选为青年委员会副主任委员。(输血科 张琦)

我院护理部雷玮、张雅聘荣获 2017 年上海国际护理技能大赛全英语护理教学邀请赛“最佳教学风采奖”与“最佳现场展示奖”。(护理部 廖妙娟)

我院心内科心律失常根治性射频消融治疗刷新年龄纪录 九旬老人多年「心病」一朝解



图为手术现场

本报讯 近日,我院心内科团队为一位年近九旬的心动过速患者成功实施了射频消融手术,刷新了我院心律失常根治性射频消融治疗的年龄记录。

89 岁的武老先生,多年来反复出现突然的心跳加速,随着年龄增长,发作越来越频繁,常需到急诊就诊。心电图表现为宽 QRS 波和窄 QRS 波交替的、节律规整的心动过速,比较复杂,多数接诊医师考虑患者高龄,都建议予以药物保守治疗,但治疗效果不佳,近几个月来甚至加重至几乎每天发作的程度。

几近绝望的武老先生慕名前来罗心平教授门诊,收治入院。住院期间,患者得到了严萍萍教授、沈伟、金波、张津津副教授的仔细诊察,在充分评估患者病情和对手术的耐受程度之后,专家们讨论决定为患者安排电生理检查并准备射频消融。为缓解患者紧张焦虑的情绪,钱梅护士长带领的护理团队对他进行了细致有效的心理疏导。

11 月 28 日下午,罗心平、李剑教授、熊楠青医师以及王倩护士等组成的医护团队,为患者实施了心内电生理检查,发现了“房室旁道”,手术团队使用三维建模,对准旁道的位置,释放消融能量,1 次成功!患者的心动过速被永久性根治了。整个手术在局麻下完成,耗时不足 1 小时。

术后,武老先生在严密的观察和护理下,未出现任何并发症,恢复良好,顺利出院。“谢谢心内科的医护团队!让我终于摆脱了困扰自己多年的‘心病’!”患者和家属对心内科表达了由衷的感谢。

近年来,我院心内科团队开展全三维标测系统指导下的射频消融,能针对各类快速性心律失常,包括室上性、室性心动过速,房性、室性早搏以及房颤进行有效的治疗,标测精度高,增加直观性,降低了操作的难度,几乎没有射线,在该领域处于领先地位。(心内科 熊楠青)

输血质量管理“一只鼎” 热烈祝贺输血科主任夏荣教授荣获 2017 年度“中国输血协会质量管理奖”

本报讯 11 月 25 日,由国际输血协会(ISBT)主办,中国输血协会(CSBT)、广州血液中心共同承办的第 28 届地区性国际输血大会在广州白云国际会议中心隆重举行。2017 年度“中国输血协会质量管理奖”在开幕式上颁出,我院输血科主任夏荣教授成为全国十名获奖者之一(其中全国血站代表 6 人、医院代表 4 人),ISBT 主席 Ravi Reddy、CSBT 理事长朱永明等领导为获奖者颁发了荣誉证书和奖杯。

夏荣教授为提高我国临床合理用血水平,保证输血安全做了大量的工作。他负责的“临床用血前评估及输血后疗效评价”学习班,已累计培训近千名来自全国各地医院输血相关人员,授课内容赢得了业界人士的一致好评;作为大会主席组织的第四届东方输血医学大会聚集了国内外诸多输血医学专家,聚焦行业重点和难点,参会人数达千余人,不但促进输血医学的学术交流,更大大提高了学科的影响力;会上发布的由其联合多名专家完成的上海市临床输血 4 个专家共识,为临床输血治疗提供了重要参考依据。(输血科 张琦)

我院康复医学科在 2017 中国康复医学学会年会喜获丰收

本报讯 2017 中国康复医学学会年会暨国际康复设备展览会于 12 月 8 日至 10 日在北京国家会议中心隆重举行,来自全国各地的 5000 余名康复医学工作者、多个国际康复医学团体参加了这次代表国家最高水平的康复医学学术盛会。

