



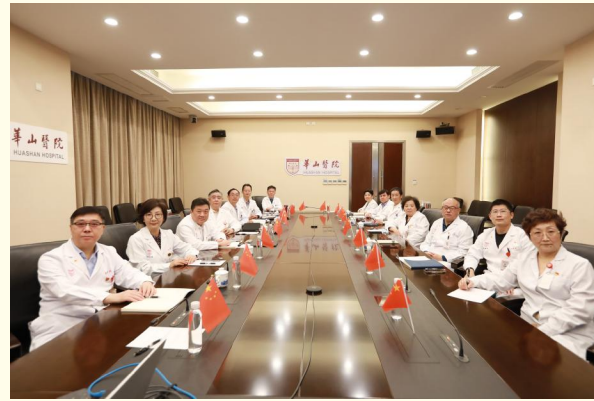
華山醫院報

医院文化专刊

HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第71期 本期4版 2022年10月31日

本报网址: www.huashan.org.cn



我院组织观看党的二十大开幕式 党员干部掀起学习热潮

顾玉东

中国工程院院士
中国共产党第十五次全国代表大会代表
华山医院手外科主任

贺党的二十大胜利召开
百年大党在沪生,如今党绩更辉煌。
殖民为奴成主人,贫穷落后变富强。
珍惜当今好时代,青少年时勤学习。
成年时代要奋斗,老年光阴要珍惜。
党的廿大将开启,中华民族新时代。
习主席的领导下,祖国山河更壮丽。
人民生活更美好,人民的党人民爱。
共同富裕全球欢。

邹和建

华山医院党委书记

党的二十大在万众瞩目中胜利召开,习近平总书记代表党中央所做的工作报告高屋建瓴、气势磅礴。报告总结回顾了过去五年以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民取得的全方位、开创性的成就,推进的深层次、历史性的变革,也总结了过去十年中国共产党领导全国各族人民在党的各项事业所取得的辉煌成就,同时指明了党和国家未来一段时间的发展目标、发展方向和发展路径。

报告再次提到了要加快推进健康中国建设,提出了中国已经建成全球最大的“健康医疗体系”,同时面对健康领域的挑战,要进一步加强“传染病防控体系建设”的要求。作为大型公立医院,作为国家传染病医学中心的依托单位,华山医院使命神圣、责任重大,我们一定不负重托,将荣誉化为压力和动力,在健康中国建设中,积极响应号召,交出华山人的满意答卷。

同时,习近平总书记在报告中再次强调了反腐败斗争是我党的自我革命,是我党永葆青春、永不变色的重要保障,医院也将继续加强反腐倡廉和纪律监督,加强党组织的自身建设,一以贯之推进全面从严治党的自身建设,以高质量党建持续全面推动医院高质量发展。

毛颖

华山医院党委副书记、院长

中国共产党第二十次全国代表大会开幕,习近平总书记代表第十九届中央委员会向党的二十大作报告。华山医院党政领导班子集中收看,认真学习,倍感振奋、深受鼓舞。

党的二十大,是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征

程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会,意义重大,影响深远。习近平总书记在报告中指出,要坚持以人民为中心的发展思想,要加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,要增进民生福祉,提高人民生活品质。华山医院是一家拥有115年悠久历史的三甲公立医院,近年来始终坚持以高质量党建引领医院高质量发展,在健康中国、长三角一体化发展等国家战略指引下,围绕民生期盼和百姓关切,在国家医学中心建设、传染病防控和公共卫生体系建设、健康扶贫等方面展现公立医院的责任和担当。今后,我们将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,继续坚持“人民至上、生命至上”的宗旨,踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗,在推进中华民族伟大复兴的历史进程中,贡献华山力量。

伍蓉

华山医院党委副书记、工会主席

中国共产党第二十次全国代表大会是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。习近平总书记的报告鼓舞人心、提振士气,也让我们深感使命在肩、责任重大。

新发展格局和任务对我们提出了更高的要求,下一步我们将按照上级部署,认真组织广大党员深入学习领会党的二十大精神,按照二十大报告提出的高质量和创新发展新理念,以高质量党建引领医院高质量发展,提高医疗技术水平和医疗服务质量,加强医院精神文明建设和文化建设,不断提升患者和员工获得感和满意度,践行“人民至上、生命至上”的国家公立医院使命,推动医院在新时期发展中更上一个台阶。

高继明

华山医院党委副书记、纪委书记

中国共产党第二十次全国代表大会,是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。报告中提出“全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上,决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪,必须持之以恒推进全面从严治党,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,以党的自我革命引领社会革命”。华山医院纪委要协助医院党委,持续推进医院的全面从严治党工作,发挥好纪委监督主责,履行好纪委的工作职责,

为华山医院在新的历史阶段和发展时期构建起高质量的发展格局提供强有力的纪律保障,为全面建成社会主义现代化强国共同奋斗。

马昕

华山医院党委委员、副院长

听了习近平总书记的报告,热血澎湃,激动万分。这是总结过去、展望未来的关键节点。我们在以习近平同志为核心的党中央带领下实现了中华民族历史上最宏伟的目标,实现了全面脱贫,建成了全国范围的小康社会。社会安定,国家发展,人民幸福!在全世界大变局的形势下,我们国家在党的坚强领导下,带领全国人民坚定立场,稳步发展,面对敌对势力的疯狂围堵,全国人民空前团结,凝聚了空前的力量。经济、民生持续发展,制造业、核心产业都位居了世界前列。

在全世界深受新冠疫情的肆虐的现实下,我们国家在中国共产党的带领下,秉承“人民至上、生命至上”的宗旨,坚持“动态清零”不动摇的决心,体现了一切以人民为中心的目标,让我国成为在疫情防控中世界上最安全的地方。

我深为我们的党和国家感到骄傲与自豪,二十大的召开让我们更坚定了信心、更有动力,也更有方向,在自己的本职工作中,更加努力,以实际行动做出新的成绩!

