

张文宏

感染科党支部书记、科主任，上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长

参加这次集体学习，我非常高兴和激动，其实今天下午我已经认真学习了习近平总书记给复旦大学青年师生党员们的这封回信。对于复旦大学的同仁来说，这是非常光荣，也是非常令人兴奋的。我去参观上海图书馆时获赠了一本《共产党宣言》，十分珍惜，一直珍藏。今年是《共产党宣言》翻译第 100 年，是中国共产党成立 99 周年。100 年前，陈望道老先生翻译了《共产党宣言》全文，引领了中国大批的有识之士朝着共产主义目标奋斗，在中国共产党成立的 99 年里，我们已经取得了令人瞩目的成绩。陈望道老先生为中国共产党成立、为新中国发展做出的贡献，值得拥有这份红色基因的复旦人自豪。当然，除了自豪，更重要的是思考：怎样才能在新时期里做出符合时代发展的贡献？习近平总书记多次提到：当今世界正面临百年未有之大变局，回想起来，100 年前，也是百年未有之大变局。当时，我们老一辈人做出了他们的抉择，通过艰苦奋斗，取得了今天的成绩，值得所有人景仰。那么，此时此刻，面临中华民族伟大复兴新时代的我们，怎样才能把老一辈的精神传承下去？昨天我们医院举行了专题党课，全面回顾了这次抗击新冠疫情的过程。我们很多同事去了武汉抗疫都感慨：我们国家之所以能这么快打赢这一场战役，把全国这么多队伍、这么多力量团结在一起，靠的就是党的坚强领导。作为基层党组织书记，我们应该勤于学习，更好地去学习党的科学理论、方针政策，并最终落实到实际工作中。通过对党的理论的深入学习，通过“四史”学习，成为一个讲政治、有纪律、有效率的基层党组织，为这个伟大、关键的时期，做出基层党组织、普通党员的贡献。

李圣青

呼吸科主任，第四批援鄂医疗队队长、临时党总支部书记

今天上午，我就把习总书记给复旦青年党员的信发到科室群里让大家学习。为人民服务是我党的初心，体现在政策的方方面面，在扶贫攻坚战，无死角无遗漏地实现全民脱贫；在我们医疗领域，这次抗疫，我的体会最深，应收尽收；我们实现了全民医保，等等，都体现了为人民服务的初心。而我们医务人员的初心就是救死扶伤，人道博爱。

吕飞舟

华山医院骨科副主任，上海市第五人民医院党委副书记、院长

作为党员医务工作者，作为医院管理者，我们一定要坚定理想信念，追求卓越，人民至上，生命至上，把工作做到极致，为人民健康服务。

王晋伦

党办主任

我们看到给总书记写信的复旦青年党员志愿者团队名叫“星火”，有“星星之火可以燎原”之意。作为一名基层党务工作者，我们也是党员群众中的“星星之火”，不仅要坚守信仰，还要传播信仰的火，牢固理想的根。正如习总书记在回信中勉励党员志愿者们的话，要“继续讲好理想信念的故事”，引导和带动青年医务人员，把个人理想融入到医院建设发展中，融入到国家和民族的伟业中，与时代同心同向。前不久在走红网络的“后浪”演讲中有一句“一个国家最好看的风景是这个国家的年轻人”，同样，复旦最美好的样子，已经通过这些优秀的青年师生呈现出来，接下来我们希望通过华山的青年一代，来看到华山医院最美好的风景。

蒋红

护理部主任

明天就是建党 99 周年，收到总书记的鼓励，非常振奋。近 100 年来，我们在党的领导下，取得了辉煌的成绩。在未来的 100 年，我们有信心取得更加辉煌的成绩。

苏家春

工会常务副主席、国际医疗中心副主任

坚定存信念，实践方致远，不畏荆棘路，奋斗苦也甜。

陈勤奋

宣传部主任、内科一党支部书记、血液科副教授

中午下了门诊，发现朋友圈早已经被这样一条振奋人心的消息热腾腾地刷屏：习近平给复旦大学青年师生党员回信！虽然自己已经是党龄 35 年的老党员了，但身边的年轻党员说，只要永远跟党走，就永远是青年。细读习总书记的回信，回想当年 18 岁的自己正是被党的“全心全意为人民服务”的宗旨所吸引，加