我院康复医学科主任吴毅教授领衔的《促进脑损伤后神经功能重塑的康复治疗新技术研发及推广应用》成果获得 2017 年中国康复医学学会科学技术奖一等奖(主要完成人:吴毅、贾杰、李放、朱玉连、吴军发、孙莉敏、刘罡、白玉龙、陆蓉蓉、余克威、田闪);朱玉连主任治疗师凭着在康复治疗领域“医、教、研”中丰富的成果,获得 2017 年度“优秀康复治疗师”奖。

本次年会新成立了 12 个专业委员会,包括手功能康复、技术转化与

产业促进、物理治疗、疼痛康复、重症康复、社区康复、康复评定、再生医学与康复、作业治疗、帕金森病及运动障碍康复、远程康复及肿瘤康复专委会。其中,我院康复医学科与手外科合作多年,在顾玉东院士与徐文东副院长的大力支持下,手功能康复发展在国内处于领先地位,康复医学科贾杰教授担任手功能康复专委会第一届主任委员及中国康复医学学会常务理事,手外科沈云东副教授担任该专委会常委,吴毅教授担任技术转化与产业促进专委会第一届副主任委员,朱玉连主任治疗师担任物理治疗专委会第一届副主任委员,白玉龙教授担任疼痛康复专委会第一届常委,吴军发副主任医师担任重症康复专委会第一届常委,另有多位同道在专委会中担任委员。

(通讯员 徐冬艳)

AJSM 中文版启动 运动医学科主任陈世益教授任主编

本报讯 12 月 23 日,《The American Journal of Sports Medicine》(AJSM,美国运动医学杂志)中文版在广东佛山召开启动会。AJSM 中文版主编、中华医学会运动医疗分会候任主任委员、我院运动医学科主任陈世益教授担任大会主席,并作了题为《AJSM 过去、现在及未来》的专题报告。

陈世益教授介绍,AJSM 创刊于 1972 年,是美国骨科运动医学学会(AOSSM)的官方出版物。45 年来,伴随着骨科运动医学事业的发展而逐渐成长,影响因子 5.673,在骨科排名第一(1/76),在运动医学排名第四(4/81),年刊文量 300 余篇,是世界骨科运动医学界的宝贵资源,为骨科运动医学临床从业者提供了权威和最新的科学信息。近 3 年,中国运动医学医生在 AJSM 发文 41 篇,其中中山医院的发文量遥遥领先国内其他单位。



图为活动现场

AJSM 中文版的创刊启动标志着中国骨科运动医学在世界舞台发出“中国最强音”,将引领中国骨科运动医学领域迈向一个新的台阶。

AJSM 中文版将以季刊的形式推出,每期内容包含 5~8 篇全文和 10~20 篇摘要,并组织专家对中文版的内容进行署名评述。第一期杂志将在 2018 年 3 月与读者见面。随着中文版的发展,还有望增设 AJSM 中国特刊,进行英文组稿、原刊审稿。包括我院手外科主任顾玉东院士在内的 6 位德高望重的专家担任第一届编委会名誉主编。(通讯员 陈家瑞)

冰雪天地任驰骋,保障平安创佳绩 我院圆满完成 2017 年冰上项目赛事医疗保障

本报讯 11 月 9 日-12 日举行的短道速滑世界杯(上海站)和 11 月 24 日-26 日举行的国际滑联上海超级杯两项冰上赛事是明年 2 月韩国平昌冬奥会前世界各国选手难得的练兵机会。作为运动赛事的传统保障基地,我院一如既往地派出经验丰富的医疗保障团队,在运动医学科戈允

申医生任赛事医疗主管,运动医学科张健、普外科宗华杰、谭晋韵、许博、周珉玮、骨科章晔、许耀、护理部金煜峰、陶俊及 120 急救中心医务人员组成的医疗队以及我院作为定点医院“大后方”的通力合作下,各项保障任务圆满完成,受到了各国运动员、队医及国际滑联官员的高度赞扬。

现场医疗站共接诊伤员及患者 14 人,其中 11 人被转运至我院进行检查和诊治,包括了脊柱骨折、手外科、背部切割伤等。在医务处的指挥及急诊、手术室、护理部等相关科室的通力合作下,医院及时为运动员开辟绿色通道。

(运动医学科 戈允申 陈家瑞)