靳建平

华山医院党委委员、副院长

党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次盛会,对推动新时代党和国家事业发展、推进中华民族伟大复兴历史进程,具有重要意义!

当前我院正处于“融合转型”发展的关键时期,我作为一名医院管理者,当前首要的任务是认真学习和领会党的二十大精神,在医院党政的领导下,从患者和员工利益出发,立足本职,积极作为,以忠诚担当、昂扬向上的精神状态和饱满的工作热情践行好党的二十大精神,为推动医院高质量发展,实施“健康中国”战略做出自己的努力和贡献!

徐文东

复旦大学党委委员、华山医院党委委员、副院长

党的十九大以来,以习近平同志为核心的中共中央审时度势、守正创新,敢于斗

争、善于斗争,团结带领全党全军全国各族人民有效应对严峻复杂的国际形势和存在的巨大风险挑战,以奋发有为的精神把新时代中国特色社会主义不断推向前进,度过了极不寻常、极不平凡的5年。

新起点,新征程,在“高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面贯彻新时代中国特色社会主义思想,弘扬伟大建党精神,自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗”的二十大主题下,习近平总书记的重要报告,令人心潮澎湃、百感交集。

新使命,新作为,在华山医院围绕全面贯彻健康中国战略目标,推进“高质量”、“一体化”新一轮发展,助力建设“第一个复旦”和世界一流医学院建设的征程中,自己深感责任之重,我要坚持用二十大报告的精髓武装头脑,指导实践,推动工作,牢固树立全心全意为人民服务的思想,埋头苦干、奋勇前进,在国家区域医疗中心、紧密型医联体等建设中,依托华山品牌,发挥优势资源,强化辐射作用,探索体制机制创新;在智慧医院信息化发展中,提升“数字化转型”,借助互联网、物联网、云计算、大数据等技术,加强智慧管理,提供智慧服务,为保障人民健康继续努力贡献。

耿道颖

华山医院党委委员、副院长

中国共产党第二十次代表大会在庄严肃穆的国歌声中开幕,李克强总理主持,习近平总书记作大会报告。报告共有15个部分,当讲到“中国共产党带领人民打江山守江山,守的是人民的心”时全场爆发热烈掌声。习近平总书记提出,把保障人民健康放在优先发展战略位置,促进中医药传承发展,有效遏制重大传染病传播等,对于医务人员来说感到使命光荣,任务在肩!在谈到台湾问题时,提到以最大程度和平解决,祖国统一一定能实现,也一定能够实现,爆发出长时间热烈掌声,体现出祖国统一是党代表的心愿,也是全中国人民的共同心愿。在第15部分中提出全面从严治党永远在路上,以党的自我革命引领社会革命,作为一个党员干部更要严格要求自己及家人,作为一个党员教师言传身教带好学生,培养德才兼备的医学人才。总书记报告中谈到几个必由之路,要求大家要始终坚持这些至关紧要的规律性认识,咬定青山不放松,青年强则国家强,全党要把青年工作作为战略性工作来抓,作为一个高校教育工作者培养青年人任重道远。

(下转第2版)

(上接第 3 版)

吕飞舟

华山医院党委委员、副院长

我党走过了百年征程，新征程上党统筹应对“两个大局”演进的使命十分艰巨。奋进新征程要始终保持忧患意识、发扬斗争精神。坚决维护习近平总书记在党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，把党中央战略决策和战略部署落实到行动上，把党中央提出的新思想、新战略、新举措落到实处。

坚持“人民至上，生命至上”的理念，抗击疫情，保障人民群众生命安全，坚信党和国家会带领我们实现疫情防控和经济社会发展的统筹平衡。

在今后的工作中，做好本职工作是基础，助力医院高质量发展，全面贯彻上级的工作部署，为公立医院高质量发展做出贡献。做好本职工作，为临床提供优质的医疗装备，为临床开展新技术提供及时的保障。做好以健康为中心的医疗健康理念，做好科普，把健康管理中心做大做强。新征程、新起点、新出发。

夏云

华山医院党委委员、副院长

认真听取了习近平总书记代表十九届中央委员会所作的工作报告，整篇报告鼓舞人心，催人奋进。

习近平总书记在报告中指出，这次会议是在迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。报告全面总结了自十八大以来，十年砥砺奋进，全体党员和全国各族人民群众，在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，创造了新时代中国特色社会主义伟大成就。我们党采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验。新时代十年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

报告从多个方面全面科学谋划了未来 5 年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和执政理国的大政方针。我们每个党员在接下来的工作中应该深入思考，全面把握新时代新征程党和国家事业发展新要求，认真领会党和国家事业作出规划和部署，以更为坚定的信心，更强的干劲，准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力，为全面建设社会主义现代化国家做出更大的贡献。

张文宏

华山医院党委委员、感染科党支部书记、科主任

今年是中国共产党迈向新的 100 年的起点，党代会上习近平总书记系统性回顾了过去 100 年我党的创业艰辛历程，取得了举世瞩目的“中国成功”。中国发展在我党的领导下，正以积极的方式改变着世界，特别是在脱贫攻坚和抗击新冠疫情方面取得的巨大成就，体现了我党“人民至上，生命至上”的初心理念。全国人民团结在党中央周围，具备战胜一切困难的能力。