入党组织，考上“为人群服务”的上海医科大学，成为实践“服务、奉献”初心的党员医生。战役中，年轻的医务人员因为“共产党员先上”，而在火线萌生入党意愿，在火线入党，得到冲锋陷阵的“特权”，茁壮成长。这让我们倍感欣慰。“心有所信，方能行远。”“在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命。”习总书记的回信是给青年的，也是给我们的，激励所有共产党员努力为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

李妍斐

党办副主任

陈望道老校长“真理的味道非常甜”的故事广为流传，正因为真理之甘、信仰之甜，在革命年代，我们的先辈们才忍受千般难、吃百般苦，去追求自己的信仰。时至今日，我们境况不同、使命不一，在这个和平年代，我们大多数人都没有经历过这样的苦难，大多数时间都是在平凡的岗位上感受平淡，但我们依然不能忘记那一份甘甜，要把信仰作为党员的灵魂和命脉，要把追寻真理之甘、信仰之甜作为党员的永恒追求。我们即将迎来党的 99 周岁华诞，我们为党的历史之久而高兴，更为党在 99 岁之际，依然干劲十足，依然蓬勃向上，依然前途无量而自豪，我们更要主动肩负起党和祖国人民的重托，心中有火、眼里有光，向阳而行，乘风破浪。

张军

团委书记、放射科主任医师

总书记的回信令我们备受鼓舞！让我们更加深刻体会到学习马克思主义理论和传播马克思主义理论都是非常有意义的事情，既可以使我们更加坚定理想信念，又可以不断温故知新，理解共产党人的初心和使命。作为新时代的医务青年，我们要通过不断的创新和无私的奉献，在学习与实践品尝真理的甜味，才能更好地投身于祖国的卫生健康事业！

吴文斐

团委专职副书记

1919 年五四运动爆发时陈望道同志 28 岁，正是我们团员青年的年纪，他毅然回祖国投身五四新文化运动，随即翻译了《共产党宣言》，诞生了首部用中文书写的马克思主义著作，他用自己的青春追寻真理、传播马克思主义。今天，习总书记的回信以复旦大学陈望道老校长的故事，激励我们复旦青年、华山青年要树立起共产主义的远大理想，要勇于肩负起新时代的使命与担当。同时也勉励团委要继续带领华山青年投身各项志愿服务，比如在华山红会老楼的讲解志愿服务中，要讲好华山故事，传承华山文化和精神；在战役青年讲师团的交流中，要讲好抗疫故事，弘扬不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死的战役精神；在“青年心公益”、金山张堰公益行、援滇行动“彩云计划”等志愿服务项目中，要为百姓的健康和卫生事业的发展贡献青春力量。院团委将继续团结带领团员青年在坚守医者初心中学好“四史”，在践行健康使命中坚定信念，争做堪当时代大任的奋进者！

唐弘

院办副主任、团委副书记

从《共产党宣言》第一版全译本这个“红本”到改天换地的历史巨著，从“万国无产者团结起来”到“人类命运共同体”，我发现：我们党在不断进步的同时，最本质的初心使命始终没有改变。初心铸就伟业，使命引领征程。在迎来 99 岁华诞的时刻，我们特别要注重学习“四史”，特别要学习经典，从历史中汲取迈向未来的力量。“心有所信，方能行远”，我们青年党员要以总书记的回信为契机，向前辈学习、向经典学习、向实践学习，在中国发展的宏大叙事中找到的青春定位。心有广阔天地，又始终脚踏实地，始终坚守源于初心的痴心，争做为时代“立德”“立功”“立言”的新时期复旦人。

毛日成

团委委员、第四批援鄂医疗队青年突击队队长、临时团支部书记、感染科副主任医师

习主席指出：心有所信，方能行远。今天，时代变了、观念变了，但对党忠诚的信仰不能变。惟其如此，才能心有大定力、行有动力，在新时代长征路上续写荣光。尤其是在当下疫情的特殊时期，我们复旦青年一定要以《共产党宣言》为指导，跟党走，跟着信仰走，就一定能够取得全面胜利！

茅善华

团委委员、外二团支部书记、泌尿外科主治医师

望道先生，字任重。复旦大学复旦学院任重书楼即以他命名，取其意，任重而道远。我作为复旦学院第一届学生，耳濡目染望道先生之风。翻译《共产党宣言》这一创举，是基于他刻苦的学习经历，以及对于真理的追求、对于彼时国家腐朽状态的不满、对于理想制度的向往。“真理的味道是甜的”，在老一辈共产主义