我院增派的医疗管理骨干圆满完成日喀则市人民医院创三甲迎检帮扶指导工作凯旋

本报讯 12 月 4 日晚,马昕副院长、医务处李骥副处长带着全体华山人的祝贺,前往虹桥机场,迎接 1 个多月前奔赴海拔 3800 多米的日喀则市人民医院,圆满完成创三甲迎检帮扶指导工作的医疗管理骨干凯旋。

日喀则市人民医院在 2015 年确立了要通过 3 年的组团式援藏医疗,创建成为三级甲等综合性医院的重大工作目标,得到了沪藏两地多部门的高度重视。2015 年 8 月,我院普外科王昕海医师积极响应号召,作为上

海市第一批组团式援藏医疗人才在日喀则市人民医院工作,随后是第二批神经外科吴惺医师和第三批神经外科虞剑医师。在华山党政的全力支持下,用“以院包科”的方式担当起日喀则市人民医院脑科临床医学诊疗中心的援建工作,为该院争创三甲做出来自华山的贡献。

今年 10 月底,位于日喀则市区上海路上的人民医院新院区投入使用,创三甲迎检随即进入最后冲刺阶段。10 月 30 日一早,我院

质量管理办公室副主任胡祖鹏、信息中心主任黄虹、手术室 5 楼护士长李根娣、神经内科 15 病区护士长许雅芳作为增派的医疗管理骨干,与参加上海市卫计委组团式援藏的其他医院 30 多位医务人员一起进藏。紧张工作 1 个月后,11 月 30 日,日喀则市人民医院创三甲工作通过了专家团的现场评审。这意味着西藏西部以及更偏远的地区,也拥有了一所具有辐射能力的综合性大医院。

(宣)

国际化科研人才培养助力“双一流”建设

我院第二批哈佛医学院临床学者科研培训项目学员载誉而归

本报讯 为培养一批可与国际学者交流对话的科研精英,近年来,我院先后选拔了 3 批 50 多位来自不同临床科室的学科骨干参加了由国际顶尖学府哈佛医学院举办的、旨在培养全球临床研究型学者的“哈佛医学院临床学者科研培训项目”。2017 年 11 月,第二批 2016 级哈佛医学院临床学者科研培训项目中国班(C-CSRT)的 22 位华山学员在经过了一整年的学习,赴波士顿参加第三次 workshop,最终以优异的成绩从哈佛医学院顺利毕业。毕业典礼上,整形外科吴颖之、肾内科尤莉、康复医学科陆蓉蓉 3 位华山入获 Top10 殊荣,包括手外科陆九州、神经内科学程忻、肿瘤科黄若凡、泌尿外科钟山医生、眼科肖位保、手外科郑谋雄在内的 6 位华山入所在的小组获得优秀小组荣誉。

此轮项目于 2016 年 11 月正式开班,课程邀请了包括哈佛大学、耶鲁大学、麻省理工、丹佛大学等顶尖学府的著名教授、哈佛医学院各附属医院的知名专家及《新英格兰医学杂志》现任主编等临床研究的“大神”,从流行

病学、临床试验两大“基础”课程入手,为学员讲授了包括试验设计、科研团队建设、科研数据分析、文章撰写与发表及科研伦理等在内的近 10 门课程,并系统性地教授了 Stata 统计软件的使用方法,课程的实用性与前瞻性让学员们深感实用,“学术氛围让每一个身在其中的人不可能不去思考和前进。”在学习过程中,华人或代表小组汇报、或领衔小组课题,当仁不让,脱颖而出,展示了华山人人才济济、朝气蓬勃的良好形象。

一年的学习期间,华山学员取得了不俗的成绩,华夏医学科技奖获奖、科技部重点研发计划资助立项、参与大型 RCT 研究启动,获上海市科委“科技创新行动计划”立项、受邀全国学术论坛发言、SCI 论文频发……学员们都希望以自己所学带动学科临床科研的进步,为把华山医院建设成为国际一流的研究型医院贡献一份重要的力量。



图为我院第二批哈佛医学院临床学者科研培训项目学员合影

目前,我院已有 32 位青年学者从哈佛医学院临床学者科研培训项目中毕业,另有 18 位骨干此刻正在英国伦敦参加 2017 年哈佛医学院临床学者科研培训项目第二次 workshop,11 位管理骨干参与了哈佛医学院医院领导力与管理培训课程(Climb-Lead),学习现代化医院管理理念与模式。