中国之治实现了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来中华民族伟大复兴的光明前景。中国之治的伟大成就开创了社会主义建设的新篇章。

中国之治也是艰辛的探索之路，从十八大以来的十年，是习近平新时代中国特色社会主义思想取得重大成就的十年，今后一定会引领中国在新百年取得更大成就，实现中华民族的伟大复兴。

周海平

华山医院总会计师

我们怀着无比激动的心情，集中观看党的二十大开幕会。在这个隆重的历史时刻，深入学习领会会议精神，学习感受汇报如下：

一、新时代新理念取得伟大成就。十八大以来的新时代，中国共产党带领全国人民在脱贫攻坚、文化建设、党的建设等方面取得重大成就，广大党员牢固树立不忘初心、牢记使命的意识，中国社会主义进入新时代，取得丰硕成果，赢得历史性胜利，对世界产生深远影响，为继续前进奠定良好的基础，推进我国迈向社会主义新征程。

二、牢记大会主题，为全面建设社会主义现代化强国而努力，为中华民族伟大复兴而奋斗。这是伟大而艰巨的事业，前途光明且任重道远。立足本职岗位，我们应全面贯彻新发展理念，坚持以人民为中心的发展思想，坚持中国特色社会主义道路，在医疗卫生体系的工作中，积极投身医疗体制改革，促进医院高质量发展，使人民病有所医、为人民群众“看病难”问题的解决作出贡献，实现人民对美好生活的向往。

三、牢记党的宗旨，不忘初心使命，服务国家、服务人民。紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢记我党的宗旨和中心工作，做好党风廉政建设和思想建设，坚持反腐败工作，在全面依法治国的过程中，牢记党的宗旨，恪守服务人民的初心和使命，在工作中埋头苦干，取得成就。

钦伦秀

华山医院宝山院区常务副院长、普外科主任

中国共产党第二十次全国代表大会是在全党和全国各族人民进入全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，大会明确宣示党在新征程上将高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，为全面建设社会主义现代化国家，全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

在习近平总书记的报告中，全面总结党带领全国各族人民，在建设中国特色社会主义中所取得的重大成就，全面审视分析当前国际和国内形势，科学谋划未来时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，对团结和激励全国各族人民为夺取中国特色社会主义新胜利而奋斗具有十分重大意义，对指导我们工作具有重大现实意义。华山医院外科发展正处于关键时刻，挑战和机遇并存，如何审时度势、总结历史发展经验、认真分析困境和难点，团结一致走出一条外科发展“华山之路”，是我们的重大历史使命。

傅镁

华山医院纪委副书记、宝山院区党委副书记、纪委书记

时光荏苒，举世瞩目的党的二十大振奋召开。全国人民在习近平总书记的坚强领导下，不忘初心，砥砺前行，各项事业取得历史性成就、发生历史性变革。

党和国家对医疗卫生工作高度重视，不断加强公立医院党的建设，党的领导融入公立医院治理各环节，医院的综合实力跃上新台阶。面对新冠疫情肆虐，医务工作者们冲锋在前，彰显医者仁心。

中华民族伟大复兴历史进程已翻开新的一页，让我们继续加快公立医院深化改革创新和可持续、高质量发展，坚持人民至上、生命至上，着力应对疫情防控，满足人民群众高品质健康服务新需求，进一步推进全方位全周期的人民健康服务，助力健康中国战略早日实现。

王晋伦

华山医院党委办公室主任

党的二十大隆重召开，在全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程上，为全党明确了新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进，是向全党发出的总纲领、总布置、总动员，对团结和激励全国各族人民为夺取中国特色社会主义新胜利而奋斗具有十分重大的意义。

习近平总书记在大会中再次对落实新时代党的建设提出了总要求，健全全面从严治党体系，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，使我们党坚守初心使命，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。作为一名党务工作者，要认真学习领会，组织党员主动学习党章、深刻理解党章、严格遵守党章、认真贯彻党章、坚决维护党章。进一步严肃党员的政治生活，努力在党内生活的“大熔炉”中百炼成钢，确保党的先进性纯洁性，初心不改，底色不褪，为实现中华民族的伟大复兴作出应有的贡献！

朱巍

华山医院神经外科第二党支部书记

听了习近平总书记在二十大上的报告，心潮澎湃，备受鼓舞。我为身处这个伟大的时代感到庆幸，更为作为这个时代的一名党员感到自豪和责任重大。

作为一名医生党员和党支部书记，践行习近平新时代中国特色社会主义思想的具体行动是：不忘初心，牢记使命。全心全意为病人服务，为解除广大人民群众的病痛为己任，刻苦工作，兢兢业业，一丝不苟。作为党支部书记，带领好党员同志学习党在新时期的理论、方针、政策，带领和团结群众，听党话、跟党走，服务人民，为实现两个一百年奋斗目标不懈努力！

任学芳

华山医院护理党总支部书记、护理部副主任

二十大是中国共产党建党百年后迎来的首次大会。建党百年来中国共产党带领中华民族从站起来、富起来到强起来，小康目标不断实现，小康梦想成为现实。我深深体会到没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。