志士的努力下，让我们后浪体会到了甜的味道。这不由得进一步激发我辈奋勇拼搏，在我们所处的各行各业，做出我们应有的努力与贡献。作为华山医院青年志愿者服务部的部长，更是要团结好身边的青年人，传播好马克思主义理论，做好一名志愿者和实践者。

杨敏婕

急诊 ICU 党支部书记、第三批援鄂医疗队青年突击队队长、临时团支部书记、急诊科主任助理、主治医师

通过学习马克思主义来改变中国，陈望道先生正是怀着这样的初心，把《共产党宣言》全译本带到了中国，改变了无数中国人的信仰，对党的创立和马克思主义的传播作出了历史性质献。作为一名复旦青年，更是要“铭记历史，不忘初心”，认真学习“四史”，不断增强我们为国泰献、为民造福的责任感，激发我们只争朝夕，奋发有为的干劲。习近平总书记来信中强调，心有所信，方能行远。面向未来，走好新时代的长征路，我们更需要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗。越是艰险越要有奋勇向前的斗争精神，越是艰苦越是要坚定我们的理想与信念，才能在发展中国特色社会主义的道路上愈战愈勇，无畏前行。不惧风雨，彰显青春力量。勇挑重担，践行使命初心。

卫尹

第三批援鄂医疗队青年突击队副队长、临时团支部副书记、老年医学科主管护师

今天，复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队收到了来自习近平总书记的回信。读了习总书记这封对我校年轻志愿者们饱含深情、充满期待的回信，作为华山战役青年讲师团的我们也深感振奋，无比激动。当前，全国共产党员都在积极学习和践行“不忘初心，牢记使命”，全心全意为人民服务。华山战役青年讲师团在武汉战役一线加强思想政治学习，发挥共产党员的模范先进作用，面对未知的新冠肺炎病毒义无反顾地挺身而出、冲锋在前，与广大医护人员一起奋勇拼搏，全力与新冠肺炎病毒作斗争。用精细化的专业技术救治患者，用温暖之心给予患者人文关怀、积极投入到这一场没有硝烟却危机四伏的抗战战场。我们救人也医心，通过倾心医治和服务病患，奉献社会，努力践行医护人员的“不忘初心”。正如习近平总书记所说的，志愿者事业与“两个一百年”奋斗目标、建设社会主义现代化国家同行。我们华山战役青年讲师团也积极响应号召，在回到工作岗位后，我们投身到日常医疗护理工作的同时，也利用自己的业余时间，积极参与到各项志愿服务中，以另一种方式继续践行“不忘初心”。在志愿服务中，我们以自己在抗疫一线的亲身经历，生动讲述了一个个在方舱医院，在重症 ICU 中，医护人员如何用自己的坚定信念和血肉之躯，在这场惊心动魄的生命保卫战中护佑罹患疫情患者生命的故事，温暖那些曾经无助绝望的心灵，传递医学中包涵的希望和感动。尽管战役之路崎岖不平，但在中国共产党的领导下，我们医护人员牢记身负的使命，不忘初心，将这一路走得坚定而执着，最终保卫了广大人民群众的生命安全，取得了武汉保卫战的胜利，交给党和国家一份满意的答卷。我们讲师团通过参与一系列的志愿者服务活动，投身到社会主义核心价值观的重要实践，传递行业正能量，在传播和弘扬社会主义核心价值观、感动观众和听众的同时，也在这一过程中丰富自己的内心，温故知新，重新面对和审视自己最初的医学生“初心”，获得职业幸福感。讲师团的共产党员们在参与志愿服务过程中，彰显共产党员的身份，通过自己的经历和讲述，使我们的服务对象切身感受党的关怀，传递党的温暖。

张叶麟

第四批援鄂医疗队队员、急诊科护士

我作为一名 2020 年火线入党的 90 后新党员，了解到《共产党宣言》是陈望道老院长翻译的首个全译本，让我更加明白了学习“四史”的重要性。更是懂得了了解历史发展才能在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命。90 后青年已然成为了国家之栋梁，民族之希望。老党员们用吃苦在前，为人民服务创造出了国家的繁荣富强。而我们新党员、新青年更需要用吃苦耐劳，奋勇向前的精神努力为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。作为一名党员，我也会从我做起，在工作与生活中践行一名共产党员的职责与义务。