(宣)

学术引领发展,科技造福病患

华山医院北院血液净化论坛庆贺 CDDS 示范中心揭牌

本报讯 12 月 12 日,肾脏科以一场血液净化论坛庆贺北院血液净化中心中央供液系统(CDDS)示范中心揭牌。宝山区卫计委医政科许海民科长、我院党委副书记邹和建教授、肾脏科主任郝传明教授出席揭牌仪式并先后致辞。

许海民科长在致辞中充分肯定了北院血液净化中心近年来取得的成绩。邹和建教授回顾了血液净化中心成立以来取得的成绩,希望在此基础上为周边地区的患者提供更优质的服务。郝传明教授诚挚感谢宝山卫计委和院领导的大力支持,表示将借此机会进一步提高北院肾脏科的业务水平。在北院肾脏科执行主任薛骏教授的指引下,嘉宾一同为 CDDS 示范中心揭牌。

血液净化论坛,李铭新副教授分享了“关于血管通路的临床经验”,刘骏峰副教授讲述了“中央供液系统在血液净化中心的运用”,并介绍这套 CDDS 的相关情况,血透室护士长张晨着重介绍了现代血液净化中心的一体化管理,受到了与会者的好评。

北院血液净化中心自 2014 年 6 月 9 日开张以来,每年开展血液透析 14000 余例次,特殊血液净化 1000 余例次,很大程度上满足了宝山区尿毒症患者患者的透析需求。2017 年 6 月开始,北院血液净化中心进行改扩建,引进了上海第一套 CDDS,集成信息化管理模块,同时设立 CDDS 示范中心,在为患



图为揭牌仪式现场

者提供更优质服务的同时,也为广大医护人员提供学习交流的平台。

(肾内科 刘骏峰)

我院荣获 2017 年度“上海市治安防范先进集体”称号

本报讯 12 月 21 日下午,2017 年度上海内保工作会议暨市内保、报警、保安协会会员大会在上海展览中心召开,上海市副市长、市公安局局长龚道安出席大会并讲话。我院荣获“上海市治安防范先进集体”称号,受到大会表彰。

2017 年,医院保卫处注重务实,敢于突破,不断创新,提升科学化、制度

化、技术化、精益化管理发展新思路。在发展建设、管理水平、制度创新等方面进行了大胆尝试,取得了一定的成绩和突破,积累了宝贵的经验,同时积极落实平安医院建设,开展四个能力建设、安全宣教和系列防范工作,及时发现并清除各类安全隐患,确保了医院的安全和稳定。

(通讯员 王裕生)

一行来我院调研交流党建工作

本报讯 12 月 14 日下午,上海市第一人民医院党委冯运书记、宋国明副书记等领导带领党办、南院党政综合办、纪监行风处、宣传及精神文明处、群众工作处、行风管理办公室、团委、妇委会等部门负责人 11 人莅临我院调研与交流党建工作。党委顾小萍书记、耿道颖副书记、纪委高继明副书记以及相关部门负责人陪同冯运书记一行参观了红会老楼和新改建过的院史陈列馆,随后在门诊 12 楼会议室热情接待了第一人民医院的同道。

顾书记代表我院对冯书记一行的到来表示热烈欢迎,并表示,第一人民医院在干部培养、绩效考核、医院文化宣传弘扬等方面都有许多值得学习和借鉴的优秀经验。正值 2017 年岁末,我们都在总结回首一年的工作,规划布置新一年的安排,第一人民医院的同道们在此时与我们开展相互交流与研讨,将为我们进一步制定完善明年的工作计划带来许多有益的启示。随后,在耿道颖副书记的主持下,顾小萍书记、党办王晋伦主任、宣传科陈勤奋科长、文明办林怡主任、行风办向阳主任、工会苏家春常务副主席、纪委高继明专职副书记等先后介绍了我院党委在基层党建活动策划与组织、党支部书记培训与考核、中层干部培养选任、医院文化建设、精神文明创建、行风建设机制、院务公开民主管理、员工关爱 EAP 计划、纪委监督作用发挥等工作经验与做法,并就工作中的难点与困惑,与第一人民医院的同道们展开了坦诚的交流与探讨。