作为一名医务工作者，我一定要始终不忘初心、牢记使命，做到恪尽职守、爱岗敬业，强化服务意识，把“以病人为中心”落到实处。我更是一名党员，将进一步坚定自己的理想信念，不断学习，提高思想觉悟、道德水准和文明素养，在工作中树立大局意识，坚持以问题为导向，努力提高发现问题、解决问题的能力，以实绩实效助力健康中国建设。

关明

华山医院检验医学科党支部书记、科主任

热烈祝贺中国共产党第二十次全国代表大会开幕，同心向党迎盛会，团结奋进新征程！

从党的十八大到二十大这十年，我党面临百年未有之大变局，面对复杂和严峻的形势，依然砥砺前行，坚持以高水平开放促进高质量发展，坚持人民至上，创造了新时代中国特色社会主义伟大成就。习近平总书记指出，我们肩负伟大而艰巨的任务和使命，需居安思危，未雨绸缪，坚持以人民为中心，坚持志气、骨气、底气，知难而上、迎难而上，全力战胜前进道路上的磨难。我们深感鼓舞振奋，肩负光荣使命。

检验医学科在医院党政领导的引领指导下，积极配合国家和医院高质量发展目标和要求，重视学科建设和人才梯队培养优化，近五年来团队成员获得市、局级人才计划 12 人次，博士和硕士人才增长 10%，新项目开展 150 余项，成立了具有

深远影响的全国首家脑脊液检验中心，并以智慧检验为健康中国赋能。近五年团队参与援建巴基斯坦瓜达尔港、援赣、援滇，活跃在全国抗疫工作的前沿阵地，援鄂、援京、援疆、援蓉，大上海保卫战 4 大抗疫战场 24 小时“作战”，是当之无愧刀尖上的抗疫尖兵，以我们的力量守护人民健康。我们将继续凝聚全科团结奋斗的力量，牢牢把握新时代新征程党的中心任务，结合我院的新思路、新战略、新举措，勇毅前行、团结奋斗，奋力谱写下一个百年奋斗新篇章。

侯占伟

华山医院后勤党支部书记、后勤保障部副主任

中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重开幕，我倍感振奋。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央的引领下，党和国家的事业取得不凡成就，发生历史性变革，中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程，前程充满辉煌，作为历史的见证者和参与者，我无比自豪。

我们党已走过了百年征程，在一代又一代的接续奋斗中，党和国家的事业不断推进。作为一名中国共产党党员，我深刻感到，要始终和党中央保持高度一致，立足岗位，不断强化自身政治素养和专业水平，同时在华山医院党政领导的带领下，不断提升后勤保障部的能源供应、服务支持、建设改造能力，形成推动医院建设发展的坚强动力，带领和影响更多的后勤人，积极主动地融入医院发展大局，为实现“打造中国最具影响力的国际化优质医院”的美好愿景贡献自己的力量。

第七批国家巡回医疗队 (江西赣州兴国县)

罗奋

主任医师

作为 2022 国家医疗队的一员，到赣州进行巡回医疗工作，我深感荣幸和骄傲。

在已经过去的将近一周的时间里，我们深深感受到了苏区人民的热情和关怀，同时也为战争期间苏区人民、兴国人民为新中国成立作出的杰出贡献而感动！

我们不仅与兴国县人民医院的医务工作者进行了学术交流，同时也认真学习了苏区人民的革命精神和情怀。

正值巡回医疗工作之际，我们迎来了中国共产党第二十次全国代表大会的胜利召开，倍感兴奋。相信在以习近平同志为核心的党中央的领导下，我们一定能取得一个又一个伟大的胜利，实现伟大的中国梦！

我们今后在继续医疗队工作、服务好老区人民的同时，还要进一步认真学习党的二十大有关精神和文件，以实际行动为党和伟大祖国作出自己应有的贡献。

第八批对口支援医疗队

王晨

博士

党的十八大以来，党中央坚持把人民健康放在优先发展的战略位置，坚持“人民至上、生命至上”理念，确立了新时代卫生与健康工作方针，把建设健康中国 and 积极应对人口老龄化上升为国家战略，医药卫生体制改革不断深化，走出了一条中国特色卫生健康事业改革发展之路。

我作为复旦大学附属华山医院的一名骨科党员医生，更是时刻牢记自己的使命，始终把患者的健康放在第一位，竭尽所能地为每一位病患提供最优质的服务。今年 7 月份，我作为华山医院第八批援赣医疗队的一员来到了兴国县人民医院，在过去 3 个多月的工作中，充分感受到了当地群众对我们的期望，能为当地患者解决实际的临床问题也让我感到非常有意义。兴国县是革命老区，我在此也再次接受了爱国主义教育，更加清楚地认清了前进的方向。在二十大召开之际，我将继续在医生岗位上，用实际行动践行初心使命。

抗疫一线：华山人在西藏

一场深入浅出的党课

全面准确贯彻学习“党的二十大精神”专题党课

11月11日下午，一场由上海援疆医疗队临时党委书记、总领队、市卫生健康委副主任罗蒙同志主讲的“全面准确学习领会党的二十大精神”准时开讲，临时党委副书记、市卫生健康委医政处冷熙亮处长主持，上海援疆医疗队的党员、入党积极分子、共青团员，共同在线上学习。