陈落妮

第四批援鄂医疗队队员、神经外科护师

今天的美好时代是前辈们坚定信念奋斗而来的，但中华民族的伟大复兴尚未成功，所以新时代里的我们依旧需要牢记“革命尚未成功，同志仍须努力”，因为任何成就除以 14 亿都不足为奇，任何困难乘以 14 亿都比天还大。我们学习马克思主义要真学、真懂、真信、真用。做到“四真”是不容易的，需要我们坚定信念，不怕困难，学以致用，举一反三，始终奋斗在中华民族伟大复兴之路上。



華山醫院報

医院文化专刊

HUASHAN HOSPITAL NEWS

复旦大学附属华山医院主办 第 58 期 本期 4 版 2020 年 6 月 30 日

本 报 网 址：www . huashan . org . cn

在学思践悟中坚定理想信念 在奋发有为中践行初心使命

我院组织学习习近平总书记给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体同志的回信



邹和建

复旦大学纪委委员、华山医院党委书记

在建党 99 周年前夕，我们医院党员干部集体前往上海市档案馆（外滩馆）参观“真理之甘 信仰之源——纪念陈望道首译《共产党宣言》中文全译本 100 周年主题展”。今天又读到习近平总书记给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体同志的回信，对广大党员特别是青年党员寄语了殷切希望。听后倍感鼓舞，作为贯彻党的路线方针的“最后一公里”，我们基层党组织、基层党员一定要牢记总书记的教导，以“四史”学习为契机，不断提升理论水平，提高政治站位，守土有责，以坚定的理想信念武装自己，在工作中践行初心使命，努力为实现“两个一百年”奋斗目标、为中华民族的伟大复兴贡献自己的智慧和力量。

丁强

党委委员、院长

看了新闻联播，习近平总书记给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体同志的回信，非常激动和振奋。6 月 10 日，医院党委组织我们到上海市档案馆参观了“真理之甘 信仰之源——纪念陈望道首译《共产党宣言》中文全译本 100 周年主题展”，很受震动。我有三点感悟：第一，陈望道是我们复旦大学老校长，一百年前全文翻译了《共产党宣言》，受到宣言感召，年轻的有识之士前赴后继，为共和国奋斗，才有了今天中国的成就，这是复旦大学的光荣。第二，这也是一次非常好的主题教育，这两年，我们在“不忘初心、牢记使命”主题教育及“四史”学习中不断学习、思考，我院昨天举行的主题党课也激动人心。我们应当将这些学习教育与医院发展、与科室发展相结合，化作推动医院发展的力量。第三，今年是中国共产党成立 99 周年，我们都要好好思考怎样从习近平总书记给复旦党员的信中汲取精神力量，为复旦新百年的目标而奋斗，为将“人道、博爱、奉献”精神的发扬光大，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而贡献华山人的力量。

徐文东

复旦大学党委委员、华山医院副院长

陈望道老校长是全文翻译《共产党宣言》第一人。总书记说：“心有所信，方能行远。”就是告诉我们，只有心中有坚定的理想信念，才能矢志不渝地奋斗终身。陈望道先生当初在非常艰苦的条件下，依然感受到了坚定理想信念而带来的甘甜。今年是中国共产党成立 99 周年，结合自身工作，作为医务工作者就是要不忘初心，以解除广大病患的痛苦为己任，作为有着深厚积淀的华山医院一员，华山人应当有舍我其谁、引领现代医学的高峰不断



参观“真理之甘，信仰之源”主题展

6 月 30 日晚上 7 点，我院党政班子成员、职能部门负

责人、援鄂医疗队员代表、青年党团员代表在门诊 12 楼视听会议室集体收看《新闻联播》中“习近平给复旦大学青年师生党员回信勉励广大党员在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命”的新闻后，备受鼓舞，激动地交流感想。

在院党委邹和建书记的主持下，院党政班子成员、职能部门负责人、援鄂医疗队员代表、青年党团员代表纷纷发言，分享学习感悟。

奋人心的消息，我们重温《共产党宣言》。我的体会：当年陈望道老校长翻译的这本书，就像一盏明灯，在黑暗中指明了未来的前进方向，100 年以后我们站在新的历史起点，走好新的长征路。心有所信，方能行远，我们要用理想信念来丰富我们的头脑，立足岗位，牢记誓言，永远奋斗。