冯书记代表第一人民医院感谢了顾书记及华山同道们的热情接待,并表示党委工作不是一项普通的管理工作,要抓意识形态建设,要发挥政治思想引领,因此是一门更深层次的管理学问,在听取了华山同道们全面、系统、毫无保留的经验分享后,将对第一人民医院今后的党建工作大有裨益。

(通讯员 李妍斐)

风雨同舟历五载,传承开拓创未来 纪念华山医院北院建院 5 周年

(上接第一版)充分体现了医院公益性。开业 5 年,对品质的坚定和对创新的追求让北院步入了发展的快车道,也为提升城郊医疗服务、完善卫生资源分布做出了贡献。

邹书记代表北院全体员工向丁强院长、顾小萍书记等领导长期以来对北院的大力扶持表示衷心感谢,同时也对曾经在北院任职的汪志明常务副院长、吕飞舟副院长及张强总会计师等一一致谢,感谢他们对北院发展所做出的贡献。

5 年虽说不长,但也是一个小小的里程碑,它承载了每一位在平凡岗位上默默奉献的北院人的不懈追求和辛勤耕耘。5 周年的庆生环节比较特殊,用甜品杯堆出了蛋糕塔的形状,寓意着层层累积起来的,是北院人的信念、努力,更是北院人的成就。在大家祝福的掌声中,顾书记、邹书记、钟良副院长及朱会耕副院长一起点亮了蛋糕塔上象征璀璨未来的冷烟火,一起唱响生日歌,祝福北院的明天会更好。

在烛火闪烁的欢乐中,员工联欢活动拉开了序幕。“Give me five”计步刷屏活动激发了大家的想象力,通过在院内走出不同形状的“5”来表达自己对北院 5 周年的祝福。“午间一小时”赢取绿植装饰家园行动趣味十足,包括快乐飞镖、火线冲击、急速动员、陆上赛艇 4 个项目,参与活动即可得到一盆绿植,更有通关奖和单项大奖等待领取。两场活动都得到了大家的广泛参与和喜爱。

5 年建个家,用心呵护她!北院的未来,要努力达到患者满意、员工满意、政府满意的三赢格局!机会与挑战同在,梦想与光荣并存。北院人将以团结的心,饱满的激情,昂扬的斗志,鲲鹏展翅,追梦前行!

(北院院办)

中巴博爱医疗急救中心迎来了一批小客人



图为华山红十字援外医疗队队员与孩子们合影

本报讯 12 月 12 日, 中巴博爱医疗急救中心的中国红十字援外医疗队迎来了一批小客人——20 名法曲尔小学的学生。在医疗队叔叔阿姨的招呼下, 小朋友们分成 4 组, 一边嚼着香甜的大白兔奶糖, 一边按序

完成了身高体重测量、内科听诊、外科触诊、B 超、心电图、听力、视力、色觉、嗅觉、抽血等全套体检项目, 半天时间就和叔叔阿姨们结下了依依不舍的情谊。法曲尔小学是中国和平发展基金会和中国海外港口控股有限公司共同捐建的一所希望小学, 是中国企业实践社会责任的体现, 目前学生已由设计容量的 150 人增长到了 349 人。在瓜达尔开展工作快 3 个月的医疗队了解到这一情况后, 萌生了为孩子们做一次体检的想法。通过中国港控的牵线搭桥, 老师们欣然同意, 并万分感谢。队员们用了 1 周的时间进行

精心筹备, 体检项目的讨论确定、体检表的设计完稿、体检工具的完备、队员的角色分工、当地风俗的细节考虑、适合孩子的标识和流程图的设计等细节都被充分考虑。孩子们进门, 中国糖果缓解了略显紧张的气氛, 每人一张卡通图案的流程图直观地指导孩子们该做什么。富有创意的精心筹划让医疗中心的每一个房间都得到了充分利用, 大大提升了工作效率。