党的二十大胜利闭幕后，深入学习贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期首要政治任务。

罗蒙书记通过聚焦二十大报告主要内涵、精神实质、实践要求，从战略思维、历史思维、辩证思维、系统思维

等角度对党的二十大精神进行了阐释和解读，深入浅出地帮助队员们把握核心要义和实践要求。

冷熙亮处长表示本次领读有助于我们全面学习、全面把握、全面落实，力求学深悟透、融会贯通，坚持知行合一，引领党员发挥先锋模范作用。冷处长希望以本次领读为契机，引导每个支部开展贯彻学习“党的二十大精神”的专题讲座，将集中培训和个人自学相结合，研读文件与主题辅导相结合，学习理论与推动工作相结合，突出政治性，注重示范性，体现时效性。结合一线工作实际，引导党员把使命担当写在援

疆抗疫一线，争当表率、践行初心和使命。

与会党员表示罗蒙书记的讲座内容丰富、逻辑清晰，今后要充分认识学习贯彻“党的二十大精神”的重要意义，迅速掀起学习宣传热潮；要加强学习领悟，深刻理解中国式现代化的核心要义，增强政治自觉、思想自觉和行动自觉，真正学深悟透；要坚定不移用党的二十大精神武装头脑、凝心聚力，结合临床抗疫工作实际将党的二十大精神作出的部署和要求贯彻到位，为促进健康中国贡献力量。

(上海援疆华山医院临时党支部)



心系新疆，情在方舱

11月7日，上海援疆已有一个月了，华山医院支援新疆医疗队所属呼图壁方舱医院开展主题为“心系新疆，情在方舱”的满月生日互动活动。

上午11时，伴随着“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”的歌声，呼图壁方舱医院1舱、2舱、3舱内，护理总领队李娟老师及各舱护理组长，拿出早早准备好的蛋糕和生日贺卡，一起唱着生日歌，为当日舱内的寿星们送上了一份不一样的“惊喜”。

寿星们在欢快的祝福声中戴上生日帽，在周围病友和医护人员们的生日祝福下许下生日愿望，切下了属于他们的生日蛋糕及上海援疆医疗队方舱医院的满月蛋糕。

每舱各有风采，1舱医护人员表演了精心准备的舞蹈为寿星们送上不一样的祝福，大白虽然限制了舞蹈的优美，但是却限制不了这份医患之间浓浓情谊的绽放。2舱由李娟老师和舱长张向杰老师送上生日贺

词和精致绘画的贺卡，无一不彰显着我们医疗队对客人的殷切祝福。3舱医护人员为每人准备了不同的生日寄语。相信不光只有寿星，所有的客人们都感受到了来自上海援疆医疗队的关怀和祝福。

各舱展现不同的才艺，互动墙上写满了“我爱我舱，早日回家”、“心语心愿”等美好的祝愿，也表达了对我们上海援疆医疗队的感谢，其中“感谢上海医疗队的帮助，希望我们早日战胜疫情”“你们别太累了，也要照顾好自己”“大白哥哥，姐姐，谢谢你们，我爱你们”等诸多感谢和祝福也汇入我们心房，温暖着所有医护人员的内心。

此次活动在三个舱同时举行，每个舱各有特色，这份“惊喜”也为方舱医院的患者们带来更多幸福和快乐。

(陈炯)



他是一位7岁孩子的爸爸，带着儿子一起，是我们2舱这天新一批待入住的患者，清瘦单薄，下车后，眼里挂满了愁云，明明那日舱外的阳光明媚刺眼，但在他身上我却感受到一种阴郁悲凉，我立马便关注到了他。

安置完所有患者，我拿着洗漱用品来到他的床前，相比焦虑的爸爸，儿子显得很安静，乖乖地坐在床上看视频，我打断了他，掏出了随身包里的儿童口罩递给他，“嗨，给你的，你的专属口罩”。他礼貌地说了句“谢谢姐姐”后，目光又被视频吸引了去。

我转身，看着满面愁容的爸爸，用手轻轻拍了拍他的后背，问了句“这位爸爸，您怎么了呀？我有什么可以帮助到您的吗？”他愣了一下，然后回过神来，看着我身上的大白信息，迟疑地问了句，“你们是从上海来的？”“是的，我们是上海华山医疗队的”。他又陷入沉思，片刻后又突然焦急地问我，“护士，我想问一下，我们什么时候能出去？我们在隔离酒店已经被关了一个礼拜了。”“这个呀，没法给您确切时间的，因为是根据个人体质而异的，有的人免疫力强，很快就出院了，有的朋友可能身体底子差一点，会晚一些出院。不过您放心，您现在既然已经住院了，我们就会保障您的健康安全，您身体有任何不适，我们会及时处理的。您在这儿，就只要做好一件事，就是放松心情，吃好喝好睡好，有不舒服及时跟我们说……”

他看着儿子若有所思，没再继续追问下去，这些话他似乎听进去了，又似乎没听进去，紧锁的眉头只稍稍舒展了些，但眼里的愁云凝重依旧，他那过于阴郁的目光，在我的心上不知不觉中被标记了下来。

接下来的日子，这对父子成了我的重点关注对象，每当我巡视病床时，都会在他床前停留片刻，问问他俩感觉如何，有无不适。一来二去，我们也就渐渐熟络起来，他开始慢慢向我敞开心扉，时不时会向我吐槽一下一直看平板电脑的儿子，跟我说说他老婆在另外一个方舱的情况，聊聊他是怎么被感染上，又是怎么到这里来的……

闲暇之余，他也非常愿意为我们分担工作。看我们在搬运东西，便会主动跑过来，接过所有搬运的活儿；看我们在忙，会立马跑过来问，能帮我们干些什么。如此有奉献精神的他，很快被我们发展成了他所在H区的志愿者。当上志愿者后，他更加尽职尽责地服务H区的每一位病友，每天积极地帮他们拿三餐，派发到每个人的床位上，每次都是先服务好别人，