伍蓓

党委副书记、院工会主席

习总书记回信复旦青年党员志愿者，令人鼓舞、催人奋进。我们要把学习总书记回信精神与“四史”学习结合起来，坚定理想信念，牢记初心使命，使之成为干事创业的力量源泉；要把学习回信精神与实际工作结合起来，去思考这个时代赋予我们医务工作者怎样的使命担当。我们要围绕中心工作，办好人民满意的医院，交出新时代赋予华山人的满意答卷。

高继明

党委副书记、纪委书记

《共产党宣言》原产于德国，100 年前经陈望道老校长翻译传到了中国，给探寻中国前途的人们带来了真理。2012 年 11 月 29 日，习近平总书记参观《复兴之路》展览时，曾在场人员讲述陈望道翻译《共产党宣言》时蘸墨汁吃粽子的事，并由此说了一句话：“真理的味道非常甜。”中国将马克思主义同中国实际相结合，形成了新时代中国特色社会主义思想，在新思想的指导下，我们生活越来越好，证明了我们道路和制度是正确的。今天总书记给复旦青年党员回信，也是对复旦全校师生党员的鞭策。总书记信中说心有所信，方能行远，我们附属医院全体党员不忘初心、牢记使命，做好公立医院改革和公共卫生体系建设的探索，为大众的健康保驾护航。

周海平

总会计师

首先，作为复旦的一员，我感到很振奋、很骄傲、很自豪；第二，在院党委组织下，我们参观了纪念陈望道首译《共产党宣言》中文全译本 100 周年主题展，学习了共产主义精神如何在复旦大学代代相传的历程，正是这份理想信念奠定了如今复旦在中国、在国际的影响力；第三，就自身岗位而言，我们应当更加地奋发有为，立足自身，为国家、为社会、为医疗体制的改革和华山医院的发展贡献自己的力量。

其他与会成员也聆听、感悟，纷纷畅谈所思所想

在建党 99 周年的历史时刻，《新闻联播》播出了这样一个振

战疫先锋

华山医院庆祝建党 99 周年主题活动

召唤

一声令下，一鼓作气。2月8日元宵节，院领导在和我鄂三个纵队前赴战时，接到上级命令：迅速组织两百人组成援鄂医疗队，增援武汉。明日出发！立即，临床、医技、行政、后勤……所有部门开启了冲锋模式。彻夜不眠，筹备、建制。2月9日清晨，电话铃声此起彼伏，各项准备工作进入倒计时，培训准备、人员集结、物资清点、嘱托叮咛……整条两辆大卡车汇聚着上海各界的关爱、满满的行李塞满家人、医院同事的牵挂，在见证了无数次华山逆行者的哈佛楼前，219位华山英雄又一次集结、宣誓、集结、出征！

使命

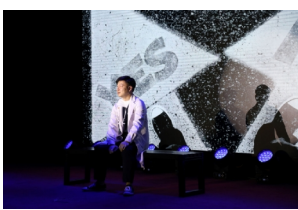
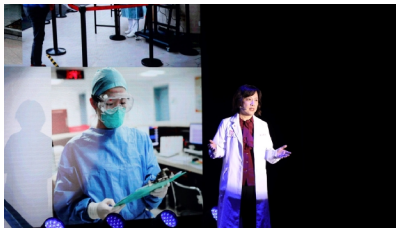
突然爆发的新冠疫情是对医院医疗质量、医院管理和医院文化全方位的一次大考。这一篇章邀请战斗在医院抗疫前线的医务处处长王惠英、援鄂医疗队员李圣青、孙峰、张昂、卫尹、许雅芳本色出演，全景式展现了 273 名援鄂医疗队员在武汉武昌方舱医院及武汉同济医院光谷院区重症 ICU 以及后方全体华山人人在上海抗击疫情的工作状态，体现了无论何时何地，只要国家和人民需要，华山人不负重托的使命担当。

护航

当你背上行囊，告别家人和孩子，奔赴没有硝烟的战场。逆行的身后，有一群人默默为你筑起一道坚强的后盾，这是来自社会、医院、同事间的全力相帮，是夫妻间虽不能同赴战场，却与子同仇的理解与牵挂，是家人义无反顾的支持和舍小家为大家的无私大爱，是医患间心贴心的靠近，是爱和力量的传递。这一篇章展现了华山勇士逆行背后，家属、领导、同事以及社会各界等众志成城，为了迎接抗疫胜利，全力护航的感动瞬间。