开心地合影留念后, 孩子们乘车离去, 不舍地隔着玻璃频频挥手和微笑。队员们说, 这只是第一批, 后续法曲尔小学的孩子都会得到这样的体检。医疗中心不仅为附近的中国和巴基斯坦人民开展医疗救助, 还会继续扩大服务半径, 让更多的当地居民得到惠泽。

(中国红十字援外医疗队 刘华晔)



图为我院援藏医疗队在当地开展医疗活动

本报讯 12 月 10 日, 由普外科周竹超(队长)、皮肤科陈国梁(党小组长)、感染科郑建铭、骨科金翔和手外科刘宇洲 5 位党员组成的第三批对口支援西藏自治区昌都市洛隆县人民医院医疗队圆满完成医疗扶贫任务, 带着当地医务人员和百姓的深情厚谊凯旋。在近半年时间里, 5 位队员在洛隆县人民医院各科室担任负责人, 因地制宜、各展所长、主动作为, 累计接诊患者近 2000 人次, 开展手术 14 台, 开展新技术新业务 10 余项, 举办各类讲座 45 次, 手术示教 14 次, 建立特色专科 3 个, 多次参与大型下乡义诊并捐助当地贫困病患, 使县人民医院的医疗水平取得了长足的进步, 洛隆县的医疗卫生条件日益改善, 受到当地百姓和政府的高度赞扬。

在制度建设方面, 队员们确立并严格执行每周一次的内、外科大交班查房制度、急危重患者抢救制度、死亡病例和疑难病例讨论制度。在外科手术方面, 队员们规范了手术室无菌操作流程和管理制度, 完成普外科、手外科和骨科平、急诊手术 10 余台并对当地外科医护人员进行了手术操作技能的规范化培训。在传染病防治方面, 医疗队与当地医生一起大力推广乙肝母婴阻断新技术, 以减少新生儿感染; 在当地医院建立痰抗酸染色技术, 用于鉴别肺结核患者是否具有传染性, 设立独立的感染病房以隔离传染病人; 配合国家卫计委派遣的包虫病筛查工作组工作, 协助制定包虫病治疗方案、尽量治疗。在儿科治疗方面, 医疗队与当地医生一起开展了新生儿黄疸蓝光治疗技术、婴儿孵育箱技术和小儿大面积烫伤的暴露疗法。在皮肤科方面, 医疗队在县人民医院首次建立了皮肤科门诊, 接诊了大量的皮肤病患者, 满足了需求。经过医疗队的建议与沟通, 县医院开设了门诊手术, 新设换药室并重新启用供应室。

此外, 医疗队还在县人民医院多次开展医院感染控制和合理使用抗菌药物培训、推广医务人员手卫生规范、开展床单位消毒等院感防控工作; 根据国家药品基本目录, 帮助药剂科制定紧缺药物申购目录, 申请质优价廉的药品 50 余种; 开列医院急需采购的检验试剂和仪器设备; 同时, 协助县卫生局制定洛隆县医院未来 5 年发展规划, 为 2018 年医院二甲复评审做准备。

华山自 2016 年与洛隆县人民医院建立对口支援合作以来, 历次派出的医疗队始终致力于为县人民医院培养医学人才。针对洛隆县人民医院有正式医师执照的人员凤毛麟角的现状, 第三批援洛医疗队在今年 8 月国家执业医师考前开展了考前动员和培训, 全程陪送考生前往昌都参加考试, 3 位考生中有 2 位通过考试。同时, 队员们倡议并成功组织了第一届“华山援藏杯”洛隆县人民医院临床知识技能大赛, 为明年迎考做准备。为便于当地医生自主学习, 医疗队员利用网络平台建立了“华山援藏医疗队云图书馆”。

(人力资源部 徐畅)

我院第三批支援西藏洛隆县人民医院医疗队凯旋

凝聚多元力量, 共助丘北学子 华山北院分团委“彩云计划”参加宝山区社区公益服务友邻市集

本报讯 11 月 26 日, 由华山北院分团委倡议发起的“彩云计划”受邀参加了宝山区 2018 年度社区公益服务项目启动仪式暨友邻市集, “摆摊”为云南省丘北县山区的贫困学生筹款。前来参观的区领导和热心市民纷纷点赞, 慷慨解囊, 送上爱心。