他的目光

再回去喂孩子，最后自己再吃那盒有点冷掉的饭。乐于助人，不计得失，他在用自己的一言一行，影响和教育着他的儿子。

在我眼里，虽然他依旧是那个忧心孩子CT值的焦虑爸爸，殊不知，在他绘声绘色的讲述之间，在他热情奉献的劳动之间，他的眉头已然慢慢舒展，眼里愁云也在悄悄散去。

他是个好爸爸，关于他孩子的方方面面，他每天忧虑的事情很多，导致他恢复的进度远远赶不上他儿子，CT值甚至在波动中下降！终于这一天，他很兴奋地跑来跟我说，“葛老师，我老婆出院了！她已经回家隔离了！”那一刻，我看到他的眼里闪过一丝明媚的光！我开心地回道，“那简直太棒了！您不用担心您儿子回去后没人照顾了！您也要加油哦，争取早点回家和家人团聚！”他点了点头，目光坚定且有力。我想，这一刻那抹明媚的光已经把他眼里的阴云扫去大半了吧！

小朋友很争气！没两天，小朋友就达到出院标准啦！很幸运，这一天是我们组送小朋友出院！这位爸爸早就把小朋友的东西整理在一个小包包里，规规矩矩地放在床上。

我们接到消息，接小朋友的大巴车已经停在舱外的路上了，给小朋友出院用物做好消杀，正当准备带他离开时，爸爸请求到，“可不可以借我用一下纸笔，我想给小朋友写张个人信息”，一张A4纸上，大大地写上了小朋友的姓名、家庭住址、妈妈的联系方式，并用宽胶布把它牢牢的粘在小朋友胸前的衣服上。临走前，他一遍又一遍地叮嘱小朋友，“上车之后，你一定要注意司机叔叔有没有叫你名字，你一定要仔细听！不要下错车了……”

看着队友老谭拿着行李带着小朋友慢慢走远，我看到他眼里满满的不舍与担忧，我想，他应该是想看着小朋友安全上车的吧，于是便索性放下了手里的活，拿起舱内工作手机，追了上去，在他俩身后给他们拍了很多照片。

我们把小朋友送上车，叮嘱他要好好听司机师傅的话，又叮嘱司机，关照一下这个小朋友，一定要把小朋友交到他妈妈手上。正打算回去时，我看到他的爸爸趴在我们舱的小窗户前，拼命地朝小朋友挥手，用力地喊，“一定要听司机叔叔的话。”这一幕，我鼻子一酸，想起了朱自清《背影》里的那个父亲，虽是不一样的送别，但却是一样的深沉父爱！

回到舱内，我来到小窗户前，他的目光依旧注视着车子驶离的方向，我轻声唤他，将拍的照片展示给他看，跟他说，“我们叮嘱过小朋友，也关照过司机，小朋友很乖，您放心吧。”这一幕，平日里坚毅的他再也绷不住了，眼里的泪水夺眶而出，声音哽咽着对我说，“谢谢你们，他回去了，我终于能松一口气了……”“那您也要加油，争取早日回家！”他深深地舒了口气，像是卸下了背负已久的沉重包袱，人一下子回了血，精神了起来，他笑了，眼里闪烁的光终于彻底驱散了脸上的阴云！

第二天，我们刚接完班没多久，他便喜洋洋地跑来护士站，挥动着手指比了个“2”，向我说道“葛老师，我跟你说，我昨天一天长了2斤呢。”

我故作震惊地回道“这么棒！效果这么明显的吗？那你再接再厉，争取长个十斤回家！”他用力地点了点头，眉眼弯弯，眼睛里充满了希望的光，我想口罩下他的嘴角应该是疯狂上扬的吧！

果然，好的心情是治愈疾病的一剂良药！儿子出院后的几天，他的CT值蹭蹭蹭地往上涨，很快也达到了出院标准！直至出院前，这个浑身是劲的爸爸，像是个快乐的小陀螺，每天乐乐呵呵地围在我们周围忙前忙后，有时是搬运重物的搬运工，有时是分配物资的配送员，有时是引导病人入院的引导员，有时是配送餐食的外卖员……他那身躯虽然清瘦但却蕴含着巨大的能量，身兼数职的他在这个多变的天气里，像个小太阳一般温暖着身边的人。

出院的这一天终于来了！舱外一望无际的晴朗天空和稍许刺眼的明媚阳光，似乎也在告诉我们今天是个好日子！大家笑盈盈，在舱门口整齐地排着队，等待着我们清点，这种发自内心的开心，口罩自然是遮不住的，此情此景，我真为他们感到高兴！

临上车前，有位同行的小姑娘突然感慨到，“这里夺走了我两次眼泪，来的时候哭一次，走的时候又哭一次。”我震惊地问道，“啊？你是受了什么委屈吗？”她说，“来的时候哭，是因为当时我太害怕了，怕自己有什么事；走的时候哭，是我发现我开始舍不得这里，你们对我们太好了，这段时间谢谢你们们的照顾！”

我看了眼一旁默不作声的那位爸爸，此时，他的目光里没有了刚开始的兴高采烈，似乎还掺杂着些别的情绪，小姑娘说的这段话，可能也是他的某一部分心声吧，多日的相处，真正到了离开时，可能还是会有一些不舍的吧。见气氛如此煽情，我连忙打趣道，“千万别，这里可不是什么好地方，希望你永远都别再回来，回去照顾好自己，多多保重啊！”这句话是对她说的，也是对他说的，更是对他们说的！