信念

1月29日，感染科党支部书记张文宏在组织生活会上说出的那句“共产党员先上”昂扬了华山人的斗志。在武汉前线，严峻的形势下，医疗队总指挥、临时党支部书记马昕东召开了 18 次组织生活会，凝聚了战斗共识，感召着队员们用战斗夺取胜利的信心。这一篇章以前线与后方两场相互呼应的组织生活会为主线，通过亲历者、见证者的讲述与当时情景的再现，印证了习近平总书记曾强调的——“信仰、信念、信心，任何时候都至关重要。”



愿这份温暖照亮您最后时光



图为：2月14日同济医院附属光谷院区ICU，陈蓓妮第二次“进舱”前拍照纪念

说话仿佛都要用尽所有力气，“这个药…是什…么作用？”，“这个药啊是帮助化痰的，痰不厚了就容易咳出来，就把病毒赶出来了，您就胜利了，脸上的通气面罩边缘有些漏气我帮您戴戴好。”我一边安慰一边调整他的呼吸面罩，“定下心，好好呼吸看看，不漏气了会好些的。”语毕，一只颤颤巍巍的手突然伸到了我的面前，“老先生您想要什么？”，“请你…请你握握我的手。”那一刻我突然愣了几秒，转瞬急忙握住他的手，他手上的冰凉透过层层手套传递到我的手心里，我立即用双手握住，多希望能给他传递过去几分掌心的温度，“老先生您坚持住，把这最难受的阶段挺过去就胜利了！答应我，坚持下去，努力呼吸！”老先生喘着气点了点头，“谢谢…谢谢你”。

2月14日，是我来到武汉的第5天，也是我第二次进舱的日子。这里原来是康复科，是很多患者回归正常生活的希望之地，在此次疫情下改成了重症监护病房，是我们与死神最近距离搏斗的地方。“3床，呼叫，3床，呼叫。”走廊里的呼叫铃的声音催人心弦。我急急打开房门，监护仪的报警声灌入耳中，他着急得指着输液架。“老先生不急不急，我帮您换个补液，输液皮条里没有空气，您放心，我们一直都在”。老先生戴着无创呼吸机，喘着气，连

仅仅是生理上致命的窒息感，在这难熬的痛苦中没有家人的陪伴和支持更是苦上加苦，身心俱疲。他们只有我们这群医护人员，心理上的安慰和支持是一切药物都无法给予的，唯有我们设身处地地为他们着想，去陪伴，去鼓励。

两天后再来到3床，老先生上了口插管和有创呼吸机，静静地俯卧在床上。我想起他冰冷的手，默默帮他将被子盖得严严实实，可是他真的好冷啊，我该怎么办呢？我可以再为您多做些什么呢，老先生？内心的无力感让我不知所措。

几天后，护士台白板上的“死亡”赫然在目，一切物是人非，很是遗憾，我内心曾一度回避这份失落，却在每当感到疲累的时候想起老先生，忍不住落泪。那么多患者是需要我们的，这就是我们咬牙坚持下去的理由。

先生，最后这段时光您受苦了，希望您握手的给您带来过一丝温暖，那曼珠沙华的彼岸不再冰凉。感恩遇见，我会把这份相遇永远记在心里，白衣不倒，践行不止。这场拉锯战虽不知何时而终，我们绝不放手。

陈蓓妮
护理部
第四批支援武汉医疗队
华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区ICU

艰苦奋斗不断成长

今天是3月6日，也是我在武汉的第26天，不知不觉我们在武汉也快一个月了，在这之前我也从来没想过第一次来到武汉是以这样一种方式，我也很自豪作为90后，能在这次疫情中贡献一份自己的力量。在这里我结识了很多优秀的前辈老师，也收获了很多感动，在武汉的这段经历也是我职业生涯中难忘的一段回忆。

这次新冠肺炎疫情在武汉爆发，牵动着很多医务工作者的心，在上海工作的我也一直在关注，那时候心里就悄悄萌生了一个念头，如果医院下达武汉支援的通知，我一定报名，终于在1月31日大年初七我等来了这次机会，我毅然决然地报了名，那时候我还担心怕自己资历低既不是科室骨干又不是党员去不了，但我的内心告诉我，你一定要去试试，不去试试可能我会因为这件事情一直后悔。在2月9日凌晨2点半接到通知，当天下午作为援鄂四纵队214名成员之一出征武汉，从武汉天河机场大巴到酒店的路上，我感受到了这座城市的沉寂，路上除了我们的车队，几乎看不到车也看不到人，此刻我知道我们打的一定是一场硬仗，也意识到了这次疫情对这座城市创伤。