当天, 北院团干部们一大早就赶到活动现场布置展台, 为前来咨询的市民介绍“彩云计划”并给每位爱心捐款者送上印有华山 logo 的伞型冰箱贴。宝山区常委、副区长袁罡, 市社会工作党委社会建设处副处长钟华, 宝山区社会工作办公室主任张丽英, 宝山团区委书记郁梦娴等领导亲临爱心摊位慰问, 并献上了自己的爱心捐款。短短 2 小时的活动就筹得爱心捐款近 2 千元,

大家都希望以自己的绵薄之力帮助山区的孩子们重返校园。

2016 年, 华山北院与云南省文山州丘北县人民医院结对帮扶, 开启了为期 5 年的援滇工作。当华山医务青年走进大山, 看见孩子们家里漏雨的屋顶、简陋的陈设时, 倡议发起了北院分团委滇南“彩云计划”, 开展包括山区义诊、资助贫困学生、校园宣教讲演等公益活动。自创办以来, “彩云计划”得到了华山总院、北院领导及总院团委的大力支持, 也受到了宝山团区委领导的重视, 在过去的一年里, “彩云计划”已举行山区义诊近 10 次, 校园大型讲演宣教 2 次, 全院范围的爱心义卖筹款也已举办



图为活动现场

了 2 季, 第 1 季的筹款在丘北团县委协助下, 已送到了 5 位品学兼优但家庭贫困的高二学生手中, 第 2 季的义卖筹款将继续资助他们顺利完成高中学业。此次“摆摊”活动, 北院分团委希望让“彩云计划”迈出医院大门, 让华山青年医务人员与市民的爱心相互交融, 一起将满满的正能量传递到云南丘北, 让更多贫困学子享受生活的美好与生命的精彩。

(北院分团委)

“我第二轮援疆最重要的一项工作成功了!”

我院援疆干部孙韬副教授援建的克拉玛依市胸痛中心获得中国胸痛中心认证

本报讯 12 月 14 日, 中国胸痛中心总部发布了“2017 年第六批次中国胸痛中心及基层胸痛中心通过认证单位”的公告, 在所有 142 家申请认证的单位中, 75 家单位一次通过, 包括 46 家标准版中国胸痛中心和 29 家基层版中国基层胸痛中心。我院心内科孙韬副教授援建的克拉玛依市中心医院成功获得了标准版中国胸痛中心的认证!

2015 年 8 月至 2017 年 1 月, 孙韬副教授作为上海第一批援克干部, 在新疆克拉玛依市中心医院圆满完成 1 年半的任务,

使中心医院心内科在手术量、专业技能以及科研领域等方面都有了显著进步, 他在克拉玛依街头“奋力抢救突发疾病昏迷不醒的出租车司机”一事, 被央视一套和央视新闻频道 7 次滚动报道, 国内各大媒体、报纸也相继进行了报道和转载, 并在那片热土上, 光荣地成为了一名中国共产党预备党员, 荣获“克拉玛依市荣誉市民”的称号。

但是, 在援克过程中看到了克拉玛依市心血管病高发的孙韬副教授萌生了建设胸痛中心、为心血管病人保驾护航的心愿, 毅然向中组部提出再延长 1 年半援克的申

请, 获得批准。2017 年 2 月份, 孙韬回到了克拉玛依市中心医院, 担任院长助理和心内科副主任。3 月份, 市中心医院胸痛中心成立, 团队主要由心内科、急诊科、呼吸科、血管外科组成, 做到了 3 分钟出车、10 分钟内完成心电图、20 分钟内出所有检查结果、90 分钟内完成血管开通。至 12 月份通过认证时, 已成功救治了 88 例急性心梗患者, 年龄最大的超过 80 岁, 其中有 6 名是心脏骤停的患者, 救治成功率达 100%。获救的病人动情地说: “不是老天爷救了我, 是医生救了我。”

(宣)

数十年心血几代人创新, 手外科团队首创“健侧颈神经移位治疗中枢损伤后上肢偏瘫”研究成果以 original article 发表于权威的新英格兰医学杂志(NEJM)