蔚蓝的天空下，大巴缓缓地驶出大门右转弯去，看着再次被关上的大门，我在心里默默地祝愿：“愿今后大家的眼里充满和煦，再无阴霾。希望我们能早日打赢与新冠的这场鏖战！愿美丽的新疆能早日恢复如常！我们终将取得胜利！也必须取得胜利！”

(葛梦杰)



恰同学少年

赵智杰先生是我的好兄弟,是我的大学同学,也是我的舍友。此时此刻,在离上海三千多公里的新疆,我们有了另一个共同的身份,“上海援疆医疗队队员”。在读书时,我们便是无话不谈的铁哥们,我们会一起参加篮球赛,会一起参加公益活动,更会一起去旅游,在许多个春夏秋冬的夜里,我们总是促膝长谈,直至天明。就和北岛的诗里写的那样:那时候我们有梦,关于文学,关于爱情,关于穿越世界的旅行。

毕业后,他去了同济医院急诊科工作,而我在华山医院急诊科。

虽然路途远了,不能经常见面,但是总是有很多说不完的话题:“哎呀,你们那边病人多伐”“你们科现在防疫工作怎么做的”“天哪,又那么多人,太累了”。我们会抱怨工作,吐槽生活,每每发完牢骚,愤慨

也就消了大半,仿佛又有了斗志,去迎接新的挑战。急诊科的工作就是这样,忙碌且疲惫,在上海封控期间,我们两个坚守在急诊的一线,从封控的第一天到完全解封,没有回过一次家,把值班室当作自己的栖息地,把科室当作没有硝烟的战场,每次我给他打去电话,他总是很疲惫地在电话那头说:我快顶不住了,你那边怎么样。

我也快顶不住了。

可是男孩子之间总有一些奇怪的胜负欲,你既然还能撑着,那我一定不能先倒下,于是我们两个相互打气,熬到了看见曙光的那一天。解封的那一天,赵智杰先生给我发来了短信:解封了,啥时候咱们去吃个火锅。我笑着回他了一句:明天还要上夜班,下次再吃吧。

这个约定到如今都没实现。

在机场候机的时候,我发了短信给他:我去援疆了,这个火锅可能要明年才能吃了。没一会我手机响了,电话那头很激动:“你在几号登机口,我也去援疆的!”两个在毕业后就没见过的挚友居然阴差阳错地在登机口门口见了一面,他锤了下我的肩膀,对我说:你总说下次下次,你看这个火锅都大半年了还没吃到。

“我设想了无数和你相见的场景,就是没想到是在登机口相见的。”

一晃,援疆都快一个月了,因为我们仍在不同的医院工作,坚守在一线岗位,仍然没有机会一起散个步,坐下来聊会儿天。好在,我们两个依旧和“上海保卫战”时那样,倾诉心事,相互鼓励。赵智杰先生,能在这里遇见你真好,我的好同事,好战友!

恰同学少年,风华正茂,希望能等到迎接新疆曙光到来的那一天,我们两个人可以脱下口罩,好好地吃上一次火锅,完成我俩的约定。我连见面的开场白都想好了:曾记否,到中流击水,浪遏飞舟? (杨涛)

是病者亦是「战友」

从上海来到新疆,相隔 3000 多公里的旅程,不知不觉也已过了 20 余天。这看似不长不短的些许时日,从一无所有的平地到井然有序的方舱医院,我们固然收获了许多,但方舱的病人也给我们留下了许多震撼的瞬间。

回忆有很多,但是最让我难忘的就是我们的一位患者——赵文泽,也不对,更应该称呼他为“战友”。我们相识于方舱建立之初,他是代表正义的警察,我们是济世的白衣,本没有相交点的我们,因疫情,因方舱,我们相识成为同一条战线的“战友”,但新冠的“魔爪”不会因为正义和勇敢而高抬贵手。这位相识不久的“战友”,成为了我们的病患。但正义的人,永远不会被病魔和困境所打倒,新冠无情人有情,来到舱内,当我们需要帮助时,他会带着志愿者袖章,主动地承担起区域志愿者工作,帮助我们一起工作,在日常的时间内,他会换上警察的正义小马甲,站出来维护秩序,让场面变得井然有序。每当有问题产生时,他总是义无反顾地挺身而出。这道身影充斥着舱内各处,也让这严寒冬下的每个人内心都暖意融融。“战友”的行为,是责任更是担当,正是因为这份独有的光芒,点燃了许多多“志愿者”的无私奉献,也点燃了我们作为“逆行者”的光荣使命感。

今天是他出院之际,他留下了感谢信与合影,这是他身为病者的经历,相信不久之后他依旧会以“战友”的姿态重新与我们并肩而行。正因为有了这一道道发光的炙热之心,我们才会闪烁于新疆这片美丽的土地。

(谭诗成)

方舱里那一抹微光

疫情的蔓延让美丽的新疆按下了暂停键,往日里繁华通明的街道变得空无人烟,漫漫黑夜逐渐笼罩城市,在党的指引下,我们逆行踏上了这片土地,与疫情这双“迷雾中的黑手”展开了一场无硝烟的斗争。