我们医疗队是整建制接管了武汉同济光谷院区的ICU，所谓的ICU是将普通病房临时改造的，10号晚上我们就开始收治病人，我记得那天晚上我们小组入舱，当晚就遇上抢救，经过4个小时的抢救后面那个病人还是去世了。在这里许多病人的病情变化都非常快，让我们措手不及。有些病人好端端的在那吃着饭，下一秒饱和度就掉下来开始抢救了；有些死在了厕所里；还有一些病人，今天上班你看他还蛮平稳的，明天你来的时候就是一张空床了。有很多时候我们难以接受这样的死亡，但在这里确是真切切地发生了，这样的场面真的很惨烈，让我们觉得自己很无力，这时候你会感觉生命真的比我们想象中的脆弱，就像我们主任说的那样“我们是在和死神抢病人，一定要提前干预，你犹豫一下，可能这个病人就没了。”在这里工作强度、难度也非常大，最忙的时候30个床位收满，近27台呼吸机在病房运转，一天要换一百多个氧气钢瓶，

其中还有ECMO、CRRT、IABP等技术的开展，对我们护理人员的挑战也很大。我们护理团队有180名兄弟姐妹，都是来自各个科室，大部分都没有ICU的工作经验，大家擅长的领域也不一样，在这样的情况下，我们都是一个个都被磨练成长起来的，大家也都能看到自身的进步，同时也得到了领导们的肯定。虽然在很多地方我们还有不足，但都在不断完善，慢慢步入成熟阶段。

到目前为止，我们重症ICU有4位患者呼吸机脱机，一名患者ECMO脱机，还有2例ECMO患者有望近两天陆续脱机，死亡率也有所下降，这都是整个团队努力的成果。有位患者，印象深刻，我们都叫他老程，他就是那台脱ECMO的患者。当时他是住29床，那天我是他的管床护士，那时他意识是清楚的，也能配合我们的治疗，让他翻身什么的都知道，因为插着呼吸机不舒服，有些烦躁，呼吸机打着饱度和也只有88%-90%左右，我会在旁边和他讲讲话，鼓励他，分散一些他的注意力，他也会努力的点点头配合治疗。第二天我上班的时候，就听说他病情加重转

到8床单人房装了ECMO，我进舱的时候到那个房间看了他一眼，一个原本宽敞的房间显得有些拥挤，塞满了的各种机器，五六路推集维持着，人是昏迷着的，看到这种场面还是很难过的，心里默默为他加油。后面经过多学科合作诊疗，在各项参数指标良好的情况下，终于在2月27日那天ECMO成功脱机了，后面逐步从BIPAP无创通气过渡到面罩吸氧，现在只需要鼻导管吸氧了，就这样一步步我们看到了他的慢慢恢复，心里多了许多信心和暖意。

在这里的生活简单而充实，遇上天气好，休息的时候我们会到驻地酒店去散步，喂喂鱼，呼吸一下新鲜空气，院子里的早餐这两天也开了许多，呈现出春天的生机盎然，我想离我们回去的日子也越来越近了，我相信我们也一定能够打赢这场无硝烟的战争，恢复这座城市的烟火气，待到那时我们再好好欣赏这座城市的美！

朱子薇
护理部
第四批支援武汉医疗队
华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区ICU

世界很大，幸福很小

就被第一时间进行了消毒，接触过她的护士和医生也被同时隔离了，我是其中一个，当时的我是很害怕很恐慌，几度泪崩。刚出夜班的我觉得格外无力和疲惫，踏进那冷冷清清的病房，我情不自禁落泪了，我害怕了。就在那时，领导们第一时间来慰问了我们，给我们及时送了必需品和水果，微信的一条慰问信息，每条都那么充满爱，让我瞬间觉得并没有那么孤单和害怕。就在此时，窗外喊起了我的名字。由于是全封闭式隔离的，又是单独一间，我只能隔着窗户看到了几个小小的身影，原来是我一起上班的小伙伴。她们下了夜班去超市买了好多好吃的，用好几只夹袋送来。一边拎着一边喊着：汤汤，没事的，一切都好好的。瞬间我泪流满面，我还害怕什么，有大家的陪伴和鼓励，大家都陪着我们一起隔离的医护人员等待核酸检测的结果。隔离期间，每天最关心的就是我们的生命体征和任何的心理问