(上接第一版) 表示对临床医学、基础医学的研究具有重大的借鉴意义。杨雄里院士强调, 这项中国医学界重大的成果没有数十年前顾玉东院士的奠基、没有数十年的积淀和团队年轻人的向前推进是不可能实现的, 这也使人类对大脑可塑性的了解推进了一大步。周良辅院士向手外科团队表示祝贺和致敬。照日格图教授强调临床随机双盲对照研究的艰巨性, 尤其在外科领域, NEJM 以发表药物临床试验类论文多见, 极少发表与外科手术相关的临床研究, 足见此项手术对医学进步的重大意义, 是中国医学专家为世界做出的贡献。桂永浩常务副校长表示, 这项成果是复旦上医在 NEJM 发表的第一篇原创的外科技术 II 期临床试验研究, 是给上医 90 周年、华山 110 周年的献礼, 是上医“正谊明道”、“严谨、求是、团结、创新”精神的体现; 顾小萍书

记表示, 这项成果将为更多的病人带来福音。

1986 年, 顾玉东院士在国际上首创了健侧颈 7 神经移位术治疗全臂从神经损伤患者。针对患者术后恢复呈现出的明显动态过程, 徐文东教授、顾玉东院士率领课题组进行了十余年深入研究, 发现大脑功能重塑参与了这一修复过程, 进而提出脑科学领域的全新观点: 一侧大脑具有同时控制双侧上肢的潜能。

中枢性偏瘫是指由于脑卒中、脑外伤、脑瘫等一侧大脑损伤造成对侧肢体运动及感觉功能障碍的一类疾病, 其中痉挛性上肢偏瘫是严重影响生活的常见后遗症, 患者表现为瘫痪上肢屈曲痉挛, 丧失劳动能力和日常生活自理能力。这类病人数量巨大, 给社会和家庭造成沉重负担。在中枢性偏瘫患者中, 虽然一侧大脑半球损伤难以修复, 但另一侧大脑半球仍保

持完好。在前期研究证实一侧大脑具有同时控制双侧上肢的潜能后, 课题组实现了临床转化, 提出治疗中枢损伤后期瘫痪上肢功能恢复的新方法: 通过手术将健侧上肢颈神经移位至瘫痪侧的颈神经, 避开损伤侧大脑半球, 让瘫痪上肢与同侧健康大脑半球相连接, 激发健康大脑半球的潜能, 促使瘫痪上肢恢复功能。此次在 NEJM 上发表的论著是徐文东教授、顾玉东院士团队开展的 II 期临床试验结果。该研究通过随机、双盲对照、前瞻性临床试验, 比较创新手术疗法“健侧颈神经移位术”与传统康复治疗对 36 名中枢性偏瘫患者的临床疗效, 结果发现接受创新手术治疗的患者, 偏瘫上肢运动功能较对照组明显改善 (Fulg-Meyer 评分, 手术组提高平均 17.7 分, 对照组提高平均 2.6 分)。功能磁共振和经颅磁刺激检查均证

明手术后健康大脑半球除了支配原有上肢外, 还建立了对偏瘫上肢的支配, 用临床实践成功验证了外周神经通路改变影响中枢功能重塑的新理论。

“这项工作凝聚了整个华山医院手外科团队数十年的心血, 是在顾玉东院士带领下, 几代人坚持不懈、努力创新的成果, 更是手外科多年来不忘初心、践行白求恩精神、服务病患的真实写照。”徐文东教授说。这一研究成果的发表不仅为中枢损伤后致上肢痉挛性偏瘫的广大患者带来了福音, 拓展了手外科的学科领域, 更为人类认识大脑、调控大脑提供了新视角, 具有重要的科学意义和社会效益。我院手外科、国家老年疾病临床医学研究中心的郑谋雄、华续赞、冯俊涛、李铁、陆晔辰是该论文的共同第一作者, 其他共同作者还包括我院手外科、国家老年疾病临床医学研究中心沈云东, 华东师范大学生命科学院脑功能基因组学教育部重点实验室曹晓华, 复旦大学公共卫生学院卫生统计教研室赵耐青、吕佳颖, 我院手外科副主任、上海市中医药大学校长、中华医学会副会长徐建光以及顾玉东院士。徐文东是该论文的通讯作者。

(科研处)