在这片陌生却又熟悉的土地上,短短两日,一个个新方舱拔地而起,从一间间空荡的厂房,拥有了基础的设备,慢慢地走上正轨,但时间紧,任务重,终会有些不足之处。在开舱之际,我们的照明设施尚未完善,在夜晚柔和的月光和漫天星光的夜空下,舱内的一个角落里,我们借着电脑屏幕的微光,伴着手电筒的微光,正式对这场“无硝烟的战争”打响了第一枪,我们挤在电脑桌旁学习探索着陌生的工作内容,护目镜满屏的雾气也遮挡不住内心的火热。一步一步完成病人的信息录入,此时此刻我们成为了他人心中的那束光,也展现了我们作为华山和逆行者的决心。

有光就有温度,有光就有方向,有光



就有希望。也许我们此刻身处黑暗,身后可能是万丈深渊,但每个人心中都有一束光,照亮了各自前方的道路,我们追随着光,向光而行,从八方聚拢,最终站到了这

里,微光成炬,凝聚成一股坚不可摧的力量,让这一抹莹莹的微光成为点亮这“黑雾”笼罩的城市,成为一份“火种”让其恢复往日的繁华。(谭诗成、徐智涛)

抗疫有“小白”

收到支援新疆的通知后,我第一时间向护士长报名出战,这是我第三次请战抗疫一线,终于收到了第一次出发的通知。出征动员仪式上,我的内心无比激动,带着领导与同事们的叮嘱与祝福,背上了行囊,牢记着使命,踏上了征程。

由于没有抗疫经历,我唯有跟随大家的步伐,听从各位老师的指挥,严格遵守各项防控要求,努力做到不掉队、不添乱、不拖后腿。在前期的准备工作中,大家有智出智,有力出力,作为队伍中为数不多的男生,我主动承担体力劳动,为大家搬运行李与物资。我抓紧学习三区划分,练习防护服的穿脱,自主学习工作指南和流程,熟悉各班职责。大家共学共进,互相扶持,在同伴们的分享与帮助下,我很快理解并掌握了相关工作内容。大家的陪伴和支持化解了我内心的不安,组员间的关系更加亲近,小组氛围日渐和谐。

我们小组的第一次进舱即是夜班,大家一起熟悉工作环境,了解床位分布,一起摸黑挑灯学习患者出入院管理以及护士工作站的操作方法。夜间按时巡回,清点核查患者人数,耐心倾听主诉,做好解答与心理疏导工作。第一次长时间穿防护服,缺少相关经验导致自己的头面部出现压痛以及不同程度的压伤,向队友寻求经验后,第二次进舱时调整了口罩和护目镜系带的位置,压痛的情况有明显改善。前方路漫漫,任重而道远,我会积极发挥党员先锋模范作用,坚定信念,勇挑重担,积极参与救治工作,为这场抗疫战贡献一份力量。(徐智涛)



抗疫保卫战，感控来守护



10月6日晚,突然接到要作为感控专员前往新疆支援的消息,起初心里有些惴惴不安,“没有方舱工作经验,前方道路亦未可知……”,但作为一名老共产党员,我仍义无反顾,给家人报备了行踪,便起身收拾行囊,踏上此次抗“疫”之路。

在出发的路上,我思绪万千。“抗击疫情,感控先行。”这意味着在开舱前要把各项防控工作想到前面,做到前面。当地疫情严峻,感控工作肯定是艰巨而复杂。幸运的是,感控队伍里有来自上海 10 家医院的老师,大部分都有方舱经验,想到能同大家一起工作、学习、探讨,顿时心里踏实了许多。

到达后,我们感控组所有成员第一时间前往方舱了解基本情况,条件远比想象中艰苦。在对舱内布局做了详细研究和分析后,在一脱区和二脱区之间新增了一间缓冲区,有效避免了两个脱区的直接交叉污染。此外,为了尽可能减少舱内感染风险,感控组各位老师集思广益,将舱内护士台安置在靠近入口的位置,用物理屏障将舱内医护人员临时休息房间与大舱分隔开,在舱外搭建帐篷供医护人员避风躲雨等等。希望安全的工作环境能给进入病区的“战友”们多一点安心,多一点踏实。

开舱初期,部分工作人员还没有完全熟练掌握穿脱防护用品的标准制度和流程,为了“战友”们的安全,我们立即展开了忙碌的培训工作——耐心指导穿脱步骤,告知注意事项、防护要点等,确保都能真正掌握防护技术。一些初来方舱的保洁、维修人员没有防护意识,培训起来尤为吃力,我们会手把手教学,不错过一丝一毫的细节问题。“戴口罩是最关键的一步,一定要做好气密性检测”“一脱区是污染区,一定记得不能摘口罩”……一遍又一遍强调着防护重点,直至熟能生巧。

感控工作是疫情防控工作的第一道防线,为守护每一位队友的平安,感控专员一一检查队员们防护用品的穿戴情况,在污染区查看防控措施落实情况是我作为一名感控专员每天不敢懈怠的工作日常。此外队里还采用信息化手段,对一脱、二脱区工作人员防护用品脱卸进行监督,一个不合格的口罩、一个没关好的门、一个不规范的医疗废物处置……都不放过,做到督导全方位无死角,确保防控到位。

其实,感控工作不仅是感控专员的事,更离不开感控护士的倾力协助,以及全体工作人员的参与。每一次对同伴进行严格监督与善意提醒后,他们说的一声声谢谢、竖起的一个个大拇指,每一次巡查时他们的耐心配合等,都让我无比感动。感控,无疑是团队众志成城的结果。

支援日子整整一个月了,从刚抵达时的忐忑和不知所措,到现在的坦然和得心应手,方舱工作使人成长。寒冬总会过去,春天必将到来!(汪菁)