在网上曾经看到过这样一句话：我不是什么英雄，勇士，只不过是能够有幸能够亲临抗战疫情一线，用自己学到的专业知识在和死神抢人罢了。这句话使感同身受，从2月8号驻扎光谷院区ICU已经有近一个月的时间了，ICU是抢救治疗危重病人，与死神赛跑的最后一道防线。在这场异常严重的新型冠状病毒的风暴中，ICU是任务最艰辛，传染性最强，暴露风险最大的地方，这也是我们与病毒抗争的地方。

经过几天的适应，没有了最初的陌生与紧张，一切都慢慢进入状态，每天上下班都要经过四个缓冲区，需要额外花上接近一个小时穿脱防护用品，隔离病房的忙碌让我暂时忘记了防护用品压迫的不适感，当摘下口罩时，才发现脸颊、鼻梁已经出现了火辣辣的印记。记得第一次进舱的时候，心里充满了恐惧，病人咳嗽一声就躲得远远的，但病人并没有因为我躲远而忘记跟我说声谢谢。第二次进舱我就克服恐惧心里，随着科室的病人越来越多，病人越来越重，上个班还好好好的，下个班就插上气管插管，甚至死掉了，心里特别震惊从来没有想到疾病发展的这么迅速，心里感到莫大的无助感，领导安慰我说：没事，只要我们尽力就好了。

在ICU重症的患者生活不能自理，除了常规护理以外，我们还要给他们翻身，处理大小便，有些病人很重，但我们还是按护理要求为病人翻身，我们很多护理姐妹都很瘦小，可是他们干起活来却力大无穷，几十斤的氧气瓶拖起来就走，虽然下了班会腰酸背痛，但上班没有一个人懈怠。关键时刻我们辛苦一点，多做一点，多拉一把，病人就有可能重获新生。当我听说我们病区经过全体医护的努力，全国首例使用ecm的病人脱机成功，我感到无比的骄傲和自豪。

在武汉的第二个星期我提交了入党申请书，我一直想入党，这次到了抗疫最前线，我想是提交入党申请书的时候了！遇到重大险情时，党员们总是冲锋在前，让我深受感染。此次特殊时刻，我想加入到党员队伍，以一名党员的身份在抗疫一线奋战。

在这几个星期的工作中，我也学到了很多新的技术，各种输液泵，静推泵的使用。见识各种呼吸机，了解呼吸机报警原因，掌握呼吸机病人的护理。熟悉了ecm病人的护理要点。对我的专业知识起到了极大的巩固作用。

这次援鄂为我的人生画上了浓墨重彩的一笔，它不仅仅是一段人生经历，它是我人生价值的体现。

不知不觉已经离开家将近一个月的时间，还记得第一次打电话给我儿子解释：妈妈要去打怪兽了，小怪兽的名字叫冠状病毒，会离开家一段时间。以后每次打电话孩子都会问：妈妈你什么时候打完病毒回来，现在我看到了曙光，我想对儿子说：妈妈很快就能回家了。

刘伟娟
护理部
第四批支援武汉医疗队
华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区ICU

题。感染科的护士每天照顾着我们的起居，领导们每天关心着我们的身心健康，还有我们相互之间一起加油和鼓励，最后接到患者核酸检测阴性

的好消息，我们解除了暂时隔离，这一刻，大家像亲人团聚般难掩喜悦！隔离后的我又重新站上了自己的岗位，对于每个病人都认真仔细地询问和排查。我看到了抗击疫情的战斗中，连日奋战的绝不仅仅是我们医务人员，更有默默无闻的保洁阿姨，运送阿姨，工程部的大叔，他们同样穿梭在“硝烟”里，润物无声。戴上口罩和帽子，勤卫的大叔和阿姨也毅然决然地加入狙击病毒的大军。

世界很大，幸福很小。希望如约而至的不止春天，还有疫情过后平安的你们！你们拯救武汉，我们守住上海。等待春暖花开！

北院急诊预检-汤俊智
北院护理部